

家庭教育支援「わくわく広場」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

7月から市LINE公式アカウントで参加申し込みができるようになりました。

いつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①お父さんとお母さんへの読み語り

☎7月14日(金) 午後2時~3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会

☎7月21日(金) 午後2時~3時
●講師…MFPファシリテーター

③生活リズム・離乳食講座 ※調理実習はありません。

☎7月28日(金) 午後2時~3時
●講師…市こども未来課

④お父さん・お母さんへの読み語り

☎8月4日(金) 午後2時~3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員

【共通事項】

- ☎ありえコレジヨホール
- ☎各講座15人程度(子どもを含む)
- ☎無料 ☎市内在住の保護者
- ☎各講座の3日前まで
- ☎市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

新型コロナウイルス感染症について

症状が出た場合など、医療機関への受診に関する相談は下記にお問い合わせください。

問長崎県受診・相談センター

☎0120-071-126(24時間対応)

※令和5年9月まで開設予定

「親育ち講座」参加者募集
(長崎女子短期大学・長崎短期大学連携事業)

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

長崎女子短期大学および長崎短期大学から講師を招き、「親育ち講座」を開催します。

実施日	内容
7月23日(日)	オリエンテーション、乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう
8月27日(日)	おなかの中の赤ちゃん、乳児との関わり
9月24日(日)	愛着ってなあに？ 子どもの発達について
10月29日(日)	子どもと表現、おもちゃを作ってみよう
11月26日(日)	食育(I・II)
12月10日(日)	生きる力、子ども・子育てを支えるさまざまなしくみ

※時間共通…午前10時~午後0時10分

☎西有家総合学習センターカムスなど

☎15人 ☎無料

☎子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など

☎7月14日(金)

☎電話または窓口で申し込んでください。

※託児を希望する人は事前にご相談ください。

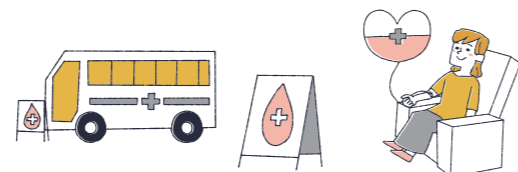
7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

問健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

『助けたい 思いが届く 献血で』
~わずか40分で救える命があります~

輸血用の血液は、現在の科学技術では人工的に作ることができず、また、全血献血の血液は、採血後21日間しか使用することができません。輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要で、献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。



年に1回は健診を受けましょう

問健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月に郵送した黄色の封筒「令和5年度南島原市健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

●女性検診

☎8月4日(金)

☎布津保健センター

●予約受付期間: 7月10日~20日(土日祝日を除く)

●集団健診

☎8月10日~11日、16日~19日、21日

☎ありえコレジヨホール

●予約受付期間: 7月11日~25日(土日祝日を除く)

※8月16日(休)は、女性検診も同時に受けられます。

<お願い> 40~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。



集団健診予約受付 けんしん予約センター
☎0120-611-711

※集団健診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。

予約期間終了後も予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話予約をしてください。

『産婦人科・小児科オンライン相談』を
試行的に導入します

問こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

ICTを活用したオンライン医療相談サービスで、
更なる母子保健・子育て支援の充実をめざします

【南島原市民限定】
小児科医・産婦人科医・
助産師にスマホで
無料相談できます



スマートフォンから産婦人科医・小児科医・助産師に相談できるオンライン相談を令和5年6月から試行的に開始しました。保護者や保育士など子育てに携わる人は利用できます。

詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

※医師による診療ではありませんのでご注意ください。



市HP



LINE

まずはLINEの
友だち追加を!

利用には「合言葉」が必要です。市公式LINEから確認するかこども未来課までお問い合わせください。

「ながさき健康づくりアプリ」を
始めませんか?

問健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

長崎県では、県民が気軽に楽しく健康づくりに取り組めるよう、県公式アプリ「ながさき健康づくりアプリ」の運用をスタートしました。

ぜひアプリを登録して、健康づくりに取り組んでみませんか?



【アプリの特徴】

- 毎日の歩数や生活習慣(血圧や体重測定、歯磨き、食事など)、健診情報などの記録
- 配信される健康イベントへの参加や配信される動画・コラムの視聴

※上記●のような健康づくりの活動を行うと、ポイントが貯まり、貯まったポイントで県内協力店でのサービスを受けられたり、県産品などが当たる抽選にも参加が可能です。

↓アプリのダウンロードはこちら↓



公式WEBサイト



App Store



Google Play

