



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



決意を新たに消防出初式 関連記事(10)



市民の皆さんの温かいご支援をお願いします

令和6年能登半島地震 災害義援金受付中

- 受付期間… 3月29日(金)まで
- 受付場所… 市役所 各庁舎1階 窓口



No.214

【令和6年2月1日発行】



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 06 令和5年分 確定申告
- 10 まちの話題
- 13 市政通信
- 18 島原半島世界ジオパーク「島原手延そうめん」を使ったアレンジレシピ料理教室参加者募集
- 19 南島原市図書館だより
- 20 南島原の考古学
こんにちは！消費生活センターです
- 21 じてん車・ほこう者専用道路 教えて！国民年金
- 22 栄養士コラム
みんなとハーモニー
- 23 健康コラム
- 24 インフォメーション
- 28 保健・子育て
- 30 市民カレンダー



時を経て、香る雪。

(写真：ODAW ARA Film)

場所：ありえコレジヨホール(有家町)

vol.35 夢が叶い続ける



(イラスト：kumo)

イベント情報

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

アーティスト・イン・レジデンス(AIR)

イベントのお知らせ 圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

アートビレッジ・シラキノへ3人の版画作家を招へいし、地域交流活動などを行う「AIR事業」の一環として次のイベントを行います。



アートビレッジ・シラキノHP

①アートビレッジ・シラキノ (旧白木野小学校)

①ワークショップ「平らな版画リトグラフで版画集を作ろう」

リトグラフは、版を彫らずにまっ平らな状態で作品を刷る不思議な技法です。素材もアルミや石の板を使って版を作ります。このちょっと変わった版画技法で作品を作って、一緒に版画集を作りましょう。
※道具類は主催者で準備します。必ず汚れてもよい服装・エプロンで参加してください。

●講師…横尾 拓郎氏

☎2月23日(金・祝)・24日(土) 時間共通…午後2時～5時

☎6人(先着順) ☎中学生以上の市民または市内勤務の人

☎無料 ☎2月15日(休) ☎電話で申し込んでください。



②オープンスタジオ

招へい作家の制作風景など、版画工房を自由にご覧いただき、展示会とはひと味違った時間を過ごすことができます。

☎2月4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・

23日(金・祝)・24日(土)

時間共通…午後1時～5時



ギャラリートーク

世界遺産登録5周年記念

第22回 南島原市セミナーヨ現代版画展 展示会・巡回展

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

全国からの応募作品10,845点の中から入賞した作品など約850点を展示します。

●展示会

☎2月17日(土)～25日(日) 午前10時～午後6時

表彰式…2月17日(土) 午前10時開始

☎ありえコレジヨホール

●巡回展(選抜展)

☎3月16日(土)～31日(日)

☎雲仙ビードロ美術館(雲仙市小浜町雲仙)

☎4月16日(火)～21日(日)

☎長崎県美術館(長崎市出島町)

●主催…セミナーヨ版画祭実行委員会



第21回 セミナリヨ大賞作品

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)

[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和5年12月末日現在 (前月比)

- 人口：41,651人(-64)
- 男性：19,437人(-49)
- 女性：22,214人(-15)
- 世帯数：18,428世帯(-18)

2/25 (日) 世界遺産登録5周年記念 第31回 原城マラソン大会

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

🕒午前8時50分～

📍南有馬小学校グラウンド

大会当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、県内外から出場する選手の皆さんの応援をお願いします。



「おもてなしクリーン作戦」参加者募集!

出場者を歓迎するため、コースの清掃活動を行います。ぜひご参加ください。

🕒2月18日(日) 午前10時～(雨天中止)

📍集合場所…大手口駐車場(原城温泉真砂 横)

📄不要

- 持参品…軍手、タオル、掃除用品(持参可能な人)など

2/17 (土) 2/18 (日) ありえ蔵めぐり -春の陣-

園ありえ蔵のまち保存会 ☎82-2032



🕒午前10時～午後5時

📍ありえ4つの蔵と加盟店

「ありえ蔵めぐり-春の陣-」が開催されます。

今回も酒蔵やみそ醤油蔵、そうめん蔵で「百年蔵のひな飾り見学」をお楽しみいただけるほか、参加蔵や加盟店の逸品がプレゼントされるお買い物ラリーも行われます。

ぜひ、レンガ塀などの産業遺産やキリシタン遺産などが数多く残るこのエリアで歴史遺産を感じながら散策してください。

南島原市アーカイブズ企画展「加津佐の昔、加津佐の今」

園総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

広報取材などの写真で、旧加津佐町の歴史を振り返るアーカイブズ企画展を開催します。

🕒①2月6日(火)～12日(月・祝) ②2月14日(水)～20日(火)

●時間共通…午前8時30分～午後10時

📍①加津佐総合福祉センター希望の里 ②加津佐公民館

📄無料



2/25 (日) 健康ウォーキング 口之津町の史跡巡り(町名篇)

園口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773



健康ウォーキングを兼ねて、口之津町の史跡を歩きます。神社やお寺、小祠などを中心に口之津町に残る明治～昭和初期の旧跡を歩いて歴史を学びませんか?

🕒午前9時～午後1時(荒天時中止)

📍集合場所…口之津港ターミナル(解散場所…口之津歴史民俗資料館 分館)

※解散場所から集合場所までのシャトルバスはありません。

●持参品…飲み物 ※動きやすい服装・靴でご参加ください。

📄不要 📄200円(資料館入館料含む) ※傷害保険には加入しません。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

市国際交流員による「イタリア語講座」

園地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX:82-3086

Eメール: cir@minami-shimabara.jp



**初心者向け 演じながら学ぶイタリア語講座
「In scena!(舞台へ)」**

文法の暗記ばかりをするより、学んだ事を実演した方が楽しいでしょう?

「In scena!」に出演してみましょ。一緒にイタリア語を楽しんでみませんか?

| 開催日 | 内容 |
|----------|-----------|
| 2月22日(木) | 道を歩く |
| 2月29日(木) | レストランに行く |
| 3月7日(木) | 市場で買い物をする |
| 3月14日(木) | 観光地に行く |
| 3月21日(木) | 復習・総合出演 |

【共通事項】

🕒午後7時30分～9時 📍西有家総合学習センターカムス

📄20人(先着順) 📄無料 📄市民または市内勤務の人 📄2月14日(水)

📄市LINE、電話または必要事項(氏名、住所、電話番号、希望講座)を記載の上、Eメール、FAXで申し込んでください。



LINE申込

**経験者向け イタリア語講座
「Di piu'(さらに)」**

市内で最初のイタリア語講座から10年以上が経ちました。何度も初心者向け講座に参加されたあなたに、イタリア語の知識を「Di piu'」深めるチャンス!

さあ、一緒にイタリア語の深海を探ってみませんか?

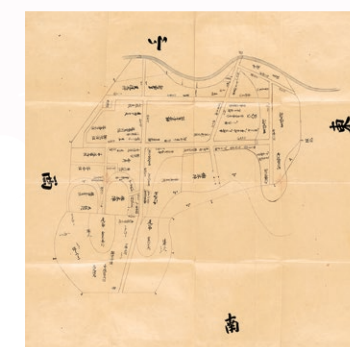
| 開催日 | 内容 |
|----------|--------------|
| 2月21日(水) | 動詞について |
| 2月28日(水) | 文章の組み立て方について |
| 3月13日(水) | 文章の繋がり方について |
| 3月27日(水) | 文章の活用について |

2/10 (土) 3/10 (日) 南島原市×西南学院大学博物館連携 世界遺産登録5周年記念特別展Ⅱ 「原城の記憶 -延岡藩・有馬氏の攻防-」

原城跡の世界遺産登録5周年記念イベントの締めくくりとして、本特別展を開催します。

寛永15年(1638)2月27・28日、原城は約12万の幕府軍によって陥落し、島原・天草一揆は終了しました。一揆の際、幕府軍として出陣していた延岡藩・有馬氏は、かつて島原地域の領主でした。一揆勢にはかつての家臣も含まれていたことから、有馬氏は幕府上使の案内や一揆勢との交渉役を担います。

本特別展では、延岡藩・有馬氏の記録から原城での激しい攻防戦、幕府から見た原城の守りを紹介し、原城の記憶をたどります。



●観覧時間…午前9時～午後6時

●休館日…木曜日

📍有馬キリシタン遺産記念館

📄一般…300円/高校生…150円/小・中学生…100円

※常設展も観覧できます。

📍有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

※詳細は市ホームページ、Instagramをご覧ください。

←「原之城御陣取」南島原市教育委員会所蔵



市HP



有馬キリシタン遺産記念館 Instagram

島原税務署からのお知らせ
令和5年分確定申告について

【確定申告会場】
申告会場が変わります。

会場 島原税務署(昨年と会場が異なります)
島原市弁天町1丁目7403

期間 令和6年2月16日(金)から3月15日(金)まで

※土曜日、日曜日および祝日は休みとなります。
※雲仙砂防管理センターでは申告相談は行っておりません。
※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来署ください。

受付 午前9時から午後4時まで

● 3月18日(月)以降について

- ・事前予約により島原税務署で申告相談を行います。
- ・申告相談を希望する人は、島原税務署個人課税第一部門(☎0957-62-3282)にご連絡ください。

確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの人は原則として、ご自身のスマートフォンにより、申告書の作成を行っていただきます。

- マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行いますので、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの暗証番号(署名用:英数字6~16桁、利用者証明用:数字4桁)が必要です。
- 事前にマイナポータルアプリをインストールしていただく必要があります。
- マイナンバーカードをお持ちでない人は、ID・パスワード方式でスマホ申告を行います。

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- 入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。
- 入場整理券は、「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、LINEを通じたオンライン事前発行が可能です。



国税庁
LINE公式アカウント
アカウント名: 国税庁
ID: @kokuzei
LINEアプリの「友達追加」または
QRコードで簡単登録



LINE QRコード



申告会場における感染症対策と時間短縮協力をお願い



●感染症対策として、手指消毒と筆記用具の持参にご協力ください。また、来場者が混み合う場合は、受付の調整を行うことがあります。



- 収支内訳などをあらかじめ集計してご来場ください。
- e-Taxを利用すると、パソコンやスマートフォンで確定申告書の作成や提出ができます。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

●税務署職員による出張相談(5日間)を行います。 問税務課(西有家庁舎) ☎73-6642
9ページをご覧ください。

確定申告

所得税・市県民税の申告

2月16日(金)~3月15日(金)

所得税の確定申告・市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく!

所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告時期が近づいてきました。
8・9ページの日程で、申告・相談の受付を行います。やむを得ない場合を除き、指定日時での申告をお願いします。

市県民税の申告が必要な人

原則として、令和6年1月1日現在で南島原市に住所がある人は、下記の①~③に該当する人を除き申告が必要です。

国民健康保険加入世帯においては保険税軽減判定のため、また所得証明書など公的証明書の発行のためには申告が必要です。収入がない場合も必ず申告を行ってください。

※給与所得者で給与以外の所得(個人年金など)が20万円以下で所得税の確定申告が不要な人でも、市県民税の申告は必要です。

- ①税務署へ確定申告をした人
- ②前年中の所得が給与のみで、年末調整が済んでいる人
- ③前年中の所得が公的年金のみの人

※②・③の該当者であっても、雑損控除・医療費控除などの控除を受ける場合には、所得税の確定申告が必要です。



所得税の確定申告が必要な人

- ①農業や事業を営んでいる人
- ②給与の年収が2,000万円を超える人
- ③土地や建物などを売った人
- ④1カ所から給与を受けていて、給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える人
- ⑤2カ所以上から給与を受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計が20万円を超える人
- ⑥公的年金収入がある人で、次のいずれかに該当する人
・公的年金などの収入が400万円を超える人
・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える人

ふるさと納税ワンストップ特例制度について

確定申告を行ったり、6団体以上の地方公共団体に寄附を行うと、特例の適用はなくなります。確定申告をする場合は、ふるさと納税に関する申告もお忘れのないようご注意ください。

申告に必要なもの

- ①税務署より送付された「お知らせハガキ」または「お知らせ通知書」(通知が届いた人のみ)
- ②源泉徴収票原本(給与や年金収入のある人)
- ③収入、支出が明らかになる帳簿、領収書など所得算定に必要と思われる書類
- ④生命保険の満期返戻金や個人年金、配当などがある人は、支払調書など
- ⑤控除を受ける国民年金保険料控除証明書、生命・地震保険料の控除証明書
- ⑥寄附金控除を受ける場合は、寄附したことが確認できる書類
- ⑦金融機関預金通帳(還付時の口座確認のため)
- ⑧申告者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認書類
- ⑨医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。ただし、明細書の記入内容の確認のため、確定申告期限などから5年間、領収書はご自宅などで保管してください。

南有馬町 南有馬庁舎 3階 大会議室

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|--------------------------|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月28日(水) | 町口・岡・高瀬木場・法花寺・浜津・北岡小路 | |
| 2月29日(木) | 浦田下町・浦田中町 | |
| 3月1日(金) | 夏吉・山洞・菖蒲田・向小屋・堤ノ上 | |
| 3月3日(日) | 休日の申告相談日 | |
| 3月4日(月) | 下方・中谷・崎町 | |
| 3月5日(火) | 上揚・矢竹・露田・大江上町 | |
| 3月6日(水) | 砂原・田町 | |
| 3月7日(木) | 大江中町・大江下町・東川向・西川向 | |
| 3月8日(金) | 築山・東築山・西築山 | |
| 3月11日(月) | 下宮野木場・上宮野木場・井手清水・幕掛・下中谷 | |
| 3月12日(火) | 上中谷・原河・大久保・下坊目木・上坊目木・大河内 | |
| 3月13日(水) | 駒崎・南・町 | |
| 3月14日(木) | 古園小路・瓦焼・轟河・大峯・荒尾・樋掛 | |
| 3月15日(金) | 清谷・梅谷・路木・柳谷・新築山 | |

北有馬町 北有馬ピロティー文化センター日野江2階
ホビールーム・レディースエンジョイルーム

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|-------------------------------|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月16日(金) | 平山・坂山・奥野・折木・小谷・路木・割石原・坂下 | |
| 2月19日(月) | 元平・田中・前谷・後谷・釘山・原山・八石・八反間 | |
| 2月20日(火) | 大丸・大谷・山の神・西正寺・矢次・灰木 | |
| 2月21日(水) | 中村・下湯・清水・今福・轟川・鳥淵・辻・沢野 | |
| 2月22日(木) | 高峯・面無・堀切・山岳・横道・矢櫃・西田平・橋口・日野江町 | |
| 2月26日(月) | 本町・三尺町・上浦口・下浦口・谷川・田平・春日・東橋口 | |
| 2月27日(火) | 金蔵寺・城見台・北谷・面広・郷屋・出口・下内中尾・上内中尾 | |

布津町 布津庁舎 2階 会議室

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|--------------------------|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月16日(金) | 野田第1・野田第2・野田第3・野田第4・寺田 | |
| 2月19日(月) | 丸山・貝崎第1・貝崎第2・貝崎浜第1・貝崎浜第2 | |
| 2月20日(火) | 尾篠・中通第1・中通第2・湯田第1・湯田第2 | |
| 2月21日(水) | 大崎・新田 | |
| 2月22日(木) | 植松・三本松・蔭平・木場・向木場 | |
| 2月26日(月) | 八重坂・柳・天ヶ瀬第1・天ヶ瀬第2・坂下・平之坂 | |
| 2月27日(火) | 飯野・潮入崎・高塩第1・高塩第2 | |

深江町 深江庁舎 1階 A会議室

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|------------------------|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月28日(水) | 出ノ川・中江・末宝・内野 | |
| 2月29日(木) | 梶木・田中山・兵五郎 | |
| 3月1日(金) | 板首・畦津・立横馬場 | |
| 3月3日(日) | 休日の申告相談日 | |
| 3月4日(月) | 川原・八立・本町 | |
| 3月5日(火) | 上町・折口・須ノ崎 | |
| 3月6日(水) | 川端・天ノ木・中島・船川 | |
| 3月7日(木) | 下市場・上市場・大木 | |
| 3月8日(金) | 芝所・若葉台・松山・中原 | |
| 3月11日(月) | 柴原・川原端・大野台 | |
| 3月12日(火) | 下瀬野・中瀬野・上瀬野 | |
| 3月13日(水) | 大野木場団地 | |
| 3月14日(木) | 下大野木場・中大野木場・上大野木場 | |
| 3月15日(金) | 新大野木場・馬場団地 | |

加津佐町 加津佐総合福祉センター「希望の里」2階 大会議室

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|---------------------------|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 3月1日(金) | 八石・里・山内・西平・権田・西串 | |
| 3月4日(月) | 東串・小松・花房・西越崎・路木 | |
| 3月5日(火) | 東越崎・辻・上里・旭団地 | |
| 3月6日(水) | 下里・泉が丘・本岩戸・岩戸町・堀川町・東岩戸町 | |
| 3月7日(木) | 酢ノ木・町原・道原・櫻山・北ヶ峰・内野・立木 | |
| 3月8日(金) | 伊場・栄原・出水・崎谷・上登龍・後登龍 | |
| 3月11日(月) | 山口・鍛冶屋敷・蓮岳・六田・東上町 | |
| 3月12日(火) | 西上町・入船町・大和町・愛宕町 | |
| 3月13日(水) | 本仲町・本町・汐見町・東下方・浜町・西浜町・今浜町 | |
| 3月14日(木) | 東浜町・西宮町・宮ノ町・東宮町 | |
| 3月15日(金) | 女島町・境町・八ノ久保 | |

口之津町 口之津保健センター

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|------------------------|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月16日(金) | 栄町・久木山西 | |
| 2月19日(月) | 久木山東・東方 | |
| 2月20日(火) | 八坂町・加美・浜 | |
| 2月21日(水) | 仲町・野向・白浜 | |
| 2月22日(木) | 西大泊・東大泊・南大泊・貝瀬 | |
| 2月25日(日) | 休日の申告相談日 | |
| 2月26日(月) | 唐人町・真米 | |
| 2月27日(火) | 榎田・前方・東 | |
| 2月28日(水) | 中尾・港町・木之崎 | |
| 2月29日(木) | 角屋・三軒屋・小利 | |

西有家町 西有家庁舎 3階 大会議室

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|--|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月29日(木) | 岸田・椎山・城平・中木場・蜂久保・上木場・下観音寺・上観音寺・休場・丸尾・落ノ上・茸山 | |
| 3月1日(金) | 大弘・上見岳・下見岳・赤仁田・堂原・柿久保・当田・中尾・馬渡瀬 | |
| 3月4日(月) | 西・向鍋川内・鍋川内・高貝野・砥石川・塔ノ坂・木場・水分・大久保・上東・中出 | |
| 3月5日(火) | 嶺小屋・松平・西浜・東浜・本龍石・舟落・中竹・岩下・竹ノ林・向竹・打越・下堀戸・堀戸・加倉・丸島 | |
| 3月6日(水) | 井龍・竹ノ谷・田中・下田中・上田中・西ノ浦・上西ノ浦・坂・永無田 | |
| 3月7日(木) | 引無田・灘・下八田・上八田 | |
| 3月8日(金) | 舟津・本町・西向・中向・東向 | |
| 3月11日(月) | 本新町・中新町・上新町・志斗 | |
| 3月12日(火) | 飛町・貝廻・五反田 | |
| 3月13日(水) | 宮ノ下・下原・上原 | |
| 3月14日(木) | 橋無田・新港町・下里 | |
| 3月15日(金) | 法恩寺・上里・尾崎・川原・小迫 | |

有家町 有家庁舎 2階 会議室

| 期 日 | 対 象 自 治 会 | |
|----------|--|--|
| | 終 日 (午前9時~11時・午後1時~4時) | |
| 2月16日(金) | 上町・久保・隈田・西池田・堤・下町・中須川 | |
| 2月19日(月) | 中須川浜・榎田釘崎・西浜・東浜・清水・平野・有田 | |
| 2月20日(火) | 島田・寺之前・碓尾首・堀之内・田町・桜町・運輸 | |
| 2月21日(水) | 長田・力野・山川・銭谷・桜馬場・堀切 | |
| 2月22日(木) | 下湯河内・中湯河内・上湯河内・広野・上新切・下新切・向中山・東中山・上中山・下中山・下中山第1・上尾上・下尾上・今城・田中・白崎 | |
| 2月25日(日) | 休日の申告相談日 | |
| 2月26日(月) | 前田・下鬼塚・上鬼塚・蛇田・檜山・蒲河浜・丸尾・境目・東池田・塩屋 | |
| 2月27日(火) | 太郎崎・新切・古城・石田・上石田・柳原・身延・高砂・貝森・浜下・浜小路・浜上・陣之内・大苑・堂山 | |
| 2月28日(水) | 大平・下原尾・上原尾・高原・久保田・下六郎木・上六郎木・東谷・下藤原・上藤原・三又・木場・新切団地・堂山団地 | |

税務署職員による出張相談

- 税務署職員による5日間の出張相談を行います。
下記に該当される人は期間中に相談をお願いします。
- 譲渡所得(土地・建物および株式・先物取引)のある人
 - 住宅借入金等特別控除適用の1年目の人
 - 肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける申告をする人
 - 消費税の申告をする人

■ 受付時間：午前9時~11時/午後1時~4時

| 期 日 | 受 付 会 場 |
|----------|--------------|
| 2月21日(水) | 有家庁舎 2階小会議室 |
| 2月26日(月) | |
| 2月28日(水) | |
| 3月1日(金) | 西有家庁舎 3階大会議室 |
| 3月5日(火) | |

※休日の申告相談 2月25日(日)…有家会場および口之津会場 / 3月3日(日)…深江会場および南有馬会場
休日の申告相談に来られる人は下記のことをご承知のうえ、ご来場ください。

※島原税務署が閉庁のため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。
申告内容によっては受付できない場合があります。

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



松尾 キクエさん(加津佐町)
大正12年12月25日生まれ



福田 シヅエさん(加津佐町)
大正13年1月1日生まれ



林田 チカミさん(加津佐町)
大正13年1月1日生まれ



溝田 チヨコさん(南有馬町)
大正13年1月2日生まれ



高橋 松枝さん(西有家町)
大正13年1月8日生まれ



3 イングリッシュ・スピーチコンテスト

12月23日、「令和5年度 南島原市イングリッシュ・スピーチコンテスト」を開催しました。

中学生の部は「私のふるさと」、小学生の部では「日頃の学習を通して学んだことや感じたこと」を題材に13人の児童生徒が出場し、自分の考えや伝えたいことを英語で発表しました。

最優秀賞には、中島幸香奈さん(加津佐中3年)、優秀賞には、松尾碧音さん(口之津中2年)・松尾夏星さん(北有馬中1年)が選ばれました。また、小学生の部では本市代表として、伯川悠羽さん(西有家小5年)が発表しました。

中島さんと伯川さんは、2月3日に諫早文化会館で開催される県大会に本市代表として出場します。



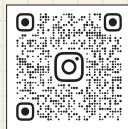
市内にある高校の魅力をお伝えします。



12月5日～8日、修学旅行に行ってきました。

感染症の影響でここ数年は九州内での修学旅行でしたが、今年は関東圏に行くことができました！到着してすぐは多数の高い建物に驚きましたが、数日かけて東京のまちを堪能することができ、特にクルーズ船に乗り、東京湾から見たお台場の夜景がきれいで感動しました。ディズニーランドにも行き、閉園ギリギリまで楽しむことができました！とても充実した修学旅行であり、またいつか東京に行けたらと思いました。

フォローお願いします！ Instagram 口加高



koka_high.official

検索

口加高校Instagram

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



1 410人の二十歳の門出を祝う

1月4日、二十歳のつどいを開催しました。出席者320人に松本市長は「皆さんのその熱い情熱と若いエネルギーを南島原市のまちづくりに生かしてもらえることを期待します」とエールを送り、横田幸之助さん(深江町)に記念品のタンブラーを贈呈しました。

二十歳の誓いでは、立花理紗さん(北有馬町)が「大学に進学すると同時に地元を離れ、改めて地元の温かさ、両親が常にそばにいてくれることのありがたさを認識した。今後も更に学びを深め、これまで出会った人、これから出会う人とのご縁を大切にしながら生活していきたい」と決意を述べました。

閉会后、会場周辺では華やかな振袖や真新しいスーツなどに身を包んだ参加者が友人らと久々の再会を喜び、笑顔を浮かべながら談笑や記念撮影をするなどしてお互いの門出を祝福しました。



2 決意を新たに消防出初式

1月5日、ありえコレジヨホールで消防出初式を開催しました。冒頭に、能登半島地震の犠牲者を悼み、出席者全員で黙とうを行いました。

式典では長年にわたり消防団活動に尽力した団員が表彰を受け、被表彰者を代表して、元布津地区消防団北分団長の本多将信さんが「南島原市の防人として、微力ながらも誠心誠意消防業務に携わってきたことを誇りにし、今後の人生の糧にしたい」と謝辞を述べました。

永田勝則市消防団長は「どのような事態が起きても、迅速に対応できるよう、防災体制の整備を充実させるとともに、これまで以上に消防技術の向上に努め、強い信頼と団結を築いてほしい」と話しました。

式典後の分列行進では幼年・少年消防クラブも参加し「火遊びは絶対にしません」と誓いました。その後、有家漁港で一斉放水を行い、火災のない1年を願いました。



市民意見募集(パブリック・コメント)を行います

市が策定を予定している次の計画(案)について、皆様のご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

共通事項

- 閲覧場所…担当課、各支所
※市ホームページにも掲載します。
- 意見などを提出できる人
・市内に在住・在勤・在学の人
・市内に事業所などを有する人
・本事案に利害関係を有する人
- 意見の提出方法(任意様式で可)
意見内容(計画(案)の箇所(項目やページ、行など)とそれに対する意見)、住所、氏名を記載し、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。
- 意見に対する考え方の公表
お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。
- 注意事項
・計画(案)をご一読のうえ、意見の提出をお願いします。
・意見提出用紙に氏名、住所が記入されていない場合、受付できません。
・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
・電話での受付やご意見に対する個別の回答はいたしません。

1 南島原市高齢者福祉計画(案)

高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らしていくことができるよう、医療、介護、介護予防、住まいおよび自立した日常生活の支援を包括的に確保する地域包括ケアシステムの充実・深化を図るための計画の策定を進めています。

3 南島原市のいち支える自殺対策計画(案)

自殺対策基本法に基づき、地域の実情に即した自殺対策を推進することにより、自殺予防に対する実効性を高めていくための計画の策定を進めています。

4 南島原市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)

地域特性などを踏まえた地球温暖化対策について、本市において実行すべき施策や取組を示すことで、2050年までのカーボンニュートラル達成と脱炭素社会を実現することを目的とした計画の策定を進めています。

2 南島原市障がい福祉計画および障がい児福祉計画(案)

障がい福祉サービスおよび相談支援ならびに地域生活支援事業を提供するための体制整備と円滑な実施を確保するための計画の策定を進めています。

1・2・3に関して

● 閲覧・募集期間…2月1日(木)～3月1日(金)

図福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651 FAX:85-3142

〒859-2412 南有馬町乙1023番地

☎: fukushi@city.minamishimabara.lg.jp

4に関して

● 閲覧・募集期間…2月15日(木)～3月15日(金)

図環境課(衛生センター庁舎)

☎73-6644 FAX:85-2078

〒859-2415 南有馬町戊1751番地1

☎: kankyou@city.minamishimabara.lg.jp



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



5 大谷選手寄贈グローブが市内小学校へ!

メジャーリーガー大谷翔平選手(ドジャース)が国内全小学校へ寄贈されたグローブが市内小学校へ届き、1月9日の始業式に合わせて子どもたちにお披露目されました。“野球しようぜ!”のメッセージが添えられたグローブに子どもたちは喜び、今後使えることを楽しみにしていました。



各学校で休み時間や体育の時間などで活用する予定です。



4 江越大賀選手を激励

12月31日、本市出身の江越大賀選手(北海道日本ハムファイターズ)が島原市営球場において、自主トレーニングを行いました。

松本市長は「今後の活躍を期待し、これからも地元をあげて応援していきます」と激励しました。



代表 松尾さん(前列左から2番目)

7 島原振興局長表彰を受賞

野田の浜を愛する会(代表:松尾正行さん)が「県民参加の地域づくり事業」で島原振興局長表彰を受賞しました。

野田の浜を愛する会は、県実施の同事業愛護団体として平成23年から登録を受け、野田浜および松林遊歩道(加津佐町)の清掃美化活動を積極的に実施していることが評価され、今回の受賞となりました。



6 寄附金を寄託

12月27日、加津佐の夢・手づくりふれあい祭り実行委員会(代表:酒井洋一さん)が宮城県南三陸町への寄附金を市へ寄託するため、市役所を訪問しました。

この寄附金は、11月19日に開催された「夢・手づくりふれあい祭り」で来場者から募り、多くの皆さんからお寄せいただきました。ありがとうございました。



8 有家中3年生が市議会を傍聴

12月6日、有家中3年生が市議会一般質問を傍聴しました。

社会科学習の一環として、市政への関心を高め、政治やまちづくりに主体的に参画してもらうことを目的に実施しました。

参加した生徒からは「議会の議論の形態は、生徒総会と似ていると思った。地方自治の運営の一端を見ることができ、とても面白かった」などの感想がありました。

南島原市奨学資金償還補助金のご案内

☎教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701

南島原市奨学資金を借りて学校を卒業した後、市内に居住し、就労している人には返還した奨学金の3分の2以内の金額を補助金として交付します。

これから借りる予定がある人は、卒業後の進路として本市への定住をご検討ください。

- 補助対象
 - 平成28年度以降に償還を開始された人
- 補助金の金額
 - 1年度間(4~3月分)で償還した金額の3分の2以内
- 申請期限…3月8日(金)
- 補助金の条件…償還すべき期間に下記のすべてに該当すること
 - ・南島原市に住民登録があり、1カ月以上居住している人
 - または、1カ月以上居住していた人
 - ・就労していること(パート・アルバイトなどを含む)
 - ・償還すべき奨学資金を償還していること
 - ・市税などの滞納が無いこと

会計年度任用職員登録者を募集

☎人事課(西有家庁舎) ☎73-6623 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

臨時かつ緊急な職務に対応するため、働きたい期間や職種などの条件をあらかじめ登録していただき、登録された人の中から条件に合う人を選考し任用します。ただし、登録により必ず採用されるとは限りません。
※民間企業において職員を採用する場合は「雇用」といいますが、公務員を採用する場合は「任用」といいます。

- 登録の有効期間
 - 4月1日~令和7年3月31日
 - 受付開始日
 - 2月1日(木)~
 - 応募資格
 - ①日本国籍を有する人
 - ②地方公務員法の欠格事由に該当しない人
 - 応募方法
 - 必要事項を記入し、写真を貼付した「登録申請書」を持参または郵送により人事課に提出してください。登録申請書は、人事課、各支所および市のホームページで入手できます。
 - ※登録申請書は返却しません。登録有効期間の終了後、市が適正に破棄処分します。
 - 任用までの手順
 - ①登録申請書提出
 - ②会計年度任用職員に登録
 - ③募集発生
 - ④書類選考
 - ⑤募集部署から連絡
 - ⑥履歴書など必要書類の提出
 - ⑦任用
 - 業務内容
 - ①一般事務…パソコンによる書類作成、データ入力などの事務補助
 - ②有資格者など…看護師などそれぞれの専門的業務
 - ③草刈等作業員
 - ④発掘・整理作業員…発掘調査に伴う掘削、運搬、遺物・遺構検出、発掘調査出土品の洗浄、注記、図化など専門的業務
 - 報酬(時給)
 - ①一般事務…920円
 - ②有資格者
 - ・保健師など…1,250円
 - ・看護師、管理栄養士など…1,170円
 - ・保育士…1,130円
 - ・准看護師、栄養士、歯科衛生士…1,070円
 - ・調理員…920円
 - ③草刈等作業員
 - ・1,120円(草払機など持ち込み、替刃・燃料など自己負担)
 - ・920円(草払機などの持ち込みがない人)
 - ④発掘・整理作業員…920円~1,000円
- ※本単価は令和5年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより報酬単価が変わる場合があります。
※勤務時間や任用期間により、健康保険・厚生年金保険および雇用保険が適用になる場合があります。
※会計年度任用職員の職種によっては、個別に広く一般募集を行う場合があります。その場合は、この登録制とは別に応募する必要があります。

「ふるさと納税」新規出品事業者募集!!

☎地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

ふるさと納税を通じて、市の魅力発信、地元特産品のPRや販路拡大による地域経済の活性化を図るため、寄附者への返礼品提供にご協力いただける事業者を募集します。

新規出品事業者を対象とした個別相談会を開催しますので、興味がある人は、ぜひご参加ください。

- 📅2月20日(火) 午後1時~7時
- 📍市役所 西有家庁舎
- 👤ふるさと納税制度の説明、個別相談など
- 👤市内事業者
- 📄事前に電話で申し込んでください。

南島原市貨物運送事業等継続支援金を支給します

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

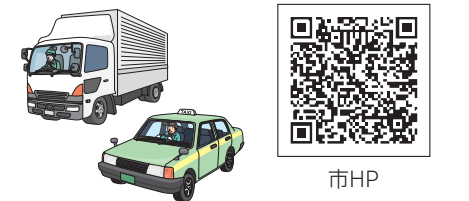
燃油価格高騰の影響を受けている貨物運送事業者などの事業継続の支援を目的に、運送事業者の保有する車両数に応じ、市貨物運送事業等継続支援金を支給します。該当される事業者は早めに申請をお願いします。

- 支給要件
 - 令和6年1月1日現在で、市内に事業所または営業所を有する運送事業者
- 支援金額など

| 区分 | 1台あたり交付額 | 自動車の種別 |
|----------------------------------|----------|-------------|
| 貨物自動車運送事業 (トラック運送事業者など) | 6万円 | 貨物用普通自動車 |
| | 2万円 | 貨物用小型自動車 |
| | 2万円 | 貨物用軽自動車 |
| 一般貸切旅客自動車運送事業 (貸切バス事業者など) | 6万円 | 大型バス・中型バス |
| | 3万円 | 小型バス・マイクロバス |
| 一般乗用旅客自動車運送事業 (タクシー、介護タクシーなど) | 2万円 | 乗用タクシー |
| 自動車運転代行業 (登録車両(随伴用車両)に限る) | 2万円 | 随伴用自動車 |

※「被けん引車」や「霊柩車」、「電気自動車」、「2輪車」などは対象外。
※事業用車両(緑、黒ナンバー)に限る。ただし、自動車運転代行業を除く。

- 申請方法
 - 商工観光課に郵送または持参してください。
 - なお、郵送の場合は「簡易書留」や「レターパック」など、郵送物が追跡できる方法をお願いします
- 申請期限…2月29日(木)
 - ※詳細は市ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。



広告

私たちと一緒に働きませんか。従業員を募集しています! 安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集 **季節パートおよびアルバイト募集**

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可)。
- ※詳細面談
- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。
- ※詳細面談

農事組合法人ながさき南部生産組合 〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1
お問い合わせ ☎0957-84-3393

【参加者募集】農産物の商談会

農林課(有家庁舎) ☎73-6661 〒859-2202 有家町山川158番地1
FAX: 82-0217 📧:nougyouzenryaku@city.minamishimabara.lg.jp



パイヤーへ自慢の農産物をPRしませんか？

📅3月12日(火) 午後1時30分～4時30分
📍有家保健センター

📄無料 **📄販路開拓を希望する市内の農家** **📅2月20日(火)**
📄市LINEまたは申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールで申し込んでください。



LINE申込

不動産(土地・建物)の相続登記の申請義務化

国土交通省 法務省 島原支局 ☎62-2513



所有者が不明な土地の発生を予防するため、法律が改正され、4月から不動産(土地・建物)の相続登記の申請が義務化されます。

4月以降に不動産の所有者が亡くなった場合には、相続人は、不動産を取得したことを知った日から3年以内に、不動産の名義変更(相続登記)の手続きをすることが法律上の義務になります。

この義務は、過去に相続した未登記の不動産にも適用され、正当な理由なく義務に違反した場合には10万円以下の過料の適用対象になるなど、国民への影響が非常に大きい制度です。



法務省HP

サイクルラック(駐輪ラック)を無償貸与します

📍(一社)島原半島観光連盟 ☎0957-62-0655 📧:info@shimakanren.com
📍南島原市 商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 📧:kankou@city.minamishimabara.lg.jp

市では「サイクリングのまち」を目指し、自転車歩行者専用道路の整備と併せ、自転車利用者の利便性向上の一環として、スタンドがない自転車でも立てかけることができる「サイクルラック」の設置を順次行っています。今回、サイクルラックを無償で貸与しますので、ご希望の事業者は下記まで申し込んでください。

- 貸与台数…1事業者あたり1基
【仕様】縦約80cm、横約150cm、高さ約100cm、重量約15kg、鉄製
- 貸与開始日…2月1日(木)～ ※設置期間に定めはありません。
- 📄10基(先着順) **📄無料** **📄市内の事業者**
- 付属品…空気入れ1台、のぼり旗1枚(ポール付)、メンテナンスグッズ一式
- 要件…自己の責任で管理ができること。



サイクルラック 利用イメージ

ご存じですか？ 養護老人ホーム・生活支援ハウス

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

日常生活において、おおむね自立している高齢者で「一人で生活するのが不安」「自宅で生活するのが難しくなってきた」などの悩みや不安を抱える人の住まいの選択肢として「養護老人ホーム」と「生活支援ハウス」があります。※入所に関する相談や手続きなどについては、福祉課へお問い合わせください。

養護老人ホーム

●受入施設

| 施設名 | 定員 | 住所・電話番号 |
|-----|-----|--------------------------|
| 積徳苑 | 50人 | 布津町丙4266番地 ☎72-3555 |
| 大乘苑 | 60人 | 加津佐町己2225番地イ ☎87-2163 |

●対象者

原則として65歳以上の在宅での生活に困難さや不安を抱えている人。
また、身の回りのことが自分でできる人。家庭環境上の理由および経済的理由により、自宅での生活が困難な人。

●利用料

利用者およびその扶養義務者の収入により利用料が決定します。(月額0円から最大14万円)
※ホームでの食事代や光熱水費などの生活費は、利用料に含まれています。

生活支援ハウス

●受入施設

| 施設名 | 定員 | 住所・電話番号 |
|----------|-----|--------------------------|
| ライフヴィラ望海 | 10人 | 南有馬町甲1308番地1 ☎85-2900 |
| なごみ荘 | 8人 | 加津佐町乙618番地 ☎87-2099 |

●対象者

市内に住所を有する人で、原則として60歳以上のひとり暮らしの人、夫婦のみの世帯に属する人および家族による援助を受けることが困難な人であって、高齢などのため独立して生活することに不安のある人。
※介護認定をお持ちの人は、要介護1以下の人が対象です。

●利用料

利用者の収入により利用料が決定します。(月額0円から最大5万円)
※別途、食事代や光熱水費などは自己負担で施設への支払いが必要です。



姉妹都市 小豆島を駆け抜けてみませんか？



小豆島オリーブマラソン 全国大会 参加者募集



📍地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX: 82-3086
Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

姉妹町である香川県小豆島町との交流事業の一環で「小豆島オリーブマラソン全国大会」に選手団を派遣します。オリーブアイランドとも呼ばれる小豆島は、日本におけるオリーブ発祥の地として知られ、映画「二十四の瞳」や「八日目の蝉」の舞台として有名です。

地中海を思わせる風景の中、さわやかな潮風と光を浴びながら、海岸沿いのコースを駆け抜けてみませんか。

●派遣期間

5月18日(土)～20日(月) 2泊3日(島内視察あり)
※マラソン開催日は19日(日)

●募集人員…5人 ※応募者多数の場合は抽選

●種目…①ハーフマラソン、②10km
(18歳以上 ※高校生を除く)

📅2月27日(火)

📄電話で申し込んでください。

📄市民または市内在勤者で、交流会、島内視察など全行程に同行できる人

※過去3年以内に南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金を受けた人を除く

●旅費…7万円程度(参加者負担)
(大会参加費7,000円を含む)

※市からの補助金として、半額が助成されます。



南島原市図書館だより vol.209 親子で読書!

南島原市図書館 きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介

原城図書館開館18周年記念事業

「原城図書館お誕生日会で盛り上がる！」

第1弾 3月9日(土)

- ①『タッチプール』 午前10時30分～正午
- ②『友の会によるおはなし会』 午前10時30分～11時 定員50人(要申込)
- ③『マジシャン・ドウのマジックショー』 午後1時30分～2時30分 定員60人(要申込)

※水族館をつくろう(壁面工作)・缶バッジ制作もあります。詳しくはカウンターへお尋ねください。

第2弾 3月10日(日)

- 絵本とやさしい音楽あそび 午前10時30分～11時30分 定員15組(要申込)
- 両乳幼児と保護者 講師…笹田 理恵子氏

図書館行事とお知らせ

蔵書点検による休館のお知らせ

- 原城図書館 2月14日(水)～23日(金)
- 口之津図書館 2月27日(火)～3月3日(日)

布津図書室

- おはなし工作「風づくり」 2月18日(日) 午後1時30分～3時 定員8人(要申込)

西有家図書館

- 開館20周年記念「はなしの小箱」 3月16日(土) 午前10時30分～11時10分 定員60人(要申込)

北有馬図書室

- ひなまつり工作「ひなまつりリース作り」 2月18日(日) 午後1時30分～3時 定員8人(要申込)

口之津図書館

- 「蔵書点検体験」 1冊1冊所蔵資料(本・DVDなど)の点検をします。 2月27日(火)～29日(木)・3月2日(土) 体験希望の日をご連絡ください。(先着順) 両中学生以上

加津佐図書館

- ひなまつりおはなし工作 2月24日(土) 午後1時30分～2時30分 加津佐総合福祉センター 希望の里 定員20人(要申込) 両児童・親子

図書館員オススメの本

一般書

「受精卵ワールド」

本山 聖子/著 光文社/出版
「虫メガネのさっちゃん」といわれるほど虫メガネで見る小さな世界に夢中になった主人公、幸は導かれるかのように「胚培養士」となって不妊治療の夫婦に寄り添っている。また幸自身の出生にも秘密が…。不妊治療にかかわる人たちの苦悩と希望を描いた小説です。

児童書 「おしえて!あむあむさん」

間部 香代/作 世界文化ワンダーグループ/出版



森の編み物屋・ひつじの『あむあむさん』のお店には、いつもたくさんの動物たちがやってきます。ある日、クマさんが小さくて着られなくなったセーターを持ってきました。すると、あむあむさんは毛糸をほどこいて別の形に変えていき…。物を大切に作る気持ちと思いやりが詰まった心温まる絵本です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

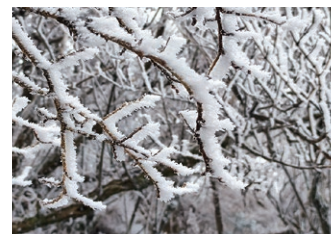
つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

冬の雲仙を彩る氷の“花”霧氷

冬の雲仙の山々は、たまに霧氷で白く光り輝き、地元の人から「花ぼうろ」とも呼ばれている霧氷は、いったいどのようにしてできるのでしょうか。



霧氷は、気温や天候の違いで3つの種類に分けられます。このうち-7℃以下でほとんど風がない状況で木の枝を取り囲むように丸く成長したものが「花ぼうろ」と呼ばれます。北から吹きつける季節風が東シナ海を通過してくる間に多くの水分を蓄え、この湿った冷たい季節風が標高1,500m近い雲仙岳にぶつかることで、きれいな霧氷が作り出され、雲仙の山々では美しい霧氷を見ることができます。



雲仙の霧氷 樹氷(令和5年12月17日撮影)

季節風を伴う寒波が抜け、穏やかに晴れた日の朝は、きれいな霧氷が見られるチャンスです。この時期にしか味わえない幻想的な景色を眺めに、冬の雲仙に出かけてみてはいかがでしょうか。

第65回 ジオ空教室 島原半島ユネスコ世界ジオパーク ~学術研究成果発表会~

令和5年度島原半島ユネスコ世界ジオパーク学術研究奨励事業を活用して行われた4つの研究成果を発表します。

2月24日(土) 午後1時30分～4時30分
島がまだすドーム(雲仙岳災害記念館内)セミナー室

「島原手延そうめん」を使った アレンジレシピ料理教室 参加者募集



「島原手延そうめん」を使用したアレンジレシピを一緒に学びませんか。「島原手延そうめん」は、コシが強く、のびにくいため和洋中さまざまなアレンジを楽しむことができます。参加者には、「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ集」をプレゼントします。この機会にぜひご参加ください。



2月17日(土) 午前10時～正午
西有家保健センター 定員10人(先着順)
無料
持参品…エプロン、三角巾、マスク

市民または市内勤務の人
2月13日(火)
市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。
【協力】南島原市食生活改善推進員協議会
商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



LINE申込

じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



建設課(有家庁舎) ☎73-6675

交差点の通行ルールを守りましょう！

自転車歩行者専用道路では交差点での事故防止のため、青色の舗装などの路面表示、交差点には赤い枠を設置しています。



自転車・歩行者のピクトグラム



市HP

一部通行開始区間の位置図は市ホームページから確認できます。

事故防止のための案内

- 青色の舗装は、もうすぐ交差点があることをお知らせしています。
- 3本の車止めは、自転車のスピードの減速と自動車の進入防止のため設置しています。
- 交差点では、自転車・歩行者関係なく、一旦停止し左右の安全確認を行ってください。
- ピクトグラムは、自転車と歩行者の通行帯を表示しています。歩行者は山側、自転車は海側を通行してください。
- 矢羽根は、自転車通行帯の上り線側と下り線側を表示しています。
- 交差点内の赤い枠は、自動車に交差点であることを注意喚起しています。

※交差点では自動車、自転車、歩行者がお互いに交通ルールを守り安全に通行しましょう。

通行における注意点

- 自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。(ヘルメットの着用は努力義務です。)
- 自転車と歩行者が通行可能です。(シニアカー通行可)
- 車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- 自転車歩行者専用道路内における**スケートボード**などの遊具の使用は厳禁です。



教えて！国民年金 付加年金制度について

付加年金制度は、国民年金保険料に加えて付加保険料(400円/月)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料を納めるためには市役所または年金事務所です手続きが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。



日本年金機構HP

●対象者

・国民年金第1号被保険者

自営業者、農林漁業者や学生などで、国民年金の保険料を自分で直接納める人たちです。

・65歳未満の任意加入被保険者

※農業者年金の被保険者は、付加年金に強制加入となります。

※国民年金基金の加入者や免除の該当者は、付加保険料を納めることができません。

☎日本年金機構 諫早年金事務所
☎0957-25-1662
南島原市 健康づくり課
(南有馬庁舎) ☎73-6641
または 各支所

日本年金機構

南島原の考古学

きざみめもんよう
刻目文様の土器

すわうえ
~諏訪ノ上遺跡(深江町)~

今から2,500年以上前、弥生時代がはじまった頃に甕や鉢の口や胴の部分に粘土のひもを貼りつけて刻目文様を施した「刻目突帯文土器」が西日本一帯で作られるようになります。その中でも初期のものは、本市深江町の山ノ寺権木遺跡の名前を冠した「山ノ寺式土器」として呼ばれており、学術的に重要な位置づけとなっています。全体的に粗い作りで、大ぶりの刻目が主に指先で付けられているという特徴があります。

そうした刻目突帯文土器が、深江中学校テニスコートの山手にある諏訪ノ上遺跡からも多く出土しています。土器の刻目文様は、棒状やヘラ状の工具によるものなどありますが、山ノ寺式土器の特徴でもある指先による大ぶりのものもみられます。そして、その刻目を詳しく観察すると爪の跡までくっきりと残っているものがあります。自由に変形が可能で焼けば固まって器にもなるという粘土の性質を利用した大発明、土器という道具の存在が、悠久の時をこえて南島原の弥生人の姿さえリアルに浮かびあがらせてくれています。

文様をつけた指は親指だろうか、人差し指だろうか？ やっぱり弥生人も右利きが多かったのか？ 作り手は男性、それとも女性？ そんな思いで整理調査にたずさわる学芸員や作業員は、今日もまた自分の指先を土器の刻目にそっとおしあててみるのです。



刻目文様の土器

2月~3月の小企画

☎2月1日(木)~3月31日(日) ※休館日…火曜日
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

☎深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

☎一般…200円/高校生…150円/
中学生以下…無料

※団体割引あり

※企画展は入館料のみでご覧いただけます。

☎文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

こんにちは！消費生活センターです ☎南島原市消費生活センター ☎82-3010

「芸能人からの間違いメール」にご注意！

~サクラサイトに誘導し、サイトとグルになってお金を騙し取る~



●相談事例

半年前「Mです。Aさんこの前はありがとう！」と知らない人からメールが届いた。「間違えていませんか？」と返信すると、「マネージャーに送ったつもりでした。よかったらこれも何かの縁なのでお話しませんか？」と返信が来た。その後も数回メールで話すうちに、相手がアイドルグループのMくんだと気付いた。

Mくんから「スマホが壊れてしまったので、修理が済むまでこのサイトで話しませんか？」と言われ、サイトに登録した。最初だけ無料だったが、やりとりを続けるためにコンビニでプリペイドカードを買って、サイトのポイントを購入した。

芸能事務所の担当者からも「謝礼をあげる」「ポイント購入分は返金する」と言われた。返金のために、個人情報の交換が必要で、文字化け解除料、システムエラー解除料のためポイントの購入を繰り返した。ある日コンビニの店員から「詐欺ではないか？」と声をかけられた。もうすでに80万円使っている。この芸能人Mは偽物なのか？

<消費生活センターからのアドバイス>

芸能人、起業家、弁護士、困っている人などになりました間違いメールをきっかけに、サイトに誘導され、さまざまな名目でサイトのポイントを購入させられ、それが終わらないというトラブルが発生しています。

特に相手がサクラ(サイトに雇われたなりすましの人)で、誘導先のサイトのポイントを購入させることが目的で、話を続けようとしたり、「【承諾します】と書いたメールを4通送って」などと無意味に送信させようとしたりするサクラサイトトラブルの被害が深刻です。「もう連絡できない」と断っても「私にはあなたしかいない。死んでしまう」などと良心に訴えかけてきます。相手は実在しません。サイトの登録に個人情報が必要と言って、免許証や健康保険証の提示を求めることもあります。相手の話をうのみにせず冷静に判断するようにしましょう。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

健康コラム Health Column

楽しく効果的に運動してフレイルを予防しよう！

●講師…県南地域リハビリテーション広域支援センター 協力機関：(医) 栄和会 泉川病院 理学療法士 伊崎将悟先生



今回は、フレイルを予防するための運動についてご紹介します！

※フレイル…加齢とともに、心身の活力(筋力や認知機能など)が低下し、生活機能障害や要介護状態の危険性が高くなった状態

●運動の種類と効果

【筋力トレーニング】

加齢に伴い低下する筋力・筋肉量の維持改善を図ることができます。

※90歳の人でも筋肉量の増加と筋力アップが認められます。

【有酸素運動(ウォーキング)】

肥満解消や血圧、血糖値の改善を図り、心肺機能の向上にも効果があります。

60～70代が最も多く実施している運動で気軽に始められます。

●フレイル予防に効果がある運動

【筋力トレーニング】

●ハーフスクワット

腰をゆっくり落として
5秒間保持してゆっくり戻る

太ももに力が入ることを意識する



5～10回/2～3セット

●ランジ

足をゆっくり踏み出して
5秒間保持してゆっくり戻る

太ももに力が入ることを意識する



右・左 5～10回/2～3セット

●かかと上げ

かかとをゆっくり上げて
ゆっくり戻る

ふくらはぎに力が入ることを意識する



10～20回/2～3セット

運動を進める際の注意点

- 息を止めず、息を吐きながら行う
- できれば毎日行い、最低でも週3回以上を目標に
- 痛みがない範囲で行う
- 日常生活より強い負荷での運動が必要
- 体調が悪い日は無理せず休む

【有酸素運動(ウォーキング)】

●ウォーキングのポイント

あごを引いて視線は前方へ

ひじを軽く曲げ大きく腕を振る

楽に会話ができる程度で

ウォーキングの目安 **チェック!!**

- 65～74歳…7,000歩以上
- 75歳以上…5,000歩以上
- 1日あたり20分以上



～継続するためのポイント～

- 運動習慣がない人は無理のない範囲から始めましょう
- 達成できる目標を立て、友人や家族と一緒に運動することで長続きしやすくなります
- 自分のためにフレイル予防を行っていきましょう

南島原市ウォーキングマップ

市内12カ所のウォーキングマップを作成しました。ご自身の健康のために、ウォーキングマップを活用してみてくださいはいかがですか？



↑マップの詳細はこちら

栄養士コラム 食べて健康 野菜のチカラ



広報紙9～11月号の健康コラムで、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防のためには、生活習慣の改善や適正体重の維持が大切であると伝えました。

今回は、メタボリックシンドロームなどの予防につながる野菜についてご紹介します。

野菜を食べるメリットは？

野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでおり、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・改善やがん予防に効果があります。

メタボリックシンドローム、生活習慣病の予防・改善

- かむ回数が増え、脳に満腹感を伝える(肥満予防)
- 糖やコレステロールを胃・腸で吸着する(高血糖・高コレステロール血症予防)
- 余分な塩分を排泄する(高血圧予防)
- 尿酸の排泄を促す(結石予防)



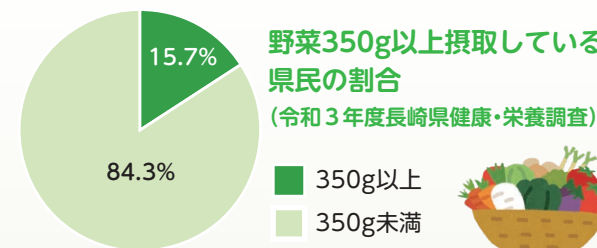
がんの予防

- 体の細胞の修理をする
- 腸内細菌のエサになり免疫力を高める
- 便を軟らかくしてお通じを良くする(大腸がん予防)



野菜、食べていますか？

長崎県民(20～69歳)の野菜摂取量は、1日あたり平均234.4gと目標量の350gと比較して約120gも少なく、**6人に5人は不足**しています。



どれくらい食べたらいいの？

野菜料理1人前(70g) = 1皿と考え、
1日に**5皿**食べるとおよそ1日の目標量**350g**の野菜をとることができます。

食事の時にはいつも1～2皿の野菜料理を心がけましょう！

詳しくはWEBで!

長崎県野菜のチカラ **検索**



Facebook



Instagram

このレシピで料理ができれば、写真を撮って、
「#ながさき旬の野菜料理」をつけてネ!



みんなとハーモニ

男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎：市民課内) ☎73-6647

南島原市女性人材バンクを知っていますか？

市の各種審議会・委員会への女性の積極的登用を目指し、あらかじめ登録していただくもので、現在の登録者数は約130人です。

意志決定の場に女性が少ないという本市の社会的現状を踏まえ、もっと女性の声が市政に届くように、まずは登録するところから始めてみませんか。

申請書は市民課および各支所にあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP



募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(1戸)
 - ・有家 新切団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 上の原団地(4戸)
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・南有家 白浜団地(7戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・口之津 愛宕団地(2戸)

※募集戸数は変動する場合があります。

求人

令和6年度
会計年度任用職員募集

①⑤

※令和6年度の採用については、令和6年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。

※報酬については令和5年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。

【共通事項】

●試験：面接

●日時、場所は後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

- 募集期間
2月1日(木)～14日(水)
- 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日：2月21日(水)
- 午後2時 有家庁舎

【①消費生活相談員】

●募集人員：1人

●勤務内容：市民の消費生活に関する相談に対する助言、情報提供、関係機関への連絡、調整、消費生活に関する啓発など

●勤務地：消費生活センター(西有家庁舎・市民課内)

●報酬など

- ・有資格者
月額185,500円
- ・無資格者
月額153,800円

●共通：通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●任用期間：4月1日～令和7年3月31日

●勤務日および勤務時間
週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

●応募資格：次の条件をすべて満たす人

- ・有資格者：消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザーのいずれかの資格を有するか、平成28年4月1日以前から消費生活コンサルタントの資格を有し、実務経験が通算1年以上ある人
- ・無資格者：消費生活相談に関する資格取得に意欲のある人
- ・普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる人
- ・守秘義務を遵守できる人

●2月20日(火)必着

●共通事項明記に加え、資格

●証明書および運転免許証の写しを同封してください。

●市民課(西有家庁舎)
☎73-6647

●西有家町里坊96番地2

【②保健師】

●募集人員：1人

●勤務内容：高齢福祉および障害福祉業務に関する事務

●勤務地
福祉課(南有家庁舎)

●報酬など：月額165,100円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●任用期間：4月1日～令和7年3月31日

●勤務日および勤務時間
週4日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

●応募資格：保健師の資格を有する市内在住者で、普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる人

●2月29日(水)必着

●共通事項明記に加え、資格証明書および運転免許証の写しを同封してください。

●福祉課(南有家庁舎)
☎73-6651

〒859-2412
南有家町乙1023番地

【③危機管理専門員】

- 募集人員：1人
- 勤務内容：地域防災計画の見直し、災害時の初動訓練の実施、災害発生時における市の業務継続対策など
- 勤務地：防災課(西有家庁舎)
- 報酬など：月額197,600円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間：4月1日～令和7年3月31日

特別な配慮を要する児童生徒の個別支援

●勤務地：市内小中学校(勤務校は後日指定します)

●報酬など：時給1,070円、通勤手当あり

●任用期間

【第1学期】
4月8日～7月19日

【第2学期】
9月2日～12月24日

【第3学期】
令和7年1月8日～3月24日

※右記の各期の任用とし、継続任用を希望する場合は手続きを行う必要があります。

●勤務日および勤務時間
週4日(土日祝日、年末年始および長期休業日を除く)午前8時～午後3時(うち4時間45分勤務)

●応募資格：教員免許、看護師資格などを有する人

●2月16日(金)必着

●共通事項明記に加え、学校教育課指定の様式(※)を同封してください。

●南有家町乙1023番地
☎73-6702

〒859-2412
南有家町乙1023番地

【⑤学校支援員】

- 募集人員：若干名
- 勤務内容：学校教員業務の支援(授業資料の印刷など)
- 勤務地：市内小中学校(勤務校は後日指定します)
- 報酬など：920円、通勤手当、雇用保険あり
- 任用期間

【第1学期】
4月8日～7月19日

【第2学期】
9月2日～12月24日

【第3学期】
令和7年1月8日～3月24日

※右記の各期の任用とし、継続任用を希望する場合は手続きを行う必要があります。

●勤務日および勤務時間
週5日(土日祝日、年末年始および長期休業日を除く)午前8時～午後1時(うち4時間勤務)

●勤務時間は学校ごとに変更になる場合があります。

●2月16日(金)必着

●共通事項明記に加え、学校教育課指定の様式(※)を同封してください。

●南有家町乙1023番地
☎73-6702

〒859-2412
南有家町乙1023番地

令和6年度委託職員募集

【みそ五郎の森総合公園(西有家町)】

※令和6年度の委託契約については、令和6年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。

●募集人員：2人

●勤務内容：施設管理業務

●勤務地：みそ五郎の森総合公園(西有家町)

●報酬など：月額135,000円、傷害保険あり(労使折半)

●委託期間：4月1日～令和7年3月31日

●勤務日および勤務時間
隔日勤務(年末年始を除く)午前8時30分～午後10時30分(うち12時間勤務)

●試験：面接

●日時、場所は後日連絡します。

●2月16日(金)必着

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

広告

※料理イメージ

★各種ご宴会ご予約承り中★

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂

長崎県南島原市南有家町丁133番地
☎0957-85-3155

パート募集!! 1日4～5時間程度のお仕事です。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

原城温泉 真砂

ふとん直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎82-2158

嫁ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

♡おうち時間
い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

TEL.0957-61-0888

※履歴書は返却しません。
○生涯学習課(南有馬庁舎)
☎73-6703
〒859-2412
南有馬町乙1023番地

南島原市スポーツ協会 事務局員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:市スポーツ協会運営に係る事務
- 勤務地:協会事務局(南有馬庁舎)
- 報酬など:月額145,300円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分~午後5時(うち7時間30分)
- ※ただし、イベントなどにより土日祝日および夜間に勤務あり
- 応募資格:普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)操作ができ、スポーツに興味がある人
- 試験:面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- ☎2月22日(木)
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職

募集

第21回長崎県ねりんピック参加者募集

「ねりんピック」はばたけ鳥取2024の予選も兼ねて開催されます。

【共通事項】
●個人競技:500円
※チーム競技は種目によって異なります。

●県内在住者で昭和40年4月1日以前に生まれた人。
※囲碁は15歳以下も可。
将棋は年齢制限なし。

☎2月29日(水)

○各種競技団体に申し込んでください。

【スポーツ交流大会】
☎5月11日(土)ほか
長崎市ほか
※どちらも競技種目により異なります。

●種目:卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール

案内

**みなみ風の会
〜自死遺族のつどい・分かち合いの会〜**

大切な人を自殺で亡くすと「なぜ自殺したのか」「どうして気づけなかったのか」という疑問や自責などのさまざまな思いを抱くだけでなく、自殺であるために周囲から責められ、偏見を感じることもあります。

「みなみ風の会」は、同じような体験をした人が集い、互いの思いを自由に語り合えるような場所です。

●3月2日(土)
午後2時~3時30分
ありえコレジヨホール
○不要 料無料
○大切な人を自殺で亡くされた人

○福祉課(南有馬庁舎)
☎73-6651

案内

里親になりませんか

さまざま事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる人を「里親」といいます。

●里親になるには
特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解、愛情がある人であればどなたでも申し込みできます。

※ただし、研修の受講などの要件を満たす事は必要です。

●里親への支援
各里親には、専門的な知識のある相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けます。

●生活費や教育費など、子どもに必要な養育費は公費で支払われます。

定期的開催される養育術に関する研修に無料で参加できます。

●里親同士のつながりを図るため、県内の里親で構成された長崎県里親会主催の里親・里子交流会やサロンに参加できます。

※県ではこのほかにも充実した支援を行っています。

●里親出前講座のお知らせ
☎2月27日(火)午後2時~3時
○西有家総合学習センターカムス
○不要 料無料
○里親親に興味がある人

○長崎県里親育成センター
[p>hp>hp>]
☎0957-53-7343

NHKにっぽん縦断 こころ旅2024 春の旅 お便り募集

皆さんのこころの風景とエピソードをお待ちしています。

●県内が舞台の放送日程(予定)
BSP4K
4月29日(月)~5月3日(金)
BS
5月6日(月)~10日(金)
定3月11日(月)必着
○氏名、住所、電話番号、年齢、思い出の場所・風景、エピソードなどを番組ホームページ

講座

第248回 コレジヨ市民文化講座 「町村遺跡から発掘されたもの」

吉、FAX、ハガキ・封書に記入の上ご応募ください。

○NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
FAX03-3465-1327
〒150-8001
NHK「こころ旅」係
にっぽん縦断 こころ旅 検索



自転車歩行者専用道路工事に伴い調査を実施した町村遺跡(有馬町)は、墓地であることがわかり、成人棺が2基、小児棺が1基、計3基の甕棺のほかにもたくさんの土坑墓が確認されました。今回は、その発掘調査で確認された内容についてお話しします。

●講師:東 貴之氏
(市文化財課学芸員)
☎3月9日(土)

公民館講座 参加者募集

○市民または市内勤務の人
○電話または窓口で申し込んでください。

着物リメイク「布で遊ぼう会」

各自持ち寄りの布や着物をリメイクします。

●講師:隈部 久子氏(布で遊ぼう会代表)
●持参品:目打ちなど裁縫道具

☎2月13日(火)、20日(火)、26日(月)、3月5日(火)、12日(火) 計5回
午後1時30分~3時30分
○布津公民館 定10人(先着順) 料無料
☎2月8日(水)
○布津公民館 ☎73-6726

ギター教室(基礎編)



音楽を楽しみながらギターの基本とリズムが習得できます。

●講師:原賀 壽昭氏
●持参品:ギター

☎3月11日、18日、25日 計3回(月曜日)
午後7時30分~9時30分
○加津佐青年婦人会館
定15人(申込多数の場合は抽選) 料無料
☎3月5日(火)
○加津佐公民館 ☎73-6786

午後2時~4時
ありえコレジヨホール
定30人(年間受講申込者以外の人も参加可能)
○市民または市内勤務の人
料無料 ☎2月29日(水)
○電話または窓口で申し込んでください。

○ありえコレジヨホール
☎73-6736

の魅力やガイド活動に少しでも興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

☎3月10日(日)
午前9時~11時30分
●集合場所
有馬キリシタン遺産記念館
※車の場合は、テニスコート奥の駐車場をご利用ください。
※歩きやすい服装でご参加ください。

定20人(先着順)
料無料
☎2月29日(水)
○電話で申し込んでください。
○南島原ガイドの会有馬の郷(南島原ひまわり観光協会内)
☎65-6333

広告

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:30~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | / | ● | / | / |

●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

不用品・粗大ゴミ回収します!!
見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

浄化槽保守点検・清掃します!!
見積無料 年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

新型コロナワクチン接種を希望される人へ

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種とともに令和6年3月31日で終了します。接種をご希望の人は、期間内に余裕をもって受けてください。

4月以降は、インフルエンザ予防接種と同じように65歳以上の高齢者や60~64歳で重症化リスクが高い人を対象に、秋冬に定期接種が行われます。詳細が決まり次第、広報紙やホームページでお知らせします。

【お知らせ】

第一三共の新型コロナワクチン(オミクロン株XBB1.5対応1価ワクチン)が令和5年秋開始接種で接種できるワクチンに追加され、3月から市内医療機関で接種を開始します。

●注意事項(第一三共ワクチン)

- 過去に新型コロナワクチンの接種歴がある12歳以上の人が対象です。
初回免疫(1・2回目)での接種はできません。
前回までの新型コロナワクチンの種類にかかわらず接種を受けることができます。
前回の新型コロナワクチンの接種から最低3カ月以上空けてください。

第一三共ワクチンは追加免疫に使用します



ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」～「市町対抗歩数競争」開催中～

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

毎日のウォーキングや体重・血圧などの生活習慣の記録がポイントになる長崎県公式の健康づくりアプリ「歩こーで！」を知っていますか？

地域別ランキング機能を活用して、県内市町対抗歩数競争「みんなで歩こーで！」で上位を目指しましょう。

1~3位の市町登録者全員にアプリポイントのプレゼントがあります。

みんなでポイントと健康をゲットしましょう。

●期間…2月1日(木)~29日(木)

●参加方法

「歩こーで！」をダウンロードして、南島原市を登録すればOK



みんなで歩こーで!

検索



高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成の対象者が変更になります

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

65歳以上の高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン定期接種費用の助成について、特例措置が廃止され、令和6年度から対象者が変更となりますので、ご注意ください。

●現在の対象者

年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

※70~100歳については、令和6年3月末までの特例措置

●変更後の対象者

各年度内に65歳になる人

接種前に、こども未来課または各支所で申請してください。

※申請をせずに接種を受けた人や過去に肺炎球菌ワクチンの助成を受けた人は、助成の対象になりません。

保健所では、無料匿名で検査が可能です。

あなたと大切なパートナーを守るためにも、不安に思ったら検査を受けましょう。また、気になる症状がある場合には、医療機関を受診しましょう。

●相談受付時間…午前9時~午後5時(土日祝日を除く)

性感染症 長崎県南保健所

検索

2月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

Table with columns: 事業名, 実施日, 場所, 受付時間. Rows include 乳児相談 and 3歳児健診.

家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。市LINEでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①お父さん、お母さんへの読み語り

2月9日(金) 午後2時~3時

講師…図書館職員、家庭教育支援員

②筆文字でカードづくり

2月16日(金) 午後2時~3時

講師…菅 雄二氏

【共通事項】

ありえコレジヨホール

各講座10人程度(子どもを含む)

無料 市内在住の保護者

各講座の3日前まで

市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

「ながさきファミリープログラム」ファシリテーター認定養成・フォローアップ講座 受講者募集

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

「ながさきファミリープログラム」は長崎県で作られた家庭教育支援プログラムで、保護者などが子育てについての悩みや体験を話し合い、共感しあったり、子育てのヒントを学んだりする参加型学習プログラムです。

本講座の参加者は、プログラムの進行役であるファシリテーターの認定が受けられます。

3月2日(土) 午前10時~午後4時

西有家総合学習センターカムス

講義、模擬プログラム体験、プログラムの実践

※講義(午前10時~正午)のみの受講も可能です。

45人程度

※応募者多数の場合は、市民または市内勤務で、新規認定者を優先しますので、ご了承ください。

子育て支援や家庭教育支援に賛同し、協力いただける人

無料

2月21日(水)

市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。市内15カ所にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信!



親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

3月5日、12日、19日、26日

(全4回/火曜日) 午前10時~正午

ありえコレジヨホール

定8組

※先着順ですが、4回とも参加できる人を優先

無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)

市内在住で、講座初日に生後2~5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

2月16日(金)

市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

2月 市民カレンダー

| | | |
|--------|---|---|
| 2/1(木) | ●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00 | |
| 2(金) | | |
| 3(土) | 確定申告 2月16日(金)~3月15日(金) 所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく! *詳細P6~9 | |
| 4(日) | | |
| 5(月) | | |
| 6(火) | | ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 |
| 7(水) | ●農業用廃プラ回収日(布津地区) | |
| 8(木) | | |
| 9(金) | ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~17:00 *要予約 | |
| 10(土) | 世界遺産登録5周年記念特別展Ⅱ 「原城の記憶-延岡藩・有馬氏の攻防-」 *詳細P4 期間: 2月10日(土)~3月10日(日)(木曜日休館) 場所: 有馬キリシタン遺産記念館 | |
| 11(日) | | ●建国記念の日 |
| 12(月) | | ●振替休日 |
| 13(火) | ●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00 | |
| 14(水) | ●献血 西有家支所 9:30~11:00/12:15~15:30 ●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区) | |
| 15(木) | ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00 ●農業用その他廃プラ回収日(北有馬選果場) | |
| 16(金) | ●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 | |
| 17(土) | ありえめぐりー春の陣ー *詳細P5 期間: 2月17日(土)~18日(日) 会場: ありえ4つの蔵と加盟店 | |
| 18(日) | | |
| 19(月) | ●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00 | |
| 20(火) | ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 | |
| 21(水) | ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 原城オアシスセンター 13:00~17:00 *要予約 ●献血 有家支所 9:30~11:00/12:15~15:30 ●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 | |
| 22(木) | ●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 | |
| 23(金) | ●天皇誕生日 | |
| 24(土) | | |
| 25(日) | ●第31回原城マラソン大会 南有馬小学校グラウンドおよび原城跡周辺 8:50~ *詳細P5 | |
| 26(月) | ●献血 布津世紀の泉 9:30~11:00/12:15~15:30 | |
| 27(火) | 国民健康保険税(8期分)の納期月です ※納期限は、2月29日(木)となっています。 | |
| 28(水) | ●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ | |
| 29(木) | ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 | |

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間: 午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間: 午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年2月

| | | | |
|-----|-------------|---------|------|
| 4日 | 本多南光堂医院 | 85-2002 | 南有馬町 |
| 4日 | しろの医院 | 72-5000 | 深江町 |
| | 山崎歯科医院 | 87-3163 | 加津佐町 |
| | 宮崎歯科医院 | 62-1180 | 島原市 |
| 11日 | 植木内科医院 | 86-2071 | 口之津町 |
| | 泉川病院 | 72-2017 | 深江町 |
| | わたなべ歯科・矯正歯科 | 87-2121 | 加津佐町 |
| 12日 | はらぐち歯科医院 | 62-4361 | 島原市 |
| | 哲翁病院 | 86-3226 | 口之津町 |
| | 南島原クリニック | 65-1077 | 布津町 |
| 18日 | 田口歯科医院 | 87-2263 | 加津佐町 |
| | いなだ歯科 | 62-2901 | 島原市 |
| | しおた内科胃腸科医院 | 86-4443 | 口之津町 |
| 23日 | 伊崎医院 | 82-2051 | 西有家町 |
| | 馬場歯科医院 | 88-3215 | 南申山町 |
| | 山口歯科医院 | 62-3016 | 島原市 |
| 25日 | 中村医院 | 85-2152 | 南有馬町 |
| | 池田循環器科内科 | 82-0993 | 有家町 |
| | 広田歯科医院 | 88-3800 | 南申山町 |
| 25日 | 寺田歯科診療所 | 62-4427 | 島原市 |
| | 浦上病院 | 85-3508 | 南有馬町 |
| | 石川内科医院 | 82-8822 | 西有家町 |
| 29日 | 萩尾歯科医院 | 74-5100 | 小浜町 |
| | みやざき歯科 | 62-7300 | 島原市 |

- 「無料法律相談」[司法書士・行政書士相談会] 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」[献血]…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612

