

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜しゃきしゃき弁当
------	------------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

野菜をいっぱい食べてもらうのために作りました。
朝、昼、夜ちゃんと食べて丈夫な体を作ってください。
野菜をたくさん食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




妹	より
きゅうりがしゃきしゃきしていてたくさん食べれました。	
また作ってください。	



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

両親  
のために作りました。

いつもお仕事と家事をしてくれている両親見のために作りました。  
卵焼きをはじめ作って卵を巻く工程がちょっとむずかしく  
たです。  
お母さんに「おいしい」といわれてとてもうれしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父・母 より

初めて作った卵焼き、上手にできていました。  
米とぎから片づけまで、手際よく、野菜たっぷり、愛情いっぱいのお弁当を作ってくれました。



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷりおぼろ弁当
------	-------------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

普段から、家事や犬の世話、部活動の送り迎えをかえはら  
てくれるお母さんのために作りました。いつも自分のため  
に一生懸命がんばってくれてありがとうございます。これ  
からも自分のサポートをよろしくおねがいします。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

色どりも良く バランスも良かったです。とてもおいしく頂きました。ごちそう  
さまでした。 母より



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	そうめん弁当
------	--------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
(男) ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもごはんを作ってくれるお母さんへ作りました。	
手伝ってもらったけど巻いたり、焼いたり、湯がいたり、頑張りました。いつもありがとう。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
上手に巻いたり、焼いたりできました。おご丁寧に弁当に詰めてあって見た目も、食べてもおいしかったです。ありがとう。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	おじいちゃんが育てたきゅうりを使った弁当
------	----------------------

学校名	◆写: 
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
じゃがいも、にんじん、わかめは、ふんわりあまり食べないから残さずに食べてね。大好きなきゅうりとえだまめをいれました。きゅうりは、おじいちゃんが育てたよ。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
にものがおいしかった。きゅうりもおいしかった。	