

5月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圖 子育て未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(水)	布津保健センター	◎2~3か月児(2月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(10月生) 13:00~13:20
	29日(水)	北有馬保健センター	◎10~11か月児(6月生) 14:00~14:20
1歳6か月児健診	22日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	1日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45
	10日(金)	布津保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圖 子育て未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

なくそう! 望まない受動喫煙

厚生労働省は、5月31日の世界禁煙デーに合わせて、5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています。

本市の喫煙率は、平成28年度12.6%から令和3年度14.4%と増加しています(出典:ひまわりプランⅣ)。

喫煙はタバコを吸う本人と周囲の人の健康に悪影響を与えることが分かっており、喫煙年齢が若いほど、将来の健康問題の発生リスクがより高まります。

各施設の定めた禁煙・分煙のルールを守り、望まない受動喫煙をなくしましょう。



厚生労働省HP

⚠ 20歳未満の喫煙は法律で禁止されています。

なくそう! 望まない受動喫煙 🔍

健康づくりポイント対象事業

歯周病予防健診

元気の“ひけつ”はお口の健康から!

島原半島内の指定歯科医院

歯周組織検査、むし歯検査、ブラッシング指導

料 500円 (令和7年3月末現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料)

対 市内に住所がある20~75歳誕生日前日までの人

※現在治療中の人、後期高齢者医療被保険者の人は除きます。

※妊婦歯科健診と重複受診はできません。

令和7年3月31日(月)

指定歯科医院に予約の上、受診してください。



指定歯科医院



南島原市国際交流員 パローラ

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

エマはどんな風に聞こえてる!?

心の風景はどの国の風景?
言葉での旅に行こう!

新年度に入り、ゴールデンウィークにどこかに旅をする人も多いでしょう。

旅では居所を離れてよその土地で見物したり、名物を食べたりしますが、実際に自分がいる場所から動かずに旅することもできると思います。それは、心の風景を眺めることです。

普段から、心の風景は皆さんが見慣れているものになります。

例えば、春の初めに寒い日と暖かい日が順番に切り替えるという事を日本では「三寒四温」と言いますが、イタリア語ではその「三寒」は「Giorni della merla (母ツグミの日)」と呼ばれます。概念として、寒い中、母ツグミは暖かい日に生まれた小鳥のためにエサを探すことに必死になるとい日々です。おそらく、日本人は温度の差を春のしるべにしますが、イタリア人は鳥の活躍から判断するようですね。

風景と言っても、風景の中の小さなところも面白いです。例えば日本ではイワシが群れになると普通に「イワシの群れ」になりますが、違う言語で違うものになります。

例えば、英語では「a school of sardines (イワシの学校)」になり、イタリア語では「un banco di sardine (イワシの銀行)」になります。つまり、日本ではイワシは意図もなく群れになりますが、外国ではイワシは群れになって一緒に学校に通ったり、サラリーマンのように銀行に通勤したりします。

以上の表現は同じ事を指していますが、言葉でかなり違う風景を描写しますね。風景は心の中の庭であれば、言葉はまるでその庭の整備をするための道具になります。本格的に旅に行くと、新しい言葉、新しい風景に触り、心の中の風景も変わります。しかし、旅はお金と時間がかかる反面、言葉は無料でいつでも耳にできる事です。

皆さんは旅から帰ってきたら、旅で見た景色と心の中の景色を比較し、少し悲しくなることもあるかもしれません。そこで、違う言葉を知り、それを使ってみたら、一気に心の中の景色も変わります。そして、五月雨の中にイワシブルーの傘を持っている姿を見れば、「エマ!」と声をかけて新しい表現をたくさん教えてください!



有明海schoolの卒業生の写真



頑張っている母ツグミ (UnsplashのChrisが撮影した写真)

教えて! 国民年金 ~国民年金保険料について~

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。

保険料は、現金や口座振替、クレジットカード、Pay-easy、キャッシュレス決済などによって納付することができます。

●対象決済アプリ…auPAY・d払い®・PayB・PayPay・LINE Pay・楽天ペイ

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書)は決済アプリに対応していません。

日本年金機構では、保険料を納め忘れていた人に対して、電話や文書により早期に納めていただくよう案内しています。

経済的な理由などで納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、ご相談ください。



※金融機関などが提供するアプリを含む。詳細は、PayBのホームページ(https://payb.jp/finance/)をご覧ください。

圖 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所