

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

|      |           |
|------|-----------|
| タイトル | ムゲンヒーマン弁当 |
|------|-----------|

|         |                                                                                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名     | <p>◆写真</p>  |
| 北有馬     |                                                                                                |
| 小学校・中学校 |                                                                                                |
| 学 年     |                                                                                                |
| 2 年     |                                                                                                |
| 性別      |                                                                                                |
| 男・女     |                                                                                                |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 妹                                    | のために作りました。 |
| 赤・黄・緑の色と栄養素を考えて作りました。                |            |
| 買物に行かず冷蔵庫にあった物だけで、メニューを考えて作り<br>ました。 |            |
|                                      |            |
|                                      |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 妹                                  | より |
| 冷蔵庫の中にあった物だけで、作っていたけど、すごく美味しかったです。 |    |
| また作ってもらいたいです。                      |    |

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

|      |        |
|------|--------|
| タイトル | 白くまの弁当 |
|------|--------|

|                  |                                                                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名              |  |
| 北有馬<br>小学校・(中学校) |                                                                                     |
| 学 年              |                                                                                     |
| 2 年              |                                                                                     |
| 性別               |                                                                                     |
| 男 ・ (女)          |                                                                                     |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| 妹                                         | のために作りました。 |
| 妹のために白くまのごはんにしました。                        |            |
| おいしく食べてくれねとうれしいです。                        |            |
| 妹の食べやすいように味をうすめにしました。あと、ごはんの下にのりたまごをしました。 |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|                    |
|--------------------|
| より                 |
| おいしかったです。また食べたいです。 |

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

|      |           |
|------|-----------|
| タイトル | お家の野菜でお弁当 |
|------|-----------|

|                |                                                                                     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名            |  |
| 北有馬<br>小学校・中学校 |                                                                                     |
| 学 年            |                                                                                     |
| 2 年            |                                                                                     |
| 性別             |                                                                                     |
| 男 ・ 女          |                                                                                     |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 母                                                                                                | のために作りました。 |
| いつも私たちにおいしいご飯を作ってくれるので、感謝の気持ちも込めて作りました。毎日 バランスを考えて作るのは大変だなと思いました。これから、もっとお手伝いをして、ゆっくりにしてもらいたいです。 |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 母                                                          | より |
| 豚肉の梅しそ巻きが疲れた体にしみておいしかったです。家でとれたピーマンやしそなどの夏野菜も使っていて栄養満点でした☆ |    |