



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



小川大和選手

U17世界選手権大会 / 2023東アジアユース大会

国際大会で2冠！ 関連記事(3)

- 「原城跡」が世界文化遺産登録
5周年を迎えました！(4)



No.210

[令和5年10月1日発行]

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 祝！小川大和選手
世界大会で金メダル獲得
- 04 「原城跡」が世界文化遺産登録
5周年を迎えました！
- 06 イベント情報
- 09 市内の県立高校を紹介します
- 10 まちの話
- 14 市政通信
- 18 教えて！国民年金
- 19 みんなとハーモニー
- 20 島原半島世界ジオパーク
- 21 南島原市図書館だより
- 22 南島原の考古学
こんにちは！消費生活センターです
- 23 じてん車・ほこう車専用道路
島原手延そうめん簡単お手軽レシピ
- 24 インフォメーション
- 28 健康コラム
- 29 保健・子育て
- 32 市民カレンダー



秋の体育祭 場所：南有馬中学校 (写真：ODAW ARA Film) ※許可を得て空撮しています。



(イラスト：kumo)

レスリング日本代表
小川大和選手

フリースタイル
51キロ級

祝 U17世界選手権大会
2023東アジアユース大会
金メダル獲得おめでとうございます

小川大和選手 成長の記録



平成26年小学2年生時に、父の光洋さん(左から2人目)と二人三脚で獲得した全国大会での準優勝を報告するため、初めて市役所を訪れました。この時に語った夢は「世界チャンピオンになる！」



平成30年小学6年生時に、夏の全国大会初優勝、冬の全国大会でも優勝の2冠に輝き、松本市長相手にタックルを披露するなど、大物の片鱗を見せていました。

中学・高校でも全国上位の成績を収め、高校2年生時のJOCジュニアオリンピックで全国王者を破って優勝を飾り、日本代表に選出されました。



インターハイ、国際大会を前に市長に「一番いい色のメダルを持ち帰ります」と意気込みました。

インターハイでは2年連続の3位と、本人にとっては悔しい結果となりましたが、国際大会では海外の選手を相手に見事優勝しました。

本市西有家町出身の小川大和選手(島原高校2年)が7月31日からトルコで開催された「U17世界選手権大会」、8月21日からモンゴルで開催された「2023東アジアユース大会」で2大会ともに金メダルを獲得しました。9月5日、小川選手が市役所を訪れ松本市長に優勝報告を行いました。松本市長は「小学生の頃から国内の大会で活躍していた小川選手が、世界の舞台で素晴らしい成績を収められてとてもうれしい。南島原、ひいては日本の宝として今

後の活躍を楽しみにしています」とエールを送りました。小川選手は「初めての世界大会で緊張しましたが同時にワクワクしていた。このような精神状態での試合は経験したことがなかったが、練習の成果を発揮して得意の形で勝負することができた。この経験を生かしてまずは秋の国体で国内を制し、将来的にはオリンピックチャンピオンになりたい」と今後の抱負を話しました。小川選手おめでとうございます。今後ますますのご活躍を期待します。

レスリング世界一 小川選手が優勝報告

今後の目標

オリンピック
金メダル



平成18年9月、西有家町生まれ。4歳の時から南島原レスリングクラブでレスリングを習い始め、小学生から現在まで全国屈指の選手として多くの大会で優秀な成績を収めている。

世界遺産登録5周年記念 原城一揆まつり 秋の陣開催

園 原城一揆まつり実行委員会 ☎090-9589-2583



夢一夜城

日時 10月29日(日) 午前10時～

会場 ●ステージイベント…南有馬総合運動公園体育館
●一夜城築城…原城跡

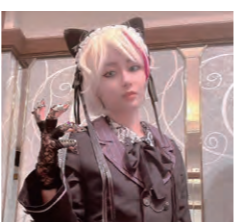
- 島原・天草一揆追悼式典
- ステージイベント

- ・郷土芸能保存会演舞や歌謡ショーなど
- ・コスプレイベント

幻想的なプロジェクションマッピングと有名コスプレイヤーによる天草四郎をイメージしたオリジナル衣装のコラボファッションショーを行います。



ステージイベント



コスプレイベント

- 各種ブース
- 夢一夜城

(設置期間…10月22日(日)～11月4日(土))

- 原城ウォークラリー

【受付場所】南有馬総合運動公園

- 受付…午前10時30分～午後1時
- 抽選会…午後4時～

※受付完了した人から随時スタートになります。

※午後3時30分までにスタート地点に戻ってきてください。

※所要時間は約1時間30分～2時間かかります。

※詳しくは市HPをご覧ください。

無料 小学生以上

※歩いて参加が難しい人も参加できるルートを用意しています。ルート詳細は市ホームページをご覧ください。

10月18日(水)

市LINEまたは電話、必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。

※当日参加も可能ですが、事前申込をいただいた人には素敵なグッズをプレゼントします。

園南島原市世界遺産市民協働会議(南有馬庁舎・世界遺産推進室内) ☎73-6706

Eメール: sekaisan@city.minamishimabara.lg.jp



市HP



原城にまつわるクイズに答えながら
原城跡本丸を目指して豪華景品をゲット!

景品

- | | |
|---------|--------------------------------------|
| 1等(2本) | プレイステーション5…1本
55型液晶テレビ…1本 |
| 2等(9本) | 任天堂スイッチ…3本
ヨギボーマックス…3本
家電製品…3本 |
| 3等(10本) | MINAコイン1万円分…10本 |
| 4等(55本) | MINAコイン5千円分…55本 |



LINE申込



2023年
世界文化遺産登録5周年
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

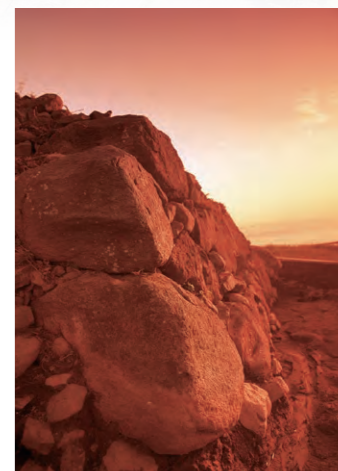
「原城跡」が世界文化遺産登録 5周年を迎えました!

今年「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つである、「原城跡」が世界文化遺産に登録されて、5年を迎える記念の年です。

本市の「原城跡」がどのような城だったのか、どのような点が世界に認められたのかを改めてご紹介します。

● どういう城?

原城は、日野江城(北有馬町)の支城として、有馬氏によって築城されました。城は海岸に突き出した標高31メートルの丘に築かれ、本丸・二ノ丸・三ノ丸・天草丸・鳩山出丸などから構成される、周囲を海に囲まれた天然の要塞です。寛永14(1637)年から寛永15(1638)年に勃発した「島原・天草一揆」の舞台となった城です。



夕焼けに染まる原城石垣

● 原城と島原・天草一揆

「島原・天草一揆」は寛永14(1637)年10月、島原と天草地方で起きた大規模な一揆です。両地域では、16世紀後半ごろキリスト教の信仰が盛んでしたが、禁教令以降キリシタンへの厳しい弾圧が行われました。その上、領主による圧制が領民を苦しめ、天候不順による飢饉も重なり、一揆が起こりました。原城には、天草四郎を総大将に2万人を超えるキリシタンが籠城し、約12万人の幕府軍と交戦しましたが、周囲を取り囲まれ鎮圧されました。



原城跡本丸にある天草四郎像
(本市出身の彫刻家北村西望氏作品)

● 世界文化遺産になったのは?

世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、キリスト教禁教による宣教師不在の中、神道や仏教などの日本の伝統的宗教をはじめ、一般社会と関わりながら信仰を続けた「潜伏キリシタンの伝統のあかしとなる遺産群」です。

原城で起こった「島原・天草一揆」は、幕府を大きく震撼させました。一揆後、幕府は宣教師の入国を確実に排除するため、海禁体制(鎖国)の確立など、禁教政策を徹底。2世紀以上にわたり、キリシタンたちが潜伏し、自分たちで信仰を守り続けていく重要な「きっかけ」となる出来事になりました。

つまり、原城跡は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」のストーリーの出発点なのです。

世界遺産登録5周年記念
限定御城印 好評発売中!

原城跡総合案内所、有馬キリシタン遺産記念館で販売しています。令和5年11月には第2弾限定御城印の発売を予定していますので、お楽しみに!



園有馬キリシタン遺産記念館
☎85-3217

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

10/21 (土) 第10回スポGOMI in NAGASAKI 南島原市大会

午後1時30分～4時 白浜海水浴場(口之津町)



南島原の海の豊かさを感じ、楽しく競いながら漂着ごみの課題解決に取り組むスポーツとごみ拾いを融合したイベント「スポGOMI in NAGASAKI」に参加してSDGsに取り組んでみませんか。

定員150人(3～5人の30チーム)(先着順) ※小学生以下の人は、保護者同伴 無料 10月16日(月) スポGOMI公式ホームページで申し込んでください。



スポGOMIHP

10/9 (月・祝) 南島原eスポーツプレイランド! 2023

eスポーツやドローンプログラミング体験、eスポーツに関するセミナーなど、子どもからシニア世代までeスポーツを楽しく体験し、学べる内容で開催します。 午後1時～5時 ありえコレジヨホール 無料 不要



イメージ

10/8 (日) 10/28 (土) 口之津歴史民俗資料館 企画展 「昔のはかり(計量器具)展」



口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773 明治から昭和の時代にかけて使用され、現在ではほとんど使用されることがなくなった各種「はかり」。実際に使用されていたさまざまな「はかり」を懐かしく鑑賞してください。

観覧時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日…月曜日 口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル 2F) 一般…200円/高校生…150円/小・中学生…100円 ※常設展も観覧できます。詳細は市HP、資料館Facebookをご覧ください。



資料館Facebook

10/28 (土) 「恋活♡南島原(イベント情報2023)」 ～南島原で本当の恋がはじまる～

南島原で素敵な出会いを求めませんか。 恋するキャンプ～ドキドキ♡時間よ止まれ～ 午前11時～午後3時(受付…午前10時30分) エコ・パーク論所原(北有馬町)

デイキャンプ&BBQ 婚活や恋愛に前向きで、次に該当する独身の人 ・男性…市内在住の30歳～42歳の人 ・女性…28歳～40歳の人 男女各12人(申込多数の場合は抽選) 3,000円(男女共通) 10月19日(日) ながさきめぐりあいホームページから申し込んでください。



ながさきめぐりあいHP

今後のイベントスケジュール

- クリスマス物語 ～この想いをあなたに届けよう～ 12月23日(土) 午後5時30分～9時 ザ・マーキーズ(深江町) 12月14日(木) 恋いちご ～本日限りの特別な甘味～ 令和6年2月18日(日) 午後1時30分～4時 なばやま茶屋ひかり(西有家町) 令和6年2月8日(木)

南島原結婚サポートセンター(市社協内) ☎65-2888 Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp

12/23 (土) 宝くじ文化公演 オークストラで歌う昭和ポップス

出演者…原田 真二/庄野 真代/麻倉 未稀/澤田 知可子 開演…午後5時(開場…午後4時30分) ありえコレジヨホール

チケット発売日…10月22日(日) 午前9時～ ※チケットの購入は、1人1回につき4枚までとします。 チケット販売所…ありえコレジヨホール (販売時間 午前9時～午後8時) ※土日祝日も販売します。 【全席指定】一般2,000円(当日500円増) 生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736

※未就学児入場不可 ※宝くじの助成により、特別料金となっています。

主催:南島原市/南島原市教育委員会/長崎県/(一財)自治総合センター 後援:南島原市文化協会



11/3 (金・祝) 国立公園(雲仙)指定90周年記念事業 もっと南島原ツアー第3弾 みそ五郎まつり前日!! 巨人伝説「みそ五郎」に思いをはせて市内を巡ってみようツアー

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

本市に伝わる巨人伝説「みそ五郎」にちなんだグルメや体験を楽しみながら、南島原の歴史文化を学びます。

午前9時30分～午後3時頃 集合場所…西有家庁舎 高岩山(2.5kmの登山)、そうめん料理店、みそ作り体験などを巡ります。 ※動きやすい服装でご参加ください。 定員15人(先着順) 2,000円(昼食代・体験料を含む) 市民または市内勤務の人 10月16日(月) 市LINEまたは電話で申し込んでください。



LINE申込

市内の県立高校を紹介します



市内には、口加高校と島原翔南高校の2つの県立高校があり、それぞれ特色ある学校づくりが展開されています。未来を担う人材を育成している両校は、地域の発展にとって大切な存在です。市民の皆さんに市内にある高校のことをもっと知ってもらうため、各校の特色や魅力を紹介いたします。

普通コース



植木さん
(南有馬中出身)

私は普通コースで夢の実現に向けて日々頑張っています。普通コースはさまざまな進路に対応し、基礎学力をしっかりと身につけることができます。まだ夢が決まっていなくても、ぜひ普通コースを選んでほしいです！



生活創造コース



宮本さん
(有家中出身)

生活創造コースでは保育・フード・ファッションの授業を中心に、多くの検定に受かるよう日々頑張っています。食に関する知識や、ミシンなどの技術を身につけることは素晴らしいことです。ぜひ、沢山の技術を身につけて、充実した高校生活を一緒に送りましょう！

5 キャッチフレーズ
わたしの未来から
R5 口加の未来

福祉科



平さん
(口之津中出身)

「おもしろい!」「仲がいい!」「学びが面白い!」それが福祉科の魅力です! 福祉科では『介護福祉士』の国家資格が取得できます。実習も多くあり、座学が苦手な人でも楽しく学べます。皆さんと一緒に楽しく学べる日を楽しみにしています。

グローバルコース



山下さん
(布津中出身)

グローバルコースは、英語にふれる機会がたくさんあります。また、探究活動やオーストラリア研修など充実した活動が多いため、とても楽しいです! 海外の友達もたくさんできるのでオープンマインドになれます!



学科・コースと入学時の定員数

※少人数による手厚い授業が特長!!

1年次学科・コース (定員)	2・3年次学科・コース	卒業
普通科	普通コース 54	文系 → 希望進路へ 理系 → 希望進路へ
	グローバルコース 40	グローバル文系 → 希望進路へ グローバル理系 → 希望進路へ
	福祉科 26	福祉科 → 希望進路へ

長崎県立口加高等学校

南島原市口之津町甲3272
TEL. 86-2180

HP随時更新中!
ぜひご覧ください! →



ここから これからも

長崎県立島原翔南高等学校
南島原市西有家町須川810番地
TEL・FAX. 82-2285



長崎県立島原翔南高等学校
総合学科・4系列の学び ふるさと教育 通級による学び



11/4 (土) 11/5 (日)

第39回 みそ五郎まつり

園みそ五郎まつり実行委員会事務局 ☎82-8310

園午前10時~午後4時 園須川商店街(西有家町)

●みそ五郎パレード

園11月5日(日) 午後3時~
園みそ五郎を乗せた山車や宝船が餅まきをしながらパレードを行います。



●まつりの夕べ

園11月4日(土) 午後5時~8時
園西有家中学校校体育館
※入場整理券が必要です。

★ゲスト
三丘 翔太・西尾 夕紀



●そうめん「節」つかみ取り大会

園11月4日(土)・5日(日)
園J A島原雲仙西有家支店前テント
園そうめんの「節」を片手でどれだけ掴むことができるか、あなたの頑張りが見られます。両日ともに50kgのそうめん節を用意されます。

園無料
●カラオケのど自慢大会出場者募集

園11月4日(土) 正午~
園お祭り広場(旧親和銀行西有家支店前)
園40組(先着順) 園10月13日(金)
園電話で申し込んでください。
園市商工会西有家統合事務所 ☎82-2431
※音源となるCDを準備してください。

10/28 (土)

アメリカ風ハロウィン祭

園地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX 82-3086
Eメール: cir@minami-shimabara.jp



LINE申込

10月になると、世界中の子どもたちがお化けの仮装をしてハロウィンを祝います。

ALT(英語指導助手)とハロウィンがテーマのお話し会、ゲームや工作、「モンスターマッシュ」というダンスをみんなで踊るハロウィン祭を行います。

園午前10時~正午
園西有家総合学習センターカムス
園30人(先着順) 園無料 園子ども(中学生以下)
園市LINE、電話または必要事項(住所・氏名・電話番号)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

令和5年度 南島原市文化協会 各町文化祭


園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または 南島原市文化協会(布津公民館内) ☎73-6726

芸能部門

- 深江町 園11月5日(日) 午後0時30分~4時 園深江ふるさと伝承館
- 布津町 園11月3日(金・祝) 午後1時~4時 園布津世紀の泉
- 有家町 園10月29日(日) 午後1時~4時 園ありえコレジヨホール
- 西有家町 園11月19日(日) 午前11時~午後4時30分 園西有家総合学習センターカムス
- 北有馬町 園11月12日(日) 午後1時~3時30分 園北有馬ピロティ文化センター日野江
- 南有馬町 園11月5日(日) 午後0時30分~4時 園南有馬体育館
- 口之津町 園11月5日(日) 午後1時~4時 園口之津公民館
- 加津佐町 園11月3日(金・祝) 午後1時~4時 園加津佐青年・婦人会館

展示部門

- 深江町 園11月4日(土)~5日(日) 午前9時~午後5時 園深江公民館
- 布津町 園11月3日(金・祝)~5日(日) 午前9時~午後5時 園布津ふるさと道場
- 有家町 園11月3日(金・祝)~5日(日) 午前9時~午後5時 園ありえコレジヨホール
- 西有家町 園11月18日(土)~19日(日) 午前9時~午後5時(19日は午後4時30分まで) 園西有家総合学習センターカムス
- 北有馬町 園11月11日(土)~12日(日) 午前9時~午後5時(12日は午後4時まで) 園北有馬ピロティ文化センター日野江
- 南有馬町 園11月4日(土)~5日(日) 午前9時~午後6時(5日は午後4時まで) 園南有馬体育館
- 口之津町 園11月4日(土)~5日(日) 午前9時~午後5時(5日は午後4時まで) 園口之津体育館
- 加津佐町 園10月28日(土)~29日(日) 午前9時~午後6時(29日は午後4時まで) 園加津佐総合福祉センター希望の里

Focus in 南島原 まちの話題 

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から市弓道協会 瀬川会長、松尾選手、伊崎選手、松本市長

6 市弓道協会ねんりんピック出場

第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック 笑顔のえひめ2023)に長崎県選手団として出場する松尾晴信さん(有家町)と伊崎津與志さん(西有家町)が市役所を訪れ、同大会への出場を松本市長に報告しました。

ねんりんピック長崎2016以来の出場となる松尾さんは「前回の成績(ベスト8)を上回る結果を残せるように頑張りたい」と話し、初出場の伊崎さんは「同じチームに松尾さんがいるので心強い。精一杯頑張りたい」とそれぞれ意気込みを話しました。



7 有家町向中山自主防災会が避難訓練を実施

全10世帯21人が参加して夜間の地震発生を想定した避難訓練をこのほど実施しました。

避難完了後は安否確認のための氏名などを記入し、発電係などの役割をあらかじめ分担することで「自分たちの地域は自分たちで守る」という防災意識の向上を図りました。

この取り組みは、自主防災組織活動補助金を活用して行われました。避難訓練の実施などを検討している自主防災組織は積極にご活用ください。

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



左から島原振興局 和泉課長、南高果樹農業協同組合、高柳さん、高田さん、増永さん、本多さん、松本市長

4 島原地域農業振興協議会会長賞を受賞

8月29日、本市の個人(4)および団体(1)が島原地域農業振興協議会会長賞を受賞しました。

同協議会は、長崎県や半島3市、JA島原雲仙などで組織されており、地域の特色を生かした先進的な農業経営で成果を上げている経営体を毎年表彰しています。

【部門・受賞者】

- 個人
 - 施設野菜部門…本多衛治さん・裕子さん
 - 果樹部門…増永秀利さん・万里子さん
 - 畜産部門…(株)高田牧場 代高田紳次さん
 - 特産部門(たばこ)…高柳善幸さん・法子さん・善伍さん
- 団体
 - 産地集団部門…南高果樹農業協同組合



深江・口之津少年ソフトボールクラブの皆さん

5 第18回南島原市少年ソフトボール大会で深江・口之津少年ソフトボールクラブが優勝

8月27日、第18回市少年ソフトボール大会(主催：南島原市青少年育成市民会議)が布津グラウンドで開催され、熱戦が繰り広げられました。

優勝した深江・口之津少年ソフトボールクラブは、11月25日～26日に時津町で開催される「第50回長崎県少年ソフトボール大会」に出場します。



1 ありえ浜んこら祭

8月26日、南島原夏の風物詩ありえ浜んこら祭が4年ぶりに本格開催され、島原手延そうめんの無料試食や有家中学校全校生徒によるソーラン節などで会場は盛り上がりました。

日が沈むと約2,500個の提灯に明かりが灯り、精霊燈・精霊流しが行われ、会場を幻想的に彩りました。

フィナーレには、ミュージック花火などの打ち上げ花火が観客を魅了しました。



3 長崎県保健環境連合会長表彰を受賞

8月31日、日野江城ライオンズクラブ(北有馬町)が県保健環境連合会長表彰を受賞しました。

日野江城ライオンズクラブは、日野江城跡周辺の草刈り清掃や公共施設での花苗植栽など長年の環境美化への取り組みが評価され、今回の受賞となりました。



2 DXまちづくりワークショップを初開催

8月27日、市の将来を担う高校生などが参加してDXなどによる地域課題の解決やまちづくりを考えるワークショップを初めて開催しました。

「人」「暮らし」「仕事」における課題や理想像を出し合い、各グループに分かれて解決方法などを話し合い、メタバースによる大学や仕事の創出、介護ロボットや見守りアプリを活用した高齢化への対応などさまざまな意見がありました。

参加した高校生は「日頃考えない市のことやまちづくりについて考え、自分では思いつかない意外なアイデアが聞けて楽しかった」などと話しました。

いつまでもお元気で

～県内最高齢 109歳～



八木 カ子コさん(北有馬町)
大正3年1月1日生まれ

県内最高齢で109歳の八木カ子コさんに、市から花束と祝い品を贈呈しました。

松本市長から元気の秘訣を聞かれて「ごはんをたくさん食べること。そして、周りの皆さんから親切にさせていただいていることが一番の秘訣です」と笑顔で応えられました。

～100歳おめでとございます～



林田 フミエさん(加津佐町)
大正12年8月17日生まれ



南 敏子さん(加津佐町)
大正12年8月30日生まれ



池田 キノエさん(西有家町)
大正12年9月5日生まれ



期成会会員、顧問、相談役の皆さん

12 島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会総会

8月28日、島原天草長島連絡道路などの建設に向けた期成会総会を開催しました。

これまでの促進活動に加え、顧問や相談役に国会議員・県議会議員に新たに就任いただき、本市の地場産業の活性化と市民の安心安全を担う「命の道」として、高規格道路の早期実現に向けて今後も取り組んでまいります。



市内にある高校の魅力をお伝えします。



オーストラリアへ語学研修に行ってきました！
7月23日から30日まで、グローバルコース2年生が語学研修を行いました。

初日は不安に感じていましたが、現地の学生はとてもフレンドリーですぐに打ち解けてコミュニケーションを取ることができました。上手な英語が話せなくても伝えようとする気持ちがあれば、相手も理解しようとしてくれることを学びました。

最終日はホストファミリーやバディと別れを惜むほど親しくなり、とても充実した楽しい研修を終えることができました。

フォローお願いします！ Instagram 口加高

koka_high.official

検索

口加高校Instagram



Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



10 第2 総合集荷場・JAグリーン南島原店完成

8月18日、堂崎港埋立地にイチゴなどの特産品の品質の確保や生産者・市場・消費者との繋がり強化など、本市の農業振興の拠点となる島原雲仙農業協同組合第2 総合集荷場、JAグリーン南島原店が完成しました。



第1部受賞：林田 健一さん

11 和牛共進会で入賞

9月6日、島原雲仙農協・3市和牛共進会で本市から2個人が出品された牛が入賞しました。

●部・受賞者

第1部…林田 健一さん(深江町)
さくらぶぎ号

第2部…大久保 和仁さん(口之津町)
かるあ号

第3部…大久保 和仁さん(口之津町)
しのぶ号



第2部・第3部受賞：大久保 和仁さん



8 「チョイソコみなみしまばら」 東部地区で運行開始

市内の生活エリア内における移動手段を確保するため、深江・布津エリア、有家・西有家エリアにおいて、デマンド型乗合タクシー「チョイソコみなみしまばら」の実証運行を9月1日から開始しました。

昨年実証運行を開始した西部地区と合わせて、市内全域での本格運行のためのデータ収集を行います。



左から松本市長、溝田敏行代表、溝田敏彦取締役、溝田明日香取締役、山口副市長

9 ホタルバナナ初収穫

本市2例目となる、皮ごと食べられる南島原産バナナ「ホタルバナナ」が初収穫を迎えました。

9月7日、株式会社hotaru(北有馬町)の代表取締役 溝田敏行さんらが市役所を訪れ、松本市長に初収穫の報告を行いました。

溝田代表は「温度や水やりの管理など初めてのことばかりで試行錯誤の日々であったが、関係者のご指導や市の支援があり初収穫を迎えることができて大変ありがたく思う。今後は、コラボ商品の開発やイベントへの出展など、市の魅力向上に貢献したい」と話されました。

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

☎市民課(西有家庁舎) ☎73-6647 または各支所

マイナンバーカードの普及促進を図るため、マイナンバーカードの申請・受取のための臨時窓口を開設しています。平日の開庁時間に来庁できない人は、ぜひ、臨時窓口を利用いただき、マイナンバーカードの申請・受取をお願いします。

※マイナポイントの申し込み期間は「令和5年9月末」で終了しました。



平日夜間の開設

- 開設時間…令和6年3月までの毎週木曜日 ※令和5年11月23日を除く。
午後5時15分～7時
- 開設場所…①市民課(受け取りのみ要予約)
②各支所(申請、受け取りともに要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課または各支所へ電話で予約してください。



休日の開設

- 開設時間…令和5年10月…15日/29日(第3・第5日曜日)
令和5年11月～令和6年3月までの第2・第4日曜日
午前9時～午後5時
- 開設場所…市民課(受け取りのみ要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課へ電話で予約してください。



【健康づくりポイント対象事業】新体力テスト2023

☎生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

体力テストを実施します。この機会に自分の体力年齢を測定してみたいはいかがですか？

- 持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物
- 📄20歳以上の市民 📅実施日前日 📞市LINEまたは電話で申し込んでください。

●種目

20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
65歳以上…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

- 日程 ※時間はいずれも午後8時～(受付…午後7時30分)

地区	実施日	場所	申し込み・問い合わせ先
口之津・加津佐	10月12日(木)	加津佐B&G 海洋センター体育館	口之津公民館 ☎73-6776 加津佐公民館 ☎73-6786
北有馬・南有馬	10月17日(火)	有馬小学校体育館	北有馬ピロティ文化センター日野江 ☎73-6754 原城オアシスセンター ☎73-6766
有家・西有家	10月20日(金)	有家小学校体育館	ありえコレジヨホール ☎73-6707 西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
深江・布津	10月26日(木)	深江体育館	深江公民館 ☎73-6716 布津公民館 ☎73-6726

※当日の血圧測定などの結果により体力テストに参加できない場合がありますので、ご了承ください。



LINE参加申込



11月6日(月)まで Eat Buy 南島原市を元気に！ いーとばいキャンペーン2023 実施中！

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

実施中の「いーとばいキャンペーン 2023」について、食事やお買い物で使える、いーとばいチケットの利用期間は次のとおりとなっていますので、お早めの申請とご利用をお願いします。

- 申請方法
8月に全世帯に案内と申請書を送付していますので、**申請がお済みでない人は10月31日(火)までに各支所で申請を行ってください。**
- 利用期限…11月6日(月)
※期限を過ぎてしまうとチケット(紙クーポン)の利用はできません。
また、MINAコイン(ポイント)も失効しますので、お忘れなくご利用ください。
※MINAコインご利用の人は「ポイントを優先的に利用する」の設定をお願いします。



■いーとばいチケットに関する注意事項■

- ・換金または金券の購入には利用できません。
- ・利用の際は、つり銭は支払われません。
- ・盗難または紛失による再発行はできません。



市HP

令和6年度コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成助成事業)を募集します

☎防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として地域社会の健全な発展などの向上のため、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対して助成を行います。

- 対象者
一定地域の住民が該当地域を災害から守るために自主的に結成した組織またはその連合体で、事業実施主体は市が認める自主防災組織
- 対象経費
地域の防災活動に直接必要な設備などに関する経費
※建築物、消耗品(食料品や消火器など)は対象外
- 助成金の額
対象経費の10分の10以内の額(30万円～200万円)
- 団体の要件
①申請時点で、事業実施主体が設立されていること
②規約が提出できること
③令和5年度の事業計画および予算書が提出できること
※助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限ります。
- 📄申請書の提出が必要です。
申請を検討される団体は、事前に防災課へご相談ください。

📅10月20日(金)



コンビニ収納開始のお知らせ

図水道総務課(衛生センター庁舎) ☎73-6685



令和5年10月発行分から水道料金・下水道使用料の納付書がコンビニ収納用に新しくなります。これまでの納付書は支払い場所が市役所の各支所や金融機関に限られており、平日の昼間しか取り扱うことができませんでしたが、新しい納付書は全国の主なコンビニで曜日や時間に関係なくいつでも支払うことができます。

●利用できるコンビニ(一部掲載)

セブン-イレブン/ファミリーマート/デイリーヤマザキ/ローソンなど
各店舗の営業時間内であれば、365日24時間いつでも納付できます。
※上記以外のお店でも納付できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●口座振替(引き落とし)のおすすめ

水道料金・下水道使用料のお支払いは、納付に出かける手間が省けて納め忘れの心配のない口座引き落としが最も便利です。一度手続きをするだけで、納期の最終日となる毎月月末(12月および3月は25日)にご指定の口座から自動的に引き落とされます。また納付の記録が通帳に残りますので、領収書を保管しておく必要がありません。



市HP

●コンビニ納付ができない場合

例) 納付金額が30万円を超えるもの
バーコードが印字されていないもの
バーコードが読み取れないもの
金額の訂正があるもの
納付期限が過ぎたもの など



10月16日～22日は「行政相談週間」です

図総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

日常生活の中でお困りごとはありませんか?
行政機関へ相談したいが、どこの窓口に行けばいいのかわからない、行政に関する制度に意見があるときなどは、行政相談委員にご相談ください。
行政相談の開設日などは市ホームページをご覧ください。



市HP

生活にお困りの人はご相談ください

図南島原市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656
Eメール:jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp

収入が少なく生活に困っている、家計のやりくりがうまくできない、働きたくても仕事が見つからない、仕事を始めたいが働けるか不安など、生活上の悩みごとや心配ごとがありましたら相談窓口「南島原市自立相談センター」にご相談ください。

相談内容や生活状況をもとに課題を話し合い、解決に向けた計画・目標を一緒に考えて、自立につなげられるように支援します。相談は無料で秘密は厳守します。ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

●相談受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

インフルエンザ予防接種がはじまります

図子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

ワクチンを接種することにより、重症化を予防する効果が期待できます。接種後、腫れや発熱、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、この点をご理解いただいた上で、皆さんの判断により接種を受けてください。



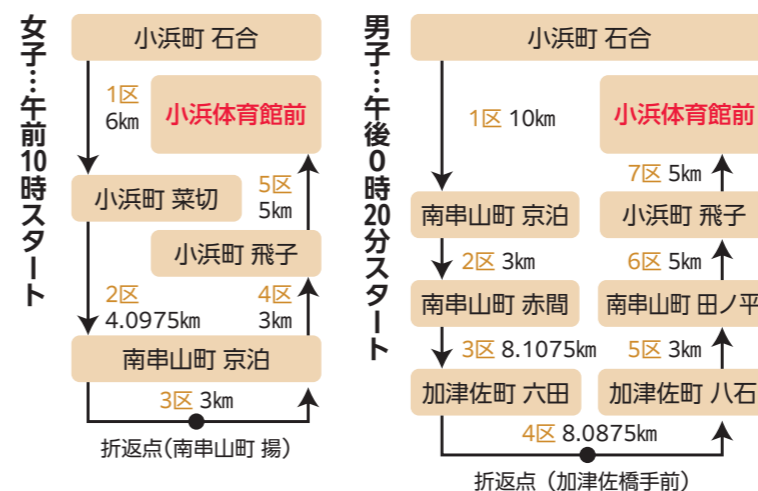
接種期間…10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

	高齢者	乳幼児・小学生・中学生
対象者	市内に住所を有する 接種日に65歳以上の人 60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がい等を有する人を含む	市内に住所を有する 生後6カ月から中学3年生まで
接種場所	長崎県内の協力医療機関	島原半島内の協力医療機関
自己負担額	長崎県内の協力医療機関 1,500円 ●1回のみ助成 県外で接種した場合も同額を助成します(償還払い制度)。なお、償還払いを受ける場合は、事前の申請が必要です。詳しくは子ども未来課へご相談ください。	南島原市・雲仙市の協力医療機関 1回 1,500円 島原市の協力医療機関 1回 1,530円 ●乳幼児・小学生は2回まで助成 ●中学生(13歳未満)は2回まで助成 ●中学生(13歳以上)は1回のみ助成 島原半島外で接種された場合、接種費用は全額自己負担となります。※1回目の接種時に12歳であった人が、2回目の接種時に13歳を超えた場合に限り、2回目の接種も公費助成の対象となります。
接種に必要なもの	1) 予診票 2) 健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は、各支所で発行する「確認書」が必要です。(接種費は全額無料)	1) 予診票 2) 母子健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は、各支所で発行する「確認書」が必要です。(接種費は全額無料) ●13歳未満で、保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。

- 予診票は、各医療機関および各支所に備えています。
- 乳幼児・小学生・中学生は接種費用の償還払いはありません。

令和5年度 長崎県高校駅伝競争大会について

図駅伝事務局(県立小浜高校内) ☎0957-74-4114



長崎県高校駅伝競争大会の開催に伴う交通規制の実施により、渋滞が予想されますので迂回路(雲仙グリーンロード)の利用をお願いします。

11月2日(木) 女子 午前10時スタート(午前11時9分終了予定)
男子 午後0時20分スタート(午後2時29分終了予定)

図雲仙市小浜町～加津佐町

大規模な土地取引には届出が必要です

都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

一定面積以上の土地取引(売買など)には、国土利用計画法により届出が義務付けられています。
また、10月は土地月間、10月1日は「土地の日」です。豊かな郷土を未来へ引き継いでいくため、土地の有効利用について考えましょう。

●届出が必要な土地取引面積

①市街化区域	2,000㎡以上
②上記以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

※複数の土地取引においては、合計面積で該当となる場合もあります。

●届出の手続き

届出者	土地の権利取得者(売買の場合は買主)
届出期限	契約締結日(予約を含む)から2週間以内。 ただし、2週間後が土日祝日、年末年始などはその翌日まで
届出窓口	都市計画課(有家庁舎)

※届出の詳細についてはお問い合わせください。

みんなとハーモニ

男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

みなさんこんにちは! 男女共同参画推進懇話会です。
懇話会では男女がお互いの立場や生き方を認め合い、男女に生き生きと活動できる社会の実現のため、市の取組に対し提言などをおこなっています。

このコーナーでは、私たちの活動を紹介したいと思います。

先日、「男女共同参画の視点からの防災」についての研修会に参加しました。

避難所では、乳幼児や高齢者などの状況により、避難所での部屋割りや配置などを考える必要や、避難所における女性への被害が起り得ることなど、些細な気遣いが必要であることを学びました。

今回、半島3市の防災担当者と同じ研修に参加し、課題を共有できたことは、大変意義深く、今後の避難所運営に生かされてくると思います。

みなさんも気づいたことがあれば、ご意見お待ちしております。



広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

令和6年度使用小学校教科書が決まりました

図学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

令和6年度から、市内小学校で使用する教科書が決定しました。教科書の閲覧を希望される場合は、お問い合わせください。

種目	発行者の社名	書名
国語	光村図書	国語
書写	光村図書	書写
社会	東京書籍	新編 新しい社会
地図	帝国書院	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	東京書籍	新編 新しい算数
理科	東京書籍	新編 新しい理科
音楽	教育芸術社	小学生の音楽

種目	発行者の社名	書名
生活	学校図書	みんなとまなぶ しょうがっこう せいかつ
図画工作	開隆堂出版	図画工作
家庭	開隆堂出版	わたしたちの家庭科
保健	東京書籍	新編 新しい保健
英語	開隆堂出版	Junior Sunshine
道徳	日本文教出版	小学道徳 生きる力

教えて! 国民年金 ~裁定請求書類の提出先について~

老齢年金、障害年金などを受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。
請求内容や年金加入期間によって書類の提出先が異なりますので、ご確認の上、手続きを行ってください。

●老齢基礎年金・老齢厚生年金

- 年金加入期間が国民年金(第1号被保険者)のみの人…各支所
- それ以外の人…年金事務所

※共済組合などの加入期間がある人も、年金事務所に提出することで共済組合などに加入していた期間の年金請求が可能です。

●障害基礎年金・障害厚生年金

- 20歳前に初診日がある人、国民年金加入中に初診日がある人…各支所または年金事務所
- 厚生年金加入中に初診日がある人…年金事務所

※初診日時点で共済組合などに加入していた人は、初診日時点で加入していた共済組合などに提出してください。

問日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

広告

シロアリから家マモルなら…

アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科

SAKAUE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● /

14:00~18:00 ● ● ● / ● / /

受付時間は診療時間の30分前迄です。
休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822

WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

図書館紹介



●西有家図書館開館20周年図書館まつり
 11月5日(日) 午後2時～3時20分
 西有家総合学習センターカムス
 100人(要申込・先着順)
 ・持参品…フェイスタオル

●加津佐図書館まつり
 11月5日(日) 午前10時30分～11時30分
 加津佐総合福祉センター 希望の里
 50人(要申込)

南島原市図書館だより vol.205
南島原市図書館
 きてみるね!
 イラスト・題字：長谷川義史

西有家図書館 & 加津佐図書館
 DANパネ団の元気いっぱいパネルシアター & タオルあそび



口之津図書館 開館30年記念事業

第3弾 えほん DE ダンス 10月28日(土) (各回1時間程)
 午前の部…午前10時30分～ / 午後の部…午後1時30分～
 80人(要申込) ・講師…ダンサーmacci氏(Club SUN Dew代表)

※10月27日(金)～11月9日(木)は秋の読書週間です。
 市内図書館・図書室で楽しい読書週間行事が盛り沢山です!

図書館行事とお知らせ

加津佐図書館
 ●大人のガチャガチャ
 ●読書通帳(大人)
 ●セット貸出(大人)
 ●くじぶくろ
 ●本を借りて折り紙小物をもらっちゃおう!
 10月21日(土)～11月12日(日)

口之津図書館
 ●SDGs～ペットボトルキャップでキーホルダー～
 10月8日(日) 午後1時～2時30分
 10人(要申込)
 児童～大人 *小学3年生以下保護者同伴
 100円
 ●読書をしない読書会
 イチおしの本教えてください
 11月5日(日) 午後1時30分～3時
 10人(要申込)
 高校生以上

原城図書館
 ●こうじげんばではたらくくるま
 10月28日(土)
 午前10時30分～11時30分
 午後1時30分～3時
 各30人(要申込)
 ・講師…株式会社 有馬 社員

北有馬図書室
 ●スタンプラリー
 ●図書室クイズ
 ●しおりの配布
 10月21日(土)～11月11日(土)

西有家図書館
 ●せいなんおでかけワークショップ
 「カリグラフィでグリーティングカードづくり」
 10月28日(土)
 午後2時30分～3時45分
 20人(要申込) 大人
 ・講師…西南学院大学博物館職員

有家図書館
 ●消しゴムスタンプで彩るオリジナルバッグ
 11月3日(金・祝)
 午前10時30分～正午
 5人(要申込) 400円 大人

布津図書室
 ●ハロウィン工作教室
 10月15日(日) 午前10時30分～正午
 8人(要申込)
 ●大人向け講座 水引でしおりづくり
 10月29日(日) 午後1時30分～3時
 8人(要申込)

深江図書館
 ●オータムすご六べえ
 10月21日(土)～11月29日(水)
 ●ハロウィンおはなし会
 10月28日(土) 午後1時30分～2時
 20人(要申込)

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- 深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
- 北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!
 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
 E-mail: info@unzen-geopark.jp

島原・天草一揆の舞台「原城跡」



原城跡



阿蘇火砕流堆積物

1637年の島原・天草一揆において一揆軍が籠城したことで知られている原城跡について紹介します。原城跡は1938年に国指定史跡に指定され、2018年には「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」としてユネスコ世界文化遺産に登録されました。そして、この場所は、島原半島ユネスコ世界ジオパークにとって重要な地質遺産でもあります。

原城は、標高20～30メートルほどの海に突き出た高台を利用して築城されました。高台の上は起伏の少ないなだらかな地形をしていますが、実はこの地形は、対岸の阿蘇山から海を渡って流れてきた火砕流堆積物によって形作られました。

約9万年前に起こった阿蘇山の噴火は、大変規模の大きなものでした。当時の火砕流は、北は山口県の秋吉台

付近まで流れ、南は海拔1,000メートルの九州山地を越えて熊本県人吉盆地にまで到達しました。また、上空まで飛ばされた火山灰は、遠く北海道でも見つっています。もし阿蘇山が噴火せず、高台が形作られていなければ「島原・天草一揆」はどのような結末を迎えていたのでしょうか。

このように、島原半島内のジオパークの見どころであるジオサイトを探ると、大地のなりたちと人の歴史や文化の関係に気づかされます。

今年は原城跡が世界文化遺産に登録されて5周年を迎え、南島原市では10月29日に記念イベントが開催されます。一見無関係に思える原城跡と阿蘇山が時を越えて繋がる場所。雄大な歴史ロマンをぜひ原城跡で体感してみたいかがでしょうか。

第64回 ^{ぞら}ジオ空教室 「島原城築城400年記念事業」
 島原半島に残る松倉重政の業績(その4)
 ～有馬氏から松倉氏へ～

10月21日(土) 午前10時～正午(受付…午前9時30分開始)
 原城温泉真砂正面玄関(南有馬町)
 島原城を築城した松倉重政の痕跡を探る第4弾!今回は、南有馬町で松倉重政の統治の痕跡を探ります。
 ※前回参加できなかった人でも楽しめる内容となっています。

●講師…森 輝隆氏(認定ジオガイド)
 ●持参品…タオル、飲み物、雨具、帽子
 ※3km程度徒歩で移動します。動きやすい服装で、虫刺され防止など対策をされてご参加ください。
 定20人(先着順) 無料 10月13日(金)
 電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。



改定された『自転車安全利用五則』を守りましょう！

近年、健康増進や環境負荷の低減などの目的により幅広い年代で自転車利用者が増えています。それに伴い、全国で自転車利用者が加害者となる交通事故も増加しています。



令和4年11月1日に『自転車安全利用五則』が改定されました。

自転車を利用するにあたって、被害者・加害者にならないために、『自転車安全利用五則』を守りましょう！！



1 車道が原則、左側通行
歩道は例外、歩行者を優先



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



3 夜間はライトを点灯



4 飲酒運転は禁止



5 ヘルメットを着用(令和5年4月から義務化されました)

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ 豆乳味噌ヌードル

「島原手延そうめん」を活用した、豆乳味噌ヌードルをご紹介します。
豆乳と鶏スープは、温かくしても冷たくしても美味しく、島原手延そうめんとの相性抜群の一品ですのでお試しください。



材料(2人分)

- 島原手延そうめん …… 2束
- 豆乳 …… 200cc
- 鶏スープ …… 200cc
- ごま油 …… 小さじ1
- 赤みそ …… 小さじ2
- 豆板醤 …… 小さじ1
- 生姜 …… 5g
- 白髪ねぎ …… 1/3本分
- ザーサイ …… 10g
- 糸唐辛子 …… 少々

作り方

- 鍋にごま油を入れ、みじん切りにした生姜、豆板醤を入れて香りが立つまで炒める。
- ①に鶏スープ、豆乳を入れ沸騰しないように温める。
- 火を止め②に赤みそを溶かす。
- 固めに茹でたそうめんのお湯を切り、器に入れ③のスープを注ぐ。
- ザーサイ、白髪ねぎ、糸唐辛子を飾って完成。

南島原の考古学 出土瓦と地名

令和4年に調査された常光寺前駅西側遺跡。そこから気になる瓦が出土しました。瓦は一番下の粘土(地山)層の上面から半分くらい欠けた状態で確認され、その状況から、お寺やお城など大きな建物の軒先に取り付ける文様付きの軒丸瓦ではなく、そのあとに接続する「丸瓦」と判明しました。現在もお寺の本堂は丸瓦と平瓦が使用されていますが、このような取付方法を本瓦葺きといいます。

瓦は今から1,500年前の飛鳥時代に朝鮮半島から伝わり、現在まで日本家屋の屋根には瓦の伝統が受け継がれています。

今回、調査した場所の近くに「瓦焼」という地名があります。その文字から瓦を焼いた場所ではないかと想像をしていますが、今のところ「瓦焼」=「瓦を焼いた場所」という確証は得られていません。成立した時代はともかくとして、何かの由来があって「瓦焼」の地名が誕生したのでしょうか。

出土した瓦は、長さ12cm・幅15cm・高さ7cmで、全長を復元すると30cm前後になります。とても丁寧に作られた瓦で、時代は16世紀後半から17世紀に初頭にかけて作られたと推定されます。もしかすると、この瓦は日野江城や原城に使用するため有馬の殿様が発注した瓦だったかもしれませんね。



10月~11月の小企画

10月1日(日)~11月30日(休) ※休館日：火曜日
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
一般…200円/高校生…150円/中学生以下…無料
※団体割引あり
※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
図文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター ☎82-3010

旅行予約サイトでキャンセル料100%請求された！？

~予約内容、キャンセル規約、旅行予約サイトの所在地情報を必ず確認しましょう~

●相談事例①

旅行予約サイトで格安航空券のチケットを購入した。別のサイトでももう少し安いチケットを見つけたので、新しく航空券を購入した。最初の旅行予約サイトにキャンセルすると伝えたらキャンセル料100%を請求されてしまった。

●相談事例②

国内の気になるホテルをインターネットで検索し、一番価格が安かった海外の旅行予約サイトで予約をした。宿泊日を間違えていたことに気づきすぐにキャンセルを申し出たが「返金不可のプランなので応じられない」と言われてしまった。



<消費生活センターからのアドバイス>

行楽シーズンを控え旅行の計画を立てている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。消費生活センターには旅行予約サイトに関するトラブルの相談が寄せられています。事例のほかに、価格比較サイトから海外の旅行予約サイトを案内され、サービス内容を確認しないまま予約してトラブルに遭うケースもあります。

原則、旅行予約サイトが定めた利用規約に従うことになるので、トラブルに遭わないためには、申込前に予約内容、旅行予約サイトや宿泊施設やプランごとに異なるキャンセル規約、旅行予約サイトの所在地情報(海外か国内か)を十分に確認するようにしましょう。なお、予約完了メールは旅行が終わるまで保管しておきましょう。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(2戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有家 新切団地(1戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(2戸)
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(7戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 10月2日(月)～13日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- 詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:10月23日(月)午後2時 有家庁舎
- 抽選場所:有家庁舎
- 抽選結果:10月23日(月)午後2時 有家庁舎

求人

会計年度任用職員募集【文化財発掘作業員】



- 募集人員:10人
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか文化財保護行政に係る業務
- 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町、有家町および南有馬町)
- 報酬など:時給1,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:11月上旬～令和6年3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
- 勤務日および勤務時間
 - 月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合あり)

口加高校 オープンスクール



口加高校の魅力を知ってもらうため、文化祭と合わせてオープンスクールを開催します。

●10月29日(日) 午前8時50分～午後3時

●口加高校(口之津町) 料100円(傷害共済代)

●10月20日(金) 申込フォームから申し込んでください。

●口加高校 ☎86-2180



申込フォーム

長崎県立高島原農業高校

●11月11日(土) 午前9時30分～午後2時

●島原農業高校

案内

行政書士による無料相談会

県行政書士会島原支部では、行政書士制度広報月間に伴い無料相談会を開催します。市内各行政書士事務所をご案内しますので、まずはお問い合わせください。

●10月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時

●内相続、遺言、農地転用、営業許可、会社・法人設立など

●長崎県行政書士会島原支部 ☎0957-64-6565

火災発生状況確認電話番号が変わります



令和5年10月1日(日)から、火災発生状況を24時間確認できる電話番号が変更になりました。

【旧番号】 ☎0957-62-6200 (11月末まで利用可能)

【新番号】 ☎050-5536-7064

消防車が出勤した場所と火災種別(建物、車両、その他など)について情報提供します。

「119番」は命を守るホットラインです。火災発生時に119番への問い合わせが非常に多く、円滑な指令業務の遂行に支障をきたしますので119番への問い合わせはご遠慮ください。

●長崎県地域広域市町村圏組合 消防本部 指令課 ☎0957-65-5151

中小企業退職金共済制度について

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。本制度は、国からの掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型であるため、管理も簡単です。詳しくは、お問い合わせください。

●(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

令和5年度島原半島 精神保健福祉大会

誰かが地域で安心して暮らせるために

●第1部「当事者・家族からのメッセージ」

●演題:感情とことばと行

長崎いのちの電話

「長崎いのちの電話」開局29周年記念講演会

●第1部「基調講演」

●演題:子育てで一番大切なこととこころの健康を支える

●講師:杉山 登志郎氏 (福井大学客員教授)

●第2部「3人の座談」

●登壇者:杉山 登志郎氏、今村 明氏(長崎大学)、柿田 多佳子氏(長崎純心大学)

●11月5日(日) 午後1時30分～4時

●会場:チトセピアホール(長崎市) またはウェブ視聴

宝くじは県内で購入しましょう

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売中です。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

●発売期間:10月20日(金)まで

●抽せん日:10月27日(金)

●当財政課(西有家庁舎) ☎73-6625



広告

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎82-2158

ふとん直し・羽毛ふとん仕立て直し

ふとん直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

ご法要ご予約承り中

お持帰り用配達OK

ご予算に応じてご用意致します。御法要会席弁当

★お持帰りは4人前より承ります

館内備え付け 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集!! 1日4～5時間程度のお仕事です。原城温泉 真砂

広告

おうち時間

い草の香りでもリラクセス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町内1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽に予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 申電話または窓口で申し込んでください。

Let's! 英会話

講師と楽しく英会話を学びましょう。

- 講師…市内ALT
- 持参品…筆記用具

10月17日、24日 計2回(火曜日)
午後7時30分～9時30分

原城オアシスセンター

定15人(申込多数の場合は抽選)

料無料 10月13日(金)

原城オアシスセンター ☎73-6766



さわやかレモンケーキ作り教室

家庭で手軽にできるさわやかなレモンケーキを作ります。

- 講師…高田 愛子氏
- 持参品…エプロン、三角巾、マスク

10月15日(日) 午前9時～正午

布津公民館

定15人(申込多数の場合は抽選)

料600円(材料費) 10月10日(火)

布津公民館 ☎73-6726



イメージ

からだに優しい料理教室

からだに優しい玄米ごはんと蓮根ハンバーグとみそ汁を作ります。

- 講師…本田 弘子氏(田中山農園)
- 持参品…エプロン、三角巾、マスク

10月28日(土) 午前10時～正午

西有家総合学習センターカムス

定12人(申込多数の場合は抽選)

料1,300円(材料費) 10月16日(月)

西有家総合学習センターカムス ☎73-6746



イメージ

ズンバ サルセーション ZUMBA & SALSATION

ダンスでココロと身体をリフレッシュしましょう。

- 講師…社会教育指導員

(ZUMBA & SALSATIONインストラクター)

- 持参品…室内シューズ(体育館シューズ可)

10月20日、27日、11月3日、17日
計4回(金曜日)

11月24日、12月1日、8日、15日
計4回(金曜日)

時間共通…午後8時～9時

新切体育館 定各20人(先着順)

料無料 10月20日(金)

ありえコレジヨホール ☎73-6707

遊書教室(年賀状編)



イメージ

遊書を学び、手書きの年賀状を作成します。

- 講師…永石 麻衣子氏

- 持参品…筆ペン2本(中字用)、
カラー筆ペン(持参可能な人)

11月2日、9日 午後7時30分～9時 計2回(木曜日)

西有家総合学習センターカムス

定20人(申込多数の場合は抽選)

料無料 10月12日(休)

西有家総合学習センターカムス ☎73-6746

案内

10月11日～17日は県内一斉スマートムーブウィーク

地球温暖化防止の取組を推進していくための活動の一環として「県内一斉スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、可能な範囲でマイカー利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！

この運動に参加していただける個人や団体を募集しています。

「スマートムーブ参加宣言」を県ホームページからダウンロードし、県地域環境課へ提出してください。

県地域環境課
☎095-895-2512
県内一斉スマートムーブ
検索

講座

ガイド育成講座 「ふるさと発見塾」

第2回は「有馬の石橋群をめぐる」をテーマに開催します。

第245回 コレジヨ市民文化講座 「四面宮(誓約文)」

「島原半島の顕著な神社に温泉四面神社がある。中世には戦勝祈願、和睦和解などを誓う信仰の対象であった。寺社が授与する護符に誓約文を書き、末文に「四面神」と

木版画教室



絵を描くことから彫り・刷りまで、初めての人でも楽しめる。

島原半島に現存する石橋の3分の1は水質豊かな有馬川流域にあり、そのうち5基が近代化を象徴する文化財として有形文化財に指定されています。

経験豊かな石工による技術満載なアーチ式石橋群をご案内します。

10月15日(日)
午前9時～11時

北有馬ピロテーター文化センター
ターロ野江(集合場所)

※歩きやすい服装でご参加ください。

定20人(先着順)
料無料

市市民または市内勤務の人
10月10日(火)
申電話で申し込んでください。
南島原ガイドの会有馬の郷
☎65-6633

市市民または市内勤務の人
10月11日(水)
申電話または窓口で申し込んでください。
ありえコレジヨホール
☎73-6736

講師：根井 浄氏(元龍谷大学教授・肥前島原松平文庫長)

10月14日(土)午後2時～4時

ありえコレジヨホール
定30人(年間受講申込者以外の人も参加可能)

料無料

市市民または市内勤務の人
10月11日(水)

記して神々と約束した。」このような戦国期に見られる起請文(しよもん)を紹介し、16世紀における島原半島の実情を探りながらお話しします。

ご寄附

ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附をいただきます。

厚くお礼申し上げます。

- 一般寄附
- 長橋 世紀(西有家町)
- 教育寄附
- 永田 泰子(西有家町)
- (永田内科泌尿器科医院)
- (故永田進一)(故永田美和喜)

11月6日(月)～12月4日(月)
毎週月・木曜日 全9回
時間共通：午後7時～9時

原城オアシスセンター
定10人(先着順)
料1,000円(材料費)

持参品：筆記用具

市市民または市内勤務の人
10月20日(金)

申電話または窓口で申し込んでください。

南島原市立南有馬庁舎
☎73-6703

めるように個人のレベルに合わせて進めます。版画家の小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができ、絶好の機会です。

広告

広告

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで
購入できる！
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

お任せください！
創業昭和四年
シロアリ駆除
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

不用品・粗大ゴミ回収します!! 浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置している
グリスラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃・粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市 西有家町須川108番地1
●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令27南環第34号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル
お気軽にご相談ください。 ☎0120-828-766

10月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	2日(月)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(7月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(3月生) 13:00~13:20
	4日(水)	布津保健センター	◎10~11か月児(11月生) 14:30~14:50
3歳児健診	3日(火)	北有馬保健センター	12:15~12:45
	6日(金)	布津保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。

家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

市LINE公式アカウントでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①お父さん・お母さんへの読み語り

☎10月13日(金) 午後2時~3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②生活リズム・離乳食講座 ※調理実習はありません。

☎10月20日(金) 午後2時~3時

●講師…市子ども未来課

③おしゃべり交流会

☎10月27日(金) 午後2時~3時

●講師…MFPファシリテーター

【共通事項】

☎ありえコレジヨホール ☎各講座15人程度(子どもを含む)

☎無料 ☎市内在住の保護者 ☎各講座の3日前まで

☎市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行います。

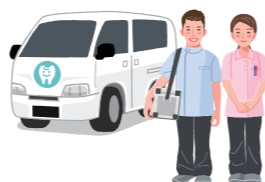
各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00~16:00(月~金)

※祝日は除く

健康コラム Health Column

血管を守って元気で長生き ~生活習慣病を予防しよう~

●講師…一般社団法人 南高医師会 森田 十和子先生(医療法人 永田内科泌尿器科医院(西有家町))

●メタボリックシンドロームと糖尿病・動脈硬化

「内臓脂肪型肥満」の人の内臓の脂肪細胞は大きく、血管に炎症を起こして血管を固くしたり、血栓を作りやすくする悪玉因子を多く出します。

これらの悪玉因子はもともと体に備わっているインスリン(膵臓から出る血糖を下げるホルモン)を効きにくくし(=インスリン抵抗性)、糖尿病を起こしやすくします。インスリン抵抗性はそれ自身が動脈硬化を起こす原因になります。

メタボリックシンドロームの人は、そうでない人と比べて、2型糖尿病になるリスクは約3倍、心血管疾患(心筋梗塞や狭心症)を起こしたり、それにより死亡するリスクは約3倍になるといわれています。また非アルコール性脂肪肝、高尿酸血症、腎臓病、睡眠時無呼吸症候群といった病気にもつながります。



●「太ってない(=非肥満)から健康だ」という考えは誤解です

健診を受けた非肥満者の高血糖の割合が、年々増えていることがわかっています。

見た目は太っていないので健康そうに見えますが、心血管リスク因子(高血圧、高血糖、脂質異常症)を1つでも持っている、インスリン抵抗性が認められることが知られており、肥満者同様に動脈硬化が進行しやすくなります。健診を受けないと異常に気づかないので、定期的に健診を受診し、早期発見に努めましょう。



●生活習慣を改善しましょう

ある研究では、非肥満者および肥満者いずれも、加齢、性別(男性)、20歳時から10kg以上の体重増加、喫煙、歩行速度が遅いこと、食べる速さが速いこと、1日あたりの飲酒量が多いことが、心血管疾患発症率や死亡率を高める要因であることが報告されています。

過食、ストレス、運動不足などの生活習慣の乱れの改善を図りましょう。5~10%の体重減少でも、メタボリックシンドロームに伴う状態(高血圧、高血糖、脂質異常)が改善されたり、糖尿病の発症が予防できますので、ダイエットは有効です。また、喫煙は動脈硬化を進行させ、血管の病気を起こしやすくしますので、禁煙も重要です。

【健康診断における保健指導の目安】

高血糖
HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…5.6%以上
随時血糖…100mg/dl以上

高血圧
収縮期血圧…130mmHg以上
拡張期血圧…85mmHg以上

高脂血
中性脂肪…150mg/dl以上
LDLコレステロール…120mg/dl以上

●運動で健康貯筋

運動する時間がないと諦める前に、運動を日常生活に取り入れる工夫をしましょう。階段を使う、通勤時に歩く機会を増やすなど、身近に達成できそうな数居の低い目標を立てることが大切です。厚生労働省は2013年に生活習慣病対策として、「健康づくりのための身体活動基準及び指針(アクティブガイド)」を策定しました。まずはプラス10(今の生活に10分運動時間を加える。歩数で換算すると1,000歩の増加に相当)」から始めてはいいでしょうか。

高齢者の場合は体力面の個人差が大きいため、非常に軽いレベルから始め、目標が達成できたら自分を褒めましょう。「継続は力なり」で、小さな達成感の積み重ねが運動の習慣化には大切です。



歩いたり、自転車で移動して+10! 歩幅を広くして、速く歩いて+10! ながらストレッチで+10!

西有家保育園

西有家町須川73-1
☎82-2563

「地域に根ざし健康で思いやりのある子どもを育てる」保育理念のもと地域の皆様に支えていただき14年目を迎えました。

もうすぐ運動会。年長さんは園生活最後の運動会です。リーダーシップを発揮しながら楽しい運動会にしようと思いで取り組んでいます。



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

閤健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

- 薬を使用する際には次のことに注意し、より安全に効果的に使用してください。
●使用する前に薬の説明書をよく読み、用法・用量を守りましょう。
●薬は正しく保管し、古い薬の使用はやめましょう。
●かかりつけ薬局をもちましょう。
1つの薬局で薬の受け取りを行い、重複服薬や飲み合わせを防ぐことができます。
●「お薬手帳」を1冊にまとめ活用しましょう。
薬の種類によっては持病や飲み合わせにより副作用が生じることがあります。

Q「お薬手帳」を1冊にまとめるメリットは？

A 医療機関や薬局が、薬歴を知ることによって薬を安全・適切に処方・調剤することができ、薬の重複防止につながります。



県薬剤師会HP

長崎県薬剤師会 Q検索

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

閤健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

がんは昭和56年から日本の死因第1位であり、令和4年には年間約39万人が亡くなり、今後も増加が見込まれています。
がんで亡くなる人を減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。
本市ではがん検診の対象者へ毎年5月末に受診券を交付しています。
この機会に、がん検診を受けましょう。



南島原市 健診 Q検索



個別健診について



集団健診について

健診を受けましょう

閤健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月に郵送した黄色の封筒「令和5年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

●女性検診

11月24日(金) 午前9時～11時/午後0時30分～2時30分

ありえコレジヨホール

●予約受付期間:10月25日～11月8日(土日祝日を除く)

集団健診予約受付:けんしん予約センター ☎0120-611-711

<お願い>40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

※新型コロナワクチンを接種した側の腋窩(えきか)リンパ節の腫れが、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、乳がん検診は新型コロナワクチン接種前あるいは接種後6～10週間以上経過後の実施が推奨されています。
※女性検診を希望する人は、予約受付期間内に電話予約してください(受診希望の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください)。
※聴覚に障がいがある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。
※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約してください。



10月は臓器移植普及推進月間です

閤(公財)長崎県健康事業団 ☎0957-43-7131

話そう。大切な人と。
知らせておこう自分のこと・
知っておこう家族のこと

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された人のうち、移植希望登録をしている人が現在約1万6千人います。

移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間3%と低い状況です。

あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人が迷ってしまいます。この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について話し合い、自分の意思を示しましょう。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

10月は骨髄バンク推進月間です

閤県南保健所(島原市) ☎0957-62-3289
(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

～勇気とやさしさがいのちを救います～

全国で骨髄移植を必要としている患者は毎年増え、現在約2千人います。

1人でも多くの命を救うためには、骨髄バンクのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

18歳から54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人



日本骨髄バンクHP

コンビニ受診を控えましょう

閤健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

本来、重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。



●コンビニ受診とは…

昼間に受診できるのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診することを言います。



●コンビニ受診をしないためには…

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。

症状は軽いけど、休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、市広報紙の裏面や市ホームページに休日在宅当番(歯科)医を記載していますので、ご覧ください。また、子どもの急な病気やけがなどの場合は、長崎県小児救急電話相談(☎#8000)をご利用ください。

親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

閤生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

【有家会場】

11月28日、12月5日、12日、19日(全4回/火曜日) 午前10時～正午

ありえコレジヨホール

【南有馬会場】

11月29日、12月6日、13日、20日(全4回/水曜日) 午前10時～正午

原城オアシスセンター

【共通事項】

各会場8組(先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します)

無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)
市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル

11月10日(金)

市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。

※各会場の参加申し込みが2組以下のときは、開催会場を変更する場合があります。



LINE参加申込



子どもの成長に合わせて市のLINEで情報をお送りします

閤総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

まずはLINEの友だち追加を!

出産予定日や子どもの生年月日など簡単な登録を行うだけで、自動的に情報を受け取ることができますので、ぜひご利用ください。

●配信事例

- 【出産前】 妊婦健診や産後ケアなどに関する情報
【出産後】 乳児健診や各種手当などに関する情報



LINE

10月 市民カレンダー

10/1(日)	10月は「臓器移植普及推進月間」です *詳細P31
2(月)	
3(火)	10月は「骨髄バンク推進月間」です *詳細P31
4(水)	
5(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 口之津公民館 13:00~17:00 *要予約
7(土)	南島原eスポーツプレイランド! 2023 *詳細P6 日時: 10月9日(月・祝)13:00~17:00 場所: ありえコレジヨホール
8(日)	
9(月)	●スポーツの日
10(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区) ●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●年金相談 口之津支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●行政相談 加津佐公民館 13:00~15:00
11(水)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
12(木)	
13(金)	口之津歴史民俗資料館 企画展「昔のはかり(計量器具)展」*詳細P7 期間: 10月8日(日)~28日(土) ※月曜日休館 場所: 口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル)
14(土)	
15(日)	
16(月)	【行政相談週間】10月16日(月)~22日(日) *詳細P17
17(火)	
18(水)	●年金相談 布津支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・遺言関係)深江公民館 13:00~17:00 *要予約
19(木)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
20(金)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
21(土)	スポGOMI in NAGASAKI 南島原市大会 *詳細P7 日時: 10月21日(土) 13:30~16:00 場所: 白浜海水浴場
22(日)	
23(月)	●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00
24(火)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
25(水)	●献血 布津世紀の泉 9:30~11:00/12:15~15:30
26(木)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00
27(金)	●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
28(土)	アメリカ風ハロウィン祭 *詳細P8 日時: 10月28日(土) 10:00~12:00 場所: 西有家総合学習センターカムス
29(日)	
30(月)	市県民税(3期分)・国民健康保険税(4期分)の納期月です ※納期限は、10月31日(火)となっています。
31(火)	

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間: 午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間: 午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和5年10月

1日	さとう内科医院 84-3103 北有馬町
	永田内科泌尿器科医院 82-0832 西有家町
	寺田歯科診療所 62-4427 島原市
	小浜みやもと歯科医院 74-5678 小浜町
8日	北有馬クリニック 65-7100 北有馬町
	内田医院 82-2225 西有家町
	みやざき歯科 62-7300 島原市
	永田歯科医院 37-2007 千々石町
9日	口之津病院 86-2200 口之津町
	南島原クリニック 65-1077 布津町
	大場歯科医院 62-4579 島原市
	天野歯科 37-2121 千々石町
15日	植木内科医院 86-2071 口之津町
	池田循環器科内科 82-0993 有家町
	林歯科医院 73-6884 島原市
	城代歯科医院 37-2818 千々石町
	哲翁病院 86-3226 口之津町
22日	小嶺整形外科クリニック 82-1755 有家町
	キタ忍歯科医院 63-6711 島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック 36-7110 愛野町
	中村医院 85-2152 南有馬町
29日	つねおかクリニック 82-2248 有家町
	植木歯科医院 62-3765 島原市
	田口歯科医院 36-3131 愛野町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612



スペシャルムービー公開中

特設サイト