

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	◆写真 
西有家 小学校・(中学校)	
学年	
/ 年	
性別	
男・(女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんは、いつも私たちのために仕事から帰ってきて、疲れているのに、晩ご飯をいろいろつくってくれるので「ありがとう」という思いをこめて作りました。なるべく野菜を色とりどりにいれるように工夫しました。これからも、手伝いをしたりして弁当を作ったりして、これからもお礼をしていきたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母	より
野菜もたくさん使っており、バランスが良いと思いました。	
味もおいしかったです。これで仕事をがんばれます。ありがとう	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気になるお弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族のために作りました。
 このお弁当を食べてこれからも仕事がんばってください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父より朝から何も食べてなかったのが最高でした！
 トマト、エリンギ、栄養バランスも良かったです！

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	かんぼってね弁当
------	----------

学校名	◆写 
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
/ 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お父さん	のために作りました。
玉子焼きは、上手に出来たけど、ハンバーガーの作る手順が難しかったけど、かんぼって作ったので、おいしく、食べてほしいです!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
愛情がこもっていつまでもおいしいお弁当で(父)。よくかんぼって作ってくれたと思います。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
きゆう
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野球がんばってね弁当
------	------------

学校名	
西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん	のために作りました。
毎日夜遅くまで勉強したり、野球をがんばっているから、作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




お兄ちゃん	より
そぼろ丼が"おいしいからです。また作ってください。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気と栄養たっぷり夏野菜弁当
------	----------------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

小学生のころ夏休みに6年間毎日栄養たっぷりのおいしい弁当を作ってくれてありがとう。今日は8種類の野菜を使いました。そのうち、オクラ、ナス、ピーマン、カボチャ、トマト、枝豆の6種類の夏野菜を使いました。

あと、熱中症予防のために、うめぼしをごはんと混ぜました。

おいしく食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

沢山の夏野菜を使って、目にも美味しく、食べても大満足出来るお弁当を作ることができて嬉しいです。ごはんにも梅としそを混ぜて工夫がされていて良かったと思います。