


※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
肉と野菜のバランスと彩りを考えて作りました。	
初めてのお弁当作りで、ひとつひとつが大変だったけど上手に出来ました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
とても美味しく、パロッと食べてしまいました。	
また作ってください!!	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	お父さんの頑張る源
------	-----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。  
 いつもお仕事おそくまでがんばってくれてありがとう。  
 これからもお仕事がんばってね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より  
 毎日仕事で帰るの弁当の時間がバラバラですが、今日午後12:00に  
 食べました!! 子供が朝早くより作ってくれたお弁当、おいしかったです。  
 ありがとう。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	◆写 
西有家	
小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input checked="" type="checkbox"/>	
学 年	
年	
性別	
男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
高校で、部活や勉強をがんばる姉に元気と栄養を届けるために作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
夏野菜も使って彩りもよくできていました。味付けもしっかりできていて美味しかったです。また作って欲しいです。	

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	愛情 たっぷり弁当
------	-----------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

110/110	のために作りました。
家の畑で取れた野菜を使ってお弁当を作りました。	
暑い中毎日働いてくれてありがとう。	
夏バテしないように気をつけてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父より
沢山の野菜を使って作ってくれてありがとう。暑くて食欲がなかったけど、夕振りのお弁当とてもおいしかったです。仕事頑張ってます。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お姉ちゃん	のために作りました。
夏野菜のゴーヤをつかいハンバーグを作りました。私は、ゴーヤが苦手 だけど、がんはって食べてください。ミニトマトをたくさんいれました。 ご飯にたいして、うめぼしが、おあきいけど、おいしいので、食べ てね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
テーマに合わせてちゃんと野菜をたっぷり使っていてとてもよかったです!! おいしかったのでまた作ってね。	