



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



かづさ夢・手づくりふれあい祭り開催 関連記事(12)



謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年も広報みなみしまばらを
よろしく願い申し上げます



No.213

令和6年1月1日発行



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 新年のごあいさつ
- 04 南島原市の2023年はこんなことがありました
- 06 イベント情報
- 08 まちの話題
- 14 市政通信
- 19 じてん車・ほこう者専用道路
こんには!消費生活センターです
- 20 島原半島世界ジオパーク
みんなとハーモニー
- 21 南島原市図書館だより
- 22 南島原市国際交流員エマのParola
教えて!国民年金
- 23 健康コラム
- 24 インフォメーション
- 28 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所
☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします
**南島原市LINE
公式アカウント**



南島原市の人口と世帯数

- 令和5年11月末日現在 (前月比)
- 人口：41,715人(-41)
 - 男性：19,486人(-31)
 - 女性：22,229人(-10)
 - 世帯数：18,446世帯(+19)



南島原市ショートフィルム「記憶の灯」より-加津佐町野田浜でのシーン-
場所:加津佐町野田浜 (写真: ODAW ARA Film)

vol.34 **大切なことは町の公民館で学んだ!!**

**みなちゅー
楽新聞部**



(イラスト: kumo)

令和6年
辰年

謹賀新年

新年のごあいさつ



謹んで新年のご挨拶を 申し上げます

南島原市議会議長 **吉田 幸一郎**

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、令和6年の新年を健やかにお迎えることとお慶び申し上げます。

日ごろより、議会運営並びに議会活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新しい年を迎え、議会の代表としてその責任の重さを改めて感じますとともに、本市の更なる発展に向けて、努力してまいりたいと決意を新たにしているところです。

さて、昨年7月7日に島原半島南部地域高規格道路建設促進特別委員会を設置し、島原道路とつなぐ、構想路線である「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港間)」と雲仙市小浜町をつなぐ「島原半島西回り道路」の早期事業化に向け、国・県への要望活動を行ったところであります。

11月に島原道路(森山東IC～森山西IC)が完成し、交通渋滞緩和及び物流強化に寄与することが期待されております。

南島原市においては、ソフトボールの南島原クラブが「日本スポーツマスターズ2023」において優勝、レスリング「U17世界選手権大会」並びに「2023東アジアユース大会」において、小川選手が優勝、さらに、女性ボートレーサーの森選手がプロデビューをされるなど、本市にとりまして輝かしい出来事もありました。

さて、新型コロナウイルス感染症が昨年5月に5類感染症に移行いたしました、コロナ禍の影響や物価高騰など依然として深刻な状況が続いております。

そういった様々な状況を踏まえ、市民の皆様へ寄り添った議会運営を肝に銘じ、開かれた市議会となるように今後も努力を重ねてまいります。

市民の皆様におかれましては、今年も変わらぬご理解とご協力を賜りますことを切にお願い申し上げます。

結びに、この一年が市民の皆様にとりまして、幸多き年となりますよう、議員一同、心より祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

安心、豊かさ、賑わいのある 未来を目指して

南島原市長 **松本 政博**

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和6年の輝かしい新春を健やかにお迎えることと心からお慶び申し上げます。

旧年中は市政に対し、温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会の発足や、B&G財団様のご支援による長崎県内初の防災拠点の設置、チョイソコみなみしまばら東部地区実証実験開始、原城跡世界文化遺産登録5周年を迎えるなどの節目の年となりました。

皆様方の日常生活においては、3年超に及ぶコロナ禍が転換期を迎え、人の流れが戻ってきたところではありますが、身近なモノやサービスの「値上がり」が、各方面に影響を与えたことから、各種の景気・物価高騰対策に取り組んだところです。

本年は、引き続き皆様の経済、生活面等の安心確保に取り組みながら、「元気な産業と定住促進のまちづくり」「住み続けたい環境づくり」「便利な地域のための礎づくり」を目標に「持続可能なまちづくり」を推進していきます。

まず、地場産業の振興、後継者対策、企業誘致、新たな雇用機会の創出、空家対策を絡めた移住施策の強化を行います。

そして、各世代で切れ目のない支援と環境負荷低減や循環型社会への取り組み強化、災害等に備えた社会基盤整備の強化を行います。

さらに、高規格道路の要望の促進、地域内公共交通対策の推進、行政デジタル化、地域DX化、「自転車・歩行者専用道路」、「世界遺産センター事業」の活用及び整備促進を行います。

その他、取り組むべき事業は多くありますが、市民の皆様の声をお聴きし、効率的な自治体運営に努めながら、全力で市政運営に取り組んで参りますので、引き続き皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますよう、心から祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

南島原市の2023年は こんなことがありました

WBC世界一、バスケット・ラグビー杯で沸いた2023年。皆さんにとって、どのような1年だったのでしょうか？
南島原市の1年もいろいろな出来事がありました。写真とともに振り返ります。



7月 県内初！電子閲覧板システム実証事業

- 特別展「四郎と原城」で9年ぶりに「黄金の十字架」を展示
- 原城跡御城印第1弾を限定販売
- 「突撃！南島原情報局」LINEスタンプ誕生



10月 (公財)B&G財団と「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業協定」を締結

- 有家クラブが西日本男子ソフトボール選手権大会で準優勝
- 小・中学生の福祉医療費の現物給付開始
- DX推進提案書を提出
- 世界遺産登録5周年記念「原城一揆まつり-秋の陣-」開催
- eスポーツのイベント初開催
- (一社)長崎県eスポーツ連合と「包括連携協定」を締結
- 九州オルレ初の「ユニバーサルオルレ」

12月 窓口手続きシステム導入でDX化

6月

市内初！オーガニック給食を実施

- eスポーツ体験教室を初開催
- 佐世保工業高等専門学校と「包括連携に関する協定」を締結



8月

美川憲一さんが本市PR大使に就任



- 小川大和選手がU17世界選手権大会・2023東アジアユース大会で金メダル
- “水に流せるまち、南島原市”新CM7パターンを公開
- 第2総合集荷場・JAグリーン南島原店が完成
- DXまちづくりワークショップを初開催



9月

南島原クラブが日本スポーツマスターズ大会(ソフトボール)で初優勝

- 「チョイソコみなみしまばら」東部地区で運行開始



11月

4年ぶりにみそ五郎がまちを練り歩く



- 原城跡御城印第2弾を限定販売

1月

南島原市消防出初式



- 22歳のつどい～同郷を想う会～
- 南島原市二十歳のつどい
- 南島原消防署口之津分署が開署



2月

本市初のサイクルイベント「目指せ！ピットリ37.3秒」を開催



- 第30回記念となる原城マラソン大会を3年ぶりに開催
- るるぶ特別編集 南島原市を発行

3月

県内最高齢 八木カ子コさん(109歳)



- 有家中男子バレーボール部が九州大会で初優勝
- 第II期南島原市総合計画後期基本計画を策定
- 県内初オーガニックビレッジを宣言
- 南島原市サイクリングマップが完成
- 平和を祈るピースオルレ

4月

道の駅ひまわりがオープン

- ヴァリニャーノ巡察師の書籍を発刊



5月

- V・ファーレン長崎サンクスマッチ
- MINAコインにクーポン機能・新チャージ機能追加
- 市・ライオンズクラブ国際協会337-C地区・市社会福祉協議会と「災害時における資機材の保管及び利用等に関する協定」を締結

アーティスト・イン・レジデンス(AIR)

イベントのお知らせ 園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

アートビレッジ・シラキノへ3人の版画作家を招へいし、地域交流活動などを行う「AIR事業」の一環として次のイベントを行います。

【招へい作家】 今宮 正陽氏、横尾 拓郎氏、大杉 祥子氏

【滞在期間】 1月26日(金)～3月28日(木)

園アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)

① 展覧会「レジデンス・アーティスト紹介展」

☎ 2月3日(土)～3月10日(日) 午前10時～午後6時

● 休館日…月曜日

※特別開館日…2月12日(月・祝) / 特別休館日…2月13日(火)

② 紹介展ギャラリートーク

☎ 2月4日(日) 午後2時～3時

③ シラキノワークショップ～水彩絵具で描くカラフルモノタイプ版画～

水彩絵具で描いた絵をプレス機で刷って、世界で1枚だけのカラフルな版画を制作しませんか？楽しく制作しながら版画の難しい技法も体験できます。※道具類は主催者で準備します。必ず汚れてもよい服装・エプロンで参加してください。

● 講師…大杉 祥子氏

☎ 2月12日(月・祝) 午後2時～4時

園 8人(申込多数の場合は抽選) ※小学校低学年は保護者同伴

園 無料 ☎ 2月2日(金) ☎ 電話で申し込んでください。



アートビレッジ・シラキノ HP



今宮氏作品



横尾氏作品



大杉氏作品

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→



1/20 (土)

閉校備品の販売とオークション(競売)を開催

園教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701

閉校になった学校で使用していた物品などの販売を行います。

園 開場…午前9時、説明…9時30分

園 旧新切小学校(有家町尾上)

※駐車場は、運動場を利用できます。

※当日お支払い・当日お持ち帰ります。

※可能な限りお釣りがないように小銭も用意してください。

※トラック貸出しなどはありませんので、備品の運搬手段を用意してください。

● オークション

入札…午前10時～11時

開札…午前11時～正午

※オークション参加者は、必ず説明までにお越しください。

● 物品販売(先着順)…午前10時～正午

【共通事項】

・ 備品の詳細などについては、市ホームページをご覧ください。

・ 動作確認などは行っていませんので、ご了承ください。

・ 未成年者は、保護者同伴で参加してください。



市HP

1/28 (日)

令和5年度 南島原市健康福祉まつり

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



健康相談や歯科相談、健康度チェック、各協賛団体による体験ブース出展などを行う「健康福祉まつり」を4年ぶりに開催します。

各団体のブースを回ってスタンプを集めると、いろいろな健康グッズが当たるくじ引きに参加することができます。(※空くじなし)

園 午後1時～4時

園 有家保健センター・ありえコレジヨホール

3/3 (日)

九州オルレウォーキングフェスティバル2024 in 南島原コース

園商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 FAX: 82-3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

園 ● 受付…午前9時～

● スタート…①午前10時～ / ②午前11時～

※①でスタートする人は、開会式後のスタートとなります。

園 集合場所…口之津港緑地公園(解散場所…口之津港緑地公園)

駐車場…口之津港ターミナル、市役所旧口之津支所前、口之津公民館 など

園 コース距離…約10.5km(所要時間: 3～4時間)

園 通常プラン…2,000円 / オリジナルTシャツ付きプラン…5,000円

※Tシャツサイズは、S・M・L・LL・3L・4L・5Lの用意があります。

園 500人(先着順) ☎ 2月16日(金)

園 市LINE、電話または参加申込書に必要事項(氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、プラン)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

※参加申込書は市ホームページなどでダウンロードできます。



主なイベント

九州の各オルレコースのおもてなしフィニッシュ後の抽選会など

参加記念品

オリジナルサコッシュ
島原手延そうめんなど



LINE用申込



市HP

参加者募集 第31回 原城マラソン大会

● 日時: 2月25日(日)

午前8時50分～ ※雨天決行

● 場所: 南有馬小学校グラウンド

種 目

● 2kmコース…小学4～6年生

● 2.5kmコース…ファミリーの部

● 3kmコース / 5kmコース / 8.6kmコース

男性…高校生・19～29歳・30～39歳・40～59歳・60歳以上

女性…高校生・19～39歳・40～59歳・60歳以上

※中学生男女は3kmコースのみ参加可能です。

※これまでの10kmコースは、8.6kmコースに変更して開催します。

《招待選手》 ● 十八親和銀行女子陸上部
● 株式会社メモリード女子陸上部

参 加 料

小・中学生…700円 / 高校生…1,000円

一般・ファミリーの部(1組)…3,000円

※申し込み後の参加料はお返しできませんので、ご了承ください。

申 込 方 法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①参加申込書(振込取扱票)での申し込み

※参加申込書の郵送を希望される人は日本トータルテレマーケティングまでご連絡ください。

②スポーツエントリー(オンライン申請)での申し込み

原城マラソン大会 検索

申 込 期 間

1月12日(金)まで ※当日消印有効

● お問い合わせ(参加申込書の請求)

日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター
☎0957-60-1100

● 南島原市原城マラソン大会実行委員会事務局
生涯学習課(南有馬庁舎内) ☎73-6703



まちの話題

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



5 西有家小学校で地球温暖化講演会

11月28日、市身体障害者福祉協会西有家支部が主催する講演会で、西有家小学校の児童が奥村公子さん(県地球温暖化防止活動推進センター事務局)を講師に迎え、地球温暖化について学びました。

参加した児童は「電気を消したり、ご飯を残さず食べたい」と話しました。



布津小学校



飯野小学校

6 人権ふうせんに思いを乗せて

12月の人権週間に合わせて人権擁護委員の皆さんを中心に啓発活動が展開され、各小学校で人権集会が開催されました。

布津・飯野小学校では、集会後に自分たちで育てたひまわりの種と「いじめをなくしたい」「ひまわりを大切に育ててください」など、児童たちの思いを記したメッセージを風船につけて飛ばしました。



4 ながさき農林業・水産業大賞各賞を受賞

11月18日、本市の個人3人および1団体がながさき農林業・水産業大賞の各賞を受賞しました。

この賞は、地域の特色を生かした先進的な活動を展開し、成果を上げる生産者を表彰することで、長崎県内の活力ある農林水産業の発展を促進するため開催されています。

【ながさき農林業大賞】

- 農林水産大臣賞および県知事賞
 - ・施設野菜部門…本多 衛治さん・裕子さん (写真前列左から4・5番目)
- 県知事賞
 - ・畜産部門…(株)高田牧場 (代)高田 紳次さん・さつきさん (写真前列左から2・3番目)
- 運営委員長賞
 - ・特産部門(たばこ)…高柳 善幸さん・法子さん・善伍さん (写真中央列左から1・2・3番目)

【ながさき水産業大賞】

- 特別賞
 - ・優良経営部門…深江町漁業協同組合(クルマエビ養殖場) (写真中央列左から5～8番目)



受賞の喜びを語る本多衛治さん

12月15日、各賞の受賞者が松本市長へ受賞報告を行うため、市役所を訪れました。

最高位の農林水産大臣賞を受賞した本多さんは「燃料費の高騰など厳しい栽培環境の中で、経営改善を重ねながら高い目標に挑戦してきたことが評価されて光栄です。今後はさらに経営力を高め、仲間とともに若手就農者の育成などにも取り組んでいきたい」と今後の抱負を語りました。



1 目指せ！未来の芸術家・科学者

11月19日、第17回北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展の表彰式を行いました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

【部門・受賞者】

- 西望賞(平面の部)…3点
 - ・平野 亜依騎さん(有馬小3年)
 - ・中尾 大粋さん(深江小6年)
 - ・鶴田 皓大さん(北有馬中3年)
- 西望賞(立体の部)…3点
 - ・定方 咲来さん(口之津小3年)
 - ・白石 煌明さん(堂崎小6年)
 - ・常岡 志帆さん(南有馬中3年)
- 古野賞…2点
 - ・田出 稜貴さん(堂崎小6年)
 - ・飛永 優星さん(深江中2年)



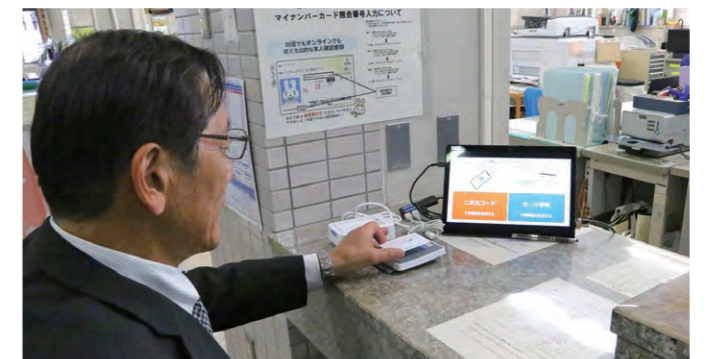
3 これからも夫婦手を取り合い

11月22日の「いい夫婦の日」に、「南島原市金婚式」を開催しました。

今年結婚50周年を迎える夫婦59組のうち23組が出席し、松本市長がお祝い状などを授与してお祝いの言葉を贈りました。

出席者を代表して、吉岡博幸さん・恵美子さんご夫婦(深江町)が「結婚した年は戦後の貧しい時代を乗り越え高度経済成長期を迎えた時代であった。しかし、今の時代はその時以上に変化の激しい時代となっている。このような中で夫婦として手を取り合い市の発展に尽力していきたい」と謝辞を述べました。

金婚を迎えられた皆さん、これからも健康で幸せな時間をご夫婦でお過ごしください。



2 市役所窓口手続きを短く!簡単に!

市役所窓口での手続きをより簡単に、そして所要時間を短縮するため、3つのシステムを導入しました。

導入初日の12月15日、実際にシステムを使用した松本市長は「これまで手書きで記入いただいた部分の簡略化などを通して、少しでも市民の皆さんの負担軽減につなげたい」と話しました。

【導入システム】

- 申請書作成支援システム
 - ※マイナンバーカードまたは運転免許証とその暗証番号が必要です。
- 事前申請システム
 - ※事前申請で手続きは完了しませんので、必ず窓口にて手続きを行ってください。



事前申請システム

● キャッシュレス決済
 困防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～

- 田口 ヒサ子さん(南有馬町)
大正12年12月8日生まれ
- 灘 きぬこさん(深江町)
大正12年12月12日生まれ



市内にある高校の魅力をお伝えします。

第19回翔南祭(文化祭)を開催



今年のテーマは「光輝燦然～翔南生よ、一番星になれ!～」です。

この日のために活気ある文化祭にしたいと準備を重ねてきました。和太鼓や箏、バンド演奏、ファッションショーなど趣向を凝らした発表、展示を行いました。

ご来場してくださった皆さまありがとうございました。



「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。

南島原市



左から下田さん、永石さん、ほか長崎県代表選手

11 全九州各県対抗シニアソフトテニス大会で優勝

11月18日～19日に熊本県で開催された「第23回全九州各県対抗シニアソフトテニス大会」で長崎県代表として本市から3人が出場し、見事優勝と第3位に輝きました。

【種目・出場選手】

- シニア男子45(45歳以上) ダブルス
 - ・優勝…下田 晃弘さん(布津町)・永石 守さん(有家町)
 - シニア男子50(50歳以上) ダブルス
 - ・第3位…平 智和さん(口之津町)
- 選手の皆さん、おめでとうございます。



写真上部：ハーフマラソン、下部：フルマラソンに参加された皆さん

12 ヨロンマラソンで姉妹都市交流

11月19日、姉妹都市である鹿児島県与論町で開催された第30回記念大会ヨロンマラソンに交流事業の一環として、本市から6人の選手団を派遣し、3人がフルマラソン、3人がハーフマラソンに参加しました。

町民の温かい応援やおもてなしに励まされ、坂道が多い険しいコースも乗り切り、全員が完走しました。

また、ウェルカムパーティーでは、島原手延そうめんをふるまい、「おいしい」と大好評でした。マラソン終了後には黒糖焼酎でお酒を酌み交わす与論町に伝わる「与論献奉」で交流を深めました。

与論町の皆さん、尊々我無(ありがとう)!

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から松本市長、森選手

9 夢だったボートレーサーに!

12月7日、本市出身の森陽多選手(19歳)が市役所を訪れ、夢だったボートレーサーとして令和5年11月にデビューしたことを市長に報告し、今後の抱負を語りました。

森選手は「小学校からの夢だったボートレーサーとなり、今はボートに乗ることがすごく楽しい。今後は5年以内にA級レーサーになりたい」と笑顔で意気込みを語りました。



10 日本PTA会長表彰を受賞

日本PTA全国協議会75周年記念の表彰式が開催され、令和2年度に本市PTA会長であった神崎光博さん(有家町)が日本PTA会長表彰(特別表彰)を受賞されました。

神崎さんは、PTA活動の充実化を図るため、組織づくりに取り組み、より一層学校と家庭が協働して子どもたちの健全な育成環境の醸成につながるよう努められました。



聖歌隊「コルス・アンジェリクス」による聖歌披露

7 世界遺産登録5周年記念企画展「REMAIN- 柏本龍太 御城印原画・小説「幻日」挿画展」が開催中



柏本氏

好評発売中の「原城跡」特別版御城印の原画2点や小説「幻日」挿画を特別公開している企画展が1月21日(日)まで開催されています。開催初日の11月18日は、柏本氏によるギャラリートークや聖歌隊「コルス・アンジェリクス」による聖歌が披露されました。

柏本氏は「幻日や御城印など原城跡を描く機会に恵まれ、そして、世界遺産登録5周年という節目に立ち会えて嬉しく思う。原城跡の石垣は「どんなお城だったのだろう」と想像をかき立てられる。御城印と見比べながら現地を見学してほしい」と話されました。



上：口之津小学校
左：加津佐中学校

8 島原更生保護女性会が車いすなどを寄贈

島原更生保護女性会が加津佐中学校へ車いす1台、口之津小学校へディスプレイ2台を寄贈されました。

島原更生保護女性会は、地域の犯罪予防活動、犯罪歴や非行歴のある人の更生支援活動を行うボランティア団体で、物販活動で得た収益金の中から「愛の基金」として積み立て、平成16年から毎年島原半島3市の小中学校や公共施設などに寄贈されています。

12月3日 南島原Food Expo2023 ~満腹の陣~ 開催



須川港多目的防災広場を会場に「南島原Food Expo2023~満腹の陣~」を開催しました。

新鮮な農海産物など南島原のおいしい食べ物を販売した特産品ブースをはじめ、餅まきや〇×クイズなどのステージイベント、ソラシドエアの機内で提供されるアゴユズスープと島原手延そうめんのコラボそうめん無料ふるまいやガラポン抽選会など、会場内でさまざまな催しが行われました。

また、おいしい食のブース以外にも「Remember 3.11」による自衛隊車両の展示やはしご車体験などの防災関連ブースなどが出展し、訪れた約1万人はおいしい食べ物を手にイベントを満喫しました。



ソラシドエア機内提供スープ×島原手延そうめんの無料ふるまい



特産品販売ブース



はしご車体験



12月2日 フェスティビタス ナタリス2023

約430年前の「南蛮行列」を再現して約50人が南蛮衣装に身を包み、有馬のセミナリヨ跡から会場までを練り歩き、沿道をたいまつの火で温かく照らしました。

そのほかにも、長崎和牛のローストビーフ・サフランライスの試食会、イタリア・ポルトガルとのライブ中継、吉田栄作さんのミニコンサートなど多くの催しが行われ、来場者は少し早いクリスマスを楽しみました。



長崎和牛とサフランライス



鎮西学院大学ジャズアンサンブル部



南蛮行列

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

11月19日 第32回 かづさ夢・手づくりふれあい祭り



「かづさ夢・手づくりふれあい祭り」が開催され、園児・小中学生によるダンスや吹奏楽演奏、綱引き大会など多くの催しが行われました。

会場内には市内外から多数の出展者による販売・飲食ブースを設けて、今が旬の野菜、果物などの特産品販売などを行いました。

また、綱引き大会では“時代を変える”と意気込んだ加津佐中3年生が見事優勝に輝き会場を大いに沸かせました。



棒踊り保存会



綱引き 大人の部
優勝「受験生(加津佐中3年生)」



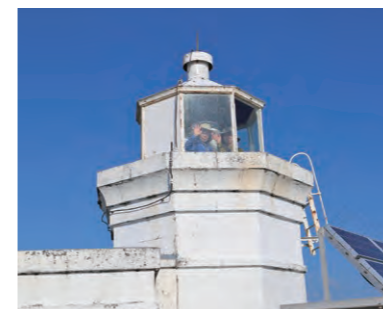
4Hクラブの餅つき実演と販売

11月23日 九州オルレ南島原コース 秋のフェア8周年オルレ



200人以上が参加し、自然豊かなオルレコースの景色の中でサツマイモケーキやミカンなど、南島原秋の味覚を堪能しました。

また、フィニッシュ地点では恒例の島原手延そうめんがふるまわれ、参加者は温かいかけあげそうめんを味わいながら、疲れを癒しました。



口之津灯台無料開放



玄武岩の早崎海岸



パンとお茶のおもてなし

3月3日開催決定!! 「九州オルレ ウォーキングフェスティバル2024 in 南島原コース」(詳しくはP6をご覧ください)

事業承継にお悩みの方はご相談ください

長崎県事業承継・引き継ぎ支援センター(長崎商工会議所内) ☎095-895-7080



●受付時間…午前9時～午後5時
※平日(祝日・年末年始は除く)

「まだ元気が、当分やれる」と思っている、事業承継はすべての企業で必ず起こります。

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは、事業承継に悩むすべての中小企業のさまざまな課題の解決を支援する公的な相談窓口です。

「後継者がいない」「第三者へ事業を引き継ぎたい」など、お悩みの方は一度ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

家族の介護・生活のことで悩んでいませんか？

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

「家族の物忘れがひどくなってきた」「介護するのに疲れてきた」「どうにかしたいけど、どこに相談したらいいの？」など、家族の介護・生活のことで悩んでいませんか。



お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療、生活に関するさまざまな制度、サービスがあります。家族の介護などでの心配や困りごとがある時は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

●高齢者の介護や生活に関する相談

南島原市地域包括支援センター本所 ☎84-2633
// サブセンター ☎61-1190

●介護予防・介護に関する相談

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651



南島原市地域包括支援センターHP

高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO！」

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるように、市内で利用できるさまざまなサービス情報や相談窓口を掲載した「高齢者のためのサービスガイドブックつなGO！」もあります。ぜひご利用ください。

南島原市 つなGO 🔍 検索

お待たせしました! MINAコインWチャンス



令和6年1月(1カ月間)のMINAコイン利用金額に応じて
500人に抽選でMINAポイントをプレゼント!

●月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に
450本(5,000P…15本/3,000P…60本/500P…375本)

さらに **Wチャンス!!** ●月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に
50本(20,000P…3本/10,000P…10本/1,000P…37本)

MINAコインでたくさんお買い物をしてポイントをゲットしよう!



市役所の窓口でMINAコインが使えるようになりました



商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

各支所および衛生センターの窓口でMINAコインでの支払いが可能になりました。



【対象となる手数料】

- 各支所
 - 住民票の写し
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍関係証明書
 - 税務関係証明書など
- 南有馬衛生センター
 - ごみ処理手数料

【注意事項】

- ・MINAポイントでの支払いはできません。
- ・市役所窓口でのMINAコインの現金チャージはできません。
- ・現金との併用はできません。
- ・領収書の発行はできませんので、「レシート」の発行となります。
- ・公金の支払いは各種キャンペーンの対象外となります。

低所得世帯支援給付金(追加給付分)を支給します

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651



市HP

電気・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への負担が大きい
住民税非課税の世帯などに対して、1世帯あたり7万円の給付金を支給します。

①令和5年度 住民税非課税世帯

●支給対象となる世帯

基準日(令和5年12月1日)において、本市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割非課税である世帯。

●支給手続き

- ・従来の「低所得世帯支援給付金(3万円)」を受給された世帯
 - ▶申請などの手続きは、必要ありません。
 - ※対象世帯には、順次郵送にてお知らせします。
- ・上記以外の世帯
 - ▶支給対象世帯には、1月中旬から「低所得世帯支援給付金支給要件確認書」を発送します。確認書が届いた人は、お早めに必要事項を記載の上、同封の返信用封筒にて提出してください。

②家計急変世帯

●支給対象となる世帯

左記①以外の世帯で、予期せず令和5年1月から12月までの家計が急変し、同一の世帯に属する人全員が住民税非課税相当となる世帯。

●支給手続き

給付金の受給には**申請が必要**です。

①・② 共通

詳細は市ホームページをご確認ください。

- 受付期限…**3月15日(金)** ※期限を過ぎた場合、給付できませんのでお早めに提出してください。
- 注意事項
 - ・世帯の中に、令和5年6月2日以降に転入した人がいる場合、住民税非課税世帯であることの確認に時間を要しますので、確認書の発送が遅れる場合があります。
 - ・未申告者が世帯にいる場合、確認書は送付されません。申告を行い、本給付の対象世帯となった場合、給付の申請を行ってください。

申告相談会場と日程をお知らせします

圖税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

- 申告日程…2月16日(金)~3月15日(金)
- 受付時間…【午前】9時~11時 【午後】1時~4時
- 申告会場…下記日程で「●」印がついた会場のみで申告相談を行います。
※空欄となっている日・会場では相談を行いません。



- 休日の申告相談
2月25日(日)および3月3日(日)に休日の申告相談(「★」印がついた会場のみ)を行います。休日の申告相談に来られる人は下記のことをご承知の上、ご来場ください。
※島原税務署が閉庁しているため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。申告内容によっては受付できない場合があります。

- 自治会の区割り…2月号で自治会ごとに区割りした申告相談日程をお知らせします。

2月	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
会場	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
深江庁舎 1階 A会議室													●	●
布津庁舎 2階 会議室	●			●	●	●	●				●	●		
有家庁舎 2階 会議室	●			●	●	●	●			★	●	●	●	
西有家庁舎 3階 大会議室														●
北有馬ピロティー文化センター日野江 ※1	●			●	●	●	●				●	●		
南有馬庁舎 3階 大会議室													●	●
口之津保健センター	●			●	●	●	●			★	●	●	●	●
加津佐総合福祉センター希望の里 ※2														

※1 北有馬会場…2階ホビールーム・レディースエンジョイルーム ※2 加津佐会場…2階大会議室

3月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
会場	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
深江庁舎 1階 A会議室	●		★	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●
布津庁舎 2階 会議室															
有家庁舎 2階 会議室															
西有家庁舎 3階 大会議室	●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●
北有馬ピロティー文化センター日野江 ※1															
南有馬庁舎 3階 大会議室	●		★	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●
口之津保健センター															
加津佐総合福祉センター希望の里 ※2	●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●

※農業などの事業所得を申告する人は、あらかじめ自分で領収書などを集計してからお越しください。

※申告者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認書類をご持参ください。

※申告期間中、担当職員は全員申告会場へ出向きますので、税務課、各支所での申告相談は行いません。

※税務署による申告相談は、昨年からは会場が変わり、島原税務署で行われますのでご注意ください。

(雲仙砂防管理センターでは行われません。)

市民意見募集(パブリック・コメント)を行います

市が改正・策定を予定している次の条例改正(案)および計画(案)について、皆様のご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

南島原市自然環境、景観等と太陽光発電設備設置事業との調和に関する条例改正(案)

更なる環境負荷を軽減し、美しい自然環境や魅力ある景観の維持などを図ることを目的に、太陽光発電設備設置事業の許可に係る面積要件などを変更するとともに、設備の適正な維持管理および事業廃止後の適正な処分について規定するため、当該条例の一部を改正します。

南島原市こころと体、口腔の健康づくり、食育推進計画(ひまわりプランⅣ)(案)

市民の健康寿命の延伸を目指し、さまざまな年代の健康増進、歯・口腔および食育に関する課題や取り組みについて、新たに当計画(計画期間:令和6~17年度)の策定を進めています。

圖環境課(衛生センター庁舎)

☎73-6644 FAX:85-2078
〒859-2415 南有馬町戊1751番地1
✉: kankyoutai@city.minamishimabara.lg.jp

圖健康づくり課(南有馬庁舎)

☎73-6641 FAX:85-3142
〒859-2412 南有馬町乙1023番地
✉: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

共通事項

- 閲覧・募集期間…1月4日(木)~31日(水)
- 閲覧場所…担当課、各支所
※市ホームページにも掲載します。
- 意見などを提出できる人
 - ・市内に在住・在勤・在学の人
 - ・市内に事業所などを有する人
 - ・本事案に利害関係を有する人
- 意見の提出方法(任意様式で可)
意見内容(条例改正(案)または計画(案)の箇所(項目やページ、行など)とそれに対する意見)、住所、氏名を記載し、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。
- 意見に対する考え方の公表
お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。
- 注意事項
 - ・条例改正(案)、計画(案)をご一読のうえ、意見の提出をお願いします。
 - ・意見提出用紙に氏名、住所が記入されていない場合、受付できません。
 - ・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
 - ・電話での受付やご意見に対する個別の回答はいたしません。

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ


あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



☎ 建設課(有家庁舎) ☎73-6675

自転車歩行者専用道路一部通行開始のお知らせ

下記区間において自転車歩行者専用道路の一部通行を開始しましたのでお知らせします！

一部通行開始区間

一部通行開始区間の位置図は市ホームページから確認できます。

深江ふれあいの家付近～JA島原雲仙深江支店手前…490m



起点側



終点側



市HP

通行における注意点

- 自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。(ヘルメットの着用は努力義務です。)
- 自転車と歩行者が通行可能です。(シニアカー通行可)
- 車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- 自転車歩行者専用道路内における **スケートボード、キックボード** などの遊具の使用は厳禁です。



こんにちは！消費生活センターです ☎ 南島原市消費生活センター ☎82-3010

帰省時に実家でトラブルが起きていないかチェック

～早期解決や未然防止に向け、たくさんの会話を～



<帰省時のチェックポイント☑有無を確認>

- 架空請求 (スマートフォンなどに身に覚えのない請求)
- 使用先が不明のコンビニで買える電子マネーのチケット
- 注文していないのに送り付けられた商品
- 化粧品や健康食品の定期購入
- インターネットの光回線契約 (不要なオプションも含む)
- 不要なりフォーム工事 (「保険金でまかなえる」と言われていないか)
- 通帳の取引履歴に不審な引き落としや振り込み

<消費生活センターからのアドバイス>

年末年始に実家に帰省される人も多いと思います。普段離れて暮らしている親族が、思いもよらないトラブルにあっているかもしれません。

チェックポイントに挙げた項目は、最近、市内でも相談の多いトラブルです。トラブルの早期解決、未然防止のためにみんなで確認するようにしましょう。特に「最近高い買い物をした」との話があれば、意に反していたり、事業者の話をうのみにして誤解したりして買っているかもしれませんのでご注意ください。

契約は口頭でも成立します。契約書が届き初めて契約したことに気づく場合や、契約書や請求書が届いても「契約したつもりはない」とそのままにしてしまう人もいます。

親族の気づきでトラブルが解決に至ったケースも数多くあります。ぜひたくさん会話をし、様子を確認するようにしましょう。困ったことがあれば消費生活センターへご相談ください。

*省略文字説明/日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者 応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

島原半島内幹線道路網の合同要望を行いました

圏管理課(有家庁舎) ☎73-6676

島原半島内の幹線道路網(高規格道路・国道・県道)の整備要望に加え、本市の重要課題に位置付けている島原半島南部地域高規格道路「島原天草長島連絡道路(深江町～ロノ津港間)」の早期事業化に向け、長崎県・県議会・国へ要望活動を行いました。本年度実施した主な要望活動は次のとおりです。

※紙面の都合上、要望活動の一部のみを掲載しています。

要望活動	要望先または活動場所
3期会合合同要望 ・島原半島幹線道路網建設促進期成会 ・愛野小浜バイパス建設促進期成会 ・島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会	長崎県、長崎県議会、 国土交通省九州地方整備局 長崎河川国道事務所、 国土交通省九州地方整備局 (福岡市)、 国土交通省、財務省、 県選出国会議員
一般国道57号線等県南地域幹線道路整備促進期成会要望	国土交通省、財務省、 県選出国会議員

要望活動



(国土交通省政務官：左から4人目)



(国土交通省九州地方整備局長：左)



(長崎県土木部長：左)



広報紙などに広告を掲載しませんか？

圏総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

広報紙や市ホームページ、公用車に掲載する有料広告を募集しています。会社や商品PR、イベント告知など、1カ月からでも掲載できますので、ぜひご検討ください。

広告の種類によって申込期限などが異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



公用車広告例

●募集広告

広告の種類	広告料(月額)	広告媒体情報
広報みなみしまばら	10,000円	毎月16,700部(令和5年度発行部数)
ホームページバナー広告	5,000円	110,000件(令和4年度月平均トップページアクセス件数)
公用車広告	1,000円～	1,000～3,000km(月平均走行距離)



市HP

年末年始の
休館のお知らせ
12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

南島原市図書館だより vol.208
南島原市図書館
きてみんなね!
イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介

リサイクルBOOKフェア
2月10日(土)～11日(日)
西之津図書館 3Fホール
※雑誌はありません。
※持ち帰り用の袋をご持参ください。
※イベントの様子を撮影させていただくことがありますので、ご了承ください。

図書館行事のお知らせ

蔵書点検による
休館のお知らせ

- 布津図書館
1月22日(月)～26日(金)
- 有家図書館
1月31日(水)～2月5日(月)

深江図書館

- 節分工作「おにをやっつけよう!」
1月28日(日) 午前10時30分～正午
深江公民館 10人(要申込)
小学生
- 2wayショルダーバッグ作り
2月10日(土)
午後1時30分～3時30分
※申込開始日…1月16日～
深江公民館 5人(要申込)
大人 500円
持参品…布、接着芯、ミシン、裁縫箱

有家図書館

- 新春運試しおみくじ
1月4日(休)～なくなり次第終了
5冊以上本を借りた人

西有家図書館

- 新春わくわくプレゼント
1月4日(休)～2月25日(日)
- 読書会 本の虫。(第10回)
テーマ本…『日本史を暴く-戦国の怪物から幕末の闇まで-』
(磯田 道史/著 中央公論新社)
1月28日(日) 午後1時30分～3時
10人(要申込) 一般(中学生以上)

北有馬図書館

- 手作り講座「コサージュ作り」
1月14日(日) 午後1時30分～3時
8人(要申込) 200円
小学生～大人

原城図書館

- 手話で楽しむおはなし会
1月13日(土)
午前10時30分～11時30分
30人(要申込)
幼児～大人
講師…専任手話通訳者

西之津図書館

- 新年図書館くじ
1月4日(休)～なくなり次第終了
中学生～大人(7冊以上本を借りた人)
- リヴロくんのお店屋さんオープン
1月4日(休)～31日(水)

加津佐図書館

- 新春かるた会
1月13日(土) 午後1時30分～3時
加津佐総合福祉センター 希望の里
50人(要申込)
幼児・児童・親子

図書館員オススメの本



一般書 「ヒトミさんの恋」
益田 ミリ/著 文藝春秋/出版
平凡な日々を過ごす独身のヒトミさんは40歳。そんな彼女が久しぶりに恋をしたのは、なんと14歳も年下の後輩でした。ドキドキする恋心とは裏腹に、恋だけを考えられない年齢との葛藤に共感してしまいます。同居する親の老いを感じながら、恋心に悩むヒトミさんの結末はいかに!

児童書 「トットちゃんの15つぶのだいず」
黒柳 徹子/原案 柏葉 幸子/文 松本 春野/絵 講談社/出版
戦争が始まりトットちゃんの幸せな日常はたちまち奪われてしまいました。食糧不足で、1日分の食べものはとうとう15つぶのだいずだけに。考えて考えて少しずつ食べなければなりません。戦時下を健気に生きる子どもの姿を、黒柳徹子さんの体験をもとに描いた絵本です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索
・深江図書館…6717 ・布津図書館…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書館…6754 ・原城図書館…6767 ・西之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク
島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

「第12回島原半島ユネスコ世界ジオパーク小中学生研究展示発表会」開催中



地球がつくりだす大地の迫力と地域の魅力を“もっと”知り、“ずっと”郷土愛を持ち続け、地域の発展を担っていく子どもたちを育成することを目的に、夏休みの自由研究作品などの展示発表会を開催しています。島原半島内の計12校から力作が多数出展されていますので、ぜひご来場いただき、島原半島の魅力について再発見してみてください。

- 期 間…1月8日(月・祝)まで
午前9時～午後6時(入館は午後5時まで)
※年中無休
- 場 所…がまだすドーム(雲仙岳災害記念館内)
島原半島ユネスコ世界ジオパーク情報スペース前通路
島原市平成町1-1
- 入場料…無料

みんなとハーモニ
男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎：市民課内) ☎73-6647
みなさんこんにちは! 男女共同参画推進懇話会です。今回はみんなが持っている無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」について考えてみます。アンコンシャス・バイアスとは、自分の経験、育った環境、社会属性によって、自分でも気づかないうちに持つようになった物事の見方や考え方の思い込みや偏りのことです。例えばトラックの運転手と聞くと男性を想像し、育児休暇をとると聞くと女性を想像してしまいます。力仕事は男性が、料理は女性が得意だと勝手に思ってしまうがちです。今までの経験などが無意識のうちに脳に刻み込まれていることで、勝手に想像してしまいます。SDGsの5番目の目標にも「ジェンダー平等を実現しよう」とあります。ジェンダーとは社会的・文化的な性差を指します。「男性はこうあるべきだ」「女性はこうあるべきだ」というように、わたしたちに刷り込まれている社会的なイメージや役割分担により発生するものです。しかし、人はそれぞれ考え方も好みも違います。生活環境もその時々で変化し、男女に関係なくみんなちがって当たり前なのです。“もし自分でも気づかないうちに誰かを傷つけていたとしたら”皆さんも日ごろから「決めつけない」「押しつけない」ように心がけてみませんか。気づくことから始めましょう!

イベント
まちの話
市政通信
コラム
インフォメーション
保健・子育て

イベント
まちの話
市政通信
コラム
インフォメーション
保健・子育て

健康コラム Health Column

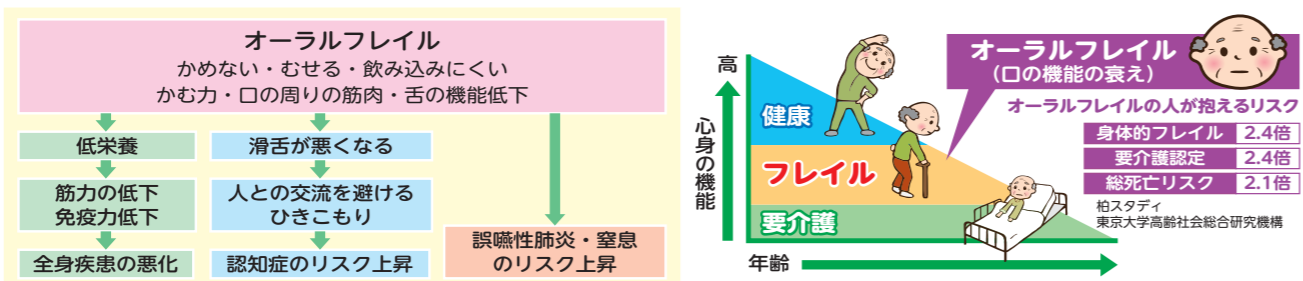
オーラルフレイルと口腔ケア ~口腔ケアでフレイル予防~

●講師…一般社団法人 島原南高歯科医師会 渡邊 真一郎先生 (わたなべ歯科・矯正歯科 (加津佐町))



●「オーラルフレイル」を知っていますか？

筋力や心身の活力が低下し、生活する力が衰えている状態を「フレイル」と呼びます。そのフレイルが始まる初期サインとしてかめない、飲み込みにくい、むせる、滑舌が悪くなったなどのお口に関するささいな衰えを「オーラルフレイル」といいます。年を重ねるとともに、かむ力や舌の力が弱くなり、お口の機能が低下していきます。何もせずにそのまま放置すると、オーラルフレイルの症状がどんどん進行し、全身の健康にも影響します。また、オーラルフレイルの人は、そうでない人に比べ、要介護認定などのリスクが約2倍も高いといわれています。



●あなたのオーラルフレイル度は？

自分がどのくらいオーラルフレイルの状態に近づいているか、まずチェックしてみましょう。合計点数が3点以上の人は注意が必要です！まず、自分の状態を知って早めの対策を！

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を使用している	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出の頻度が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物がかめる		1
1日に2回以上は歯を磨く		1
1年に1回以上は歯科医院を受診している		1

合計の点数が

0~2点
オーラルフレイルの危険性は低い

3点
オーラルフレイルの危険性あり

4点以上
オーラルフレイルの危険性が高い

東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢：作表

●オーラルフレイル対策

オーラルフレイル対策のためには、お口の中を清潔に保つことと、お口の機能の改善・維持が重要です。そのためには、**自宅で毎日行う(セルフケア)**と**歯科医院で行う専門的な口腔ケア(プロケア)**が必要です。

自宅でを行う口腔ケア(セルフケア)

- 毎日、丁寧に歯みがきをしましょう。
- 歯ブラシだけでなく、歯間ブラシを使いましょう。
- 食後には入れ歯を洗いましょう。また、入れ歯洗浄剤も使いましょう。
- 毎日、お口の体操をしましょう。

歯科医院で行う口腔ケア(プロケア)

- 定期的に歯周病やむし歯、入れ歯の状態をチェックしてもらいましょう。
- 定期的に歯石除去や歯のクリーニングをしてもらいましょう。
- 自分に合った歯みがきの仕方や入れ歯の手入れを教えてください。

市では、20~74歳の人を対象に「歯周病予防健診」を実施しています。現在治療をしていない人はぜひ活用してください！
受診券(オレンジ色)が手元にない場合は、各支所、歯科医院にあります。75歳以上の方は、「お口“いきいき”健康支援事業」を受けることができます。
健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

今日からセルフケアを実践して、**半年に1度**はかかりつけ歯科医院での定期健診を受けましょう！



南島原市国際交流員

エマの *Parola*

※Parolaは「言葉または保証」という意味

厄年に対してのイタリア人の対策

龍が如くか、...?

あけましておめでとうございます！
いよいよ2024年が始まりました。元気いっぱい新年に一歩を踏み出しましょう！ 皆さんはもう抱負を決めましたか？今年が辰年ですので、出世と隆盛ができるそうです...と言いたのですが、私のイタリア人の心に暗い影が伸びてきています。

なぜかという、ローマ時代からイタリア人にとって、2024年のように「^{うるどし}聞年は厄年」だと思われています。しかも、イタリア文化の龍と言えば、ドラゴンという恐ろしい動物のイメージしか思いつきません。

そして、イタリア人からすると2024年を恐れる理由はすでにいっぱいありますが、辰年に自分の出世を誇らしく思うことはイタリアにとって大変避けるべき事だと思われています。

子どもの時から「*Chi si loda s'imbroda*」(自分の出世を誇らしく思う人はスプーにされる、つまりひどい目に逢う)と教えられるので、龍のように栄光のイメージは悩ましくしか感じません。なんてすごく大変な偶然...

しかし、こんな状況だからと言って、栄光を目指すのを諦めるわけにはいきません。そんな状況と戦う時に、自分の能力について謙遜しながらコツコツと頑張るのが対策だと言われています。つまり、自分の才能や能力を過大評価せずに、前もって真面目に仕事するのが鍵です。計画を立てる時も、自分の能力と余裕もよく考慮し、大き過ぎる夢を見ない方がいいかもしれません。そして、こんな厄年被りに奇跡を期待するのがよくないと思って、自力で出した成果を静かな微笑みで迎えましょう。もしかして、自分の事をゆっくりと池に泳ぐ鯉だと思ったら、いつの間にか空に昇る龍になれるかもしれません。



イタリア人が想像しそうな恐ろしい龍



今年のエマの気分
浅い水に泳ぎながら浅くない夢だけを見る鯉

私はないものねだりせず、今年もカチャカチャと企画やイベントをする予定ですが、皆さんは今年をどの気分で過ごしますか？もし街並みに風で昇る龍の如く乱れ動く髪の毛を見かけたら、「エマ！」と声をかけて、ぜひ教えてください！
今年もよろしくお願いいたします！

教えて！国民年金

“国民年金保険料”の納付は
口座振替での前納・早割がお得です！

口座振替やクレジットカードによる国民年金保険料の納付は、金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

また、口座振替の前納や早割を利用すると、納付書などによる納付よりも保険料が割引されます。

- 早割(当月末振替)は月50円(年間600円)お得！
- 6カ月(4~9月分、10~翌年3月分)、1年度分(4~翌年3月分)、2年度分(4~翌々年3月分)をまとめて前納はさらにお得！

口座振替を希望する人は、「口座振替納付申出書」に必要事項を記入・押印の上、預金口座のある金融機関やお近くの年金事務所、健康づくり課、各支所の窓口へ提出してください。

※納付方法により申込期限が異なるため、申し込み前に、必ず申込期限を確認してください。また、郵送の場合は申込期限内に届くように投函してください。

日本年金機構 口座振替 検索

☎日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・南有馬 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(5戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。

求人

会計年度任用職員募集
【社会教育指導員】

- 募集人員:1人
- 勤務内容:社会教育講座などの企画運営、社会教育団体に係る庶務、生涯学習課所管の業務に関わる事務
- 勤務地:公民館および社会教育施設
- 報酬など:月額158,800円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:2月1日～3月31日
- ※任用期間は、令和6年度予算成立などの状況により延長となる場合があります。

1月22日(月)必着
市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に運送していただきます(持参可)。

〒859-2412
南有馬町乙1023番地
南有馬町乙1023番地

教育委員会委託職員募集
【北有馬ピロティー文化センター日野江(昼間)管理員】

- 募集人員:1人
- 勤務内容:施設管理業務など
- 勤務地:北有馬ピロティー文化センター日野江
- 報酬など:月額114,000円、傷害保険あり(労使折半)
- 委託期間:2月1日～3月31日
- ※委託期間は、令和6年度予算成立などの状況により延長となる場合があります。

〒859-2412
南有馬町乙1023番地

1月22日(月)必着
生涯学習課(南有馬庁舎)

〒859-2412
南有馬町乙1023番地

令和6年度
会計年度任用職員募集
【1】
【4】

- 令和6年度の採用については、令和6年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集です。あらかじめご了承ください。
- ※報酬については令和5年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。
- 【共通事項】
- 応募資格:普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人
- 試験:面接
- ※日時、場所は後日連絡します。

〒859-2412
南有馬町乙1023番地

【1】管理栄養士

- 募集人員:1人
- 勤務内容:訪問指導、健康相談業務など
- 勤務地:健康づくり課(南有馬庁舎)
- 報酬など:月額185,500円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:4月1日～令和7年3月31日
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

〒859-2412
南有馬町乙1023番地

【2】社会教育指導員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:社会教育講座などの企画運営、社会教育団

【3】図書館司書補助員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:図書の出借ほか図書館業務
- 勤務地:市内各図書館
- 報酬など:月額145,300円、通勤手当・期末手当あり
- 任用期間:4月1日～令和7年3月31日
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く)(ただし、イベントなどにより土日祝日および夜間に勤務あり)午前8時～午後5時(うち7時間30分勤務)

〒859-2412
南有馬町乙1023番地

【4】特定健診受診勧奨員

- 募集人員:3人
- 勤務内容:訪問または電話による特定健診受診勧奨など
- 勤務地:健康づくり課(南有馬庁舎)
- 報酬など:月額135,600円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:4月1日～令和7年3月31日
- 勤務日および勤務時間:週5日(休館日とほか1日を除く)1日7時間30分勤務

〒859-2412
南有馬町乙1023番地

【1】寄附

- 任用期間:4月1日～令和7年3月31日
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時(うち7時間勤務)
- 健康づくり課(南有馬庁舎)
- 〒859-2412
南有馬町乙1023番地



花柳蘭の会(会主 花柳蘭)
「第16回花柳蘭の会日本舞踊公演」感謝「開催時のチケット代や当日の募金など62,865円を「歳末助け合い募金」に寄附するため、市へ寄託されました。厚くお礼申し上げます。

広告

ご寄附ありがとうございます

まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
82-2158
嫁ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

謹賀新年
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
本年も変わらぬご愛顧の程宜しくお願い申し上げます
※量替え時の家具移動はお任せください!

小物製品販売中
見積り無料
今すぐお電話を

豊の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野:借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談:初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用:分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約:お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。
TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

浄化槽保守点検・清掃します!!
見積無料
年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
0120-828-766

求人

令和6年度委託職員募集

※令和6年度の委託契約については、令和6年度予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。

【共通事項】

●委託期間:4月1日〜令和7年3月31日
●試験:面接
※日時、場所は後日連絡します。

【1市営住宅管理員】

●1月31日(水)必着
●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
※履歴書は返却しません。

【2公園管理員】

●募集人員:2人
●勤務内容:公園内(トイレ含む)の清掃管理業務
●勤務地:①加津佐権田公園 ②かづさふれあい公園
●報酬など:①月額99,000円 ②月額118,800円
※①②ともに傷害保険あり(労使折半)

【3深江埋蔵文化財・噴火災害資料館管理員】

●募集人員:1人
●勤務内容:施設管理業務
●勤務地:深江埋蔵文化財・噴火災害資料館管理員
●報酬など:月額123,000円、傷害保険あり(労使折半)
●勤務日および勤務時間:週6日(火曜日、年末年始を除く)午前9時〜午後5時
●園文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705
〒859-2412
南有馬町乙1023番地

案内

岡田甲子男記念奨学財団 令和6年度奨学生募集

岡田甲子男記念奨学財団では、人材育成の一助として、経済的な理由により修学が困難な人に奨学金を貸与し、進学援助を行います。

●募集期間:2月21日(水)〜4月22日(月)
●貸与月額:大学生、短大生、専修生 50,000円
高専生(1〜3年) 30,000円
高専生(4〜5年) 50,000円
●所属校長などを経て財団へ提出
●財団:岡田甲子男記念奨学財団
☎0956-24-0011
〒857-0054
佐世保市栄町7番4号101

島原市内の新春神社巡り

新年を迎え、島原市内の神社を巡り、歴史や文化を学びます。

●講師:飯田 清親氏
(口之津歴史民俗資料館職員)

講座

第247回 コレジオ市民文化講座

千々石ミゲルの信仰を考へる「キリシタン墓碑にみるキリシタン自覚の変化と対立」
千々石ミゲルら4人の遺跡少年使節は、1590年に帰国し、翌年イエズス会に入会したが、千々石ミゲルは1601年頃にイエズス会から脱会したと考へられている。
この脱会の背景をキリシタン墓碑の登場から考察しお話しします。
●講師:大石一久氏(石造研究家)

ガイド育成講座 「ふるさと発見塾」

第4回は「南島原市陣場めぐり」をテーマに開催します。地域の魅力発信やガイド活動に少しでも興味がある人は、ぜひご参加ください。
●集合場所:有馬キリシタン遺産記念館
※車の場合は、テニスコート奥の駐車場をご利用ください。
※歩きやすい服装でご参加ください。
●定員:20人(先着順)
●無料
●1月22日(月)
●電話で申し込んでください。
●南島原ひまわり観光協会内) ☎65-6333

公民館講座 参加者募集

【共通事項】市民または市内勤務の人 電話または窓口で申し込んでください。

ピラティス教室

姿勢改善!肩こり解消!リラックス効果!
●講師:奥野 文香氏
●持参品:タオル・ヨガマット(持参可能な人)
●2月17日、24日、3月2日 計3回(土曜日)
午後1時〜2時
●北有馬ピロティー文化センター日野江
●定員15人(申込多数の場合は抽選)
●無料 1月31日(水)
●北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754

絵画教室

アクリル画や水彩画の基本を習得してあなたの好きなものを描こう。
●講師:宮崎 洋一氏(長崎県美術協会会員)
●持参品:絵具セット
●2月1日(木)、5日(月)、8日(木)、15日(日) 計4回
午後7時30分〜9時30分
●加津佐公民館 定員15人(申込多数の場合は抽選)
●1,000円(材料費) 1月22日(月)
●加津佐公民館 ☎73-6786

広告

不用品・粗大ゴミ回収します!! 見積無料 捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します
株式会社 西松
粗大ごみのことなら
●受付時間:月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766
南島原市西有家町須川108番地1

各種ご宴会ご予約承り中
原城温泉 真砂
天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
☎0957-85-3155
パート募集!! 1日4〜5時間程度のお仕事です。
原城温泉 真砂

広告

医療法人 坂上整形外科 SAKAUE CLINIC
診療時間:月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30~12:00
14:00~18:00
TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

健診受診の最後のお知らせ

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

生活習慣病の多くは、痛みなどの自覚症状を伴わずに進行します。毎年必ず受診しましょう。

①健診のお知らせ封筒が手元にあるかチェックしましょう。

令和5年度の封筒の色は**黄色**です。

もし、手元にない場合は、各支所または健康づくり課で再交付の手続きが可能です。

②集団健診・個別健診のどちらで受けるか選び、予約しましょう。

【集団健診】今年度最後の追加健診は北有馬で実施します。

実施日	受付時間	場所
1月18日(木)	午後1時~2時30分	北有馬保健センター
1月19日(金)・20日(土)	午前8時~11時	

【乳がん検診】●予約可能期間…1月25日(木)~2月7日(水)(土日を除く)

実施日	受付時間	場所
2月26日(月)・27日(火)	午前9時~11時 午後0時30分~2時30分	北有馬保健センター

【個別健診】

- 受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。
- 選んだ医療機関に直接電話をして、受診する日を決定してください。

※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性がありますので、**お早めに予約をお願いします。**

●受診できる期間…**2月29日(木)まで**

③健診を受けましょう。詳細は、黄色の封筒をご確認ください。

健診(若年者・特定・後期高齢者)…**無料**

がん検診…一部負担金あり

- 持参品…黄色の封筒(受診券)、保険証、自己負担金、茶色の封筒(問診票・検体)

※茶色の封筒は、予約内容に応じて問診票や検体容器が届きます。



【共通事項】

予約受付
けんしん予約センター
☎0120-611-711

※受診希望の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。

※聴覚に障がいがある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。

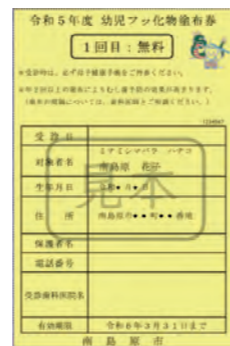
<お願い>
40~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

お子さんのフッ化物塗布はお済みですか？

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

子どものむし歯予防は、日頃の歯みがき(仕上げみがき)にフッ化物塗布を取り入れることで効果が高まるといわれています。

本市では、1歳から今年度4歳になるまでの子どもを対象に、2回分のフッ化物塗布券を配布しています。有効期限は**令和6年3月31日(日)まで**となりますので、お早めにご利用ください。



フッ化物塗布 無料券

1月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(金)	布津保健センター	◎2~3か月児(10月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(6月生) 13:00~13:20 ◎10~11か月児(2月生) 14:30~14:50
	15日(月)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	16日(火)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	30日(火)	北有馬保健センター	
3歳児健診	31日(水)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

市LINE公式アカウントでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

【共通事項】

- ☑ありえコレジヨホール
- ☑各講座15人程度(子どもを含む)
- ☑無料 市内在住の保護者
- ☑各講座の3日前まで
- ☑市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

①お父さん・お母さんへの読み語り

☑1月12日(金) 午後2時~3時

- 講師…図書館職員、家庭教育支援員



②生活リズム・離乳食教室 ※調理実習はありません。

☑1月19日(金) 午後2時~3時

- 講師…栄養士(市子ども未来課)

③おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

☑1月26日(金) 午後2時~3時

- 講師…MFPファシリテーター



「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」 ~1月1日から2月28日までの2カ月間は「はたちの献血」キャンペーン~

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、「はたち」の若者を中心とした幅広い世代に、献血に関する理解と協力をお願いしています。



知ってほしいこと

①10~30代の献血者数が34%も減少！

10~30代の献血者数は2011年には264万人でしたが、2020年には174万人と、約34%も減少しています。

②1日あたり約14,000人の献血協力が必要

輸血に使用する血液は、人工的につくることができず、長期保存することもできません。

輸血などに必要な血液を確保するためには、1日あたり約14,000人に協力していただく必要があります。

③献血は16歳からできます

200ml全血献血は男女とも16歳からできます。400ml全血献血は男性は17歳から、女性は18歳からできます。

また、成分献血は男女とも18歳からできます。

1月 市民カレンダー

1/1(月)	●元日
2(火)	市役所閉庁期間【12月29日(金)~令和6年1月3日(水)】
3(水)	
4(木)	●南島原市二十歳のつどい ありえコレジヨホール 14:00~
5(金)	●南島原市消防出初式 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
6(土)	
7(日)	
8(月)	●成人の日
9(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
10(水)	
11(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
12(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 深江公民館 13:00~17:00 *要予約
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00
17(水)	●年金相談 有家支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 北有馬ピロティー文化センター日野江 13:15~17:00 *要予約
18(木)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
19(金)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
20(土)	廃校備品の販売とオークション(競売) *詳細P6 日時: 1月20日(土) 9:00~12:00 場所: 旧新切小学校
21(日)	
22(月)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
23(火)	●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00
24(水)	●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
25(木)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
26(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
27(土)	令和5年度 南島原市健康福祉まつり *詳細P6 日時: 1月28日(日) 13:00~16:00 場所: ありえコレジヨホール・有家保健センター
28(日)	
29(月)	市県民税(4期分)・国民健康保険税(7期分)の納期月です ※納期限は、1月31日(水)となっています。
30(火)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
31(水)	

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間: 午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間: 午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年1月		
1日	泉川病院	72-2017 深江町
	高橋歯科医院	82-8852 西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017 有明町
2日	泉川病院	72-2017 深江町
	イリエ歯科クリニック	82-1717 西有家町
3日	松井歯科医院	68-0011 有明町
	泉川病院	72-2017 深江町
	本多歯科医院	85-3550 南有馬町
7日	清水歯科医院	63-4848 島原市
	浦上病院	85-3508 南有馬町
	池田循環器科内科	82-0993 有家町
8日	菅歯科医院	85-2045 南有馬町
	まつおデンタルクリニック	65-0233 島原市
	口之津病院	86-2200 口之津町
14日	小嶺整形外科クリニック	82-1755 有家町
	草野歯科医院	85-3110 南有馬町
	吉田歯科医院	62-5026 島原市
21日	菜の花クリニック	85-3690 南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248 有家町
	八木歯科医院	86-3122 口之津町
28日	高城歯科クリニック	64-6480 島原市
	さとう内科医院	84-3103 北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023 布津町
29日	みわ歯科	86-4452 口之津町
	喜多歯科	62-4745 島原市
	北有馬クリニック	65-7100 北有馬町
30日	布井内科医院	72-5111 深江町
	立川歯科医院	87-4547 加津佐町
31日	まき歯科	64-5077 島原市

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612