

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	みんな大好きビビンバ弁当
------	--------------

学校名	◆写真 
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄弟	のために作りました。
野菜をたくさん食べて元気でいようね。 好き嫌いをせずなんでも食べようね!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
コンジンを切る時は少し手ごつりまじりが、上手にキレイに もりつけられていました。おに作ってほい'てすッ	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	チーズハンバーグ弁当
------	------------

学校名	◆
南有馬	
小学校・中学校	○
学年	
年	
性別	
男・女	○



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
食べてくれている時を思いながら作ることができました。	
家族はけっこう野菜を食べるので私にきにもとても作りやす	
かったです。美味しく食べてもらって、かわいいものも食べて	
ほしかったから工夫して作ることができました。もっさり食べ	
てくれるとうれいです。いつもありがとう。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より	彩りも良く、見ていると元気が出るお弁当でした。
食材もたくさん使っており、バランス◎だと思います。		
おいしかったです。		

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜と肉のスタミナ弁当
------	-------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖父	のために作りました。
<p>祖父は農家なので、体カもつのように、肉と野菜をたくさん使い、作りました。祖父が作った野菜も使い、夏なのでくさらないように、殺菌効果のあるしそを使ったり、衛生面にも気をつけて作りました。食べやすいように、小さく切ったり、地産地消になるよう出来るだけ県の食材で作りました。</p>	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖父	より
<p>夏野菜がたくさん使っていて、特にオクラの肉巻きが美味しかったです。味付けも良くとても美味しかったです。</p>	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷり栄養弁当
------	------------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
7 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄	のために作りました。
なかなかほめてくれない兄においしいと言わせるために	
がんばって作りました。	
また、毎日部活でがんばってなので、たくさん栄養を取ってほしいと思って	
作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より母の弁当と遜色ないくらいうまいと思った。
たまご焼きにはチーズが入っていて母のよりもうまかった。だがしかし、僕の嫌いなナスとアスパラを見つけた時は、やってくれたなと思った。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	冷たくてもおいしいお弁当
------	--------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
いつもおしごとで「いそがしい」お母さんにおいしいものを食べてほしいと思ってつくりました。夏だから保冷剤を入れるので冷たくてもおいしく食べれるものをつくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
夏野菜たっぷりのお弁当。おいしかった。時々、作ってね。	