

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	にこにこハンとう
------	----------

学校名	◆写真 (記入方法) ① 写真のうらに「氏名」を書いてはってください
南島原市立 加津佐 小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。	お母さんへ
いつも、おいしいごはんをつくってくれてありがとう。この弁当はいつも、かんぱ、ているお母さんのために、心をこめて、作りました! 私が大好きなトマトを入れました。		

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より
キノコも上手に豚肉で巻いていて、とてもおいしかったです。また作って下さい!

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜でお腹いっぱい弁当
------	-------------

学校名	南島原市立 加津佐 小学校・ <u>中学校</u>
学年	1 年
性別	男 ・ <u>女</u>



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

卵焼きの中にねぎを入れたり、アスパラをちくわの中に入れ
たりして、工夫をして、野菜をたくさん使ったよ。

食べてね！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より アスパラの肉巻きにちくわが使われている、
ボリュームがあって、味も甘辛く、とてもおいしかったよ。ありがとう。
お母さん、頑張ってね。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	中華風トマト弁当
------	----------

学校名	
南島原市立 加津佐	
小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・ <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

いとこ	のために作りました。
いとこが大好みなトマトを入れました。	
野菜をたくさん食って欲しいので主菜はトスと鶏の	
甘酢がらめ、副菜はピーマンとにんじんのきんぴらを	
つくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	ヌマイロ弁当
------	--------

学校名	◆写 
南島原市立 加津佐 小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
} 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄ちゃん のために作りました。
 いつも仕事をがんばっている兄ちゃんのために作りました。
 野菜をいっぱい入れて健康にしてください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気がこぼれる弁当
------	-----------

学校名	
南島原市立加津佐 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
夜おそくまで働いてくれるお母さんのために作りました。	
お母さんは青果市場で働いていて、その市場に出荷された野菜を使って作りました。	
ぜひ、食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より アスパラ、(2)マニ、玉ねぎ、トマト、色とりどり野菜を使い、とてもおいしかったです。日頃から料理をしてくるの、とても丁寧よく、安心して、お弁当の作りかたをまかさんまかせました。ありがとう!
------	---