

健診・がん検診のお知らせ

図健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送の緑色封筒「令和6年度 南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

- **集団健診**
と 7月2日～6日、8日～9日
※7月9日は、子宮・乳がん、骨粗しょう症検診も同時に受けられます。
ば 布津保健センター
- **予約受付期間：6月3日～14日(土日を除く)**
- **女性健診**
と 7月17日
ば 北有馬保健センター
- **予約受付期間：6月17日～28日(土日を除く)**

集団健診予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711

※集団健診を希望する人は、予約受付期間中に電話で予約をしてください。
予約期間終了後も予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。
※個別健診の受診期間は令和7年2月28日までです。
個別健診を希望する人は、直接医療機関へ電話で予約をしてください。



〈お願い〉40～74歳の市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診される場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

65歳以上のあなたへ～結核検診を受けましょう～

結核は現代でも、年間1万人以上発症して約2千人が命を落とし、早期には症状が目立たず、気づかないうちに進行し、周りの人に感染が拡がることのある病気です。
結核の早期発見のため65歳以上の人は、結核検診を受診する義務がありますので受診してください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です
～ 歯を見せて 笑える今を 未来にも ～

図健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

いつまでも自分の健康な歯で過ごすためには、自宅で毎日行う手入れ（セルフケア）と 歯科医院で行う専門的な口腔ケア（プロケア）が必要です。

●市が実施する歯科医院のプロケア事業

事業名	受診券など交付方法
幼児フッ化物塗布 2歳児個別歯科健診	対象者に通知が届きます
妊婦歯科健診	妊娠届出時、母子健康手帳と一緒に交付します
20～74歳の 歯周病予防健診	指定歯科医院にあります

※75歳以上の人は、後期高齢者医療広域連合が実施する「お口“いきいき”健康支援事業」を受けることができます。

●お口の健康まつり

歯科健診や歯科保健指導、フッ化物洗口・塗布、歯磨き教室などを行います。子どもから大人までどなたでも相談できる相談会も開催しますので、ぜひご参加ください。

と 6月9日(日) 午前10時～正午
ば 島原市保健センター
申 不要

図 島原南高歯科医師会 ☎0957-62-3507



指定歯科医院



親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

図生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

- 【**有家会場**】
と 6月26日、7月3日、10日、17日
全4回（水曜日）
ば ありえコレジヨホール
※各会場の参加申し込みが2組以下のときは、開催会場を変更する場合があります。
- 【**南有馬会場**】
と 6月25日、7月2日、9日、16日
全4回（火曜日）
ば 原城オアシスセンター

- 【**共通事項**】
と 午前10時～正午 料 無料 ※おやつ代実費負担（4回で200円程度）
定 各会場8組 ※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します。
対 市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ（その他の人は参加できません）
● 持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物
☑ 6月14日(金) 申 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



市LINE申込

「親育ち講座」参加者募集（長崎女子短期大学・長崎短期大学連携事業）

図生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

2つの大学から講師を招いて、「親育ち講座」を開催します。

実施日	内容
7月28日(日)	子ども・子育てを支える様々なしくみ、子どもの発達とコミュニケーション
8月18日(日)	おなかの中の赤ちゃん、乳児との関わり
9月29日(日)	愛着ってなあに？、子どもの発達について
10月20日(日)	子どもと表現、おもちゃを作ってみよう
11月24日(日)	食育（Ⅰ・Ⅱ）
12月15日(日)	乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう

※時間共通…午前10時～12時10分

- ば 西有家総合学習センターカムスなど
- 定 15人（先着順）
- 対 子育て中の人、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など
- ☑ 7月12日(金)
- 申 市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込



家庭教育支援「わくわく広場」

図生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

- 【**内容**】
①お父さん、お母さんへの読み語り
と 6月14日(金) 午後2時～3時
● 講師…図書館職員、家庭教育支援員
②リトミック遊び
と 6月21日(金) 午後2時～3時
● 講師…内田氏、本多氏
③【**特別企画**】子育て親学び講座
「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」
と 6月28日(金) 午後2時～3時
● 講師…メディア安全指導員

- 【**共通事項**】
ば ありえコレジヨホール
定 15人程度（子どもを含む）
料 無料
対 市内在住の保護者
☑ 講座の3日前まで
申 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



市LINE申込