

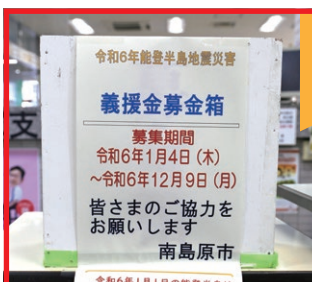


みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



桃の節句 3月3日はひな祭り



Pray For NOTO

市民の皆さんの温かいご支援をお願いします

令和6年能登半島地震 災害義援金受付中

- 受付期間…12月9日(月)まで
- 受付場所…市役所 各庁舎1階 窓口



No.215

[令和6年3月1日発行]



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 05 まちの話題
- 08 市政通信
- 14 ハーモニー通信
- 15 南島原市図書館だより
- 16 島原半島世界ジオパーク「島原手延そうめん」簡単お手軽レシピ
- 17 じてん車・ほこう者専用道路 教えて！国民年金
- 18 インフォメーション
- 22 南島原市国際交流員エマのParola こんにちは！消費生活センターです
- 23 保健・子育て
- 24 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所
☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします
**南島原市LINE
公式アカウント**



南島原市の人口と世帯数

- 令和6年1月末日現在 (前月比)
- 人口：41,560人(-91)
 - 男性：19,387人(-50)
 - 女性：22,173人(-41)
 - 世帯数：18,398世帯(-30)

イベント情報

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。
ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。
最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

3/23 (土) もっと南島原ツアー 番外編 『九州オルレ連携 南島原市×松浦市』 ～九州オルレ松浦コースオープン1周年バスツアー～



LINE申込

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

九州オルレの連携事業として、「もっと南島原ツアー番外編」九州オルレ松浦コース1周年バスツアーを実施します。

集合時間…午前6時 集合場所…西有家庁舎

※動きやすい服装・靴でご参加ください。

定員20人(先着順) 料金2,000円(オルレ参加料)

対象市民または市内勤務の人で南島原コースを歩いたことがある人

申込日 3月13日(水)

申込方法 市LINEまたは電話で申し込んでください。



世界遺産登録5周年記念 第22回 南島原市セミナリヨ現代版画展 巡回展

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

●巡回展(選抜展)

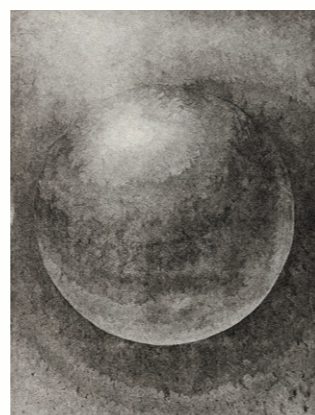
3月16日(土)～31日(日)

雲仙ビードロ美術館(雲仙市小浜町雲仙)

4月16日(火)～21日(日)

長崎県美術館(長崎市出島町)

主催…セミナリヨ版画祭実行委員会



第22回 セミナリヨ大賞作品

アーティスト・イン・レジデンス(AIR) イベントのお知らせ

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



アートビレッジ・シラキノHP

開館時間…午前10時～午後6時(休館日…月曜日)

【招へい作家】

アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)

今宮正陽氏、横尾拓郎氏、大杉祥子氏

【レジデンス・アーティスト紹介展】

3月10日(日)まで

【ワークショップ～だれでもできるカンタンドライポイント～】

3月23日(土) 午後2時～4時

講師…今宮 正陽氏

持参品…エプロンまたは汚れてもいい服、下絵(持参可能な人)

定員10人(先着順)

無料 3月15日(金)

電話で申し込んでください。

【成果展・ギャラリートーク】

●成果展

3月19日(火)～24日(日)

●ギャラリートーク ※申込不要

3月20日(水・祝) 午後2時～3時



山本ひかるの 毎日に



「山本ひかるの毎日にセンキュー展」

3月2日(土)～3日(日)

午前10時～午後5時

旧山ノ寺分校(深江町甲5143番地)

入場無料

園小田原 孝幸 ☎090-8663-9202

(ODAW ARA Film)

vol.36 やさしい手



(イラスト：kumo)

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



3 南島原市健康福祉まつり

1月28日、有家保健センターで南島原市健康福祉まつりを開催しました。

医師会、薬剤師会、歯科医師会、歯科衛生士会など健康・医療・福祉などに関する協力団体がブースを出展し、日頃の健康チェックや薬、歯に関する相談受付などを行いました。

各ブースでは、認知症と看取りのVR体験や救急・体操体験のほか、骨密度や血管推定年齢を測定する体験コーナーも設けられ、来場者の関心を集めました。



4 母子保健推進会議会長表彰

1月29日、但馬 ひとみさん(北有馬町)が母子保健推進会議会長表彰を受賞しました。

但馬さんは、本市母子保健推進員として長年にわたり家庭訪問の実践や乳幼児健診や乳児相談事業へのボランティアなど、行政と地域の橋渡し役として活動されたことが評価され、今回の受賞となりました。



1 市政懇談会を開催

「少子化対策として子育てを考える」をテーマに本市の現状や課題などについての懇談を、市内の保育園および認定こども園の保護者の皆さんと市内2会場で開催しました。

参加者からは「公園などの遊び場の充実」、「医療機関(特に小児科)を増やしてほしい」、「南島原市は子育て支援は恵まれていると感じることが多いので、もっと多くの人に伝わる周知方法を考えてほしい」などの意見がありました。

市長は「この懇談で日々の子育てで感じているリアルなご意見を聴くことができました。いただいたご意見を共有し、本市に即した方法を検討していきたい」と話しました。



2 そうめんの体験教室開催

長崎県有家手延素麺協同組合の“ものづくりマイスター”を含むそうめん生産者5人が小島中学校(長崎市)で島原手延そうめんの引き伸ばし体験教室を開催しました。

そうめんを伸ばした際には、生徒から驚きの声があがり、体験後の生麺の試食会ではおいしいと好評でした。

中川代表理事は「今後も若い人たちに島原手延そうめんの魅力を発信していきたい」と話しました。

3/24 (日) 南島原市桜まつり

午前10時～午後3時(両会場共通)
※荒天中止

さまざまな“ステージイベント”や、“花より団子”の美味しい食べ物をお楽しみください。

口之津会場 口之津中学校グラウンド

深江会場 深江ふるさと伝承館特設会場

両会場の主なイベント ※変更の場合あり



口之津会場

- 「南島原スイーツ」市内のお菓子屋さんのスイーツが大集合!
- 「わんこそうめん大会世界一決定戦」参加者募集!(当日受付)
- 「さくらまるしえ」市の特産品、物産品などの販売・紹介
- 「移動販売屋台村」こだわりの移動販売大集合!

深江会場

- 市内伝統芸能保存会などによるステージイベント(深江太鼓など)
- 地元物産品の販売
- 露店販売(焼きそば、焼鳥、カレーなど)

FacebookやX(旧ツイッター)で桜まつりの最新の情報を発信しています。桜まつりの情報をチェック!!

主催:南島原市桜まつり実行委員会

南島原市 桜まつり 検索

口之津会場…林田:☎090-8357-8226 / 深江会場…薄田:☎080-5219-8194

3/24 (日) 世界遺産登録5周年記念 深江町産業花火まつりin南島原

深江町産業まつり実行委員会(JA島原雲仙深江支店内) ☎72-3003

午前11時～ 深江町漁業協同組合前

- 特産物販売など…午前11時～午後3時
 - ・農協、農協女性部による出店。
 - ・商工会青年部、女性部による出店。
 - ・地元農産物即売。
 - ・冷凍車えび、鮮魚などの販売。
- キッチンカー大集合…午前11時～
 - ・いろいろなキッチンカーがやってきます。
 - ・おいしいグルメをお楽しみに!



花火大会…午後7時～(打ち上げ)

3/17 (日) 3/30 (土) 火の用心!! 消防道具展

口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773

空気が乾燥し、火災が多い季節です。
消防の歴史を紹介し、当時活躍した消防道具を展示します。

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日…月曜日

口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル2F)

一般…200円/高校生…150円/小・中学生…100円

※常設展も観覧できます。詳細は市ホームページ、資料館Facebookをご覧ください。



市HP



九州地区スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞

1月20日、草野 康弘さん(南有馬町)が九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。草野さんは、本市スポーツ推進委員として長年にわたり地域のスポーツの普及活動に尽力されたことが評価され、今回の受賞となりました。



9 かづさるく2023 to 岩戸山

2月2日、加津佐小の児童が協力し合いながら地域を散策し、加津佐の歴史や魅力を発見することで郷土愛を育んでもらおうと開催されました。

同小3～6年生の児童約85人が各班に分かれ地域の住民と交流をしながら、「カラフルえびす様」や江戸時代から架かる「たいこ橋」など「かづさの宝」を経て、ゴールの岩戸山を目指しました。ゴールでは地元豆腐屋の揚げ豆腐を使ったみそ汁がふるまわれ、心も体も温まる一日となりました。



市内にある高校の魅力をお伝えます。



生徒課題 研究研修会

本校では、地域について学び、地域の魅力を発信するふるさと教育に力を入れて取り組んでいます。

第13回生徒課題研究研修会で研究テーマ「要らなくなった服をリメイクしよう」が最優秀賞、令和5年度東彼杵町ビジネスコンテストで研究テーマ「湯の花を使った鳥獣対策」がグランプリを受賞しました。

協力していただいた関係機関や地域の皆さん、ありがとうございました。



東彼杵町 ビジネス コンテスト

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



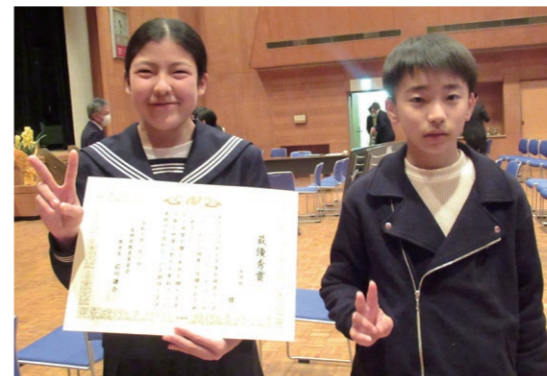
写真：島原新聞社 提供

7 被災地へ職員を派遣

能登半島地震の被災地支援のため、2月10日から16日まで職員3人を石川県庁に派遣し、被災者の住まいの確保に係る業務に従事しました。

今月には職員2人を珠洲市に、保健師・管理栄養士など4人を輪島市にそれぞれ派遣し、被災地支援業務に従事する予定です。

今後も被災地からの要請があり次第、職員派遣を含めて支援を行います。



左から中島さん、伯川さん

8 イングリッシュ・スピーチコンテストで最優秀賞

2月3日、長崎県イングリッシュ・スピーチコンテスト(諫早市)に本市代表として中島 幸香奈さん(加津佐中3年)と伯川 悠羽さん(西有家小5年)が出場しました。

「私のふるさと」をテーマに「自宅近くの砂浜でゴミ拾いに参加した経験を通して、未来の地球や子どもを笑顔にするには、まずは自分のまちを見つめ直すことの大切さ」を発表した中島さんが、見事最優秀賞に輝きました。



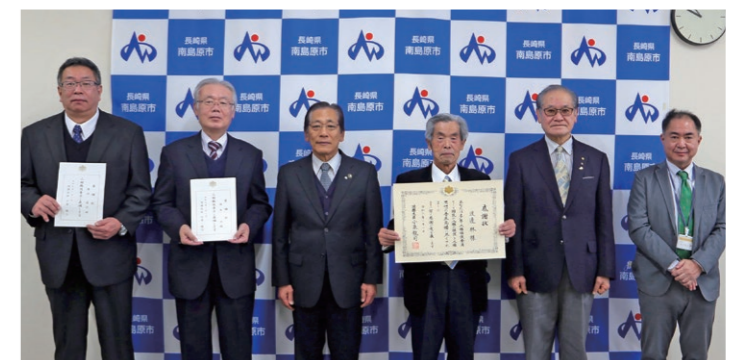
5 4年ぶりに中国の修学旅行生と学校交流

1月30日、コロナ禍で中断していた中国からの修学旅行生との学校交流が4年ぶりに深江中学校で開催されました。

最初は緊張した様子でしたが、じゃんけん列車やシッティングバレーボールなどを通して笑顔でハイタッチをするなど楽しんでいる姿が見られました。



交流会後は、農林漁業体験民泊のため入村式に参加し、それぞれの受け入れ先の家族の一員となり心の交流を図りました。翌日の離村式では、受け入れ家族と涙を流しながら別れを惜しまれました。



左から湯治さん、酒井さん、松本市長、渡邊さん、島原人権擁護委員協議会 木村会長、長崎地方検察庁 緒川支局長

6 人権擁護委員に感謝状

1月12日、任期満了により退任された渡邊 林さん(深江町)が長年にわたる人権に関する相談や啓発などの活動に尽力された功績が認められ、感謝状が授与されました。

また同日、新任の湯治 康信さん(深江町)、再任の酒井 久さん(加津佐町)に委嘱状が交付されました。

いつまでもお元気で ~100歳おめでとうございます~



宮崎 ハツエさん(口之津町) 大正13年1月21日生まれ



松波 ヨシコさん(南有馬町) 大正13年1月28日生まれ

軽自動車などの名義変更（売買・譲渡）や 廃車の手続きはお済みですか？

圖税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

4月1日現在の所有者に軽自動車税(種別割)がかかります

軽自動車やバイクなどを他人に譲ったり、スクラップ(解体処分)にしても、名義変更や廃車の手続きを済ませないと、そのまま(4月1日現在の所有者に対して)税金がかかります。

そのため、右記の場所で早めに手続きを行ってください。

対象車両	手続き場所
<ul style="list-style-type: none"> ●125cc以下の原動機付自転車 ●小型特殊自動車 	南島原市役所税務課または各支所 ☎73-6642
<ul style="list-style-type: none"> ●三輪、四輪の軽自動車 	軽自動車検査協会 長崎事務所 ☎050-3816-1755
<ul style="list-style-type: none"> ●125ccを超えるバイク(軽二輪、二輪の小型自動車) 	九州運輸局 長崎運輸支局 ☎050-5540-2083

※年度末は混雑が予想されます。

県外で名義変更や廃車の手続きをされた人へ

「長崎」ナンバーの車両を県外で名義変更や廃車の手続きをしたときは、これまで課税されていた市で「税止めの手続き」が必要となります。

「税止めの手続き」をしないと軽自動車税の納税通知書が元の持ち主に届いてしまい、**思わぬトラブルの原因**となることがあります。

※ただし、軽自動車協会や運輸支局などへ委託する場合は必要ありません。

ご存知ですか？緊急通報システム

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

1人暮らしの高齢者や障がい者が、自宅で安心して暮らすことができるよう、市では「緊急通報システム」の設置を行っています。

これらは、病気やケガなどで救急搬送が必要になったときなど、いざというときにあなたを支えるものです。

【緊急通報システム】

本人が自宅で体調が悪くなったときなど、「緊急ボタン」を押すだけで、緊急通報センターにつながり、救急車の手配や体調に関する相談対応などを24時間体制で受け付けています。

また、緊急通報センターからの呼びかけに反応できないなど、本人の状態が確認できない場合は、地域の協力員(事前登録制)と連携して、安否確認を行った上で救急車を手配するなどの対応を行う場合があります。



緊急通報システム 本体



緊急通報システム ペンダント

●対象者

- ・1人暮らしの高齢者(おおむね65歳以上で援護が必要な人)
- ・1人暮らしの重度身体障がい者

📄無料(ただし、機器設置後に2,000円の負担金が必要)
※本人などからの申請後、審査の上、機器を貸し出します。
※機器を設置するには、NTT電話回線と固定電話が必要です。

MINAコイン 春の新生活応援 キャンペーン

圖商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

春は進学や就職など新たな生活を始める人も多いと思います。そこで、MINAコインでは、今春に新生活を迎える皆さんをお得にサポートするため、『MINAコイン春の新生活応援キャンペーン』を実施します。皆さんの生活のあらゆるシーンでMINAコインをお得にご利用ください。

キャンペーン期間

3月31日(日)まで

※予算上限に達した場合は、期間を短縮することがあります。

特典 お支払い金額の**5%**を即時キャッシュバック!!

※キャッシュバックに上限はありません。

※ただし、税金など公金の支払いとMINAコインでんきの支払いは対象外です。

お待たせしました!

MINAコインWチャンス

令和6年3月(1カ月間)のMINAコイン利用金額に応じて

500人に抽選でMINAポイントをプレゼント!

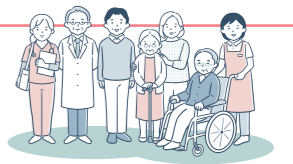
- 月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に
450本(5,000P...15本/3,000P...60本/500P...375本)
さらに**Wチャンス!!**
- 月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に
50本(20,000円...3本/10,000円...10本/1,000円...37本)

MINAコインでたくさんお買物をしてポイントをゲットしよう!



認知症に関する相談窓口

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651



認知症のことで悩んでいませんか？

認知症になっても安心して住み慣れた地域で生活できるよう日常生活のことや介護、医療などを相談できる窓口があります。1人で抱え込まず、早めに相談しましょう。

また、認知症と疑われる症状が始まった段階から状態に応じて、どのような医療・介護サービスを受けられるのかを標準的に示した「認知症ケアパス」も作成されていますので、ぜひご活用ください。



認知症ケアパス



地域包括支援センターHP

●南島原市地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。認知症に関する相談支援などを行っています。

圖本所(市役所 北有馬支所内) ☎84-2633

圖サブセンター(市役所 布津支所内) ☎61-1190

●認知症初期集中支援チーム

専門職がチームとなり、認知症の人の自宅を訪問し、早期発見・早期対応を行います。本人・家族と一緒に医療や介護など今後について考えます。

圖認知症初期集中支援チーム ☎0957-73-9169

島原市南下川尻町8189-2(島原保養院内)

●認知症疾患医療センター

認知症の検査や診察(鑑別診断)を行い、かかりつけ医などと連携し認知症の治療を行います。

圖認知症疾患医療センター ☎0957-62-1969

島原市南下川尻町8189-2(島原保養院内)

マイナ保険証をご利用ください ～令和6年12月2日から、現行の保険証は発行されなくなります～

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

利用のメリット

- 医療費を20円節約できる
現在の紙の保険証の発行費用が削減されることで、医療費の自己負担額が低くなります。
- より良い医療を受けることができる
過去の健康診断結果やお薬情報を医療機関で確認できるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
- 手続きなしで限度額を超える支払いを免除
これまで申請が必要であった限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。



←マイナ保険証に対応している医療機関リスト

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの人は、以下2つの準備をお願いします

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① 窓口
- ② オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ③ 郵便による申請



マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



注意事項

- 令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない人には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます(マイナ保険証を紛失などした場合は、保険者に申請する必要があります)。
- 「資格情報のお知らせ」があれば、マイナ保険証のカードリーダーが設置されていない医療機関でも医療を受けることができます。



転出届はマイナポータルから！

市民課(西有家庁舎) ☎73-6647



3月・4月は、進学や就職の時期です。引っ越し場合は、転入・転出の手続きをお忘れなく正確な住所の届け出を行ってください。

他自治体へ引っ越し時に必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出ができるようになりました。このサービスを利用することで、転出する際に市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人は利用可能ですので、これからの就学や就職で他自治体に転出される人は、ぜひご利用ください。※転出届を提出した後は、転入先の市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



←マイナポータル「引越し手続きについて」



低所得者世帯支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、下記の給付金を支給します。

住民税均等割のみ課税世帯

- 支給金額…1世帯あたり10万円
- 支給対象となる世帯
基準日(令和5年12月1日)において、本市に住民票があり、令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯。
- 支給手続き
対象となる世帯には、「低所得世帯支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯)支給要件確認書」を送付しています。確認書が届いた人は、お早めに必要事項を記載の上、同封の返信用封筒に入れて提出してください。
※市が確認書を受理した後に、順次支給します。
- 受付期限…5月31日(金) 必着
- 注意事項
・世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した人がいる場合、住民税均等割のみ課税世帯であることの確認に時間を要しますので、確認書の発送が遅れる場合があります。
・未申告者が世帯にいる場合、確認書は送付されません。申告を行い、本給付の対象世帯となった場合、給付の申請を行ってください。

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

こども加算分

- 支給金額…児童1人あたり5万円
- 支給対象となる世帯
令和5年度南島原市低所得世帯支援給付金(住民税非課税世帯、家計急変世帯および住民税均等割のみ課税世帯)の受給者のうち下記支給対象となる児童を扶養する世帯
- 支給対象となる児童
▼申請不要
・基準日(令和5年12月1日)において、同一世帯の18歳以下の児童(平成17年4月2日生まれ以降の児童)
※ただし、住民票上同居である場合であっても、施設入所児童は給付支給の対象外となりますので、該当する世帯はお問い合わせください。
▼申請必要
・基準日以降に生まれた新生児や別居監護の児童
- 支給手続き
申請不要の児童が属する世帯には、「低所得世帯支援給付金(こども加算分)確認書」を送付します。申請が必要となる児童は、こども未来課および各支所に備えている申立書(指定様式)に必要事項を記載の上、こども未来課または各支所に提出してください。
- 受付期限…7月1日(月) 必着

こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 総務秘書課 ☎73-6621

おいしい“そうめん”を届けませんか？ 従業員を募集しています！

募集内容

- ・職種…飲食店(面喰い)での接客
- ・応募…電話でご連絡ください。
- ※直接店舗にお越しいただいても大丈夫です
※採用は、面接後に決定します。



(株)松本 麺商須川 〒859-2211 西有家町里坊93-1
面喰い(木曜日店休日) 問い合わせ ☎0957-82-2061

戸籍証明書などの請求が便利になります

📍市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

令和6年3月1日から戸籍法の一部を改正する法律が施行され、以下のことができるようになります。

①戸籍証明書などの広域交付

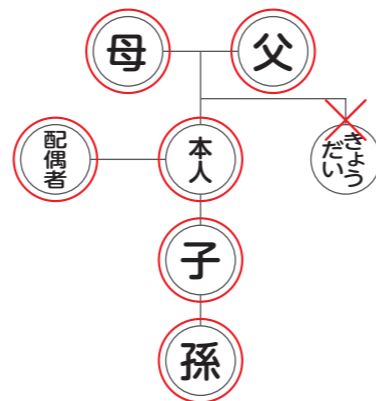
本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書などを請求できるようになります。

これにより、本市に本籍がない人でも、市役所各支所窓口で戸籍証明書などを請求することができます。



【請求できる人】

本人、配偶者、直系尊属(父母、祖母など)、直系卑属(子、孫など)



【注意事項】

- ・請求できる人が市区町村の窓口に来庁して請求する必要があります。
- ・郵送や代理人による請求はできません。
- ・マイナンバーカードなどの顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。
- ・コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
- ・一部事項証明書、個人事項証明書(抄本)は請求できません。

②戸籍届出時における戸籍証明書などの添付負担の軽減

本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出を行う場合でも、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができるようになりますので、戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が原則不要となります。



【参加者募集】スマート農業シンポジウム

📍農林課(有家庁舎) ☎73-6661



スマート農業を生かした儲かる農業の取り組みと、農業の作業効率化に向けた先端テクノロジーの事例を紹介します。

📅3月8日(金) 午後1時30分~4時

📍世紀の泉(布津町)

📄スマート農業に係る講演、先端機器の展示および実演会
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📄無料

📄市内の農業生産者および団体など

📄電話などで申し込んでください。



市HP

広告

私たちと一緒に働きませんか。従業員を募集しています! 安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可) ※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。 ※詳細面談



農事組合法人ながさき南部生産組合 〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1
お問い合わせ ☎0957-84-3393

令和6年度 南島原市奨学生募集

📍教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701



市HP

南島原市奨学資金貸付制度は、市内に住所を有する人の子どもなどで、学習意欲に富み、優れた資質を持ちながら、経済的な理由で修学が困難な学生に学資を貸与し、将来、社会に貢献できる有能な人材を育成することを目的としています。

●募集期間

4月1日(月)~5月31日(金)

※書類は3月1日(金)から配布します。

●貸付を受ける人の条件

①経済的理由により、修学が困難であること。
(所得金額の基準を設けています)

例: 世帯人員4人の場合
大学など229万円以下、
高等学校など206万円以下

②人物、学業とも奨学生としてふさわしいこと。
(学力の基準を設けています)

例: 成績証明書から算出される成績平均が5段階
評価で、おおむね3.0以上

③貸付金の償還能力を有し、本市内に居住する保証人が存在すること。

※所得および学力の基準は目安ですので、基準外でも審査により認められる場合があります。

●奨学金の貸与額

区分	貸与額(月額)
高等学校 (国立海上技術学校を含む)	30,000円以内
大学 (短大および大学院を含む)	50,000円以内
高等専門学校	50,000円以内
専修学校 (2年以上の専門課程に限る)	50,000円以内
農業大学校・海技大学校・ 海上技術短期大学校	50,000円以内

奨学金は、毎月、本人に貸与します。ただし、新規貸付者の初回貸与は4~7月分をまとめて7月末に貸与する予定です。また、貸与する奨学金は無利子です。

●申請書類

申請に必要な書類は教育総務課および教育振興班(加津佐公民館、口之津公民館、北有馬ピロティ文化センター日野江、西有家総合学習センターカマス、ありえコレジヨホール、布津公民館、深江公民館)に備えています。また、市ホームページでもダウンロードできます。

配布する書類のほかに、在学証明書(進学先の学校が発行)および成績証明書(1年生は直前に卒業した学校、編入生は編入前の学校、2年生以上は在学のもの)などが必要です。

※今年度卒業される予定者の成績証明書は3月中の準備をお勧めします。ただし、すべての成績(評価)が確定してから発行の手続きをしてください。

●申請方法

上記の申請書類配布窓口で申請書類を提出してください。

●奨学金の償還方法

当該学校卒業後から6カ月間据え置き、月賦・半年賦・年賦のいずれかを選択していただきます。償還期間は、貸付を受けた期間の3倍以内の年数(高校で3年の貸付を受けた場合は9年以内、高校・大学と7年の貸付を受けた場合は21年以内)となります。なお、退学およびそのほかの理由により貸付を廃止された場合は3年以内に償還していただきます。

●ほかとの併願・併給

ほかの奨学金制度との併願・併給は可能です。

●南島原市奨学資金償還補助金について

本市の奨学資金償還者のうち、市内に居住し、就労していることなどの条件を満たすと、償還した奨学金の3分の2以内の金額が補助金として交付されます。卒業後の進路として、南島原市内への定住をご検討ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。教育総務課までお問い合わせください。

図書館紹介



図書館で外国へGO!!

エマさん(市国際交流員)とALTの先生がおはなし会や工作・ゲームを開催します♪

3月23日(土) 午後1時30分～3時 西有家図書館

定員80人(要申込) 6歳(年長)以上

図書館行事とお知らせ

北有馬図書室

- くじ引き大会
3月16日(土)～24日(日)
※景品がなくなり次第終了
3月1日～24日の間に北有馬図書室で2回以上本を借りた人
- ブックトーク&ワークショップ
～知りたいことは図書室でプレゼントボックスを作ろう～
3月17日(日) 午後2時～3時
定員8組(要申込)
対象一般・親子(小学生以上)

図書館員オススメの本



人口減少、産業構造の変化、雇用基盤の脆弱化…。20年、30年先の日本はどうなっているのか？この本はフィクションとはいえ、目を背けたくないような日本の現状やその原因、今の若者の考えが書かれています。社会のしわ寄せが今よりもっとくるのは未来だけど、他人事とはいえ未来について考えさせられる一冊です。

一般書 「限界国家」

榎 周平/著 双葉社/出版



広い海の真ん中の島に、たったひとりで住んでいるイグアナがいました。ある日、ケガをしたカモメが島にたどり着きます。カモメと過ごすうちにイグアナの心に今まで知らなかった気持ちが芽生え、そして、カモメが旅立つ日にイグアナは…。ひとりぼっちで島に暮らすイグアナと世界を旅するカモメの友情を描いたお話です。

児童書 「ともだちのなまえ」

内田 麟太郎/作 はしもと みお/彫刻・絵 教育画劇/出版

加津佐図書館

- 読書マラソン
～本を借りてシールをゲット！日本をめぐってゴールはパリ！～
3月24日(日)まで

口之津図書館

- アニメ上映会『鬼滅の刃』
▶2話上映
3月26日(火)、4月2日(火)、13日(土)、20日(土) 午後1時～1時50分
▶3話上映
3月30日(土)、4月6日(土) 午後1時～2時15分
※1～14話を各日に分けて上映します。
定員各回100人(団体要申込)

西有家図書館

- ダンボール織り機でコースターをつくろう！
3月17日(日) 午前10時30分～11時30分
定員10人(要申込) 対象幼児・児童
- 読書会 本の虫。(第11回)
テーマ本…『ミクロの決死圏』(アイザック・アシモフ/著 早川書房)
3月23日(土) 午後1時30分～3時
定員10人(要申込) 対象一般(中学生以上)

有家図書館

- 春の映画上映会
3月23日(土)・24日(日) 時間共通…午後1時30分～2時30分
定員各回48人(要申込) 対象幼児・児童

南島原市図書館だより vol.210

親子で読書!

南島原市図書館 きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



返却忘れの本は ありませんか？

新生活のスタートを前に、慌ただしい時期です。進学、転勤などによる引越のため、図書館から借りていた本が返却されないままになっていることがあります。返却忘れの本がないかも一度ご確認ください。

ハーモニー通信

とも
～男女に輝こう 夢と希望あふれる 南島原～

男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

防災を日常に！災害は突然やってきます！ 「男女共同参画の視点からの防災」



私たち男女共同参画推進懇話会(馬場公嘉会長)は共に生き生きと活動できる男女共同参画社会の実現のため、市の取り組みを審議し意見しています。ここ数年は「男女共同参画の視点からの防災」の研修にも積極的に参加しています。

そのような中、1月1日、能登半島地震が発生しました。これまで報道されたニュースには胸が痛む思いです。一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

改めて防災について男女共同参画の視点から考える機会とするため、懇話会委員2人の意見を掲載します。

宮内 富美子さん(口之津町)

29年前の阪神淡路大震災では、女性の死亡者は男性より多く、避難所などでの性犯罪が多く発生しました。このことから、災害から「弱者」を守るための取り組みが進められ、内閣府が作成した避難時のチェックリストの導入や防災に対する女性視点の重要性が高まりました。

近年は多くの災害が発生し、苦しい中で人々の助け合う姿は、生きることへの希望を感じさせられます。災害は、時を選ばず人を選びません。そのはずでもそこに「男はリーダーシップをとるべき」「女は出しゃばらず従うべき」という思い込み(ジェンダーバイアス)があったら、どうでしょう？

そんなことに縛られていては命を守ることはできないし、幸せになれません。

大切にしなければいけないのは、日常です。

毎日の生活の中で、誰もが思ったことが言えて行動する。周りも助言し支えることが実現できたら何よりだと思います。



森永 茂夫さん(口之津町)

令和5年11月7日、「防災を日常に！熊本地震から学ぶ男女共同参画の視点」がテーマの男女共同参画リーダー育成事業実践研修に参加しました。

災害は、自然現象(自然要因)とそれを受け止める側の社会の在り方(社会要因)により、その被害の大きさが決まります。被害を小さくするためには、社会要因による災害時の困難を最小限にする取り組みが重要であり、社会要因による困難を最小限にする取り組みとして、

- 女性の防災人材の育成により女性リーダーを増やす
- 女性の視点からの災害対応について男性の理解を深める
- 女性と男性がともに防災・復興に参画し協力する

このような取り組みを通して災害に強い社会が作られます。

防災について、市が取り組むことの1つとして「女性の防災人材の育成」に力を入れることだと思います。そのためには、あらゆる防災に関する会議などで「男女共同参画の視点からの防災」をテーマとしていかなければならないと思います。

【災害の備え・避難所チェックシート】あなたの備えは万全ですか？

備えることが減災につながることを意識づけ、日頃から常備することが大切です。

この機会に災害の備えチェックリストで確認しましょう。

また、もし避難所生活になったらと考えたことはありますか？

避難所は男女共同参画の視点から配慮がなされているのでしょうか？ちょっとした気遣いで安全・安心な避難所生活を送れるようになります。避難所チェックシートを確認しておきましょう。



市HP

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



☎ 建設課(有家庁舎) ☎73-6675

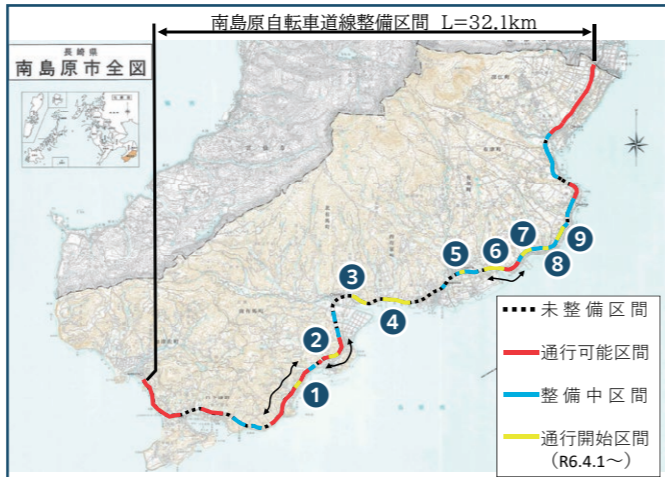
自転車歩行者専用道路の一部を通行開始

4月1日から下記区間で一部通行を開始予定です。
すでに通行開始している区間と併せて、全体の半分となる約17kmが通行可能となります。

この機会に自転車歩行者専用道路を散歩したり自転車で走ってみませんか？

一部通行開始追加区間

- ① 南有馬町吉川下湯～崎町…206m
(通行可能区間：菅蒲田～大江露田)
- ② 南有馬町JA～旧原城駅付近…350m
(通行可能区間：南有馬庁舎前～南島原市多目的運動広場)
- ③ 北有馬町日之江会館付近～宮之坂…687m
- ④ 西有家町旧龍山駅～多目的防災広場…1,120m
- ⑤ 有家町県道雲仙有家線～ありえコレジヨホール…225m



- ⑥ 有家町前田～東池田…865m
(通行可能区間：東池田～JA堂崎支所手前区間)
- ⑦ 有家町古城～堂崎小学校…450m
- ⑧ 有家町浜小路～若草保育園付近…230m
- ⑨ 布津町野田～貝崎浜…840m



市HP

※実際の通行開始区間については、3月下旬にホームページに掲載します。一部通行開始区間の位置図はこちら↑

教えて！国民年金

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給には請求書の提出が必要です。

【対象者】

- 高齢基礎年金を受給している人
次の要件をすべて満たしている必要があります
(要件)・65歳以上
・世帯員全員の市町村民税が非課税
・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
(要件)・前年の所得額が約472万円以下

【請求手続き】

- 年金受給者で、新たに年金生活者支援給付金を受給できる人
年金事務所または市で請求手続きをしてください。
- 年金を受給しはじめる人
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。



厚生労働省HP

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

電話で家族構成や口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

☎ 請求に関するお問い合わせ「給付金専用ダイヤル」 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

つなごう未来へ!

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



☎ 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

北有馬の石橋群



元平橋

面無橋

九州は全国的に見ても石橋が多い地域で、特に美しい弧を描くアーチ式の石橋はその9割が九州に存在するとも言われています。島原半島の中でも、南島原市北有馬町は美しい石橋が複数見られる地域です。北有馬町内には少なくとも10の石橋があり、有馬川の支流に架かる荒田下橋、田中橋、元平橋、坂下橋、面無橋の5つの石橋群は、地方の近代化を象徴する価値を持つとされ、平成31年2月14日に「有馬の石橋群5橋」として、長崎県の有形文化財に指定されました。

これら5つの橋のうち、江戸時代後期に架けられたとされる面無橋には安山岩が、明治から大正時代に架けられた残りの4橋には玄武岩が用いられています。つまり、

石橋をつくるのに適した石材としての溶岩が容易に手に入ったことが、この地域に石橋が発達した理由の一つです。しかし、この地域に石橋があるのは別の理由もあります。それは、橋を架けなければ渡ることができない川の存在です。

北有馬町付近には、約50万～30万年前にもたらされた雲仙火山の噴出物や、海などにたまってできた古い時代の地層が分布しています。これらの地層は、島原市有明町から南島原市深江町に分布する15万年前の地層に比べて水を通しにくいので、降った雨の多くは地面に染み込まずに地表を流れます。地表を流れる水はやがて集まり、川となって大地を削ります。北有馬町付近は長年にわたって大地が削られ続けたため、谷が発達しました。そこで人々は道を確保するために、洪水が起きれば流されてしまう木の橋ではなく、あえて手間のかかる石橋を架け、互いの交流を維持したのでしょう。

地域をつなぐ架け橋として、今も島原半島をつくった溶岩は地域の交流を支えています。

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ 口加高校生が考案“パリもちそうめんピザ”

口加高校生(松山倅也さん、泉時人さん、馬場日菜乃さん、苑田結衣さん)が探究活動の一環で市の特産品「島原手延そうめん」を使ったアレンジレシピを考案しました。「手軽に作れるそうめん料理」、「冬でも食べたい」、「残ったそうめんで作れる」をコンセプトに誰でも簡単に作ることができます。高校生が考案したレシピをぜひお試しください。

外側はカリッと、
中心部分はもちもちとした
そうめんの食感を楽しめる
おいしいレシピです!

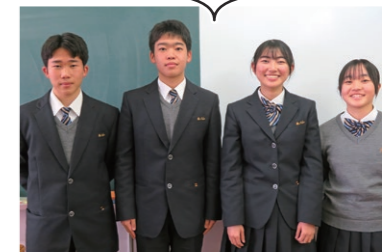


材料(2人分)

- 島原手延そうめん……………1束
- ピーマン……………1/2個
- ベーコン……………10g
- チーズ……………20g
- ケチャップ……………20g

作り方

- ① 茹でたそうめんを円状に6等分にわけてアルミホイルの上に乗せます。
- ② ピーマンを輪切りに切り、ベーコンを1cmの幅で切ります。
- ③ ①にケチャップ、チーズ、ピーマン、ベーコンの順に乗せます。
- ④ ③をトースターで5分焼いて完成です。



募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・布津 新田団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・南有馬 吉川団地(1戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(2戸)
 - ・南有馬 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(3戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。

求人

令和6年度 会計年度任用職員募集

【①⑤】

※令和6年度の採用については、令和6年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。

●報酬については令和5年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。

【共通事項】

●任用期間：4月1日～令和7年3月31日

●試験：面接

●日時、場所は後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に運送し、免許証の写しを同封して郵送してください(持参可)。

●履歴書は返却しません。

【①一般事務員(地域づくり課)】

●募集人員：1人

●勤務内容：ふるさと応援寄附の受付や対応、その他事務処理など

【②一般事務員(生涯学習課)】

●募集人員：1人

●勤務内容：スポーツ振興に係る一般事務

●勤務地

生涯学習課(南有馬庁舎)

●報酬など：月額145,300円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

【③社会教育指導員】

●募集人員：2人

●勤務内容：社会教育講座などの企画運営、社会教育団体に係る庶務、生涯学習課所管の業務に関わる事務

●勤務地

公民館および社会教育施設

●報酬など：月額158,800円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

●イベントなどにより土日祝日および夜間に勤務あり

●応募資格：普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる人

●社会教育活動に意欲がある人

【④道路パトロール員(建設課)】

●募集人員：1人

●勤務内容：道路の簡易な維持管理作業(路面・側溝清掃、舗装補修、雑木伐採、除草、投棄物の除去)

●勤務地：建設課(有家庁舎)

●報酬など：時給920円または1,120円(草刈機など持込の場合)、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

●応募資格：土木・草刈・左官作業などの経験があり、普通自動車免許を有する市内在住者

●3月15日(金)必着

●建設課(有家庁舎)

☎73-6675

〒859-2202

有家町山川58番地1

【⑤草刈作業員(文化財課)】

●募集人員：2人

●勤務内容：指定文化財の清掃、除草・剪定、投棄物の除去、施設・設備の軽微な補修、そのほか文化財保護行政に係る業務

●勤務地

主に原城跡(南有馬町)、日野江城跡(北有馬町)

●報酬など：時給920円または1,120円(草刈機など持込の場合)、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

●3月19日(火)必着

●文化財課(南有馬庁舎)

☎73-6705

〒859-2412

南有馬町乙1023番地



令和6年度 委託職員募集

【深江公民館管理員】

※令和6年度の委託契約については、令和6年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。

●募集人員：1人

●勤務内容：施設管理業務

●勤務地：深江公民館

●報酬など：月額114,000円、傷害保険あり(労使折半)

●委託期間：4月1日～令和7年3月31日

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)

●試験：面接

●日時、場所は後日連絡します。

●3月15日(金)必着

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

●履歴書は返却しません。

●生涯学習課(南有馬庁舎)

☎73-6703

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

南有馬地区地域学校 協働本部事務員

●募集人員：1人

●勤務内容：協働本部運営に関する事務(地域・関係機関と学校の連絡調整、広報チラシ作成、協働会議の開催に関する事務など)

●勤務地：原城オアシスセンター

●報酬など：時給920円、通勤手当あり

●雇用期間：雇用決定日～令和7年3月31日

●勤務日および勤務時間

週5日(週20時間以内)

●応募資格：普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人

●試験：面接

●日時、場所は後日連絡します。

●3月13日(水)必着

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に運送し、免許証の写しを同封して郵送してください。

●履歴書は返却しません。

●生涯学習課(南有馬庁舎)

☎73-6703

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

広告

※料理イメージ

各種ご宴会ご予約承り中

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂

長崎県南島原市南有馬町丁133番地

☎0957-85-3155

パート募集!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

原城温泉 真砂

枕・おふとん 見直しませんか?

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

電話1本でお伺いします!

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

おうち時間 い草の香りでもリラクセス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し

ご用命は 南島原市深江町西1055番地

見積り無料 今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

案内

春季火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。
火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしまします。その原因のほとんどは不注意によるものです。火の取り扱いは十分注意しましょう。

「火を消して」

不安を消して「つなぐ未来」
(令和5年度全国統一防火標語)

●火の取扱いに注意・焼却行為は原則禁止
例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取扱いに十分注意し火災を起こさないようにしましょう！

●出火原因ワースト1位は19年連続「たき火」!!



島原広域圏管内における、昨年中の火災発生件数は52件で、焼却行為に起因する火災は21件発生しています。今季の火災予防運動期間中も巡回指導を強化します。

●住宅用火災警報器の設置状況調査を実施します
全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見し大切な家族の命を守るために、必ず設置しましょう。また、本運動に併せて、設置状況の調査を実施します。アンケート用紙が届いた世帯は、ご協力をお願いいたします。

●ご存知ですか? 屋外広告物のルール
営利目的かどうかは問わず、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、立看板、ポスターなどのことです。



●屋外広告物とは? 美しい街並みや自然の景観の維持、公衆への危害を防止するため、長崎県屋外広告物条例で必要な規制を行っています。

●屋外広告物の許可
表示してはいけない地域や、表示のために市の許可が必要な場合があります。

また、許可期間以降も継続して表示する場合は更新手続きが必要です(地域や合計面積によっては許可が不要な場合もあります)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

焼山登山会

73-6676

●焼山登山会
国立公園雲仙の特別保護地区である「焼山」の早春の植物を観察します。

●3月16日(土) 午前9時30分〜正午
●集合場所:平成新山ネイチャーセンター

●持参品:雨具、手袋など
●動きやすい服装・靴でご参加ください。

●定員10人(先着順)
●大人:500円、小学生:300円(保険代)
●電話で申し込んでください。
※そのほかの状況により内容を変更または中止する場合があります。

●平成新山ネイチャーセンター
0957-63-6752
島原市南千本木町

「障害者就業・生活支援センター」ぱれっとによる出張相談会

障がいのある人などの就業・生活に関する相談を奇数月に1回受け付けています。就職や生活面での相談に、障害者就業・生活支援センターぱれっとの相談員が応じますので、「一般事業所に就職を希望されている人」、「働く上での悩み事や困り事がある人」、「就職に向けて準備がしたい人」はご参加ください。

●3月19日(火) 午後1時〜4時
●市役所南有馬庁舎
●無料
●障がいのある人およびその家族
●不要(当日は先着順に案内します)
●5月以降の開催については、「市民カレンダー」コーナーでお知らせします。

●南島原障害者就業・生活支援センターぱれっと
0957-73-9560

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人
☎電話または窓口で申し込んでください。

春夏アロマ講座

桜の香りの石けん&かゆみにサ・ヨ・ナ・ラ。ロールオンアロマを作ります。

●講師…中島 夕子氏
●持参品…筆記用具、手拭きタオル

●3月16日(土) 午後1時30分〜3時30分
●北有馬ピロティ文化センター日野江

●定員10人(申込多数の場合は抽選)
●料1,500円(材料代) ●3月8日(金)
●北有馬ピロティ文化センター日野江 ☎73-6754



トールペイント教室「春がきた」

初心者向けにトールペイントを学びます。

●講師…廣瀬 智子氏
●持参品…筆記用具、タオルハンカチ、水入れ

●3月20日(水・祝)、23日(土)、24日(日) 計3回 午後1時30分〜3時30分

●布津公民館
●定員10人(先着順)
●料1,500円(材料代)
●3月8日(金)
●布津公民館 ☎73-6726



落語

郷土芸能を学びます。

●講師…鰻屋 小によろ氏
●3月16日(土) 午後2時〜3時30分

●ありえコレジヨホール
●定員50人(先着順)
●無料 ※当日受付も可能です。
●ありえコレジヨホール ☎73-6707



3月は自殺対策強化月間です
守りたい大切な命

～大切な人の命を支えるために、あなたにできること～

自殺は、さまざまな問題を抱えての追い込まれた末の死とされています。

その背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会要因があります。特に3月は、就職、転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期です。「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて市では、関係団体と連携して自殺予防対策を行っています。

私たちは、日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。身近な人・大切な命を守るためにこころの不調や悩みに「気づく」こと、声をかけ話を「聴く」こと、専門的な機関へ「つなぐ」こと、そして優しく「見守る」ことが大切です。

こころの健康・悩みに関する相談窓口

こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

長崎いのちの電話

☎095-842-4343

福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651

この他にもさまざまな悩みに関する相談窓口があります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省HP

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション) ホームページ
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● / ● ● /
●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休診日/年末年始・日曜・祝日
TEL.0957-82-1822 LINE WEB
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます LINE予約 WEB予約

広告

不用品・粗大ゴミ回収します!!
見積無料
捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します
粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

浄化槽保守点検・清掃します!!
見積無料 年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります
浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

3月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	4日(月)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(12月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(8月生) 13:00~13:20
	6日(水)	布津保健センター	◎10~11か月児(4月生) 14:30~14:50
1歳6か月児健診	13日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(金)	布津保健センター	
3歳児健診	5日(火)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

家庭教育支援「わくわく広場」
圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。市LINEでいつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①リトミック遊び

☑3月15日(金) 午後2時~3時
●講師
内田氏、本多氏

②お父さん、お母さんへの読み語り

☑3月22日(金) 午後2時~3時
●講師
図書館職員、家庭教育支援員

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール
☑各講座15人程度
(子どもを含む)

☑無料

☑市内在住の保護者

☑各講座の3日前まで

☑市LINE、電話または

窓口で申し込んでください。



LINE申込

原爆被爆者健康診断

圏長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

健康診断実施時期の2週間前頃に居住地へ案内が届きますので、詳細をご確認ください。

●実施日程…上半期…4月1日(月)~6月28日(金)
下半期…11月1日(金)~令和7年1月31日(金)

新型コロナワクチン接種を希望される人へ

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種ともに**令和6年3月31日で終了**します。

【ワクチン接種予約期限(市内医療機関)】

●コールセンター…3月17日(日) 午後5時まで ☎050-3629-1269

●接種予約サイト…3月18日(月) 午前8時30分まで

※予約方法については、『令和5年度新型コロナワクチン接種券』にてご確認ください。



ワクチン予約サイト

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内15カ所にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

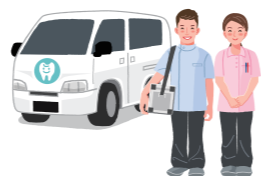
各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中!



圏こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

**歯科医師会からの
お知らせ**



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時~午後4時
(土日祝日を除く)



南島原市国際交流員

EmmaのParola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

**珍獣ガイドブックvol.3
想像物偏** 研究が続く...

毎年、年度末に1年間の市内の動物と植物についての研究をこのコラムに発表させてもらっています。もしかして皆さんには、勝手にダジャレを読ませる機会だけに見えるかもしれませんが、これは大事な発表なので、最後まで読んでいただければと思います。

Scoperta.01

「あじさい」



あじさいと蜜蜂達
作者
☒:@Ottermanu

市役所付近にある交差点横にアジサイの芝があります。交差点の片隅にあるので、小さく見えますが、根っこを見たら、かなり太くて、おそらく何年も前に植えられた植物です。梅雨の初めごろからグリーンと伸びていますが、枝が少し弱くて、ハチが花に入ろうとしたら、花が土まで垂れます。少し寂しく見えるかもしれませんが、アジサイとハチはまるでお爺さんと周りを走り回っている孫のように見えて、その植物を「あじさい」と勝手に命名しました。

Scoperta.02

さんこう
「珊瑚」



脳みそに見える
珊瑚、珊瑚

去年、五島に行ったら、脳みそに見えるこの珊瑚をたまたま見つけました。ただの石に見えても、実は凄く生き物だということで「珊瑚は正に考えている石!」と勝手に想像していました。徐々に珊瑚を見つけて、この思いが浮かんできました。皆さんもぜひ、この思いを参考にし、珊瑚とこの珊瑚(さんこう)について考えてください。

Scoperta.03

「バッタサンド」



南風バッタサンド
作者
☒:@Ottermanu

おそらく、皆さんは「おんぶバッタ」という小さいバッタを背負うバッタの写真を見た事があると思います。私も最近ふとそのシーンに出会って、バッタはあまり好きではなくても、かわいいと思いました。そこで、私の想像が膨らんでいきました。例えば、背負っているバッタの数を増やしたら、さらに可愛く見えてくるのか?そして、背負われているバッタがもう一羽のバッタを背負ったら、それは「バッタサンド」になるのか?そして、もう一羽を背負ったら、何になるか?「バッタイチ」??「トップバッタ」??昆虫の研究への熱心が強すぎ、待ち焦がれて友達にイラストを描いてもらいました。

これで3年連続いろいろな動植物を発見し続けましたが、もうそろそろキリが来たと思っていても、どんどん新しい物を発見してしまいます。皆さんもぜひ、同じ好奇心で周りを見て、自分なりのワクワクを探してください。そして、有家町を走っている髪の毛がボサボサの動物を見かけたら、「エマ!」と声をかけて、自分のワクワクについて教えてください!

こんにちは!消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

消費生活相談員のお仕事を紹介

~消費者トラブルの解決や防止に導く専門家です~

【消費生活相談員の仕事内容は?】

消費生活相談員は、地方公共団体が設置する消費生活センターで消費者と事業者との間で起こった商品やサービスのトラブルの相談を受け付け、中立・公正な立場でトラブル解決のためのサポートをしています。

例えば「身に覚えのない荷物が届いた」「訪問販売で商品を購入したが説明と違っていた。クーリング・オフの方法を教えてください」など、消費生活全般の相談を受け付けています。適切な助言やあっせんによって解決できるよう、消費者問題に関する法律や制度、社会や経済の知識などをさまざまな研修を通して常に学んでいます。

その他にも、消費者被害の未然防止を目的に、相談事例や解決法などを紹介する出前講座など啓発を行っています。

【こんな人が相談員に向いている!】

- 聴き上手で、相手を尊重できる
- 相手に分かりやすく伝えることに前向き
- 人の役に立てる、やりがいを感じる仕事が好き
- 法律・制度・社会・経済など幅広く興味がある
- 調べる、考えることが好き

「消費生活相談員」は、消費者安全法によって定められた国家資格です。現在は、独立行政法人国民生活センター、一般財団法人日本産業協会がそれぞれ実施する資格試験に合格することで取得できます。資格は更新制ではなく一度取得すれば失効しません。勉強すると、自分の生活に密着した役立つ知識を学ぶことができます。詳しくはお問い合わせください。



3月 市民カレンダー

3/1(金)	確定申告 2月16日(金)～3月15日(金) 所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく! *詳細 広報2月号 P6～9
2(土)	
3(日)	
4(月)	
5(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
6(水)	●献血 北有馬支所 9:30～11:00/12:15～15:30
7(木)	
8(金)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●無料法律相談 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約
9(土)	
10(日)	
11(月)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
12(火)	●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00
13(水)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30～12:00
14(木)	●南島原市立各中学校卒業式 ●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00
15(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00 ●献血 南有馬庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30
16(土)	
17(日)	
18(月)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
19(火)	●南島原市立各小学校卒業式 ●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 ●ぱれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00～16:00
20(水)	●春分の日 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/加津佐公民館 13:00～15:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00～12:00
21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *予約者のみ
22(金)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00/12:15～15:30
23(土)	深江町産業花火まつり *詳細P4 日時: 3月24日(日) 11:00～(花火打ち上げ 19:00～) 場所: 深江町漁業協同組合前
24(日)	
25(月)	南島原市桜まつり *詳細P4 日時: 3月24日(日) 10:00～15:00 場所: (口之津会場) 口之津中学校グラウンド(深江会場) 深江ふるさと伝承館特設会場
26(火)	
27(水)	●献血 加津佐保健センター 9:30～11:00/12:15～15:30 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 布津公民館 13:00～17:00 *要予約 ●年金相談 加津佐支所 10:00～15:00 *予約者のみ
28(木)	●献血 口之津保健センター 9:30～12:30 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
29(金)	3月・4月は進学や転勤、就職の季節です 転勤や就職などで引越す場合は転入・転出の手続きをお忘れなく。
30(土)	
31(日)	

休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間: 午前9時～午後5時
 - 当番歯科/診療時間: 午前9時～正午
- ※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年3月		
3日	菜の花クリニック	85-3690 南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832 西有家町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678 小浜町
10日	大場歯科医院	62-4579 島原市
	さとう内科医院	84-3103 北有馬町
17日	明島整形外科医院	72-2023 布津町
	永田歯科医院	37-2007 千々石町
24日	林歯科医院	73-6884 島原市
	口之津病院	86-2200 口之津町
	坂上整形外科	82-1822 有家町
31日	天野歯科	37-2121 千々石町
	キタ忍歯科医院	63-6711 島原市
	北有馬クリニック	65-7100 北有馬町
4日	いその産婦人科	82-2430 西有家町
	城代歯科医院	37-2818 千々石町
11日	植木歯科医院	62-3765 島原市
	本多南光堂医院	85-2002 南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755 有家町
18日	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110 愛野町
	渡部歯科医院	63-1750 島原市
25日	哲翁病院	86-3226 口之津町
	つねおかクリニック	82-2248 有家町
	畑中歯科医院	36-3535 愛野町
31日	大田歯科医院	62-7407 島原市

- 「無料法律相談」[司法書士・行政書士相談会]
 園 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
 園 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…園 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…園 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…園 健康づくり課 ☎73-6641
- 「ぱれっと出張相談会」…園 ぱれっと ☎73-9560

市LINE公式アカウント 友だち募集中!!

あなたが欲しい情報をお届けします

友だち登録 お願いします

※ご利用を希望される場合、無料のSNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。



市LINE公式アカウント