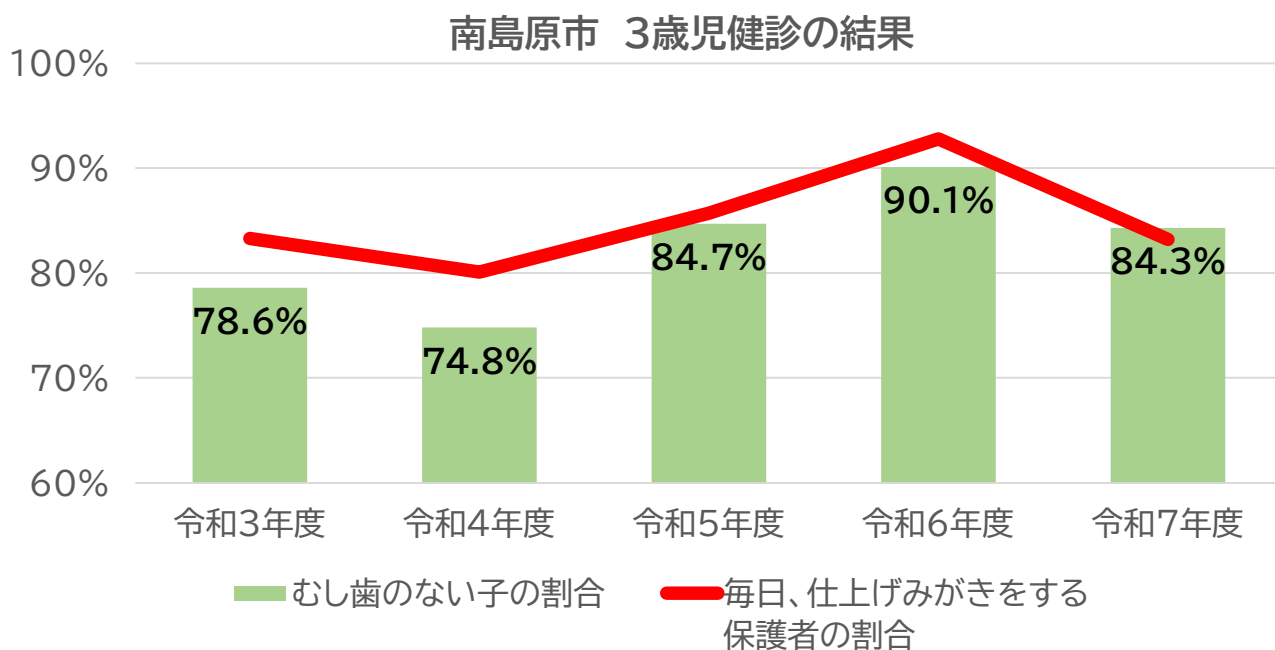


子どもの歯を守るために 大人ができること

◆むし歯と仕上げみがきの関係を知る



◆むし歯予防を実践する

むし歯は、【食べ物(主に糖質)】【細菌】【歯の質】の3つの要素が重なった時、時間の経過とともに発生・進行します。
予防のポイントは、むし歯の原因を取り除くことです。

食事やおやつは
時間を決めて、
だらだらと食べない
ようにしましょう

食べ物

細菌

むし歯

歯の質

フッ化物を利用して
歯の質を強くしましょう

歯みがきで
歯垢(細菌の塊)を落としましょう



1歳児～年少児が対象の
フッ化物塗布券(無料)で
お得にむし歯予防を！

▼再発行申請▼



永久歯が生えそろう時期である
小学校を卒業するまでは、
1日1回は、仕上げみがきを！