



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



“水に流せるまち、南島原市”

新ウェブCM 7パターンを絶賛公開中！ [関連記事\(3\)](#)

- 南島原市シティプロモーション
美川憲一さんが本市のPR大使に就任 (3)
- チョイソコみなみしまばら「東部地区」で運行開始 (5)



No.209

[令和5年9月1日発行]



水に流せるまち
特設ページ

美川 憲一さんが本市のPR大使に就任

“水に流せるまち、南島原市”新ウェブCM7パターンを絶賛公開中!



CMカット



本市には世界文化遺産“原城跡”をはじめとした歴史遺産があり、豊かな自然、美味しい食材、そして極上の島原手延そうめんがあります。

今回掲げたコンセプトは、“水に流せるまち”。昨今、SNSで誰かの失敗を袋叩きするなど、不寛容と言われる世の中ですが、南島原に来て、歴史を感じ、自然とふれあい、美味しい食を楽しむことで、心を浄化し、許せなかった些細なわだかまりも、名産“島原手延そうめん”のようにさらさらと水に流してほしいという思いを込めています。

このメッセージを強い説得力で伝えられるキャラクター性を持ち、お名前のおと「美しい川」に流してしまえるような気持ちの良い指南をしてくれそうという考えのもと、歌手の美川憲一さんを本市のPR大使として起用することになりました。

また、本CM公開に合わせて、限定1台「美川憲一そうめん流し機」が当たる、「水に流そうキャンペーン」を実施。美川憲一そうめん流し機をプレゼントするSNSキャンペーンを展開するほか、美川さん監修の旅行プランや各種イベントの実施を予定しています。(次ページ参照)



美川憲一さんプロフィール

プロフィール
1946年5月15日生まれ、長野県諏訪市出身。1964年に大映ニューフェイスに合格し、翌年シングル「だけどだけど」でデビュー。代表作は、「柳ヶ瀬ブルース」、「釧路の夜」、「さそり座の女」、「長崎みれん」など。ライフワークであるシャンソン(22回目)を9月11日にEXシアター六本木にて行う。今年8月に新曲「ふたつの愛」をリリース。2024年にデビュー60周年を迎える。

コメント
南島原市には初めて来ました。本当に景色が良いですね。仕事に追われているとなかなか、このような自然と触れ合える場所には、行けないですね。だから、今回、南島原市のPR大使に選ばれてワクワクしていました。南島原市は、空気が良いこと、食べ物が美味しいこと。自然が美しいことが、本当に素晴らしいです。今回、南島原市のPR大使のCMに出演させていただくにあたり、一生懸命頑張っております。とても面白くて楽しいCMになっていると思います。しっかり皆さん見てちょうだいよ。南島原市にぜひぜひお越しください。お待ちしております。

CM出演者の紹介



本市ショートフィルム「夢」「記憶の灯(あかし)」ヒロイン **今泉 マヤさん**
南島原には何度も呼んでいただき、強烈なご縁を感じる大切な場所となりました。土地はもちろん人も魅力的なので、ぜひもっと多くの人に訪れていただきたいと思います。



布津町出身Jリーガー レノファ山口所属 **吉岡 雅和選手**
南島原はすごく良いところで、美味しい食べ物もたくさんあります。さまざまな人達にお越しいただきたいと思っていますし、私もまた地元に戻りたいと思っています!

シティプロモーション推進事業に関するお問い合わせ 閩総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621 Eメール: hisyokouhou@city.minamishimabara.lg.jp



喜ぶ少女の後ろに (写真: ODAW ARA Film) 撮影日: 2017年11月 場所: 西望公園(記念館) 南有馬町

vol.30 西望先生への手紙



(イラスト: kumo)



表紙イラスト: kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 南島原市総合的シティプロモーション推進事業 美川憲一さんが本市のPR大使に就任
- 04 イベント情報
- 05 チョインコみなみしまばら 東部地区で運行開始
- 06 まちの話
- 10 市政通信
- 15 手延そうめんアレンジレシピ 料理教室参加者募集
- 16 島原半島世界ジオパーク 教えて!国民年金
- 17 南島原市図書館だより
- 18 市国際交流員エマのParola
- 19 じてん車・ほこう者専用道路 こんには!消費生活センターです
- 20 インフォメーション
- 24 保健・子育て
- 28 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月~金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30~17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!

あなたが欲しい情報をお届けします

**南島原市LINE
公式アカウント**

南島原市の人口と世帯数

令和5年7月末日現在(前月比)

- 人口: 41,917人(-67)
- 男性: 19,605人(-30)
- 女性: 22,312人(-37)
- 世帯数: 18,407世帯(-9)

乗り合い送迎サービス



東部地区で運行開始

市内の生活エリア内における移動手段を確保するために、昨年9月から西部地区で開始していましたが「チョイソコみなみしまばら」の運行を、9月1日から東部地区「西有家・有家エリア」「布津・深江エリア」で開始します。

利用にあたっては、会員登録が必要になります。

会員登録の際に、登録した自宅付近のチョイソコステーションなどから、指定した路線バス停留所および公共施設停留所などまでを乗り合いで利用できます。

試験運行 9月1日～9月30日

実証運行 10月1日～令和7年3月31日(予定)

運賃 1乗車300円(小学生は100円、未就学児は無料) ※9月中は無料

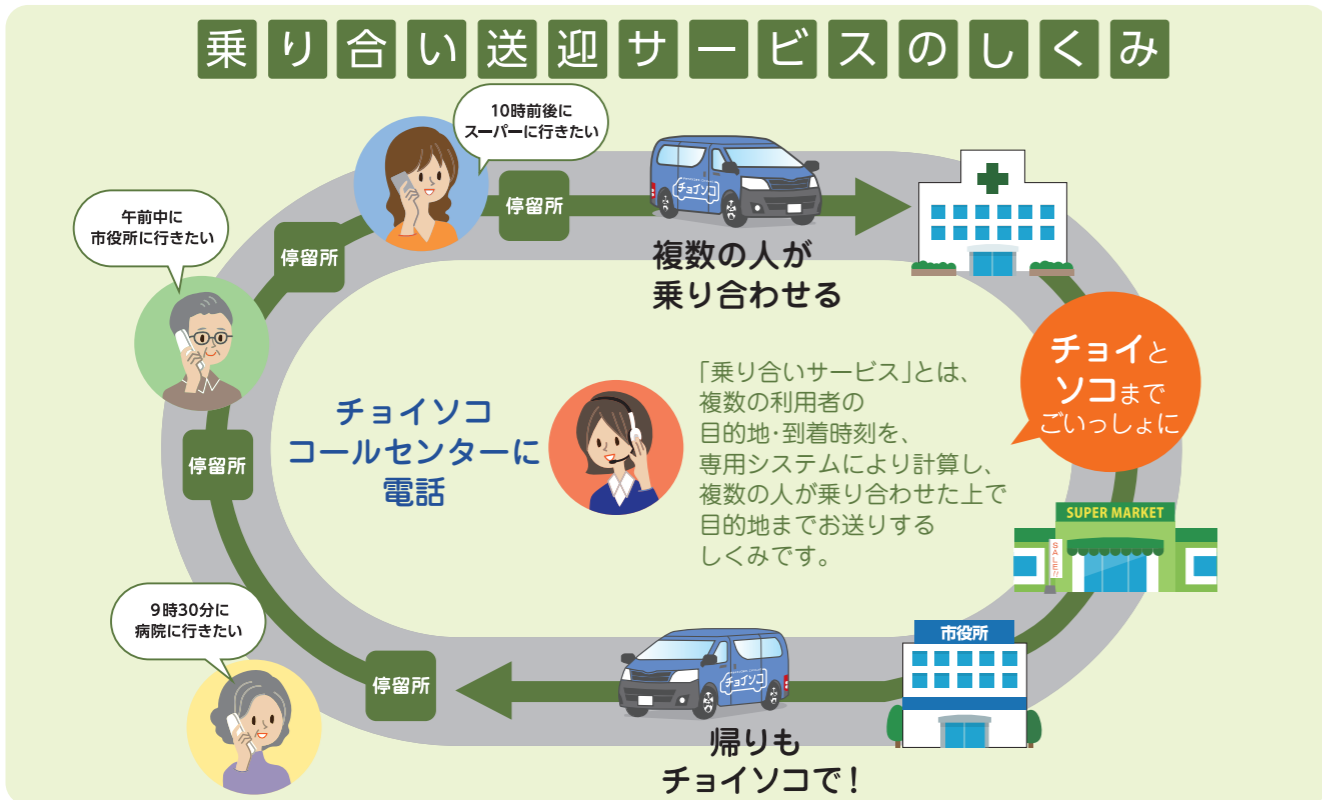
対象者 次のすべてに該当する人

- ①運行するエリアにお住まいの人
- ②ご自身または保護者、介助者の補助により、コールセンターへ連絡ができる人
- ③ご自身または保護者、介助者の補助により、停留所への移動および車両への乗降ができる人

会員登録 地域づくり課および各支所に備えている会員登録申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

お問合せ 南島原市地域公共交通活性化協議会(地域づくり課:西有家庁舎) ☎73-6631

運行時間 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始、その他協議会が定めた運休日を除く)
午前9時～午後4時30分



「美川憲一そうめん流し機が当たる、水に流そうSNSキャンペーン」

☎総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



※イメージです。実際の商品とは異なります。

抽選で1名様に美川憲一「そうめん流し機」をプレゼントします。

- 当選賞品:「美川憲一水に流せる、そうめん流し機」抽選1名様
- 応募期限:令和5年9月30日(土)
- 応募方法
 - STEP1▶水に流せるまち南島原市公式X(旧Twitter)アカウント「@mizuni_nagaseru(以下、公式アカウント)」をフォローする。
 - STEP2▶「あなたが最近水に流せなかったこと」を、#水に流したいのハッシュタグを付けて投稿し、公式アカウントの「水に流せるまち南島原市動画」をリツイート。

【注意事項】

- ・当選者の発表は、当選者のみに、フォローいただいた公式アカウントからダイレクトメッセージをお送りし、プレゼント発送に関するご案内およびプレゼントの発送先の確認をさせていただきます。
- ・日本国内在住者に限り。アカウントを非公開設定にされている人は、参加対象外になります。

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→



イベント情報

花火打ち上げ 9/30(土) 午後8時～8時20分
※荒天時:翌日以降に順延

会場 堂崎港埋立地(有家町)

●駐車場はありません。
(堂崎港埋立地橋内やJA選果場には、駐車できません)
※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

☎ふつ祭り実行委員会 ☎090-9722-9413

9/24(日) ガイド育成講座「ふるさと発見塾」

☎南島原ガイドの会 有馬の郷(南島原ひまわり観光協会内) ☎65-6333

南島原ガイドの会「有馬の郷」がガイド育成講座「ふるさと発見塾」を全5回開催します。

地域の魅力発信やガイド活動に興味がある人は、ぜひご参加ください。

●年間計画

開催日	内容
9月24日(日)	有馬キリシタン遺産記念館～原城跡～聖マリア観音
10月15日(日)	北有馬石橋めぐり
11月26日(日)	西有家町須川地区まち歩き
令和6年1月28日(日)	市内陣場めぐり
3月10日(日)	有馬キリシタン遺産記念館～日野江跡～聖マリア観音

※開催日および内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

第1回のコースは「世界遺産と原城の聖マリア観音を巡るコース」です。

世界遺産登録5周年を迎えた原城跡や有馬キリシタン遺産記念館、犠牲になった人々の魂を弔う「原城の聖マリア観音」で、ふるさとの歴史を再確認することができます。

☎午前8時50分～11時30分

☎集合場所:有馬キリシタン遺産記念館

※車の場合は、テニスコート奥の駐車場をご利用ください。

※動きやすい服装、帽子持参でご参加ください。

☎25人(先着順)

☎無料 ☎市民または市内勤務の人

☎9月20日(水)

☎電話で申し込んでください。

まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



5 口加高校生が口之津小で「防災教育」のミニ授業

口之津小・中学校は、県教育委員会の「小中高が一体となったふるさと教育推進事業」の指定を受け、校区内の口加高校と協働でふるさと学習をすすめています。

この取組の一環で7月18日、口之津小学校の全児童を対象に、口加高校の生徒(普通科・1年生)による防災教育が行われました。

口加高校が小学生に対してミニ授業を行うのは今回が初めての試みで、紙芝居や〇×クイズ、スライドを使った説明などを行い、児童らは熱心にメモを取り、高校生の話に耳を傾けていました。



左から山口副市長、林田友和代表取締役、消防団長

6 消防団協力事業所に認定

7月19日、株式会社 林田工業(加津佐町)に消防団協力事業所認定証を授与しました。

この制度は、消防団活動への協力が社会貢献として広く認められるとともに、事業所の協力を通じて消防団と事業所とが連携することにより、地域防災体制の充実強化を図ることを目的とした制度です。多くの事業所の申請をお待ちしています。

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。

南島原市



左から吉田市議会議長、大石県知事、松本市長

左から吉田市議会議長、徳永県議会議長、松本市長

3 長崎県・長崎県議会へ要望活動を行いました

本市と本市議会は「長崎県の施策に関する要望・提案書」をまとめ、8月17日、大石県知事・徳永県議会議長を訪問し、要望活動を行いました。

市では、本市が抱える地域課題の解決や各種施策の推進を図るため、平成21年度から県に対して要望活動を行っています。

●今回要望項目

- ①構想路線「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港)」の早期事業化
- ②原城跡世界遺産センター整備事業に係る財政支援等
- ③自転車歩行者専用道路の整備及び利活用の促進ほか15項目



選手の皆さんと松本市長(後列右)

4 ソフトボールクラブが九州・全国大会に出場

6月に開催されたソフトボール長崎県予選会で、上位の成績を収めた南島原ガールズSCが九州大会へ、諫早シャイニングガールズが全国大会への出場を報告するため、市役所を訪れました。

選手たちは「大きな声を出して、みんなでつないで優勝できるように頑張りたい」などと意気込みを話しました。



マリンフェスタinくちのつ



かづさ花火大会



活き生きサマーフェスタinふつ

1 夏のイベントが市内各地で開催

7月22日に「マリンフェスタinくちのつ」が口之津港緑地公園で開催され、イルカウォッチング特別便をはじめ、口之津小中学校の皆さんが「口之津のよかところ」を記したバルーンリリース、フィナーレには水中花火を含む2,000発の花火が打ち上げられ口之津港の夜空を彩りました。

8月16日には「第55回かづさ花火大会」が開催され、加津佐前浜海水浴場を彩る大輪の花火が観客を魅了しました。

また同日には、「活き生きサマーフェスタinふつ」も開催され、出演者の気持ちのこもったステージイベントに会場は大いに盛り上がり、来場者は本市特産の島原手延そうめんが抽選券となっているサマージャンボ抽選会などを楽しみました。



2 全国・九州中総体出場選手を激励

今年度の県中総体で優秀な成績を収め、全国・九州中総体への出場権を獲得した中学生が市役所を訪れました。

陸上女子砲丸投げで全国大会参加標準記録を上回り優勝した小淵心響さん(南有馬中3年)は「1投を楽しみながら、これまで支えてもらった感謝の気持ちを込め、自己ベストを更新して九州・全国大会で上位入賞できるように頑張りたい」と意気込みを話しました。

【出場選手・競技種目】(敬称略)

- 全国・九州大会
 - 陸上女子砲丸投げ【優勝】…小淵 心響(南有馬中3年)
- 九州大会
 - サッカー男子【優勝】…西有家中学校
 - バレー男子【優勝】…有家中学校
 - ソフトボール男子【優勝】…島原JHS:石橋 瑛斗(南有馬中2年)
 - 陸上女子走高跳【優勝】…西田 みさき(南有馬中3年)
 - ソフトボール女子【2位】
 - 島原JHS:小笹 凜(深江中3年)・吉田 凜(西有家中3年)
 - 陸上男子走高跳【2位】…松尾 晋弥(口之津中3年)
 - 陸上女子砲丸投【2位】…馬場 理沙(南有馬中2年)
 - 陸上男子1年100m【2位】…福田 蓮翔(口之津中1年)
 - 硬式テニス女子シングルス【2位】…船戸 蘭心(有家中3年)
 - ソフトテニス男子ダブルス【4位】…七條 幹長・植木 優太(南有馬中3年)



まちの話題

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



13 JR博多シティで島原手延そうめんをPR

7月29～30日、本市特産品「島原手延そうめん」をPRするため4年ぶりにJR博多シティ屋上の「つばめの杜ひろば」で流しそうめんや販売会などを行い、300人以上が夏の風物詩を堪能しました。

参加者は「そうめん流しを子ども達と楽しむことができてうれしい。お土産にたくさん買って帰ります」などと笑顔で話しました。



市内にある高校の魅力をお伝えします。



本校では、在籍している生徒を対象に、「自立」「少人数」「活動的学習」「わかりやすい授業」をコンセプトとした自由選択科目「自立活動(AIL)」を設置し、島原半島唯一の通級による指導を行っています。生徒の困りごとや不安と一緒に解決し、生徒自身が自分で考え、試みる姿勢を育てるようサポートします。

また9月3日(日)に本校で南島原フェスを開催し、南島原のおいしいもの、おすすめの商品を生徒が販売します。ぜひお越しください。



左から川村理事、高木理事、馬場理事、近藤会長理事、松本市長

11「オーライ！ニッポン大賞」審査委員長賞受賞

農業組合法人ながさき南部生産組合(北有馬町)が第19回「オーライ！ニッポン大賞」で審査委員長賞を受賞されました。

同生産組合は、地元高校生との協業やインターンシップ、修学旅行の受け入れなど、未来に繋がる若者への取り組みを行っており、このことなどが高く評価されました。

近藤会長理事は「生産して売るだけでなく、人との繋がりをつくる取り組みが評価されたことを嬉しく思う。この受賞を励みに、農業を通して南島原の発展に貢献したい」と喜びを話しました。



左から末続さん、志岐さん、松本市長、岩永さん、島原人権擁護委員協議会 木村会長、長崎地方法務局 奈須人権擁護課長

12 退任人権擁護委員に感謝状贈呈

7月20日、任期満了により退任された岩永こずえさん(口之津町)に対し、長きにわたる人権相談などの功績が認められ、感謝状が授与されました。

岩永さんは「コロナ禍で活動への制限もありましたが楽しく活動することができ、人権ふうせんなどでの子ども達の笑顔が印象に残っています」と2期6年を振り返りました。

また同日、再任の志岐重樹さん(西有家町)、新任の末続修子さん(口之津町)に対して、委嘱状が交付されました。



制作した作品を持つ宮崎さん

9「船員のまち」口之津でボトルシップ展

「船員のまち」として栄えた口之津で、口之津船員会(栗田幸隆会長)と口之津公民館「口之津港講座事業」の共催によりボトルシップ展が開催され、多くの市民らが観覧しました。

約56年前に制作したボトルシップを展示した宮崎政夫さん(口之津町)は「当時は航海中の娯楽がほとんどなく、仲間とボトルシップを制作するのが楽しかった。当時の思い出がよみがえってきて感慨深い」と話しました。



10 口加高校生が前浜・白浜海水浴場を清掃

7月14日、口加高校生が海岸清掃を行いました。美しい自然に恵まれた郷土愛の醸成などを目的に昭和45年から行われています。

市建設業協会の皆さんにも協力いただき、総勢300人で2.5tのゴミを回収し、美しい海水浴場として開設できました。

参加された皆さん、ありがとうございました。



岩永真由女性委員長(前列左から2番目)

7 市スポーツ推進委員 女性委員会が始動!

市スポーツ推進委員会に女性委員会(19人)が立ち上がり、7月29日に救急救命講習会を開催して救急法の基礎を改めて学びました。

岩永女性委員長は「もしもに備えて真剣に受講し、今後の高齢者などの運動教室や交流会時に生かしたい」と話しました。

市スポーツ推進委員会(川上弘昭会長)は、各支部(町)10人の委員で構成され、市民のスポーツをする機会の提供や指導など、地域のスポーツの推進に関する活動を行っています。



8 市中学生弁論大会で佐原さんが最優秀賞

7月25日に第73回「社会を明るくする運動」市中学生弁論大会が開催され、各中学校の代表16人が犯罪や非行のない地域社会を築くため、日頃の思いなどを熱くうたえました。

本大会では、人を思う気持ちや気遣いなど他者に寄り添う心を「音楽にのせて」と題して発表した、佐原有紗さん(北有馬中3年)が最優秀賞に輝きました。おめでとうございます。

インボイス制度への対応について(し尿処理手数料など)

📍衛生業務課(衛生センター庁舎) ☎73-6645



消費税率が複数税率となったことに伴い、令和5年10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。

導入後は、消費税の納税計算における仕入れ税額控除について、国税庁に登録した適格請求書発行事業者の発行する適格請求書(インボイス)が必要となります。

令和5年10月1日以降のし尿処理手数料、浄化槽保守点検手数料、浄化槽清掃手数料および塵芥^{じんがい}処理手数料について、ご希望の事業所には消費税などを記載した明細書を発行しますのでお問い合わせください。

市有地を売払います(一般競争入札)

📍管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626

●入札参加申し込み

入札参加申込書のほか必要書類を下記期限までに持参して提出してください。

参加資格、必要書類は市ホームページまたは管財契約課に備えている募集要領をご確認ください。

※郵送やインターネットでの受付はできません。

●受付期間…9月11日(月)~29日(金)

※土日祝日を除く。

●受付場所…管財契約課(西有家庁舎)

※物件の引渡しは現状のまま行うため、事前に現地を確認してください。なお、希望者には現地説明を行います。

※用途などの指定がありますので、事前にご確認ください。

●入札の日時・場所

📅10月6日(金) 午前10時

📍市役所西有家庁舎

●公売物件

物件の所在	深江町丁字野頭7659番4の一部
地目	山林(宅地見込)

※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください



市HP

令和6年二十歳のつどい

📍生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 FAX85-2767

Eメール: shakaikyouiku@city.minamishimabara.lg.jp

未来を担う二十歳を迎える人を対象に「令和6年二十歳のつどい」を開催します。対象者には、9月上旬に案内状を郵送しますので、ご確認の上、申し込んでください。

📅平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、市内居住者または過去居住者

📅10月6日(金)

📍市LINEまたは電話、必要事項(氏名、郵便番号、住所、電話番号)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



LINE申込

開催日時	会場
令和6年1月4日(木) 午後2時開始予定	ありえコレジヨホール

結婚・子育て支援信託制度

📍地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

●制度の概要

贈与者(直系尊属※)が、受贈者(子や孫など)名義の金融機関の口座などに、結婚、妊娠・出産、子育てに必要な資金を拠出する際に、受贈者ごとに一定額を非課税とする制度です。

※父母・祖父母など自分より前の世代で直通する系統の親族のこと。



令和5年9月(1カ月間)のMINAコイン利用金額に応じて

500人に抽選で

MINAポイントをプレゼント!

- 月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に
450本(5,000P…15本/3,000P…60本/500P…375本)
さらにWチャンス!!
- 月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に
50本(20,000P…3本/10,000P…10本/1,000P…37本)

安心スマホ教室

初めてスマートフォンを使用する人向けにタッチの種類など基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利な操作方法が学べます。

スマホの操作に自信のない人は、ぜひご参加ください。

実施日	会場
9月22日(金)	口之津公民館
9月27日(水)	ありえコレジヨホール

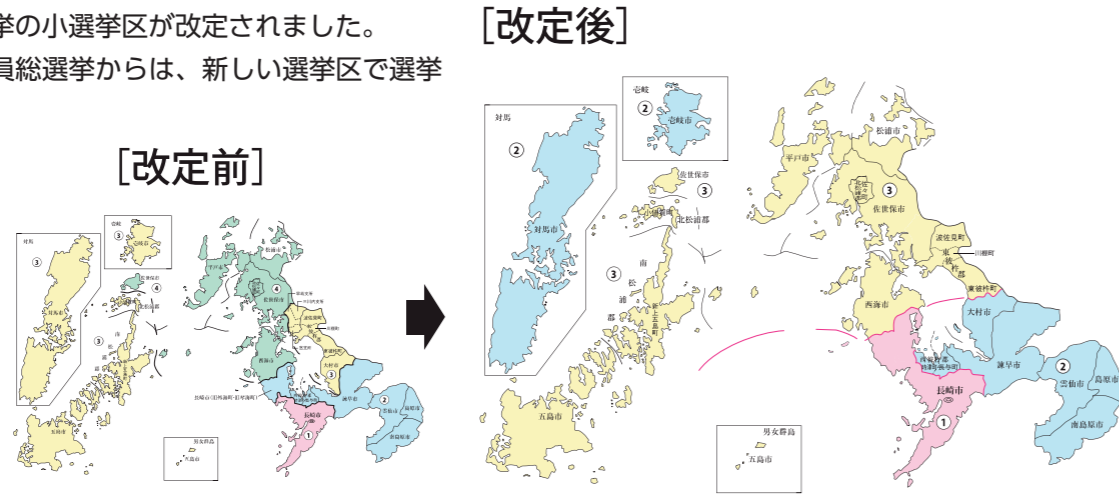
- 📍10人程度/回(先着順) 📄無料
- 📄スマートフォンを持っている市民
- ※お持ちの携帯会社は問わず参加可能です。
- 📄参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ
有家に電話または店頭で申し込んでください。

- 時間(全日共通)…午前10時~(1時間程度)
- 申込先…ドコモショップ有家店 ☎0957-65-2200 ※申込受付時間
午前10時~午後6時(土日祝日も可)
- 主催…ドコモショップ有家店 ■協力…(株)ミナサボ/南島原市

衆議院議員選挙小選挙区の区割りが変わります

南島原市選挙管理委員会(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました。
次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。



	第1区	第2区	第3区	第4区
旧選挙区	長崎市 中央地域センター管内 小倉地域センター管内 土井首地域センター管内 小幡地域センター管内 西浦上地域センター管内 浦石地域センター管内 福田地域センター管内 深堀地域センター管内 日見地域センター管内 茂木地域センター管内 式見地域センター管内 東長崎地域センター管内	長崎市 南島原市 島原市 諫早市 雲仙市 西彼杵郡	大村市 対馬市 杵岐市 佐世保市 早岐支所管内 三川内支所管内 宮支所管内 五島市 東彼杵郡 南松浦郡	北松浦郡 小値賀町 佐世保市 北松浦郡 平戸市 松浦市 西海市
新選挙区	長崎市	南島原市 島原市 諫早市 雲仙市 西彼杵郡	大村市 対馬市 杵岐市 佐世保市 五島市 東彼杵郡 南松浦郡	平戸市 松浦市 西海市
	第1区	第2区	第3区	

令和5年10月1日診療分から 小・中学生の福祉医療費は現物給付になります

南島原市役所(南有家庁舎) ☎73-6652

小・中学生の福祉医療費助成方法について、就学前児童と同じように現物給付による助成となり、医療機関窓口での負担が軽減され、本市への支給申請手続きが不要となります。

対象となる小・中学生には、9月末までに新しい受給者証(黄色)を送付します。

※現物給付…医療機関窓口での支払い額が1医療機関ごとに1日800円、月上限1,600円に抑えることができる給付方法です。(院外処方の薬局分は自己負担額0円)



見本

現物	子ども	福祉医療費受給者証
公費負担者番号	80420144	
受給者番号	1234567	
氏名	南島原 次郎	男
生年月日	●●年●●月●●日	
住所	南島原市西有家町里坊96番地2	
氏名	南島原 太郎	男
住所	南島原市西有家町里坊96番地2	支給対象者との続柄
有効期間	令和5年10月1日	から
	●●年●●月●●日	まで
	南島原市長 南島原市長印	

注意: 現物給付による助成は、南島原市長と協定を締結した医療機関でのみ適用されます。

●対象者

【これまで】

乳幼児(0歳~小学校入学前)…県内の医療機関(一部除く)

【拡大分】

小・中学生(小学1年生の4月~中学3年生の3月末)

本市、島原市、雲仙市、諫早市、大村市、長崎市、西海市、時津町、波佐見町、川棚町、東彼杵町、長与町の医療機関(一部除く)

※ひとり親家庭等福祉医療、障害者福祉医療で認定されている小・中学生も対象です。

●助成方法

令和5年10月1日以降は「公費負担者番号」が記載された新受給者証を医療機関で提示してください。

※提示できなかった場合や対象外の医療機関で受診した場合などは、従来どおり領収書を添付した支給申請を行うことで助成を受けることができます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

※予防接種などの保険適用外のものや学校でのけがなど、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金の対象となる場合などは助成対象となりません。



市HP

子ども福祉医療費受給者証(表面)

注意事項	
1	この証はあなたが医療費の支給を受ける資格があることを証する書類ですから大切に保管してください。
2	ひとり親家庭の父・母については、償還払いによる対応となります。
3	医療機関、調剤薬局で現物給付を受けるときは、被保険者証と併せて窓口に出してください。
4	加入保険又はこの証に記載してある事項に変更があったときは、関係書類を添えて直ちに届け出てください。
5	死亡・転出等により受給資格を失ったときは、直ちにこの証を返還してください。
6	この証を貸与・譲渡することはできません。
7	現物給付による診療を取り扱わない保険医療機関等へ受診したときは、領収証とともに市へ福祉医療費支給申請書を提出してください。
8	現物給付の対象となる範囲は、満15歳に達する日以後最初に到来する3月31日までとなります。

子ども福祉医療費受給者証(裏面)

広告

経験豊かなシルバー会員が、きっとあなたのお役に立ちます！
シルバー人材センターにお任せください。

一般家庭、企業・団体の皆様からの仕事のご依頼をお待ちしています。植木剪定、除草、農作業、施設管理、清掃など。

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有家町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

診療科目 一般整形外科・スポーツ整形外科
リハビリテーション科・骨粗鬆症・リウマチ

南島原市有家町山川378番地1
TEL.0957-82-1822
<https://sakaue-seikeigeka.com>

LINEでかんたん予約 診察予約できます LINE予約システム

「婚活イベントに参加してみたら、 お見合いシステム登録料半額になった件」キャンペーン

☎南島原結婚サポートセンター ☎65-2888 または 長崎県婚活サポートセンター ☎095-893-8860

県内の婚活イベントに参加して、通常2年間の登録料10,000円のところ、半額の5,000円でご利用できるキャンペーンを実施中です。

本市在住の人は、登録料が無料(補助金制度あり・先着順)ですのでこの機会に登録をお願いします。



- お見合いシステムとは…
長崎県が運営する会員制のデータマッチングシステムで、結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、相手の情報を閲覧して申し込むことで、引き合わせができるシステムです。
- キャンペーン期間…10月31日(火)まで
📧自分で相手を探したい人、相手に求める条件がはっきりしている人

「島原手延そうめん」を使った アレンジレシピ料理教室 参加者募集



「島原手延そうめん」を使用したアレンジレシピを一緒に楽しく学びませんか。「島原手延そうめん」は、コシが強く、伸びにくいので、和風や洋風、中華などさまざまなアレンジで楽しむことができます。

参加者全員に「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ」をプレゼントします。ご友人、親子で、ぜひご参加ください。

📅9月30日(土) 午前10時～正午
📍口之津公民館 📅9月22日(金)

📅10月14日(土) 午前10時～正午
📍布津公民館 📅10月6日(金)



LINE申込

- 【共通事項】
📍10人(先着順) 📄無料 📄市民または市内勤務の人
- 持参品…エプロン、三角巾、マスク
 - 📄LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。
- 【協力】南島原市食生活改善推進員協議会
☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは…📍総務秘書課 ☎73-6621

2023

～弓道教室のご案内～

期 日：9/16(土)～10/18(水) 計10回
週2回 土：13時30分～・水：20時～ 1時間半
場 所：有家弓道場(恵光保育園向かい側)
参加者：中学生～一般
(運動ができる服装で靴下着用) 10名程度
参加費：2,000円
連絡先：有家志誠館 松尾 晴信 090-9573-4592
(ご連絡は、平日17時以降か土日祝)

燃えないゴミは正しく分別しましょう！

☎環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

市では、資源物をリサイクルするためごみの分別に取り組んでいます。しかし、ごみ出しのマナーや分別ルールが守られていない事例が後を絶ちません。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



- 燃えないごみは、それぞれの種類に正しく分別し、市指定のごみ袋に種類ごとに入れて出しましょう。
- 正しく分別されていないものは、回収できません。もし、自分が出したものが残されていた場合は、もう一度分別して出してください。
- ごみは、居住地区の決められた収集日時・場所に出してください。他の地区に出したり、違う日時に出したりするのは、迷惑になりますので、絶対にやめてください。
- ごみの正しい分け方や収集日時などは「家庭ごみの正しい分け方・出し方」「令和5年度ごみ収集カレンダー」をご覧ください。



※市LINEでは、ごみ出し日の前日夜7時30分にお知らせする機能やごみの分別について検索できる機能を導入していますので、ぜひご利用ください。

猫のトラブルが増えています

☎環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



猫による糞尿やごみ荒らし、鳴き声など、地域の生活環境のトラブルが増えています。トラブルの多くはノラ猫への無責任なエサやりが原因とみられ、猫が過剰繁殖することで引き起こされています。「かわいいから」、「かわいそうだから」と身勝手な理由でエサやりだけをする、近隣住民の迷惑になるばかりでなく、不幸な命を増やすことにもつながります。

- エサは飼い猫にだけ与えましょう
ノラ猫に一度でもエサを与えると、地域に住みついて繁殖してしまう可能性があります。
- 飼い猫は室内で飼育しましょう
放し飼いは近隣住民に迷惑をかけることがあるほか、病気や交通事故のリスクもあります。
外に出てしまった場合でも飼い猫とわかるように、首輪や迷子札を装着しておきましょう。
- 飼い猫には不妊・去勢手術を受けさせましょう
猫は生後6カ月前後から繁殖能力をもち、年に2～3回、1回あたり4～8頭の子を産むことができます。
また、交尾したらほぼ確実に妊娠するため、あっという間に繁殖してしまいます。
- 「地域猫活動」にご協力ください
地域猫活動とは、ノラ猫に不妊・去勢手術を施し、地域住民などの団体で適正管理することにより、ノラ猫の数とトラブルを減らしていく取り組みです。
地域猫活動への支援に関する相談については、県南保健所(☎0957-62-3288)で受け付けています。

※捨てネコは犯罪ですので、絶対にしないでください。

蔵書点検による休館のお知らせ

- 深江図書館
9月1日(金)～10日(日)
- 西有家図書館
9月8日(金)～15日(金)
- 加津佐図書館
9月25日(月)～10月1日(日)

読書サポーター養成講座

第1回「届けよう本の楽しさ～子どもの読書の重要性について学ぶ～」

● 講師…松尾 美穂氏
(口之津図書館友の会)
10月28日(土) 午後7時30分～9時

第2回「パネルシアターから学ぶ読み聞かせスキル」

● 講師…渡辺 繁治氏
(パネルシアター作家)
11月4日(土) 午後7時30分～9時

【共通事項】

西有家総合学習センターカムス

定員50人(先着順) 無料

市民または市内勤務の人

10月20日(金)

市LINE、電話または窓口で
申し込んでください。

生涯学習課(南有馬庁舎)

☎73-6703 または 各図書館



LINE申込

図書館行事のお知らせ

加津佐図書館

- 読み方いろいろ
～バリアフリー図書の展示～
9月1日(金)～24日(日)

図書館員オススメの本

絵本 「わるいタネ」

ジョリ・ジョン/文 ピート・オズワルド/絵
鈴木 沙織/訳 化学同人/出版



嫌われ者のヒマワリのタネ「オレ」。ひなぐれていた毎日の中で、家族との幸せな思い出がよみがえる。もう、悪ぶるのはやめよう”大切なのは変わろうとする気持ち。自分にも周りにも優しくなりたいと歩き出した「オレ」の物語。

一般書 「本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ」

コウケンテツ/著 ぴあ出版/出版



ごはん作りに疲れてしまったという気持ちが、軽減できるようなアイデアが詰まった1冊です。どれだけ手間を掛けるかよりも大事なことがあると気付かせてくれる温かい言葉と、著者の軽快な語り思わず笑顔になれます。ごはん作りを頑張っている人、食べる側にも読んでほしい1冊です。

南島原市図書館だより vol.204

南島原市図書館
きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史

親子で読書!



深江図書館

「ろくべえお話ひろば」をはじめました!

毎月第3土曜日に子どもたちと絵本を選び、畳コーナーで読み聞かせを行います。各図書館(室)では、図書館友の会さんと協力して楽しいお話し会を実施しています。



図書館友の会の紹介

- 深江おはなしネットワーク(深江)
- おはなしの会ちゅうりっぷ(有家)
- 西有家図書館友の会(西有家)
- 北有馬読書推進の会のひのきの会(北有馬)
- 原城図書館友の会(南有馬)
- 口之津図書館友の会(口之津)
- 加津佐図書館友の会(加津佐)



原城図書館友の会(南有馬)



深江おはなしネットワーク(深江)

市図書館友の会は、読み聞かせなど楽しい活動を行っているボランティアグループです。

一緒に図書館友の会で活動しませんか?興味がある人は、最寄りの図書館(室)にお気軽にお問い合わせください。

また、本が好きな人、読み聞かせに興味がある人、子どもや子育てに関わる人など、どなたでも参加できる「読書サポーター養成講座」を実施します。

口之津図書館

- ベイガ船長のわくわくドキドキ図書館員
9月30日(土)・10月1日(日)
- 口加高校生おはなし会
10月7日(土) 午前11時～11時20分

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第8回)
テーマ…「喫茶で楽しむ本棚」
9月24日(日) 午後1時30分～3時
定員10人(要申込) 一般(中学生以上)

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

「浜の川湧水」と「かんざらし」



銀水(島原市)



浜の川湧水

海にほど近く、時折潮の匂いを感じる港町の一角に、忽然と湧き出す真水「浜の川湧水」。100メートル歩けば海辺になるこの場所に、なぜきれいな真水が湧き出るのでしょか。

眉山や普賢岳の山々に降った雨は、地下にしみ込み、長い時間をかけて地層の中を通過し、ミネラルを豊富に含む湧水となって地表や海底に湧き出します。島原の市街地は、たくさん水をたたえた山々の麓に位置しているため、水が豊富に湧き出しています。

現在の「浜の川湧水」がある場所は、かつては海で、おそらく当時から海底に湧水が湧き出していたことでしょう。しかし1792年5月21日、眉山が強い地震によって大崩壊を起こし、大量の土砂が海を埋め立てました。それまで海だった場所が陸地となり、海底に湧き出していた水が地上に湧き出し、現在の姿になりました。

海沿いに湧き出す真水は貴重だったことから、水を求めて人が集まり、いつしか港町ができました。1915年、「浜の川湧水」に隣接するお店が、1年で最も寒い「大寒」の時期に、もち米



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp



かんざらし

の粉で作った白玉団子を湧水で作った蜜に浸して食べる「かんざらし」を売り出しました。このお店が「銀水」です。「浜の川湧水」を使うからこそ生まれる独特の食感と、甘くて奥深い蜜の味は、眉山の大崩壊がなければ生まれることのなかった、島原の伝統的なジオスイーツです。

また、かんざらしはお店によって蜜の味が違うため、さまざまな味を楽しめます。おすすめの味を探してみたいでしょうか。

第63回 ジオ空教室
第12回島原半島ユネスコ世界ジオパーク
高校生研究発表大会

高校生が島原半島内の自然や地球現象などふるさとの魅力を、高校生ならではの視点で探求した成果を発表します。

10月7日(土) 午前9時30分～午後2時
※終了時間は前後する場合があります。

会場がまだすドーム(雲仙岳災害記念館内)

無料 不要

教えて!国民年金

健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

～「出張年金相談」をご利用ください～

課早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。【※要予約】



年金相談のご案内

【時間共通】午前10時～午後3時

要予約
日程は右記のとおりです

※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。

- 11月15日(水)…南有馬支所
- 11月22日(水)…北有馬支所
- 12月20日(水)…加津佐支所

- 令和6年
- 1月17日(水)…有家支所
 - 1月24日(水)…深江支所
 - 2月28日(水)…西有家支所
 - 3月21日(木)…口之津支所
 - 3月27日(水)…加津佐支所

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- 深江図書館…6717
- 布津図書室…6726
- 有家図書館…6737
- 西有家図書館…6747
- 北有馬図書室…6754
- 原城図書館…6767
- 口之津図書館…6777
- 加津佐図書館…6787

じてん車・ほこう者 専用道路

～レッツ♪スローサイクル&ウォーキング～

図 建設課(有家庁舎) ☎73-6675

自転車歩行者専用道路の通行マナーを守りましょう!!



一部の交差点に注意看板を設置しました



現在、一部通行開始しています『自転車歩行者専用道路』は、その名のとおり自転車および歩行者が通行できる道路です。

自転車以外の車両が通行することは禁止されており、キックボードなど自転車以外の車両が通行すると非常に危険ですので、通行しないでください。

※車いす、シニアカーは車両に含まれません。

※緊急車両・管理車両は除きます。

通行不可車両

- キックボードや原動機付きバイク
- スケートボードなどの遊具



通行可能

- 車いす
- シニアカー
- 緊急車両
- 管理車両



ヘルメットを着用しましょう



4月1日からヘルメットの着用が努力義務となりました

自転車に乗る時は、必ずヘルメットを着用しましょう。

もう一度、交通ルールを確認して、安全に利用してください!

歩行者や自転車利用者が迷惑となるような行為はやめましょう!



こんにちは!消費生活センターです

南島原市消費生活センター ☎82-3010

「押しへの愛の大きさ」=「かけたお金の額」!?

～押し活ならではのトラブルに注意～



●相談事例①

チケット転売仲介サイトで個人からアイドルのコンサートチケットを定価の5倍で買った。当日会場で転売チケットであることを理由に入場を断られた。サイトに苦情を伝えたが、個人間で解決すると言われ、返金してもらえない。

●相談事例②

配信サイトで推しに投げ銭(※)をし、私のことを覚えてくれた。もっと投げ銭したくて消費者金融から借金をした。生活が苦しく投げ銭をやめたいが推しのことを思うとやめられない。

※動画配信者に対して視聴者が自ら決めた金額をオンライン送金すること。

<消費生活センターからのアドバイス>

好きなキャラクターやアイドル、俳優、ライブ配信者など、応援する対象を「押し」、押しにお金を使うことを「押し活」といいます。

近年SNSによって、応援する人同士だけでなく、応援する人と応援される人の関わりも強くなっています。消費者庁が令和3年度に実施した「消費者意識基本調査」では、「有名人やキャラクターなどを応援する活動(グッズ購入など)」にお金をかけている人の割合は、若者が他の年齢層に比べ高くなっています。

推しのいる生活は、仕事や学業に励むエネルギーをもらえたり、気の合う友達と交流できたり、心を豊かにしてくれることなのでしょう。しかし一方で、押し活をきっかけにした相談事例のような消費者トラブルが起きています。特に、行き過ぎた押し活は、将来の見通しを立てず、やみくもにお金をつぎ込み、借金苦に陥ったり、依存して生活のバランスを崩したりと深刻な事態を引き起こします。

押し活をする時は、金銭管理をしっかり行い自分の生活を守りましょう。あなた自身が、心身ともに健康であることが大切です。困ったときは早めに消費生活センターにご相談ください。



南島原市国際交流員

EmmaのParola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

クローゼットの中のガイコツ!?

大丈夫、怖い話ではない!

今年もそろそろ夏のジメジメの気候が明けて、秋らしい乾燥した風が吹き出してくるでしょう。

イタリアでは、この気候は掃除にピッタリと言われていますが、よくこの時期に「クローゼットの中の骸骨」が出てきます。イタリア語における「クローゼットの中の骸骨」とは、長い間に忘れられた事、フタがされた事、捨てられた事を指しています。

おそらく皆さんも、普段から使っていない物を押し入れに置いて、忘れてしまうことがあると思います。そんな物も、「クローゼットの中の骸骨」と言います。

私も日本に来てから、家にクローゼットがないので、そんな骸骨は出ないと勝手に思っていました。実は最近少し掃除したら、変な音がして骸骨が出てきました。それは、1年前に帰国したALTから2,000円で買ったベースです。弾いた事もなかったにも関わらず、学ぼうと思って買いましたが、今年は忙しくて、結局その存在を忘れていました。二度と忘れないように、ベース用立てを買って、押し入れの外に出しましたが、立てても骸骨になるのではないかと心配しています。



弾ける骸骨:エマのベース

確かに、考えてみると、クローゼットと押し入れはそんなに違いがありませんが、実は一番骸骨が宿っているクローゼットは皆さんの中にあります。そう、心の奥です。どうか、この記事を読んでいる間に、そこを覗いてみてください。少なくとも、今年のお正月に述べた新年の抱負が出てくると思います。私も、今年こそ日本家庭料理を身に付けたくて、毎週作ったことない料理を作ろうと思いましたが、最初買った調味料の半分しか使っていません。どんどん心の奥の骸骨になったその抱負が冷蔵庫(まさかのもう一つのクローゼット!)に次々に新しい骸骨を生み出しました。賞味期限が切れないようにしましょう!

いつか、他の人がこのコラムに書くようになって、今読んでいるコラムも骸骨になるでしょう。わがままな願いかもしれませんが、このページに込めてあるエマの言葉は骸骨ではなく、皆さんの思い出になってくれたら、嬉しいのです。そして、たまに秋の風が吹く時に「エマ」と呟いてくれたら、まるで誰かから呼ばれたかのように、本体の骨が少し振れると思います。



エマが少し頑張った家庭料理
エマ風焼き飯

イタリア映画を一緒に見ませんか? お楽しみイタリア映画上映会「Luce」

図地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX82-3086 Eメール: cir@minami-shimabara.jp

イタリア語でLuce(ルチェ)は「光」という意味があって、一番有名な映画保管所の名前でもあります。

今回は、10月の夕暮れに、プロジェクターの光だけで上映会を開催します。国際交流員エマが選んだ映画を楽しみ、最後に感想会を行います。定番の映画だけでなく、隠れた名作もありますので、イタリア映画に詳しい人も初心者も大歓迎です。どの映画にも日本語字幕がついています。



LINE申込

回	日程	テーマ
1	10月5日	ローズ島共和国-小さな島の大混乱-(2020年)
2	10月12日	点線に沿って切り取る(2021年)
3	10月19日	ニュー・シネマ・パラダイス(1988年)
4	10月26日	自転車泥棒(1948年)

※全4回/木曜日 時間共通:午後7時~9時30分

図西有家総合学習センターカムス
図20人(先着順) 図市民または市内勤務の人
図無料
図9月29日(金) ※当日でも参加可能
図市LINE、電話または必要事項(住所・氏名・電話番号・希望講座)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つつが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(1戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(2戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・南有馬 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(8戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 9月1日(金)～14日(木)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:9月22日(金)
 - 午後2時 有家庁舎
- 都市計画課 ☎73-6677

求人

会計年度任用職員募集

- 【①～②】
- 【共通事項】
 - 試験:面接
 - 日時:場所は後日連絡します。
 - 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 - 履歴書は返却しません。
- 【①文化財発掘作業員】
 - 報酬など:時給1,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:11月上旬～令和6年3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
 - 勤務日および勤務時間
 - 月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合があります)
 - 午前8時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)
 - 9月19日(火)必着
- 文化財課(南有家庁舎) ☎73-6705
- 南有馬町乙1023番地



文化財発掘作業員

- 報酬など:時給1,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:11月上旬～令和6年3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
- 勤務日および勤務時間
 - 月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合があります)
 - 午前8時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)
- 9月19日(火)必着
- 文化財課(南有家庁舎) ☎73-6705
- 南有馬町乙1023番地
- 【②一般事務員(税務課)】
 - 募集人員:1人
 - 勤務内容:固定資産税償却資産申告書発送および受付業務
 - 勤務地:税務課(西有家庁舎)
 - 報酬など:時給920円、通勤手当、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:11月1日～令和6年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(うち6時間30分勤務)

- 午後5時(うち6時間30分勤務)
- 応募資格:普通自動車運転免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人
- 9月29日(金)必着
- 共通事項明記に加え、運転免許証の写しを同封してください。
- 税務課(西有家庁舎) ☎73-6642
- 〒859-2211
- 西有家町里坊96番地2
- 島原地域広域市町村圏組合 事務局職員募集
 - 募集人員:若干名
 - 募集区分:一般事務・高卒程度(平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
 - 第1次試験
 - 10月22日(日)
 - 有明総合文化会館
 - 第2次試験
 - ※1次試験合格者のみ、文書で通知します。
 - 受付期間
 - 9月1日(金)～29日(金)(当日消印有効)
 - 申組合ホームページまたは組合事務局総務課にある申込

案内

公証週間に伴う休日無料相談所

- 10月1日(日)～7日(土)は「公証週間」です。
- 島原公証役場では休日無料相談所を開設します(要予約)。
- 10月1日(日)
 - 午前9時～午後4時
- 島原公証役場(島原市田町)
 - 内遺言書作成、相続、高齢者後見、契約など
 - 料無料
 - 9月28日(木)
 - 電話で申し込んでください。
- 島原公証役場 ☎0957-6217822



島原広域圏組合HP

下水道排水設備工事責任技術者試験

- 下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための資格認定試験を実施します。
- 試験
 - 11月12日(日)午後1時～4時
 - (公財)長崎県建設技術研究センター(大村市)
- 下水道の一般的分野、技術的分野
- 料8,000円
- 受験資格:学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要
- 受付期間:9月1日(金)～19日(火) 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)
- 申込書をホームページからダウンロードし、郵送(簡易書留※当日消印有効)、または持参してください。



NBC情報システムHP

- NBC情報システム 検索
- NBC情報システム(株)ビジネスアウトソーシング本部
- 下水道責任技術者係 ☎095-825-1541

住宅・土地統計調査を実施

- 10月1日を基準日として住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。
- 調査対象世帯(市内約1,800世帯)には、9月中旬から長崎県知事が任命した統計調査員が調査員証を持って調査書類の配付に伺いますので、選ばれた皆さんはご協力をお願いします。
- なお、スマートフォン・タブレット端末にも対応したインターネット回答も可能ですので、ぜひご利用ください。
- 本調査の回答を統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。
- 調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。
- 市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

道路愛護団体(道路清掃ボランティア)を募集

- 市ではより良い交通環境実現のために、道路愛護団体(道路の清掃ボランティア)を募集しています。
- これは、市民ボランティアと行政が相互に協力して美しい潤いある道路環境づくりを推進するための制度で、活動に必要と認める経費について、年間3万円を限度として市が補助します。事前の登録が必要です。
- 団体の設立要件
 - 市民または市内勤務の人で構成する団体で、自治会、小中高等学校、老人会、婦人会、NPO法人、企業などのボランティア団体
- 補償保険
 - 南島原市総合災害補償規程に基づいて、対応します。
- 活動内容:回数など
 - 市道(自転車歩行者専用道路を含む)の路肩、法面、歩道および植樹帯の清掃除草、花の植栽活動などを登録日から翌年3月までの間に3回以上、実施していただく必要があります。
- 管理課(有家庁舎) ☎73-6676

広告

おとんとん直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
82-2158
嫁いふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

広告

おうち時間
い草の香りでもリラクセス
エコな畳のお手伝い
小物製品販売中
畳の製造・販売・表替え・裏返し
見積り無料
今すぐお電話を
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。
TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市民または市内勤務の人 電話または窓口で申し込んでください。

フラワーボックスレッスン

身近な材料で花を加工する方法からアレンジの仕方までを学びます。

●講師…鎌 彰子氏

☎9月28日(休)
午後7時30分～9時30分

場 原城オアシスセンター
定 12人(申込多数の場合は抽選)

料 300円(材料費)

☎9月15日(金)
場 原城オアシスセンター ☎73-6766



足もみセルフケア

足もみによる血流効果の話と実践方法を学びます。

●講師…松井 たかのり氏

☎9月28日(休)
午後7時～8時

場 口之津公民館

定 30人
(申込多数の場合は抽選)

料 無料

☎9月22日(金)
場 口之津公民館 ☎73-6776



【健康づくりポイント対象事業】 代謝を上げる筋トレストレッチ体操教室



身体をほぐすストレッチと筋トレを学びます。

●講師…深松 小百合氏

●持参品…ヨガマット(またはバスタオル)

☎9月19日、26日、10月3日 計3回(火曜日)
午後8時～9時

場 布津公民館
定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 無料 ☎9月8日(金)

場 布津公民館 ☎73-6726

ピラティス教室



姿勢改善や肩こり解消、リラックス効果につながります。

●講師…奥野 文香氏

●持参品…ヨガマット(持参可能な人)、タオル

☎9月19日、26日、10月3日 計3回(火曜日)
午後8時～9時

場 深江公民館

定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 無料 ☎9月14日(休)

場 深江公民館 ☎73-6716

案内



退緑黄化病の被害拡大防止にご協力ください

市内で、退緑黄化病による被害が拡大しています。退緑黄化病は、メロンやキュウリなどのウリ類に対する影響が大きく、被害が拡大すると生産農家に重大な被害が出る恐れがあります。被害拡大を防ぐためには、生産農家だけでなく、家庭菜園で栽培する人も注意する必要があります。

特に、葉っぱに斑点模様がでている株は、根元から引き抜いて処分をお願いします。

園農林課(有家庁舎)
☎73-6661

動物愛護フェスティバル
2023 in 島原
9月20日(水)～26日(火)は、「動物愛護週間」です。島原獣医師会では、動物について楽し

講座

市民が健康に生活を送るため、次のテーマで公開講座を



く学べるイベントを開催します。

☎9月24日(日)
午後2時～4時
場 県南保健所駐車場(島原市新田町)

園長寿犬表彰、動物フーズ、犬のしつけ教室・アジリティ(障害物競走)、猫の飼ひ方講座、ミニ動物園、牛の乳しぼり体験、ペットの健康相談など

※内容は天候などにより変更する場合があります。

園南保健所衛生環境課
☎0957-62-3288

実施します。

「脳卒中にならないために知っておきたい予防の知識」
☎9月23日(土)
午後1時30分～2時40分
場 脳卒中の予防・治療・日常生活について

「知ってほしい! 胃がんのはなし」
☎9月20日(水)
午後1時30分～3時30分
場 胃がんの予防・治療・栄養について

【共通事項】
場 島原病院(島原市)またはウエブ視聴
料 無料
申 電話または島原病院ホームページから申し込んでください。

園島原病院地域医療支援センター
☎0957-63-1145

第244回
コレジョ市民文化講座
「誰がために鐘は鳴る」
昭和30年代に上映された「誰がために鐘は鳴る」などの映画庶民史から、良寛張交

屏風に秘められた良寛の生き様に迫るとともに、有明ホテルに残されている約6,000人の外国人宿泊者名簿から見えてくる歴史の一幕を田川憲(版画家)と津江篤郎(画家)に触れながら考察してお話します。

●講師…生駒 輝彦氏(有家史談会長)
☎9月16日(土)午後2時～4時
場 ありえコレジョホール
定 30人(年間受講申込者以外の人も参加可能)
料 無料
申 市民または市内勤務の人
☎9月12日(火)
申 電話または窓口で申し込んでください。

園ありえコレジョホール
☎73-6736



広告

広告

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

不用品・粗大ゴミ回収します!! 浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

年に一回の清掃は 浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置している グリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃・粗大ごみのことなら
株式会社 西松 南島原市 西有家町須川108番地1
●一般廃棄物処理業許可 南島原市指令27南環第34号
●浄化槽清掃業許可 南島原市指令27南環第35号

受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル 0120-828-766
お気軽にご相談ください。

9月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図 子育て未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	7日(休)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(6月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(2月生) 13:00~13:20
	25日(月)	布津保健センター	◎10~11か月児(10月生) 14:30~14:50
1歳6か月児健診	8日(金)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(金)	布津保健センター	
3歳児健診	6日(休)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

家庭教育支援「わくわく広場」

図 生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

市LINE公式アカウントでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①【特別企画】

子育て親学び講座「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

☎9月15日(金) 午後2時~3時

●講師…長崎県メディア安全指導員

②リトミック遊び

☎9月29日(金) 午後2時~3時

●講師…内田氏、本多氏

【共通事項】

☎ありえコレジヨホール ☎各講座15人程度(子どもを含む)

☎無料 ☎市内在住の保護者 ☎各講座の3日前

☎市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

9月9日は「救急の日」

図 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

救急の日は、昭和57年に救急業務と救急医療に対する国民の理解や認識を深め、さらに救急医療関係者の意識を高めることを目的に定められました。

この機会に「救急」について考えてみてください。

●島原半島のAED設置場所が、県南保健所・日本救急医療財団のホームページで確認できます



県南保健所HP



全国AEDマップ

9月24日~30日は「結核予防週間」です

図 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳や痰が出る、体がだるい、微熱が続くなどの症状が、2週間以上続くときは要注意です。

結核は適切に服薬治療を行えば治る病気です。また、早期発見は重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染の予防にもつながります。

- 咳が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう！
- 定期的に胸部エックス線検査を受けましょう！
- 乳児のBCG予防接種は必ず受けましょう！

南島原の小さな子どもたち 有家保育園

有家町山川743-5 ☎82-2294

今年で創立72年目を迎えます。何十年経っても変わらないのは、笑顔を守り、豊かな人間性をもった子どもに育ててほしいという願いです。

生活習慣を整え、安心して「食べる・遊ぶ・眠る」ことができる居場所になるよう心掛けています。命を大切に、踏ん張りがきく子どもに育ててほしいです！



健康コラム Health Column

メタボリックシンドロームに注意しましょう

●講師…一般社団法人 南高医師会 寺澤 佳洋先生 (医療法人 弘池会 口之津病院 (口之津町))



ウエスト周囲径
男性85cm以上
女性90cm以上
※内臓脂肪面積
100cm²以上相当

●メタボリックシンドロームとは？

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさった状態です。この状態になると、心臓疾患や脳卒中などになりやすく、注意が必要です。

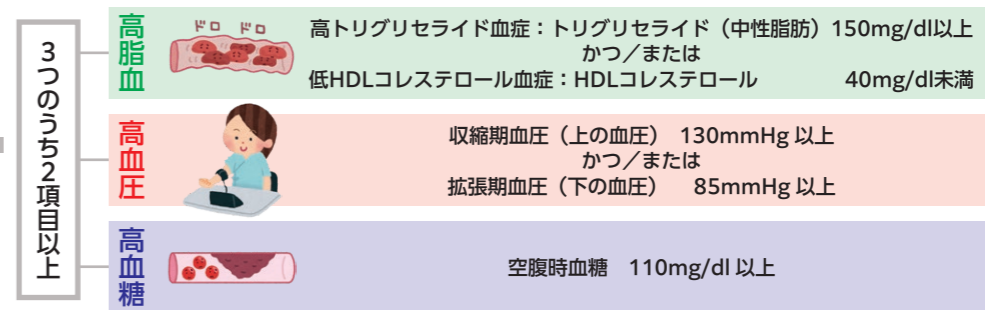


図. メタボリックシンドロームの診断基準

●脂肪細胞とは？

脂肪細胞は、脂肪を多く有する細胞のことですが、身体の中で存在する場所によって3つに分けられます。

①皮下脂肪… 下腹部・腰まわり・おしりなどの皮膚の下に存在する脂肪のこと。適量であれば、体温維持、エネルギー源やクッションとしての役割がある。



②内臓脂肪… 胃や腸の周りに存在し、これが増えるとお腹がぽっこりふくらみ、ウエストが増える要因となる。つまりは、メタボリックシンドロームの基準を満たしやすくなる。



③異所性脂肪… 本来は脂肪細胞が存在しないはずの肝臓、膵臓、筋肉、心臓(血管周囲)などに存在する脂肪のこと。異所性脂肪ができる原因としては、摂取する脂肪が多すぎることや運動不足で、皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられないくらいに脂肪細胞が増えた際に生じやすくなる。内臓の機能を低下させる要因にもなり、メタボリックシンドローム、糖尿病(高血糖)や動脈硬化などにつながる。



【体型のイメージ】



◎皮下脂肪が多い
洋ナシ型体型
◎内臓脂肪が多い
リンゴ型体型

●脂肪細胞の病態生理について

脂肪細胞からは、アディポサイトカインが分泌されます。これには、身体に好ましい働きをする成分と、身体に好ましくない働きをする成分があります。脂肪細胞が増え過ぎなければ、身体に好ましいように働くのですが、脂肪細胞が増え過ぎた際は、身体に好ましくない働きが強くなり、動脈硬化などのリスクが高まり注意が必要になります。

アディポサイトカイン(生理活性物質)

好ましい働きをする成分 / 好ましくない働きをする成分



ぜひ健診に行って、心臓疾患や脳卒中を起こしやすい内臓脂肪や異所性脂肪の過度な蓄積やメタボリックシンドロームがないかを確認してみてください。





乳がん検診が日曜日に受けられます！

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



10月は乳がん(ピンクリボン)月間です。乳がんは日本人の女性がかかるがんとしては、最も多く、増加傾向にあります。早期に発見すれば、90%以上が治癒します。定期的に検診を受けましょう。

ピンクリボン運動の一環として、右記医療機関で日曜日にマンモグラフィ検査が実施されます。希望者は電話で直接予約してください。

医療機関名	実施日	電話番号
泉川病院(深江町)	10月15日(日)	☎72-2017

☑40歳以上の女性
 ☑自己負担金…800円(市の受診券を利用した場合)
 ※市の無料クーポン券をお持ちの人は、自己負担金はありません。

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種(9月以降)

子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

9月20日以降、希望するすべての人を対象に XBB対応ワクチンの接種が始まります。

オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン接種対象と接種開始時期

- 9月20日以降、生後6か月以上のすべての人に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)の接種を行います。
- 初回接種がまだの人は、XBB対応ワクチンでの初回接種を受けてください。

年齢	接種時期	接種回数	ワクチン
12歳以上	5月8日~9月19日	初回接種(1+2回目接種)	オミクロン株対応2価ワクチン
12歳以上	9月20日~令和6年3月31日(※)	追加接種	オミクロン株対応2価ワクチン
5~11歳	5月8日~9月19日	初回接種(1+2回目接種)	オミクロン株対応2価ワクチン
5~11歳	9月20日~令和6年3月31日(※)	追加接種	オミクロン株対応2価ワクチン
6か月~4歳	5月8日~9月19日	初回接種(1~3回目接種)	従来型ワクチン

特例臨時接種 = 自己負担なし

初回接種(1・2回目接種)を終了したすべての人が対象
 ・高齢者(65歳以上)
 ・基礎疾患を有する人(12~64歳)
 ・医療従事者など

基礎疾患を有する人(5~11歳)はさらに1回追加接種が可能

初回接種(1・2回目接種)を終了したすべての人
 オミクロンXBB.1系統の株に対応した1価ワクチンを使用

お手元に接種券が届きましたら、希望する人は予約ができます。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

健診受診の再度のお知らせ

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

生活習慣病の多くは、痛みなどの自覚症状を伴わずに進行します。毎年必ず受診しましょう。

<お願い>
 40~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

①健診のお知らせ封筒が手元にあるかチェックしましょう

令和5年度の封筒の色は黄色です。
 もし、手元にない場合は、各支所または健康づくり課で再交付の手続きをしてください。



②集団健診・個別健診のどちらで受けるか選び、予約しましょう

【集団健診】今年度最後の追加健診を2会場で実施します。

予約受付 けんしん予約センター☎0120-611-711
 (土日祝日を除く 午前8時30分~午後5時15分)

実施日時	会場	予約期間
10月25日(水) 13:00~14:30	布津 保健センター	9月25日(月) ? 10月6日(金)
10月26日(木)・27日(金) 8:00~11:00		
10月30日(月) 13:00~14:30	北有馬 保健センター	12月11日(月) ? 22日(金)
1月18日(水) 13:00~14:30		
1月19日(木)・20日(金) 8:00~11:00		

【個別健診】

- 受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。
 - 選んだ医療機関に直接電話して、受診する日を決めてください。
- ※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性があります。
- 早めに予約をお願いします。

受診できる期間
 令和6年2月29日まで

③健診を受けましょう ※詳細は黄色の封筒をご覧ください。

65~74歳健診受診者は、心電図検査が無料で受けられます。

- 健診(若年者・特定・後期高齢者)…無料
- がん検診…一部負担金あり
- 持参するもの…黄色の封筒(受診券)、保険証、自己負担金、茶色の封筒(集団健診の場合は予約内容に応じて問診票や検体容器が届きます。)



●女性検診(時間共通…午前9時~11時/正午~午後2時30分)

実施日	場所	予約期間
10月19日(水)	北有馬保健センター	9月20日(水)~10月2日(月)
10月31日(火)	布津保健センター	9月29日(金)~10月13日(金)



※女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。(受診希望日の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。)

※聴覚に障がいのある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。

9月 市民カレンダー

9/1(金)	
2(土)	
3(日)	
4(月)	
5(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
6(水)	
7(木)	●農業用廃プラ回収日(南有馬地区) ●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
8(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 布津公民館 13:00~17:00 *要予約
9(土)	【9月9日は救急の日です】*詳細P25
10(日)	
11(月)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
12(火)	
13(水)	
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
15(金)	
16(土)	
17(日)	
18(月)	●敬老の日
19(火)	【動物愛護週間】9月20日~26日 *詳細P22
20(水)	●農業用廃プラ回収日(深江地区) ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 北有馬ピロティー文化センター日野江 13:15~17:00 *要予約 ●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00
22(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
23(土)	●秋分の日 ●献血 イオン有家店 9:30~12:00/13:15~15:30
24(日)	【結核予防週間】9月24日~30日 *詳細P25
25(月)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00
26(火)	●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
27(水)	●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ ●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
28(木)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
29(金)	固定資産税(3期分)・国民健康保険税(3期分)の納期月です *納期限は、10月2日(月)となっています。
30(土)	【生き生きサマーフェスタinふつ花火打ち上げ】*詳細P4 日時: 9月30日(土) 20:00~20:20 場所: 堂崎港埋立地

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間: 午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間: 午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和5年9月		
3日	哲翁病院	86-3226 口之津町
3日	しろの医院	72-5000 深江町
	山崎歯科医院	87-3163 加津佐町
3日	喜多歯科	62-4745 島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443 口之津町
10日	泉川病院	72-2017 深江町
	わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121 加津佐町
10日	まき歯科	64-5077 島原市
	中村医院	85-2152 南有馬町
17日	南島原クリニック	65-1077 布津町
	田口歯科医院	87-2263 加津佐町
17日	宮崎歯科医院	62-1180 島原市
	浦上病院	85-3508 南有馬町
18日	伊崎医院	82-2051 西有家町
	はらぐち歯科医院	62-4361 島原市
18日	馬場歯科医院	88-3215 南申山町
	本多南光堂医院	85-2002 南有馬町
23日	いその産婦人科	82-2430 西有家町
	いなだ歯科	62-2901 島原市
23日	広田歯科医院	88-3800 南申山町
	菜の花クリニック	85-3690 南有馬町
24日	石川内科医院	82-8822 西有家町
	山口歯科医院	62-3016 島原市
24日	萩尾歯科医院	74-5100 小浜町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612

