

# そうめん流し

## 島原手延そうめん

七夕そうめんの日

2026年

7月5日 日

時間 10時から15時まで

場所 道の駅ひまわり

参加無料 ※雨天の場合は実施内容を変更する場合があります。

Q 「そうめんの日」  
とは？

A 平安時代の宮中では、7月7日の七夕の日にそうめんの原型の索餅(さくべい)を供えており、索餅を食べると病気にかからないと言われていました。「島原手延そうめん」を食べて暑い夏を乗り切りましょう！

7月7日は  
そうめんの日



島原手延そうめん認定マーク  
購入の際の目印にどうぞ！

南島原市役所

商工観光課

連絡先

0957-73-6633