

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気になれる野菜弁当
------	------------

学校名	
布津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃん	のために作りました。
おばあちゃんにこれからも元気でいてほしいと思い、ナスとキュウリを使ったお弁当をつくりました。野菜でパワーをつけて元気に過ごしてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母より
久しぶりに手作り弁当、おいしく食べました。野菜もいろいろ使っていました。特にナス料理は、おいしかったです。詰め方に工夫欲しかったです。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	◆写 
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
夏バテを防止するために、ゴーヤなどの夏野菜を多く使いました。また、生の食材をあまり使わないようにしたり、殺菌作用のある梅を入れたりして、食中毒にならないように工夫しました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より	ゴーヤの肉詰め、パプリカの炒めもの、オクラの梅和え
コーンご飯と、夏野菜いっぱいのおべんとう。カラフルで見た目もGood!! 味付けも色々で、最後までおいしくいただきました。夏の疲れも吹き飛びそうです。		

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	南島原 バーガー
------	----------

学校名	◆写真 
布津 小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
2 年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さん、いつもお仕事頑張ってくれてありがとう。南島原の美味しい野菜を使ってお父さんの好きなハンバーガーを作りました。これからも健康に気をつけてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より 暑い日の昼食で作っていただきました。
ハンバーガーはとってもジューシーでおいしかったです。野菜と果物の冷えて、とっても食べやすかったです。昼からの活力がわきました。ありがとう	

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	気合い弁当
------	-------

学校名	◆写
布津 小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
2 年	
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分	のために作りました。
来年からは受験生になるので、たくさん勉強しなければいけないので、そんな自分に頑張ろう！という思いを込めて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



自分	より
からあげもちゃんと揚がっていて、美味しかったです。 今後、お弁当が必要な時は自分で作るようにしようと思いました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	梅干弁当
------	------

学校名	◆写真	
布津 小学校・中学校		
学年		
3 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母	のために作りました。
祖父が作った里予菜を使って作りました。	
玉子焼きが美味しかったです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母	より
野菜中心でヘルシー弁当と思ったけどピュア人参加には塩味 がっついて、口の中にとろろの食感あり。おいしかった。	