

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	色どりスタミナ弁当
------	-----------

学校名	
小 [○] 木 [○]	
小 [○] 学校・中 [○] 学校	
学 年	
6 年	
性別	
男 [○] ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家方矢	のために作りました。
あつい時にでも、食谷欠がでるようにいろいろな食米斗を 使って色どりを考えてつくりました。	
肉と野菜でバランスよくスタミナもつく弁当にしました。 食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母	より色どりがよく見るからにうまい。大好きなビー フと肉のいためか、おあやかたお紫の肉をきり、ゆず子にトナ、とび おいしくいただきました。孫の作った弁当を食べれるなんて本当に幸せです。
----	---

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	くるくるサンドウィッチ
学校名	
小林 小学校・中学校	
学 年	
6 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

弟	のために作りました。
しっかりとたまごとレタとハムのサンドウィッチを作りました。 好きなぶどうも入れたよ。たくさん食べてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

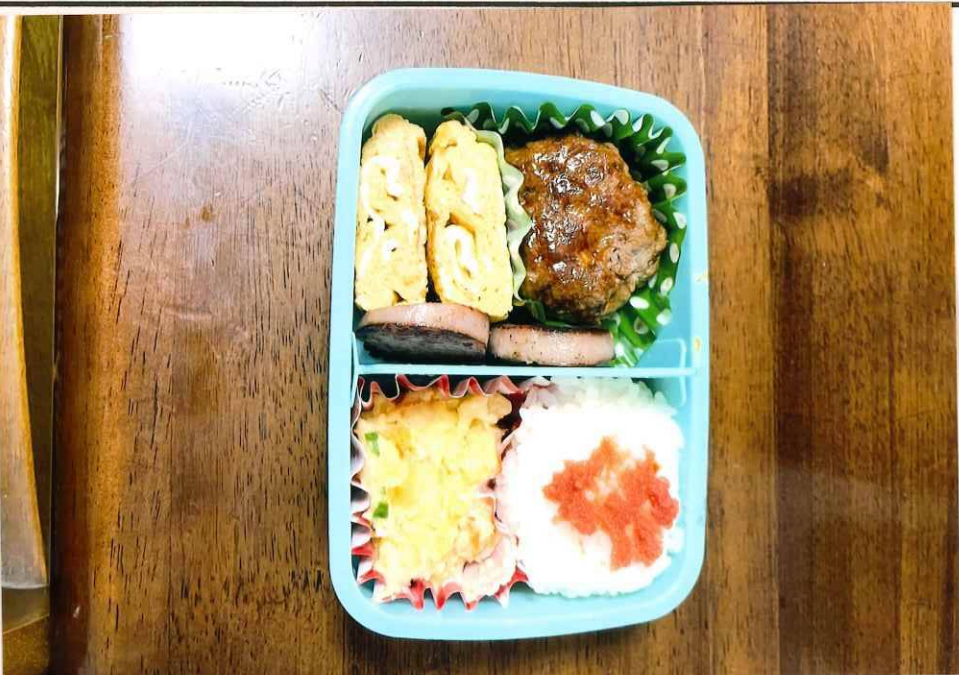
遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



弟	よりおいしかったです。
またつくってね！今度はお兄ちゃんに作るよ！	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養満点！弁当
------	---------

学校名	
小林 小学校・中学校	
学年	
6 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもおいしいご飯を作ってくれるお母さんのために	
家でとれた野菜を使って作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
とってもおいしかったので、また作ってください。	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	オムライス
------	-------

学校名	
小学校・中学校	
学 年	
6 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃんのために作りました。
はくはオムライスが好きなのでおばあちゃんにたべてせと あげようと思ったから

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母	より
玉ネギ、ニンジン、コーンを入れたケチャップごはんを、玉子で上手に くるむことかでき、玉子も半ゆくてとてもおいしかったです。	