



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



©日本ソフトボール協会

南島原クラブがソフトボール日本一に！ 関連記事(6)

- 秋のイベント
世界遺産登録5周年記念イベント開催(3)



No.211

令和5年11月1日発行



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 06 まちの話
- 11 市政通信
- 14 みんなとハーモニー
- 15 南島原市図書館だより
- 16 市国際交流員エマのParola
- 17 じてん車・ほこう者専用道路
こんにちは！消費生活センターです
- 18 インフォメーション
- 23 島原半島世界ジオパーク
教えて！国民年金
- 24 健康コラム
- 25 保健・子育て
- 26 市民カレンダー



米あがれ。 場所：2016年10月 場所：南有馬町白木野 (写真：ODAW ARA Film) ※許可を得て空撮しています。



(イラスト：kumo)

イベント情報

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

限定販売!! 世界遺産登録5周年記念『原城跡御城印』第2弾

南島原市世界遺産市民協働会議(南有馬庁舎:世界遺産推進室内) ☎73-6706
有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

2023年は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されて5周年!「原城跡」は構成遺産の1つです。

柏本龍太氏が描く、デザイン性が高い5周年記念特別版の御城印を限定販売します。

●第2弾…11月18日(土)～なくなり次第終了(限定2,500枚) ※第1弾も販売中です。

有馬キリシタン遺産記念館 午前9時～午後6時

休館・休業日…木曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

※御城印購入のみであれば、入館料は不要

原城跡総合案内所 午前9時30分～午後4時30分

1枚…500円 ※御城印の購入は、1人1枚まで(現地購入のみ)

※詳細は市ホームページ、Facebookをご覧ください。



市HP



第1弾



第2弾

11/18(土) 1/21(日) 世界遺産登録5周年記念企画展 REMAIN - 柏本龍太 御城印原画・小説「幻日」挿画展 -

世界遺産登録5周年を記念して制作された御城印2点の原画を公開し、制作中に原城跡を訪れた柏本龍太氏の様子などを紹介します。また、2010年から長崎新聞で連載されていた「幻日」(市川森一著)に掲載された挿画67点のうち厳選した作品を展示します。



●観覧時間…午前9時～午後6時

●コルス・アンジェリクス(市内聖歌隊)による聖歌披露
および柏本龍太氏ギャラリートーク
11月18日(土) 午後2時～

●休館・休業日…木曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

有馬キリシタン遺産記念館

1一般…300円/高校生…200円/小・中学生…150円

※常設展も観覧できます。

有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

※詳細は市ホームページ、記念館X(旧Twitter)、Instagramをご覧ください。



有馬キリシタン遺産記念館 X(旧Twitter)



有馬キリシタン遺産記念館 Instagram



11/19(日) 第32回 夢・手づくりふれあい祭り

南島原市夢・手づくりふれあい祭り実行委員会 ☎87-3083

農水産物の即売会、郷土料理の試食会、自治会対抗玉入れ大会、オープン綱引き大会など手づくりのお祭りです。

町内園児や児童による踊り、お楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容です。

午前9時～午後5時 旧島鉄加津佐駅裏広場

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所
☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

- 令和5年9月末日現在 (前月比)
- 人口：41,814人(-55)
 - 男性：19,542人(-40)
 - 女性：22,272人(-15)
 - 世帯数：18,431世帯(+3)

11/23 (木・祝) 九州オルレ南島原コース ～秋のフェア2023 8周年オルレ～

閩商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 FAX: 82-3086
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp



美しい景色を背にゴールを目指す



ホットコーヒーでほっと一息

主なイベント

口之津灯台の一般公開
おかわり自由の「そうめん」
その他のおもてなし

参加記念品

オリジナル缶バッジ、
島原手延そうめんなど

受付…午前9時30分～ ●スタート…午前11時～ ●フィニッシュ…午後3時ごろ

集合場所…口之津港緑地公園(解散場所…口之津歴史民俗資料館分館)

駐車場…口之津港ターミナル、市役所旧口之津支所前、口之津公民館

※フィニッシュ地点からスタート地点までシャトルバスはありません。

コース距離…約10.5km(所要時間:3~4時間) 定員200人(先着順)

料1,000円(未就学児は無料) 11月16日(木)

市LINE、電話または必要事項(氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



LINE申込

12/3 (日) 南島原FoodExpo2023

閩商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

午前10時～午後4時

須川港多目的防災広場(西有家町)

●ステージイベント

郷土芸能やキャラクターショー、餅まきなど

●特産品ブース…地元野菜・果樹、南蛮コロッケ、スイーツなど

●その他…豪華景品お楽しみ抽選会、はしご車や自衛隊車両展示、

世界遺産ブース、第1回エコフェスタなど

※会場内の駐車場には限りがあります。市役所西有家庁舎または西有家B&G海洋センター発着の無料シャトルバスをご利用ください。



©2023 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

12/2 (土) フェスティバス ナタリス 2023

閩南島原市冬のお祭り実行委員会 ☎090-9587-1762

430年前の戦国時代、大航海時代の影響を受けた南島原市ならではのイベントです。



●イベント…12月2日(土) 午後1時～8時

●イルミネーション点灯期間…11月2日(木)～令和6年1月4日(木)

イベント: 有馬小学校(雨天時: 有馬小学校体育館)

イルミネーション: 有馬小学校・北有馬町内街路樹(172本)

(国道251号～市道中川原線～県道30号線沿い)



●主なイベント

日本最大級高さ30mの巨大クリスマスツリー/約1.6kmのイルミネーション

430年前の戦国時代を再現するキリシタン行列/吉田栄作ミニコンサート

アリマーノはるのぶっち&県内のゆるキャラ大集合/イタリアとのライブ中継

長崎和牛の試食/天正遣欧少年使節による朗読劇



吉田栄作

11/17 (金) 11/19 (日) 第17回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展

閩学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702



両展は「平和祈念像」の制作者で南島原市名誉市民の北村西望氏と、同じく名誉市民の「世界初の魚群探知機の実用化」で有名な古野清孝氏、古野清賢氏の功績を称え、本市小・中学校の美術教育と科学技術教育の振興を目的に開催しています。

市内小・中学生の個性あふれる作品を、ぜひご鑑賞ください。

●観覧時間…午前9時～午後5時

閩南有馬体育館

●展示品…市内小・中学校の児童生徒による美術・科学技術作品

11/5 (日) 11/25 (土) ルーツを探る ～ほかにわ共和国・志賀俊紀の場合～

閩口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773



祖先の手がかりを求めて資料館を訪れる人がいます。今回、志賀俊紀氏のルーツを探りました。志賀氏の祖先は、島原藩主の高力高長氏に仕えた家老の志賀玄蕃氏であると伝わっています。この展示は、自分探しの旅です。資料館Facebook

●観覧時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日…月曜日

閩口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル 2F)

料一般…200円/高校生…150円/小・中学生…100円

※常設展も観覧できます。詳細は市ホームページ、資料館Facebookをご覧ください。



12/10 (日) もっと南島原ツアー第4弾

【当時の日本最先端】

有馬のセミナリヨと日野江城の歴史を学ぶツアー

閩商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

ガイドとの散策や銅版画体験を通して、1500年代当時の日本最先端であった南島原の歴史を学びます。

午前9時30分～午後4時

集合場所…有馬キリシタン遺産記念館

有馬キリシタン遺産記念館、アートビレッジ・シラキノ(銅版画体験)、

有馬のセミナリヨ跡、日野江城を巡ります。

※動きやすく、作業できる服装でご参加ください。

定員15人(先着順) 料2,000円(昼食代・体験料を含む)



閩市民または市内勤務の人

11月30日(木)

市LINEまたは電話で申し込んでください。



LINE申込

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から田中さん、松本市長

5 田中照身さんがエイジレス章を受章

年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送る「エイジレス・ライフ」の実践者として、田中照身さん(布津町)が内閣府からエイジレス章を受章され、10月3日に松本市長が表彰を伝達しました。

田中さんは、退職後は生涯現役を掲げ、シルバー人材センターや老人会などにおいて、中心的存在として熱い信頼を受け、ボランティアのグリーン花きクラブでは花の栽培や苗の無料配布を行うなど、地域の緑化推進にも尽力されていることが高く評価され、今回の受章となりました。

田中さんは「今回の受章は支えていただいた皆さんのおかげ。健康を第一に、これからもできる範囲で頑張りたい」と抱負を述べました。



7 川口さんの愛犬が長寿犬表彰

9月20日～26日の動物愛護週間に合わせて、島原獣医師会が長寿犬の表彰を行いました。

市内の長寿犬として、川口廣光さん(南有馬町)の愛犬「ハチ公」が表彰されました。ハチ公の年齢は16歳で、人間に換算するとおよそ80歳になります。

これからも仲良くお過ごしください。



左から藤田さん、小西さん、中野さん、本多さん、船戸さん

4 国民体育大会出場選手を激励

9月29日、特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」に出場する市選手団の壮行会が開催されました。

出場選手紹介のあと、市スポーツ協会中島浩介会長が選手を激励しました。

中野颯太さんは「それぞれの競技で全力を出して戦い抜き、個人としては自己ベストを出して優勝したい」と意気込みを話しました。

- 出場種目・出場選手(敬称略)
- ・中野 颯太 (陸上：300mハードル/口加高校)
- ・本多 恵丞 (陸上：円盤投げ/口加高校)
- ・本村 凌雅 (テニス/長崎海星高校)
- ・船戸 蘭心 (テニス/有家中学校)
- ・小西 晴翔 (バスケットボール/長崎日大高校)
- ・藤田くらら (バスケットボール/鎮西学院高校)
- ・小川 大和 (レスリング/島原高校)
- ・本村涼乃助 (レスリング/島原高校)
- ・馬渡 友来 (レスリング/島原翔南高校)



左から山崎さん、山口さん、松本市長、植松さん

6 全国大会での活躍誓う

9月27日、全国大会に出場する選手が市役所を訪れ、松本市長に出場報告を行いました。

- 出場種目・出場選手(敬称略)
- 特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」
- ・植松 信介 (男子バレーボール/南有馬町)
- ・伊崎 淳子 (女子バレーボール/西有家町)
- ・小林 侑真 (男子バスケットボール/加津佐町)
- 全国健康福祉祭えひめ大会(ねりんピック 笑顔のえひめ2023)
- ・山口 博隆 (サッカー/有家町)
- ・山崎 国治 (将棋/加津佐町)



©日本ソフトボール協会



©日本ソフトボール協会



©日本ソフトボール協会

1 ソフトボール日本一南島原クラブが優勝報告

9月16日から福井県で開催された「日本スポーツマスターズ2023」で南島原クラブが初出場で初優勝という快挙を達成し、10月2日、選手らが市役所を訪れ松本市長に優勝報告を行いました。

松本監督は「昨年の全国大会で準優勝と悔しい結果となり、昨年の忘れ物を獲りに行くという目標を掲げ、チーム一丸で優勝することができた。来年は長崎県でマスターズが開催されるので、まだ前例のない開催県で連覇を成し遂げます」と今後の抱負を話しました。南島原クラブの皆さんおめでとうございます。



3 イタリアキエーティ市の中学生とオンラインで交流

10月4日、北有馬中1年生が友好都市キエーティ市のキアリーニ中学校とオンライン交流授業を行い、郷土の国際交流史やイタリア語などを学びました。

生徒は、緊張した面持ちで質問を交わし、交流を深め、最後はイタリア語で「Arrivederci(アリヴェルチ)(さようなら)」と挨拶をしました。



©SIP/JAMSTEC

2 海洋調査を実施

9月22日から25日まで、市内海域(5カ所)を国立研究開発法人 海洋研究開発機構(神奈川県)が海洋調査を行いました。同法人と地方自治体の合同海洋調査は全国初の取り組みとなります。

今回は、水深20~40m地点に調査機「江戸っ子1号」を沈め、水中の撮影や生物の観察、水温、酸素濃度を計測するなどの調査を行いました。カメラの映像には、海底の様子やアラカブやヒラメなど生物が確認できました。

市では今後も市内海域の観察を行い、漁場環境の改善などに役立てることとしています。



まちの話題

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



8 噴火災害を語り継ぐメモリアルデー

9月15日、大野木場メモリアルデー2023が開催されました。5年生が「噴火災害の始まり、火砕流、土石流、復興に向けて」と題した学習発表会を行い、これからの将来へ噴火災害のことを引き継いでいくことの大切さを伝えました。

児童代表の池上くららさん、下田怜旺さん(6年生)は「これまで学んできた噴火災害を他の人にも話して忘れないようにしていきたい。いつもの日常が当たり前ではないことを改めて考え、大切に過ごしたい」と誓い、最後に全校児童で第2校歌の「生きていたんだね」を合唱しました。



10 第29回布津地区ファミリンピック

9月16日、布津中3年生がスタッフとして運営を行い、老人会などと協力して地域全体で青少年の健全育成に取り組むため、布津地区ファミリンピックを開催しました。

子ども会対抗ゲームや昔遊び、パトカーやはしご車体験など訪れた子どもたちは喜んで参加していました。

運営スタッフとして活躍した生徒は「楽しく参加していたイベントの準備がすごく大変だと感じた。しかし、来場者の笑顔を見ることができたので、やってよかった」と達成感いっぱい顔で話しました。



左から松本市長、小久保監督

9 プロ野球福岡ソフトバンクホークス ウェスタン・リーグ公式戦でPR

9月24日、市の協賛として抽選で選ばれた本市の子どもたちを招待し、選手との写真撮影やキャッチボール、選手と一緒に守備位置につくなど、観戦以外の貴重な体験を楽しみました。

松本市長から小久保監督に島原手延そうめんを贈呈し、小久保監督は「シーズンの残り試合数も少なくなっているが、島原手延そうめんを食べて、優勝できるように頑張りたい」と笑顔で話しました。

また、吉田賢吾選手によるそうめん流しや観光PRブース出展など、南島原の魅力をPRした1日となりました。



左から株式会社松尾青果 代表取締役、松本市長

11 株式会社松尾青果が「あずまや」を寄贈

株式会社松尾青果(南有馬町)が、来訪者の休憩所として利用するためのあずまやを寄贈されたことに対して、10月17日に感謝状を贈呈しました。

松尾代表取締役は「あずまやを建てた向小屋海岸は、ジオサイトで雲仙普賢岳、原城跡を一望できる観光スポットとして絶好の場所である。観光中にほっと一息できる場所として多くの人に利用していただきたい」と話しました。



12 市中総体駅伝競走大会を開催

市内各中学校代表者による駅伝大会が開催され、大きな声援の中、選手たちはそれぞれベストを尽くしてタスキを繋ぎました。

【結果】

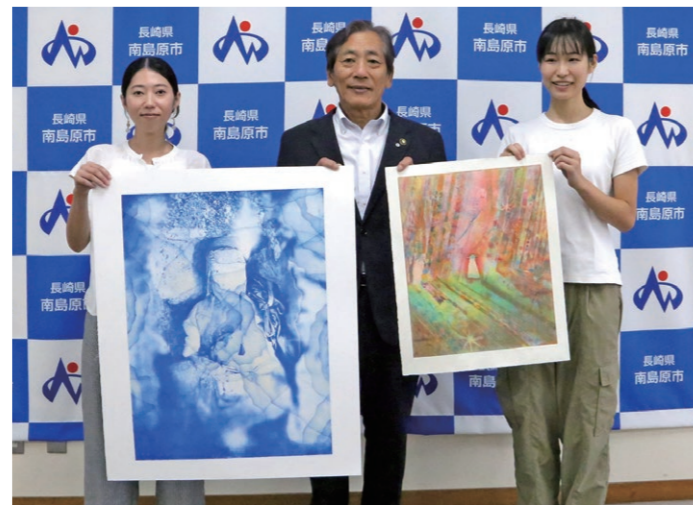
●男子の部

優勝…西有家中学校 準優勝…有家中学校

●女子の部

優勝…深江中学校 準優勝…加津佐中学校

※上記2校は、11月9日(休)に開催される県大会に出場します。



左から関さん、松本市長、山田さん

13 招へい作家が制作作品を寄贈

全国公募による芸術家を招き、制作活動やワークショップ、地域交流活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス事業(AIR事業)」において、約2カ月間の成果報告と制作作品の寄贈を行いました。

山田桃子さんは「シラキノや南島原の影響を受けて、これまでの画風とは全く異なる作品を制作できたことに自分でも驚いている。シラキノは若い芸術家にはすごく恵まれている環境だと思うので継続していただき、数年後また訪れて作品を制作したい」と話しました。



市内にある高校の魅力をお伝えします。



本校は、来年に創立20年を迎えます。そのプレイベントとして、南島原フェスを行いました。市内の美味しいものなどを生徒が販売しました。

わんこそめん大会や餅まき、鯛釣りなどでは親子連れで楽しむ姿が見られました。

11月5日(日)は、中学生を対象にした第2回オープンスクール・文化祭を実施します。プレゼント企画もありますのでぜひご参加ください。

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～



近藤 スエコさん(西有家町)
大正12年10月11日生まれ

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。

南島原市

検索

低所得世帯支援給付金の手続きはお済みでしょうか

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい**住民税非課税の世帯などに対して、1世帯あたり3万円の給付金を支給**しています。
まだ、手続きがお済みでない対象世帯は、お早めに申請してください。



市HP

①令和5年度 住民税非課税世帯

●支給対象となる世帯

基準日(令和5年6月1日)において、本市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割非課税である世帯。

●支給手続き

対象となる世帯には、「低所得世帯支援給付金支給要件確認書」を7月下旬に発送していますので、確認書が届いた人は必要事項を記載の上、同封の返信用封筒に入れて提出してください。

※市が確認書を受理した後に、順次支給します。

②家計急変世帯

●支給対象となる世帯

左記①以外の世帯で、予期せず令和5年1月から12月までの家計が急変し、同一の世帯に属する人全員が住民税非課税相当となる世帯。

●支給手続き

給付金の受給には**申請が必要**です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

①・② 共通 ●受付期限…**12月28日(木)** ※期限を過ぎた場合、給付できませんのでお早めに提出してください。

(注)・未申告者が世帯にいる場合、確認書は送付されません。申告を行い、本給付の対象世帯となった場合、給付の申請を行ってください。

令和5年度 全九州高校駅伝競争大会について

図駅伝事務局(県立小浜高校内) ☎0957-74-4114

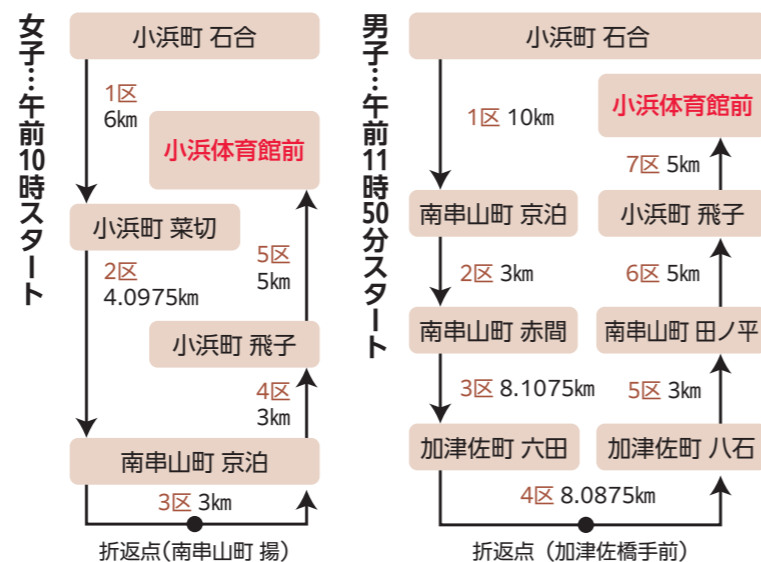
全九州高校駅伝競争大会の開催に伴う交通規制の実施により、渋滞が予想されますので**迂回路(雲仙グリーンロード)の利用をお願いします。**

11月18日(土)

◎女子 午前10時スタート
(午前11時8分終了予定)

◎男子 午前11時50分スタート
(午後1時56分終了予定)

図雲仙市小浜町~加津佐町



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



ドローンプログラミング体験



締結の様子

14 eスポーツのイベントを初開催!

10月9日、eスポーツの理解と普及促進を図ることを目的に子どもからシニア世代まで楽しくeスポーツを体験し、学べるイベント“eスポーツプレイランド”を開催しました。

子ども会による「太鼓の達人 ドングルフェスティバル」を種目としたトーナメント戦やドローンプログラミング体験、eスポーツに関するセミナーなどが行われ、多くの参加者で賑わいました。

参加者は「ゲームをしすぎて子どもを叱ることが多いが、短い時間であれば子どもと一緒に楽しみ、少しずつ家庭でのルールを作りたい」などと話しました。

また、同イベントの開催に先立ち、デジタル人材の育成や地域活性化・地域課題解決に向けたさまざまな取り組みを促進するため、本市と一般社団法人長崎県eスポーツ連合を協定を締結しました。

今後も高齢者学級や子ども会活動などさまざまな分野でeスポーツの活用を推進していきます。



eスポーツを楽しむ親子



配布資機材の一部



左から菅原B&G財団理事長、松本市長

15 「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業協定を締結

県内で初めて公益財団法人B&G財団が推進する防災拠点に決定され、油圧ショベルなどの資機材、市内8カ所への防災倉庫設置、防災に係る人材育成の研修費用などの多くの支援体制構築のため協定を締結しました。

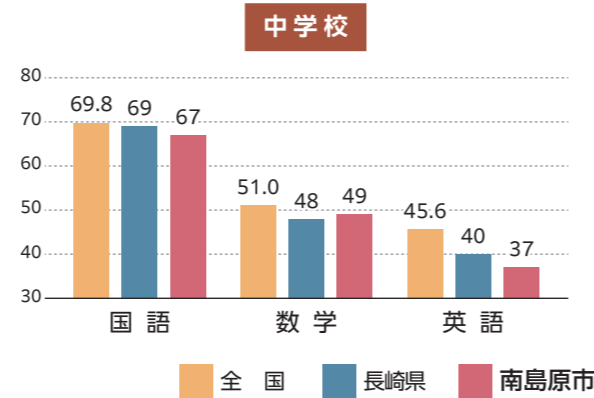
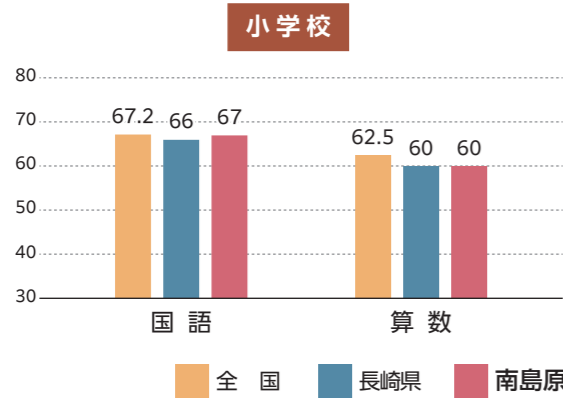
10月12日に市役所で調印式と配備機材のお披露目式が行われ、同財団の菅原理事長は「防災対策や災害対応など意欲的に取り組まれている南島原市が、防災拠点として活動していくことは近隣における危機管理の面でも大変有意義なことであるので、今後も中心的な存在として活動していただきたい」と話しました。

令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

図学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

全国の小学6年生と中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」が行われましたので、その結果などをお知らせします。

- 調査対象…市内の小学6年生および中学3年生
- 調査実施日…4月18日(火)
- 教科に関する調査の結果(平均正答率%)



小学校は、国語は全国平均とほぼ同等で、算数は全国平均正答率に達しませんでした。

中学校は、国語・数学・英語すべての教科において、全国平均正答率に達しませんでした。

児童・生徒 質問調査結果 (主な内容)

- 「地域のために何かしてみたい」「自分には、よいところがある」「いじめは、どんな理由があってもいけないことだ」と思っている割合が高い結果が出ました。
- 「学校の授業時間以外での普段の学習時間」や「授業におけるICT機器の使用頻度」に課題があります。
- 各学校で「学力向上プラン」を作成し、課題に即した具体的な取組を行い、日々の授業改善に役立っています。また、「主体的・対話的で深い学び」の視点から「子どもを主語にした」授業改善に取り組めます。
- 市独自で小学校1～6年生の国語と算数、中学校1・2年生の国語、数学、英語の学力調査を実施します。これらの結果を基に一人ひとりの学力の向上に役立てるとともに、学校または市全体での教職員の指導力向上に取り組めます。

学力向上に向けた 取り組み

お待たせしました! MINAコインWチャンス



令和5年11月(1カ月間)のMINAコイン利用金額に応じて
500人に抽選でMINAポイントをプレゼント!

● 月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に
450本(5,000P…15本/3,000P…60本/500P…375本)

さらに **Wチャンス!!** ● 月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に
50本(20,000P…3本/10,000P…10本/1,000P…37本)



「おいしい南島原」ブランド認定商品について

図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

「おいしい南島原」ブランド認定商品を募集します

市では、市内の優れた農林畜水産品や加工品などを市の推奨品として認定し、市内外に向け広くPRすることで、認定した商品の認知度向上、販路拡大を支援する「おいしい南島原ブランド認定制度」を創設しています。現在、145品目を認定しておりますが、市内にはまだまだ市が誇る優れた商品が存在します。多数の応募をお待ちしています。

- **対象商品**
 - ・ 市内で生産された農林畜水産品
 - ・ 市内で製造された加工食品、飲料品および工芸品 など
- **申請資格**
 - ・ 市内に住所または主たる事業所を有し、申請する商品の生産、製造または販売などの権利を有する事業者
- **受付期間…12月15日(金)まで**



📄市電子申請システムからお申し込みいただくか、市ホームページまたは商工観光課に備えている申請書に必要事項を記入の上、Eメール、郵送または持参にて提出してください。
※商品の写真については、Eメールでデータの提出を併せてお願いします。



商品募集ページ



電子申請サイト

無料なんでも相談会 ～お困りのことがあればなんでもご相談ください～

図総務省 行政相談センター きくみみ長崎 ☎095-849-1101

登記、税金などの諸問題や国・市などの行政に関する意見など、各種専門の相談員がお聴きし、アドバイスする「無料なんでも相談会」を開催します。



- **無料なんでも相談会** **相談無料**
 - 📅11月15日(水) 午後1時～4時
 - 📍ありえコレジヨホール
- **司法書士への相談(事前予約制)**
 - ・ 予約受付期間…11月6日(月)～10日(金) (土日を除く)
 - 午前9時～午後5時
 - ☎電話で申し込んでください。
 - 📄6人(先着順)
- **上記以外の相談(予約不要)**
 - ・ 当日会場で午後0時45分から先着順で受け付けます。
- **主催…総務省行政相談センターきくみみ長崎、南島原市**

【相談受付予定機関】

【対面相談】

- ・ 長崎県司法書士会
- ・ 長崎地方法務局
- ・ 長崎県島原振興局
- ・ 南島原市
- ・ 行政相談員
- ・ 総務省行政相談センターきくみみ長崎

【オンライン相談】

- ・ 福岡国税局
- ・ 長崎労働局

図書館紹介



南島原市図書館だより vol.206

南島原市図書館
きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史



ご存じですか？
スマートフォンで図書館利用カードの
機能が使えるようになりました。



南島原市図書館HP

●利用方法

市図書館ホームページでログインし、「利用者ポータル」の画面を開きます。
画面に表示されるバーコードをカウンターで提示すると、利用カードがなくても本
やCD・DVDを借りることができます。
※ログインには利用者番号とパスワードが必要です。
パスワード登録方法など詳しくは各図書館・図書室カウンターでお尋ねください。

図書館行事とお知らせ

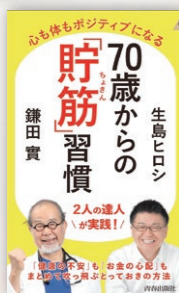
深江図書館

- つまみ細工で作る新春飾り
12月9日(土)
午後1時30分～3時30分
5人(要申込) 700円 1回一般

布津図書室

- Let's Enjoy English
秋のおはなし&工作教室
11月18日(土)
午後1時30分～2時30分
50人(要申込) 幼児～児童
11月11日(土)
講師…エマ(市国際交流員)、ALT

図書館員オススメの本



一般書
『70歳からの『貯筋』習慣』
生島 ヒロシ・鎌田 實/著 青春出版社/出版
72歳の現役アナウンサーと75歳の現役
医師・作家。2人の元気の達人が実際に行っ
ている、70歳からでも無理なくできる、「貯
筋(=筋肉を維持する)」習慣と、食事習慣・
生活習慣を大公開。人生を楽しみながら、
心も体もスッキリ健康になるコツが満
載です。

児童書 「すごい! ミミックメーカー」



クリステン・ノードストロム/文 ポール・ボストン/絵 西村書店/出版
カワセミが新幹線!? 葉っぱが太陽
電池!? ザトウクジラが風力発電に!?
生き物から学び自然の優れたところ
をまねて、生き物の優れたところ
やしくみを見つけて研究し、人びと
の役にたつ新しいテクノロジーや発
明品を作った10人の「ミミックメ
ーカー」の物語。

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第9回)
テーマ…「ペットのいる生活」
11月25日(土)
午後1時30分～3時
10人(要申込) 1回一般(中学生以上)
●ペーパーで作るフレーベルの星飾り
11月26日(日)
午後1時30分～3時30分
10人(要申込) 400円 1回一般

原城図書館

- 親子でお金教室
11月19日(日)
午後1時30分～2時30分
1回小学生・保護者
親子10組(要申込)
講師…長崎県金融広報委員会事務局
金融広報アドバイザー

口之津図書館

- 消防士のお仕事体験
11月18日(土) 午前10時30分～正午
南島原消防署口之津分署
100人(要申込) 1回幼児～児童
●クリスマスおはなし会
～友の会&口加高校生～
12月2日(土)
①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
各100人(団体要申込)
1回幼児～児童

加津佐図書館

- クリスマスおはなし工作
11月25日(土)
午後1時30分～2時30分
加津佐総合福祉センター 希望の里
50人(要申込) 1回児童・親子

*省略文字説明/日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者 応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

「第2期南島原市教育振興基本計画(案)」に関する
意見を募集します

図教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701 FAX:85-2767
〒859-2412 南有馬町乙1023番地 Eメール:kyouiku-soumu@city.minamishimabara.lg.jp

本市では、教育基本法に基づく教育の振興のための施策に関する基本的な計画として、「第2期南島原市教育振興基本計画(計画期間:令和6年度～令和10年度)」の策定を進めています。

この計画の策定にあたって、皆様のご意見やご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

- 閲覧・募集期間
11月1日(水)～30日(木)
- 閲覧場所
教育総務課、各支所(市ホームページにも掲載します)
- 意見などを提出できる人
・市内に在住・在勤・在学の人
・市内に事業所などを有する人
・本案に利害関係を有する人
- 意見の提出方法(任意様式で可)
意見内容(計画(案)の箇所(項目やページ、行など))とそれに対する意見、氏名、住所を記載し、教育総務課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。
- 意見に対する考え方の公表
お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。
- 注意事項
・計画(案)をご一読のうえ、意見を提出してください。
・意見提出用紙に氏名・住所が記入されていない場合、受付できません。
・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
・電話での受付や、ご意見に対する個別の回答はいたしません。

みんなとハーモニ

男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

みなさんこんにちは! 男女共同参画推進懇話会です。
11月12日(日)～25日(土)は全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。本市ではこの期間中に、口之津港ターミナルのモニュメントをパープル(紫色)にライトアップします。パープルは、この運動のシンボルであるパープルリボンにちなんでいます。
モニュメントのほかにもパープルにライトアップしているところがありますので、夜に出かけて見つけてみてください。これかな?とちょっとうれしくなるかもしれません。
この期間に男女を問わず暴力撲滅について自分事として考える機会にしてみてください。ひとりで悩まず相談しましょう。



悩んでいる人は1人で悩まず、相談してください。

配偶者・交際相手からの暴力 はれれば 性犯罪・暴力 はやくワンストップ

暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8008 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787



建設課(有家庁舎) ☎73-6675

犬の散歩もマナーを守りましょう！！

自転車歩行者道路での飼い犬の散歩マナーについてのお知らせです。(※国道・県道でも散歩のルールを守りましょう。)

散歩時のルール

- ①フンをした時のためにビニール袋などを携帯し、フンは必ず持ち帰りましょう。
- ②尿をした時のためにペットボトルなどに水を入れて携帯し、尿をした場所を流しましょう。
- ③必ずリード(引き綱)でつなぎましょう。
- ④自転車に乗ったままの散歩は危険ですので絶対にやめましょう。ルールやマナーを守って楽しく散歩しましょう。



通行における注意点

- 自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。(ヘルメットの着用は努力義務です。)
- 自転車と歩行者が通行可能です。(シニアカー通行可)
- 車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- 自転車歩行者専用道路内におけるスケートボード、キックボードなどの遊具の使用は厳禁です。



11月1日から、有家町東池田～旧JA堂崎支所手前の約450mが通行開始しました。

こんにちは！消費生活センターです ☎ 南島原市消費生活センター ☎82-3010

初回お試しのつもりが、2回目が届いた！

～初回が安い商品はほぼ定期購入。契約内容をよく読んで～



相談事例①

スマホに化粧水の広告が流れてきた。有名な俳優が使用していると紹介され、「初回お試し・定期縛りなし」とあり、1回限りのつもりで注文した。その後2回目が届き定期購入と気付いた。1回限りにするには、2回目の商品発送日の10日前までに連絡しなければいけなかった。解約の電話をすると解約料として1万円請求されてしまった。

相談事例②

テレビショッピングで「初回980円！いつでも解約OK！」と書かれていた健康サプリを購入した。

1回目を受け取り、数日後解約の連絡をしたが、もう2回目を発送したので、それを受け取ってからでないと解約できないと言われた。2回目の商品代が9,800円と高額で支払いたくない。

<消費生活センターからのアドバイス>

通信販売(インターネット通販、カタログ、テレビショッピングなど)での定期購入トラブルが増えています。

「定期縛りなし」「初回お試し」と書かれていても、契約内容をよく読むと「2回目の商品を発送する15日前までに解約の連絡をしなければ、そのまま定期購入となる」などの条件が記載されているケースが多く、高額な商品代やキャンセル料を請求される場合があります。通信販売はクーリング・オフ(無条件解約)ができないので、お徳な言葉に惑わされず、購入する際は、広告に書かれている内容をよく読んだり、オペレーターに尋ねたりして、契約条件や解約方法などを十分に確認しましょう。

困ったことがあったら消費生活センターにご相談ください。



南島原市国際交流員

パローラ

世界の終わりのわけじゃないからね

エマの Parola

世界の終わりと比較するイタリア人

※Parolaは「言葉または保証」という意味

あと少して1年が終わるころで、皆さんもそろそろ年末の準備でバタバタしているでしょう。私も最近忙しくて、両親と電話した時、年末までに終わらないといけない事業の話ばかりしてしまいます。そこで、息子のことが心配になった母は「まあ、別に終わらなくても世界の終わりのわけじゃないからね」と言い出しました。

イタリア人はこの言葉を「完璧ではなくてもいいから、そこまで焦らなくてもいい」という意味で使います。これは日本人にとって完全に受け取れない言い訳に聞こえますが、以下の例で皆さんにこの考えの魅力に目覚めていただければと思います。

例えば、冷蔵庫にいくつかの材料が残っていますが、とても美味しい料理を作るのに、まあまあ遠いスーパーで買い物をしていないといけません。「世界の終わりのわけじゃないからね」という考えで、イタリア人はよく冷蔵庫に余った物で簡単なものを作ります。つまり、とても美味しい物ではなくても、簡単に作れる物の方が気軽にできて、リラックスできます。逆に、バタバタして、スーパーから帰ってきて作ったら、ずっと時間がかかりますし、疲れで料理の美味しさも味わえなくなると言われています。

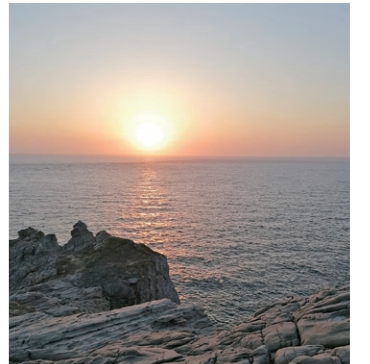
もう一つの例を挙げます。イタリアではローマやフィレンツェなどのような有名な観光地が多いですが、イタリア人はよく休みの日に小さな町の方を好みます。小さな町は簡単にその観光地に負けますが、「こんな人混みであの観光地を見なくても、世界の終わりのわけじゃないから」、大多数のイタリア人は穴場の方で過ごすことになります。

誰でもいつでも完璧を目指すべきと思いますが、たまにアクセルから足を引いて、ゆっくりすることはいいことです。マニュアル車でも、もっと高いギアを入れるのに、一回アクセルから足を外さないといけません。一気にトップを目指すなくても、世界の終わりのわけはありませんから。

皆さん、とにかく年末までしないといけないことを無事に終え、来年を絶好調で始められるように、休める時にしっかり休みましょう。そして、お休みの日にボサボサの髪を見かけたら、お気軽に「エマ！」と声をかけてください！



実際に世界の終わりを絵画にしたミケランジェロの「最後の審判」



世界一の夕焼けスポットではなくても、夕焼けはいつも綺麗でしょう

イタリアの中学生とネットで交流してみませんか？

圏地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX82-3086 Eメール: cir@minami-shimabara.jp

イタリア語では、初対面で会う人に対して「Piacere(ピアチェーレ)！」(会えて嬉しいです!)と言います。

今回は、友好都市のイタリアのキエーティ市のキアリーニ中学校との交流学習「Piacere!!」を開催します。イタリアについて楽しく調べて、キエーティ市の中学生とPiacereしてみませんか？



LINE申込

☎12月9日(土)、令和6年1月13日(土) 午前10時～正午
2月10日(土) 午後4時～6時 ※ネット交流の日

☎グループワークで、友好都市のキエーティ市について調べ学習し、イタリアの中学生とインターネットで交流と発表します。



☎西有家総合学習センターカムス
※2月10日のみ市役所西有家庁舎
☎市内の小学校5年生～高校3年生 ☎無料
☎20人(先着順) ☎12月1日(金)
☎市LINE、電話または必要事項(住所・氏名・電話番号)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・南有家 白浜団地(7戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 11月1日(水)～14日(火)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:11月22日(水)
 - 午後2時 有家庁舎
- 大都市計画課 ☎73-6677

求人

会計年度任用職員募集【文化財発掘作業員】



- 募集人員:10人
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか、文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町)
- 報酬など:時給1,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:令和6年1月上旬～3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
- 勤務日および勤務時間
 - 月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合あり)
 - 午前8時30分～午後5時

- 時(うち5時間45分勤務)
- 応募資格:発掘調査現場に自家用車などで通勤可能な人
- 試験:面接
- 日時、場所は後日連絡します。
- 11月20日(月)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。

南有馬町乙1023番地

☎73-6705

教育委員会委託員募集【有家総合運動公園管理員】

- 募集人数:1人
- 勤務地:有家総合運動公園
- 勤務内容:施設管理業務
- 報酬など:月額117,000円、傷害保険あり(労使折半)
- 委託期間:12月1日～令和6年3月31日
- 勤務日および勤務時間
 - 月20日程度(年末年始を除く)
 - 午前8時30分～午後10時30分(うち7時間45分勤務)

島原病院看護師(地方公務員)募集

- 募集人員:若干名
- 採用予定日
 - 令和6年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。)
- 採用資格
 - ※欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。
- 受験資格
 - 昭和63年4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で免許を有する人または、令和6年春までに免許取得見込みの人

案内

国立口之津海上技術学校 オープンスクール

オープンスクールへの参加生徒を募集します。

●11月11日(土)

- 午前10時～正午

●国立口之津海上技術学校(口之津町)

●申込書で申し込んでください。

●国立口之津海上技術学校 ☎86-2152



島原病院HP

長崎県島原病院 総務係

☎0957-63-1145

〒855-0861

島原市下川尻町7895番地

令和6年度 自治医科大学入学生募集

自治医科大学は、卒業後に離島やへき地で勤務する医師を養成する目的で設立した大学です。入学・授業料などは、入学者全員に貸与され、卒業後に一定期間離島・へき地の公立病院などに勤務することで、その返還が免除されます。申請方法や試験日程などは、自治医科大学ホームページで確認できます。

●長崎県医療人材対策室 ☎095-895-2421

●自治医科大学 検索

農業機械を運転される皆さまへ

トラクターや田植え機などの農業機械を使用した後、農地から道路に出る際は、泥を落とすから走行するようにお願いします。

●車道に落ちた泥は、自転車やシニアカーなどの通行の妨げになり大変危険です。交通安全のためにも、やむを得ず道路に泥を落とした場合には、速やかに泥の除去・清掃をお願いします。

●農林課(有家庁舎) ☎73-6661

相続登記の申請義務化に関する講演会

令和6年4月1日から始まる相続登記の申請義務化について、講演会を開催します。

●11月28日(火)

- 午後1時30分～2時15分

●法務局島原支局(島原市内1丁目)またはウェブ視聴

●定員10人(先着順)

●料無料

●11月21日(水)

- 申込書または法務局ホームページから申し込んでください。

●長崎地方法務局 検索



長崎地方法務局HP

長崎地方法務局島原支局

女性の権利 ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性が被害者となることが多いさまざまな人権問題についての相談を受けています。

●相談受付時間

- 午前9時～午後5時45分
- ※平日(祝日は除く)

●長崎南保健所(島原市) ☎0957-62-3289

依存症に関する相談窓口

ひとりでは悩まず電話してください。

●11月15日(水)～21日(火)

- 午前8時30分～午後7時

●ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

●男女性の権利ホットライン ☎0570-070-810

●長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982

広告

ご法要ご予約承り中

お持帰り用配達OK

ご予算など要望に応じてご用意致します。御法要会席弁当

★お持帰り用は4人前より承ります。

館内まるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。原城温泉 真砂 検索

ふとんとん直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎82-2158

嫁いふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

♡おうち時間

い草の香りでもリラクセス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

案内
秋の火災予防運動



11月9日(水)から15日(水)まで
全国一斉に秋の火災予防運動
が実施されます。

「火を消して不安を消して
つなぐ未来」
(令和5年度全国統一防火標語)

●火の取扱いには注意
これからは火災の起こりや
すい季節です。

●焼却行為は原則禁止
例外的に焼却行為を行う場
合でも、火の取扱いに十分
注意し、火災を起こさない
ようにしましょう！



●島原広域圏管内の出火原因
のワースト1位は18年連続
で「たき火」
昨年は焼却行為が原因の火
災が21件発生しています。
火災予防運動期間は巡回指

●島原半島在住の小学生以上
※小学生は保護者同伴
各日の10日前
申電話で申し込んでください。
各日(一社)島原半島観光連盟
☎0957-621-0655

映画上映会
『届ける人権啓発事業』

人権や同和問題に対する正
しい理解と認識を深め、誰も
が尊重される地域にすること
を目的に上映会を開催します。
11月17日(金)上映:午後2時
(受付:午後1時開始)
島原文化会館(島原市)
●劇場版
『荒野に希望の灯をともし』



©日本電波ニュース社

内アフガニスタンなどの戦火
の中で病を治し、井戸を掘
り、用水路を建設した医師
中村哲氏の現地活動35年の
軌跡をまとめた映画。
なぜ医師が井戸を掘り、
用水路を建設したのか?命
を見つめ続けた中村氏の生

電気火災に注意

導を強化します。
たご足配線やコンセント周
辺のほこりなどに気をつけ
て電気火災を防ぎましょう。
また、古くなった分電盤は
漏電などの危険性がありま
すので、お近くの電気工事
事業者や利用中の電力会社
での点検などのご検討をお
願いします。

●リチウムイオン充電式電池
が原因の火災も増加傾向
必要になった充電式電池は
適切に処分しましょう。

●島原地域広域都市町村圏組合
消防本部予防課
☎0957-621-5857

住生活総合調査を
実施します

12月1日、全国一斉に住生
活総合調査が行われます。こ
の調査は、住生活基本法に基
づく住生活の安定・向上に係
る総合的な施策を推進する上
での基礎資料となる重要な調
査です。10月に実施された住
宅・土地統計調査に回答いた
だいた世帯の中から一部を選
び、全国で約10万8千世帯が
対象になります。
対象世帯には11月下旬から

調査票が郵送されますので、
選ばれた皆さんはご協力をお
願いします。

なお、オンライン回答も可
能ですので、ぜひご利用くだ
さい。
※本調査の回答を統計作成の
目的以外に使用することは
絶対にありません。
※調査を装った不審な訪問者
や不審な電話などにご注意
ください。

●住生活総合調査事務局
☎0120-169-037

ペットのブタなどへの
豚熱ワクチン接種

家畜伝染病である豚熱予防
のため、養豚場の豚だけでなく、
ペットとして飼われている
ブタなどを対象にワクチン
接種を行っています。対象の
ペットを飼っている人はご連
絡ください。
●対象ペット
ブタ、ミニブタ、マイクロ
ブタ、いのしし

●島原南家畜保健衛生所
☎0957-681-177



島原南家畜保健衛生所 HP

定点防災ジオツアー
無料ご招待



雲仙普賢岳噴火災害取材で
の報道関係者の撮影ポイント
で1991年6月の大火砕流
で多くの人が犠牲になった場
所が「定点」です。現在、目
印として白い三角錐が設置さ
れ、慰霊のミニコメントが建
てられました。周辺は立入
規制区域に指定され、個人で
は立ち入ることはできません。
雲仙岳災害記念館を観光し
た後、定点周辺をジオパーク
ガイドの案内で、その時そこ
で何が起こったのかを体感し
ていただけます。

●12月16日(土)、17日(日)全4回
午前の部
午前9時30分〜正午
午後の部
午後1時30分〜4時
●雲仙岳災害記念館(島原市)
定各40人(先着順)
料無料

時間共通:午後1時30分〜
5時30分
●アートビレッジ・シラキノ
定10人(先着順)
料2,000円(材料費)
●持参品:筆記用具
●中学生以上の市民または市
内勤務の人
11月22日(水)
申電話または窓口で申し込ん
でください。
●島原半島地区人権教育研究
会事務局(愛野中学校内黒田)
☎0957-361-0050
●部落解放同盟長崎県連合会
☎095-845-4145

講座
銅版画講座

『初心者から学べる
本格エッチング』
本市で約400年前、日本
で初めて制作された銅版画。
その基本的な技法「エッチン
グ」を初めての人でも楽しめ
るように丁寧に進めます。知
的好奇心と創造意欲をアト
ビレッジ・シラキノで満たし
ませんか?
●講師:銅版画家池田 俊彦
(シラキノエデュケーター)
12月2日(土)、9日(土)、17日
(日)、23日(土) 全4回



時間共通:午後1時30分〜
5時30分
●アートビレッジ・シラキノ
定10人(先着順)
料2,000円(材料費)
●持参品:筆記用具
●中学生以上の市民または市
内勤務の人
11月22日(水)
申電話または窓口で申し込ん
でください。
●島原半島地区人権教育研究
会事務局(愛野中学校内黒田)
☎0957-361-0050
●部落解放同盟長崎県連合会
☎095-845-4145

講座
「天草の他国養生と新
たな史料」

「天草の天然痘流行と他国養
生」については、これまでの
講座でもお話ししていますが、
新たに判明した文献史料の中
で、島原藩南部への養生がい
かに切望されていたかを知る
ことができます。今回は、新
たな文献史料の紹介と天草の
天然痘流行の実態を知り、な
ぜ島原藩南部を目指して来た
のかを感染症の根絶と救済史
の両面から考察しお話しします。
●講師:山下貞文氏(有家
史談会コレジヨ市民文化講

時間共通:午後1時30分〜
5時30分
●アートビレッジ・シラキノ
定10人(先着順)
料2,000円(材料費)
●持参品:筆記用具
●中学生以上の市民または市
内勤務の人
11月22日(水)
申電話または窓口で申し込ん
でください。
●島原半島地区人権教育研究
会事務局(愛野中学校内黒田)
☎0957-361-0050
●部落解放同盟長崎県連合会
☎095-845-4145

時間共通:午後1時30分〜
5時30分
●アートビレッジ・シラキノ
定10人(先着順)
料2,000円(材料費)
●持参品:筆記用具
●中学生以上の市民または市
内勤務の人
11月22日(水)
申電話または窓口で申し込ん
でください。
●島原半島地区人権教育研究
会事務局(愛野中学校内黒田)
☎0957-361-0050
●部落解放同盟長崎県連合会
☎095-845-4145

講座
ガイド育成講座

「ふるさと発見塾」
第3回は「西有家町須川地
区まち歩き」をテーマに開催
します。
地域の魅力発信やガイド活
動に少しでも興味のあるひと
はぜひご参加ください。
11月26日(日)
午前9時〜11時
●集合場所
市役所西有家庁舎駐車場
※歩きやすい服装でご参加く
ださい。
定20人(先着順)
料無料
11月20日(月)
申電話で申し込んでください。
●島原ガイドの会有馬の郷
☎65-6333

広告

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

お任せください!
創業昭和四年
シロアリ駆除
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

不用品・粗大ゴミ回収します!! 浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置している
グリスラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃・粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市 西有家町須川108番地1
●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令27南環第34号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル
お気軽にご相談ください。 ☎0120-828-766

おのぼる 大野原遺跡展示館・縄文の里



「縄文の里」の展示



「縄文の里」に展示されている土器

今回は有明総合文化会館(島原市有明町)にある「大野原遺跡展示館・縄文の里」を紹介します。
1996年(平成8年)から約2年間、有明総合文化会館の建設予定地みつかった大野原遺跡で発掘調査が行われた結果、有明地区では今から約4,000~3,000年前にあたる縄文時代後期の人たちが暮らしていたことがわかりました。
この発掘調査で、遺跡から土器の材料となる粘土を貯蔵した場所(粘土貯蔵穴)や、地面が赤く焼けた場所(焼土)が多数見つかりました。これらは土器を作った跡です。有明付近の地表にみられる黒土(クロボク土)は土器作りには適していなかったため、縄文人は川が削ってできた崖から粘土の地層を見つけ出し、大野原まで運んで

保管していました。雨が少ない時期になると、粘土貯蔵穴から粘土を取り出し、作業小屋で土器の形に整えたあと、草や泥で窯をつくって土器を焼いていました。これらの土器の材料となっていた粘土の地層は、数万年間にも及ぶ年月をかけて地球がつくった“ジオの恵み”です。
館内には、この遺跡から出土した本物の土器片や石器、土偶、石鏝など、先人たちの生活道具が多数展示されています。これらの出土品を見ると、私たちの先祖は、海にも山にも近いこの地で、時に火山の噴火に対峙しながら、狩りや漁をし、採ってきた木の実を自ら作った土器で煮炊きしながら、生活を営んできたことが想像できます。何千年も昔から島原半島に暮らす人たちは、“ジオの恵み”を利用していただけです。

教えて! 国民年金 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

本年中に納付した国民年金保険料(以下「保険料」)について、社会保険料控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

令和5年中に納付した保険料(過年度分、追納分)や、ご家族の保険料を納付した場合は、その保険料についても控除が受けられます。

※これまで書面で交付していた控除証明書を、e-Taxでの確定申告などに利用できる電子データとして、マイナポータルで受け取れるようになりました。希望する人は、事前に登録が必要です。

【発送時期】 日本年金機構 確定申告 電子データ 検索

- ①今年1月1日から10月2日までの間に保険料を納付した人は10月下旬から11月上旬
- ②今年10月3日から12月31日までの間に保険料を納付した人(①の対象者を除く)は令和6年2月上旬

☎「ねんきん加入者ダイヤル」 ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。
[050]から始まる電話の場合は ☎03-6630-2525

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 ①市民または市内勤務の人 ②電話または窓口で申し込んでください。

木の実で作る森の仲間たちリースづくり

自然素材の特徴をいかして、木の実のリースを作ります。
●講師…社会教育指導員
●持参品…はさみ・手拭きタオル
☎11月26日(日) 午前10時~正午
☎布津公民館
定15人(申込多数の場合は抽選)
料300円(材料費)
☑11月15日(休)
☎加津佐公民館 ☎73-6726



タイ式ヨガ(ルーシーダットン)

タイ式ヨガでココロとカラダをリラックスしましょう。
●講師…門畑 悦子氏
●持参品…タオル、ヨガマット(持参可能な人)
☎11月30日(木) 午後7時30分~9時30分
☎加津佐公民館
定20人(申込多数の場合は抽選)
料無料
☑11月20日(月)
☎加津佐公民館 ☎73-6786



ドラム教室(基礎編)

音楽を楽しみながらドラムの基本とリズムを習得できます。
●講師…原賀 壽昭氏
☎12月4日(月)、7日(休)、11日(月)、18日(月)
時間共通…午後7時30分~9時30分
☎加津佐公民館
定15人(申込多数の場合は抽選)
料無料
☑11月20日(月)
☎加津佐公民館 ☎73-6786



松ぼっくりで作るかわいいリースづくり

「松ぼっくり」と「どんぐり」でかわいいリースを作ります。
●講師…社会教育指導員
●持参品…はさみ、手拭きタオル
☎12月9日(土) 午前10時~正午
☎北有馬ピロティ文化センター
定12人(申込多数の場合は抽選)
料300円(材料費)
☑11月16日(休)
☎北有馬ピロティ文化センター ☎73-6754



お洒落なクリスマス・スイーツづくり

フランス料理シェフとお洒落なクリスマス・スイーツを作ります。
●講師…門池 修氏
●持参品…エプロン、三角巾、ハンドミキサー(持参可能な人)
☎12月16日(土) 午後1時30分~4時
☎加津佐総合福祉センター 希望の里
定20人(申込多数の場合は抽選)
料1,200円(材料費) ☑11月30日(休)
☎加津佐公民館 ☎73-6786



ちりめん細工のお正月飾りづくり

お正月飾りをつくります。
●講師…橋本 美保氏
●持参品…木工用ボンド、布用はさみ、先のとがったピンセット(持参可能な人)
☎11月28日、12月5日 計2回(火曜日) 午後7時30分~9時30分
☎ありえコレジヨホール 定15人(先着順)
料1,000円(材料費) ☑11月21日(休)
☎ありえコレジヨホール ☎73-6707



筆ペンで描く味のある己書教室

筆ペンを使い味わいのある文字と絵で年賀状を書きます。
●講師…松尾 理得子氏(己書楽花道場代表)
●持参品…筆ペン(薄墨、濃墨各1本)、筆記用具
☎11月17日、24日、12月1日 計3回(金曜日) 午後7時30分~9時
☎布津公民館
定10人(申込多数の場合は抽選)
料400円(材料費) ☑11月9日(休)
☎加津佐公民館 ☎73-6726



養蜂家さんに学ぶミツロウクリームづくり

ミツロウで肌にやさしい手作りクリームを作ります。
●講師…熊崎 利英氏(熊崎養蜂)
☎12月2日(土) 午後2時~3時
☎布津公民館
定15人(申込多数の場合は抽選)
料1,000円(材料費)
☑11月15日(休)
☎加津佐公民館 ☎73-6726



11月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(水)	布津保健センター	◎2~3か月児(8月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(4月生) 13:00~13:20
	17日(金)	北有馬保健センター	◎10~11か月児(12月生) 14:30~14:50
1歳6か月児健診	7日(水)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(水)	北有馬保健センター	
3歳児健診	10日(金)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行います。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信!



圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

市LINE公式アカウントでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①お父さん・お母さんへの読み語り

11月10日(金) 午後2時~3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに?」

11月24日(金) 午後2時~3時

●講師…長崎県メディア安全指導員



③お父さん、お母さんへの読み語り

12月8日(金) 午後2時~3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

【共通事項】

ありえコレジヨホール

定各講座15人程度(子どもを含む)

無料 市内在住の保護者

各講座の3日前まで

市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

不妊治療費(先進医療)を助成します

圏長崎県 ども家庭課 ☎095-895-2443
圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

長崎県では、不妊に悩むご夫婦が**先進的な不妊治療**を受けた費用の一部を助成し、経済的負担の軽減を行います。



※本市では、一般不妊治療および生殖補助医療、不育治療費の助成を従来どおり継続しています。

●助成要件…次のすべてに該当する人

- ①治療を終了した日に長崎県内在住の夫婦(事実婚関係含む)
- ②令和5年4月1日以降に治療を開始した人
- ③治療を開始する妻の年齢が満43歳未満であること



県HP

●助成内容

- ・保険診療と併せて実施した「先進医療に係る費用」を助成(保険診療分は対象外)
- ・1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用の7割(上限5万円)

※年齢や回数などについては、保険診療の条件に準じます。

●申請方法

県電子申請システムまたは申請書類を記載の上、郵送にて提出ください。

【申請先】

〒850-0058 長崎県長崎市尾上町3-1



電子申請システム

健康コラム Health Column

適正体重とは? ~自分の適正体重を知ろう~

●講師…一般社団法人 南高医師会 寺澤 佳洋先生 (医療法人 弘池会 口之津病院 (口之津町))

Q 適正体重って何ですか?

A 皆さんいきなりですが、**BMI**という言葉を知っていますか?

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)で求められ、肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数です。

BMIの理想的な数字は、“**22**”と聞いたことがある人もいないかもしれません。

そのことから、**適正体重は、身長(m) × 身長(m) × 22**で求められます。

そもそも適正体重などは、**統計的に最も病気になりやすい体重のことを指すことが多く、決して健康で長生きができた、健康寿命が最も長くなったりする体重である、とは言えないことがポイントです。**

Q では私たちは、BMIの目標をどのように設定すればいいのですか?

A 最近では以下の2つを参考にすることが多いようです。

①2002年に発表された研究では、40~59歳の日本人男女およそ2万人ずつを10年間調査したところ、BMIが23~24.9の人たちが最も死亡率が低いということが分かりました。

②厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2015年版)」の中では、以下のような目標をもって、食事量や運動量を定めると良いとされています。この目標値のポイントは、年齢が上がるにつれて目標とするBMIの下限が上がっている、つまりは**年齢が上がると“やせ”も健康を脅かすリスクになるということです。**高齢になるに伴い、筋肉の量が減少していく現象を“**サルコペニア**”と呼ばれますが、このときも体重減少を認めることが多く、注意が必要です。

筆者は身長171cm、体重58kg、年齢41歳なので、**適正体重 = 1.71(m) × 1.71(m) × 22 = 64.3kg**

BMI = 58(kg) ÷ 1.71(m) ÷ 1.71(m) = 19.3kg/m²となり、【表1】を参考にすると、50歳までに今より体重を増やすことが一つの目標になります。ただし、ただ食べて脂肪が増えて太るのではなく、サルコペニア予防のためにも筋肉による体重増加が良いと考えられます。

【表1】

年齢	目標とするBMI
18~49歳	18.5~24.9
50~64歳	20.0~24.9
65~74歳	21.5~24.9
75歳以上	21.5~24.9

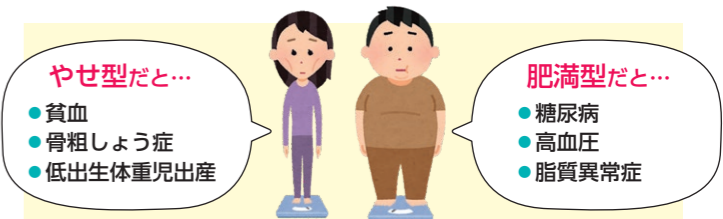
(出典:厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」)

Q なぜ、BMIは22が理想的な数値と言われるのですか?

A 1991年に発表されたある研究の影響が強いとされています。この研究では、30~59歳の日本人男女およそ5,000人の健康診断結果を踏まえて、10の医学的問題(疾患)が最も少ないのが、BMI22kg/m²と算出されたのです。

対象者(39~59歳)以外の年齢に同じことが当てはまるかは不明です。

また、10の医学的問題(疾患)に「がん」が含まれていませんでした。10の医学的問題(疾患)に該当する数がない、または少なくとも、「がん」になって早期に亡くなってしまいう人もいたとされます。つまりは、10の医学的問題(疾患)の数と死亡率が必ずしも関連していないということです。



体重を測定する習慣を作り、適切な体重の維持が大切です。

健診での体重の記録の振り返りを通じて、自分や家族の長期的な体重変化に気づくことができます。ぜひ健診を受けましょう。



11月 市民カレンダー

11/1(水)	
2(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
3(金)	●文化の日
4(土)	第39回 みそ五郎まつり *詳細 10月号P8 日時:11月4日(土)・5日(日) 場所:須川商店街(西有家町)
5(日)	
6(月)	
7(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 ●献血 有家庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
8(水)	●農業用廃プラ回収日(有家地区)
9(木)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●献血 西有家庁舎 14:00~15:30 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●農業用廃プラ回収日(有家・北有馬・南有馬地区)
10(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 西有家庁舎 13:00~17:00 *要予約 ●献血 北有馬支所 9:30~11:00/12:15~15:30
11(土)	【世界遺産登録5周年記念「原城跡御城印」第2弾限定販売開始】 期間:11月18日(土)~ *詳細P3 場所:有馬キリシタン遺産記念館または原城跡総合案内所
12(日)	
13(月)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
14(火)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00/加津佐公民館 13:00~15:00
15(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係)西有家庁舎 13:15~17:00 *要予約
16(木)	●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
17(金)	第17回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展 *詳細P5 期間:11月17日(金)~19日(日) 9:00~17:00 場所:南有馬体育館
18(土)	第32回 夢・手づくりふれあい祭り *詳細P3 日時:11月19日(日) 9:00~17:00 場所:旧島鉄加津佐駅裏広場
19(日)	南島原市金婚式 日時:11月22日(水) 10:00~ 場所:ありえコレジヨホール
20(月)	
21(火)	●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
22(水)	●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
23(木)	●勤労感謝の日
24(金)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●献血 南有馬庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30
25(土)	【REMAIN - 柏本龍太 御城印原画・小説「幻日」挿画展-】 *詳細P3 期間:11月18日(土)~令和6年1月21日(日) (木曜日・年末年始休館) 場所:有馬キリシタン遺産記念館
26(日)	
27(月)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00/12:15~15:30
28(火)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●献血 加津佐保健センター 9:30~12:00
29(水)	●農業用廃プラ回収日(布津地区)
30(木)	固定資産税(4期分)・国民健康保険税(5期分)の納期月です *納期限は、11月30日(木)となっています。

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間:午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和5年11月

3日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
5日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
12日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
19日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	あおい歯科	61-1800	島原市
	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
23日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
26日	口之津病院	86-2200	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612

戦後78年 南島原市戦没者追悼式

11月17日(金)午前10時~
ありえコレジヨホール

祖国のために尊い犠牲となられた3,957余柱の
本市出身戦没者のご遺徳をしのび、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、追悼式を実施します。

☎南島原市社会福祉協議会 ☎65-2888