

這裡在約 400 年前是島原・天草一揆的終焉之地，當時由天草四郎擔任總大將率領的一揆軍曾在此據守。這場事件也成為幕府確立鎖國政策的契機。如今這裡也是能欣賞日出與夕陽美景的觀光景點。

有馬キリシタン遺産記念館

以淺顯明瞭的方式展示了 250 年間基督教的潛伏背景與歷史，以及島原・天草一揆的相關內容。

原城跡世界遺産センター

位於原城遺跡旁的世界遺產導覽設施，可以透過多媒體與數位內容瀏覽各種資訊。

天草の崎津集落

在基督教的禁教時期，佛教、神道教與基督教在此共存，並孕育出漁村特有的信仰形式。

村落中分布著當時潛伏基督教徒曾祈禱的神社、哥德式教堂，以及海上聖母瑪利亞像。

崎津資料館みなと屋

崎津集落ガイダンスセンター

超值的基督教資料館周遊觀覽券(600日圓)現正販售中!
 〈天草基督教館・天草神學院館・天草玫瑰經館・崎津資料館港屋〉

AMAKUSA

MINAMISHIMABARA

Minamishimabara

Nagasaki

UNESCO World Heritage Site

●原城遺跡

口之津港

鬼池港

從天草市搭渡輪到南島原市 只要 30 分鐘

by Ferry

30min.

穿梭兩地的小旅行

Kumamoto Amakusa

UNESCO World Heritage Site

●崎津村落

AMAKUSA CITY

MINAMISHIMABARA CITY

Nagasaki City

Fukuoka City

Kumamoto City

天草市由「上島」與「下島」兩座大島所組成。上島有以章魚料理聞名的有明町，以及能欣賞絕美景觀的倉岳神社；下島則是一座從北到南開車需約 1 小時 20 分的大島，沿續橫濱湧原溫泉的崎下溫泉，以及被列入為世界文化遺產的崎津村落而聞名。另外，下島西側的沿海道路「日濱路」，是一條能欣賞蔚藍海景與夕陽美景的絕佳自駕路線。天草盛產海膽、明蝦等海鮮，美味的壽司、生魚片與海鮮丼等料理更是當地的特產。

 **天草市**
熊本縣天草市東濱町8番1號 TEL 0969-23-1111

南島原市位於擁有雲仙岳的島原半島南側。這裡的原城遺跡曾是島原・天草一揆的歷史舞台，現在已被列入為世界文化遺產。此外，整個島原半島也是聯合國教科文組織認定的世界地質公園，在市內各處都能看見珍貴的地層與奇岩景觀。南島原同時也是以小麥製成的極細麵「素麵」的產地聞名，在這裡能享用到各式各樣的素麵美食。除了豐富的海鮮之外，當地也盛產馬鈴薯、草莓等多種農產品。

 **長崎県 南島原市**
長崎縣南島原市西有家町里坊96番地2 TEL 0957-73-6600

MINAMI SHIMABARA AMAKUSA

搭渡輪僅需 30 分鐘，
輕鬆跨海去旅行吧！

南島原市 推薦景點



山之寺 邑居 山之寺 邑居
這家餐廳坐落在被綠意包圍的環境中。
提供流水素麵・天婦羅・蕎麥麵等多樣料理。



Gâteau friand ガトーフリアン
西式甜點店&咖啡館。
創辦人被誉为是日本第一位
研發出起司蛋糕食譜的
中村信次先生。



南島原食堂 南島原食堂
利用廢校重新改造而成的食堂。
最受歡迎的是16種
創意口味的一口素麵套餐。



Galletto Galletto
這是一家能品嚐道地石窯
披薩與義大利麵的餐廳，
配料豐富的水果聖代也是人氣招牌。



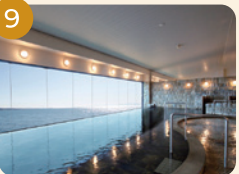
原城聖瑪利亞觀音堂
原城聖瑪利亞觀音堂
雕刻家賴松英治先生花費 40 年
心血雕刻而成的 10 公尺高
木雕聖母瑪利亞像，令人讚嘆不已！



Sanesu Farm サンエスファーム
這裡可以參觀香菇工廠和親自體驗採收的樂趣。
附設的「Minanne廚房」也提供用餐和購物的服務。



原城遺跡 原城跡
這裡曾是天草四郎率領的
島原・天草一揆的歷史舞台。
同時也是基督教領主
有馬氏所設的分城。



原城溫泉 真砂
原城溫泉真砂
位於原城遺跡旁的溫泉住宿設施。
可眺望有明海的大浴場
也提供單次入浴服務。



瀨崎崎燈塔
瀨崎崎燈台
位於島原半島南端的
浪漫景點。每年 3 ~ 6 月的大潮期間，
還能看到直徑約 20 公尺的漩渦。



挑選充滿濃濃在地風情的伴手禮吧
在南島原市挑選伴手禮，推薦前往 2023 年全新改裝的「道之驛向日葵」、「原城溫泉 真砂」或「口之津港渡輪碼頭內商店」。天草則有「宮地岳稻草人之里」、「牛深海域公園」等 5 個道之驛，每個都充滿特色魅力。此外，「南蠻菓子工房 S.PORT」的甜點也不可錯過！

透過陶瓷手作體驗，
打造專屬的回憶吧！
天草市是日本陶瓷原料陶石的最大產地，是陶瓷製作的重鎮。可體驗陶瓷製作的窯元，請至以下網站查詢。

騎自行車旅行，盡情享受
兩座城市的魅力。
南島原市與天草市設有多條自行車路線，也可租借自行車。



天草市 推薦景點



天草海豚觀賞 天草イルカウォッチング
來天草海域看海豚吧！
這裡約有 200 隻瓶鼻海豚，
海豚出現率高達 98%！



天草海鮮藏 天草海鮮藏
可以同時享受
天草海豚觀賞與海鮮美食的景點



鯛魚燒咖啡廳 Marukin
たい焼きカフェ まるきん
罕見的圓形鯛魚燒，
內餡有甜度適中的紅豆與茶香卡士達醬。
還有可愛的熊本熊造型鯛魚燒！



石山離宮 五足の靴 石山離宮 五足のくつ
每間客房都附有露天溫泉的別墅型溫泉旅館。
讓人沉醉於壯麗景色與充滿異國氣息的世界。



倉岳神社 倉岳神社
可以從山頂俯瞰 360° 全景，
這裡不僅是天草的絕佳觀景點，
也是祈求航海安全的神社。



崎津村落 崎津集落
世界遺產景點之一。
小漁村內分布著教會、
神社以及聖瑪利亞像等景點。



茂串海水浴場 茂串海水浴場
以天然白沙和高透明度
海水著稱。
浮潛時也能與熱帶魚
相遇。



御所浦恐龍之島博物館
御所浦恐龍之島博物館
於 2024 年重新開幕的博物館。
展出天草多樣化的化石、現存生物，以及完整恐龍骨架。



牛深海域公園 牛深海域公園
日本首座可搭乘玻璃船的海域公園。
色彩繽紛的熱帶魚與珊瑚群非常值得一看！

南島原市 ↔ 天草市之間的旅程，
推薦安排住宿，才能充分享受旅程。
如果想充分享受南島原市與天草市的豐富景點，推薦停留 1 ~ 2 晚，
甚至更久。可從溫泉旅館、飯店、露營區等多樣住宿設施中，挑選最適合的住宿地點。

想了解更多天草市資訊，請從這裡查看！



想了解更多南島原市資訊，請從這裡查看！

