

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	元気が出る弁当
------	---------

学校名	◆写真 
加津佐 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
いつも仕事で頑張ってくれる母のために作りました。	
この弁当を食べて、元気をもらえると嬉しいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より	とても おいしいお弁当でした。
南島原産の野菜や雲仙産のハムなど地元のお食材が使われていて良かったです。		

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜 弁当
------	-------

学校名	◆写真 
加津佐 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
いつもおいしいごはんありがとうございます。	
これからもよろしくおねがいします。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
お昼ごはんに作ってもらいました。家でできた野菜を使ってくれて嬉しいです。	
時々作ってもらえたら助かります。	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	地産地消野菜弁当
学校名	
加津佐	
小学校・中学校	
学年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
地産地消の野菜を使ったり、家で獲れた野菜を使って作りました。 熱中症予防のため、野菜炒めに塩こしょうの味付けをするなど、塩分を控えることにしました。 色どりや食べ物のバランスを考えて作りました。テーマにそった野菜たっぷり弁当を作ることができました。 たくさんのおいしい思いを込めて作りましたので、おいしくいただけて嬉しいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
家で獲れた野菜を中心に 豚肉は、口津町産 アスパラガスは、北有馬町と南島原市が集まった 美味しい弁当でした。ごちそうさまでした。	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	◆写 
加津佐 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
ポテトサラダの味付けや、ヒーマンの肉詰め の詰める ところのこうていが難しかったです。	
時間 かけて頑張っ て作、たので、ぜひ食べて下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
家でできた野菜をたくさん使、て作、てくれて ありがとう。とても美味しかったです。また作、てね！	

募集テーマ： 野菜たっぷり弁当

タイトル	カラフル野菜弁当
------	----------

学校名	◆写 
加津佐	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
トウモロコシ、レタス、トマト、ブロッコリー、ホウレンソウ、ゴボウ、ニンジン、たくあんを使って作りました。カラフルになるように気をつけました。	
上手にできたので良かったです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より
彩りよくできたと思います。時間があるときはまた作ってほしいと思いました。おいしかったです。