

4月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(月)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(1月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(9月生) 13:00~13:20
	25日(木)	布津保健センター	◎10~11か月児(5月生) 14:00~14:20

「こども家庭センター」を新設します

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

◎子ども、妊産婦、子育て世帯への支援対策を強化

▷子どもや妊産婦、子育て世帯へ切れ目のない一体的な支援を行うため「子育て世代包括支援センター」と「こども家庭総合支援拠点」を統合し、新たに「こども家庭センター」をこども未来課内に設置します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652



旧

子育て世代包括支援センター (こども保健班内)

母子保健の相談窓口

- ・妊娠、出産、育児の相談対応
- ・乳幼児健診 など

こども家庭総合支援拠点 (こども支援班内)

児童福祉の相談窓口

- ・子どもの養育や悩みの相談対応
- ・不登校、行き渋り など

連携

新

こども家庭センター (こども未来課内)

子どもや妊産婦、子育て世帯に対し、切れ目なく一体的に相談などの支援を行う総合窓口

- ・妊娠届受付から出産、育児の相談対応
- ・乳幼児健診
- ・子育ての悩みやしつけの相談対応
- ・不登校、行き渋り など

連携強化

関係機関

福祉事務所、教育委員会、学校、保育所(認定こども園・幼稚園含む)、医療機関 相談支援事業所、児童養護施設、保健所、社会福祉協議会 など

▷各関係機関との連携をこれまで以上に強化しながら、子どもや妊産婦、子育て世帯を取り巻くさまざまな課題に総合的に対応し、安心して子育てができる体制づくりを推進します。

今年もやります! 南島原市健康づくりポイント事業



健康づくりとポイントの二刀流

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



健康づくりポイント事業とは...

市民一人ひとりが『自分の健康は自分でつくり、自分で守る』という意識を持って、健康的な生活習慣の定着を推進することを目的とした事業です。

対象者 南島原市民で20歳以上の人

実施期間 4月1日~令和7年3月31日

どんなことをするの?

健康診査やがん検診の受診、運動や血圧管理などへの取り組み、健康づくりに関連したイベントに参加するとポイントが貯まります。貯めたポイント数に応じて、MINAコインや商品券引換券またはクオカードと交換できます!

貯まったポイントは

1,000ポイント⇒1,000円分	2,000ポイント⇒2,000円分
3,000ポイント⇒3,000円分	4,000ポイント⇒4,000円分

と交換できます!!

ポイント対象事業一覧

- 参加特典...100P
- 特定健診など...300P
- がん検診...200P
- 健康相談・歯科相談...200P
- 健康づくり目標事業を記録...100~600P (血圧測定・体重測定・歩数測定など)
- 健康づくりイベントなどへの参加...100P
- 新規追加 長崎健康づくりアプリダウンロード...300P



※詳しくはこちら➡



市HP

- 申込先...各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院

健康づくりポイント事業の流れ

事業参加申込

参加申込書を各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院に提出し、ポイント台紙、健康づくり目標事業記録表、ガイドブックをもらう。

各事業の取り組み

- 健(検)診受診
- 血圧、体重、歩数、自転車記録
- お口の清掃、毎食野菜、減塩、禁煙の取り組みなど。

ポイントを貯める

- ポイントがもらえる事業に参加し、ポイント台紙にスタンプを押してもらう。

ポイント交換

- ポイント台紙裏面の交換申請書に必要事項を記入し、各支所窓口へ提出。貯まったポイントはMINAコインや商品券引換券またはクオカードと交換。

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て