

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	春巻き弁当
------	-------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもありがとう。たまご焼きを作るのが難しかったです。春巻きがきれいにできてよかったです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母	より
彩りよく盛り付けてあり 玉子焼きはお母さん好みの味付けとても美味しかったです。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも家のことや仕事をがんばってくれているので	
「いつもありがとう」という感謝の気持ちをこめてつくった、	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
はじめて自分一人で作り、上手に出来たと思います。野菜もたくさん入って	
いて、とてもおいしかったです。	



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	ヘルシー弁当
------	--------

学校名	◆写
西有家	
小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
年	
性別	
男・ <input checked="" type="radio"/> 女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

母	のために作りました。
いつも家事や仕事をがんばっているので栄養をたくさんとって、ほきゅうしてほしいなと思いました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母	より
とても、おいしいです。赤いのがあれば、ほれるかなと思います。頑張って作ってくれて、有難うございます。	



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷりそうめん
------	------------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

色とりどりの弁当にしました。おいしくみえるようにたくさん野菜を入れました。そうめんはまいておきました。そうめんの上には、ねぎやたまごをおきました。たまご焼きを作るのはおすかしかたです。ほうれんそうのおひたしは、夏ほからたので入れました。れもんもいれて夏感をあげました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より ☺

夏バテの季節に食べやすいお弁当でした。(たまご焼きは甘めで冷めてもおいしかったです。そうめんもし口大にまとめてあって食べやすかったです。特にほうれんそうのおひたしが美味!でした。

お弁当ありがとう ☺ おいしかったよよまた、南島原県産の野菜をさがしに行こうね♡



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	ヘルシー弁当
------	--------

学校名	◆写真 
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

お父さんいつも仕事をごんはってくれてありがとう。だからこのお弁当食べてまたごんはって！なんか入れたい物多すぎて肉少なくなつてごめんね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父さん より

娘が弁当を作ってもらうなんて考えてもありませんでした。それぞれが気に入っていて美味しかったです。肉が少なくなったとわかるので次回からはもう少し肉を入れて次回何を食べてお楽しみが食べたい。ありがとう。