

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	西有家
小学校・中学校	中学校
学年	1年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもありがとう。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
地元の食材を意識して取り入れ おいしくできていました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
きゆう
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	夏にひたり！そうめんと夏野菜弁当
------	------------------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
<p>私はふたつあまり料理をしないので「お弁当作りってこんなに難しいんだ」と思いました。特に難しいのは卵焼きです。卵をフライパンで焼く時、3回に分けて焼きました。1回目は卵の量が少ないので、すぐくっついて巻くのにすごく苦戦しました。夏休みにお母さんの毎日お昼ごはんにお弁当を作ってくれるので、すごくありがたいなと改めて思いました。</p>	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
<p>今日はとても暑かったので、冷たいそうめんがとてもおいしかったです。キュリヤトマトなど夏野菜もおいしかったです。また作ってね！</p>	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
きゆう
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気弁当
------	------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

お弁当を作るたいへんさがわかったので、お母さんは、たいへんでもおいしいお弁当が作れてすごいなと思いました。お母さんがお弁当を作る時は、私が手伝ってあげたいです。これからもおいしいお弁当を作ってください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

がんばって作ってくれてありがとう。慣れないことなので大変だけど、やっていくと、簡単にできる事もふえてくるよ。盛り付けも、とてもきれいで、美味しく食べられました。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	あっさり野菜弁当
------	----------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
テーマの野菜たっぷり弁当にするために野菜をたくさん使いました。	
野菜を工夫して使いました。栄養バランスも考えながら作りました。	
見栄えがいいように、色とりも考えて作りしました。私なりにがんばって作ったのでおいしく食べてほしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
野菜たっぷりであっさりおいしく食べられました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも朝早くから、仕事をがんばってくれているので感謝の気持ちをこめて作りました。	
お母さん、いつもありがとうございます。	
私たちにきつい顔を一つもせず、いつも笑顔でありがとうございます。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
とてもおいしかったです。色々な野菜が入っていて、お肉で巻いて、チーズのせて焼いて、工夫して作るあなたが、すごいなと思いました。ありがとうございます。	