



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



世界文化遺産を力走 関連記事(12)

- 令和5年度 南島原市表彰式(4)
- ひまわりプランⅣ【概要版】(6)
- 令和6年度 南島原市の当初予算(8)



No.216

〔令和6年4月1日発行〕

～歌ってスッカリ!のど自慢大会～ 松尾 星弥さん(南有馬町)が優勝に輝く!!



水に流せるまち
特設ページ



優勝に輝いた、松尾星弥さん



舞台上であいさつする美川さん



審査員も務めた美川さんと長岡さん



熱唱する美川さん



準優勝に輝いた松村あかりさん(左)・野方美希さん(右)



美川賞を受賞した山口伸貴さん



自慢の歌声を披露した出場者の皆さん

3月2日、深江ふるさと伝承館において、本市PR大使で平成15年の当施設こけら落としに出演された美川憲一さんをゲストとしてお招きし、「南島原市歌ってスッカリ!のど自慢大会」を開催しました。

当日は市内外あわせて約440人の皆さんにご来場いただき、パブリックビューイング会場の深江公民館では、中継の映像を流しました。

審査員は美川さんと、市サウンドロゴプロデューサー長岡 和弘さん(元甲斐バンド)が務め、美川さんが「皆さん、よく来たわね。今日はいっぱい笑って楽しんでちょうだい。出場者の皆さんは自分らしく緊張らず、自分の個性をしっかりと出してくださいね」とエールを送ったあと、「そこ、何笑ってんのよ。おだまり」とお決まりの美川節で会場を沸かせました。

また、出場者10組は堂々とした姿で、観客に自慢の歌声を披露されました。

音楽デュオ・コブクロの「桜」を熱唱し、優勝に輝いた松尾星弥さんは「出場された皆さんはとても上手だったので、まさか自分が優勝するとは思わなかった。賞品(MINAコイン5万円分)をもらったので、家族でおいしいものを食べに行きたい」と笑顔で話しました。

美川さんによるライブでは「さそり座の女」や「柳ヶ瀬ブルース」などのヒット曲を計6曲披露され、観客の皆さんとのフリートークでも大いに盛り上がりしました。



深江ふるさと伝承館
場所：深江ふるさと伝承館

(写真：ODAW ARA Film)

vol.37 しぶとく生きるのよ～

みなちゅー
楽所聞部



(イラスト：kumo)

表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 南島原市総合的
シティプロモーション推進事業
～歌ってスッカリ!のど自慢大会～
- 04 令和5年度 南島原市表彰式
- 06 ひまわりプランⅣ【概要版】
- 08 令和6年度 南島原市の当初予算
- 11 イベント情報
- 12 まちの話
- 14 市政通信
- 24 南島原の考古学
- 25 南島原市図書館だより
- 26 島原半島世界ジオパーク
- 27 こんにちは!消費生活センターです
教えて!国民年金
- 28 インフォメーション
- 30 保健・子育て
- 34 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和6年2月末日現在(前月比)

- 人口：41,500人(-60)
- 男性：19,361人(-26)
- 女性：22,139人(-34)
- 世帯数：18,391世帯(-7)

問総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



令和5年度 南島原市表彰式



3月10日、令和5年度南島原市表彰式をありえコレジヨホールで執り行いました。

今回の受賞者は、個人47人と3団体。徳行や地方自治功勞、社会福祉功勞などの各分野で優れた功績をあげられた皆さんと特別功勞として全国大会などで優秀な成績を収められた人などを表彰しました。

受賞者を代表して特別功勞を受賞された小川大和さんが「今回受賞できたのも、これまで支えてくれた家族や指導者、地域の皆様のおかげ。今回の受賞を糧に今後も励んでいきたい。」と謝辞を述べました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

徳行

徳行卓越し、他の模範となるもの

株式会社 松尾青果
代表取締役

- 松尾 博明 (南有馬町)
- 永田 泰子 (西有家町)
- 池田 イク子 (兵庫県)

地方自治功勞

地方自治の振興に貢献し、その功績顕著なもの

- 吉田 秀明 (加津佐町)
- 小玉 五四 (北有馬町)
- 山本 悟 (加津佐町)
- 横田 栄 (深江町)
- 中村 浩治 (有家町)
- 松本 千年 (加津佐町)

社会福祉功勞

民生の安定に貢献し、その功績顕著なもの

- 三隅 龍雄 (深江町)
- 林田 博泰 (南有馬町)

荒木 春利 (口之津町)

山口 晴男 (有家町)

森 博智 (口之津町)

溝田 ささ子 (南有馬町)

隈部 太洋 (有家町)

寺田 久江 (口之津町)

相良 寿己 (口之津町)

山下 シズエ (布津町)

松田 康子 (加津佐町)

岩永 こずえ (口之津町)

消防防災・交通安全功勞

交通安全、治安の維持ならびに水
火災などの防護および復旧に貢献
し、その功績顕著なもの

- 松尾 宏司 (口之津町)
- 白石 正二 (有家町)
- 本多 宣寛 (北有馬町)
- 宮崎 俊輔 (南有馬町)

勤勞功勞

永年にわたり勤勞に励み、他の模範
となるもの

- 中島 三千子 (有家町)

保健・環境功勞

保健衛生および環境保全の向上に
貢献し、その功績顕著なもの

- 中山 政恵 (深江町)
- 村田 澄子 (口之津町)
- 原田 喜代美 (西有家町)
- 永吉 裕美 (深江町)
- 伊藤 美重子 (布津町)
- 大木 明世 (布津町)
- 氏原 みふ (加津佐町)

特別功勞

その他特に表彰に値すると認められ
るもの

- バレーボール競技
有家中学校男子
- バレーボール部 (有家町)
- 空手競技
宮川 誠悟 (南有馬町)
- 宮川 源太 (南有馬町)
- レスリング競技
吉田 信太 (西有家町)
- 小川 大和 (西有家町)

ソフトボール競技

- 南島原クラブ (南島原市)
- 有家クラブ (有家町)
- 石橋 瑛斗 (南有馬町)
- 池田 龍馬 (西有家町)
- 山崎 賢太 (布津町)
- 池田 優也 (西有家町)
- 安達 球斗 (西有家町)
- 岡本 貫汰 (深江町)
- 楠田 大晴 (西有家町)
- 志岐 柚稀 (西有家町)
- 草野 佑弥 (西有家町)
- 林 俐空 (南有馬町)

1 敬称略(故人を含む)





健康寿命の延伸

全ての市民がいつまでも健康で
こころ豊かに活躍できる社会の実現

こころと体の健康づくり

- (1) 身体活動・運動
- (2) 休養・こころの健康づくり
- (3) たばこ・アルコール
- (4) 生活習慣病の発症予防と
- (5) 重症化予防
- (6) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

歯・口腔の健康づくり

- (1) むし歯・歯周病の予防
- (2) 口腔機能の獲得・維持・向上
- (3) 歯科口腔保健推進のための社会整備



食育の推進

- (1) 望ましい食習慣の実践
- (2) 食への感謝と食文化の継承



指標	基準値 (R3)	目標値 (R15)	
1日の歩数の平均値	—	7,000歩	
運動習慣のある人の割合	33.5%	45.0%	
睡眠時間	3歳児 (10~13時間)	26.4%	30.0%
	小5 (9時間以上)	39.0%	45.0%
	成人 (6~9時間) ※60歳以上は6~8時間	—	60.0%
20歳以上の喫煙率	14.4%	12.0%	
5つのがん検診の平均受診率	12.6%	15.0%	

指標	基準値 (R3)	目標値 (R15)
12歳(中1)でむし歯のない人の割合	43.6%	70.0%
40歳以上における歯周病の症状がある人の割合	28.8%	20.0%
40~74歳におけるそしゃく良好者の割合	72.5%	75.0%
80歳代で20本以上自分の歯を有する人の割合	24.0%	40.0%
歯周病予防健康診査を受診した人の割合	3.0%	5.0%

指標	基準値 (R3)	目標値 (R15)	
朝食を食べている人の割合	小5中2	96.6%	97.0%
	40~74歳	92.9%	93.5%
毎食、野菜を食べている人の割合	小5中2	—	70.0%
	成人	31.8%	50.0%
地域などで共食*したいと思う人が共食する成人の割合	42.9%	60.0%	

*共食…家族や仲間とコミュニケーションをとりながら食事をする事

07 計画の推進

- PDCAサイクルに沿って、定期的に目標達成状況を評価し、施策・事業の進捗管理を行います。
- 関係機関や団体*と連携を図り、市民と共に健康づくりの推進に努めます。

*南高医師会、島原南高歯科医師会、長崎県栄養士会島原支部、島原南高歯科衛生士会、南島原市食生活改善推進員協議会、南島原市老人クラブ連合会、南島原市婦人会連絡協議会、南島原市民生委員児童委員協議会、南島原市スポーツ推進委員会 など



南島原市こころと体、口腔の健康づくり、食育推進計画

ひまわりプランⅣ【概要版】

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

01 ひまわりプランⅣとは

市民の健康寿命の延伸を目指すために、「こころと体の健康づくり」「歯・口腔の健康づくり」「食育の推進」の3つのテーマに沿って、目標や指標、目標達成に向けた取り組みを策定した計画です。

02 計画の期間

令和6年度から令和17年度までの12年間

03 基本理念

いくつになっても元気に安心して暮らせるよう、健康寿命の延伸を図るために、本計画の基本理念を「全ての市民がいつまでも健康でこころ豊かに活躍できる社会の実現」と定め、市民・地域・団体が一丸となってさまざまな取り組みを推進します。

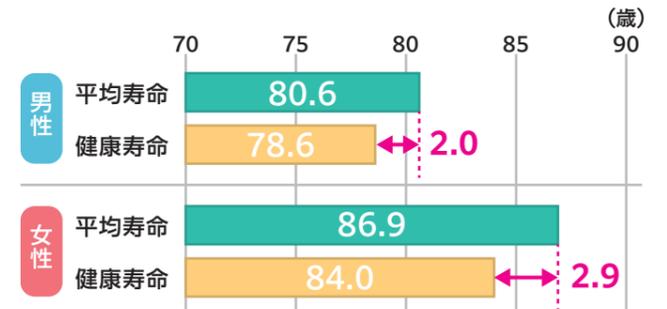
04 健康寿命の延伸

健康寿命とは、日常的・継続的な医療・介護に依存せず、自立した生活を送ることができる健康な期間のことです。

本市の健康寿命は、令和3年度時点で男性が78.6歳、女性が84.0歳でした。

本市の高齢化が進行している状況においても、市民の生活の質を維持し、活気ある南島原市を実現していくために、平均寿命と健康寿命の差を縮小することは大変重要です。

【南島原市の平均寿命と健康寿命の差(令和3年度)】



※国保データベースシステム引用

05 重点項目

1 生涯を通じた健康づくり

健康診査や検診の受診を入口として、がんや生活習慣病の発症予防・重症化予防や、フレイル*対策といった介護予防に取り組むとともに、1日の歩数の増加および運動習慣者の増加など、ライフコースに合わせた運動習慣の確立に向けた普及啓発を推進し、市民の皆さんがいきいきと活気あふれる南島原市を目指します。

*フレイル：病気ではないが、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態



2 歯周病予防のための社会環境の整備

市民の皆さんが定期的に歯科健康診査を受診し、口腔内の把握と口腔清掃などのセルフケアの実践など歯周病の予防に向けた取り組みができていく南島原市を目指します。



3 健康長寿につながる食育の推進

基本的な食習慣の普及を通じて、市民の皆さんが心身ともに健康的な生活ができていく南島原市を目指します。

令和6年度一般会計予算は
市民一人当り※
78万5,913円

※41,651人(12月末日現在)で計算しています

■ **特別会計 86億円**
 (増減率 ▲0.1%)

(内 訳)

- 国民健康保険事業特別会計 78億円 (増減率 ▲1.1%)
- 後期高齢者医療特別会計 8億円 (増減率 +10.0%)

■ **企業会計 29億円**
 (増減率 +3.2%)

(内 訳)

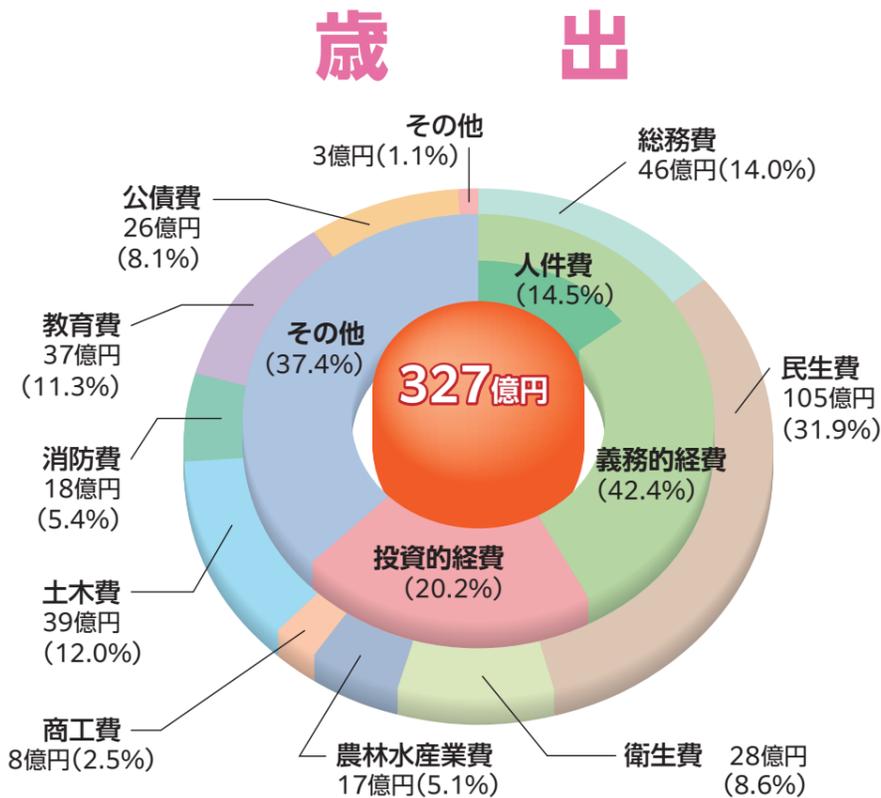
- 水道事業会計 19億円 (増減率 ▲0.3%)
- 下水道事業会計 10億円 (増減率 +10.6%)

用語の説明

特別会計
 特定の事業を行うために特定の収入をその支出に充てるため、経理を独立して設ける会計

企業会計
 水道・下水道事業から得られる収入で浄水や汚水処理などの費用を賄う独立採算制の会計

一般会計 総額 327億円 (前年比約19億2千万円増)



※(～%)の構成比は千円単位で算出

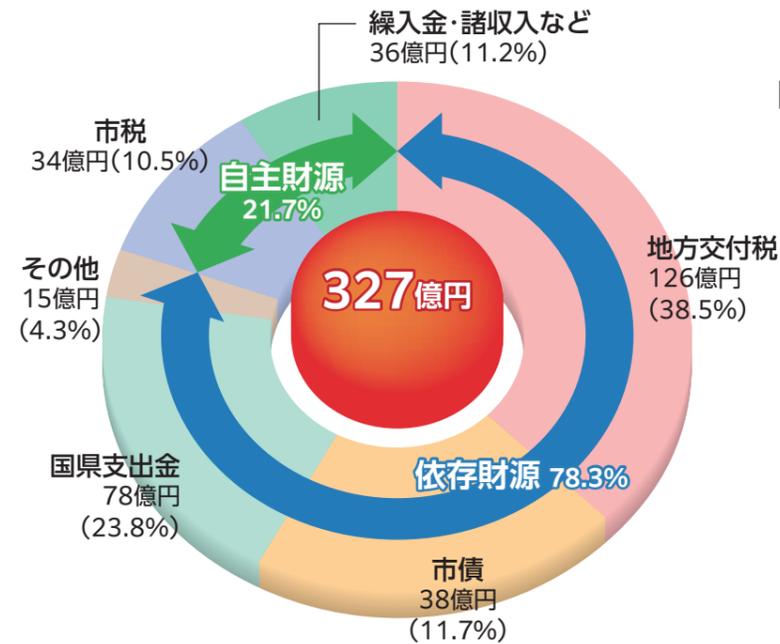
義務的経費 赤ちゃんからお年寄りまでの福祉、借金の返済や職員の給与にかかる経費など、その支出が義務づけられているお金

投資的経費 道路や施設のように、将来に形を残すものにお金

用語の説明

- 総務費…… 税務、戸籍、選挙事務など
- 民生費…… 赤ちゃんからお年寄りまでの福祉、障がい者福祉や生活保護など
- 衛生費…… 各種健康診断や予防対策、ごみ処理など
- 農林水産業費…… 農林水産振興、ほ場整備や漁港整備など
- 商工費…… 企業誘致や商工振興、観光振興など
- 土木費…… 道路や公園、公営住宅の整備など
- 消防費…… 消防、防災、災害対策など
- 教育費…… 小中学校教育や生涯学習、スポーツ振興など
- 公債費…… 市の借入金の返済
- その他…… 議会費、労働費、災害復旧費、予備費

歳入



※(～%)の構成比は千円単位で算出

自主財源 市が独自で確保できるお金

依存財源 国・県が配分するお金や、借入れで確保するお金

用語の説明

- 市税…… 市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 繰入金・諸収入など…… 繰入金、使用料および手数料、分担金および負担金、諸収入、財産収入、寄附金、繰越金
- 地方交付税…… 地方自治体が全国水準の行政を行えるように国から交付されるもの
- 市債…… 国・県や金融機関から借り入れる借金
- 国県支出金…… 国・県が認める事業費に対し、国・県から交付されるもの
- その他…… 地方消費税交付金、地方譲与税、環境性能割交付金、地方特例交付金、利子割交付金、配当割交付金など

令和6年度 南島原市の 当初予算

圖財政課(西有家庁舎) ☎73-6625

当初予算編成の 基本的な考え方

人口減少による市税をはじめとする自主財源の減少に対応し、安定的な財政運営をしていくために、令和5年8月に策定した「南島原市中期財政見通し」に基づく行政改革の歩みを進め、安定的かつ健全な財政基盤を確立し、堅持していく必要があります。

また一方で、国の「経済財政運営と改革の基本方針2023」を踏まえながら、少子高齢化と人口減少が著しい本市にとって喫緊の課題である人口減少の解決を図る必要があることから、令和6年度の予算編成においては、次の3つの項目に資する事業に重点配分を行いました。

- **「元気な産業と定住促進のまちづくり」**
 地場産業振興や観光振興、定住・移住対策など
- **「住み続けたい環境づくり」**
 子育て支援や健康づくり、脱炭素施策など
- **「便利な地域のための礎づくり」**
 公共交通対策やDX推進など

また、継続的な建設事業として、「自転車歩行者専用道路整備事業」「防災行政無線整備事業」「世界遺産センター整備事業」などを計上しています。

その結果、一般会計の予算総額は前年度に比べ19億2,239万8千円(6.2%)増の327億3,406万5千円となっています。

令和6年度 主な事業

- 田舎暮らし推進事業 …… 5,273万円
 移住促進、お試し住宅、空き家活用などによる移住施策を行う
- 創業促進・経営力強化支援事業 …… 2,560万円
 市内事業所の新設や改修、雇用拡充の取り組みなどへの支援を行う
- 中小企業等支援事業 …… 7,840万円
 雇用奨励金などを交付し、誘致企業や地場企業の業務拡大を支援する
- そうめんPR事業 …… 4,450万円
 島原手延そうめんの認知度向上とブランド化に取り組む

- 新規就農者就農支援事業 …… 1,150万円
 新規就農者やUターンによる親元就農者に対する助成を行う
- トレーニングファーム事業 …… 1,059万円
 農業研修を実施し、果樹農業後継者の確保を図る
- 産地プロデュース・ブランド化事業 …… 973万円
 果樹産地としてのブランド化を図るため、PR事業などを実施する
- こども医療支援事業 …… 5,201万円
 小学生から高校生の子どもにかかる医療費の一部を助成する

- ひとり親家庭等医療費支援事業 …… 1,604万円
 ひとり親家庭等にかかる医療費の一部を助成する
- 妊産婦医療費助成金 …… 706万円
 妊産婦が必要な医療経費を助成し、経済的負担を軽減する
- 公共交通再編事業 …… 3,338万円
 公共交通空白地域における、市民の生活エリア内移動手段を確保する
- DX推進事業 …… 3,676万円
 行政手続きのデジタル化や行政運営の効率化などを行う

- 市道改良事業 …… 9億90万円
 利便性や安全性向上のための市道改良工事を行う
- 自転車歩行者専用道路整備事業 …… 12億431万円
 島鉄跡地を自転車歩行者専用道路として整備する
- 防災行政無線整備事業 …… 6億5,978万円
 防災および行政情報の確実な伝達のため無線機器や拡声子局の更新を行う
- 世界遺産センター整備事業 …… 4億3,786万円
 整備にかかる造成工事、建築工事、展示工事などを行う

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。
ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。
最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

イベント情報

6/8 (土) ミラクルひかる & ほしいけんた 爆笑ものまねLIVE in 南島原

●チケット発売日…4月21日(日) 午前9時～※チケットの購入は、1人1回につき4枚までです。

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736

ものまね番組、バラエティー番組でお馴染みの2人が南島原に登場！この機会にぜひお越しください。



ミラクルひかる

📅6月8日(土)
開場…午後2時/開演…午後2時30分
園ありえコレジヨホール

●チケット販売所
ありえコレジヨホール
(販売時間 午前9時～午後8時)
※土日祝日も販売します。

📌【全席指定】
一般…4,000円/高校生以下…3,000円
※当日500円増 ※未就学児入場不可



ほしいけんた

●主催：南島原市、南島原市教育委員会 ●後援：南島原市文化協会 ●協力：(有)オフセンター

4/13 (土) 4/21 (日) 野澤 好夫 帰郷絵画展

園道の駅ひまわり ☎61-0771

深江町出身で、現在フランスを拠点に活動する画家 野澤 好夫氏の“帰郷絵画展”を開催します。プロバンス地方(フランス)の風景画約30点を展示します。

期間中、野澤氏本人も展示会場に常駐します。

📅午前10時～午後4時
園道の駅ひまわり展示場(深江町)
📌無料

●主催：株式会社 地頭菌
●後援：南島原市教育委員会



トロネ郊外の向日葵畑



エクス郊外のアーモンド畑



地中海の夏 マルセイユ沖

南島原市中期財政見通し(令和5年8月策定)について

園財政課(西有家庁舎) ☎73-6625 南島原市 財政健全化計画 検索

令和5年度から令和9年度までの5年間について、令和4年度決算の特徴を踏まえ、一定の条件をもとに歳入金額と歳出金額を試算し、収支の推移を展望したものが中期財政見通しです。

中期財政見通しにおいては、歳入の大半を地方交付税や国県支出金、地方債などの依存財源が占める一方で、歳出の大半を人件費や公債費などといった義務的経費が占めていることに加え、多くの公共施設を保有していることから経常的な管理経費などが多く、慢性的な財源不足の状態であり、財政調整基金などの繰り入れなしでは予算調整ができない状況となっています。

また、財源不足を財政調整基金取り崩しのみで補った場合、令和8年度で財政調整基金が底をつき、翌年度の予算編成が困難となる見通しとなりました。

今後の財政運営にあたり、今回の試算を踏まえ、以下の改善策に積極的に取り組み、自主財源の確保を図りつつ、安定した財政運営を目指します。

- 1 繰上償還による後年度公債費の抑制**
⇒各年10億円程度の繰上償還を実施し、地方債残高および各年度公債費の軽減・平準化を図る。
- 2 人件費【目標…令和9年度試算値比較 ▲3%】**
⇒定員適正化計画の前倒し実施を含め、職員・会計年度任用職員数などの適正化および人件費の抑制を図る。
- 3 物件費【目標…令和9年度試算値比較 ▲4%】**
⇒統廃合など公共施設の適正配置を実施し、施設の除却経費を確保したうえで公共施設管理経費の抑制を図る。また、DXによる業務の効率化を実施し、物件費の抑制を図る。
- 4 補助費【目標…令和9年度試算値比較 ▲12%】**
⇒公益性や有効性から補助金などを評価し、定期的に改善・見直しを行うことで、補助費の抑制を図る。
- 5 普通建設事業費【目標…令和9年度試算値比較 ▲16%】**
⇒公共施設等総合管理計画に基づき、維持管理・長寿命化などに係る普通建設事業費の抑制および平準化を図る。
- 6 使用料および手数料の見直し**
⇒物価およびエネルギー価格高騰など、社会情勢の変動に合わせて、使用料などの見直しを行う。
- 7 遊休財産の有効活用**
⇒市が保有する遊休財産について、貸付・売却など有効活用を図る。
- 8 ふるさと応援寄付金の活用**
⇒返礼品などの充実・PRの強化に取り組み、ふるさと応援寄付金の拡大を図る。



市HP

改善前 (単位：百万円)

歳入(A)	R5	R6	R7	R8	R9
	30,812	30,097	29,853	28,245	28,049
地方税	3,382	3,373	3,363	3,355	3,346
普通交付税	11,800	11,742	11,859	10,800	10,591
特別交付税	800	800	800	800	800
国県支出金	7,036	6,649	7,046	6,687	6,777
地方債	3,425	3,139	2,265	2,038	1,924
その他収入	4,369	4,394	4,520	4,565	4,611

歳出(B)	R5	R6	R7	R8	R9
	30,812	30,727	30,456	30,320	30,164
人件費	4,209	4,230	4,221	4,280	4,246
扶助費	6,195	6,279	6,372	6,474	6,587
公債費	2,667	2,698	3,153	3,404	3,464
物件費	4,196	4,406	4,626	4,580	4,534
補助費等	4,493	4,515	4,470	4,426	4,381
普通建設事業費	5,144	5,105	4,570	4,113	3,907
その他経費	3,908	3,494	3,044	3,044	3,044

差し引き(A)-(B)	0	▲630	▲603	▲2,075	▲2,115
財政調整基金取崩額	0	630	603	2,075	2,115
財政調整基金年度末残高	3,379	2,750	2,147	73	▲2,041
地方債の年度末残高	21,972	22,495	21,714	20,466	19,051

改善後 (単位：百万円)

歳入(A)	R5	R6	R7	R8	R9
	31,872	31,135	30,925	29,268	28,914
地方税	3,382	3,373	3,363	3,355	3,346
普通交付税	11,800	11,742	11,859	10,800	10,591
特別交付税	800	800	800	800	800
国県支出金	7,036	6,649	7,046	6,573	6,623
地方債	3,425	3,139	2,265	1,935	1,785
その他収入	5,429	5,432	5,592	5,805	5,769
うち繰上償還に係る減債基金繰入金	1,060	1,038	1,018	1,132	1,004

歳出(B)	R5	R6	R7	R8	R9
	31,872	31,404	30,558	29,616	28,828
人件費	4,209	4,202	4,165	4,167	4,106
扶助費	6,195	6,279	6,372	6,474	6,587
公債費	3,727	3,526	3,751	3,872	3,585
うち定期償還	2,667	2,488	2,733	2,740	2,581
うち繰上償還	1,060	1,038	1,018	1,132	1,004
物件費	4,196	4,279	4,366	4,328	4,345
補助費等	4,493	4,515	4,290	4,075	3,871
普通建設事業費	5,144	5,105	4,570	3,656	3,290
その他経費	3,908	3,498	3,044	3,044	3,044

差し引き(A)-(B)	0	▲269	367	▲348	86
財政調整基金取崩額	0	269	▲367	348	▲86
財政調整基金年度末残高	3,379	3,111	3,479	3,132	3,219
地方債の年度末残高	21,972	21,457	20,077	18,258	16,648

(注)本表は令和5年8月に、一定の条件のもと試算した見込額であるため、令和6年度当初予算額とは相違します。

4/13 (土) 4/21 (日)

野澤 好夫 帰郷絵画展

園道の駅ひまわり ☎61-0771

深江町出身で、現在フランスを拠点に活動する画家 野澤 好夫氏の“帰郷絵画展”を開催します。プロバンス地方(フランス)の風景画約30点を展示します。

期間中、野澤氏本人も展示会場に常駐します。

📅午前10時～午後4時
園道の駅ひまわり展示場(深江町)
📌無料

●主催：株式会社 地頭菌
●後援：南島原市教育委員会



トロネ郊外の向日葵畑



エクス郊外のアーモンド畑



地中海の夏 マルセイユ沖

まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



1 世界文化遺産を力走

2月25日、第31回原城マラソン大会が開催され、県内外から約1,200人のランナーがエントリーし、世界文化遺産・原城跡周辺を駆け抜けました。



全国大会に出場する南島原少年SCの皆さん

2 南島原少年SCが全国大会に出場・南島原ガールズSCが九州大会に出場

少年SC主将の竹田 嘉志さん(深江小5年)は「大きな声を出して、いいプレーができるように一生懸命頑張りたい」と話し、ガールズSC主将の白髭 彩芽さん(有家小5年)は「みんなで力を合わせて勝てるように頑張りたい」とそれぞれ意気込みを話しました。



九州大会に出場する南島原ガールズSCの皆さん



左から田尻部長、松本市長と寄贈自転車

3 イオン九州株式会社が自転車を寄贈

イオン九州株式会社(本社：福岡県福岡市)が、企業版ふるさと納税を活用して電動アシスト自転車21台を寄贈されました。

同社の長崎営業サポート部の田尻部長は「自転車が観光面だけではなく、住民の皆さんの日々の生活がより便利で快適になるように活用されることを願います」と話されました。



4 九州オルレ「ウォーキングフェスティバル2024in南島原コース」を開催！

3月3日、「九州はひとつ」をテーマに、九州オルレ全18コースが一堂に集結するフェスティバルを本市で開催し、オルレ発祥の地である韓国から、駐福岡大韓民国総領事館 朴総領事や社団法人済州オルレアン代表など全国各地から約700人が参加しました。

コース途中では、各コースのおもてなし品がふるまわれ、自然豊かな南島原の風景の中で九州各地の食を満喫しました。フィニッシュ地点では、南島原コース恒例の島原手延そうめんがふるまわれ、温かいかき揚げそうめんを味わいながら、疲れを癒しました。



5 ミライ企業 Nagasaki優秀賞受賞

島原翔南高校の湯の花チームがミライ企業 Nagasaki(主催：長崎県、十八親和銀行)で湯の花を活用した農作物への鳥獣対策を発表し、一般企業なども参加する中、優秀賞を受賞しました。受賞生徒は「農家の人ために考えた湯の花キットがビジネスとして認められて嬉しく思う。自分たちは卒業するので、後輩たちに引き継いでもっと広めてもらいたい」と話しました。



市内にある高校の魅力をお伝えします。



1月30日、口加高校の探究学習発表会を開催しました。本校の探究活動では社会貢献や地域活性化を目指し、班ごとに活動を進めました。どの班も行動力があり、南島原の特産品を使った創作料理やおすすめスポットを巡るPR動画など興味深い発表ばかりでした。今後の探究活動を進めるうえでお互いに良い刺激を受け、有意義な時間を過ごすことができました。令和6年度はこれまで積み上げてきたものを生かして、挑戦と失敗を繰り返しながら、積極的に活動していきます。(グローバルコース 広報班)

フォローお願いします! Instagram 口加高



koka_high.official

検索

口加高校Instagram



左から松本市長、村田陽彩さん、成田華蓮さん(一般の部大賞受賞者)

6 村田陽彩さん(南有馬小1年)がセミナリヨ大賞 受賞

第22回南島原市セミナリヨ現代版画展で、小学生から一般の4部門で約1万点の応募があり、本市の村田陽彩さんが小学生の部で大賞に輝きました。村田さんは昨年、姉の陽菜さんが同部門で大賞を受賞し、同版画展で初の姉弟での大賞受賞となりました。

いつまでもお元気で
~100歳おめでとうございます~



反田 安子さん(口之津町)
大正13年3月5日生まれ



岩本 トシミさん(西有家町)
大正13年3月10日生まれ

市の商工振興支援制度を紹介します

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内で創業や規模拡大を目指す事業者などを支援するための補助制度を設けています。申請を希望する場合は、事前にご相談ください。

① 中小企業ステップアップ支援事業補助金

市内の中小企業などが新規事業および規模拡大のために行う設備機器の購入などに対し、補助を行います。

- 補助対象者 市内に事業所を有している個人事業主または市内に本社を有する従業員が30人未満の中小企業
- 対象業種 製造業、旅館業、情報サービス業等、農林水産物等販売業

対象経費など	事業区分	対象経費	補助率	補助上限額
	設備投資補助金	土地代を除く事業所の新設に係る建設工事費および設備機器購入費	3分の1	200万円

② 創業支援事業補助金

市内で創業するために必要な事業所の新設および改修ならびに設備機器購入に対し、補助を行います。

- 補助対象者…市内で創業する人のうち、市民または代表者が市内に住所を有する法人

対象経費など	事業区分	対象経費	補助率	補助上限額
	世界遺産やジオパークに関連した新たな取組として認められる事業	土地代を除く事業所の新設および改修費ならびに設備機器購入費	10分の3	200万円
	上記以外の事業			100万円

③ 地域物産開発販売支援事業補助金

農林水産物や鉱工業品といった地域資源を活用した新商品・新技術の研究開発や商品改良に対し、補助を行います。

- 補助対象者…市内に住所のある個人、地域団体または中小企業者で、国税および地方税を滞納していないことなど

対象経費など	事業区分	対象経費	補助率	補助上限額
	世界遺産に関連した取組	①新商品・新技術の研究開発などに要する経費	3分の2以内	① 50万円
	上記以外の取組	②商品改良に要する経費	2分の1以内	② 25万円

④ HACCP(ハサップ)導入支援事業補助金

衛生管理体制を構築し、消費者の信頼性向上を図り産地競争力を強化するため「ながさきHACCP」の導入に必要な経費に対し、補助を行います。

- 対象業種…食品製造業 ※そうめん製造業者は「島原手延そうめん認証制度」の認証を受けていること

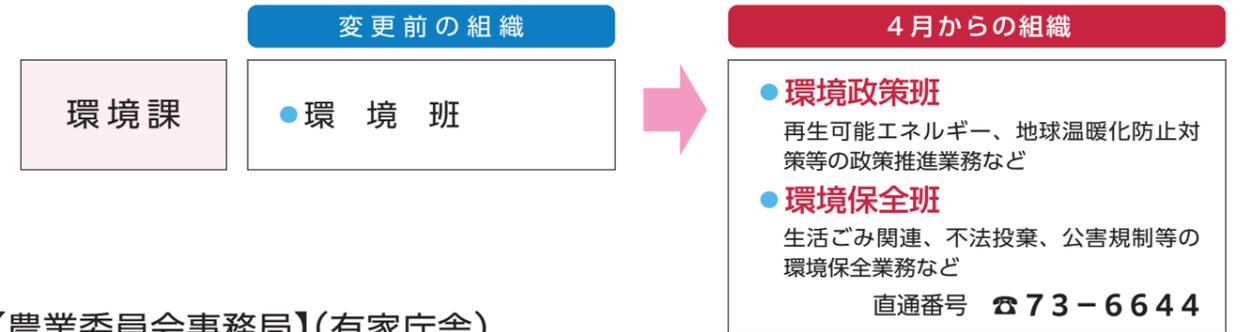
対象経費など	対象経費	補助率	補助上限額
	ながさきHACCP4段階以上の評価取得にかかる設備の導入または改修などに要する経費	2分の1	100万円

令和6年4月1日から市役所の組織が一部変わります

人事課(西有家庁舎) ☎73-6623

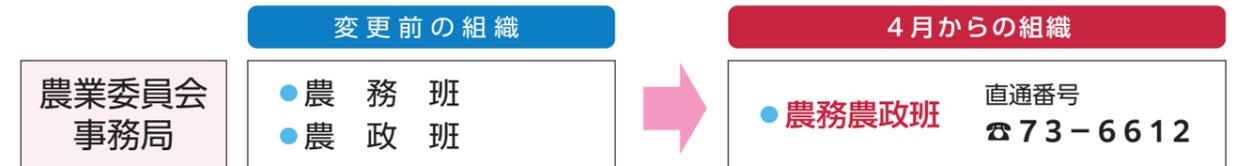
【環境水道部】(衛生センター庁舎)

- 環境課を1班体制から2班体制に再編します。



【農業委員会事務局】(有家庁舎)

- 農業委員会事務局を2班体制から1班体制に再編します。



住宅・店舗・旅館等リフォーム資金を補助します

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市民の住生活環境の向上と、市内工事施工業者への発注による地域経済の活性化を図るため、リフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。



【補助対象】

- 対象者 市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者
 - ・市民または市外在住者で実績報告書を提出する前に転入手続きを完了する者
 - ・市内に本社がある法人

- 対象物件 固定資産台帳にある住宅・店舗・旅館など

- 対象工事 個人法人問わず市内の施工業者(支店や営業所などは除く)へ発注する工事で、工事額が税込30万円以上、令和7年3月までに完成する工事
※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

【補助率(上限額)】

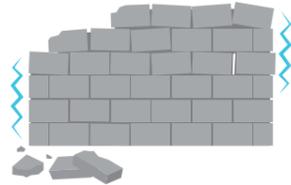
- 住宅…工事費の10% (20万円)
- 店舗…工事費の20% (100万円)
- 旅館…工事費の30% (200万円)

【補助対象とならない工事の例】

- ・申請前に着手した工事
- ・各種機器の新設、取替え工事およびそれに伴う配管工事のみなどの工事
- ・倉庫、車庫、作業場、工場など住宅、店舗、旅館などではない物件の工事
- ・施工業者の代表者と申請者が同一世帯の工事

危険なブロック塀などの除却

通学路、避難地または避難路（以下「通学路など」という。）などに面するひび割れ、傾きなどがある危険なブロック塀などの除却を行う人に対し、補助を行います。



●補助対象者…次のいずれかに該当する人

- ① 登記事項証明書に所有者として登録されている人（固定資産関係資料を含む）
- ② ①の相続人（ほかの相続人の同意が必要）
- ③ ①または②の人から対象ブロック塀の除却について委任を受けた人

●対象物

通学路などに面し、かつ、高さが1m以上のブロック塀などで、ひび割れ、傾きまたはぐらつきなどが認められ、危険な状態にあるもの

●補助内容（1㎡あたり1万円を超えない額）

除却費に要する費用（解体・運搬・処分など）の3分の2以内の額（上限額5万円）

※市区町村民税非課税世帯の場合は、除却に要する費用（産業廃棄物積込・運搬・処分費を除く）の全額（上限額20万円）

老朽危険空家の除却

安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化し危険な空家の除却を行う人に対し、補助を行います。



●補助対象者…次のいずれかに該当する人

- ① 登記事項証明書に所有者として登録されている人（固定資産関係資料を含む）
- ② ①の相続人（ほかの相続人の同意が必要）
- ③ ①または②の人から対象空家の除却について委任を受けた人

●対象空家

- ① 使用していない市内にある木造または鉄骨造のもの
- ② 空家の半分以上を住宅として使用していたもの
- ③ 倒壊など、周囲に影響をおよぼす恐れがある空家（国が定める老朽度評点が合計100点以上となる危険空家）

●補助金の額…除却費の10分の4以内の額（上限額80万円）※内部不要物の処分費は対象となりません。

親子でスマイル住宅支援事業

安心して子どもを産み育てることができる住環境を整備するため、以下のとおり助成を行います。

●補助対象者…次のいずれかに該当する人で中古住宅を取得または取得に併せて改修する人

- ① 多子世帯（※1）で自ら住居する人（床面積60㎡以上）
- ② 4月1日以降新たに職住近接または育住近接（※2）をする人

（※1）申請日時時点で「18歳未満の子が3人以上」または「18歳未満の子が2人で3人目を希望する」世帯

（※2）「通勤・通学時間が従前より短くなる住宅に転居」または「子育て世帯を含む3つ以上の世代で事業開始日以降に同居・近居」すること



●補助金の額…対象経費の5分の1以内の額（上限額40万円）

※ただし、子育て応援団体等所属者は上限額44万円

居住環境に関する支援

図都市計画課（有家庁舎）☎73-6677

共通事項

- 補助対象者…市税などの滞納がない人
- 受付開始日…4月1日（月）※予算額に達した時点で受付終了
事前着工は認められませんので、事前にご相談ください。
施工事業者など一部指定がありますので、詳細についてはお問い合わせください。



市HP

住宅性能向上リフォーム支援事業

住宅内での事故を軽減するためのバリアフリー・安全型のリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。



●補助対象者

市内に住宅を所有し、その住宅に住居している人

●補助対象工事

一定の性能基準を満たす工事

●対象住宅

一戸建て住宅（併用住宅の場合は、住宅部分が過半以上のもの）

※補助対象工事費の合計が規定の基準工事費で50万円以上のものに限りません。

●補助金の額…対象工事費の5分の1以内の額（上限額15万円）

建物（住宅・大規模建築物）の耐震化

【住宅】

●対象住宅

旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建設された3階建て以下の木造住宅で、申請者本人が所有し、住居する住宅

※平成12年以降に増築された住宅については対象外



●助成内容

①耐震診断

診断費61,500円のうち、41,000円を助成
※市が契約する耐震診断士が訪問し、調査します。

②耐震改修計画

①の結果、危険と判断された住宅の耐震改修計画経費の3分の2を助成（上限額7万円）

③耐震改修工事

危険と判断された住宅の耐震改修工事費の2分の1を助成（上限額60万円）

【大規模建築物】

●対象建築物

旧耐震基準で建築された一定規模以上の建築物（特定既存耐震不適格建築物）で、市税などの滞納がない者が所有している建築物

例：3階建て以上かつ床面積の合計1,000平方メートル以上の病院・店舗・ホテルなど



●補助内容

耐震診断費の3分の2以内の額（上限額160万円）

※ただし、補助対象経費は、以下に定める額を限度とします。

建築物の延べ面積	金額（1㎡につき）
1,000平方メートル以内の部分	3,600円
1,000超～2,000平方メートル以内の部分	1,540円
2,000平方メートルを超える部分	1,030円

道路愛護団体 (道路清掃ボランティア)を 募集しています

📍管理課(有家庁舎) ☎73-6676

市ではより良い交通環境実現のために、道路愛護団体(道路の清掃ボランティア団体)を募集しています。これは、市民ボランティアと行政が相互に協力して美しい潤いある道路環境づくりを推進するための制度で、活動に必要な経費について、年間3万円を限度として市が補助します(事前の登録が必要です)。

●団体の設立要件

市民または市内勤務の人で構成する団体で、自治会、小中高等学校、老人会、婦人会、NPO法人、企業などのボランティア団体

●補償保険

市総合災害補償規程の対象です。

●活動内容・回数など

市道(自転車歩行者専用道路を含む)の路肩、法面、歩道および植樹帯の清掃除草、花の植栽活動などを登録日から翌年3月までの間に3回以上、実施していただく必要があります。

防災情報の 緊急メール通知サービス

📍防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

市民の皆さんの防災対策に役立つ気象情報や雨量、水位などの防災情報をメールで通知します。

サービス利用には、メールアドレスを登録する必要がありますので、ぜひご登録をお願いします。

※防災無線の改修を行ったため、現在登録をされている人も改めて登録していただく必要があります。

●登録方法

- (1)上記QRコードを読み込み、空メールを送信
- (2)返信されたメールに記載のURLにアクセスして登録
- (3)受信したいカテゴリー(地区)を選択

※通信環境などにより、メール受信に時間がかかる場合があります。

※本通知サービスの配信内容は、変更する場合があります。



登録用

固定資産税の土地・家屋の価格がご覧になれます

📍税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

固定資産のうち、土地、家屋の評価は、国の定めた評価基準に基づいて行われ、市町村長がその価格などを決定します。その後、決定した価格などは固定資産課税台帳に登録されます。

固定資産税の納税者は、所有する土地や家屋の評価額が適正に評価されているかを確認するために、当該固定資産以外の土地・家屋の評価額が記載された縦覧帳簿をご覧くださいませ。

なお、縦覧期間中の縦覧手数料は無料です。



●縦覧の期間

4月1日(月)~5月31日(金)
(土日祝日を除く)

時間…午前8時30分~午後5時15分

●縦覧場所…各支所および税務課

●縦覧できる人および必要書類

- ①当該固定資産(土地・家屋)の納税者
・納税者本人であることを確認できるもの(納税通知書、免許証など)
- ②納税者から委任を受けている人
・委任状
・代理人本人であることを確認できるもの(代理人の免許証など)

タクシー券の申請はお済みですか

📍福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

令和6年度分の南島原市高齢者、障害者等交通費助成券(タクシー券)の申請受付を行っています。

まだ申請がお済みでない人は、最寄りの支所で手続きをお願いします。



●対象者

自動車や原付バイクなどの運転をしない、次のいずれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②障がいをお持ちの人
(等級の要件があります)
- ③運転免許の自主返納をした人
※自主返納者は1回に限り交付します。

●申請場所…各支所

●申請に必要なもの・助成額

区分	申請に必要なもの	助成額
高齢者	身分証(マイナンバーカード、介護保険証など)	14,000円
障がい者	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか	14,000円
自主返納者	・身分証(マイナンバーカード、介護保険証など) ・運転免許の取消通知書 ※全ての運転免許の取消しを受けた人に限ります。	24,000円

※代理申請の場合は本人のものに加え、代理人の身分証も必要です。

※警察署で全ての運転免許の取消しを受けた当日から、各支所で申請手続きができるようになります。



交通災害共済に加入しましょう

📍防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

市町村交通災害共済の加入申し込みの受付を行っています。
もしものときのため、家族そろって加入しましょう。



●交通災害共済制度とは

加入者が交通事故にあわれた場合に災害見舞金を受け取ることができる制度です。

●交通事故とは

国内で自動車、汽車、電車、原動機付自転車、自転車(16インチ以上)、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などによる事故です。

●加入できる人は

市に住民登録または外国人登録している人。また、就学のために一時転出している人も加入できます。

●共済掛金は

1人につき500円です。
※納められた掛金は、原則として返還しません。

●共済期間は

4月1日から令和7年3月31日までの1年間です。
※ただし、年度途中で申し込みをした人は、申込日から令和7年3月31日までです。

●加入申込方法は

「加入申込書兼納付書」に必要事項を記入し、掛金を添えて各支所へ提出してください。
※申込用紙は窓口にあります。

●注意事項

自殺・無免許運転・飲酒運転・故意または重大な過失・天災などが原因で起きた事故の場合は、見舞金の対象となりません。また、医師の指示に従わなかった場合や不正・法令違反の場合は見舞金の全部または一部が支払われません。

太陽光発電に関する許可要件が変わります

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

太陽光発電設備設置事業計画の許可に係る面積要件などを変更するために、南島原市自然環境、景観等と太陽光発電設備設置事業との調和に関する条例の一部を改正し、令和6年5月1日から施行します。



【改正の概要】

●面積の要件

太陽光発電設備の設置を目的とした林地開発の許可対象要件に準じて、市長の許可を必要とする事業区域を「1ヘクタールを超えるもの」から「0.5ヘクタールを超えるもの」に変更しました。

また、既存の太陽光発電設備区域と新規事業区域が同一区域とみなされる場合は、両方の施設面積を合算して0.5ヘクタールを超える場合も、市長の許可が必要となります。(第13条関係)

事業者に対する報告・資料提供および事業区域への立ち入り検査に係る面積要件を0.5ヘクタールを超える事業区域に変更しました。(第33・34条関係)

●その他

太陽光発電設備の適正な維持管理と災害発生時の措置に関する報告の規定を追加しました。(第35条関係)

事業を廃止した場合は、法律に基づき、太陽光発電設備を放置することなく、速やかに撤去し、自らの責任で適正に処分するように規定を追加しました。(第36条関係)

※詳しくは市のホームページをご確認ください。



市HP

し尿処理手数料のコンビニ収納開始

図衛生業務課(衛生センター庁舎) ☎73-6645

令和6年4月発行分から、し尿処理手数料の納付書がコンビニ収納用に新しくなります。

これまでの納付書は支払い場所が市役所の各支所や金融機関に限られており、平日の昼間にしか取り扱うことができませんでしたが、新しい納付書は全国の主なコンビニで曜日や時間に関係なくいつでも支払うことができます。

●利用できるコンビニ(一部記載)

セブン-イレブン/ファミリーマート/ローソン/デイリーヤマザキ/など
各店舗の営業時間内であれば、365日24時間いつでも納付できます。

※上記以外でも納付できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●コンビニ納付ができない場合

(例) 納付金額が30万円を超えるもの
バーコードが印字されていないもの
金額の訂正があるもの
納付期限が過ぎたもの など

●口座振替(引き落とし)のおすすめ

お支払いは、納付に出かける手間が省けて納め忘れの心配がない口座引き落としが便利です。

一度手続きをするだけで、納期の最終日となる毎月月末(12月および3月は25日)に指定口座から自動的に引き落とされます。また納付の記録が通帳に残りますので、領収書を保管しておく必要がありません。

なお、十八親和銀行についてはネットからの申し込みも可能です。



市HP

4月5日(金)から 狂犬病予防注射が始まります

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

犬(生後91日以上)を飼っている人には、犬を登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。市では、下記のとおり各地区を巡回して狂犬病予防注射を実施します。

◆案内ハガキが届いた人は、問診欄を記入のうえハガキを当日持参してください。

◆動物病院で狂犬病予防注射を受けさせた人は、「注射済証」を各支所または環境課に持参して注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料550円が必要となります)。

●予防注射費用(1頭当たり)

①登録済みの犬…… 3,350円

【注射済票交付手数料(550円)を含む】

②新規登録の犬…… 6,350円

【登録手数料(3,000円)+注射済票交付手数料(550円)を含む】

日	地区	種類	時間
4月5日(金)	加津佐町	加津佐津波見体育館(旧津波見小)	10:00~10:20
		東申公民館	10:35~11:10
		加津佐宮原体育館	11:30~11:50
		加津佐公民館	13:20~13:50
		加津佐支所	14:10~15:00
4月10日(水)	口之津町	口之津運動広場(旧町民グラウンド)	10:00~11:00
		早崎漁港	11:20~11:40
		旧口之津支所跡地	13:10~13:50
4月12日(金)	南有馬町	古園地区公民館	9:30~9:45
		北岡天満宮	10:00~10:15
		浦田名公民館	10:30~10:50
		南有馬庁舎	11:10~11:50
		吉川名公民館	13:15~13:30
		白木野名公民館	13:50~14:10
4月16日(火)	北有馬町	梅谷地区公民館	14:30~14:45
		北有馬折木公民館	9:20~9:40
		原山バス停付近	10:00~10:20
4月22日(月)	布津町	北有馬ふれあい交流広場	10:40~11:15
		灰木消防団詰所(旧西正寺小)	11:30~11:45
		北有馬支所(北有馬老人福祉センター前)	13:10~14:00
		潮入崎公民館	10:00~10:30
4月24日(水)	深江町	布津第二体育館(旧布津小第二分校)	10:45~11:05
		旧住吉工務店倉庫	11:20~11:50
		世紀の泉	13:15~14:00
4月24日(水)	深江町	深江瀬野運動広場	10:00~10:40
		深江支所	11:00~11:50
		深江運動場(旧町民グラウンド)	13:20~14:00
		深江みどりが丘運動広場	14:20~14:50

日	地区	種類	時間
4月17日(水)	西有家町	須川港バス停付近	9:30~10:15
		龍石消防団詰所	10:30~10:55
		西有家公民館長野分館	11:10~11:45
		西有家公民館慈恩寺分館	13:20~13:45
		見岳消防団詰所	14:00~14:40
		西有家庁舎裏	15:00~15:30
4月19日(金)	有家町	有家農村婦人の家	9:30~10:10
		有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター	10:25~10:45
		堂崎公民館	11:05~11:45
		有家庁舎	13:10~14:00
4月22日(月)	布津町	小川公民館	14:15~14:30
		潮入崎公民館	10:00~10:30
		布津第二体育館(旧布津小第二分校)	10:45~11:05
4月24日(水)	深江町	旧住吉工務店倉庫	11:20~11:50
		世紀の泉	13:15~14:00
		深江瀬野運動広場	10:00~10:40
		深江支所	11:00~11:50
4月24日(水)	深江町	深江運動場(旧町民グラウンド)	13:20~14:00
		深江みどりが丘運動広場	14:20~14:50
		深江瀬野運動広場	10:00~10:40

犬の登録内容に変更が生じた場合

次の場合は届出が必要となりますので、各支所または環境課で手続きをしてください。

①犬が死亡した場合(鑑札および注射済票を持参してください。)

②犬の所有者が替わった場合

③犬の所有者の氏名または住所が変わった場合

④犬の所在地が変わった(転入または市内転居)場合

※市外に転出した場合は、転出先の市区町村でお手続きください。

犬の飼い主の皆さんへ(お知らせ)

犬の放し飼いやフンの後始末などについて、多くの苦情が寄せられています。

犬の飼い主は自覚と責任を持って、他人に迷惑をかけないようにしましょう。

●犬の放し飼いは違法行為です。散歩の時必ずリードを装着してください。

●散歩中に犬がフンをしたら、必ず回収して持ち帰ってください。

●周辺の生活環境に支障を及ぼさないよう、最低限の衛生管理やしつけを行ってください(におい、抜け毛、鳴き声など)。

●犬には鑑札、注射済票を装着してください。

スポーツ大会出場経費を助成します

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市内の社会体育団体や個人が、全国大会などに出場する経費を助成します。

対象となる大会は、予選会や推薦を経て代表として出場する九州大会以上の大会です。

ただし、対象とならない大会もありますのでご了承ください。

●対象経費…交通費、宿泊費など

※上限がありますので、詳しくはお問い合わせください。



文化・郷土芸能などの大会出場経費を助成します

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市内の文化団体や個人が、文化・芸能部門で、全国大会などに出場する経費を助成します。

対象となる大会は、予選会を経て代表として出場するもので、小・中学生は県大会以上、高校生や一般は九州大会以上の大会です。

●対象経費

①交通費、②宿泊費、③道具輸送に要する経費
※上限がありますので、詳しくはお問い合わせください。



資源ごみ回収報奨金制度をご利用ください

圏環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

市では、資源ごみの回収活動に対する助成制度を設けています。「やってみたい」、「取り組みたい」という団体は、事前に団体の登録が必要ですので、環境課までお問い合わせください。

●資源ごみ回収実施団体

自治会・PTA・子ども会・老人会・そのほか市長が認める市民団体

●回収品目および報奨金

一般家庭から排出される資源ごみ(別表品目)に限る。

●回収業者について

最寄りの廃品等回収業者および酒類販売店

資源ごみ回収報奨金制度対象 資源ごみ

種類	品目	報奨金の額
古紙類	新聞紙(広告紙含む)、雑誌、段ボール	1kgにつき 5円
古着類	衣類	
金属類	アルミ製空き缶、スチール製空き缶	1本につき 4円
空きびん類 (リターナルびん)	酒・醤油びん(1.8ℓ以上) ビールびん(633ml以上)、その他のびん	



後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

令和6・7年度の保険料、賦課限度額が変わります

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641
圏長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

●保険料(年額)について

被保険者の皆さんから納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。その結果、令和6・7年度の保険料は、次の表のとおり引き上げることになりました。

	令和6・7年度(新)	令和4・5年度(旧)
所得割率	10.31% (※1 緩和措置の条件に該当する場合 令和6年度は9.52%)	9.03%
均等割額	52,400円	49,400円

※1 所得割額の緩和措置の条件
・令和5年の基礎控除後の総所得金額などが58万円を超えない被保険者

●賦課限度額(年額)について

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和6年度から保険料の賦課限度額が引き上げられます。

	令和6・7年度(新)	令和4・5年度(旧)
賦課限度額	80万円 (※2 緩和措置の条件に該当する場合 令和6年度は73万円)	66万円

※2 賦課限度額の緩和措置の条件
・令和6年3月31日時点で長崎県後期高齢者医療保険被保険者である人
・令和7年3月31日までに障がい認定を受けて新たに長崎県後期高齢者医療被保険者の資格を取得した人
※長崎県後期高齢者医療広域連合区域内に住所を有しなくなった人は除きます。

●保険料の計算方法について…年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

$$\text{年間保険料 (限度額80万円)} = \text{均等割額 } 52,400\text{円} + \text{所得割額 (前年中の総所得金額などー基礎控除額43万円) } \times 10.31\% \text{(所得割率)}$$

※均等割額は、世帯の所得や他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。
※総所得金額などは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

令和6年度の年間保険料は、令和5年中の所得状況などに基づいて7月に決定し、お知らせします。

広告

不用品・粗大ゴミ回収します!!

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら

株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

浄化槽保守点検・清掃します!!

見積無料

年に一回の清掃は 浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら

株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

広告

🏠 おうち時間
い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

図書館紹介

こどもの読書週間
4月23日(火)～5月12日(日)



南島原市図書館だより vol.211
南島原市図書館
きてみんね!
イラスト・題字：長谷川義史

2024年 第66回こどもの読書週間 標語
「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

各図書館(室)では、ワクワク・ドキドキ、楽しいイベントを企画しています。 ※詳しくは、各図書館(室)にお問い合わせください。

図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- ①としょかんで、さかなつり!
②集まれ!本のPOP
- 4月20日(土)～5月12日(日)
- ①幼児・児童 ②小学生～
- 春のルンルンおはなし会
- 4月27日(土) 午後2時～3時
- 加津佐総合福祉センター 希望の里
- 100人(要申込) ①幼児・児童

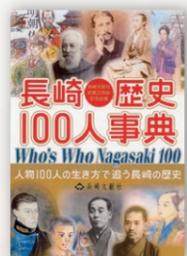
口之津図書館

- タネの輪
- ▶配布タネ募集
- 4月2日(火)～30日(火)
- ▶タネの配布
- 5月1日(水)～なくなり次第終了
- SDGs 巨大すごろくで遊ぼう
- 4月23日(火)～5月12日(日)
- ブックリサイクル
- 4月27日(土)～5月12日(日)

図書館員オススメの本

一般書

「長崎歴史100人事典」



長崎文献社編集部/編集 長崎文献社/出版
長崎の歴史や文化にゆかりのある100人を紹介。
長崎出身に限らず、16世紀からこれまで長崎に来て、長崎発展の礎を築くことに貢献した人々を写真やマンガで、分かりやすく紹介しています。大人だけでなく中高生にも、読みやすい人物事典です。

児童書

「ちくちくことば・ふわふわことば1」



鈴木 教夫/監修 汐文社/出版
聞いて傷つく言葉、イライラして出た言葉は「ちくちくことば」。
「だいじょうぶ」「よくできたね」…言われて嬉しくなる言葉は「ふわふわことば」。
新生活の始まりの時期、毎日が楽しくなる言葉の使い方を考えてみませんか。
コミュニケーションに役立つシリーズ本です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

南島原の考古学 ミガキと暗文～二本櫓遺跡(深江町)～

市では現在、島原鉄道跡地を利用した自転車歩行者専用道路の建設を進めています。この建設にあたっては事前に遺跡の有無を調べ、必要に応じて発掘調査も実施してきました。

そうした遺跡の1つに深江町松山の二本櫓遺跡があり、今から約1,800年前の弥生時代後期終末期の竪穴住居跡や溝などが見つかるとともに、大量の弥生土器が出土しました。

土器を一点一点調べていくと、大変興味深い壺形の土器がありました。ラップ状に開いた口の部分に縦線を何本も引いて文様としています。これは絵具を塗ったものではなく、ヘラ状の工具で土器の表面を粘土が半乾きの時にこする「ミガキ」という技法を使って表現した文様です。

ミガキの技法自体は、約3,000年前の縄文時代の終わり頃には開発されていて、日本列島全体で大流行する技法なのですが、この壺形土器に施されたミガキの特徴は、ミガいているところとそうでないところがある点です。こうした部分的なミガキの技法による文様は、「暗文」と呼ばれています。

一見ふつうの土器だけど、光が当たるところに出してみるとキラキラと縞々模様が浮かび上がる、そんな「隠れオシャレ」を南島原の弥生人たちも暗文を使って楽しんでいたのでしょね。



壺の暗文

4月～5月の小企画

- 4月1日(月)～5月31日(金) ※休館日…火曜日
- 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
- 一般…200円/高校生…150円/中学生以下…無料
- ※団体割引あり
- ※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
- 〒852-0201 南島原市有家町山川1227 ☎73-6705

Pray For NOTO 市民の皆さんの温かいご支援をお願いします

令和6年能登半島地震 災害義援金受付中

- 受付期間…12月9日(月)まで
- 受付場所…市役所 各庁舎1階 窓口

←3月13日現在の被災地の状況(輪島市):被災地派遣本市職員が撮影

★各種ご宴会ご予約承り中★

天然温泉リゾートホテル 真砂 長崎県南島原市南有馬町133番地 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

ふとんの丸洗い しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン
睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

電話1本でお伺いします!

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

その契約本当に大丈夫？

～契約前にチェックしてトラブルを回避！～



<消費生活センターからのアドバイス>

トラブルは未然の防止が何より大切です。内容をよく理解しないまま契約してしまうと、契約後や解約時に思いもよらないトラブルが発生し、問題解決が難しくなってしまいます。契約は口頭でも成立します。一度成立した契約を取り消すことは簡単ではありません。

トラブルに遭わないためには、右記チェックリストをもとに契約前に本当に必要なか、値段は見合っているのか、冷静に判断するようにしましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

<トラブルにあわないための☑️チェックリスト>

- どのような商品・サービスか(他社と比べたか)
- 契約内容に分からないところがないか
- 説明された内容が契約書に記載されているか
- 商品やサービスの代金のほかに、支払いはないか
- 支払方法はなにか、支払回数、支払期間、支払総額は把握しているか
- 解約する場合の解約料や違約金はいくらか
- 事業者の名称、住所、電話番号、代表者名の記載はあるか
- 本当に今、必要な商品やサービスか、今後必要なものか買えなくなり困ったことにならないか

教えて！国民年金

健康づくり課 ☎73-6641または各支所

～「出張年金相談」をご利用ください～

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。

年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。【※要予約】



●要予約 日程は右記のとおりです

※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。
※都合により会場や日時が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

年金相談のご案内 【時間共通】午前10時～午後3時

- 5月21日(火)…口之津支所
- 5月28日(火)…西有家支所
- 6月18日(火)…南有馬支所
- 6月25日(火)…加津佐支所
- 7月17日(水)…北有馬支所
- 7月23日(火)…布津支所
- 8月20日(火)…深江支所
- 8月27日(火)…有家支所
- 9月18日(水)…口之津支所

広告

私たちと一緒に働きませんか。
従業員を募集しています！

安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集
●職種…農産物の出荷調整
●応募…履歴書を提出してください。(郵送可)。
※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集
●職種…農産物の箱詰め、パック作業等
●応募…電話連絡ください。
※詳細面談

農事組合法人ながさき南部生産組合
〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1
お問い合わせ ☎0957-84-3393

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

ジオだより

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り、未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部を紹介します。

保 全

ジオサイトの保全活動

地域住民や関係機関と連携して地域資源の保全や地域遺産の継承を行っています。令和5年度は雲仙普賢岳噴火の被災地である北上木場地区「定点」の草刈り、雲仙地獄近辺の清掃活動などを実施しました。



清掃活動の様子

教 育 ・ 研 究

高校生研究発表大会

半島内の高校生が、再生可能エネルギーの発電に関する研究、廃野菜や地元の食材を利活用した商品開発を行うなど、郷土の魅力を発見し、持続可能な地域づくりに繋がる研究発表を行いました。



島原農業高校発表の様子

観 光

第64回 ジオ空教室

原城跡(南有馬町)にて、島原城築城400年記念事業にあわせて、半島の発展に尽力した松倉重政の統治の痕跡を探るまち歩きを実施し、「地元の魅力を再認識した」などの声がありました。



ジオガイドの話を聴く参加者たち

ネ ッ ト ワ ー ク

姉妹ジオパークとの交流

香港ユネスコ世界ジオパークのジオパーク・スクールから高校生たちが修学旅行で訪れ、口加高校の生徒たちと食などの異文化交流を深めました。



口加高校生と香港の高校生同士の交流の様子

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日/年末年始・日曜・祝日

南島原市有家町山川378番地1
TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・布津 大崎団地(1戸)
 - ・布津 新田団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 蒲河団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・北有家 日野江第3団地(1戸)
 - ・南有家 吉川団地(1戸)
 - ・南有家 新三崎団地(2戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(5戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(4戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 4月1日(月)～12日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:4月22日(月)

求人

午後2時 有家庁舎
 南島原市計画課 ☎73-6677

**布津地区地域学校
 協働本部事務員**

●募集人員:1人
 ●業務内容:協働本部運営に関する事務(地域・関係機関と学校の連絡調整、広報チラシ作成、会議の開催に関する事務など)
 ●勤務地:布津公民館
 ●報酬など:時給920円、通勤手当あり
 ●雇用期間:雇用決定日～令和7年3月31日
 ●勤務日および勤務時間
 週5日(週20時間以内)
 ●応募資格:普通自動車免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人

案内

民生涯学習課(南有馬庁舎)
 ☎73-6703
 〒859-2412
 南有馬町乙1023番地

教育行政に関する相談をお受けします
 教育委員会の所管する事務全般に関する事項(教育行政に関する相談や意見、要望をお受けする窓口を設置しています。)

●教育行政相談窓口
 教育総務課(南有馬庁舎)
 ●開設時間:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分
 南島原市教育総務課(南有馬庁舎)
 ☎73-6701

防犯灯設置費補助金の申請受付を開始します
 犯罪防止を図るため、防犯灯を設置する自治会に対し、補助金を交付します。
 ※申請は1自治会につき3基までです。ただし、予算の上限に達した場合はこの限りではありません。
 ●補助金上限額(1基につき) 支柱が必要なLED防犯灯

3万円
 ・支柱が不要なLED防犯灯 2万円
 ・修理:1万円
 5月31日(金)
 南島原市防災課(西有家庁舎)
 ☎73-6622

自主防災組織活動補助金の申請受付を開始します
 自治会などによる自主防災組織の積極的な活動の推進を図るため、避難訓練の実施に係る経費や防災資機材の購入などに補助金を交付します。

●補助対象団体
 自主防災組織
 ●補助対象経費
 ・防災資機材の購入経費
 ・避難訓練などに必要な経費
 ・防災活動の啓発に必要な経費

●補助金上限額:5万円
 5月31日(金)
 南島原市防災課(西有家庁舎)
 ☎73-6622

動物の遺棄・虐待は犯罪です
 犬や猫などのペット(愛護動物)を捨てたり、苦しめたりする行為は犯罪です。また、ペットにエサや水を与えない、ケガや病気の治療をせずに放置するなど、いわゆるネグレクトと呼ばれる行為も虐待に含まれます。

「手に負えなくなったから」、「数が増えてしまったから」など、いかなる理由があっても動物を捨てることは絶対に許されません。

ペットを飼うときは、寿命を迎えるまで適切に飼育できるかを慎重に検討し、もし飼えなくなった場合は、飼い主が責任をもって新たに飼ってくれる人を見つけてください。令和5年4月に「長崎県動物の愛護及び管理に関する条例」が施行されました。

●犬猫を計10頭以上飼養する場合には届出を義務化(第9条)
 ●ノラ猫への無責任なエサやりの禁止(第12条)

講座

通常のオルレとは異なり、ますので、おもてなしなどはありません。

4月20日(土)
 午前9時30分～午後3時
 集合場所:口之津港緑地公園
 ●持参品:弁当、飲み物など
 ※動きやすい服装・靴でご参加ください。

定15人(先着順)
 料大人:500円
 小学生:300円(保険代)
 4月5日(金)から受付開始
 電話で申し込んでください。
 ※そのほかの状況により内容を変更または中止する場合があります。

南平成新山ネイチャーセンター
 ☎0957-63-6752

被害者支援員養成講座
 犯罪の被害者やその家族・遺族に対して長崎犯罪被害者支援センターでは支援活動を行っていただきます。センター職員とともに活動できる人を養成する講座を開催します。

6月11日の第2・4土曜日
 午後1時～4時
 長崎県勤労福祉会館
 (長崎市桜町)
 定15人(先着順)
 料無料
 ●応募資格:20歳以上で被害

要約筆記者養成講座(前期)
 聴覚に障がいのある人へ話の内容を書いて通訳する、要約筆記者を養成します。

5月18日(土)～7月27日(土)
 計11回(土曜日)
 午前10時～午後3時
 南島原市福祉センター
 定10人(先着順)
 料4,000円(テキスト代)
 5月13日(月)
 申電話で申し込んでください。
 南島原市社会福祉協議会
 ☎0957-63-3855

九州オルレ南島原コースをジオパーク観点から歩いてみよう!
 南蛮貿易で栄えた港町口之津の自然を楽しむ南島原コースを歩きながら、早崎半島の地質や地形を体感します。

手話奉仕員養成講座
 聴覚に障がいのある人たちの社会参加を支援するため、手話奉仕員の養成講座を開催します。

6月4日(火)～令和7年2月4日(火) 計23回(火曜日)
 午後8時～9時30分
 南島原市福祉センター
 定30人(先着順)
 料3,300円(テキスト代)

要約筆記者養成講座(前期)
 聴覚に障がいのある人へ話の内容を書いて通訳する、要約筆記者を養成します。

5月18日(土)～7月27日(土)
 計11回(土曜日)
 午前10時～午後3時
 南島原市福祉センター
 定10人(先着順)
 料4,000円(テキスト代)
 5月13日(月)
 申電話で申し込んでください。
 南島原市社会福祉協議会
 ☎0957-63-3855

広告

お任せください! **シロアリ駆除**
 創業昭和四年
松尾白蟻
 南島原市加津佐町乙16番地16
 ☎87-5112

大粒のブルーベリーが食べ放題!
 4月から開園!
 観光農園 **ブルーベリーファームしまばら**
 南島原市深江町戊3056-1 ☎090-1084-0940

おいしい“そうめん”いかがですか?
そうめん料理専門店『面喰い』
 多様なそうめん料理を提供しています。ぜひ、ご賞味ください。
 (株)松本 麺商須川 面喰い(木曜日:店休日)
 〒859-2211 西有家町里坊93-1 お問い合わせ ☎0957-82-2061

4月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

Table with 4 columns: 事業名, 実施日, 場所, 受付時間. Rows include 乳児相談 at 北有馬保健センター and 布津保健センター.

「こども家庭センター」を新設します

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

◎子ども、妊産婦、子育て世帯への支援対策を強化

▷子どもや妊産婦、子育て世帯へ切れ目のない一体的な支援を行うため「子育て世代包括支援センター」と「こども家庭総合支援拠点」を統合し、新たに「こども家庭センター」をこども未来課内に設置します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652



旧

子育て世代包括支援センター (こども保健班内)

母子保健の相談窓口

- ・妊娠、出産、育児の相談対応
・乳幼児健診 など

こども家庭総合支援拠点 (こども支援班内)

児童福祉の相談窓口

- ・子どもの養育や悩みの相談対応
・不登校、行き渋り など

連携

新

こども家庭センター (こども未来課内)

子どもや妊産婦、子育て世帯に対し、切れ目なく一体的に相談などの支援を行う総合窓口

- ・妊娠届受付から出産、育児の相談対応
・乳幼児健診
・子育ての悩みやしつけの相談対応
・不登校、行き渋り など

連携強化

関係機関

福祉事務所、教育委員会、学校、保育所(認定こども園・幼稚園含む)、医療機関 相談支援事業所、児童養護施設、保健所、社会福祉協議会 など

▷各関係機関との連携をこれまで以上に強化しながら、子どもや妊産婦、子育て世帯を取り巻くさまざまな課題に総合的に対応し、安心して子育てができる体制づくりを推進します。

今年もやります! 南島原市健康づくりポイント事業



健康づくりとポイントの二刀流

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



健康づくりポイント事業とは...

市民一人ひとりが『自分の健康は自分でつくり、自分で守る』という意識を持って、健康的な生活習慣の定着を推進することを目的とした事業です。

対象者 南島原市民で20歳以上の人

実施期間 4月1日~令和7年3月31日

どんなことをするの?

健康診査やがん検診の受診、運動や血圧管理などへの取り組み、健康づくりに関連したイベントに参加するとポイントが貯まります。貯めたポイント数に応じて、MINAコインや商品券引換券またはクオカードと交換できます!

MINA JIZO logo and table showing point exchange rates: 1,000 points to 1,000 yen, 2,000 to 2,000 yen, etc.

ポイント対象事業一覧

- 参加特典...100P
●特定健診など...300P
●がん検診...200P
●健康相談・歯科相談...200P
●健康づくり目標事業を記録...100~600P (血圧測定・体重測定・歩数測定など)
●健康づくりイベントなどへの参加...100P
●新規追加 長崎健康づくりアプリダウンロード...300P



※詳しくはこちら➡



市HP

- 申込先...各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院

健康づくりポイント事業の流れ

事業参加申込

参加申込書を各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院に提出し、ポイント台紙、健康づくり目標事業記録表、ガイドブックをもらう。



各事業の取り組み

- 健(検)診受診
●血圧、体重、歩数、自転車記録
●お口の清掃、毎食野菜、減塩、禁煙の取り組みなど。



ポイントを貯める

- ポイントがもらえる事業に参加し、ポイント台紙にスタンプを押してもらう。



ポイント交換

- ポイント台紙裏面の交換申請書に必要事項を記入し、各支所窓口へ提出。貯まったポイントはMINAコインや商品券引換券またはクオカードと交換。



風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

●対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性(平成31年4月1日～令和6年3月31日に抗体検査・予防接種を受けた人を除く)

●方法

①クーポン券を受け取る

対象者には**令和5年6月に無料クーポン券**を送付しています。

※クーポン券を紛失された人などには、再発行できます。各支所・健康づくり課で再発行申請手続きをしてください。

②抗体検査を受ける

③抗体検査の結果、抗体価が十分ではなかった場合は予防接種を受ける

※新型コロナウイルスワクチンなどのワクチンを接種した人は、2週間以上期間を空けて予防接種を受けてください。

クーポン券を使用できる医療機関はこちらから→



風しん追加対策

検索

厚生労働省HP

【注意】

- ・クーポン券は、全国の医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。受診先にご確認ください。
- ・抗体検査や予防接種を受ける時点で市外へ転出している場合は、南島原市発行のクーポン券は使用できません。転居後の市町村に、再発行を申請してください。

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

☎南島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時～午後4時(月～金)

※祝日は除く



【国民健康保険被保険者(40～74歳)対象】 ～人間ドックの申込は4月9日まで～

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

人間ドック受診を希望される人は、3月の自治会配布チラシについている『令和6年度人間ドック申込書』を各支所または健康づくり課に提出してください。



☑4月9日(火)

【注意】

- ・電話や期限を過ぎての申込は受け付けできません。
- ・職場で健診を受ける人は対象になりません。
- ・申し込み多数の場合は抽選になります。決定通知と受診券は5月に健診のお知らせを送付する際に同封します。
- ・チラシについている申込書には4人分記入できます。足りない場合は各支所または健康づくり課で申込書を受け取ってください。

令和5年度 献血表彰者

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



昨年度、献血の協力回数が30回または50回に達した人へ、南島原市長感謝状を贈呈しました。

献血へのご理解、ご協力ありがとうございました。

●献血回数50回以上

飛永 良作さん(北有馬町)	高木 保行さん(北有馬町)
佐原 政明さん(北有馬町)	荒木 達也さん(加津佐町)

●献血回数30回以上

川田万希男さん(深江町)	敷島 広太さん(深江町)
池田 英司さん(布津町)	岩永 親吉さん(布津町)
岡部 昌二さん(有家町)	金丸あづみさん(有家町)
田浦 明子さん(有家町)	照平八千代さん(有家町)
池上 誠二さん(有家町)	池田 民栄さん(西有家町)
生駒 千博さん(西有家町)	水田 勇さん(北有馬町)
小淵 秀明さん(南有馬町)	中村 浩也さん(南有馬町)
田口 修市さん(口之津町)	

温水プールの利用料金を助成します

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

市民の健康づくりを図るため、島原半島内の温水プールを利用する料金の一部を助成します。

☑次のすべてに該当する人

- ・市内に住所を有し、現に居住している20歳以上の人(学校教育法に規定する学校に在学者は除く)
- ・島原半島内の温水プールに会員登録をし、市税および国民健康保険税を滞納していない人



●助成額…月額1,000円

※利用施設の月額料金を支払った場合に限り。申請した月から対象となります。

☑市LINEまたは各支所・健康づくり課

で申請してください。詳しくはお問い合わせください。



LINE申請

高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成の対象者が変更になります

☎子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

令和6年度から高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成の対象者が次のとおりになります。

●助成対象者…65歳の人

※65歳誕生日の前日～66歳誕生日の前日

☑接種前に、子ども未来課または各支所で申請してください。

※申請をせずに接種を受けた人や過去に肺炎球菌ワクチンの助成を受けた人は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

子どもの成長に合わせた情報発信

☎総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

市LINE公式アカウントで出産予定日や子どもの生年月日など簡単な登録を行うだけで、情報を自動的に受け取ることができます。



LINE申込

南島原市 こども子育てガイドブックを発刊

☎子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652



「わが街」電子ブック

パソコン・スマートフォン・タブレットでも閲覧可能です。

ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら↓



「わが街」電子ブックアプリ

このガイドブックは、妊娠から出産、育児に関するさまざまな情報を1冊にまとめています。

保育所などを通じて配付予定のほか、母子手帳受取時などでもお渡しします。また、個別に受け取りを希望される人はお問い合わせください。

電子書籍版も併せて発刊しており、スマートフォンなどの携帯端末でダウンロードすることで簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。ぜひご覧ください。

家庭教育支援「わくわく広場」

☎生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さん、お母さんへの読み語り

☑4月12日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おもちゃ作り

☑4月19日(金) 午後2時～3時

●講師…家庭教育支援員

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール

☑各講座15人程度(子どもを含む)

☑無料 ☑市内在住の保護者 ☑各講座の3日前

☑市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE申込

4月 市民カレンダー

4/1(月)	
2(火)	【固定資産課税台帳縦覧】 期間：4月1日(月)～5月31日(金) 8:30～17:15 場所：各支所および税務課(西有家庁舎) *詳細P19
3(水)	
4(木)	
5(金)	●狂犬病予防注射 加津佐町 *詳細P20
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約 ●南島原市立各中学校入学式
10(水)	●南島原市立各小学校入学式 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●狂犬病予防注射 口之津町 *詳細P20
11(木)	●健康相談 西有家老人福祉センター 9:30～12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
12(金)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約 ●狂犬病予防注射 南有馬町 *詳細P20
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●狂犬病予防注射 北有馬町 *詳細P20
17(水)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 口之津公民館 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00/加津佐公民館 13:00～15:00 ●狂犬病予防注射 西有家町 *詳細P20
18(木)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
19(金)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●狂犬病予防注射 有家町 *詳細P20
20(土)	
21(日)	
22(月)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00 ●狂犬病予防注射 布津町 *詳細P20
23(火)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
24(水)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●狂犬病予防注射 深江町 *詳細P20
25(木)	
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	●昭和の日
30(火)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時

●当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年4月		
	植木内科医院	86-2071 口之津町
7日	伊崎医院	82-2051 西有家町
	鶴田歯科医院	36-7611 愛野町
	松藤歯科	62-7355 島原市
14日	中村医院	85-2152 南有馬町
	しろの医院	72-5000 深江町
14日	畑中歯科医院	36-3535 愛野町
	あおい歯科	61-1800 島原市
21日	しおた内科胃腸科医院	86-4443 口之津町
	石川内科医院	82-8822 西有家町
21日	寺田歯科医院	36-2322 愛野町
	泉歯科医院	72-2066 深江町
28日	口之津病院	86-2200 口之津町
	泉川病院	72-2017 深江町
28日	まき歯科あづま	20-0118 吾妻町
	まつしま歯科医院	82-0600 有家町
29日	浦上病院	85-3508 南有馬町
	内田医院	82-2225 西有家町
29日	土井歯科クリニック	38-6400 吾妻町
	さとう歯科クリニック	82-1771 有家町

令和6年5月		
3日	泉川病院	72-2017 深江町
	ねぎ歯科医院	77-4182 瑞穂町
3日	あきらデンタルクリニック	82-2352 有家町
4日	泉川病院	72-2017 深江町
	堺歯科医院	78-2744 国見町
4日	小嶺歯科医院	82-3535 有家町
5日	泉川病院	72-2017 深江町
	徳永歯科医院	78-3105 国見町
5日	イリエ歯科クリニック	82-1717 西有家町
6日	哲翁病院	86-3226 口之津町
	泉川病院	72-2017 深江町
6日	小嶺歯科医院	78-2366 国見町
	高橋歯科医院	82-8852 西有家町

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010

●「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822

●「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621

●「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641

●「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641