

## マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

☎市民課(西有家庁舎) ☎73-6647 または各支所

マイナンバーカードの普及促進を図るため、マイナンバーカードの申請・受取のための臨時窓口を開設しています。平日の開庁時間に来庁できない人は、ぜひ、臨時窓口を利用いただき、マイナンバーカードの申請・受取をお願いします。

※マイナポイントの申し込み期間は「令和5年9月末」で終了しました。



### 平日夜間の開設

- 開設時間…令和6年3月までの毎週木曜日 ※令和5年11月23日を除く。  
午後5時15分～7時
- 開設場所…①市民課(受け取りのみ要予約)  
②各支所(申請、受け取りともに要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課または各支所へ電話で予約してください。



### 休日の開設

- 開設時間…令和5年10月…15日/29日(第3・第5日曜日)  
令和5年11月～令和6年3月までの第2・第4日曜日  
午前9時～午後5時
- 開設場所…市民課(受け取りのみ要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課へ電話で予約してください。



## 【健康づくりポイント対象事業】新体力テスト2023

☎生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

体力テストを実施します。この機会に自分の体力年齢を測定してみたいはいかがですか？

- 持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物
- 📄20歳以上の市民 📅実施日前日 📞市LINEまたは電話で申し込んでください。

### ●種目

20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン  
65歳以上…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

- 日程 ※時間はいずれも午後8時～(受付…午後7時30分)

地区	実施日	場所	申し込み・問い合わせ先
口之津・加津佐	10月12日(木)	加津佐B&G 海洋センター体育館	口之津公民館 ☎73-6776 加津佐公民館 ☎73-6786
北有馬・南有馬	10月17日(火)	有馬小学校体育館	北有馬ピロティ文化センター日野江 ☎73-6754 原城オアシスセンター ☎73-6766
有家・西有家	10月20日(金)	有家小学校体育館	ありえコレジヨホール ☎73-6707 西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
深江・布津	10月26日(木)	深江体育館	深江公民館 ☎73-6716 布津公民館 ☎73-6726

※当日の血圧測定などの結果により体力テストに参加できない場合がありますので、ご了承ください。



LINE参加申込



## 11月6日(月)まで Eat Buy 南島原市を元気に！ いーとばいキャンペーン2023 実施中！

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

実施中の「いーとばいキャンペーン 2023」について、食事やお買い物で使える、いーとばいチケットの利用期間は次のとおりとなっていますので、お早めの申請とご利用をお願いします。

- 申請方法  
8月に全世帯に案内と申請書を送付していますので、**申請がお済みでない人は10月31日(火)までに各支所で申請を行ってください。**
- 利用期限…11月6日(月)  
※期限を過ぎてしまうとチケット(紙クーポン)の利用はできません。  
また、MINAコイン(ポイント)も失効しますので、お忘れなくご利用ください。  
※MINAコインご利用の人は「ポイントを優先的に利用する」の設定をお願いします。



### ■いーとばいチケットに関する注意事項■

- ・換金または金券の購入には利用できません。
- ・利用の際は、つり銭は支払われません。
- ・盗難または紛失による再発行はできません。



市HP

## 令和6年度コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成助成事業)を募集します

☎防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として地域社会の健全な発展などの向上のため、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対して助成を行います。

- 対象者  
一定地域の住民が該当地域を災害から守るために自主的に結成した組織またはその連合体で、事業実施主体は市が認める自主防災組織
- 対象経費  
地域の防災活動に直接必要な設備などに関する経費  
※建築物、消耗品(食料品や消火器など)は対象外
- 助成金の額  
対象経費の10分の10以内の額(30万円～200万円)
- 団体の要件  
①申請時点で、事業実施主体が設立されていること  
②規約が提出できること  
③令和5年度の事業計画および予算書が提出できること  
※助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限ります。
- 📄申請書の提出が必要です。  
申請を検討される団体は、事前に防災課へご相談ください。

📅10月20日(金)