

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	ボムママ x 弁当
------	-----------

学校名		
学校の種類		小学校 <input checked="" type="radio"/> 中学校
学年		3 年
性別		男 <input checked="" type="radio"/> 女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家ぞく のために作りました。

庭や火田で作った、野菜さいを使っています。

手作りキャベツには、フォークで、みじん切りにした、キャベツ、人参、玉ねぎを入れて作りました。

野菜さいには、アスパラガス、ムネオクラを使っています。

家ぞくみんな、完食しました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



家族 よりおいしかったです。(妹より)

育てた野菜で作っており、野菜が苦手な妹の為に、食べられるメニューにして、みじん切りにして、色々、工夫してくれました。全部、美味しかったです。お兄ちゃん、お弁当作ってくれてありがとう。と、言われ、照れていましたね。愛情たっぷりのお弁当を作ってくれて、ありがとう。ごさいます。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
きにゆう
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	栄養たっぷりスタミナ弁当
------	--------------

学校名	ロエ津
学年	5年
性別	男・(女)



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お父さん のために作りました。

これからもお仕事がんばってね。

いろんな所に野菜を入れたので夏バテせずにお仕事がんばってね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

早起きしてお弁当作ってくれてありがとう。お父さんの好きな物はかりで、
栄養満点で美味しかったよ。お仕事頑張るね(^^)

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養たっぷりあざやか弁当
------	--------------

学校名	◆写 
口之津	
小学校・中学校	
学年	
5年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族	のために作りました。
お姉ちゃんといっしょに作りました。野菜がた、ぷりて栄養満点なので元気になってくれると思います。色もあざやかできれいです。アスパラの肉まきはアスパラとウィンナーで花の形にして見た目を可愛くできなと思います。栄養たっぷりだから残さず食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
野菜たっぷりで栄養バランスもばっちりで、肉巻きは、かわいい花の形にして見た目でも楽しませてもらいました。どれもとてもおいしかったです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名		
学校名		口え津
小学校・中学校		小学校・中学校
学年		5年
性別		男・女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お姉ちゃん	のために作りました。
初めて、作ったお弁当です。お姉ちゃんが育てたかぼ	
ちゃやおばあちゃんが育てた野菜、や南島原市の野菜をた	
ぷり使って作ったので、お姉ちゃんにおいしく食べてほしいで	
す。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
私が育てたかぼちゃを使ってお弁当を作ってくれてありがとう。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	地産弁当
------	------

学校名	
ロエ津 小学校・中学校	
学年	
5年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
南島原産の にんじんと、いんげんを使った肉まき、ほうれん草のあえ物、 を作りました。にんじんと、いんげんの長さを合わせるためにしちょうに きりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
野菜の肉まきの肉のしると肉まきがとてもおいしかったです。	