

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	お母さん健康でいてね弁当
------	--------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
5年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
色々な野菜を入れて作りました。いつも、	
仕事やご飯を作ってくれてありがとう。	
作ってみて、ご飯を作るたいへんさが	
分かりました。これからも、体に気をつけて	
がんばってください！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




お母さん	より
たくさんの野菜が入っていて、とてもおいしかったです。味付けも自分で調べながら作ってくれてうれしかったです。体に気をつけてがんばります。ありがとう♡	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養満点 弁当
------	---------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
5 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。  
 もらった野菜をつかってつくりました。  
 いつもご飯を作ってくれてありがとうございます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より  
 お弁当を作ってくれてありがとうございます。栄養をとって元気に  
 しました。