

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

| | |
|------|-----------|
| タイトル | 肉と野菜多め 弁当 |
|------|-----------|

| |
|--|
| 学校名 |
| 口えし津 |
| 小学校 <input checked="" type="checkbox"/> 中学校 |
| 学年 |
| 1 年 |
| 性別 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

| |
|--|
| くん のために作りました。 |
| くんはがりがりなので肉を多めに使 いました。これからもいっしょにサッカー ががんばっていきたいです。 |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



| |
|----------------------|
| より |
| サッカーの後に食べたのでおいしかったです |

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

| | |
|------|-------|
| タイトル | 自家製弁当 |
|------|-------|

| | | |
|---------|---|---------|
| 学校名 |  | |
| 学校名 | | 口え津 |
| 小学校・中学校 | | 小学校・中学校 |
| 学年 | | / 年 |
| 性別 | | 男・女 |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

| | |
|--|------------|
| お母さん | のために作りました。 |
| 全部、祖母の家で取れた野菜を使って弁当を作りました。野菜を切るのがむずかしかったけど、がんばって作ったのでぜひ食べてください | |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



| | |
|--|----|
| 母 | より |
| とてもおいしかったです。おばあちゃんの家で作られた野菜なので安心安全ですね。ありがとうございました。 | |

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

| | |
|------|----------------|
| タイトル | 旬の野菜を使った栄養満点弁当 |
|------|----------------|

| | |
|-----|---|
| 学校名 |  |
| 学校名 | |
| 学年 | |
| 性別 | |
| 性別 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

| | |
|---|------------|
| 家族 | のために作りました。 |
| 夏はとても暑いので、たくさん野菜を使ったこのお弁当で元気になって欲しいという思いで作りました。 | |
| たくさん食べて、仕事もがんばってください。 | |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



| |
|---|
| 母と父のせ家族より何が作りたいの味付けにしたい沢山考えながら自分も作ってくれました。夏野菜を使ったおかずが美味しかった、身体に良さそうで栄養満点!! 味も濃すぎず美味しい手が込んだお弁当だったとみんなとても喜んでいました。 |
|---|

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

| | |
|------|------------|
| タイトル | アスハラの肉巻き弁当 |
|------|------------|

| | |
|----------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| ロエ津 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| / 年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

肉や野菜を入れて栄養バランスを考えて作りました。

盛りつける時は、彩りを考えて決めました。

いつもは料理はあまりしないけど、以外とおいしくできたので、食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




より

おいしく出来たと感じます。色相もキレイで良かったと思います。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

| | |
|------|--------|
| タイトル | カラフル弁当 |
|------|--------|

| | |
|-----|---|
| 学校名 |  |
| 学校名 | |
| 学年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

| | |
|-------------------------------|------------|
| 家族 | のために作りました。 |
| 赤黄緑を取り入れたり、見映えが良くなるように工夫しました。 | |
| がんばったのでぜひ食べてください。 | |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



| | |
|--|----|
| 母 | より |
| 食材の色彩がきれいなお弁当ができましたね。炒り卵の味付けがちょうど良くおいしかったです。ありがとうございます!! | |