

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜たっぷり彩り弁当
------	------------

学校名	口文津
小学校・中学校	小学校・中学校
学年	年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖父と祖母	のために作りました。
野菜をたっぷり入れて作りました。	
夏野菜のオクラ、アスパラガスなどを入れて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母	より
ふたをあけたら、色とりあさりがかておいしいそう。肉、野菜とバランスがよく味つけもよかったです。	

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	具沢山弁当
------	-------

学校名	
口え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

のために作りました。

いつもご飯を作ってもらっているので、時間はかかったけど、
作ってみました。ふた肉で野菜などを巻いて作りを作るのは
難しいとわかりました。毎日ご飯を作ってもらっているので、作れる時などに
自分で作れるものなどを作りたいと思います。作ったことないのを作れてよかったし、
次はもっとたくさん作ってみたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



家族	より
<p>栄養たっぷりのお弁当でした。さといものそばろ煮がやわらかくて おいしかったです。(母) ふた肉の野菜巻き テリヤキ肉 が食感もあって 甘じゆや味がおしかったです。(姉) 手作、作って下さい♡</p>	