

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜入りオムライス弁当
学校名	
小林	
小学校・中学校	
学 年	
6 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん、お母さん	のために作りました。
いつも、あつい中、イ仕事おかんぱりしてくれて、ありがとう。体を大切にね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
一生懸命 作ってくれてありがとう。おいしかったです。	
また 作ってもらいたいです。	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	カラフル野菜弁当
------	----------

学校名	
小林 小学校・中学校	
学 年	
6 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。
いつも仕事でつかれているお母さんに栄養をと、もらって元気になってほしいからです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より
カラフルで、栄養たっぷりのお弁当、ありがとう。とてもおいしかったです。おかげで仕事がんばれそうです。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	カラフル弁当
学校名	
南島原市立 小林小学校	
小学校・中学校	
学 年	
6 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
ごはんよりおかずが好きなお母さんに夏でもたべやすい食べ物を取り入れたりしました。たまごやきにはしその葉を入れてさっぱりとした味にしました。そうめんをいれて夏にぴったりのお弁当にできました。また、カボチャ、エノキ、アスパラの肉巻きやジャガイモのきんぴらでお腹いっぱいになってもらいたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
トマトを器にした素麺は見た目も可愛く、シソが入った卵焼きは甘さ控えめで共にさっぱり食べられました。野菜やお肉も沢山使ってくれてたので満足できるお弁当でした。	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	三色 弁当
------	-------

学校名	
小林 小学校・中学校	
学 年	
6 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さんと弟	のために作りました。
おいしくできしたので、たくさん食べてほしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 弟	より
もりだくさんで、彩りもきれいで、とても美味しかったです。	
またたべたいです。	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養 いっぱい 弁当	
学校名	◆写	
小学校・中学校		
学 年		
6 年		
性別		
男 ・ (女)		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。
おいしくできたかなー？ このお弁当は、栄養いっぱいの弁当にしました。
がんばって作ったからおいしくできていたらいいなー。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より 栄養のバランスも自分なりに考えながら、
ごはんの海苔を切るのに手こずりながらがんばって作ってくれて
ありがとう！ おいしかったし、元気になったよー！