

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	南島原弁当
------	-------

学校名	◆写 
口え津 小学校・中学校	
学年	
/ 年	
性別	
(男) ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
僕は、お弁当を作らないので料理を作る大変さか 分かりました。いつも作るお母さんはすごいと思いました。 次は、ほかの料理を作りたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
野菜たっぷりでヘルシーでとってもおいしか、Tです。 たまご焼きの味付けも最高です。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養満点弁当
------	--------

学校名	◆写真 
口え津 小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
頑張、て作、たから食、べてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
とてもおいしかったです。	



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	家族のため弁当
------	---------

学校名	
口え津 小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・ <input checked="" type="radio"/> 女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族	のために作りました。
あまり普段から家族のために料理することがなくて、今日、初めて作ったから、是非食べて下さい。	
母と妹には2人が大好きな梅干しも入れたから、味わって食べて下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より色あいを考えて作っていて見た目よかったです。
生野菜を入れる時はトマトの汁が出てきたりするので弁当に入れるならミニトマトの水気を拭きとって入れるとgood.食中毒予防にもなり可愛、初めての弁当作り上手でした!!	



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷりヘルシーバーガー弁当
------	------------------

学校名	◆写真 
口え津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
毎日、仕事や家事で忙しい母に、栄養をとって もらいたいと思い、南島原市の野菜をたっぷり 作った、ヘルシーバーガーを作りました。	
これを食べて、もっと元気になってほしいと思 います。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
色々な種類の野菜が入っており、ハンバーグも豆腐ハンバーグで ヘルシーでした。夏バテに良さそうなお弁当でした。	



募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	カラフル そぼろ弁当
------	------------

学校名	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
いつもお仕事がんばってくれてありがとう野菜がたくさん入ったお弁当を食べてこれからがんばってね	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
見た時もおいしそうだったが食べてみると、おいしかった。ごちそう様です。	