


※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	夏野菜パワーアップ弁当
------	-------------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんの好きなカボチャのにもものと、アスパラの肉巻きをいれました。栄養バランスを考えて、野菜と、肉をいれました。トマトは、おじいちゃんがつくったものを、いれました。思ったより、おいしくできたので、今度手伝います。	
暑さに負けずに、夏野菜パワーでがんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
好きなものがたくさん入っていて、味もしっかりついている、とてもおいしかったです。夏野菜パワーをたくさんもらいました。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母 のために作りました。  
8/21の朝に元気を付けて働いてもらいたいと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母 より 卵焼き、ウインナー、オクラ、豚こ肉とコニヤク、枝豆、しお塩みそ入りの弁当で、夏野菜もたっぷりはいって大変おいしかったです。残暑きつい中元気が出ました。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気切り野菜切り弁当
------	------------

学校名	◆写 
西有家 小学校・中学校	
学年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
いつも家のことをしたり仕事をしてくれておつかれさまという気持ち をこめてつくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
肉巻きも上手に巻けていてとても美味かったです。	
ありがとう!!	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養 たっぷり 弁当
------	------------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
性 別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お父さん のために作りました。

暑い中、毎日お仕事頑張ってくれているお父さんへ、ポイント満点の野菜たっぷり弁当を作りました。

この弁当を食べてお仕事頑張ってくださいね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より 彩り良く、味つけもしっかりしてて、おっしかったです。 サラダ、みそ汁も野菜たっぷりで健康的でした。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	アゲアゲ弁当
------	--------

学校名	◆写 
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おいちゃん のために作りました。  
いつも一人でいるからこれを食やと元気になってね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おいちゃん より 玉子ヤキ じょうずに出来ました おいしいかったです。  
ポテトサラダも塩がかったです。  
全体できによく出来ました。おいしいかったです。