

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	ビビンバ弁当
------	--------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
お母さんとお姉ちゃんで作りました。	
野菜を切るのが、難しかったです。また作りたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より姉と一緒に頑張りました。
とっても美味しかったです。	
また作ってほしいです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	初めての弁当
------	--------

学校名	
南有馬	
<u>小学校</u> ・中学校	
学年	
6 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
今日、初めて自分でお弁当を作りました。おいしく食べてもらったらうれしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
初めてのたまご焼き、とても上手にできてました。おいしかったです！！	
これからもたまごに作ってほしいです。ごちそうさまです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	ボリュームたっぷり弁当
------	-------------

学校名	◆写真	
南有馬 小学校・中学校		
学年		
6 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

いつも大変なお母さん のために作りました。
栄養を考えたおいしくなるようにがんばって作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

オラの肉巻き初めて作って次から自分ですぐ作れる事がわかったのでも食べていい時は作ってね。味もバッチリでした。ピーマン・人参の切り方も苦戦しながら上手に切れてました!!

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	健康に良い弁当
------	---------

学校名	◆写 
南有馬 小学校・中学校	
学年	
6 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。
健康に気を配るために野菜などをたくさんつきました。南島原産の野菜をつかったのでおもしろいと思います。喜んでくれるとうれしいです。残さず食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より
南島原産の野菜を選び、栄養たっぷりの感じがしました。
彩りもよく、食べるのが楽しみなお弁当でした。ヘルシーだね。お腹いっぱいになりました。ありがとう！

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	色魚羊か弁当
------	--------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

にんじんとピーマンのいけめ物とごまの香りと味がよくてとても
おいしいです。たまねぎの天ぷらは甘みがあるのでぜひ食べて
ください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

大好きな野菜がたっぷりのお弁当、おいしかったです。お弁当を作るの、こねたこ
シキがでるという事も分かって、いよいよ本馬屋と一緒にお弁当を作りたいです。