

広報紙



みなみしまばら

A Sunny Towns City Magazine



旬のタケノコを収穫 関連記事(6)

- イベント 恋活♡南島原 in 長崎市 (3)
- 令和6年度 南島原市新規採用・着任職員紹介 (4~5)
- 5月は消費者月間です (10)



令和6年5月1日発行



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 04 令和6年度 南島原市 新規採用・着任職員紹介
- 06 まちの話
- 08 市政通信
- 10 5月は消費者月間です
- 11 市政通信
- 16 島原半島世界ジオパーク
- 17 南島原市図書館だより
- 18 インフォメーション
- 22 市国際交流員エマのParola 教えて！国民年金
- 23 保健・子育て
- 26 市民カレンダー

4月1日から開設中 こども家庭センター



こども家庭センターの皆さん 南有馬庁舎 (写真：ODAWARA Film)

vol.38 生まれてきてくれて ほんとうにありがとう



(イラスト：kumo)

南島原市を元気に！いーとばいキャンペーン2024

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市民の皆さんと事業者がともに元気になるように、『南島原市を元気に！いーとばいキャンペーン2024』を実施します。

【キャンペーン】

- 対象…全市民(基準日：令和6年4月10日)
- 内容…[MINAポイント]または[紙クーポン]を交付します。
 - ①【MINAコイン】
1人当たり3,000円分のMINAポイント
 - ②【紙クーポン】
1人当たり3,000円分(500円券の6枚綴り)のチケット
 ※申請時に①または②を選択してください。
- 利用期間…5月13日(月)～7月30日(火)
- 利用可能店舗
 - 【MINAコイン】MINAコイン加盟店舗
 - 【紙クーポン】
本キャンペーンに参加する市内事業所
※交付時に店舗一覧を配布します。
(市ホームページでも確認できます)

【申請手続き】

- 申請方法
5月上旬に全世帯に案内と申請書を送付しますので、世帯代表者(代理でも可)が各支所に交付申請書を提出してください。
※病気などのやむを得ない事情により、申請場所へ来られない人はご相談ください。
- 申請期間【集中受付期間】
5月13日(月)～17日(金)
受付時間…午前9時～午後4時
※集中受付期間を過ぎた場合でも7月16日(火)まで各支所で申請ができます。
- 申請場所…各支所
- いーとばいチケットに関する注意事項■
 - ・現金または金券の購入には利用できません。
 - ・利用の際は、つり銭は支払われません。
 - ・盗難または紛失による再発行はできません。

【キャンペーン参加事業者募集中】

本キャンペーンに新規で参加を希望する事業者は、お問い合わせください。



市HP

南島原で素敵な出会いを求めませんか。 恋活♡南島原 in 長崎市 参加男性募集

長崎市で開催する「恋活♡南島原」への参加男性を大募集します。

出張初開催!

1対1のトークメインイベント

※コーヒーやワッフル提供あり

📅 7月14日(日)
午後3時30分～6時
(受付…午後3時)

📍 三原庭園(長崎市)

定員 8人(申し込み多数の場合は抽選)
料金 10,000円(2イベント参加料)

対象 上記2イベントに参加でき、結婚を真剣に考えている市内在住の20～30代の人
※当日は現地集合、現地解散となります。

📅 5月31日(金)

📍 南島原結婚サポートセンターホームページから申し込んでください。

📍 南島原結婚サポートセンター(市社協内) ☎65-2888

Eメール：koikatsu@minashimashakyo.or.jp



結婚サポートセンターHP

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和6年3月末日現在(前月比)

- 人口：41,186人(-314)
- 男性：19,202人(-159)
- 女性：21,984人(-155)
- 世帯数：18,366世帯(-25)

退職者の紹介 ~市民の皆さん、長い間お世話になりました~



3月31日で退職された皆さん、長い間お疲れさまでした。

住み続けたい、住んでみたいまちを目指してがんばります!!

令和6年度 南島原市新規採用・着任職員紹介

新規採用 15人の職員が新規採用となりました。よろしくお願いします。



- 田中 孝幸** (たなか たかゆき)
●配属先: 保護課
●趣味・特技: ゴルフ
- 林田 景子** (はやしだ けいこ)
●配属先: 農林課
●趣味・特技: 野球観戦
- 佐藤 竜樹** (さとう たつき)
●配属先: 地域づくり課
●趣味・特技: ギター・旅行
- 高橋 翔** (たかはし しょう)
●配属先: 商工観光課
●趣味・特技: ソフトテニス

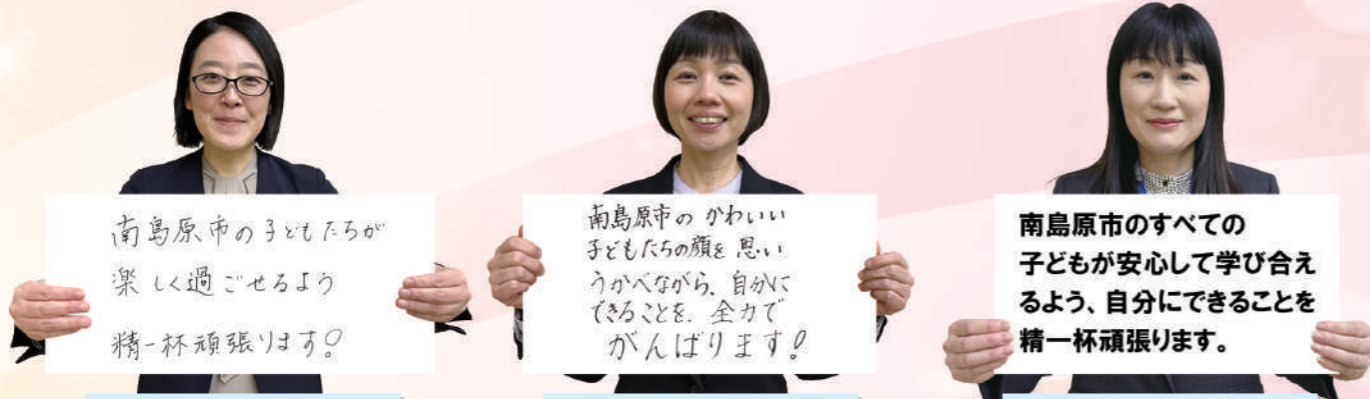


- 楠田 歩生** (くすだ あゆき)
●配属先: 建設課
●趣味・特技: 野球
- 音部 優依** (おとべ ゆい)
●配属先: 商工観光課
●趣味・特技: ピアノ
- 森瀬 杏** (もりせ あん)
●配属先: 北有馬こども園
●趣味・特技: ドライブ、ショッピング



- 鈴木 理奈** (すずき りな)
●配属先: 生涯学習課
●趣味・特技: 音楽鑑賞
- 岩本 日花里** (いわた ひかり)
●配属先: 水産課
●趣味・特技: 読書
- 江頭 知遼** (えがしら ともはる)
●配属先: 財政課
●趣味・特技: バスケットボール・映画鑑賞
- 佐藤 輝** (さとう ひかる)
●配属先: 上下水道課
●趣味・特技: 野球、ゴルフ

県からの着任(教職員)



- 宮崎 和香** (みやざき わか)
●配属先: 学校教育課
●趣味・特技: 読書、映画鑑賞
- 狩野 真紀** (かりの まき)
●配属先: 学校教育課
●趣味・特技: 歌、ピアノ
- 小淵 優子** (こぶち ゆうこ)
●配属先: 学校教育課
●趣味・特技: スポーツ観戦



- 増田 圭亮** (ますだ けいすけ)
●配属先: 教育総務課
●趣味・特技: バレーボール、ライブを見に行くこと
- 豊島 有稀** (とよしま ゆき)
●配属先: 総務秘書課
●趣味・特技: ダイビング、ツーリング
- 渡部 亜紀** (わたなべ あき)
●配属先: 生涯学習課
●趣味・特技: スポーツ、音楽鑑賞
- 嵩 倫太郎** (だけりん たろう)
●配属先: 総務秘書課
●趣味・特技: バスケットボール

まちの話題



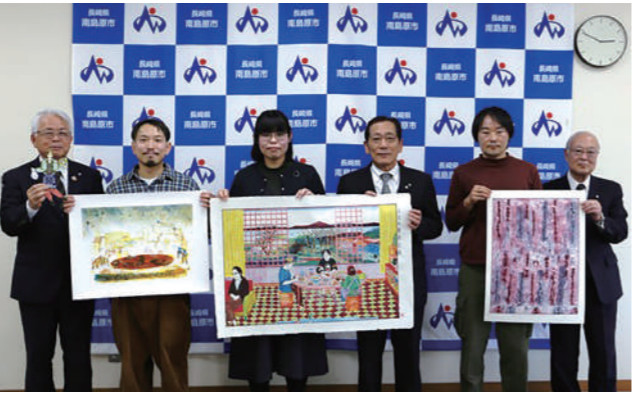
Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



9 「走らない」ウォーキングサッカー大会

3月17日、南島原市ウォーキングサッカー大会が開催され、市内外から48人が参加し、各試合で熱戦が繰り広げられ、選手や応援も力が入り、会場は盛り上がりました。ウォーキングサッカーは「走らない」「接触をしない」など年齢や経験に関わらず、誰でも安心して楽しめるスポーツです。



左から松本教育長、横尾さん、大杉さん、松本市長、今宮さん、山口副市長

7 AIR事業での制作作品を寄贈

全国公募による芸術家を招いて、制作活動やワークショップ、地域交流活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス事業（AIR事業）」において、約2カ月間の成果報告と制作作品寄贈、成果展を行いました。招へい作家は「若手作家が2カ月間寝食をともにし、さまざまな刺激を受けながら制作活動に取り組める世界的に見ても貴重な事業だと思う。南島原市はいろいろな魅力がある街だったので、また来て制作を行いたい」と話しました。



4 タケノコ掘りでにぎわう

4月7日、南島原イオンの里山（南有馬町上原）で南島原市みんなの森守協議会（長橋会長）が主催する「春のタケノコ掘りと森林環境体験学習」が行われ、11組34人が参加しました。参加者らは「初めて1人でタケノコが採れてうれしい」「はやくタケノコを食べたい」などタケノコを手に見せました。



1 南島原少年SCが全国大会で第3位

3月30日～4月1日に群馬県で開催された「第17回春季全日本小学生男子大会」で長崎県代表として出場した南島原少年SCが第3位に輝きました。3回戦まで2桁得点や完封勝利を続けるなど勝利を重ねましたが、準決勝で兵庫県代表の「加古川ウィズ」に惜しくも敗れました。選手の皆さん、おめでとうございます。



市内にある高校の魅力をお伝えします。



3年生の課題研究で、サイクリングについて取り組んだ班が安田大サーカスの団長と自転車で口之津・加津佐を回り、KTNテレビ長崎で放送されました。自転車歩行者専用道路の半分が通行可能になっています。みなさんもぜひ天気の良い日はサイクリングを楽しんでみてはいかがでしょうか？



8 蓮岳公民館で写真展

蓮岳公民館（加津佐町）で地域住民から約500点の写真を集めた写真展が開催されました。写真展の運営を行った山本恵美子さんは「昔から続くこの地域の歴史を今住んでいる人に見てもらえてうれしく思う」と話されました。



5 深江町産業花火まつりin南島原

3月24日に予定されていたイベントは、天候不良により中止となりましたが、3月26日に花火大会が行われ、春の夜空を彩る大輪の花に訪れた人は魅了されていました。



左から石川事務局長、松本市長、藤山組長、小川副組長

6 島原半島遊技場組合が防犯カメラを寄贈

島原半島遊技場組合（藤山組長）が防犯カメラ2台を寄贈されました。藤山組長は「犯罪抑止や社会貢献の一助になればと思い寄贈を行った。市内の安全・安心のまちづくりに活用されることを期待します」と話されました。

2 「島原手延そうめん」が文化庁の100年フードに認定



地域で受け継がれてきた食文化について文化庁が認定する「100年フード」に本市の「島原手延そうめん」が認定されました。江戸時代から受け継がれてきた伝統の技とそうめんの食文化が評価され認定となりました。次の100年に受け継がれていくように引き続き支援を行ってまいります。



形を披露する溝田選手

3 全国大会での飛躍を誓う

北空会に所属する溝田悠乃さん（当時：北有馬中2年生）が3月に開催された全国大会（中学2年生女子個人形の部）に県代表として出場しました。結果は残念ながら予選敗退となりましたが、中学生最後の年での更なる飛躍を誓いました。



「おいしい南島原」ブランド認定商品について

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

「おいしい南島原」ブランド認定商品を募集しています

市では、市内の優れた農林畜水産品や加工品などを市の推奨品として認定し、市内外に向け広くPRして、認定した商品の認知度向上、販路拡大を支援する「おいしい南島原ブランド認定制度」を創設しています。

現在、151品目を認定していますが、まだまだ市が誇る優れた商品が存在します。皆さんからの多数の応募をお待ちしています。

●対象商品

- ・市内で生産された農林畜水産品
- ・市内で製造された加工食品、飲料品および工芸品など

●申請の資格

市内に住所または主たる事業所を有し、申請する商品の生産、製造または販売などの権利を有する事業者

●受付期間…6月28日(金)まで

●申し込み方法

- ・市電子申請システム
- ・市ホームページまたは商工観光課に備えている申請書に必要事項を記入の上、メール、郵送または持参にて提出してください。

※商品の写真については、メールでデータを提出してください。



市HP



電子申請サイト

認定商品活用推奨事業補助金

認定商品を冠婚葬祭の返礼品として活用する場合、購入費の一部を補助します。申請を希望される場合は、ご相談ください。

●対象者…次のすべてに該当する者

- ・市内に住所を有する個人または市内に主たる事業所を有する法人
- ・認定商品を冠婚葬祭(結婚式、法要など)の返礼品として活用する者
- ・市税および国民健康保険税を滞納していない者

●補助内容

対象経費	補助額	上限額
購入費・諸経費	10分の3	10万円

●申請方法

市ホームページをご確認ください。



市HP

「島原手延そうめん」の振興に取り組んでいます

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市は「島原手延そうめん」の振興に取り組んでいます。

下記補助金について、受付を行っていますので、希望される事業者はご相談ください。

●島原手延そうめん認証制度について

市は、製造加工工場や原料など一定の基準を満たした「島原手延そうめん」について認定する「島原手延そうめん認証制度」を推進しています。

認証取得者は、各補助金制度が活用できるほか、認定を受けたそうめんには、品質基準を満たした証である「認証マーク」を使用することができ、全国の消費者に広くPRが可能です。

認証委員会は年3回開催する予定ですので、申請を希望する事業者はお早めにご相談ください。



①島原手延そうめん生産量拡大支援事業補助金

高齢化や後継者の不足などにより減少している「島原手延そうめん」の生産量を確保するため、設備導入や施設の改修などを行い生産量を拡大する取り組みを支援します。

②島原手延そうめん後継者給付金

次の世代の担い手を確保することを目的に、後継者として新たにそうめん製造業に就業する人を支援します。

●補助対象者

手延そうめん製造業者

●補助対象者

令和4年4月1日以降に後継者として新たに手延そうめん製造業に就業した人

●補助要件

- ・島原手延そうめん認証制度の認証を取得していること
- ・事業完了後、そうめん製造業を5年以上営むこと
- ・島原手延そうめん生産性向上支援事業補助金を受給していないこと など

●補助要件

- ・就業先が島原手延そうめん認証制度の認証を取得していること
- ・就業時の年齢が50歳未満であること
- ・就業後、そうめん製造業に5年以上従事し、将来、承継することが見込めること など

●補助率および上限額

補助率…対象経費の2分の1以内
 1日生産量25袋未満…上限100万円
 1日生産量25袋以上…上限150万円
 ※1袋25kg

●給付額

1年目：100万円、2～3年目：30万円

【申請例】

- ・高校卒業後に実家のそうめん製造業を将来継ぐ目的で就業した
- ・市外で就職していたが、実家に戻りそうめん製造業を継ぐことになった
- ・後継者がいないので、将来継いでもらう目的で第三者が就労した

【導入事例】

コネ機の導入：小麦粉の使用袋数が多くなることで、1日あたりの製造量が増加
 乾燥室の増設：そうめんの乾燥スペースを増設しそうめんの製造量を増やす など

【共通事項】

- 募集期間…6月28日(金)まで ※予算額に達し次第受付を終了します。

広告

私たちと一緒に働きませんか。
従業員を募集しています! 安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可) ※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。 ※詳細面談



農事組合法人ながさき南部生産組合 〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1
 お問い合わせ ☎0957-84-3393

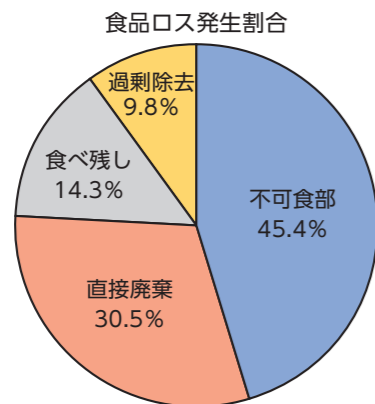


食品ロス削減にご協力ください

☎環境課（衛生センター庁舎）☎73-6644

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられた食品のことです。市では食品ロス削減に向けた取り組みとして、家庭ごみの内容物調査を行いました。

●調査結果



そのまま捨てられた食品(一部)

※直接廃棄…未開封・未調理で捨てられた食品 ※過剰除去…厚くむきすぎた野菜の皮など

食べ物を無駄なく消費することは、環境だけではなく家計にもプラスとなります。「もったいない」を意識して、家庭でできることから始めましょう。

①買いすぎない

買い物の前に食品の在庫を確認し、必要なものだけを買しましょう。また、商品棚の手前から選ぶ、「てまえどり」を心掛けましょう。

②作りすぎない

料理は食べられる量だけ作り、残ったものは冷凍保存やアレンジして食べきるようにしましょう。

③「消費期限(食べても安全な期限)」と「賞味期限(おいしく食べられる期限)」の違いを理解しましょう

④「30・10(さんまる・いちまる)運動」

市では、各種宴会などにおいて「30・10運動」を推進しています。これは、たくさんの料理を無駄なくおいしく食べるために、ひと工夫する啓発運動です。

- ・宴会初めの「30分」…乾杯後30分はでき立ての料理を楽しむ
- ・宴会半ば…おしゃべり&お酌で、親睦を深める
- ・宴会終わりの「10分前」…お開き10分前はまだもう一度料理を楽しむ

市政出前講座をお届けします

☎総務秘書課（西有家庁舎）☎73-6621

市民の皆さんが「知りたい・聞きたい・学びたい」市役所の仕事や制度のことなど、市の職員が出向いてお話しします。詳しいメニューは各支所備え付けのチラシまたは市ホームページでご覧いただけます。

☎市内在住または在勤する約10人以上のグループ

●出前時間…平日の午前9時から午後9時までの間（1講座2時間以内）

料無料 ※会場の確保や使用料などは申込者負担

☎総務秘書課および各支所備え付けまたは市ホームページ掲載の受講申込書により、開催しようとする日の20日前までに申し込んでください。



市HP

こんにちは! 消費生活センターです

5月は消費者月間です

☎南島原市消費生活センター(西有家庁舎:市民課内) ☎82-3010



令和6年度
消費者月間統一テーマ

デジタル時代に求められる 消費者力とは



急速なデジタル化のなかで、消費生活センターには「SNS広告をきっかけに高額な副業サポートを契約し、支払いはサラ金から借り入れるよう誘導され、ネットで借りて振り込んだ。説明通りには儲からず、サラ金への返済が止まらない」や「スマートフォンを子どもに使わせていたら、無断でゲームに課金し、高額な請求を受けている」など、デジタルサービスに関連した相談が寄せられています。

この急速に変化する時代の中で、豊かな消費生活を送るためには「消費者力」を身につける必要があります。消費者力とは、デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解を深める力、ネット上の情報が本当かどうか背景まで考えて判断する力、適切に情報を収集・発信する力のことです。また従来の「気づく・断る・相談する」という基礎的な力も求められています。

一般的な消費者が理解できるよう、事業者が配慮する姿勢はトラブルを回避するために必要ですが、一方で消費者も、言われるがままではなく、自ら考えて学ぶことがトラブルの防止につながります。

消費生活センターでは出前講座など啓発活動も行っていますので、ぜひご利用ください。

少人数(10人程度)でも受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。



出前講座(北有馬町)の様子

軽自動車税・自動車税について

📍 税務課(西有家庁舎) ☎73-6642



軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です

📍 軽自動車税(種別割)のことは……南島原市役所 税務課 ☎73-6642

📍 自動車税(種別割)のことは……県央振興局 税務部 ☎0957-22-0508

【口座振替またはスマホ決済での納付者への納税証明書の送付について】

車検時の軽自動車税(種別割)納税証明書の提示が原則不要となったため、令和5年度から納付方法が口座振替またはスマホ決済などの人への車検用納税証明書の郵送を廃止しています。ご了承ください。

※二輪の小型自動車をお持ちの人へは後日郵送します。

【注意】次のような場合は、市役所窓口で納税証明書の交付手続きが必要になることがあります

①軽自動車税(種別割)を納付したばかりの場合

※お支払い手続き完了から電子確認ができるようになるまで、最長で2週間程度時間を要します。車検でお急ぎの方は必ず市役所窓口で納付し、納税証明書の交付手続きをしてください。

②中古車の購入直後の場合

③他の市区町村へ引っ越した直後の場合

④対象車両(同ナンバー)に過去の未納がある場合

【軽自動車税(種別割)の減免申請について】

身体などに障がいがある人のために使用する軽自動車などで、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

また、社会福祉法人の所有する車で、主に本来の事業(*)に利用する軽自動車なども申請により減免されます。

※本来の事業とは、施設の入所者の収容もしくは病院、学校、訓練施設などへの移送、当該施設の利用者の送迎、当該事業に係る職員の業務巡回または当該事業に係る物資の運搬など。

●受付期間…5月15日(水)~30日(木)

※障がいの程度により減免の対象とならない場合がありますので、詳しくは税務課または各支所に問い合わせください。

※軽自動車税(種別割)減免申請は毎年度必要となります。昨年申請をされた人でも手続きが必要となりますのでご注意ください。

※家族運転で同一世帯でない場合もしくは常時介護する人が運転する場合には病院の領収書の提出が必要になる場合もあります。

生活や仕事にお困りの人はご相談ください

📍 市自立相談センター(南有家庁舎:保護課内) ☎73-6656

Eメール: jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp

収入が少なく生活に困っている、家計のやりくりがうまくできない、働きたくても仕事が見つからない、仕事を始めたいが働けるか不安など、生活上の悩みごとはありませんか。

生活困窮者自立支援制度では、課題の解決に向けて、計画・目標を一緒に考え、自立につながるように支援します。相談は無料で秘密は厳守します。ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

●支援の一例

- ・就職先が見つからない。
⇒ハローワークと連携、就労支援を実施し採用に結びついた。
- ・年金がなく生活に困っている。
⇒年金相談に同行し、年金の請求漏れが見つかり受給できるようになった。

●相談受付時間

午前8時30分~午後5時15分
※平日(祝日は除く)



入札参加資格申請の随時受付

📍 管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626 ☎859-2211 西有家町里坊96番地2

市が発注する工事や物品などの競争入札、随意契約への参加を希望する事業者は、令和6年度入札参加資格申請書の提出をお願いします。

●受け付ける業種(全業種)

- ・建設工事
- ・建設コンサルタント等業務
- ・物品調達、その他業務

●受付期間

5月1日(水)~12月27日(金)(期限必着)
※土日祝日を除く

●入札参加資格の有効期間

- ・「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」
参加資格決定日~令和7年3月31日
- ・「物品調達」、「その他業務」
参加資格決定日~令和8年3月31日

●申請先…管財契約課(上記住所)

●申請方法

過去に電子申請している場合は③以降の手続きになります。

今回初めて電子申請を行う場合は①からの手続きが必要です。

- ①申請者から本市へ電子申請を行うための利用申請
- ②本市から申請者へ電子申請のための業者番号を送信
- ③電子申請システムで必要事項を入力
- ④システムから申請書などを出力印刷し、申請ボタンを押す
- ⑤チェックリスト、申請書および添付書類を「A4紙ファイル」にトジ、管財契約課へ提出

※原則、電子申請と「A4紙ファイル」の提出が必要です。
※詳しくは市ホームページおよび管財契約課窓口でご案内します。電子申請が困難な場合は、ご相談ください。

“空き家をお持ちの人”と“移住を検討する人”との橋渡し「空き家バンク制度」

📍 地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 Eメール: teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

市では、定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」を実施しています。空き家を売りたい人、貸したい人は「空き家バンク」にぜひご登録ください。

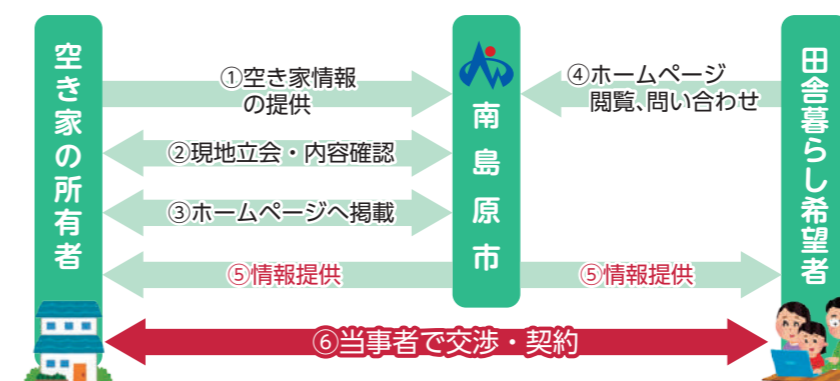
※市は契約交渉などの仲介はできません。

※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。

※家財道具はそのままでも結構です。

📄 空き家の所有者 📄 申込書に必要事項を記入し、提出してください。

空き家バンク制度の概要



市HP

移住検討者向けサイト

Uターン者も対象です。

南島原市 空き家情報

🔍 検索

「補助金等の適正化に向けた基本方針」を策定

📍財政課(西有家庁舎) ☎73-6625

市では「補助金等の適正化に向けた基本方針」を策定し、市独自の補助金について本年3月から順次見直しを進めています。

各団体に交付している補助金は、担当部署が交付先団体へ調査や協議に伺うことがあります。



市HP

●なぜ補助金を見直すのか

補助金は、市が取り組むさまざまな施策を効率的に実現する手段として、市民や団体、事業者が取り組む活動に対して金銭的な支援を行うものです。

しかし「成果や効果が曖昧」、「団体の構成員が減少している中でも定額の補助が続いている」、「長年にわたって特定の団体に交付している」など、長期化や既得権益化しやすいといった問題点があります。

また、人口減少による税収や地方交付税の減少、

それに伴って市の財政に余裕がなくなりつつある状況の中、これまで以上に厳しい財政運営を余儀なくされることが見込まれています。

そこで、市では、ふるさと応援寄附の取組拡大などによる歳入増加に努める一方、DXによる業務効率化や定員適正化計画の前倒しによる人件費抑制、公共施設の統廃合といった行政経費の圧縮をはじめ、合併以降増加してきた国・県の制度によらない市独自の補助金について、見直しに取り組むこととしました。

●補助金見直しの考え方・観点(どう見直すのか)

「補助制度の終期設定」や「補助額・補助率・補助単価などの適正化」、「団体運営補助金の検証・見直し」、「補助金等の評価基準の設定」など、補助金等の適正化に向けた基本方針に掲げる13項目の考え方に基づき、市独自の補助金の見直しに取り組みます。

墓地・納骨堂の経営には許可が必要です

📍環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

市内で墓地・納骨堂を経営拡大したり、新たに建設する場合は、市長の許可が必要になります。

許可には条件がありますので、予定がある場合は事前にご相談ください。

なお、墓地などを経営できるのは、地縁団体や宗教法人、公益法人などに限られます。

個人が自宅敷地や畑などに墓を建立することは違法行為となりますので、ご注意ください。

市民清掃にご協力ください

📍環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

6月は環境月間として全国的にさまざまな環境美化運動が展開され、本市でもこの期間に合わせた清掃活動を推奨しています。

今年も一斉清掃を下記のとおり実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

📅6月2日(日) ※荒天時は6月9日(日)

📍市内全域 📄空きかん拾いおよび清掃作業

【注意事項】

危険な場所での作業は避けるなど、十分な安全対策をお願いします。



市LINEがごみ出し日をお知らせします

📍環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



「ごみ出しは何曜日だっけ?」ということはありませんか。自分の住まいを登録するだけで、ごみ収集日前日の夜(午後7時30分(予定))にお知らせしてくれる機能を導入しましたので、ぜひご利用ください。※ご利用を希望される場合、無料のSNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。



ごみ通知登録

4月から「障害者差別解消法」が変わりました

📍福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

行政機関や事業者が、障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否することなどを禁止する「障害者差別解消法」が本年4月1日に改正されました。

障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人から申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生社会」の実現を目指します。

●何が変わるの?

事業者(※1)による障がいのある人への「合理的配慮の提供(※2)」が義務になります。

※1 個人事業者やボランティア活動をするグループなども含まれます。

※2 事業者や行政機関などに障がいがある人から、社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこととしています。

●合理的配慮の具体例

- ・聴覚障がいのある人から受付カウンターで質問された
→職員が筆談で対応する
- ・視覚障がいのある人から飲食店でメニューについて質問された
→店員が品名や価格を読み上げる



内閣府HP

特設人権相談所を開設します

📍島原人権擁護委員協議会(長崎地方法務局島原支局内) ☎0957-62-2513

6月1日の「人権擁護委員の日」による特設人権相談所を開設します。

家庭内の問題(DVなど)や近隣トラブルなど、さまざまな悩みごとや心配ごとを各地域の人権擁護委員が受け付けます。相談は無料で秘密は厳守します。

●受付時間(両日共通): 午前10時~午後3時 📄不要 📄無料

実施日	会場
5月31日(金)	深江公民館
	ありえコレジヨホール
	北有馬ピロティ文化センター日野江
	口之津公民館

実施日	会場
6月1日(土)	布津公民館
	西有家総合学習センターカムス
	原城オアシスセンター
	加津佐総合福祉センター 希望の里

広告

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

図書館紹介



こどもの読書週間
4月23日(火)～5月12日(日)

南島原市図書館だより vol.212

南島原市図書館 きてみんな!

イラスト・題字：長谷川義史



市内全図書館企画

●鈴木まもるさん「ワークショップ&講演会」

『あかちゃんたいそう』『ピン・ポン・バス』などで
おなじみの絵本作家・鈴木まもるさんが、南島原市にやってくる!

☎5月25日(土) 図ありえコレジヨホール 料無料

図幼児～大人(未就学児は保護者同伴) 図各図書館(室)

●講演会 演題「絵本と鳥の巣の不思議—鳥の巣が教えてくれること」
実物の鳥の巣約20個持参してお話をされます!

☎午後1時30分～4時

定80人(要申込)

※絵本持参の人に限りサイン会を行います。

☎市LINEまたは
市内各図書館(室)窓口で
申し込んでください。



▲市LINE申込

●ワークショップ

☎午前10時30分～正午

☎有家図書館窓口で申し込んでください。

定10組先着順(要申込)



ようこそ!! 南島原市図書館へ

●利用登録について

図書館から本などを借りるためには、「利用カード」の登録が必要です。
0歳の赤ちゃんから無料で作ることができ、市内の図書館(室)で使い、Web予約もできて便利です!各図書館(室)で申し込んでください。



●小さいお子さんにどんな本を読んであげたらいいのかわからない、迷うことはありませんか?

そんな時に役立ついろいろな展示や企画が、市内図書館(室)にはあります!
「いくつかの本」コーナーや「赤ちゃん絵本定期便」、絵本のセットなどをぜひご活用ください。



図書館行事とお知らせ

□之津図書館

●タネの輪
タネの配布
☎5月1日(水)～なくなり次第終了

西有家図書館

●読書会 本の虫。(第12回)
☎5月26日(日) 午後1時30分～3時
定10人(要申込)
☎一般(中学生以上)
テーマ本…
『オードリー・ヘップバーンの言葉』
(山口 路子/著 大和書房)

有家図書館

●工作教室 びっくり箱を作ろう!
☎5月12日(日) 午後1時30分～2時30分
定10人(要申込)
☎子ども・親子

図書館員オススメの本

一般書

「肉のごちそうがないと始まらない!」

オレンジページ/出版

ごちそうといえばやっぱりお肉。煮込み、焼き豚、ローストビーフなど毎日簡単に作れるものからおもてなしまで、肉料理レシピが満載。肉料理にピッタリのサラダやデザートレシピもあります。

時間がおいしくしてくれるほっと系調理法で絶品のお肉料理作ってみませんか?



児童書 「ぬまの100かいだてのいえ」

いわい としお/作 偕成社/出版



シリーズ第6弾の舞台は「ぬま」です。ある日、おたまじゃくしのウズが仲間と遊んでいると、ゴロゴロゴロゴロバシャーン!!丸くて大きなまんげついわが落ちてきて、このままじゃみんなつぶされちゃう!仲間たちを助けるために、ぬまのそこにむかったウズは、どんないきものたちと出会うのでしょうか?

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有家図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



図島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

平成新山と仁田峠



仁田峠第二展望所から望む平成新山



仁田峠第二展望所から望む深江断層・布津断層

平成新山は、平成噴火の際にできた溶岩ドームで、国の天然記念物に指定されています。

平成噴火は雲仙普賢岳が「島原大変」と呼ばれる寛政4年の噴火後、198年間の休止期間を経て、平成2年11月17日から平成7年2月まで続いた噴火活動のことで

す。最初に噴火を始めてから、平成3年2月の噴火以降はマグマ水蒸気爆発が発生し、麓の島原市や南島原市深江町に大量の降灰をもたらし、農業・観光・市民生活などに多大な被害を与えました。さらに、大量の降灰は雨によって土石流を頻発させ、民家や橋、道路、鉄道を押し流し、市街地や耕地を土砂で埋め尽くしました。

同年5月には、普賢岳の地獄跡火口から溶岩ドームが出現し、地下からマグマが供給されて成長を続けました。溶岩ドームは成長を続ける中で、しばしば一部が崩れ落ち、火山ガスを放出しながら火砕流となって山の斜面を

一気に流れ下りました。

平成7年2月にマグマの供給が停止するまでの溶岩の総噴出量は、2億4,000万m³(東京ドーム約194個分)と見積もられています。

普賢岳の山頂近くに盛り上がった溶岩ドームは、平成8年に「平成新山」と命名され、雲仙の仁田峠にある2つの展望所からは、平成新山を間近に観察することができます。特に第二展望所からは平成新山に加え、眼下には扇状地や深江断層・布津断層がつくった崖、また、火山の麓で暮らす人々の営みが観察できる風景が広がります。

また、5月はミヤマキリシマが見頃となり、仁田峠にはミヤマキリシマの観賞などを目的に多くの登山者が訪れます。仁田峠を訪れる際には、道中の仁田峠第二展望所に立ち寄り、ミヤマキリシマとともに島原半島の火山が創りだした景観も楽しんでみてはいかがでしょうか。

第66回 ジオ空教室

謎解き小浜温泉ジオツアー

～小浜の景観に隠された「謎(魅力)」に迫る～
(小浜温泉街が紫色に染まるかも…?)

☎認定ジオガイドの中でも主に雲仙・小浜エリアで活動している「小浜ジオーズ」のガイド付きでまち歩きを行い、小浜の景観に隠された「謎(魅力)」に迫ります。

☎6月1日(土) ※雨天時、延期の場合あり
午前10時～正午(受付:午前9時30分～)

☎「ほっとふっと105」蒸し釜前(小浜町)

●持参品…タオル、飲み物、雨具など
※動きやすい服装・靴で参加してください。

定20人(先着順) 料500円(スイーツ代など)

☎5月17日(金)

☎電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あげつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つつしが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(2戸)
 - ・布津 大崎団地(1戸)
 - ・布津 新田団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 蒲河団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・北有家 日野江第3団地(1戸)
 - ・南有家 吉川団地(1戸)
 - ・南有家 新三崎団地(2戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(5戸)
 - ・口之津 早崎団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(4戸)
- ※募集戸数については変動する場合があります。
- 募集期間
 - 5月1日(水)～14日(火)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

求人

- 抽選日:5月22日(水) 午後2時 有家庁舎
- 南島原市計画課 ☎73-6677
- 会計年度任用職員募集
- 【①～⑤】
- 【共通事項】
 - 試験:面接
 - ※日時、場所は後日連絡します。
 - 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 - 履歴書は返却しません。
- 【①危機管理専門員】
 - 募集人員:1人
 - 勤務内容:地域防災計画の見直し、災害時の初動訓練の実施、災害発生時における市の業務継続対策など
 - 勤務地:防災課(西有家庁舎)
 - 報酬など:
 - 報酬額:月額197,600円、通勤手当・期末、勤勉手当あり、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:雇用決定日～令和7年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 勤務日:週5日(土日祝日、年末年始を除く)
 - 勤務時間:午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
- 【②一般事務員(農業委員公事務員)】
 - 募集人員:1人
 - 勤務内容:農業委員会事務
 - 勤務地:農業委員会事務局(有家庁舎)
 - 報酬など:
 - 報酬額:月額156,900円、通勤手当・期末、勤勉手当あり、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:6月1日～令和7年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 勤務日:週5日(土日祝日、年末年始を除く)
 - 勤務時間:午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
- 【③図書館司書】
 - 募集人員:1人
 - 勤務内容:図書の出借ほか図書館業務
 - 勤務地:口之津図書館
 - 報酬など:月額170,400円、通勤手当、期末、勤勉手当あり、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:6月1日～令和7年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 勤務日:週5日(休館日とほか1日を除く)
 - 勤務時間:1日7時間30分勤務
 - 休館日:月曜日、夜間開館日:金曜日
 - 通常日:午前9時40分～午後6時10分
 - 夜間開館日:午前11時40分～午後8時10分

- 書を同封してください。
- 南島原市教育総務課(南有家庁舎) ☎73-6701
- 〒859-2412
- 南有家町乙1023番地
- 【④～⑤】
- 【共通事項】
 - 勤務地:市内小中学校(勤務後は後日指定します)
 - 任用期間
 - 【第1学期】雇用決定日～7月19日
 - 【第2学期】9月2日～12月24日
 - 【第3学期】令和7年1月8日～3月24日
 - ※右記の各期の任用とし、継続任用を希望する場合は手続きを行う必要があります。
 - 5月13日(月)必着
 - 甲 共通事項明記に加え、学校教育課指定の様式(※)を同封してください。
 - 同様式は学校教育課および各教育振興班に備えています。
 - 南島原市教育課(南有家庁舎) ☎73-6702
 - 〒859-2412
 - 南有家町乙1023番地
- 【④特別支援教育助手】
 - 募集人員:若干名

案内

- 令和6年度狩猟免許試験
- 試験の種類:わな猟免許、網猟免許、第1種・第2種銃猟免許
- 6月29日(土)
- 長崎県島原振興局

口加高校

- 地区別学校説明会
- 中学生や保護者を対象に学校説明会を開催します。
- 開催日程
 - ①5月16日(木) 深江公民館
 - ②17日(金) 原城オアシスセンター
 - ③24日(金)



県HP

- 18歳以上(銃猟免許受験者は20歳以上)で、覚醒剤などの中毒者でない人。
- 狩猟免許取消などの処分を受けた場合は、処分の日から3年以上経過していること。
- 受付期間
 - 5月7日(火)～6月7日(金)
- ※受験希望者を対象として、試験のための講習会を別途実施します。
- 甲 申請書様式は次の窓口で配付。また、県ホームページからダウンロードできます。
- 南島原振興局 農業企画課 ☎0957-62-3610
- 〒855-0835
- 島原市西八幡町8509-2

島原翔南高校

- 中学生や保護者を対象にオープンスクールの開催します。今年は翔南フェスも同時に開催予定です!
- 5月18日(土) 午後1時～
- ※翔南フェス:正午～
- 島原翔南高校 ☎82-2216
- 甲 申込フォーム(左記QRコード)から申し込んでください。
- ※詳細はお問い合わせください。
- 南島原翔南高校 ☎82-2216



申込フォーム

- 西有家総合学習センターカムス
- ④27日(月) 口加高校
- ⑤28日(火) 雲仙市小浜体育館
- 時間共通:午後7時～
- 甲 申込フォーム(左記QRコード)から申し込んでください。
- ※詳細はお問い合わせください。
- 口加高校 ☎86-2180

広告

シロアリから家マモルなら…アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格

1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有家町乙944番地 代表 中村 義興

TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科 SAKAUE CLINIC

デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。

■休診日/年末年始・日曜・祝日

南島原市有家町山川378番地1

TEL.0957-82-1822

WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

おうち時間 い草の香りでもリラックス

エコな畳のお手伝い 小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町西1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

大粒のブルーベリーが 食べ放題!

観光農園 ご予約はこちら

ブルーベリーファーム しまばら

南島原市深江町戊3056-1 ☎090-1084-0940

通行の支障となる樹木の伐採などのお願いのお願い

道路への張り出し、または交通に支障をきたす竹木などがある場合は、伐採・剪定など適切な管理をお願いします。これらが原因で事故が発生すると、竹木などの所有者の責任を問われることがありますので、ご協力をお願いします。

また、市道や歩道に生じた陥没、道路側溝の破損などを発見したときはすみやかに連絡を行い、危険な箇所には近づかないようにお願いします。

圃管理課(有家庁舎)
☎73-6676

眉山登山会

☎5月18日(日) 午前9時30分
午後0時30分

●集合場所：平成新山ネイチャーセンター

●持参品：手袋、雨具など
※動きやすい服装・靴でご参加ください。

定10人(先着順)

料大人：500円／小学生：300円(保険代)

☎5月3日(金)から受付開始
電話で申し込みください。
※そのほかの状況により内容

を変更または中止する場合があります。

圃平成新山ネイチャーセンター
☎0957-63-6752

雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

●諏訪の池散策(ガイド付き自然観察)

☎5月4日(日)、5日(月)、12日(日)、26日(日)

時間共通：午前10時～午後1時30分

※30分・60分コースいずれかを選択して実施

定各1組(5人まで) 限定(先着順)

料1人100円(保険代)

●星空教室

☎5月毎週土曜日および3日(金)、5日(日)、23日(日)

時間共通：午後7時30分～9時

定20人(先着順)

料100円(保険代)

※小学生未満は無料

【共通事項】

集合場所：雲仙諏訪の池ビジターセンター

☎開催日前日午後5時まで
電話で申し込みください。
※そのほかの状況により内容を変更または中止する場合

があります。

圃雲仙諏訪の池ビジターセンター
☎0957-76-5010

看護職員復職支援研修

看護の仕事を再び自信をつけて働きたい人のために、研修を実施します。

現在無職の人、ブランクがあつて看護に必要な知識・技術が不安な人などの参加をお待ちしています。また、無料就業紹介事業も取り組んでいます。詳細は、左記QRコードをご覧ください。

☎年9回(各回4日間) 午前10時～午後3時

圃長崎県看護キャリア支援センター(佐世保市)またはながさき看護センター(諫早市)

定各10人

料無料

圃未就業の看護師

圃長崎県看護キャリア支援センター
☎0956-23-8207



支援センターHP

不正大麻・けし撲滅運動

4月1日から6月30日まで、不正栽培および自生する大麻・けしを撲滅するため、発見および除去、正しい知識の啓発に係る運動を行います。

大麻・けしに関連する事件の発生は後を絶たない現状であり、特に大麻はインターネットなどで「身体への影響がない」「依存性がない」などといった誤った情報が流れ、若年層の大麻乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、好奇心や興味本位で違法薬物を使用することは絶対止めましょう。

圃県南保健所 衛生環境課

☎0957-62-3288

または最寄りの警察署

「長崎いのちの電話」春の公開講演会

「僕は、発達凸凹でも、前向きに生きていく」

●講師：山田 隆一氏(僕は、発達凸凹の大学生(著者))

☎5月11日(日) 午後2時～

圃長崎原爆資料館ホール(長崎市)

圃長崎いのちの電話事務局
☎095-843-4410

講座

「長崎いのちの電話」相談ボランティア養成講座

●応募資格

・原則として22～68歳の人
・研修終了後、電話相談ボランティアとして活動し、継続研修に出席できる人

☎6月1日(日)～9月28日(日)

※期間内の土曜日に計10回開催

時間共通：午後2時～4時

圃長崎県総合福祉センター(長崎市)

料8,000円

☎5月24日(金)必着

圃申請書申込書を郵送またはメールで提出してください。

※申込書は長崎いのちの電話HPから入手できます。

圃長崎いのちの電話事務局

☎095-843-4410

〒852-8799

圃日本郵便長崎北支店 私書箱45号

Eメール：ngk-inoden@space.ocn.ne.jp



いのちの電話HP

令和6年度「コレジヨ市民文化講座」の年間受講生募集

市民文化講座では、市民の皆さんに歴史を学ぶ楽しさを味わっていただけるよう全8回の講座を予定しています。

●開催予定

6月1日(日) 潜伏キリシタンと信仰具

7月27日(日) 石井筆子と近藤益雄

8月24日(日) 末永敏事の生涯

9月14日(日) 市内の発掘の最新成果

10月12日(日) 沖田巖合戦その後

11月9日(日) 大村純忠らのキリスト教接近

令和7年1月18日(日) に関する一考察

2月8日(日) ドミニコ会の布教と立ち帰り

源義家、西行と賢待門院璋子

ほか

第246回

コレジヨ市民文化講座

「潜伏キリシタンと信仰具」

「禁教時代のかくれキリシタン信者(潜伏キリシタン)がどのように信仰を継続してい

たのか、現存する信仰の記録や信仰具、キリシタン考古学の成果などから考察することが可能です。

今回は当時使用されていた信仰具に焦点をあて、信仰の様相と研究上の課題をお話します。

●講師：中園 成生氏(平戸市生月町博物館・島の館 館長)

☎6月1日(日) 午後2時～4時

圃ありエコレジヨホール

料無料

定40人

圃電話または窓口で申し込み

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

☎73-6736

公民館講座・世界文化講座

「世界を手元」

圃市民または市内勤務の人

圃電話または窓口で申し込み

圃5月

圃16日(木)：ラテン系ダンス

圃島原半島のA・L・Tなどを講師に迎え、母国の文化を紹介し、工作や体験をします。

圃公民館講座・世界文化講座

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

圃5月21日(火)

圃ありエコレジヨホール

圃73-6736

圃ありエコレジヨホール

広告

広告

ふとんの丸洗いしませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店
南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

電話1本でお伺いします!

☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。原城温泉 真砂 検索

不用品・粗大ゴミ回収します!!

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら

株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1 ☎0120-828-766

●受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

年に一回の清掃は浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら

株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1 ☎0120-828-766

●受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

保健・子育て

5月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(水)	布津保健センター	◎2~3か月児(2月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(10月生) 13:00~13:20
	29日(水)	北有馬保健センター	◎10~11か月児(6月生) 14:00~14:20
1歳6か月児健診	22日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	1日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45
	10日(金)	布津保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

なくそう! 望まない受動喫煙

厚生労働省は、5月31日の世界禁煙デーに合わせて、5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています。

本市の喫煙率は、平成28年度12.6%から令和3年度14.4%と増加しています(出典:ひまわりプランⅣ)。

喫煙はタバコを吸う本人と周囲の人の健康に悪影響を与えることが分かっており、喫煙年齢が若いほど、将来の健康問題の発生リスクがより高まります。

各施設の定めた禁煙・分煙のルールを守り、望まない受動喫煙をなくしましょう。



厚生労働省HP

⚠ 20歳未満の喫煙は法律で禁止されています。

なくそう! 望まない受動喫煙

健康づくりポイント対象事業

歯周病予防健診

元気の“ひけつ”はお口の健康から!

島原半島内の指定歯科医院

歯周組織検査、むし歯検査、ブラッシング指導

料 500円 (令和7年3月末現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料)

対 市内に住所がある20~75歳誕生日前日までの人

※現在治療中の人、後期高齢者医療被保険者の人は除きます。

※妊婦歯科健診と重複受診はできません。

令和7年3月31日(月)

指定歯科医院に予約の上、受診してください。



指定歯科医院



南島原市国際交流員 パローラ

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

エマはどんな風に聞こえてる!?

心の風景はどの国の風景? 言葉での旅に行こう!

新年度に入り、ゴールデンウィークにどこかに旅をする人も多いでしょう。

旅では居所を離れてよその土地で見物したり、名物を食べたりしますが、実際に自分がいる場所から動かずに旅することもできると思います。それは、心の風景を眺めることです。

普段から、心の風景は皆さんが見慣れているものになります。

例えば、春の初めに寒い日と暖かい日が順番に切り替えるという事を日本では「三寒四温」と言いますが、イタリア語ではその「三寒」は「Giorni della merla (母ツグミの日)」と呼ばれます。概念として、寒い中、母ツグミは暖かい日に生まれた小鳥のためにエサを探すことに必死になるとい日々です。おそらく、日本人は温度の差を春のしらべにしますが、イタリア人は鳥の活躍から判断するようですね。

風景と言っても、風景の中の小さなところも面白いです。例えば日本ではイワシが群れになると普通に「イワシの群れ」になりますが、違う言語で違うものになります。

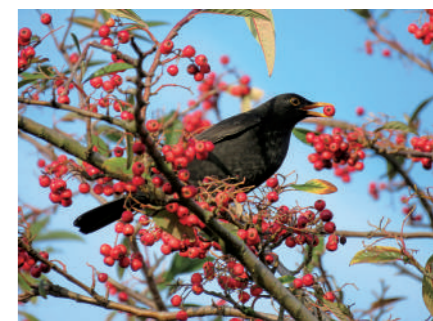
例えば、英語では「a school of sardines (イワシの学校)」になり、イタリア語では「un banco di sardine (イワシの銀行)」になります。つまり、日本ではイワシは意図もなく群れになりますが、外国ではイワシは群れになって一緒に学校に通ったり、サラリーマンのように銀行に通勤したりします。

以上の表現は同じ事を指していますが、言葉でかなり違う風景を描写しますね。風景は心の中の庭であれば、言葉はまるでその庭の整備をするための道具になります。本格的に旅に行くと、新しい言葉、新しい風景に触り、心の中の風景も変わります。しかし、旅はお金と時間がかかる反面、言葉は無料でいつでも耳にできる事です。

皆さんは旅から帰ってきたら、旅で見た景色と心の中の景色を比較し、少し悲しくなることもあるかもしれません。そこで、違う言葉を知り、それを使ってみたら、一気に心の中の景色も変わります。そして、五月雨の中にイワシブルーの傘を持っている姿を見れば、「エマ!」と声をかけて新しい表現をたくさん教えてください!



有明海schoolの卒業生の写真



頑張っている母ツグミ (UnsplashのChrisが撮影した写真)

教えて! 国民年金 ~国民年金保険料について~

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。

保険料は、現金や口座振替、クレジットカード、Pay-easy、キャッシュレス決済などによって納付することができます。

●対象決済アプリ…auPAY・d払い®・PayB・PayPay・LINE Pay・楽天ペイ

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書)は決済アプリに対応していません。

日本年金機構では、保険料を納め忘れていた人に対して、電話や文書により早期に納めていただくよう案内しています。

経済的な理由などで納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、ご相談ください。



※金融機関などが提供するアプリを含む。詳細は、PayBのホームページ(https://payb.jp/finance/)をご覧ください。

日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

元気なあなたも対象です！
～年に1回は健診・がん検診～

☎健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641



集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送予定の緑色封筒「令和6年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

● 集団健診

☎ 6月10日～14日、16日～17日

☎ 北有馬保健センター

● 予約受付期間：5月16日～27日(土日を除く)

☎ 6月18日～22日、24日～26日

※6月26日は、子宮・乳がん検診も受診できます

☎ 加津佐保健センター

● 予約受付期間：5月20日～31日(土日を除く)

集団健診予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711

※上記予約受付期間内に電話予約してください（受診希望の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください）。

※聴覚に障がいがある人は、福祉課にFAX（85-3142）をするか、手話通訳にご相談ください。

※個別健診を希望する人は、5月16日～令和7年2月28日に直接医療機関に電話で予約してください。

〈お願い〉40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。



家庭教育支援「わくわく広場」

☎生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703



市LINE申込

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

☎5月17日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②生活リズム・離乳食教室

☎5月24日(金) 午後2時～3時

●講師…市こども未来課

※調理実習はありません

【共通事項】

☎ありえコレジヨホール

定15人程度（子どもを含む）

料無料

☎市内在住の保護者

☎講座の3日前まで

☎市LINE、電話または窓口で申し込んでください。

乳幼児の5種混合ワクチン予防接種開始について

☎こども未来課（南有馬庁舎） ☎73-6652

これまでの4種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）に“^{ヒブ}Hibワクチン”が追加された「5種混合ワクチン」が4月から導入されました。

5種混合ワクチンは、4種混合ワクチンと単独のHibワクチンを一度も受けていない人が対象となります。接種を希望される場合は、新しい予診票が必要となります。

「母子健康手帳」、「予防接種手帳」を持参の上、各支所で手続きを行ってください。

すでに4種混合ワクチン、単独のHibワクチンの接種を開始している場合は、これまで通り別々の接種をお願いします。

たいじょうほうしん
帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成

☎こども未来課（南有馬庁舎） ☎73-6652

● 帯状疱疹とは

幼少期に感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。

水ぼうそうが治った後も、このウイルスは神経節に潜んで、過労やストレス、加齢など免疫力が低下した際に、再び活性化して帯状疱疹を発症し、皮膚への症状だけでなく、神経にも痛みが現れます。

☎ 市内に住所を有し、申請時点で満50歳以上の人

● 対象ワクチン

このワクチンは、予防接種法に基づかない任意の予防接種となりますので、かかりつけ医などにご相談の上、効果や副反応など十分に理解して接種を受けてください。

帯状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や回数などに違いがあります。

助成金の申請は、どちらかのワクチンで生涯に一度限りとなりますのでご注意ください。

ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2ヵ月間隔で2回
接種費用	約9,000円	約22,000円/回
助成額	接種費用の2分の1 (上限：4,000円)	接種費用の2分の1 (上限：10,000円/回)
発生予防効果	約50%	約90%以上
持続性	約5年間	10年以上 ※11年目以降は延長試験実施中
重大な副反応 (頻度不明)	アナフィラキシー、無菌性髄膜炎、 血小板減少性紫斑病	アナフィラキシー
注意点	免疫機能に異常のある疾患をお持ちの人や免疫抑制剤内服中の人は接種できません。	標準的な接種間隔は、1回目の接種から2ヵ月後です。2ヵ月を超えた場合は、6ヵ月後までに接種を受けてください。 ※6ヵ月を超えた場合は、助成対象外となります。

※軽微な副反応として注射部の痛みや腫れ、発熱、頭痛などが起こる可能性があります。

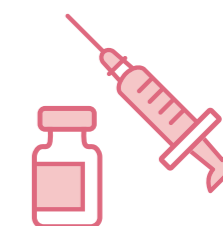
※ワクチン接種の健康被害について、本人の申請になりますが、補償制度があります。

● 申請受付期間… 6月3日(月)～28日(金)

※予算上限に達した場合は、重症化リスクを考慮し、年齢の高い順とさせていただきます。

● 助成申請～接種までの流れ

- ①こども未来課または各支所に備えている申請書に記入の上、提出
- ②決定通知書および接種費助成券などを申請者に郵送
- ③医療機関に接種予約
- ④接種費助成券および予診票を医療機関に持参し、接種
- ⑤助成額を除いた費用を支払い



5月 市民カレンダー

5/1(水)	【5月は消費者月間です】*詳細P10
2(木)	全国統一テーマ ~デジタル時代に求められる消費者力とは~
3(金)	●憲法記念日
4(土)	●みどりの日
5(日)	●こどもの日
6(月)	●振替休日
7(火)	
8(水)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●献血 西有家庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
9(木)	
10(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00~17:00 *要予約
11(土)	
12(日)	
13(月)	
14(火)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
15(水)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 ●ぱれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00~16:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区)
16(木)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●献血 有家庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30
17(金)	●健康相談 西有家老人福祉センター 9:30~12:00
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●年金相談 口之津支所 10:00~15:00 *予約者のみ
22(水)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 口之津公民館 13:15~17:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
23(木)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00
24(金)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
25(土)	
26(日)	【固定資産課税台帳縦覧】 期間: 5月31日(金)まで 8:30~17:15 場所: 各支所および税務課(西有家庁舎)
27(月)	
28(火)	●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
29(水)	
30(木)	固定資産税(1期分)・軽自動車税(全期分)の納期月です ※納期限は、5月31日(金)となっています。
31(金)	

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間: 午前9時~午後5時
●当番歯科/診療時間: 午前9時~正午
※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年5月			
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
4日	泉川病院	72-2017	深江町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	小嶺歯科医院(有家)	82-3535	有家町
5日	泉川病院	72-2017	深江町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	イリエ歯科クリニック	82-1717	西有家町
6日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	小嶺歯科医院(国見)	78-2366	国見町
12日	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
19日	末吉歯科	68-0150	有明町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
26日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
31日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎島原公証役場 ☎62-7822
- 「ぱれっと出張相談会」…☎ぱれっと ☎73-9560
- 「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641

**市LINE公式アカウント
友だち募集中!!**

あなたが欲しい
情報をお届けします

友だち登録
お願いします

※ご利用を希望される場合、無料のSNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。

市LINE公式アカウント