

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市民または市内勤務の人 電話または窓口で申し込んでください。

フラワーボックスレッスン

身近な材料で花を加工する方法からアレンジの仕方までを学びます。

●講師…鎌 彰子氏

☎9月28日(休)
午後7時30分～9時30分

場 原城オアシスセンター
定 12人(申込多数の場合は抽選)

料 300円(材料費)

☎9月15日(金)
場 原城オアシスセンター ☎73-6766



足もみセルフケア

足もみによる血流効果の話と実践方法を学びます。

●講師…松井 たかのり氏

☎9月28日(休)
午後7時～8時

場 口之津公民館

定 30人
(申込多数の場合は抽選)

料 無料

☎9月22日(金)
場 口之津公民館 ☎73-6776



【健康づくりポイント対象事業】 代謝を上げる筋トレストレッチ体操教室



身体をほぐすストレッチと筋トレを学びます。

●講師…深松 小百合氏

●持参品…ヨガマット(またはバスタオル)

☎9月19日、26日、10月3日 計3回(火曜日)
午後8時～9時

場 布津公民館
定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 無料 ☎9月8日(金)

場 布津公民館 ☎73-6726

ピラティス教室



姿勢改善や肩こり解消、リラックス効果につながります。

●講師…奥野 文香氏

●持参品…ヨガマット(持参可能な人)、タオル

☎9月19日、26日、10月3日 計3回(火曜日)
午後8時～9時

場 深江公民館
定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 無料 ☎9月14日(休)

場 深江公民館 ☎73-6716

案内



市内で、退緑黄化病による被害が拡大しています。退緑黄化病は、メロンやキュウリなどのウリ類に対する影響が大きく、被害が拡大すると生産農家に重大な被害が出る恐れがあります。被害拡大を防ぐためには、生産農家だけでなく、家庭菜園で栽培する人も注意する必要があります。

特に、葉っぱに斑点模様がでている株は、根元から引き抜いて処分をお願いします。
園農林課(有家庁舎)
☎73-6661

動物愛護フェスティバル 2023 in 島原
9月20日(水)～26日(火)は、「動物愛護週間」です。島原獣医師会では、動物について楽し

講座

市民が健康に生活を送るため、次のテーマで公開講座を



【共通事項】
☎0957-62-3288

●9月24日(日) 午後2時～4時
場 南保健所駐車場(島原市新田町)
●長寿犬表彰、動物フーズ、犬のしつけ教室・アジリティ(障害物競走)、猫の飼ひ方講座、ミニ動物園、牛の乳しぼり体験、ペットの健康相談など
※内容は天候などにより変更する場合があります。

●9月23日(土) 午後1時30分～2時40分
場 脳卒中の予防・治療・日常生活について
●9月20日(水) 午後1時30分～3時30分
場 胃がんの予防・治療・栄養について

【共通事項】
☎0957-63-1145

第244回 コレジオ市民文化講座 「誰がために鐘は鳴る」
昭和30年代に上映された「誰がために鐘は鳴る」などの映画庶民史から、良寛張交

場 島原病院地域医療支援センター
☎0957-63-1145

【共通事項】
☎0957-6736

●9月16日(土) 午後2時～4時
場 ありえコレジオホール
定 30人(年間受講申込者以外の人も参加可能)

●講師…生駒 輝彦氏(有家史談会長)
☎0957-6736

●9月12日(火) 午後8時～9時
場 ありえコレジオホール
☎0957-6736



●9月12日(火) 午後8時～9時
場 ありえコレジオホール
☎0957-6736

●9月12日(火) 午後8時～9時
場 ありえコレジオホール
☎0957-6736

●9月12日(火) 午後8時～9時
場 ありえコレジオホール
☎0957-6736

●9月12日(火) 午後8時～9時
場 ありえコレジオホール
☎0957-6736

広告

広告

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

不用品・粗大ゴミ回収します!! 浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

年に一回の清掃は 浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置している グリストラップ清掃も承ります

受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル 0120-828-766
お気軽にご相談ください。