



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



みそ五郎が4年ぶりにまちを練り歩く 関連記事(9)

- 第18回南島原市民スポーツ大会(10)
- 令和4年度 決算の状況(12)
- 南島原市立小・中学校 児童生徒数の推移(予測)(16)
- 12月1日は世界エイズデー(18)



No.212

【令和5年12月1日発行】



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 05 まちの話
- 10 第18回 南島原市民スポーツ大会
- 12 令和4年度 決算の状況
- 16 南島原市立小・中学校
児童生徒数の推移(予測)
- 17 ありがとう！MINAコイン
3周年記念キャンペーン
- 18 12月1日は世界エイズデー
- 20 市政通信
- 26 みんなとハーモニー
- 27 南島原市図書館だより
- 28 島原半島世界ジオパーク
島原手延そうめん簡単お手軽レシピ
- 29 じてん車・ほこう者専用道路
教えて！国民年金
- 30 インフォメーション
- 34 南島原の考古学
こんにちは！消費生活センターです
- 35 健康コラム
- 36 保健・子育て
- 38 市民カレンダー



長崎パチリ写真展 @旧山の寺分校

(写真：ODAW ARA Film)

みなちゅー新聞部の写真家 小田原孝幸氏と長崎市内で活動中のフォーカス写真部による写真展が開催されます。普段観ることができない個性豊かな作品が集まり、さまざまな思いが込められた12人の写真に心動かされてみませんか？

12月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後5時

旧山ノ寺分校(深江町甲5143番地)

入場無料

小田原 孝幸 ☎090-8663-9202

vol.33 原城一揆まつり -秋の陣-



(イラスト：kumo)

イベント情報

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

クルマとフェリー(島鉄フェリーで30分)

南島原市・天草市ドライブスタンプラリー開催中!!

両市を巡ってスタンプを集めて、特典をゲットしよう。

令和6年2月10日(土)まで

●スタンプ設置場所

●南島原市

★虹色キッチン(口之津港ターミナルビル内)/原城跡/
有馬キリシタン遺産記念館/★道の駅 ひまわり

※条件をクリアすることでオリジナル缶バッジやグッズ、
入浴料割引などの特典もあります(数量に限りがあります)。

●天草市

★鬼池港フェリーターミナル/
道の駅 天草市イルカセンター/道の駅 宮地岳かかしの里/
★道の駅 崎津(崎津集落ガイドセンター)

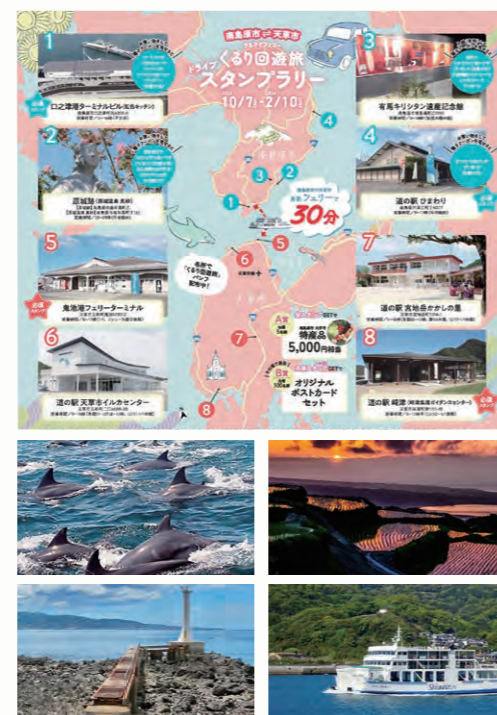
●特典

【A賞】全スタンプ8つGET

南島原市・天草市の特産品(5,000円相当) ※抽選5人

【B賞】★印の必須スタンプ4つGET

天草四郎のオリジナルポストカードセット ※先着500人



南島原市・天草市フォトコンテスト

「南島原市⇄天草市 #くるり回遊旅」フォトコンテストを開催中!!

- 賞…特別賞…2人 南島原市・天草市の特産品(5,000円相当)
参加賞…100人(抽選) オリジナルポストカードセット
- 応募期限…12月31日(日)まで
- 応募方法 (※Instagram への投稿に限ります)
①撮影した写真に「@kururi_kaiyutabi」をタグ付け
②「#くるり回遊旅」と「#撮影場所」をつけて投稿



市HP



天草四郎の等身大パネルが登場

天草四郎と一緒に映える写真を撮りましょう!

令和6年2月10日(土)まで

●設置場所

口之津港ターミナルビル
鬼池港
島鉄フェリー内(口之津⇄鬼池)



スタンプラリーサイト



市HP

※詳細は、市ホームページまたはスタンプラリーサイトをご覧ください。

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



5 新鮮な車えびを全国へ

11月13日、深江町漁協(吉田幸一郎組合長)が車えびの出荷開始を報告しました。

キュッとしまった身と甘さが特徴の養殖車えびは、活きたまま出荷されるため、お歳暮や年始の贈答品として全国から注文がある本市おすすめの逸品です。

今年車えびは、エサの改良やICT技術の活用などにより生育状況が良かったため、「味・色・艶」ともに例年以上の仕上がりになっていますので、ぜひご賞味ください。



「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。

南島原市



1 有家クラブが西日本大会で準優勝

10月21日～22日に高知県で開催された「第71回西日本男子ソフトボール選手権大会」で長崎県代表として出場した有家クラブが準優勝に輝きました。

2回戦で前年度優勝チームを破り、準決勝では最終回に2点差を返す逆転勝ちを収めました。決勝で福岡県代表の「安川電機」に惜しくも敗れました。

選手の皆さん、準優勝おめでとうございます。



2 DX推進提案書を市長へ提出

本市のDX施策を推進する組織として、本年6月に市長を本部長とする「南島原DX推進本部」を設置し、その推進本部内に市役所職員によるDX推進に向けたアイデアの検討などを行い、施策の具体的な展開を図るためプロジェクトチームを設置しました。

「業務効率化」と「課題解決」の各12人グループでそれぞれ協議・検討した内容を10月27日、推進本部で報告し、提案書として市長へ提出しました。

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→



12/9 (土) 冬のマリンフェスタinくちのつ2023

園マリンフェスタ振興委員会 ☎87-3083

🕒午後5時30分～8時
📍園之津港ターミナル物産広場

- イルミネーション点灯式や芸能大会
- お楽しみ抽選会(先着500人)
- ミニ花火大会



12/23 (土) 「恋活♡南島原(イベント情報2023)」～南島原で本当の恋がはじまる～

南島原で素敵な出会いを求めませんか。

クリスマス物語～この想いをあなたに届けよう～

🕒午後5時30分～9時(受付…午後5時)

📍園ザ・マーキーズ(深江町)

📍園クリスマスムードの恋活イベント

男性はセミナー、女性はヘアセットを受けてパーティーに参加します。(女性には、ザ・マーキーズ宿泊特典あり)

📍園結婚や恋愛に前向きで、次に該当する独身の人

- ・男性…市内在住の30～42歳の人
- ・女性…28～40歳の人

📍園男女各12人(申込多数の場合は抽選)

📍園3,000円(男女共通) 📍園12月14日(休)

📍園各イベントは、ながさきめぐりあいホームページから申し込んでください。

📍園南島原結婚サポートセンター(市社協内) ☎65-2888

Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp



今後のイベントスケジュール

●恋いちご

～本日限りの特別な甘味～

📍園令和6年2月18日(日)

午後1時30分～4時

📍園なばやま茶屋ひかり(西有家町)

📍園いちご狩りをし、ケーキを作ります。

📍園定男女各6人(申込多数の場合は抽選)

📍園令和6年2月8日(木)



ながさきめぐりあいHP

「南島原みかん」お絵かきコンテスト

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661 ☎859-2202 有家町山川58番地1

みかんの産地南島原市で、お絵描きコンテストを開催します！みんなで参加してみませんか？

- テーマ…みかんを食べるところや収穫風景、みかん自体など南島原みかんに関すること

●部門…小学生以下部門、一般部門

- 賞…最優秀賞…各部門1人
- 優秀賞…各部門2人
- 入賞…各部門3人

●受賞者には、おいしい賞品を贈呈！

●応募期限…令和6年1月15日(月)

●応募方法

市ホームページ、農林課、各支所に備えている応募用紙、通常ハガキまたはA6用紙に必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号)を記載の上、各支所設置応募箱か郵送にてご提出ください。



お絵かきコンテストのページ

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



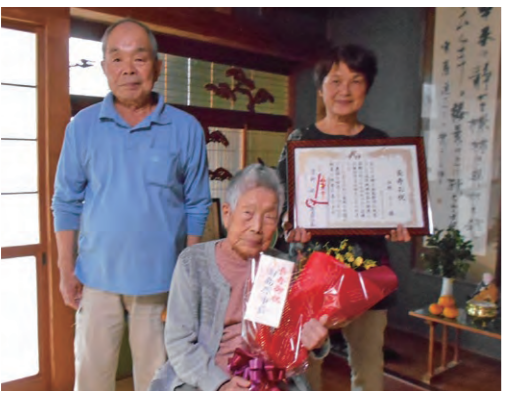
左から木村さん、松本市長

8 木村優仁さんが法務大臣表彰を受賞

本市の人権擁護委員を務める木村 優仁さん(有家町)が、平成25年から小・中学校や高校などでの人権相談や講演会の開催、ボランティアでの啓発相談など、人権意識の醸成に多大な貢献をされた功績が認められ、島原人権擁護委員協議会から約30年ぶりとなる法務大臣表彰を受賞されました。

木村さんは「明るい未来を実現するためには、自分らしくいることが大切であり、このことを実現するには地域での人権意識の向上は重要である。これからの1人ひとりが自分らしく暮らせるように活動を行いたい」と抱負を述べました。

いつまでもお元気で ~100歳おめでとうございます~



中岡 トミさん(北有馬町) 大正12年10月20日生まれ

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報のみましまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。

南島原市 検索

受章おめでとうございます
秋の叙勲で本市から3人が受章されました。おめでとうございます。
【瑞宝双光章】
●元泉川病院院長 泉川 欣一さん(深江町)
●元学校薬剤師 本村 篤子さん(南有馬町)
【瑞宝単光章】
●元西有家町消防団分団長 近藤 利光さん(西有家町)

Enjoy! High School 口加通信
市内にある高校の魅力をお伝えします。
口加高校陸上部大活躍！
新人陸上競技大会
第41回全九州高等学校新人陸上競技大会
中屋 華望さん(2年生)
●U18陸上競技大会 やり投げ6位入賞
●全九州高等学校新人体育大会 やり投げ優勝
本多 恵丞さん(1年生)
●かごしま国体 円盤投げ6位入賞
●U18陸上競技大会 砲丸投げ7位入賞
中屋 華望さんコメント
U18では緊張してしまい、普段通りの投げができて不安だったが、コーチの指導や仲間の応援があり、目標だった入賞を達成できた。来年の高校総体に向けて練習に励み、上位入賞を果たしたい。
本多 恵丞さんコメント
国体では1投目から自己新記録の40m台を出し、更に記録を伸ばして自己ベストを3mも更新することができた。U18は本調子ではなかったが、14m台で入賞できて自信になった。来年の高校総体では複数種目で入賞、国体とU18に出場してメダルを獲得したい。
中学生の皆さん、レベルの高い環境で一緒に全国を目指しませんか。
フォローお願いします! Instagram
koka_high.official 検索
口加高校Instagram



代表取締役 高田紳次さん

6 枝肉共励会で金賞受賞

11月8日に開催された、島原半島枝肉共励会で(株)高田牧場(高田紳次代表取締役)が出品された牛が見事、金賞と銀賞に輝きました。高田牧場さんは3年連続の入賞となります。おめでとうございます。



7 防災訓練を実施

10月29日、地震発生後の津波を想定した防災訓練を加津佐地区で実施し、住民、南島原消防署、市消防団など総勢200人が参加しました。建物の倒壊などにより救助を必要とする事態を想定し、車のジャッキなど身近なものを利用して救助・救出を行う訓練を行いました。



左から中島代表取締役社長、松本市長

3 株式会社オリエントアイエヌジーが企業版ふるさと納税

株式会社オリエントアイエヌジー(本社：長崎市)が企業版ふるさと納税制度を活用した寄附金を贈呈されました。同社の中島靖人代表取締役社長は「あいのあるまちづくり」をスローガンにこれまで企業活動を行い、平成23年からは南島原営業所を開設して埋蔵文化財発掘調査などの事業に携わる中で原城跡の活用に寄与したいと思い寄附を行った。有意義に活用されることを願います」と話されました。

このほかにも以下の企業から寄附をいただいております。ありがとうございました。
●寄附企業 (株)ひまわりてれび様
(株)長崎測量設計様
エスエヌ環境テクノロジー(株)様



4 BRIDGE PROJECTを開催

10月22日、島原半島観光連盟(相川武利会長)が島原半島を海外から選ばれる地域にする第一歩として「外国人×島原半島BRIDGE PROJECT」を試験的に開催しました。市内の外国人技能実習生と高校生などが、スポーツレクリエーションなどを通して親睦を深めながらお互いの文化や価値観を共有しました。



10月29日 世界遺産登録5周年記念 「原城一揆まつり 秋の陣」

原城跡の世界遺産登録5周年を記念して、追悼式典、郷土芸能や天草四郎をイメージしたコスプレファッションショーなどのステージイベント、原城ウォークラリーが開催され、1,000人を超える来場者でにぎわいました。

また、一揆まつり名物の一夜城で記念撮影をしたりするなど、原城の歴史を深く考える機会となりました。

【追悼式典・ステージイベント】



追悼式典



落城の賦



コスプレファッションショー

【ウォークラリー】



原城跡



一夜城



抽選会



【みそ五郎まつりパレード】



11月4日~5日 みそ五郎まつり

市に伝わる伝説の巨人「みそ五郎」にちなんだみそ五郎まつりが4年ぶりに開催されました。

カラオケのど自慢大会や島原手延そうめん「節」のつかみ取りなどのイベントが行われ、フィナーレにはみそ五郎が山車に乗り4年ぶりに町を練り歩きました。

Focus in 南島原 まちの話題

秋のイベントでにぎわう

10月~11月にかけて、市内各地でさまざまなイベントが開催され、多くの人でにぎわいました。

10月21日 スポGOMI in NAGASAKI 南島原市大会

市内中学・高校生や地元住民、県内の大学生や企業など20チーム81人が参加するスポ GOMI in NAGASAKI 南島原市大会(長崎国際テレビ主催)が白浜海水浴場で開催されました。

約60kgのゴミが回収され、きれいになりました。

●結果

- 1位：国分九州
- 2位：口之津海上技術学校 B
- 3位：MYOZ★YONGS
- 4位：布津中BBボーイズ



10月22日 九州オルレ初の「ユニバーサルオルレ」

九州オルレ南島原コースで誰もが楽しむことができる「ユニバーサルオルレ」をハーフコース(約7km)で開催し、福祉施設利用者など約150人が参加しました。

コースの途中には、みなとオアシスくちのつさんのご協力によりハーブティーやたい焼きなどのおもてなしがあり、自然豊かな風景を楽しみながら食を満喫しました。



10月22日 サイクルイベント 「目指せ!ピッタリ37.3秒」

20人の参加者が100mの区間を「南(みなみ)」にちなんだ「37.3秒」ピッタリを目指して自転車で走り、37.23秒を記録した中尾さん(加津佐町)が見事優勝に輝きました。



第18回



南島原市民スポーツ大会

市内最大のスポーツイベント「南島原市民スポーツ大会」が、7月から10月にわたり行われ、市内各地で熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです（敬称略）。

南島原市スポーツ協会

☎73-6703



市スポーツ協会HP

サッカー

種目	優勝
30代	有家FC
40代	有家FC

ソフトテニス

種目	優勝
一般	南有馬

弓道

種目	優勝	
団体戦 一般	西有家A	
個人戦	一般男子	白石 晋
	一般女子	清水 久美子
	高校生以下	飛永 優翔

銃剣道

種目	優勝
一般	竹田 宣史

空手

種目	優勝
幼児ケンケン相撲	才木 蓮
小学生1~2年	(組手)近藤 希龍 (形)福田麟太郎
小学生3~4年	(組手)中村 依雅 (形)中村 依雅
小学生5~6年(男子)	(組手)池田 裕翔
小学生5~6年(女子)	(組手)福田 絢愛
小学生5~6年	(形)松本 莉空
中学生男子	(組手)池田 遥翔 (形)松本 歩睦
中学生女子	(組手)溝田 悠乃 (形)溝田 悠乃
一般50歳未満	(組手)宮川 源太 (形)宮川 源太
一般50~70歳未満	(形)金子 大介
一般70歳以上	(組手)宮川 誠悟
団体戦	北空会A

山岳

種目	優勝
総合	山本 勇・山本 理恵子チーム

ソフトボール

種目	優勝
一般男子の部 (ファーストピッチ)	有家クラブ
実年の部 (スローピッチ)	西有家実年ソフト

軟式野球

種目	優勝
一般	みなまクラブ

バドミントン

種目	優勝	
個人戦	男子ダブルスAクラス	山下 栄治 渡部 真吾
	男子ダブルスBクラス	長橋 幸男 藤原 幸治
	男子ダブルスCクラス	山口 真路 永川 祐希
	女子ダブルスAクラス	三隅 良子 川田 絵里
	女子ダブルスBクラス	八木 さくら 山下 小也加
	女子ダブルスCクラス	狩野 ひかる 岡田 仁美
	男子シングルスAクラス	山下 栄治
	男子シングルスBクラス	黒岩 正和
	女子シングルスAクラス	川田 絵里
	団体戦	M's・有家トレセン

ラグビー

種目	優勝
ラグビー	有家アクア

ゲートボール

種目	優勝
一般の部	里坊天満チーム

レスリング

種目	優勝	
町別	西有家町	
個人戦	60キロ級	吉田 民生
	66キロ級	白石 真吾
	74キロ級	宮原 利仁
	84キロ級	松坂 鴻晟
	84キロ級超級	江越 拡竜

バレーボール

種目	優勝
壮年男子の部	布津壮年
家庭婦人の部	南有馬

卓球

種目	優勝
一般男子	山本 鈴華
一般女子	高見 柚凪
35歳以上男子	太田 慈夫
35歳以上女子	横田 理恵
中学生以下男子	太田 壮祐
中学生以下女子	宮崎結衣奈

バスケットボール

種目	優勝
一般男子	深 江
一般女子	布 津
中学生男子	深 江
中学生女子	T H S
小学生男子	布津小学校
小学生女子	深江小学校

剣道

種目	優勝
小学校低学年の部	布武会A
小学校高学年の部	有家少年剣道部A
中学校の部	有家中学校A
一般混成の部	有家B

柔道

種目	優勝
一般	飯星 宏大

グラウンド・ゴルフ

種目	優勝
前半の部	児玉 アキエ
後半の部	山口 英信
総合	山口 英信

ペタンク

種目	優勝
一般の部	日野江城A

陸上

～女子の部～

種目	優勝	
30歳未満	100m	馬場 遥菜
	1500m	永友 優雅
30歳～39歳	100m	林田 理沙
	800m	永友 優雅
60歳以上	800m	内田 智恵子
一般4×100mリレー		口之津
30歳未満	走幅跳	馬場 遥菜
	走高跳	本多 美有
	砲丸投	金子 真夕
30歳～39歳	砲丸投	鴨川 楓子
40歳～44歳	砲丸投	井関 美晴
45歳～49歳	走幅跳	高見 千春
	砲丸投	高見 千春
60歳以上	砲丸投	内田 智恵子

男子総合得点	加 津 佐
女子総合得点	口 之 津
男女総合得点	口 之 津

～小・中学生の部～

種目	優勝		
小学生の部	1・2年男子	50m 永友 翔磨	
	3・4年男子	100m	三浦 昂
		100m	木原 凜人
	5・6年男子	800m	木原 凜人
		50m	馬場 恵実
	1・2年女子	100m	佐藤 雫星
		3・4年女子	100m 佐々木 ゆの
	5・6年女子	100m	永友 一華
		800m	西有家小A
	3~6年男子4×100mリレー		西有家小A
3~6年女子4×100mリレー			西有家小
中学生の部	男子	100m 酒井 理弘	
		1500m 森 雄太郎	
	女子	100m 東村 未菜	
中学生の部		800m 井上 優那	
		砲丸投 井関 璃子	
	男子4×100mリレー		西有家中B
女子4×100mリレー		口之津中A	

アควアロン

種目	優勝
小・中学生の部(女子)	田口 真紅
小・中学生の部(男子)	田口 真蒼
一般の部	土手野 佑介

テニス

種目	優勝
シングルス 一般男子Aクラス	橋本 洪龍
シングルス 壮年60	林田 健吾
ダブルス 一般男子Aクラス	橋本 洪龍 吉岡 光生
ダブルス 男子壮年	松島 一喜 大石 光広
ダブルス 一般女子	橋本 瑞穂 田中 美樹

～男子の部～

種目	優勝	
30歳未満	100m	今村 知椰
	400m	尾崎 蘭真
	1500m	高原 尚輝
30歳～39歳	3000m	杉本 知優
	100m	宮田 昇吾
	3000m	古瀬 僚太
40歳～44歳	100m	東 寛之
	100m	水島 隆雄
45歳～49歳	3000m	氏原 巧
	100m	横田 耕詞
50歳～54歳	3000m	松尾 謙
	100m	岡本 雅彦
55歳～59歳	3000m	市川 栄治
	100m	山下 信二
60歳～64歳	3000m	山下 晋吾
	100m	福島 和弘
70歳以上	3000m	松山 吉久
	一般4×100mリレー	
30歳未満	走幅跳	林田 瑠依
	走高跳	藤村 優太
	砲丸投	本多 明大
30歳～39歳	走幅跳	藤村 優太
	砲丸投	安永 孝徳
	砲丸投	永石 金寛
40歳～44歳	走幅跳	永石 金寛
	砲丸投	永石 金寛
	砲丸投	水島 隆雄
45歳～49歳	砲丸投	吉田 雅英
	走幅跳	多比良 卓見
	砲丸投	金子 真也
50歳～54歳	走幅跳	中島 浩介
	砲丸投	隈部 清久
	砲丸投	宮木 博明
60歳～64歳	走幅跳	中村 一也
	砲丸投	井川 富士夫
65歳～69歳	砲丸投	井川 富士夫
	走幅跳	松山 吉久
70歳以上	砲丸投	大村 貞喜

水泳

～小学生の部～

種目	優勝	
自由形	25m 低学年男子	三浦 昂
	25m 低学年女子	豊増 杏梨
	50m 高学年男子	濱崎 龍太
	50m 高学年女子	田口 真紅
	50m 高学年男子	濱崎 龍太
平泳ぎ	50m 高学年女子	田口 真紅
	50m 高学年男子	伊藤 美桜
バタフライ	50m 高学年女子	伊藤 美桜
	25m 低学年男子	濱崎 白龍
	50m 高学年男子	濱崎 龍太
背泳ぎ	50m 高学年女子	下田 凜音
	25m 1・2年生女子	龍田 結望
ビート板	25m 3・4年生男子	三浦 昂
	25m 3・4年生	豊増 杏梨
	25m 5・6年生女子	下田 凜音
個人メドレー	100m 高学年女子	伊藤 美桜

～中学生の部～

種目	優勝	
自由形	50m 男子	濱崎 龍也
	50m 女子	溝田 優良
平泳ぎ	50m 男子	濱崎 龍也
	50m 女子	村田 陽菜
バタフライ	50m 女子	溝田 優良
背泳ぎ	50m 女子	下田 果来

～男子の部～

種目	優勝	
自由形	25m 50歳代	梶原 幸雄
	25m 60歳代	中島 健史
	25m 70歳以上	喜多 善久
	50m 40歳代	吉岡 正剛
	50m 60歳代	山下 晋吾
平泳ぎ	25m 60歳代	中島 健史
	25m 70歳以上	喜多 善久
	50m 30歳未満	永池 琉晟
バタフライ	50m 40歳代	近藤 慎介
	25m 60歳代	中島 健史
	25m 70歳以上	喜多 善久
背泳ぎ	50m 40歳代	奥山 洋
	25m 50歳代	梶原 幸雄
	25m 60歳代	長池 勝好
	25m 70歳以上	隈部 恵
	50m 30歳未満	永池 琉晟
個人メドレー	100m 40歳代	奥山 洋

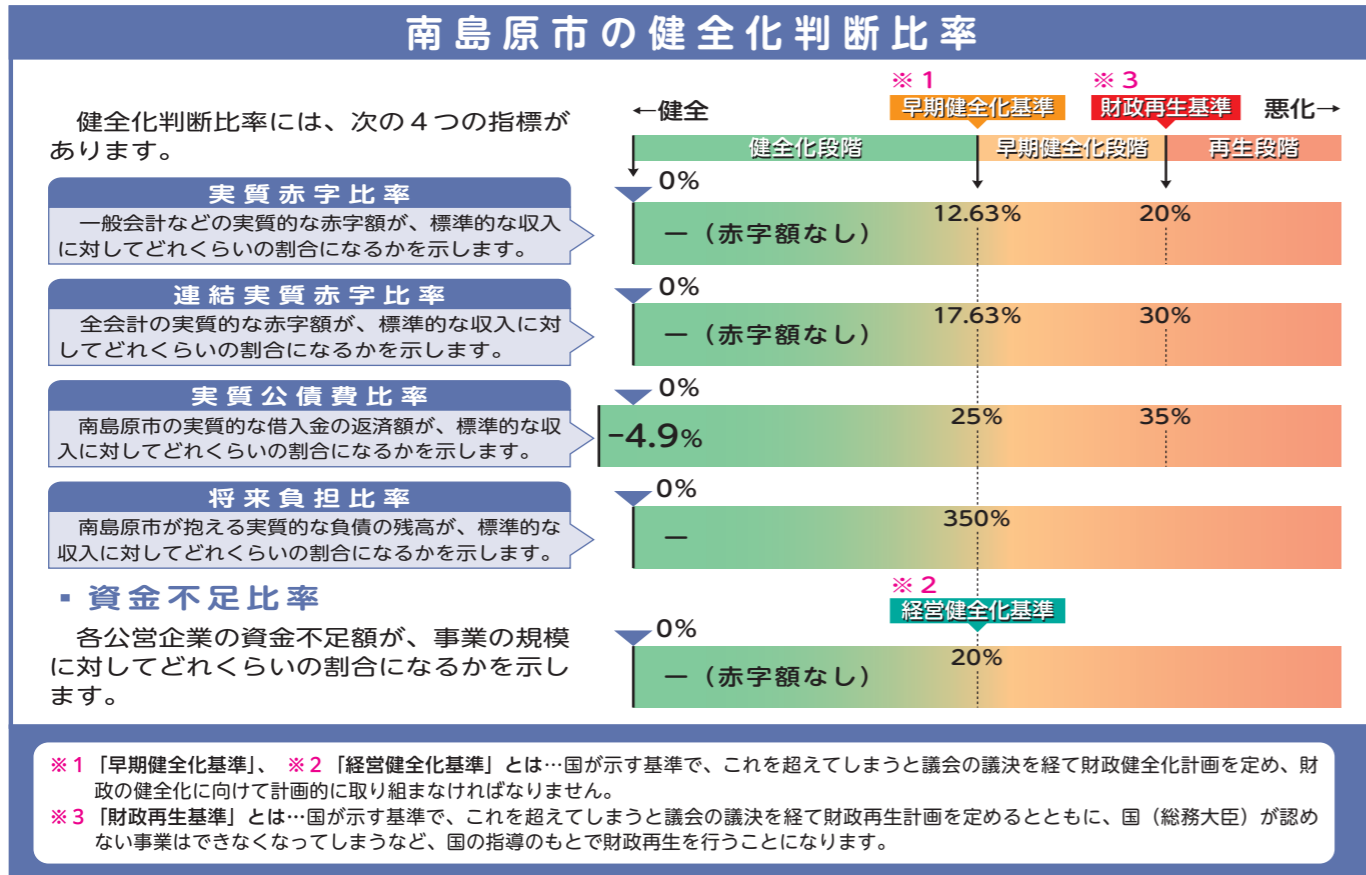
～女子の部～

種目	優勝	
自由形	25m 40歳代	八木 知子
	25m 50歳代	久間 晶子
	25m 70歳以上	松本 勝代
	50m 30歳未満	本多 加奈
	50m 40歳代	八木 知子
平泳ぎ	25m 70歳以上	松本 勝代
	50m 30歳未満	本多 加奈
背泳ぎ	25m 70歳以上	松本 勝代
	50m 50歳代	久間 晶子

チェック!! 健全化判断比率などの状況(令和4年度決算)

財政悪化がすすむ県や市町村の財政破たん(倒産)を未然に防ぐため、財政健全化法において、毎年度決算の際に財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために、財政状況を客観的に表し、監査委員の審査を受け議会に報告し、公表しています。

南島原市の数値は、昨年と同様、いずれも国の定める基準を下回っており、健全な財政運営を行っていることを示していますが、各比率が悪化して国の基準を超えないよう、これからも「行政改革大綱」や「集中改革プラン」に基づき、行財政改革を推進していきます。



【令和4年度 決算速報値】県内13市財政状況比較表

順位	標準財政規模		財政力指数		経常収支比率		実質公債費比率		将来負担比率		地方債現在高		積立金現在高			
	市名	百万円	市名	%	市名	%	市名	%	市名	%	市名	百万円	対標財%	市名	百万円	対標財%
1	長崎市	100,145	大村市	0.62	西海市	85.6	南島原市	-4.9	南島原市	-	南島原市	20,299	117.5	西海市	17,329	143.7
2	佐世保市	60,048	長崎市	0.58	平戸市	87.4	西海市	-0.9	諫早市	-	諫早市	47,537	137.7	雲仙市	22,071	136.1
3	諫早市	34,530	諫早市	0.57	雲仙市	87.9	平戸市	1.7	雲仙市	-	雲仙市	22,593	139.3	大村市	28,040	130.2
4	大村市	21,540	松浦市	0.57	対馬市	88.6	雲仙市	4.2	大村市	-	西海市	19,719	163.5	平戸市	14,238	107.8
5	南島原市	17,276	佐世保市	0.53	南島原市	88.9	島原市	4.5	五島市	-	佐世保市	104,589	174.2	五島市	16,297	98.5
6	対馬市	17,015	島原市	0.43	松浦市	91.3	佐世保市	4.7	西海市	-	大村市	40,346	187.3	対馬市	16,359	96.1
7	五島市	16,546	西海市	0.29	吉岐市	91.8	吉岐市	6.5	佐世保市	-	島原市	22,740	189.4	南島原市	16,611	96.1
8	雲仙市	16,222	雲仙市	0.28	五島市	92.4	諫早市	7.0	島原市	-	平戸市	25,708	194.7	松浦市	7,719	83.0
9	平戸市	13,205	南島原市	0.25	佐世保市	93.0	対馬市	7.7	平戸市	-	松浦市	18,155	195.3	吉岐市	10,012	79.1
10	吉岐市	12,651	五島市	0.24	島原市	95.1	五島市	8.3	対馬市	14.8	吉岐市	25,144	198.7	諫早市	23,887	69.2
11	西海市	12,060	平戸市	0.24	諫早市	95.7	大村市	8.9	吉岐市	18.6	五島市	37,088	224.1	島原市	7,218	60.1
12	島原市	12,007	吉岐市	0.22	大村市	95.9	長崎市	9.7	松浦市	37.5	対馬市	41,339	243.0	長崎市	42,828	42.8
13	松浦市	9,295	対馬市	0.20	長崎市	97.2	松浦市	10.7	長崎市	103.9	長崎市	272,864	272.5	佐世保市	22,548	37.6
		県13市平均		0.39	県13市平均	93.5	県13市平均	6.4	県13市平均	8.6	県13市平均	203.8		県13市平均	71.6	
		県平均		0.39	県平均	92.7	県平均	6.4	県平均	2.3	県平均	199.2		県平均	73.7	
		全国平均(R3)		0.50	全国平均(R3)	88.9	全国平均(R3)	5.5	全国平均(R3)	15.4	全国平均(R3)	177.0		全国平均(R3)	51.3	

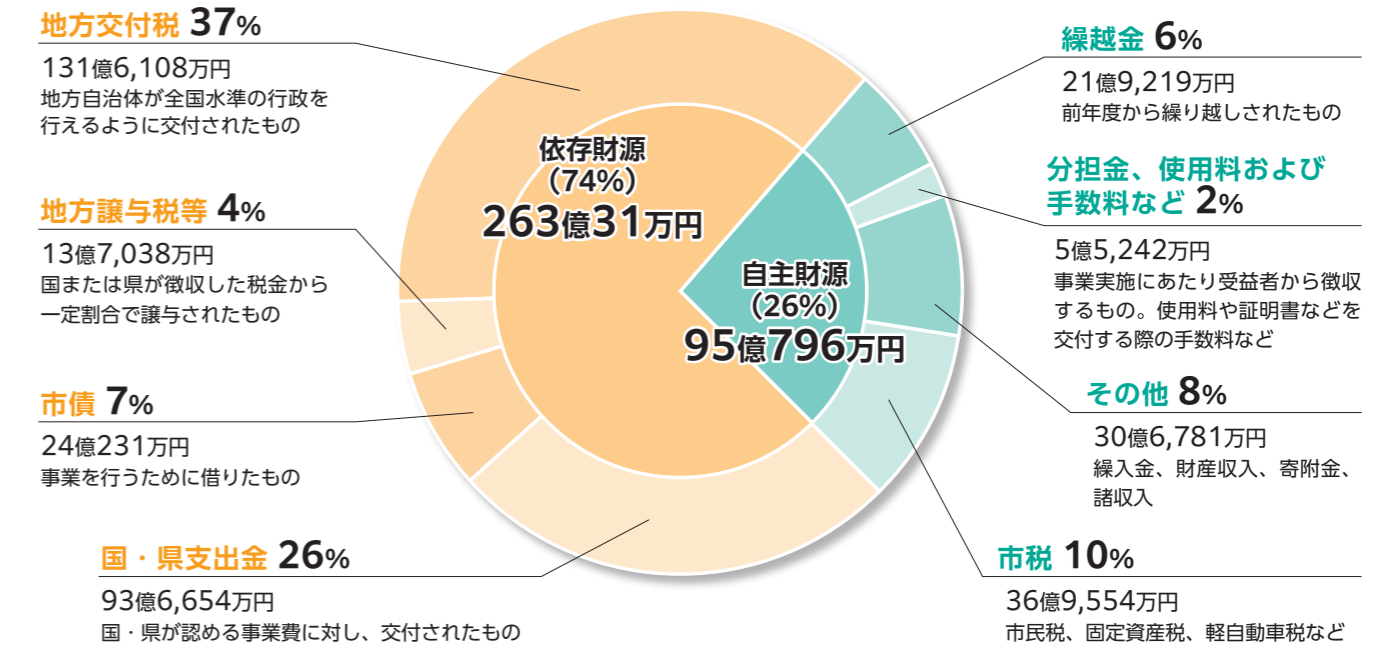
■標準財政規模…地方公共団体が通常で経常的に収入が見込まれる一般財源の総額。■財政力指数…地方公共団体の財政力を示す指数。この数値が大きいほど財政的に余裕があるといえます。■経常収支比率…人件費などのように経常的に支出する経費に、地方税などの経常的な財源収入が、どの程度充てられているかを示す比率。指数が小さいほど財政的に柔軟性がある状態です。■実質公債費比率、将来負担比率…上記の「健全化判断比率などの状況」で解説しています。■地方債現在高…地方公共団体が事業を行うために借り入れた借金の残額。■積立金現在高…地方公共団体が将来必要となる財源に充てるための貯蓄の残額。■対標財…標準財政規模に対する割合。

令和4年度 決算の状況

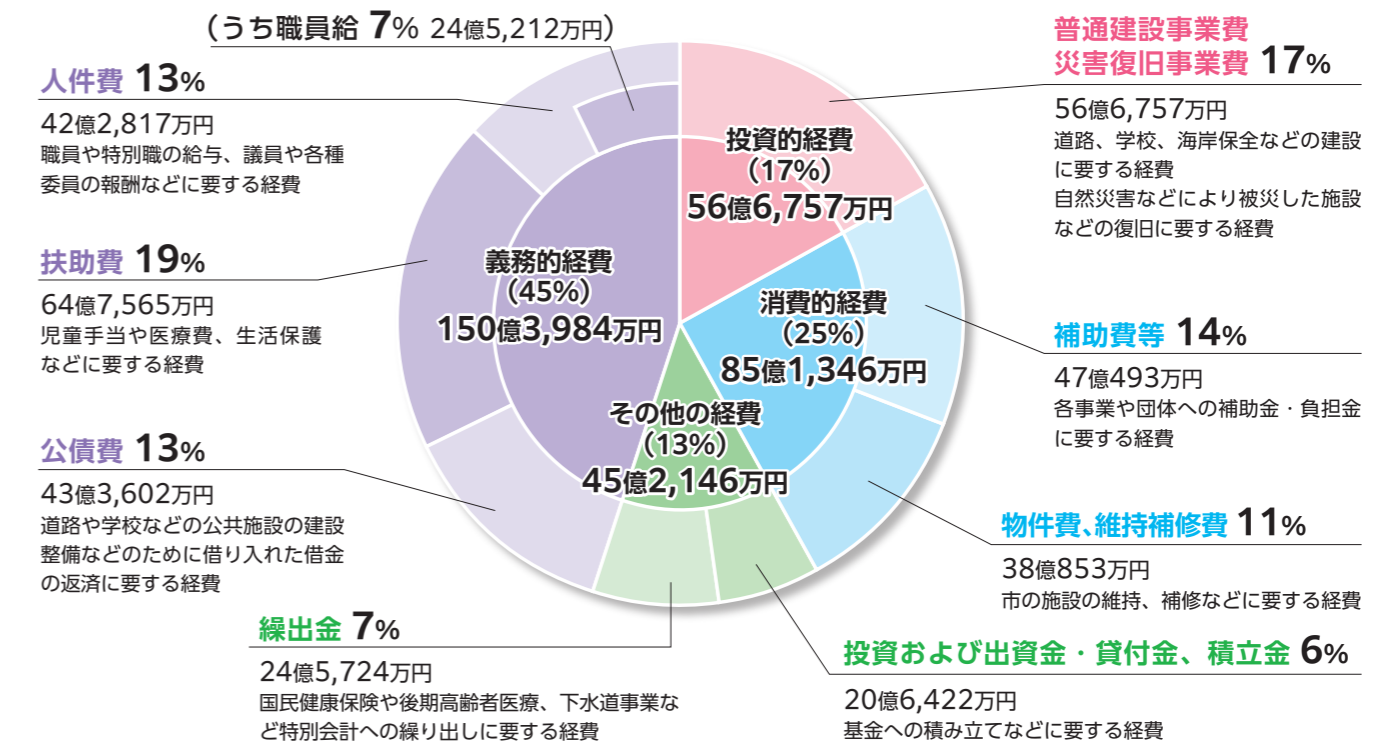
図 財政課(西有家庁舎) ☎73-6625

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間の歳入、歳出の状況をお知らせします。皆さんが納めた税金や国・県からの補助金などは、南島原市の生活環境をより良くするためにさまざまな形で使われています。

歳入総額 358億827万円



歳出総額 337億4,233万円



歳入歳出差引額 20億6,594万円

※この内、緑越事業の財源2億2,970万円を除いた額18億3,624万円が翌年度繰越額となります。

すこやか子育て応援プロジェクト 【930万円】

妊娠期から出産、子育て期を通した切れ目のない支援を行うため、包括的な相談窓口を整備し、安全安心な子育て環境づくりの推進を目的としたプロジェクト。



- 〈主な事業〉
- 子育て世代包括支援センター事業…………… 538万円
 - 特定不妊治療支援事業…………… 136万円

公共施設の適正管理と遊休資産再生プロジェクト 【1,243万円】

市内公共施設の維持管理の在り方について見直しを行うとともに、市内遊休資産の有効活用を目的としたプロジェクト。

- 〈主な事業〉
- アートビレッジ・シラキノ事業…………… 1,052万円
 - 集落支援事業…………… 191万円

明るい農村・漁村の基盤整備プロジェクト 【2億2,566万円】

本市の農業および漁業における所得向上につながる経営体制、生産基盤の整備を行うため、生産性の向上や経営規模の拡大などの支援を行うプロジェクト。

- 〈主な事業〉
- 雨水対策事業(深江地区)…………… 6,263万円
 - 県営土地改良事業負担金…………… 3,239万円
 - 新規就農総合支援事業…………… 2,990万円
 - 農業用施設等小規模整備支援事業…………… 2,500万円
 - 水産物供給基盤機能保全事業…………… 2,180万円
 - 北岡地区浸水対策事業…………… 1,713万円
 - 排水路整備事業…………… 1,509万円
 - 新規就農者就農支援事業…………… 460万円
 - 水産多面的機能発揮対策事業…………… 458万円
 - 水産環境整備事業(有明海海底耕耘事業)…………… 348万円
 - 浜の活力再生プラン推進施設整備事業…………… 251万円
 - 水産関係施設整備事業…………… 225万円

暮らしと地域をつなぐ道路ネットワークプロジェクト 【17億6,263万円】

市民生活における移動の利便性と安全性を確保するため、幹線道路網並びに地域高規格道路を含めた市内道路の計画的な整備を目的としたプロジェクト。



- 〈主な事業〉
- 自転車歩行者専用道路整備事業…………… 12億7,648万円
 - 市道改良事業(工事費)…………… 4億8,124万円
 - 地域高規格道路整備促進事業…………… 477万円

世界遺産のまちぐるり探訪プロジェクト 【1億309万円】

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である原城跡をはじめとした地域固有の観光資源を活用し、魅力ある観光地づくりを目的としたプロジェクト。



- 〈主な事業〉
- 原城跡保存整備事業…………… 7,031万円
 - ガイダンス機能強化事業…………… 810万円
 - 日野江城跡保存整備事業…………… 671万円

次代を担うグローバル人材の育成強化プロジェクト 【7,577万円】

次代を担う子どもたち一人ひとりが力強く生き抜く力を育てていくため、郷土に誇りと愛着を持ち、確かな学力、豊かな心、健やかな体の調和のとれた教育による、グローバルな視点から社会に参画できる人材育成を行うためのプロジェクト。

- 〈主な事業〉
- 特別支援教育推進事業…………… 2,884万円
 - 語学指導外国青年招致事業…………… 2,692万円
 - EAT配置事業…………… 1,095万円
 - 放課後子ども教室推進事業「寺子屋21」…………… 409万円

令和4年度に実施した主な事業をご紹介します

住んでくれね南島原プロジェクト 【2億6,649万円】

地域における居住の質やまち並みの魅力を高めるとともに、市外の人を本市に呼び込む「移住対策」の強化を目的としたプロジェクト。

▼南島原市への移住状況

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
移住者数	82人	78人	105人
うちUターン	38人	37人	36人
うちIターン	44人	41人	69人
相談件数	228件	211件	200件

- 〈主な事業〉
- 須川団地建替新築事業…………… 2億4,432万円
 - 空家等除却費補助金…………… 870万円
 - 移住促進プロジェクト…………… 853万円

そうめんを中心とした地場産業振興プロジェクト 【5,951万円】

地域経済の活性化のため、そうめん産業を中心とした地場産業の振興や地域資源を生かした新たな創業の促進を目的としたプロジェクト。



テレビCM画像(そうめんPR事業)

- 〈主な事業〉
- そうめんPR事業…………… 3,724万円
 - 生産性向上支援事業補助金…………… 1,723万円
 - そうめん産業振興事業…………… 324万円

いのちを守る安全安心プロジェクト 【1,051万円】

さまざまな危機や災害から市民の安全・安心を守るため、防災体制などの強化や充実を目的としたプロジェクト。

- 〈主な事業〉
- 緊急物資調達体制整備事業…………… 451万円
 - 消防団資機材整備事業…………… 450万円
 - 自主防災組織活動事業…………… 140万円

新型コロナウイルス感染症対策事業 【12億3,715万円】

新型コロナウイルス感染症に対する、国、県および市独自の対策として実施した事業。



消費喚起クーポン券(いとばいチケット)事業

- 〈主な事業〉
- 新型コロナウイルス感染症予防接種事業…3億 747万円
 - 消費喚起クーポン券(いとばいチケット)事業…2億 764万円
 - 住民税非課税世帯等臨時特別給付金支給事業…1億1,704万円
 - 南島原市子育て世帯物価高騰対策臨時特別給付金支給事業…9,334万円
 - 原油価格・物価高騰対策支援金…………… 6,109万円
 - 南島原市事業応援支援金事業…………… 4,965万円
 - 子育て世帯への生活支援特別給付金支給事業(ひとり親世帯以外)…4,111万円
 - ひとり親世帯臨時特別給付金支給事業…………… 2,850万円
 - 出産・子育て応援給付金事業…………… 2,612万円
 - 新型コロナ対策利子補給事業…………… 2,185万円
 - 農業用燃油高騰対策事業費補助金…………… 2,169万円
 - 新型コロナウイルス感染拡大防止営業時間短縮協力金…2,088万円
 - 南島原市誘客プロジェクト・送客支援事業…2,040万円
 - 肥料価格高騰対策事業費補助金…………… 1,607万円
 - 南島原市事業応援支援金…………… 1,595万円
 - 西有家図書館空調改修工事(2期)…………… 1,523万円
 - ありえコレジヨホール整備事業…………… 1,268万円
 - 配合飼料価格安定制度加入補助金…………… 1,268万円
 - 保育環境改善事業(新型コロナウイルス感染症対策支援事業)…1,195万円
 - 家畜飼料高騰特別対策事業補助金…………… 977万円

地域で自分らしく暮らす、健康・長生きプロジェクト 【7,090万円】

市民が生涯、健康で充実した生活ができるよう、健康寿命の延伸に向けた対策を目的としたプロジェクト。

- 〈主な事業〉
- 住民健康診査事業…………… 6,136万円
 - 緊急通報システム設置事業…………… 416万円
 - 介護予防普及啓発事業…………… 150万円
 - 歯周病予防健診事業…………… 119万円



ありがとう！MINAコイン 3周年記念キャンペーン

☎ 73-6633 西有家庁舎

MINAコインは、令和6年2月1日で3周年を迎えます。

3周年を記念して何かとお買い物需要が高まる年末年始に、お得にお買い物を楽しんでいただくため『MINAコイン3周年記念キャンペーン』を実施します。皆さんの生活のあらゆるシーンで便利でお得なMINAコインをご利用ください。

キャンペーン期間

12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

特典

お支払い金額の**5%**を
即時キャッシュバック!!

【キャンペーン注意事項】

※キャッシュバックに上限はありません。ただし、税金など公金の支払いとMINAコインでんきの支払いは対象外です。
※予算上限に達した場合は、キャンペーン期間を短縮することがあります。

安心スマホ教室 ☎ 73-6633 西有家庁舎

初めてスマートフォンを使用する人向けのスマホ教室を開催します。基本的な操作、インターネットやカメラの使い方など、スマホの操作に自信のない人はぜひご参加ください。

実施日	会場	時間	講座内容
12月11日(月)	布津公民館	午前10時～11時	スマホの基本操作
		午前11時～正午	電話・カメラを使おう
12月11日(月)	深江公民館	午後2時～3時	スマホの基本操作
		午後3時～4時	電話・カメラを使おう
12月13日(水)	西有家総合学習センターカムス	午前10時～11時	スマホの基本操作
		午前11時～正午	電話・カメラを使おう
		午後2時～3時	メールを使おう
		午後3時～4時	インターネットを使おう
12月18日(月)	ありえコレジヨホール	午前10時～11時	スマホの基本操作
		午前11時～正午	電話・カメラを使おう
		午後2時～3時	LINEを使おう
		午後3時～4時	スマホで確定申告をしてみよう
12月20日(水)	西有家総合学習センターカムス	午前10時～11時	マイナンバーカードを申請してみよう
		午前11時～正午	全国版救急受信アプリを使おう
		午後2時～3時	マイナポータルで申請してみよう
		午後3時～4時	電話・カメラを使おう
12月25日(月)	北有馬ピロティ文化センター日野江	午前10時～11時	スマホの基本操作
		午前11時～正午	電話・カメラを使おう
12月25日(月)	原城オアシスセンター	午後2時～3時	スマホの基本操作
		午後3時～4時	電話・カメラを使おう
12月27日(水)	口之津公民館	午前10時～11時	スマホの基本操作
		午前11時～正午	電話・カメラを使おう
12月27日(水)	加津佐公民館	午後2時～3時	スマホの基本操作
		午後3時～4時	電話・カメラを使おう

☑️スマートフォンを持っている市民 ※お持ちの携帯会社は問わず参加可能です。

☑️5人程度/回(先着順) ☑️無料 ☑️各開催日の3日前まで ☑️電話で申し込んでください。

南島原市立小・中学校 児童生徒数の推移(予測)

☎ 73-6701 南有馬庁舎

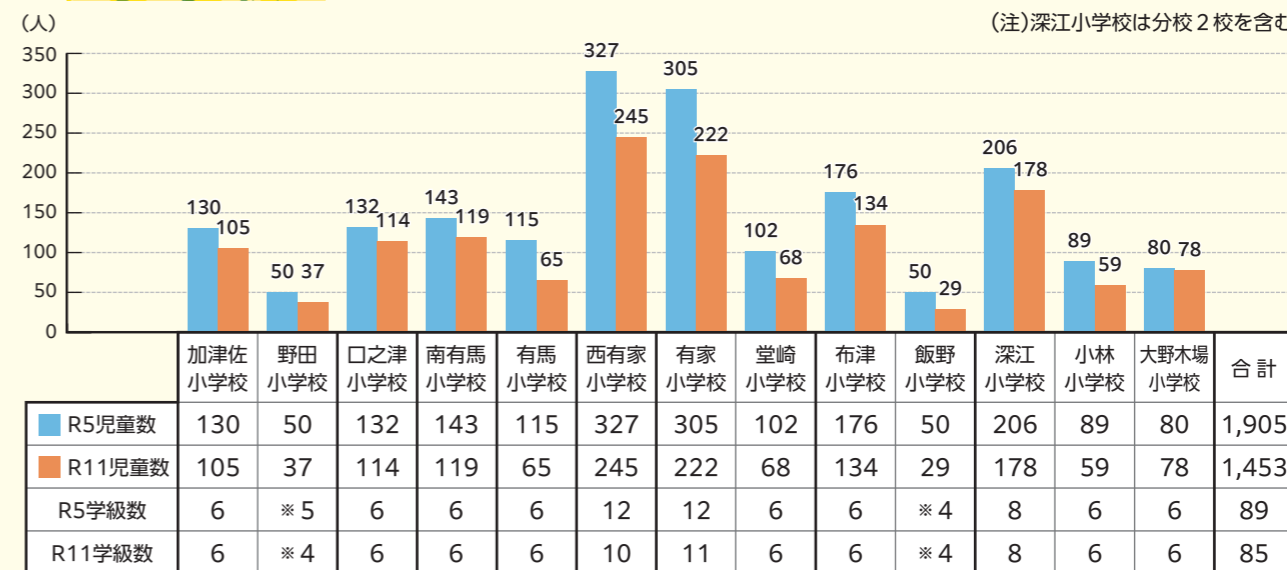
本市では、平成24年度に策定した「南島原市立小学校適正規模・適正配置実行計画」に基づき、小学校の統廃合を計画的に進めてきた結果、一定の成果を得られています。しかしながら、今後も児童生徒数の減少が見込まれ、小学校のみならず中学校の統廃合についても検討する時期に来ております。



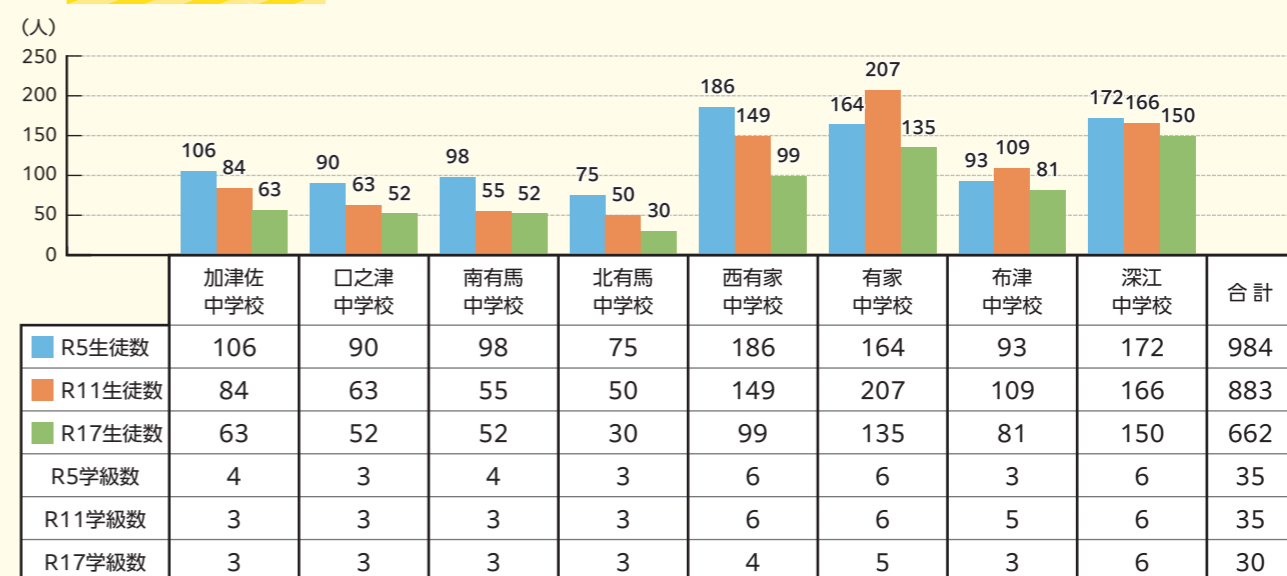
このようなことから令和4年度までの出生数を基にした、令和5年5月1日時点の児童生徒数の現状と今後の推移(予測)をお知らせします。

教育委員会では、児童生徒数の減少や学校施設の老朽化などの課題に対応しながら、将来にわたって子ども達がより良い学習環境で学校教育を受けることができるよう、小・中学校の適正規模・適正配置のあり方について、検討を進めてまいります。

小学校



中学校



4 HIV感染からエイズ発症まで

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。

HIV感染	無症候性キャリア期	エイズ発症
感染から数週間以内に、風邪に似た症状が出ることもある。	約1~10年、症状のない状態が続き、免疫力は徐々に低下する。この間、他人へ感染させてしまう可能性がある。	免疫力が著しく低下し、やがて本来なら自分の力で抑えることのできる感染症やがんを発症する。

6 HIV感染後の治療って？

HIV感染後、早期に服薬治療を開始すれば、エイズを発症することはありません。現在は「1日1回1錠」の服薬で発症を抑えられるようになっていきます。エイズを完治させる方法は見つかっていませんが、継続服用することで、これまでと同じ生活を送ることができます。

7 HIV・エイズ以外にも注意が必要な性感染症は？

梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症、性器ヘルペス感染症など10種類以上あります。なかでも、梅毒は近年、感染者が急増(男性…20~50代、女性…20代)しており、感染力が強く、キスでもうつる可能性があります。

梅毒の症状

性器や口の中に小豆から指先くらいのしこりができたり、痛みやかゆみのない発疹が手のひらや体中に広がる場合があります。これらの症状が消えても、感染力が残っており、未治療の場合は数年から数十年かけて全身で炎症が起こることがあります。

5 HIVの検査ってどこでできるの？

どこで受ける？

全国のほとんどの保健所で、住所地に関係なく、**[無料・匿名]**で受けられます。

医療機関でも有料(5,000~10,000円)ですが、受けることができます。

HIV検査相談マップ

HIV抗体検査の流れ(県南保健所の場合)

【予約】 電話で検査の予約

【検査】 問診・採血(8cc)

約2~4週間後

【結果説明・検査後の相談】 結果を聞きに行く(検査時に渡される個人控えが必要)

いつ受けるの？

HIV感染初期の検査では、正しい結果が出ない場合がありますので、**感染の可能性があった日から3カ月以上経過**してから検査を受けてください。

エイズと性感染症に関する情報・相談

- (公財)エイズ予防財団 電話相談(土日祝日・年末年始を除く)
フリーダイヤル ☎0120-177-812(携帯電話の場合 03-5259-1815)
午前10時~午後1時、午後2時~5時
- 県南保健所 電話相談・検査(土日祝日・年末年始を除く)
☎0957-62-3289 午前9時~午後5時(相談は随時、検査は要予約)



- エイズ予防情報ネット(API-Net)
<https://api-net.jfap.or.jp>

12月1日は世界エイズデー あなたが変わればエイズのイメージが変わる。 UPDATE HIV!

理解と支援の象徴
「レッドリボン」



HIV感染者の治療は進歩し、糖尿病や高血圧症などの慢性疾患と同様、「コントロールできる病気」となりました。正しく予防すれば、むやみに恐れる必要はありません。しかし、現状はそうした変化が正確な情報として伝わっていない状況です。

ひとりでも多くの方がHIV・エイズのことを自分事としてとらえ、予防、検査や治療などの正しい知識を身につけ、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげることが大切です。

1 HIVとエイズの違いは？

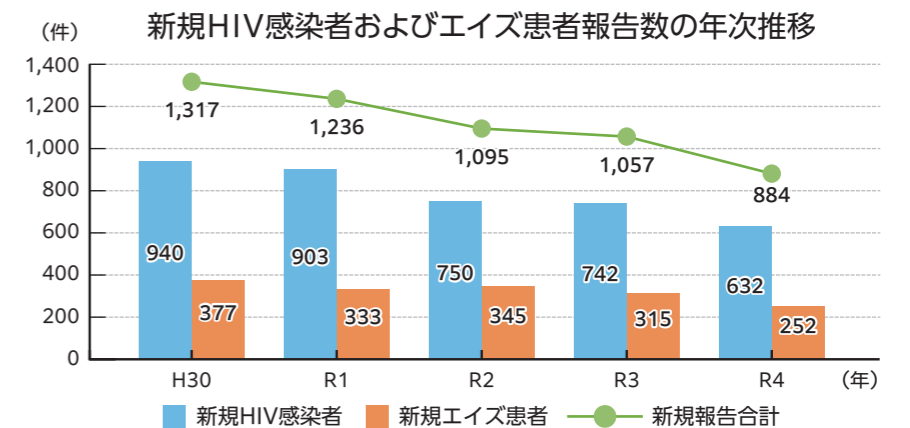
HIVは、ヒト免疫不全ウイルスというウイルスの名前です。

エイズはHIVに感染し、健康であれば問題にならない弱い病原体にも感染しやすくなり、さまざまな病気を発症した状態をいいます。

2 エイズって、流行ってるの？

近年は、減少傾向にありますが、毎年、HIV感染者、エイズ患者が新たに報告されています。自分がHIVに感染していることに気づかず、エイズを発症して初めて気づく「いきなりエイズ」が約3割おり、中年層で増加しています。

- 令和4年
HIV感染者……632件
新規エイズ感染者…252件
- *新型コロナウイルス感染症の影響により、無症状感染者が十分に診断されていない可能性もあります。



3 どうやってHIVに感染するの？

こんなことでは感染しません!

握手や軽いキス、咳・くしゃみ、回し飲み、プールやお風呂、トイレの共用など

性行為感染

コンドームを正しく確実に使う、出血を伴う性行為をしない、不特定多数の人との性行為をしないなどにより、HIV感染から身を守ることができます。



血液感染

覚せい剤などの回し打ちによる注射器具の共用などによって感染します。



母子感染

母親がHIVに感染している場合に妊娠中や出産時に赤ちゃんへ感染することがあります。適切な治療や予防対策により、感染率を1%以下に抑えることができます。



荒廃農地の解消を支援します

農林課(有家庁舎) ☎73-6661

貸借などの設定により新たに取得する農地で、伐根や整地の作業に要する経費の一部を助成します。
予算に限りがありますので、まずはお問い合わせください。

- 対象者…市内の認定農業者または認定新規就農者
- 対象農地…伐根や整地が必要な農地
- 補助率
2分の1以内(10アールあたり15万円を限度)
- その他
 - ・世帯内の貸借などは対象となりません。
 - ・事前に現地確認や貸借などの協議が必要です。

創業支援セミナー 事業を始めよう ～創業成功への第一歩～

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

創業や起業を考えている人を対象に、事業のアイデア出しや物価高騰時の注意点など、創業に必要な知識や考え方についてのセミナーを開催します。

- 講師…木寺 健司氏(中小企業診断士)

📅12月13日(水) 午後2時～4時

📍西有家総合学習センターカムス

📍市内で創業を検討している人
または創業から1年以内の人

📅12月8日(金)

📄無料

📍市LINEまたは電話で申し込んでください。



LINE申込

市有地を売払います(一般競争入札)

管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626

- 入札参加申込み

入札参加申込書のほか、次の書類を持参して提出してください。

【個人の場合】

身分証明書、登記されていないことの証明書、印鑑証明書、誓約書、市税の未納がない証明書

【法人の場合】

法人登記簿謄本または履歴事項全部証明書、印鑑証明書、誓約書、市税・法人事業税・消費税および地方消費税の未納がない証明書

※申込書様式は管財契約課に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※郵送、Eメール、FAXでの受付はできません。

- 公売物件 ※土地付き建物一括売却となります。

No.	物件の所在	種類または地番	構造または地目	床面積・地積
①	深江町丁字一町掛7630番2	給食共同調理所/事務所	鉄骨造2階建(一部地下)	776.19㎡
②	深江町丁字一町掛7630番2	車庫	木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建	30.00㎡
③	深江町丁字一町掛	7630番2	宅地	2,877.78㎡
④	深江町丁字一町掛	7630番4	宅地見込み	1,430.00㎡

※最低売却価格など詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市HP

U18 マイナカード生活応援事業

U18マイナカード生活応援事業コールセンター

☎0120-762-483

長崎県では、若い世代におけるカードの取得促進と子育て世帯への経済対策支援を目的に1万円分のデジタルポイントを付与する事業を行っています。

- 対象者…申請時点でマイナンバーカードをもつ18歳以下の長崎県民

📅12月28日(木)

- 申請に必要なもの

- ・スマートフォン(マイナンバーカードの読み取りが可能な機種)
- ・申請者のマイナンバーカード
- ※対象者が14歳以下であれば保護者のマイナンバーカードも必要です。
- ・マイナンバーカード受け取り時に設定した署名用電子証明書暗証番号(6～16桁)
- ・Eメールアドレス

- 申請方法

- ①「xIDアプリ」にマイナンバーカードを登録
- ②xIDアプリで通知の受け取り設定
- ③電子申請
審査完了後、ポイント受領



特設ページ

- ポイント利用方法

PayPayや楽天ポイントなど各種キャッシュレス決済サービス、県内店舗で利用できる商品券などと交換が可能です。交換方法などは、ポイント受領時の通知でご確認ください。
その他、詳細はU18マイナカード生活応援事業特設ページをご覧ください。



U18マイナカード生活応援事業 長崎 🔍検索

令和6年度 競争入札参加資格審査申請受付

管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626 ☎859-2211 西有家町里坊96番地2

申請方法などの詳しい情報は、市ホームページまたは管財契約課窓口でご案内しています。

- 受け付ける業種(全業種)

「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」、「物品調達・その他業務」

- 受付期間

令和6年1月5日(金)～2月29日(木) 必着

- 入札参加資格の有効期間

・「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」
令和6年4月1日～令和7年3月31日

【1年間】

・「物品調達・その他業務」

令和6年4月1日～令和8年3月31日

【2年間】

- 申請方法

今までに南島原市に業者登録をしたことがない場合

- ①申請者から市へ電子申請を行うための利用申請
- ②市から申請者へ電子申請のためのIDなどを送信
- ③電子申請システムで必要事項を入力
- ④システムから様式を印刷し、申請ボタンを押す
- ⑤チェックリスト、申請書および添付書類をA4紙ファイルにとじ、管財契約課へ提出

前年度以前に業者番号およびパスワードを取得済みの場合

上記の③以降の手続き
※業者番号・パスワード・メールアドレスなどを忘れた場合は、お問い合わせください。
※原則、電子申請となりますが、併せてA4紙ファイル(色指定なし)での提出も必要です。市内に本社を有する申請者で、電子申請が困難な場合は、事前に管財契約課にご相談ください。



市HP

償却資産の申告をお忘れなく

税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

償却資産(事業用資産)には、固定資産税が課税されます。事業で使用している機械・備品などの償却資産を所有している人は、令和6年1月1日現在の償却資産の申告が必要です。

令和6年1月31日までに税務課または各支所へ申告してください。また、申告書が送付されていない人(事業者)はご連絡いただくなど、早めの申告をお願いします。

【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械・器具・備品などをいいます。

※太陽光発電設備で事業用の設備や10キロワット以上の設備も申告対象です(申告の際は、設置場所も記載してください)。

※無形減価償却資産(鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど)や自動車税・軽自動車税の課税対象(軽トラック、トラクターなど)は除きます。

【主な償却資産の例】

- 構築物…門、広告塔、舗装路面、内部造作、事業用簡易構築物など
- 機械および装置…太陽光発電設備、コンベアー、クレーン、ビニールハウス、土木建設機械、農業用機械、印刷機など
- 船舶…漁船、ボート、貨物船など
- 車両および運搬具…構内運搬車、特殊自動車、そのほか自動車税・軽自動車税の課税対象とならないもの
- 工具・器具および備品…机、椅子、ロッカー、レジスター、陳列ケース、コピー機、パソコン、暖房用品など

📅令和6年1月31日(水)

“空き家をお持ちの人”と“移住を検討する人”との橋渡し「空き家バンク制度」

地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 Eメール:teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

市では、定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」を実施しています。空き家を売りたい人、貸したい人は「空き家バンク」にぜひ登録ください。

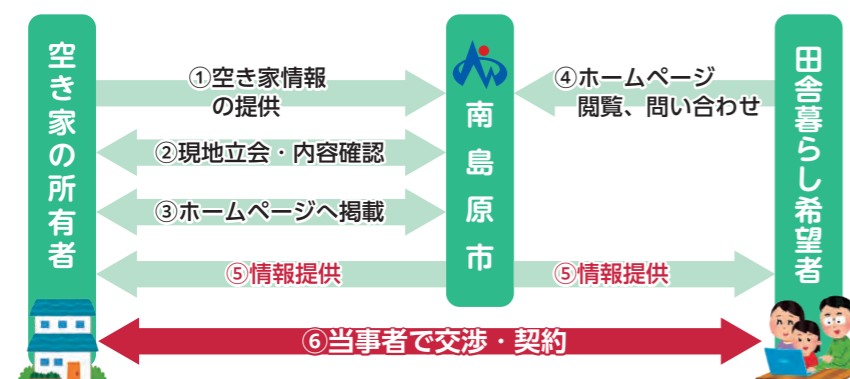
※市は契約交渉などの仲介はできません。

※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。

※家財道具はそのままでも結構です。

📄空き家の所有者 📄申込書に必要事項を記入し、提出してください。

空き家バンク制度の概要



市HP

移住検討者向けサイト

Uターン者も対象です。

南島原市 空き家情報 🔍 検索

令和5年度 第3回 南島原市職員採用試験

人事課(西有家庁舎) ☎73-6623

〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp



市HP

創り出す！南島原の未来！
あなたにしかできないコトがある。

U・Iターン希望者大歓迎！！

【募集要領】

- 受付期間 12月4日(月)~令和6年1月12日(金)
- 試験日 令和6年1月21日(日)

📄試験案内は、市ホームページをご覧ください。なお、人事課および各支所でも交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ送付してください。 ※令和5年度に実施された第1回・第2回採用試験を受験された人は、受験できません。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

- 行政(大卒程度)…若干名
平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和6年3月までに卒業見込みの人
- 社会人経験者(行政)…若干名
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人で民間企業などにおいて職務経験を5年以上有する人
- 学芸員(埋蔵文化財保護業務)…若干名
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人
①博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人または令和6年3月までに当該資格を取得する見込みの人
②大学または大学院において主として考古学またはこれに準ずる課程を専攻した人

家屋の取り壊し、新築、増築はお知らせください

税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

住宅や倉庫などを取り壊して滅失登記を行った場合は、法務局からの異動通知に基づき、事実確認を行い、税額の修正を行います。しかし、法務局で登記をしていない家屋を取り壊した場合や、滅失登記をしていない場合は、そのまま課税されることがあります。

家屋を取り壊した場合は、税務課または各支所へ届け出をお願いします。

また、家屋の新築や増築の場合もお知らせください。



地籍調査の「標識」管理保全のお願い

地籍調査課(有家庁舎) ☎73-6634



地籍調査により設置された標識(地籍図根三角点、地籍図根多角点など)は、公共測量や登記目的で活用されている大切な基準点です。

工事などで標識を移転などでその効用を害する恐れがある場合は、1カ月前までに「標識移転申請書」を提出してください。また、標識などを損傷した場合は、ただちに「標識損傷届」を提出してください。

●提出先…地籍調査課

障がいのある人もない人も共に生き、共に過ごすことのできる「共生社会」の実現へ

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

12月3日(日)～9日(土)は、障害者週間です。障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

障がいは、病気や事故などにより誰にでも起こりえる身近なものです。

日常生活の中で配慮や工夫をすることで、障がい者の社会参加の機会が広がります。

障害者週間をきっかけに、「共生社会」の実現のために1人ひとりができることを考えてみませんか。

●知ってますか？障害者虐待防止法

障害者虐待防止法には、すべての人は障がい者を虐待してはならないと定められています。また、虐待を受けたと思われる障がい者を見つけた人には、通報する義務が定められています。小さな虐待が、エスカレートして大きな虐待へと繋がります。

気づいたときに通報することが被害を最小限で食い止め、すべての人を救うこととなります。

【虐待の種類】

●養護者によるもの

障がい者の身の回りの世話や金銭の管理などをしてい
る家族や親族など

●障害者福祉施設従事者によるもの

障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いてい
る職員など

●使用者によるもの

障がい者を雇用している事業主など

【虐待の類型】

- 身体的虐待 ●性的虐待 ●心理的虐待
- 放棄・放置(ネグレクト) ●経済的虐待

【罰則の規定】

「障害者虐待防止、障害者の擁護者に対する支援等に関
する法律第45条・46条」

・受託業者の守秘義務違反(1年以下の懲役または100万
円以下の罰金)

・立入調査の拒否・妨害(30万円以下の罰金)

障がい者虐待を受けた人・見聞きした人は、南島原市障害者虐待防止センター(福祉課内)までご連絡ください。

第17回 南島原市人権啓発標語 入賞作品

図市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

人権について理解を深め、もっと自分事として考える機会とするため、標語を募集し、応募
総数2,679作品の中から入賞作品を決定しました。たくさんの応募ありがとうございました。

※全入賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。



市HP

最優秀賞

●小学生低学年の部 **ありがとう ぼくのところに はながさく** 荒木 ゆうと 悠人さん(有馬小学校 1年)

●小学生高学年の部 **「どうしたの。」 君の一言 命づな** 中島 りょうが 梁雅さん(加津佐小学校 5年)

●中学生の部 **「明日ね」と 手をふる家路 楽しい日** 佐々木 あいみ 愛心さん(加津佐中学校 3年)

●一般の部 **気づきたい 言えない君の そのEYES(合図)** 池田 よういちろう 洋一郎さん(深江町)

“みかん”の農業研修生を募集します

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661



“みかん”生産者の育成を目的として、農業研修生を募集します。

農業環境に恵まれた南島原市でおいしい“みかん”をつくりませんか？



南島原みかんwebページ

●研修期間…2年間

※研修時期についてはご相談ください。

●研修場所

- ・南島原果樹フロンティア協議会研修所
(市有家蒲河地区高齢者研修センター内)
- ・市内みかん農場

●研修費…無料

●応募条件

- ・就農時の年齢が49歳以下の人
 - ・市民または市内に移住できる人
 - ・果樹農業を主たる農業として目指す人
- ※ほかにも条件がありますので、まずはお問い合わせく
ださい。

☎電話で申し込んでください。

南島原市認知症高齢者等見守り事業

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

認知症その他の疾患により、ひとり歩き中に道に迷う恐れのある
高齢者などの介護者に対し、「見守りシール」(QRコードシール)を
交付します。

「見守りシール」は、異変に気づいた発見者が、携帯端末などで
読み取ると、介護者(最大3人)にメールが即時配信され、専用
サイト(伝言板)上で発見者と介護者がやりとりを行いながら
保護するまでをサポートするICTを活用した補助ツールです。



上記QRコードを読み取ると、イメージ動画が再生されます。

📄無料

●交付内容

1人につき40枚の見守りシール(アイロン
貼付30枚、蓄光シール10枚)を交付します。
※追加交付(3,949円自己負担)を希望され
る場合はお問い合わせください。

📍市内に住所があり、在宅で生活している人

※グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人
ホーム、ケアハウスなどへの入居者は対象外

☎市ホームページまたは各支所に備えている申請書(指定様
式)に必要な事項を記載の上、福祉課に提出してください。

※申請書受理後、面接や認知症簡易検査などの審査を行い、
交付決定します。



年末年始の
休館のお知らせ
12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

南島原市図書館だより vol.207

南島原市図書館 きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介

リサイクルBOOKフェア



次の人に読んでほしい本はありませんか？絵本・小説・実用書などジャンル問わず受け付けています。
※雑誌は除く

- 受付期間…12月1日(金)～27日(水)
- 受付場所…市図書館・図書室
- 持込上限…1人50冊
- ☑令和6年2月10日(土)～11日(日)
- 時間共通…午前10時～午後5時
- ☑口之津図書館



市図書館HP

図書館行事とお知らせ

深江図書館

- ろくべえポイントをためて福引に参加しよう!
- ☑12月1日(金)～令和6年1月14日(日) (福引期間…1月4日(水)～14日(日))
- ☑幼児～一般
- 革のコインケースを作ろう
- ☑12月17日(日) 午後1時～3時
- ☑深江公民館 定員5人(要申込)
- ☑一般 定員1,000円
- 赤ちゃんおはなし会「ベビー☆クリスマス」
- ☑12月19日(火) 午前10時30分～11時
- ☑親子7組(要申込)

有家図書館

- ちゅうりっぷクリスマスおはなし会
- ☑12月24日(日) 午前11時～11時30分
- ☑50人(要申込)
- ☑幼児・児童・親子

西有家図書館

- はなしの小箱クリスマスおはなし会
- ☑12月16日(土) 午前10時30分～11時10分
- ☑40人(要申込) ☑幼児・児童
- おくが深い!?おせちのはなし
- ☑12月17日(日) 午前10時～正午
- ☑親子10組(要申込) ☑900円
- ☑小学生・保護者 ☑12月10日(日)
- にこにこクリスマスおはなし会
- ☑12月19日(火) 午前11時～11時30分
- ☑親子10組(要申込) ☑乳幼児・保護者

北有馬図書室

- クリスマス工作
- ☑12月10日(日) 午後1時30分～3時
- ☑8人(要申込)

加津佐図書館

- たんぼぼクリスマスおはなし会
- ☑12月16日(土) 午後2時～3時
- ☑加津佐総合福祉センター 希望の里
- ☑100人(要申込)
- ☑幼児・児童・親子

原城図書館

- クリスマスおはなし会
- ☑12月9日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分
- ☑80人(要申込)
- 折り紙で新春飾り
- ☑12月10日(日) 午後1時30分～3時
- ☑10人(要申込) ☑300円
- ☑一般(親子で参加可能)

口之津図書館

- 消しゴムはんこで大人かわいい年賀状をつくろう
- ☑12月9日(土) 午後1時30分～3時
- ☑20人(要申込) ☑350円
- ☑一般
- ・持参品…カッター、カッティングマット(持参可能な人)
- 「リヴロくんのお店屋さん」で使えるリヴロ券配布中
- ☑令和6年1月31日(水)まで (オープン期間…1月4日(水)～31日(水))

図書館員オススメの本

一般書

「やみつき掃除術」



お掃除職人さきよよ/著 SBクリエイティブ/出版
「何の汚れか？」が分かれば、家にある洗剤でしっかり落とせる! アブラ汚れ、カビ汚れなど、汚れの種類と対応する市販洗剤の使い方をわかりやすく解説しています。場所別の掃除法も紹介。面倒な大掃除も掃除術を試したくて楽しみになるかもしれません。

絵本

「みどりのがけのふるいいえ」



なかの 真実/作 世界文化社/出版
不思議なことが起きるといわれる土地の崖の上にある古い家に住んでいる猫。ある朝、窓を開けると色とりどりに輝く石をみつけます。どんどん大きくなる不思議な石には秘密がありました。愛くるしい猫の表情と繊細で美しい絵。何度でも開きたくなる絵本です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 [南島原市図書館](#) [検索](#)

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*省略文字説明/☑:日時 ☑:場所 ☑:内容 ☑:定員 ☑:料金 ☑:対象者 ☑:応募締切 ☑:申込方法 ☑:申し込み・お問い合わせ

農薬は安全に使用しましょう

☎農林課(有家庁舎) ☎73-6661 または
島原振興局 農業企画課・南島原地域普及課 ☎0957-62-8050

農薬の誤用が原因と思われる体調不良、作物被害の相談があります。
農薬は、法律に定められた使用基準に沿って適正に使用しなければ周囲の人や家畜、作物に被害が出る恐れがあります。
特に、クロロピクリンなどの土壌くん蒸剤は、被覆が必要な農薬です。土壌くん蒸剤の使用後には速やかにポリエチレンシートなどによる被覆を行い、周辺地域へのガスによる被害を防ぎましょう。
また、土壌くん蒸剤に限らず農薬を使用する際には、対象作物や使用方法を確認するとともに必ず自分の防護、周囲の確認を行いましょ

特設人権相談所を開設します

☎島原人権擁護委員協議会(長崎地方法務局島原支局内) ☎0957-62-2513

12月4日(月)～10日(日)の人権週間に合わせて特設人権相談所が開設されます。
家庭内の問題(DVなど)や隣近所のトラブルなど、さまざまな悩みや心配ごとを各地域の人権擁護委員が受け付けます。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

- 受付時間(両日共通): 午前10時～午後3時 ☑不要 ☑無料

実施日	会場
12月13日(水)	深江公民館
	ありえコレジヨホール
	北有馬ピロティ文化センター日野江
	口之津公民館

実施日	会場
12月14日(木)	布津公民館
	西有家総合学習センターカムス
	原城オアシスセンター
	加津佐総合福祉センター希望の里

みんなとハーモニ

☎男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

みなさんこんにちは! 男女共同参画推進懇話会です。
11月7日(火)、男女共同参画島原三市地域活動促進会議のリーダー育成研修に参加しました。
熊本市男女共同参画センター「はあもにい」館長 吉田 稀世さんを講師に迎え、熊本地震での実体験を基に男女共同参画の視点で講話いただきました。
災害時の避難所では、女性の社会参加、意志決定の場に女性が少ないなどの社会における課題が表面化してきます。講話ではその課題に対して、「平時から意識して取り組むこと」、「声をあげることの大切さ」、さらに「継続して発信していくこと」の大切さを学びました。
島原半島3市の防災担当者や多くの団体からも参加があり、それぞれの立場からの意見や質問が活発に出され、課題の共有ができたことは、今後の避難所運営に活かせるものと思います。
みなさんも災害に強いまちづくりに必要な取組など、自分になにができるのか考えてみましょう。



じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



☎ 建設課(有家庁舎) ☎73-6675

トンネル補修工事に着手しています！



工事施工前(口之津町側から)

補修工事の様子(南有馬町側から)

内部の様子

現在整備を進めている『自転車歩行者専用道路』では、宮崎鼻トンネル内の安心安全な通行空間を確保するため補修・整備工事に着手しました。このコラムでは今後の工事の様子や通行開始情報なども掲載しますので、お楽しみに！

※宮崎鼻トンネルは、南有馬町と口之津町の境に位置し、島原鉄道開通前に約300mの長さを地域住民によって掘られたトンネルです。

ヘルメットを着用しましょう 本年の4月1日からヘルメットの着用が努力義務となりました



自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。もう一度、交通ルールを確認して、安全に利用してください！

歩行者や自転車利用者が迷惑となるような行為はやめましょう！



教えて！国民年金 マイナポータルから国民年金手続きができます

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。国民年金に加入中の人、これから国民年金に加入する人は、マイナポータルで国民年金手続きの電子申請が可能です。

●対象手続き

- ・国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料学生納付特例の申請

●メリット

- ・24時間365日、申請ができます！
- ・スマートフォンから申請できます！
- ・処理状況や審査結果も確認できます！



マイナポータルHP

※国民年金手続きの電子申請を行うには、**マイナポータルの「利用者登録」が必要**です。登録にはマイナンバーカードと、カードを受け取った際に設定したパスワードが必要です。

マイナポータル

☎「ねんきん加入者ダイヤル」



0570-003-004(ナビダイヤル)

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

[050]から始まる電話の場合は ☎03-6630-2525

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



☎ 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

たけ こおりどうふ 岳地区の凍豆腐



岳地区の棚田(雲仙市千々石町)

雲仙市千々石町の岳地区と言えば、「日本の棚田100選」に選ばれ、現在は「つなぐ棚田遺産」にも選ばれている棚田と、その棚田から作られる美味しいお米が有名です。

しかし、以前は、お米以外に「凍豆腐」が作られていたことをご存じでしょうか。今回は、岳地区で昭和30年代まで作られていた凍豆腐について紹介します。

かつて、岳地区では家に「あるモノ」が置いてありました。そのあるモノとは何でしょうか。答えは、大豆を挽くための「石臼」です。岳地区の人々は昔から主に米作りを行ってきましたが、米の収穫量は天候に左右されるため、収入が不安定でした。



大豆を挽くための石臼

そこで人々が考えたのが凍豆腐です。凍豆腐は、水を加えながら大豆を石臼で挽いて作った豆乳に、にがりを入れて固めて豆腐を作り、凍らせたものです。岳地区は千々石川とその支流の清水川から豊富な水が流れています。また標高200~450mの山間部に位置するため、冬は寒く、陽当たりも良くありません。しかし、そのような環境は凍豆腐を作るのに適しており、保存食になるため農閑期の貴重な収入源になりました。

作るのに手間がかかる凍豆腐は、今では作られていませんが、岳地区の家々にあった石臼は、厳しい自然環境を生活に利用していた証として現在も残っています。

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ “サバ缶そうめん”



「サバ缶」を使った、サバ缶そうめんをご紹介します。そうめんとサバ缶の相性抜群な一品ですので、ぜひお試しください。※加津佐町で開催した「そうめん料理教室」で調理したレシピです。いつもと違ったそうめんレシピを学べる楽しい料理教室です。開催の予定は、広報紙に掲載しますので、ぜひご参加ください。

材料(2人分)

- 島原手延そうめん ……3束
- トマトケチャップ ……大さじ6
- サバ缶 ……1缶
- お好みの葉物野菜 ……適量

作り方

- 1 そうめんを茹で、水でもみ洗った後、水切りし鍋に入れます。
- 2 ①を火にかけ、トマトケチャップとほぐしたサバ缶を入れて混ぜ合わせます。
- 3 ほうれん草、菜の花など季節の葉物野菜を塩ゆでし、盛り付けて完成です。



募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・南有家 吉川団地(1戸)
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(6戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 12月1日(金)～14日(木)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:12月22日(金)午後2時 有家庁舎
- 南島原市計画課 ☎73-6677

求人

会計年度任用職員募集

- 【①～②】
- 【共通事項】
 - 試験:面接
 - 日時:場所は後日連絡します
 - 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 - 履歴書は返却しません。
 - 12月20日(水)必着
- 南島原市計画課(南有家庁舎) ☎73-6705
- 南有家町乙1023番地



- ①文化財発掘作業員
 - 募集人員:10人
 - 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか文化財保護行政に係る業務
 - 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町)
 - 報酬など:時給1,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:令和6年2月上旬～3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
 - 勤務日および勤務時間
 - 月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合あり) 午前8時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)
 - 応募資格
 - 発掘現場に自家用車などで通勤可能な人

②文化財草刈作業員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:指定文化財草刈等業務(指定文化財の清掃・枝の剪定、ごみ・雑草などの除去、施設・設備等の軽微な補修など)。そのほか文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地:主に南有家町(原



市学校給食会職員(調理員)募集

- 募集人員:1人
- 勤務内容:学校給食の調理および付随する業務
- 勤務地:市学校給食センター
- 報酬など:月額146,000円、通勤手当期末手当、社会保険・雇用保険
- 任用期間:令和6年1月～
- 勤務日および勤務時間
 - 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時～午後4時45分(うち7時間45分勤務)



勤務)

- 応募資格:普通自動車運転免許を有する人
- 試験:面接
- 日時:場所は後日連絡します
- 12月13日(水)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に運転免許証の写しを同封して郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。
- 南島原市学校給食会 ☎73-6748
- 〒859-2216
- 西有家町龍石795番地4(市学校給食センター内)

農林技術開発センター畜産研究部門職員募集

- 募集人員:3人
- 勤務内容:家畜の飼養管理に関すること
- 勤務地:農林技術開発センター(島原市有明町)
- 報酬など:月額105,470～131,491円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 雇用期間:雇用開始日～令和6年3月31日
- ※条件付きで更新あり
- 勤務日および勤務時間

募集

JA島原雲仙の農業研修生募集

- 研修期間:令和6年1月4日～9月(1年間)
- 農業基礎研修:2カ月
- 農家実践研修:10カ月
- 応募時期:よって開始月が変更となる場合があります。
- 定4人程度
- 料無料
- 別途テキスト代や損害保険料は実費負担
- 応募要件:島原半島内で就農を目指す64歳未満の人
- その他にも要件がありますので、事前にお問い合わせください。
- 即時受付
- JA島原雲仙営農部 ☎0957-61-0227

案内

井戸の適正な管理をお願いします

- 井戸水は、環境変化や井戸管理などの影響で水質基準を満たさず、飲用に適さなくなることがあります。
- 井戸水の衛生管理
 - ・井戸の周辺を清潔に保ち、井戸には蓋や安全柵を設けてください。
 - ・井戸水の汚染は味、におい、色のほか、細菌や化学物質など、人の感覚で判別できないものもあります。自分で大丈夫と判断せず、年に1回程度、専門機関の水質検査(大腸菌群や硝酸性窒素などの検査で8,000円程度)を受けて安全性を確認してください。
- 井戸水の飲用
 - ・井戸水を飲用する場合は、高温消毒や有害物質除去装置の利用など適切な処理を行い、異常を感じたら飲用を中止してください。
 - ・水道水への切り替え
 - ・水質基準を満たさない井戸水は健康被害の恐れがあります。特に、硝酸性窒素の濃度が高い井戸水は乳児に

悪影響を及ぼす可能性があるため、水道水への切り替えを行いましょう。

環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

吉田光二監督(山梨学院高校野球部)講演会「ピンチはチャンス」



- 島原翔南高校創立20周年記念イベントとして、吉田氏に春の甲子園で2度の優勝を果たしたエピソードなどを交えて講演いただきます。
- 講師略歴:清峰高校(現職) 山梨県 などで指導を行う。
- 12月14日(木)
- 講演会:午後1時40分～2時40分
- 料無料 申不要
- 西有家総合学習センターカラムス
- 野球教室:午後4時30分～5時30分
- 島原翔南高校 ☎82-2216
- 翔小学生 料無料 申不要
- 島原翔南高校 ☎82-2216

広告

ふとん直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎82-2158

嫁ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

新年を青畳の香りとともに迎いませんか

歳末一斉大売出し実施中

小物製品販売中

※畳替え時の家具移動はお任せください!

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

ご法要ご予約承り中

お持帰り用配達OK

ご予算とご要望に応じてご用意致します。 御法要会席弁当

★お持帰り用は4人前より承ります。

館内まるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有家町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 原城温泉 真砂

案内



南蛮貿易で栄えた港町口之津の自然を楽しむ九州オルレ南島原コースを歩きながら、早崎半島の地質や地形を体感します。

●持参品：弁当、飲み物、帽子など
※動きやすい服装・靴でご参加ください。
定15人（先着順）

島原振興局 農業企画課
☎0957-62-3610
〒855-0835
島原市西八幡町8509-2



長崎県HP

第1回 島原半島エコフェスタ



地球温暖化を防ぎ、地球の未来を守るため、普段の暮らしを見直してみませんか？
12月3日(日)
午前10時～午後4時

Food Expo会場内（須川港多目的防災広場）
毛糸でエコモップや新聞紙でゴミ袋づくり
温暖化ポスター掲示やCDビデオ上映など
岡長崎県地球温暖化防止活動推進センター
☎070-4346-5602

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 電話または窓口で申し込んでください。

お正月フラワーアレンジメント教室

●講師…中野 耕伸 氏(中野ガーデン)
●持参品…花ばさみ、手拭きタオル
①12月26日(火) ②12月27日(水)
時間共通…午後7時30分～9時30分
①西有家総合学習センターカムス
②原城オアシスセンター
定25人(申込多数の場合は抽選)
料3,000円(材料費)
12月13日(水)
①西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
②原城オアシスセンター ☎73-6766



初心者パソコン教室

パソコン教室で基礎を学びましょう。
●講師…原賀 壽昭 氏
●持参品…筆記用具
令和6年1月15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・2月1日(水)・5日(土)・8日(月) 計8回
時間共通…午後7時30分～9時30分
①原城オアシスセンター
定13人(申込多数の場合は抽選)
料無料 12月15日(金)
②原城オアシスセンター ☎73-6766



健康づくりポイント対象事業 脂肪燃焼ボクササイズ教室

体力に合わせてボクシングなどの有酸素運動をします。
●講師…下田 靖浩 氏
●持参品…動きやすい服装、タオル、飲み物
令和6年1月16日、23日、30日、2月6日、13日 計5回(火曜日) 午後8時～9時
①布津ふるさと道場
定20人(申込多数の場合は抽選)
料無料 12月22日(金)
②布津公民館 ☎73-6726



ドローン体験教室

ドローン操作を楽しく体験しましょう。
●講師…梅野 大介 氏(株式会社ミナサポ)
●持参品…体育館シューズ
令和6年1月17日(水) 午後7時～10時
①口之津体育館
定20人(申込多数の場合は抽選)
料無料
12月28日(木)
②口之津公民館 ☎73-6776



イメージ

警察による 犯罪被害者支援



警察では、犯罪被害者に対してさまざまな支援を行っていますので、安心してご相談ください。
被害者支援への皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

●資料請求：無料
①長崎大学長崎学習センター(長崎大学文教キャンパス内)
☎095-813-1317

令和5年度 狩猟免許追加試験

●試験の種類：わな猟免許、第1種銃猟免許
令和6年1月28日(日)
※わな猟の合格者は同日に2次試験
※第1種銃猟の合格者は2月12日(月)に2次試験
①長崎県庁(長崎市)
18歳以上の人(銃猟免許受験の人は20歳以上)。狩猟免許の取消などの処分を受けた場合は、処分の日から3年以上経過している人。
12月15日(金) 消印有効
※受験希望者には、試験のための講習会を別途実施します。
②県ホームページまたは島原振興局に備えている申請関係書類を記載の上、郵送または持参にて提出してください。

の刑事手続などに関する連絡
①女性犯罪被害者相談 ☎0120-003-682
②ヤングテレホン【少年問題】 ☎0120-786-714
警察安全相談 ☎095-823-9110

広告

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● / ● /
●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休診日/年末年始・日曜・祝日
TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

不用品・粗大ゴミ回収します!! 浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください
見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します
年一回の清掃は 浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置している グリストラップ清掃も承ります
浄化槽保守点検・浄化槽清掃・粗大ごみのことなら
株式会社 西松
●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令27南環第34号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号
●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル 0120-828-766
お気軽にご相談ください。

健康コラム Health Column

健康長寿を目指して、フレイルを予防しよう！

●フレイルとは

加齢とともに、心身の活力（筋力や認知機能など）が低下し、生活機能障害や要介護状態の危険性が高くなった状態のことを言います。

フレイルであることに早めに気づき、フレイル対策の3つの柱である、栄養（食・口腔）、運動、社会参加に取り組めば、元の健康な状態に戻ることもできます。



●私はフレイル？セルフチェック☑してみましょう！

ひとつでも当てはまれば、フレイル予防に取り組もう！

6ヵ月間で体重が2～3kg減った	以前より疲れやすくなった	外出が減った・人と話すことが減った	ペットボトルなどのふたが開けにくくなった	歩くのが遅くなった
------------------	--------------	-------------------	----------------------	-----------

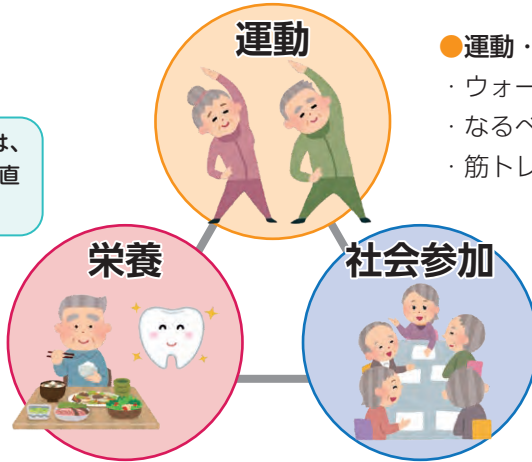
参考：健康長寿ネットホームページ「フレイルの診断」

●3つの柱でフレイルを予防しよう！

フレイルを予防・改善するためには、この3つを意識して日頃の生活を見直すことが大切です。

●食・口腔機能

- ・食事をバランスよく食べる（詳細は下記参照）
- ・嚥む力（口腔機能）を維持する



●運動・社会活動など

- ・ウォーキングを行う
- ・なるべく階段を使う
- ・筋トレをする

●就労支援・余暇活動・ボランティアなど

- ・出かける回数や時間を増やす
- ・元氣なあいさつでつながりを

参考：厚生労働省ホームページ「健康長寿に向けて必要な取組とは？」

●栄養（食生活）について

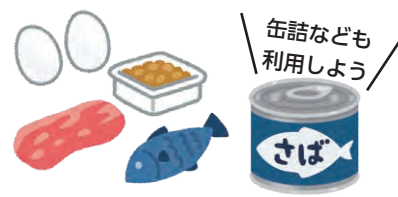
毎月、各地区で実施している「健康相談」でも食事について相談できます。

エネルギー（カロリー）をしっかりと確保！



エネルギー源となる糖質や脂質をとることで、体重減少や筋肉量の低下を防ぐことができます。

たんぱく質は「まとめて」ではなく「毎食」に



筋肉量の減少を抑え、免疫力を高めるためにたんぱく質を積極的にとりましょう。

骨を丈夫にする「カルシウム」を忘れずに！



骨を丈夫にして転倒や骨折を防いだり、歯を丈夫にするためにカルシウムやビタミンを十分にとりましょう。

※1月号と2月号では、「歯やお口について」、「運動について」のコラムを掲載します。ぜひご覧ください！

南島原の考古学 石鍋が出土した意味

～北岡金比羅祀遺跡（南有馬町）～

令和5年1月に自転車歩行者専用道路の工事に伴い発掘調査した北岡金比羅祀遺跡。この遺跡の調査結果から、日野江城から原城にかけて海岸線があったことが判明しました。また、埋め立てに使用された土からは「石鍋」の破片が多数出土しました。

石鍋は「滑石」という石で作られた調理などの日常生活で使われた鍋で、原材料となる滑石は非常に柔らかく、加工が容易であったため、まだ鉄製の鍋を量産することが難しかった平安時代末期から安土桃山時代にかけて作られていました。滑石が多く存在する西彼杵半島は一大産地であり、ある古文書には西彼杵半島産の石鍋は「牛1頭に石鍋4つ」という記述が残るほど貴重で高価なものでした。

今回出土した石鍋の破片は13世紀のもので日野江城が築城された年代でもあり、調査の結果、日野江城から原城にかけて海岸線があったこと、石鍋の破片が多数出土したことから、有馬氏の繁栄や貿易船の往来があり、日野江城とその周辺の城下町が大変賑わっていたことをうかがい知ることができます。



石鍋の破片

12月～令和6年1月の小企画

12月1日（金）～令和6年1月31日（水）
 ※休館日：火曜日/年末年始（12月29日～1月3日）
 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
 深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
 観覧料：一般…200円/高校生…150円/中学生以下…無料
 ※団体割引あり
 ※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
 南島原市消費生活センター ☎73-6705

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

足腰の痛みが治る？ 健康食品を次々に購入させられた ～必要のない大量の商品の購入に注意～



●相談事例

事業者から電話勧誘があり、「最近体調に不安はないか」と聞かれ「足腰が痛い」と伝えると、健康サプリ1年分を勧められた。金額が60万円と高かったので断ったが、「この健康サプリを飲めば長年悩んでいる足腰の痛みも治る」と言われ応じてしまった。

その20日後また同じ事業者から電話があり、「一緒に飲むと良い」と別の健康サプリを勧められた、「前回1年分を購入していただいたので今回は半額にする」と言われ、断りきれず30万円で購入してしまった。

飲んでみたが足腰も痛みままで効果はあまり感じられない。事業者に返したいと伝えましたが、返品期間がもう過ぎていたのでできず断られてしまった。

<消費生活センターからのアドバイス>

電話勧誘販売で利用できるクーリング・オフ（無条件契約解除）は、契約書を受け取ってから8日間の期間を過ぎてしまうと難しくなります。しかし、日常生活に必要な量を著しく超えた商品を次々と購入させられ、「過量販売」にあたる場合は、契約後1年以内であれば契約の解除をすることができます。また健康食品は、治療のために使用する医薬品とは異なり、健康の維持や増進のために使用するものです。

必要ないと思う契約はしっかりと断りましょう。高額な買い物をするときは、親族や友人にも相談し、本当に必要か冷静に考えるようにしましょう。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

女性検診

あなたのため だれかのため 検診を受けましょう

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

今年度、最後の子宮がん検診・骨粗しょう症検診の集団健診です。

5月に郵送した黄色の封筒「令和5年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。集団健診・個別健診ともに予約が必要です。

- 女性検診(子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診)
(時間共通…午前9時～11時/午後0時30分～2時30分)

実施日	場所	予約受付期間
令和6年1月13日(土)	加津佐保健センター	12月7日～20日(土日を除く)
令和6年1月27日(土)	ありえコレジヨホール	12月18日～令和6年1月10日(土日祝日、12月27日～1月4日を除く)



集団健診予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711

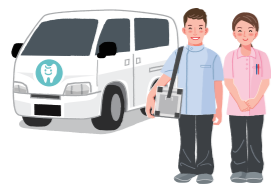
<お願い>40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

※女性検診を希望する人は、予約受付期間内に電話予約してください(受診希望の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください)。

※聴覚に障がいがある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約してください。

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

市LINE公式アカウントでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①お父さん・お母さんへの読み語り

☎12月8日(金) 午後2時～3時

- 講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会

☎12月15日(金) 午後2時～3時

- 講師…MFPファシリテーター

③リトミック遊び

☎12月22日(金) 午後2時～3時

- 講師…内田氏、本多氏

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール ☑各講座15人程度(子どもを含む)

☑無料 ☑市内在住の保護者 ☑各講座の3日前まで

☑市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

12月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	4日(月)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(9月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(5月生) 13:00～13:20
	18日(月)	布津保健センター	◎10～11か月児(1月生) 14:30～14:50
3歳児健診	5日(火)	北有馬保健センター	12:15～12:45
	13日(水)	布津保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏子ども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

保育所・認定こども園 入所受付

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

令和6年4月からの入所申し込みを受け付けます。現在入所している子どもが引き続き入所を希望する場合も、現況届などの提出が必要です。

☑保育所、認定こども園へ入所を希望する人

- 受付期間(第1次受付)

12月1日(金)～令和6年1月5日(金)

※今回、令和6年1月5日受付分までで第1回目の入所決定を行い、以降は随時受け付けます。

令和6年度 施設一覧

所在地	保育所(園)名	電話番号
加津佐町	ともしび 保育園	87-2758
	愛宕 保育園	87-4051
	若木 保育園	87-5100
	野田 保育園	87-2199
口之津町	あやめ 保育園	86-4706
	(認)たまみねこども園	86-4815
南有馬町	口之津 保育園	86-2187
	ひかり 保育園	85-3529
	大江 保育園	85-2227
北有馬町	(認)南島原はらじょうこども園	85-2283
	(認)北有馬こども園(公立)	73-6753
西有家町	見岳 保育園	82-8400
	須川 保育園	82-0923
	長野 保育園	82-5005
	竜石 保育園	82-2880
	西有家 保育園	82-2563

- 申込場所

各支所、子ども未来課(南有馬庁舎)

※継続して入所する人で、仕事の都合などで上記の場所に提出できない場合は、各保育所、各認定こども園へ提出することもできます。



所在地	保育所(園)名	電話番号
有家町	(認)有家たちばなこども園	82-0906
	(認)南島原しんきりこども園	82-8155
	(認)白百合 保育園	82-8410
	恵光 保育園	82-4001
	若草 保育園	82-1629
布津町	有家 保育園	82-2294
	(認)寺田 保育園	72-3594
	南島原ぶんか保育園	72-2106
深江町	こば 保育園	72-6126
	(認)たちばなこども園	72-2684
	山陰 保育園	72-2362
	小林 保育園	72-5470
	深江 保育園	72-3323
深江町	瀬野 保育園	72-6961
	(認)深江幼稚園	72-5400



市HP

※(認)は「認定こども園」です。認定こども園とは保育所と幼稚園の機能を兼ね備えた施設です。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

12月 市民カレンダー

12/1(金)	フェスティバタス ナタリス 2023 *詳細11月号P4 期間：12月2日(土) 13:00~20:00 場所：有馬小学校(雨天時:有馬小学校体育館)
2(土)	
3(日)	南島原Food Expo 2023 *詳細11月号P4 期間：12月3日(日) 10:00~16:00 場所：須川港多目的防災広場(西有家町)
4(月)	
5(火)	●農業用廃プラ回収日(西有家地区) ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
6(水)	●献血 □之津保健センター 9:30~11:00/12:15~15:30
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
8(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 原城オアシスセンター 13:00~17:00 *要予約
9(土)	冬のマリンフェスタinくちのつ *詳細P4 期間：12月9日(土) 17:30~20:00 場所：□之津港ターミナル物産広場
10(日)	
11(月)	【人権週間】12月4日(月)~10日(日) *詳細P26
12(火)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
13(水)	●農業用廃プラ回収日(深江地区)
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
15(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
16(土)	
17(日)	
18(月)	
19(火)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 ●年金相談 加津佐支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・遺言関係)西有家庁舎 13:00~17:00 *要予約 ●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
20(水)	
21(木)	●行政相談 □之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●健康相談 □之津保健センター 9:30~12:00
22(金)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
23(土)	
24(日)	国民健康保険税(6期分)の納期月です ※納期限は、12月25日(月)となっています。
25(月)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00
26(火)	
27(水)	フェスティバタス ナタリス 2023 イルミネーション点灯 期間：令和6年1月4日(木)まで 毎日18:00~22:00 場所：有馬小学校・北有馬町内街路樹
28(木)	
29(金)	
30(土)	市役所閉庁期間【12月29日(金)~令和6年1月3日(水)】
31(日)	

休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間：午前9時~午後5時
 - 当番歯科/診療時間：午前9時~正午
- ※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和5年12月		
	北有馬クリニック	65-7100 北有馬町
3日	いその産婦人科	82-2430 西有家町
日	さとう歯科クリニック	82-1771 有家町
	堺歯科医院	78-2744 国見町
	植木内科医院	86-2071 □之津町
10日	石川内科医院	82-8822 西有家町
日	まつしま歯科医院	82-0600 有家町
	徳永歯科医院	78-3105 国見町
	中村医院	85-2152 南有馬町
17日	永田内科泌尿器科医院	82-0832 西有家町
日	あきらデンタルクリニック	82-2352 有家町
	小嶺歯科医院	78-2366 国見町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443 □之津町
24日	明島整形外科医院	72-2023 布津町
日	小嶺歯科医院	82-3535 有家町
	末吉歯科	68-0150 有明町
	哲翁病院	86-3226 □之津町
31日	坂上整形外科	82-1822 有家町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182 有家町
	松本歯科医院	68-3872 有明町

令和6年1月		
1日	泉川病院	72-2017 深江町
	高橋歯科医院	82-8852 西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017 有明町
2日	泉川病院	72-2017 深江町
	イリエ歯科クリニック	82-1717 西有家町
	松井歯科医院	68-0011 有明町
3日	泉川病院	72-2017 深江町
	本多歯科医院	85-3550 南有馬町
	清水歯科医院	63-4848 島原市

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612