

広報



みなみしまばら

A Sunny Towns City Magazine



地元の海を守る“アマモすくすくプロジェクト”

関連記事(8)

- 画家・野澤好夫さんが絵画を寄贈 (3)
- 南島原市を元気に！いーとばいキャンペーン2024実施中 (5)
- 夏本番！そうめんを食べたくなる季節がやってきた (6～7)



令和6年7月1日発行

画家・野澤好夫さんが絵画を寄贈

本市出身の画家、野澤好夫さん（フランス在住）から、東京藝術大学卒業制作展で大橋賞を受賞した作品などを寄贈いただきました。

野澤さんは「画家としての人生を決めたふるさと南島原市に、若い時に持てるすべての力で描いた大橋賞受賞作品を寄贈でき、皆さんに見てもらえることは大変嬉しく、感慨深いものである。多くの夢を叶えてきた自分の門出で飾った作品を通してふるさとに恩返しを行いたい」と話されました。

寄贈された絵画は、市役所西有家庁舎に展示しています。



【希望】



左から野澤さん、松本市長



【飽和】

また、4月13日～21日まで道の駅ひまわり（深江町）で帰郷絵画展を開催され、多くの来場者は美しいフランスの風景画に魅了されました。



帰郷絵画展の様子



帰郷絵画展の様子

野澤好夫さん Profile

略歴

1980年：東京藝術大学油絵科卒 大橋賞受賞
1982年：東京藝術大学大学院卒
1987年：フランス政府給費留学生として渡仏

受賞歴

1993年：ル・サロンアーティストフランセ（パリ）銅賞（銅版画）
サンテニャン市サロンインターナショナル金賞（銅版画）
1994年：ムクロン市（ベルギー）アートトリエンナール11回展銀賞審査員賞（絵画）
コクシッド市（ベルギー）サロンインターナショナル銅賞（銅版画）
1995年：コクシッド市（ベルギー）サロンインターナショナル銀賞（銅版画）
1996年：ムクロン市（ベルギー）アートトリエンナール12回展銀賞アルコソフト賞（銅版画）
2003年：パルドール市サロンインターナショナル抽象画賞（絵画）
2005年：ル・サロンアーティストフランセ（パリ）銀賞（銅版画）



Yoshio Nozawa



水産課の皆さん 西有家庁舎

(写真：ODAW ARA Film)

vol.40

宝を守る者

みなちゅー
楽新聞部



(イラスト：kumo)



みなみしまばら

表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 まちの話題
- 04 イベント情報
- 06 特集 夏本番！
そうめんを食べたくなる季節がやってきた！
- 08 まちの話題
- 11 市政通信
- 19 陸・海・空 自衛官募集
- 20 市国際交流員エマのParola
- 21 サイクリング始めませんか
- 22 島原半島世界ジオパーク
教えて！国民年金
- 23 南島原市図書館だより
- 24 インフォメーション
- 28 南島原市原城跡世界遺産センター
の完成予想図が完成
こにちは！消費生活センターです
- 29 保健・子育て
- 32 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日（祝・休日を除く）

【受付時間】 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP（ホームページ）で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和6年5月末日現在（前月比）

- 人 口：41,098人（- 53）
- 男 性：19,166人（- 27）
- 女 性：21,932人（- 26）
- 世帯数：18,392世帯（- 7）

Eat Buy
南島原市を元気に！ いーとばいキャンペーン2024実施中！

☎ 商工観光課（西有家庁舎） ☎ 73-6633



市HP

実施中の「いーとばいキャンペーン2024」について、食事やお買い物で使える、いーとばいチケットの利用期限は次のとおりとなっていますので、お早めの申請とご利用をお願いします。

●申請手続き

5月上旬に全世帯に案内と申請書を送付していますので、申請がお済みでない人は7月16日(火)までに各支所で申請を行ってください。

●利用期限…7月30日(火)まで

※期限を過ぎてしまうとチケット（紙クーポン）の利用はできません。
また、MINAコイン（ポイント）も失効しますので、お忘れなくご利用ください。
※MINAコインご利用の人は「ポイントを優先的に利用する」の設定をお願いします。

■いーとばいチケットに関する注意事項■

- ・現金または金券の購入には利用できません。
- ・利用の際は、つり銭は支払われません。
- ・盗難または紛失による再発行はできません。

7月
30日(火)
まで！

南島原市安全安心ふれあいフェスタ

☎ 南島原警察署 ☎ 86-2110
防災課（西有家庁舎） ☎ 73-6622

県警HP

と 7月27日(土)

- 屋外イベント…正午～午後1時
- ステージイベント…午後1時～3時

ば ありえコレジヨホール

料 無料

- 内
- ・口加高校吹奏楽部と県警音楽隊による合同演奏
 - ・市防災課による災害対策ポイントの説明
 - ・警察署員による防犯・交通安全寸劇
 - ・パトカー・白バイ乗車体験 など

有馬キリシタン遺産記念館開館10周年記念企画展
「原城跡を歩いた人びとー紀行文と古写真展ー」

☎ 有馬キリシタン遺産記念館 ☎ 85-3217



市HP

江戸後期、原城に旅行や巡察に訪れる人びとは紀行文（旅行記）を残しており、一言二言で終わる記録もあれば、島原・天草一揆に思いをはせる文章をつづった記録もあります。紀行文から原城を歩いた人びとの見聞を紹介し、原城跡を見てどう感じたか追体験をしてみましょう。

また、昭和期に撮影された写真も昔の原城を知る記録です。古写真と同じ場所から現在の原城跡の風景を撮影して展示しています。原城のいま、むかしを比べてみてはいかがでしょうか。

と 7月19日(金)～8月28日(水) 午前9時～午後6時

- 休館日…木曜日

ば 有馬キリシタン遺産記念館

料 一般………300円
高校生………150円
小・中学生…100円

※常設展示も観覧できます。



Instagram



▲原城跡ほねかみ付近（昭和30年代）

2024 海水浴場情報

☎ 商工観光課（西有家庁舎） ☎ 73-6633

市内の海水浴場は、自然環境に恵まれ「快水浴場100選」などに選ばれています。例年2万人以上の皆さんに利用していただいており、愛されている場所です。

白い砂浜！青い海！涼しさ広がる松林！南島原が誇る最高のビーチでこの夏の思い出を作りましょう。ブランコやベンチもSNS映えすること間違いなし！

●開設期間… 7月20日(土)～8月31日(土)

●遊泳時間… 午前9時～午後5時



海水浴場紹介



前浜海水浴場

遠浅の白い砂浜、
涼しげな松林が
魅力

☎ 前浜海水浴場 ☎ 0957-87-4745



白浜海水浴場

紺碧の海、白砂
青松の調和が
魅力

☎ 白浜海水浴場 ☎ 0957-86-4078

※野田浜海水浴場は施設老朽化に伴い、今年度も閉鎖します。

マリンフェスタ in くちのつ

☎ マリンフェスタ振興委員会（市商工会口加統合事務所内）
☎ 090-4981-9411

南島原市の夏の始まりを告げる「マリンフェスタinくちのつ」が開催決定！

恒例の花火大会は色とりどりの花火が夜空を埋め尽くし、あまりの美しさに感動すること間違いなし！

と 8月3日(土) 午後2時～9時

ば 口之津港緑地公園

主なイベント
(予定)

市HP

- ステージイベント…午後1時～3時
オープニングセレモニー・餅まき
バルーンリリース
口之津中吹奏楽部演奏
各種団体による芸能祭 など
- 露店販売…午後5時～

- 花火大会…午後8時30分～
- イルカウォッチング 特別便
(要予約(先着順)：定員各便50人)
※7月1日(月)から受付開始
第1便：午後2時／第2便：午後4時
料 1,000円／(大人・子ども同額)
※3歳未満は無料(保護者同伴は必須)

マリンフェスタinくちのつ

検索

※進捗状況や荒天などでイベント当日のスケジュール変更が予想される場合には、随時公式サイト・各種SNSなどでお知らせいたします。

南島原

7月1日(月)～8月31日(土)

夏の風物詩「南島原そうめん鉢夏のキャンペーン」を開催

夏のキャンペーン
南島原そうめん鉢

そうめん料理を食べて
5,000円分の南島原市特産品やMINAポイントを**当てよう!**

1 写真投稿で当たる!!
5,000円分 MINAポイント 60名額 OR 南島原市特産品 詰め合わせ (5,000円相当) 40名様

2 スタンプ5個で必ずもらえる!!
500円分 MINAポイント OR 南島原市特産品 そうめん鉢 (2個装)

参加方法
Step.01 キャンペーン公式 SNSをフォローします。
Step.02 そうめん鉢取扱店舗でそうめん料理を注文し、写真を撮影します。
Step.03 「南島原そうめん鉢2024」のハッシュタグと希望する商品を記載し、写真を投稿します。
Step.04 当選者には、キャンペーン期間終了後、SNSのタグページ掲載を用いて当選通知を送付します。

お問い合わせ 南島原市商工観光課 TEL.0957-73-6633 詳しくは 南島原そうめん鉢 で検索

市内飲食店41店舗で夏にピッタリのそうめん料理を提供する「南島原そうめん鉢夏のキャンペーン」を開催します。

参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると、抽選で「5,000MINAポイント」や「5,000円相当の市特産品」が100人に当たります。

さらに、参加店舗でそうめん料理を食べてスタンプを5つ集めると、「そうめん鉢（波佐見焼）」または「500MINAポイント」が必ず貰えるスタンプラリーも併せて開催します。

食べて美味しい、当たって嬉しいお得なキャンペーンとなっておりますので、この機会にぜひ各店自慢のそうめん料理をお楽しみください。参加店舗などのキャンペーンの詳細は、市ホームページでご確認ください。

南島原そうめん鉢

商工観光課（西有家庁舎）
☎ 73-6633



市HP

南島原そうめん鉢参加店舗一覧

地区名	店舗名	地区名	店舗名	地区名	店舗名	地区名	店舗名
深江町	山の寺 邑居	布津町	居酒屋 いち幸	西有家町	麵商須川 面喰い	口之津町	縁処 俺ん家
深江町	雲仙みかどホテル	布津町	鶏の白石 布津店	西有家町	炉端 大和	口之津町	食事処 波美音
深江町	志	布津町	料理屋 和さ季	西有家町	ろばた大漁	口之津町	食事処 すだち
深江町	道の駅ひまわり	有家町	お食事処 ちどり	西有家町	居心地 ひでまる	口之津町	元祖もとちゃんうどん
深江町	千里食堂	有家町	みき寿司	西有家町	南島原食堂	口之津町	しらはまビーチホテル
深江町	イロドリココロ	有家町	Xix-串つくす	北有家町	ろばた大根地	口之津町	マルサラ
深江町	めし処 なかなか	有家町	Galletto	北有家町	エコ・パーク論所原	加津佐町	炉ばた焼天海
深江町	マーキーズカフェ	有家町	かあちゃん寿司	南有家町	割烹 城	加津佐町	れすとらん鴻助
深江町	澄蔵	有家町	創作料理 優花	南有家町	原城温泉 真砂	加津佐町	お食事処 ひょうたん
深江町	居酔屋 此処さ寄	有家町	滝の茶屋	南有家町	壱番亭	加津佐町	四季彩々 ひいろ
						加津佐町	和風レストラン魚勝



7月7日の七夕は「そうめんの日」

平安時代の宮中では七夕にそうめんの原型といわれる「さくべい素餅」が供えられ、七夕の日に食べると病気にかからないと言われていました。

7月7日の「そうめんの日」には、「道の駅ひまわり」において、そうめん流しを実施します。

暑い夏を元気に乗り切るために、7月7日は、島原手延そうめんを食べましょう!

● そうめん流し

と 7月7日(日)

午前11時～午後3時(予定)

ば 道の駅ひまわり（深江町）

料 無料





市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から松本教育長、下田選手、平選手、松本市長

7 日韓スポーツ交流・交歓大会結果報告

4月27日から開催された日韓スポーツ交流・交歓大会で、ソフトテニス競技の日本選手団の一員として参加した平智和さん（口之津町）が2年連続の優勝、初出場の下田晃弘さん（布津町）が3位入賞という、優秀な成績を収められ、市役所を訪れました。

平智和さんは「昨年と同様に貴重な体験をすることができた。韓国選手団が招待される、長崎県開催の日本スポーツマスターズでも、もてなしや交流を通して日韓親善に尽力したい」と意気込みを話しました。

下田晃弘さんは「大会に参加するか迷っていたが、せっかくの機会だと考え参加した。初の海外での大会で不安や緊張があったが韓国の人々が温かく迎えてくれ、試合に集中することができ、貴重な経験をする事ができた」と話しました。



8 市内危険箇所を巡視

5月22日、梅雨や台風の出水期を前に警察や消防など関係機関とともに、今年5月に地すべりが発生した大坂地区を含む市内2カ所を巡視しました。

今後、各機関と連携を取りながら防災体制の確立を図っていきます。



5 南有馬町船員会がボランティア清掃

南有馬町船員会の会員23人が、地域貢献の一環として西望公園内の草刈りなどの清掃を行いました。同会は昨年11月にも西望公園の草刈清掃を実施したほか、2月には原城跡や周辺の道路の清掃も実施されました。

参加者は草刈機などで丁寧に草を刈り、公園がとてもきれいな姿になりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



左から黒川学長、松本市長

6 長崎総合科学大学と脱炭素社会構築に向けた連携協定を締結

6月6日、市と長崎総合科学大学は「デジタルを活用した脱炭素社会構築に向けた連携協定」を締結しました。市と同大学は、これまで環境教育や地球温暖化対策といった分野で連携・協力してきた経緯もあり、今回の協定締結を機に、2050年脱炭素社会の実現に向けた取組をより一層推進していくとしています。

協定式で、同大学の黒川不二雄学長は「南島原市は豊かな自然に囲まれており、再生可能エネルギーの宝庫ともいえる環境が整っている。地域での取り組みは、未来へ向けて確実に実を結ぶものになると確信している」と本市の可能性について話されました。



3 IT キャンプ in 南島原 2024 を開催

6月8日、9日の2日間にわたり、学生や社会人がITスキルを学ぶ「ITキャンプin南島原2024」が開催され、関東圏のITエンジニアや、長崎大学・長崎県立大学・崇城大学（熊本県）の学生、県内の社会人などが参加しました。

農業法人経営者へのヒヤリングやほ場の視察をもとに、点在している複数の畑の農作業管理を行うアプリケーションを試作したり、VRなどの技術体験を行いました。また、夜のキャンプでは、チームビルディングを学ぶための「チーム対抗カレー作り」や最新のIT技術や業界の話をITエンジニアに聞くなど、多くの交流を行いました。



4 第3回TKO国際ミニプリント展2024 佳作賞を受賞

第3回TKO国際ミニプリント展2024において、40カ国（238作家・410点）の現代版画を募る展示会で、「優艶なる踊り子Ⅱ」を出品した長崎日大高校デザイン美術科3年 平ゆいさん（口之津町）が佳作賞を受賞されました。おめでとうございます。



1 地元の海を守る “アマモすくすくプロジェクト”

地域の小学校と「アマモすくすくプロジェクト」を立ち上げ、アマモ場の再生・回復のために活動をしている深江ブループロジェクト活動組織は、このほど深江・大野木場・小林小学校5年生に地元の海や藻場の再生について理解を深めるアマモ学習会を開催し、6月6日には3校合同でアマモの種子採取を実施しました。

その後、地元の海を知るために網などを使って海洋生物観察を行い、タツノオトシゴやタコ、エビ、イカの卵などを発見し、夢中になって真剣に海の中を覗いていました。また、地元漁師の協力で刺し網漁で漁業体験を行い、全員で網を引き、大物の魚に喜びの声を上げていました。

このプロジェクトに参加した児童は「近くの海にこんなに生き物があることにびっくりした。この生き物を守るためにアマモを育てることが大切だと学んだので、これからの活動が楽しみ」と笑顔で話しました。



左からJA島原雲仙 笹田常務、松本教育長

2 学童傘を贈呈

5月30日、島原雲仙農業協同組合から1件でも交通事故を無くしたいとの思いから、市内小学校1年生全児童へ「こどもの交通事故防止」の黄色い学童傘を寄贈されました。



PREMIUM MINAコインキャンペーン

商工観光課（西有家庁舎） ☎ 73-6633

サービス開始から3周年を迎えたMINAコインですが、おかげさまで昨年度の年間決済額が10億円を突破し、累計決済額も30億円に達しています。そこで、累計30億円を突破すべく、今年もお得な『PREMIUM MINAコインキャンペーン』を実施します。

キャンペーン期間

7月1日(月)～9月30日(月)

【キャンペーン注意事項】

- ・税金など公金の支払いは対象外となりますのでご注意ください。
- ・期間内でも予算上限に達した場合は、期間を短縮することがあります。

MINAコインご利用で

特典1

お支払い金額の**5%**を
即時キャッシュバック!!

※上限はありません。
※MINAポイントによる支払いは
キャンペーン対象外です。

【例：みなこ食堂でお食事した場合】

①支払金額 5,000円×5%=250Pキャッシュバック ②デザート 100円引き など

特典2

各加盟店で独自の
特典が受けられます!!

例) ドリンク1杯目半額、おかわり無料、
スタンプカード2倍 など

※店舗によっては特典がない場合もありますので、
事前にご確認ください。

指定管理者募集

商工観光課（西有家庁舎） ☎ 73-6633



市HP

南島原市コミュニティ原城および原の館（原城温泉真砂）の指定管理者を募集します。

- 応募資格…個人以外の法人または団体（任意団体可）
- 指定管理期間…令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）
- 応募方法

指定申請書に応募要領で指定した事業計画書などを添付して、商工観光課へ持参または郵送してください。

- 提出期間…7月22日(月)～9月13日(金)（土日祝日を除く）午前8時30分～午後5時

※郵送の場合は、9月13日(金)必着

- 現地説明会

☎ 8月22日(木) 午後2時～

☎ 原城温泉真砂

※参加希望の場合は、指定様式にて8月9日(金)までに申し込んでください。

- 応募資料などの配付

指定申請書の応募要領などの様式は、商工観光課に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から長崎行政相談センター 右田所長、草野さん

10 草野康弘さんが感謝状を受彰

本市行政相談委員を務める草野康弘さん（南有馬町）が行政相談委員業務の遂行に特に尽力されたことが認められ、行政評価事務所長等感謝状が受彰されました。

草野さんは、令和2年度から行政相談員を委嘱されており、北有馬、南有馬の2つの町を担当され、地域住民との架け橋として積極的に活動されています。



9 マラソン大会で姉妹都市交流

5月19日、姉妹都市である香川県小豆島町で開催された第47回小豆島オリブマラソン全国大会に交流事業の一環として、本市からは12人の選手団を派遣し、うち7人が10kmの部に出場しました。

当日は小雨の降る中、オリブの花が咲く海岸線の風景を楽しみながら本市の選手全員が完走しました。

大会後には「二十四の瞳」映画村を訪問し、ボランティアの皆さんによる紙芝居を鑑賞して交流を深めました。また、中山地区農村歌舞伎舞台などを視察し、本市と小豆島町の歴史的な繋がりを深く実感するものとなりました。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

Instagramを始めました。行事や部活動の様子、各種お知らせなどを発信していきます。ぜひフォローをお願いします。
アカウント名：島原翔南 (shimabarashonan)



育友会総会・翔南フェス・オープンスクールを実施

育友会総会・翔南フェス・オープンスクールを実施しました。初めての試みとして、時期を早め、午前中に育友会総会、翔南フェス、午後からはオープンスクールの同日開催としました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。

指定管理者選定委員会委員を公募します

📍管財契約課（西有家庁舎） ☎73-6626



市HP

公の施設を管理運営する民間事業者（指定管理者）を選定するため、「南島原市指定管理者選定委員会」の市民代表委員を募集します。

- 募集人員…若干名
- 任期…委嘱の日から1年間
- 報酬…出席ごとに日額6,000円（交通費なし）
- 📍市内在住の満18歳以上で平日昼間の会議に出席できる人
- 📅7月31日(水)
- 📄応募用紙により郵送などで申し込んでください。
※詳細は市ホームページに掲載しています。

金婚式 昭和49年に結婚のご夫婦は申し込みを！

📍福祉課（南有馬庁舎） ☎73-6651

金婚式は二人がともに健やかに仲むつまじく過ごしてきた証であり、本人や家族だけでなく地域社会にとってもうれしい出来事です。

市では結婚50年（昭和49年に結婚）の記念の年を迎えるご夫婦をお祝いするため、金婚式を開催します。

※市から通知はしていませんので、該当するご夫婦は、お申し込みください。

📅9月20日(金)

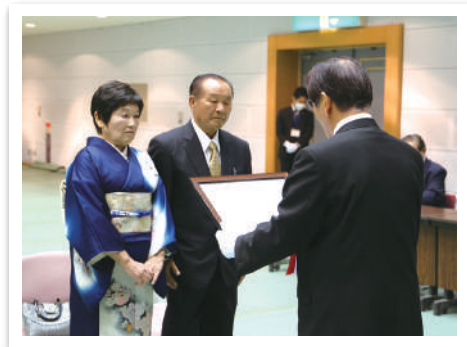
※金婚式は11月22日(金)に開催予定です。

申し込み内容を確認後、ご案内します。

- 📍①令和6年1月1日現在、本市の住民であること
- ②令和6年中（1月1日～12月31日）に、婚姻

期間が50年となる夫婦

※詳細はお問い合わせください。



📄身分証（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参の上、各支所で申し込んでください。その際、戸籍簿により婚姻期間を確認しますので、あらかじめご了承ください。

いへだ しゅうこ
●講師 家田 莊子氏
(作家・僧侶)

令和6年度 南島原市家庭教育講演会
ティーンからのメッセージ
～知ってもらいたい。子供たちのこと～

プロフィール
日本大学芸術学部放送学科卒業
高野山大学大学院修士課程修了。女優、OLなど十以上の職歴を経て作家に。
1991年、「私を抱いてそしてキスして—エイズ患者と過ごした一年の壮絶記録」で大宅壮一ノンフィクション賞受賞。
2007年、高野山大学にて伝法灌頂を受け、僧侶に。
高野山の奥の院、または総本山金剛峯寺にて駐在（不定期）し、法話を行っている。

📅7月27日(土) 開場…午後5時30分／開演…午後6時～
📍深江ふるさと伝承館
📍生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703
深江公民館（当日連絡先） ☎73-6716

入場無料

夏の省エネに取り組みましょう～エコライフのすすめ～

📍環境課（衛生センター庁舎） ☎73-6644

暑い夏は、エネルギーの使用が増加する季節です。

日々の暮らしの中での少しの工夫が、エネルギーやお金の節約につながります。

熱中症に気をつけながら、財布にも地球にもやさしい夏のエコライフを始めてみましょう。

照明

- 不要な照明は消しましょう。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。

📈節電効果 約2%
📈節電効果 約3%

エアコン

- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。
- ※熱中症にご注意ください。

📈節電効果 約5%

●日中は“すだれ”やカーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

●目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

📈節電効果 約2%

冷蔵庫

- 冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

📈節電効果 約1%

テレビ、パソコンなど

- 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。また、見ていないときは消しましょう。
- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。

📈節電効果 約2%
📈節電効果 約1%

お風呂

- 追い焚きが必要ないように、入浴は間隔を空けずに入りましょう。
- お湯の出しすぎに注意し、シャワーの時間を短くしましょう。

自動車

- エコドライブを心がけましょう
- ✓ふんわりアクセル
- ✓減速時は早めにアクセルを離す
- ✓無駄なアイドリングをしない

📈燃費改善 約10%
📈節電効果 約2%

※「節電効果」は家庭の電力使用量に対する節電効果の概算値（全国平均）です。気候条件などにより節電効果は変動します。

夏の点灯帯（19時頃）の電気の使用割合の例

電気機器	使用割合
エアコン	38.3%
照明	14.9%
冷蔵庫	12.0%
炊事	7.8%
洗濯機・乾燥機	1.8%
温水便座	0.3%
テレビ・DVD	8.2%
パソコン・ルーター	0.7%
待機電力	4.0%
他	8.8%

農業経営収入保険に加入した農業者の保険料を補助します！

📍農林課（有家庁舎） ☎73-6661

収入減少時の経営の安定と持続可能な経営環境の維持を目的として、収入保険へ加入した農業者に対し、その保険料（積立金、付加保険料を除く）の一部を補助します。

- 補助対象…次の要件を満たす個人および法人
 - ・市内に住所を有する農業者
 - ・長崎県農業共済組合が引受機関となる収入保険の加入者
 - ・市税などの滞納がない者
- 実施期間…令和6年度から令和8年度まで
- 補助金額…支払った保険料額の10分の3（上限額30万円）
- 補助回数…補助対象者につき1回限り
- 申請手続窓口…長崎県農業共済組合島原南支所 ☎84-3121
(収入保険の加入手続きや補助金の申請手続きは、農業共済組合で行います。)

後期高齢者医療制度のお知らせ

健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

●保険証の更新について 8月からの保険証はオレンジ色です

現在使用している保険証の有効期限は、令和6年7月31日までです。
新しいオレンジ色の保険証を7月中に交付しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。
なお、更新のための手続きは、必要ありません。



令和6年8月以降

※保険料を滞納していると通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。
保険料の納付が困難な時は、お早めに健康づくり課の窓口にご相談ください。

●限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などの窓口提示することで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

マイナンバーカードを利用して受診する場合は提示不要ですが、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限ります。

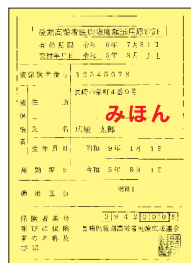
■認定の対象となるひと

「限度額適用認定証」
・課税所得145万円以上690万円未満（年収約370万円～1,160万円）に該当する人

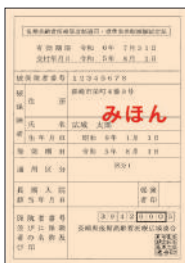
※年収は、年金収入のみの方の金額です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

・住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）



限度額適用認定証



限度額適用・標準負担額減額認定証

ご注意ください！

令和6年12月2日から、制度改革により保険証は発行されなくなります。

新しいオレンジ色の保険証は、令和7年7月31日まで使用できます

保険証が使えなくなる前に、マイナンバーカードを使って受診しましょう。
マイナンバーカードの利用が困難な人には、資格確認書を交付予定です。

■既に交付を受けているひと

現在使用している認定証の有効期限は、令和6年7月31日までです。

引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付しますので、申請の必要はありません。

※「区分Ⅱ」と認定されている人で、その期間に90日を超える入院（過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。

■認定証の交付が必要な人は

健康づくり課または、お近くの支所窓口で申請手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの

保険証など、本人確認ができるもの

令和6年度 第1回 南島原市職員採用試験

人事課（西有家庁舎） ☎73-6623
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp



市HP

【募集要領】

●受付期間…7月16日(火)～8月23日(金)

●試験日…9月22日(日)

●試験案内は、市ホームページをご覧ください。なお、人事課および各支所でも交付します。
試験案内を郵便請求する場合は、「職員採用試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を必ず同封して人事課へ送付してください。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

●行政（大卒程度）…数名

平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人

●社会福祉士（大卒程度）…若干名

平成6年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和6年度実施の試験で取得見込みの人

●土木（大卒程度）…若干名

平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の土木の専門課程を修了し卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人

●学芸員（埋蔵文化財保護業務）…若干名

平成元年4月2日以降に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人

- ①博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人または令和7年3月までに当該資格を取得する見込みの人。
- ②大学または大学院において主として考古学またはこれに準ずる課程を専攻した人

●一般事務（高卒程度）…数名

平成11年4月2日以降に生まれた人（ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人を除く）

●土木（高卒程度）…若干名

平成11年4月2日以降に生まれた人（ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人を除く）

●一般行政（社会人経験者）…数名

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人で民間企業などにおいて職務経験を5年以上有する人

広告

60歳以上の健康で
働く意欲のある方へ

シルバー人材センター
マスコットキャラクター

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業（厚生労働省長崎労働局委託）により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

家族の介護・生活のことで悩んでいませんか？

☎福祉課（南有馬庁舎） ☎73-6651

「家族の物忘れがひどくなってきた」「介護するのに疲れてきた」「どうにかしたいけど、どこに相談したらいいの？」など、家族の介護・生活のことで悩んでいませんか。

お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療、生活に関するさまざまな制度、サービスがあります。
家族の介護などでの心配や困り感がある時は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

●高齢者の介護や生活に関する相談

☎地域包括支援センター本所 ☎84-2633
// サブセンター ☎61-1190

●介護予防に関する相談

☎福祉課（南有馬庁舎） ☎73-6651

高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO！」

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活が続けられるように、市内で利用できるさまざまなサービス情報や相談窓口を掲載しています。

南島原市 つなGO

Q検索

マイナンバーの不審なお尋ねにご注意ください

☎市民課（西有家庁舎） ☎73-6647
南島原警察署 ☎86-2110

マイナンバーを市役所から電話やメール、訪問などによりお尋ねすることはありません。

勧誘や個人情報の取得を行おうとする内容の電話やメール、訪問には絶対に応じず、直ちに相談窓口や最寄りの警察署に相談してください。

絶景すぎる楽園の島 姉妹町 与論島を駆け抜けてみませんか？



参加者募集

姉妹町である鹿児島県与論町との交流事業の一環で「第31回ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。
与論島の青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールへと導きます。

第31回 ヨロンマラソン大会

●派遣期間…11月23日(土)～25日(月) 2泊3日(島内視察あり)

●マラソン開催日…11月24日(日)

●募集人員…5人 ※応募者多数の場合は抽選

●種 目…①フルマラソン（18歳以上 ※高校生を除く）
②ハーフマラソン

●負担金…12万円程度（マラソン参加費1万円を含む）

※大会終了後、南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金として2分の1以内（最大5万円）が助成されます。

●応募資格者 ・市民または市内勤務の人
・交流会、島内視察など全行程同行できる人
・過去3年以内に南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金を受けてない人

☎7月18日(木)

☎電話または必要事項(氏名、住所、電話番号、種目)を記載の上、FAXで申し込んでください。

☎地域づくり課（西有家庁舎）
☎73-6631 FAX: 82-3086

オリーブ苗木の購入費を補助します

☎農林課(有家庁舎) ☎73-6661 FAX82-0217 ☎859-2202 有家町山川58番地1

オリーブの栽培を希望する人に対して、苗木の購入経費を補助します。

●補助要件

市内農業者で、植栽農地が3アール以上かつ植栽本数が10本以上であること。ただし、植栽農地は市内に限ります。

※植栽の目安は、10アールあたり30～40本程度です。

※鑑賞目的の栽培は補助対象外となります。

●補助率…苗木購入費の2分の1以内

※苗木の価格は1本あたり税込3,000～3,500円程度

●苗木の配付時期

市で苗木を手配し、令和7年2月ごろ配付します。

※個人で苗木を購入される場合は補助対象外となります。

☎7月31日(水)

☎電話または市指定様式に必要事項を記載の上、農林課に提出してください。

※様式は農林課または市ホームページから入手できます。



市HP

新規作物の導入を支援します

☎農林課(有家庁舎) ☎73-6661 FAX82-0217 ☎859-2202 有家町山川58番地1

市内農業者(団体)が新規作物の導入を行う際の導入経費を補助します。

●補助要件

・市内農業者(団体)であること
・植栽地および植栽施設(ハウス)を確保していること
・栽培については個人の責任で行うこと

※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

●補助率

対象経費の2分の1以内(上限300万円)

●取扱品種

型	対象経費
作物提案型	永年作物導入に伴う苗木・培養土費用 ※対象外の作物…かんきつ、びわ、なし、ハウスもも、ぶどう、いちじく、キウイフルーツ。
作物指定型	バナナ導入に伴う苗木・培養土費用 ※100本以上購入する場合に限る

☎8月30日(金) (当日消印有効)

☎市指定様式に必要事項を記載の上、農林課に提出してください。
※様式は農林課または市ホームページから入手できます。

第74回 社会を明るくする運動

☎社会を明るくする運動事務局（西有家庁舎：市民課内） ☎73-6647

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちや少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとするものです。

運動の一環として、地域住民の理解と協力を訴えることを目的に中学生による弁論大会を開催します。
犯罪のない、明るい社会を訴える子どもたちの声を聴きにぜひご来場ください。

☎7月30日(火) 午後1時～

☎ありえコレジヨホール

●発表内容…少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など

●出 場 者…市内中学校代表

●主 催…南島原市、長崎保護観察所、島原地区保護司会

陸・海・空 自衛官募集



守りたいものがある…
その気持ちがあれば…
あなたも、きっと…

陸・海・空 自衛隊にはさまざまな 職種・職域 があります



自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。
これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。
自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

種目紹介

- 一般曹候補生** 各部隊の中核となる自衛官を育成
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 自衛官候補生** 技術と体力を一心に磨く任期制自衛官
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 航空学生** 大空を舞台に活躍する夢が叶う
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上23歳未満
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上24歳未満
- 防衛大学校** 世界に通用する国防のリーダーを育てる
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛医科学学校（医学科学生）** 医学の知識を、国を守る力に
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛医科学学校（看護学科学生）** 誇りを持てる保健師・看護師に
●応募資格：高卒（見込含）および高専3年次修了（見込含）21歳未満

図 自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5
または 市役所 防災課（西有家庁舎） ☎73-6622

7月1日から
願書受付開始
まずは
資料請求を

※興味がある人に自衛隊
見学ツアーなどの案内
も行っています！
ぜひ話だけでも聞きに
来てください。
お待ちしております！



自衛隊HP

*省略文字説明／日：日時 図：場所 内：内容 定：定員 料：料金 対：対象者 募：応募締切 申：申込方法 問：申し込み・お問い合わせ

安心安全な水を供給するため 水道料金の改定（見直し）を検討しています

図 水道総務課（衛生センター庁舎） ☎73-6685

【水道事業の現状】

現在の水道料金は、平成23年度の料金改定後5年間の経過措置を経て、市内全域で統一料金となっています。通常3～5年ごとに料金見直しが必要とされていますが、本市では、新型コロナウイルス感染症による市民生活への影響を緩和するため、それ以降は改定しておらず、経営効率化による費用抑制や一般会計からの繰入れなどにより、現行料金を据え置いています。

【水道事業の課題】

- 料金収入の減少
水道事業は独立採算であり、事業費の大部分を水道料金で賄っています。
しかし、人口減少や節水機器の普及などで水需要が低下し、使用水量と水道料金の収入は年々減少しています。
- 水道施設の老朽化などによる施設設備費の増大
浄水場、配水池、水道管などの水道施設は老朽化が進み、漏水や断水が多発しています。今後は、これらの施設を計画的に更新する費用が必要となります。
- 物価高騰により維持管理費の増大
物価高騰によって燃料費や電気料金、建設機材などの費用も増加し、事業経営に大きく影響しています。

【水道事業経営の見通し】

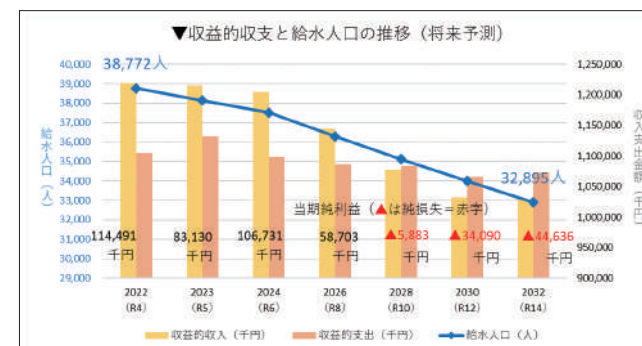
現状と課題のとおり、収入が減少し、施設整備や維持管理に係る経費は増大している状況の中、水道料金を据え置いたままであれば、令和10年度には収益的収支に純損失が生じ、令和12年度には水道施設を更新するための補填財源（※）（一般家庭でいう預貯金）が底をつき、老朽化した水道管の布設替えなどができなくなります。

（※）補填財源…資本的収支の収入不足額の補填のみに用いられる財源で、減価償却費など事業会計内に留保されている資金の総称

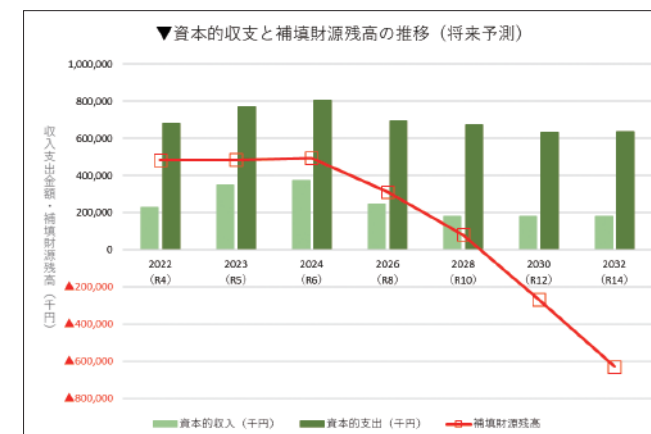
【今後の方向性】

水道事業を将来に渡って安定的に継続していくため、令和5年11月に水道料金の改定（見直し）を南島原市水道料金等審議会に諮問し、審議を行っています。

今後、審議会からの答申を踏まえ、令和7年度の水道料金改定に向けて準備を進めてまいりますので、ご理解いただきますようお願いします。



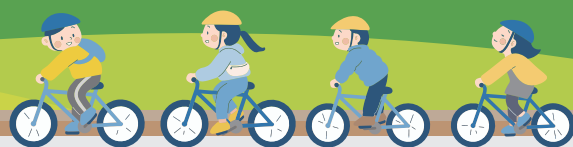
収益的収支…経営活動に伴う料金収入、管路や施設の維持管理費用などの収支。



資本的収支…管路や施設の新設・更新などの資産形成や借入金などの収支。

サイクリング 始めませんか？

問 建設課（有家庁舎） ☎ 73-6675



現在、工事を進めている自転車歩行者専用道路は全長約 32km のうち約 16km が通行できます。この機会にサイクリングを始めてみませんか？

沿線には素晴らしい景観がたくさんあるので探してみましょう！

サイクリングのメリット

1 気軽に始められる

サイクリングは有酸素運動で、膝への負担も少なく、長時間続けられるので体脂肪の燃焼や心肺機能の向上など健康効果も期待できます。

2 年齢や性別を問いません

年齢や性別を問わず、体力差にも左右されにくいので、友人や家族などと楽しむこともできます。

3 季節の変化を体感

季節ごとの空気感を肌で感じられることができ、春の桜、夏の照り付ける日差し、秋の紅葉、冬のひんやりとした空気など、車などと比べて自然を間近に感じることができます。

◆通行における注意点

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。（着用は努力義務です。）
- ・自転車と歩行者が通行できます。（シニアカー通行可）
- ・車両（原動機付きバイクを含む）は通行できません。
- ・自転車歩行者専用道路内におけるスケートボードなどの遊具の使用は厳禁です。
- ・犬のフンは持ち帰りましょう。



※通行開始区間はこちらで確認できます →



（深江町：ふかえ桜パーク）



（加津佐町：女島付近）

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 問 総務秘書課 ☎ 73-6621

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）



南島原市国際交流員

パローラ

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

後一步先踏み入れられるか…

色々な境と世界

今年で南島原での3回目の梅雨を迎えていますが、未だ慣れずにイタリア人の心を持っているエマです。おそらく、皆さんにとって当たり前の事かもしれませんが、冬と秋にだけに雨季がある環境で育ってきたイタリア人にとって、夏の間に何日間も雨が続くことが不思議としか思えません。これは、自分の頭の中の境界線です。

境界線と言えば、絶対乗り越えちゃダメな線のようなイメージが思い浮かびますが、実際はその境界線は意外と柔軟であり、自分の脳みその視界線に普段から入ってない物事です。例えば、梅雨の存在に慣れていなくても、傘さえがあれば、イタリア人に不思議な夏の雨の中でも普通に歩けます。

おそらく皆さんも気づかずに、よくいろいろな境界線を超えていると思います。特に、夏になると、太陽が遅い時間まで空を飛び続けて、多くの人は普段よりいろいろなことを遅くしているでしょう。例えば、夕日を見ながらビールを飲みたかったら、冬には午後6時前からにしますが、夏であれば午後7時はまだまだ早いでしょう。そして、冬の夜に植物に水をやると根が凍ってしましますが、逆に夏に水をやらないと脆い植物は枯れてしまうこともあります。時期によって、同じ時間と言っても、簡単なことで皆さんも時間の境界線を超えています。

境界線は国によってだけではなく、人によって異なります。例えば、5月に有家町から口之津町に引っ越ししました。日本地図や長崎県地図を見ると、同じ市内で、短い距離に見えますが、私からするとまるで外国に入った感じがします（すでに外国人なのに）。前の家の有家の目印、近くの田んぼのカエルの耳印も効かなくなり、少しずつ口之津のカエルの声と目印に慣れ続けています。法律の面でビザが必要ないと言っても、いろいろな人の境界線にお邪魔させていただいて、自分の新しい生活の境界線を作っています。新しい町でも、みんな、優しくしてくださいね。

このように、境界線をしっかり守る日本の皆さんも境界線が重なったり、被ったり、合ったりして、いつも通りに見える生活を送っていますが、自分の境界線から首を伸ばしたら、たくさんの面白いことに気づくでしょう。自信がついた人は新しい境界線に一步踏み入れるのも面白いでしょう。そして、口之津町でたくさんの境界線に沿って、転ばないように歩く人を見かければ、「エマ！」と呼んで、声をかけてください！



雨と非雨の世界の境界線の傘、
その下はまるでずっと晴れまくりの夏



エマの食卓：日本の国境を越えて、多国籍料理！

多国籍キャンプ

小中学生を対象とした多国籍キャンプが帰ってきました！島原半島のALTと一緒に外国定番の工作活動をし、自然と触れ合いながら国際交流してみませんか？作った物は持って帰れます。

と 7月20日(土)、27日(土)、8月3日(土)

●時間共通…午前9時30分～正午、
午後1時30分～4時

※送迎時間の都合が合わない人のために
子どもの預かりも可能です。

ば エコパーク論所原（北有馬町）

内 工作活動（毎回違うものを作ります）、読み聞かせ、
自然散策など

●講師…市国際交流員、島原半島のALT

定 各回30人（先着順）

料 各回500円（材料費）

対 市内の小中学生 ※送迎は保護者をお願いします。

※ 7月12日(金)

申 電話または必要事項（氏名、住所、電話番号、学年、
参加希望日）を記載の上FAX、Eメールで申し込んで
ください。

問 地域づくり課（西有家庁舎） ☎ 73-6631 FAX：82-3086 ✉ cir@minami-shimabara.jp

〔西有家図書館〕 カムス夏まつり

今年も開催します！

📅 8月4日(日) 午前11時～午後3時
📍西有家総合学習センターカムス



図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

●加津佐の宝！海のおはなし会

📅 7月25日(木) 午後1時30分～3時
📍加津佐総合福祉センター希望の里
定 100人 (要申込)
👤 幼児・児童・保護者

●たんぼぼ夏のおはなし会

📅 7月29日(月) 午後2時～3時
📍加津佐総合福祉センター希望の里
定 100人 (要申込)
👤 幼児・児童・保護者

●一日図書館員

📅 8月2日(金)～4日(日)
時間共通…午前10時30分～11時30分
定 各日2人 (要申込)
👤 小学4年生～中学生

口之津図書館

●真夏のこわ～いおはなし会

📅 8月10日(土)
午後1時30分～2時30分
定 50人 (団体要申込)
👤 幼児～小学生

原城図書館

●夏休み工作教室 「カラフル水族館を作ろう」

📅 8月4日(日) 午後1時30分～3時
定 10人 (要申込)
👤 小学生

南島原市図書館だより vol.214

南島原市図書館 きてみんね！

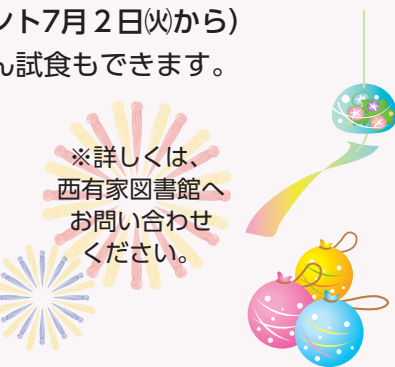
イラスト・題字：長谷川義史



- きもだめし“こわ～いおはなし会”…午前11時～
 - 缶バッジ作り・プラバンでホルダー作り…午後0時30分～3時
 - ヨーヨー釣り…午後1時～ (なくなり次第終了)
 - 読書ビンゴクイズ (ビンゴポイント7月2日(火)から)
- 他にも、ドローン体験やそうめん試食もできます。



※詳しくは、
西有家図書館へ
お問い合わせ
ください。



●一日図書館員

📅 8月5日(月)、7日(水)、8日(木)
時間共通…午後1時～3時
定 各日2人 (要申込)
👤 小学4～6年生

●ちょっとこわ～いおはなし会

📅 8月10日(土)
午前10時30分～11時30分
定 30人 (団体要申込)
👤 幼児～一般

北有馬図書館

●夏休み工作教室 「手作りランタンをつくろう！」

📅 7月28日(日)
午後1時30分～2時30分
定 8人 (要申込)
👤 小学生
料 110円(材料費)

西有家図書館

●夏休み工作 「アルミホイルで壁飾りをつくろう！」

📅 7月28日(日) 午前10時30分～正午
定 10人 (要申込)
👤 小学生

有家図書館

●夏休み工作教室 「粘土で絵本のジオラマを作ろう」

📅 7月21日(日) 午後1時30分～3時
定 10人 (要申込)
👤 小学生
料 110円(材料費)

●夏休み工作教室 「くるくる回る貯金箱を作ろう」

📅 8月4日(日)
午後1時30分～3時30分
定 10人 (要申込)
👤 小学3～6年生

布津図書室

●夏休み工作教室 「シャカシャカキーホルダー」

📅 7月21日(日)
午前10時30分～11時30分
定 10人 (要申込)
👤 親子

●夏休み工作教室「うごくおもちゃ」

📅 8月2日(金) 午前10時30分～正午
定 8人 (要申込)
👤 小学生

深江図書館

●夏休み工作教室「ルーレット貯金箱」

📅 7月23日(火) 午前10時30分～正午
定 15人 (要申込)
👤 小学生

●夏休み工作 「紙コップでクレーンゲーム」

📅 8月4日(日) 午前10時30分～11時30分
定 15人 (要申込)
👤 小学生

●怖いかもしれないおはなし会

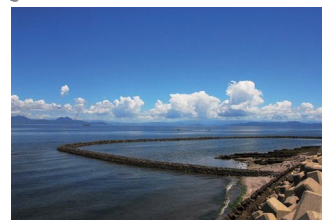
📅 8月7日(水) 午前10時30分～11時
定 20人 (要申込)
👤 幼児～一般

【お問い合わせ】 ☎ 73-〔各図書館下4桁〕 ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

潮の干満差を利用した 伝統漁法「スクイ」



島原市長浜のスクイ



五島市富江地区 多郎島のスケ漁
(五島列島ジオパーク推進協議会提供)

有明海は九州最大の湾で、100以上の河川が山の栄養である豊富なミネラルを有明海へと運んでいます。有明海は南から北に向かって深く入り組んだ形をしており、海流が南から入って北から戻ってくる動きと、月の引力による潮の満ち引きの周期が合わさって増幅されることで、最大6mという日本の干満差を作り出しています。

内海であるため有明海の波は穏やかです。しかし潮の流れが速いため、海底では泥が流されて、砂地が広がっています。そのため砂地を好むガンバ（トラフグ）が多く生息しています。

この潮の干満差を利用した古くから伝わる漁法が「スクイ」です。スクイは遠浅の海岸で、陸から海に向かって半円形に組まれた石垣を作り、満潮時に水没する石垣の中に入り込んだ魚を干潮時に捕まえます。スクイは、漁船による漁業が発展するにつれて利用されなくなりましたが、地域の人々が今もスクイの保全活動を行っています。

このスクイは長崎県内のジオパークである五島列島



☎ 0957-65-5540
E-mail : info@unzen-geopark.jp

の福江島にも見られ、福江島の三井楽地区では「スケアン」、富江地区では「スケ漁」と呼ばれています。五島列島でも島原半島と同様に、スクイを教育や地域振興へ活用し、地域の人々が石垣の修復や保全などを行っています。昔からの地域の伝統を守り、未来へ引き継ぐことがジオパークの活動の目的の1つです。

今年の小・中学校の夏休みの自由研究のテーマとして、スクイの違いについて島原半島と五島列島を訪れて調査するのも面白いかもしれませんね。

第67回 ジオ空教室 (子ども向け)

夏休みのわくわく体験！

～サップとアクセサリ作りで海について学ぼう～

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力をその道のプロが毎回たのしく紹介します。

📅 7月28日(日) 午前10時～午後1時 (受付:午前9時30分～)
※当日の天候や潮の状況により内容が変更になる場合があります。

📍加津佐前浜海水浴場B&G海洋センター

📖 ジオパークの見どころをサップ体験をしながら専門員の解説つきで見学します！海のゴミ拾いをしたあと、アクセサリ作りなどを行います。

※小学4年生未満の人は、保護者と2人乗りのサップとなります。

●持参品…ゴーグル、着替え、タオル、帽子

※事前に水着に着替えてからお越しください。

定 10人(先着順) ※18歳未満の人は、保護者同伴

料 無料 📅 7月17日(水)

☎ 電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。

●協力…加津佐B&G海洋センター・
南島原市B&G海洋センター指導者会

教えて！国民年金

国民年金保険料の免除制度・ 納付猶予制度

国民年金加入者は、保険料を納めていただく必要があります。しかし、前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが困難な場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。

令和6年度の免除・納付猶予の申請受付は7月から始まり、審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

「申請免除」制度

申請して承認されると、保険料の納付が免除されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主
- 免除される額…全額・4分の3・半額・4分の1の4種類があります。

「納付猶予」制度

20歳から50歳未満の人が、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者

☎ 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎ 0957-25-1662
南島原市 健康づくり課 ☎ 73-6641または 各支所

メリット

- 保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障がいが残ったり死亡といった不測の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

募集

市営住宅入居者

募集団体

- ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
- ・深江 つつが丘団地(1戸)
- ・深江 馬場団地(3戸)
- ・布津 天ヶ瀬団地(1戸)
- ・有家 長田第1団地(1戸)
- ・有家 鬼塚団地(2戸)
- ・有家 蒲河団地(1戸)
- ・有家 上の原団地(4戸)
- ・南有馬 吉川団地(1戸)
- ・南有馬 新三崎団地(2戸)
- ・南有馬 露田団地(1戸)
- ・口之津 白浜団地(4戸)
- ・口之津 早崎団地(2戸)
- ・加津佐 愛宕団地(4戸)
- ※募集戸数については変動する場合があります。
- 募集期間
7月1日(月)～12日(金)
- 入居資格条件…収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日…7月23日(火)
午後2時 有家庁舎
- 問都市計画課 ☎73-6677

求人

会計年度任用職員募集

【①～③】

【共通事項】

- 試験…面接
- ※日時場所は、後日連絡します。
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 【①図書館司書】
- 募集人員…1人
- 勤務内容…図書の貸出ほか図書館業務
- 勤務地…深江図書館
- 報酬など…
月額170,400円、通勤手当・期末・勤勉手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間…8月1日～令和7年3月31日
- 勤務日および勤務時間…週5日(休館日とほか1日を除く)
- ▼通常日…午前9時40分～午後6時10分
- ▼夜間開館日…午前11時40分～午後8時10分
- 応募資格…司書資格を有し、普通自動車運転免許を有する人

- ☎7月17日(火)必着
- 共通事項に加え、資格証明書を同封してください。
- 問教育総務課(南有馬庁舎)
☎73-6701

【②文化財整理作業員】

- 募集人員…若干名
- 勤務内容…土器や石器の実測、洗浄、仕分け、パソコンによる図画編集など発掘調査報告書作成に係る業務。その他文化財保護行政に係る業務(米粒に文字を書くような細かい作業が中心)。
- 勤務地…深江埋蔵文化財整理室
- 報酬など…時給990円、通勤手当・期末・勤勉手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間…9月上旬～令和7年3月下旬
- 勤務日および勤務時間…週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後3時45分(うち5時間45分勤務)
- ☎7月19日(金) 必着
- 問文化財課(南有馬庁舎)
☎73-6705

【③学校支援員】

- 募集人員…若干名
- 勤務内容…学校教員業務の支援(授業で使う資料の印刷など)
- 勤務地…市内小中学校(勤務校は後日指定します)
- 報酬など…時給990円、通勤手当あり
- 任用期間…
【第2期】9月2日～12月24日
【第3期】令和7年1月8日～3月24日
- ※右記の各期の任用とし、継続任用を希望する場合は手続きを行う必要があります。
- 勤務日および勤務時間…週5日(土日祝日、年末年始および長期休業日を除く) 午前8時～午後1時(うち4時間勤務)
- ※勤務時間は学校ごとに変更になることがあります。
- ☎7月16日(火)必着
- 共通事項に加え、学校教育課指定の様式を添付してください。
- ※様式は学校教育課および教育振興班にあります。
- 問学校教育課(南有馬庁舎)
☎73-6702

教育委員会委託員募集

【有家総合運動公園管理員】

募集人員…1人

勤務内容…施設管理業務

勤務地…有家総合運動公園

報酬など…

月額117,000円、

傷害保険あり(労使折半)

勤務日および勤務時間…

月20日程度(年末年始を除く)

午前8時30分～午後10時30分

(うち7時間45分勤務)

☎7月17日(火)必着

委託期間…8月1日～令和7年3月31日

●試験…面接

※日時場所は、後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

問生涯学習課(南有馬庁舎)

☎73-6703

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

島原地域広域市町村圏

組合事務局職員

職種…一般事務

採用予定人員…若干名

採用予定日…

令和7年4月1日(火)

受験資格…高校卒業程度の学力を有し、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

1次試験

☎9月29日(日)

受付開始…午前9時～

島原市有明総合文化会館

学力試験

2次試験

(1次試験合格者のみ文書で通知します)

受付期間…8月1日(木)～30日(金)(当日消印有効)

●申込書に必要事項を記入(写真貼付し、受験票とともに郵送してください(持参可))。

※詳しくは組合ホームページを確認してください。

問島原地域広域市町村圏組合事務局

☎0957-619100

〒859-1492

島原市有明町大三東戊1327



組合HP

案内

ひきこもり家族のついで

ご家族同士が、お互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行う場です。

☎7月10日(火)、9月11日(火)、11月13日(火)、令和7年1月8日(火)、3月12日(火)

時間共通…

午後1時30分～3時30分

※初めて参加される人は事前にお問い合わせください。

問県南保健所(島原市新田町)

※開催場所が変更になる場合があります。

料無料

問県南保健所 地域保健課

☎0957-623289

下水道排水設備工事

責任技術者の登録更新

長崎県下水道協会下水道排水設備工事責任技術者の登録有効期限は、令和7年3月31日までです。対象者には、6月下旬ごろに「第5回登録更新」の案内が送付されていますので、受付期間内に手続きをお願いします。

登録更新の手続きをしない場合は、登録が抹消されますのでご注意ください。

問県下水道協会

☎0957-623289

〒859-1492

島原市有明町大三東戊1327

国立口之津海上技術

学校オープンスクール

【体験型】7月15日(月・祝)

午前10時～午後2時30分

【施設見学型】7月27日(土)

午前10時～午後0時30分

【授業見学型】10月5日(土)、11月9日(土)

●時間共通…

午前10時～正午

問口之津海上技術学校

☎86-21152



HP



学校HP

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村義興
お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30～12:00 ● ● ● ● ● ● /
14:00～18:00 ● ● ● / ● ● /
■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日/年末年始・日曜・祝日
南島原市有家町山川378番地1
TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます
LINE予約 WEB予約

ミナコイン使えます
いーとばいキャンペーン実施中
小物製品販売中
家具の移動お任せください
日・祝日(ご相談に応じます)
施工頂きましたお客様に進呈中!
畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
見積り無料
今すぐお電話を
薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

案内

郷土の歴史をガイドと学ぶツアー

(ふるさと発見塾)

今年、北村西望生誕140年の年です。「平和祈念像」や「將軍の孫(ここにちは像)」の作者である、郷土の偉人・北村西望について、ガイドと一緒に学んでみませんか? ガイドから話を聞いた後、西望記念館を訪れます。

と7月27日(土)

午前9時30分〜11時30分

有馬キリシタン遺産記念館

※テニスコート奥の駐車場を利用してください。

定20人

料無料

と7月19日(金)

申電話で申し込んでください。

南島原ガイドの会有馬の郷

☎655-6333

(南島原ひまわり観光協会内)

長官サマーフェスタ2024

点字や歩行、パラスポーツ体験を通して、視覚障害への理解を深めませんか。

マッサージ体験や視覚補助具、便利グッズのブースもありますので、視覚障害でお困

●発売期間:

7月8日(月)〜8月8日(木)

岡財政課(西有家庁舎)

☎73-6625



第3回 口加高校吹奏楽部サマーコンサート

口加高校・島原翔南高校・口之津中学校・北有馬中学校吹奏楽部の合同演奏会を開催します。今回は、島原翔南高校吹奏楽部も参加します。

と7月15日(月・祝)

午後2時〜

ありえコレジヨホール

料無料

岡口加高校

☎86-2180



りの人もそうでない人もぜひお越しください。

と8月3日(土)

午前9時30分〜午後0時30分

長崎県立盲学校

県立盲学校

☎095-882-0020



県立盲学校HP

十八親和ペンギンハウス

ペンギンハウスは長期入院の子どもと家族のための宿泊施設です。離島や遠隔地から治療に来て、毎日家族が自宅から通うことは難しく、経済的にも負担になります。ペンギンハウスは、ボランティアにより運営され、経済的な負担が少なく、自宅にいるようにくつろぐことができます。

と長崎市坂本1-5-2

料1日1,000円

申電話で申し込んでください

岡(一社)長崎ペンギンの会

☎095-801-3516

／080-7854-3097

※詳細はHPをご覧ください



ペンギンハウスHP

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集します。10代から90代までの幅広い世代の約8万5千人以上の学生が、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・文学・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。1科目の授業料は12,000円(入学金は別。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。全国にミニキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

●出願期間

第1回…8月31日(土)まで

第2回…9月1日(日)〜10日(火)

※インターネット出願可

●資料請求…無料

岡放送大学長崎学習センター

(長崎大学文教キャンパス内)

☎095-813-1317

精神保健福祉相談、こどもの心の相談

「眠れない」「気分の落ち込みが続く」「薬物・アルコール・ギャンブル・ゲームなどをやめられない」「思春期特有の悩みなのか専門家の対応が必要なのか判断できない」などの相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

と精神科医師による相談

8月、11月、令和7年2月

毎週火曜日 午後2時〜5時

9月、12月、令和7年3月

毎週木曜日 午後2時〜5時

▼小児科医師による相談

7月、10月、令和7年1月

第2・第4金曜日

午後2時〜5時

▼保健所職員(保健師、作業療法士など)による相談

午前9時〜午後5時45分

(週5日)

※年末年始・祝日を除く

と県南保健所(島原市新田町)

料無料

申事前に電話で予約してください。

岡県南保健所 地域保健課

☎0957-6243289

7月から地籍調査が始まります

地籍調査とは、一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。地籍調査の一筆地(現地)調査を次の地区で実施予定です。調査対象者には後日説明会を開催します。

なお、現地調査が円滑に進むよう土地の境界の確認および見通しの悪い境界などは現地立会い前に草木などの伐採をお願いします。

●調査地区

・加津佐町:野田名の一部

・西有家町:須川名の一部

(北有馬町田平名の一部測量工程のみ実施)

岡地籍調査課(有家庭庁舎)

☎73-6634

宝くじは県内で購入しましょう

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月8日から全国で2種類同時発売され、PCやスマホからもネット購入できます! この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

講座

第250回

コレジヨ市民文化講座

石井筆子と近藤益雄

「障害児教育に

捧げた生涯」

日本人女性で最初の欧州留学生で、帰国後は華族女学校のフランス語教師となり、一時は「鹿鳴館の華」とも呼ばれていた石井筆子。

校長職をわずか2年で辞め、自ら希望して特殊学級担任となった異色教師の近藤益雄。

郷土出身の二人の先覚者が

障害児教育に生涯捧げた経緯と足跡についてお話しします。

●講師:松崎 博文 氏

と7月27日(土)

午後2時〜4時

ありえコレジヨホール

定40人年間受講申込者以外の人参加可能

料無料

対市民または市内勤務の人

と7月19日(金)

申電話または窓口で申し込んでください。

岡ありえコレジヨホール

☎73-6736

公民館講座 参加者募集

おのれ しょ 己書教室

自己と向き合い素直な心で、筆ペンを使い味のある文字や絵を描きましょう。

●講師…松原 りえこ 氏

●持参品…筆ペン(薄墨用、濃い墨用の各1本)、筆記用具

と7月22日、29日、8月5日 全3回(月曜日) 午後2時〜3時30分

と深江公民館

定10人(申し込み多数の場合は抽選)

料500円(材料費)

対市民または市内勤務の人

と7月12日(金)

申電話または窓口で申し込んでください。

岡深江公民館

☎73-6716



広告

広告

※料理イメージ

お盆限定

オードブル販売

詳細はお問い合わせください

★各種ご宴会ご予約承り中★

天然温泉リゾートホテル **原城温泉 真砂** 長崎県南島原市南有馬町丁133番地

☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4〜5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

原城温泉 真砂

ふとんのお手入れ しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

電話1本でお伺いします!

不用品・粗大ゴミ回収します!!

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら

株式会社 西 松

南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

☎0120-828-766

浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

年に一回の清掃は 浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら

株式会社 西 松

南島原市西有家町須川108番地1 ●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

●受付時間:月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

☎0120-828-766

7月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圖こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	24日(水)	布津保健センター	◎2〜3か月児(3月生) 10:00〜10:20 ◎6〜7か月児(11月生) 13:00〜13:20
	26日(金)	北有馬保健センター	◎10〜11か月児(7月生) 14:00〜14:20
1歳6か月児健診	16日(水)	北有馬保健センター	12:15〜12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



圖こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

南島原市原城跡世界遺産センターの完成予想図が完成



整備予定地：原城跡駐車場（原城入口）付近

現在、「南島原市原城跡世界遺産センター」の整備を進めており、完成予想図が完成しました。今後は、本年度中に工事に取りかかり、令和8年のオープンに向けて準備を進めていきます。

原城跡世界遺産センターは、市民や観光客が原城跡の世界遺産としての価値を学べるガイダンス施設です。また、市内の観光情報を発信する観光案内機能や市内外の多くの人々が利用できる物産販売施設も併設します。



展示室イメージ

歯・口の健康に関する図画コンクール入賞者表彰

圖健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

お口の健康まつりが開催され、「良い歯の優秀園・歯科保健図画コンクール」で、本市から次の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。



●島原南高歯科医師会会長賞
小柳 穂さん(竜石保育園)

<良い歯の優秀園>

竜石保育園

<歯科保健図画コンクール>

●南島原市長賞

福山 慧さん((認)寺田保育園)

●長崎県県南保健所長賞

森塚 美月さん(たちばなこども園)

●長崎県栄養士会島原支部長賞

大谷 凜さん(瀬野保育園)

●島原半島保育会連絡協議会長賞

一ノ瀬 結心さん(西有家保育園)

●島原南高歯科衛生士会長賞

中村 羽玖さん(長野保育園)

●優秀賞

松元 希保さん(南島原市立北有馬こども園)

池田 桜来さん(恵光保育園)



市内受賞者集合写真

《応募作品を展示します》

と7月2日(火)〜15日(月・祝)

図深江公民館(深江町)／布津公民館(布津町)／ありえコレジヨホール(有家町)

西有家総合学習センター カムス(西有家町)／北有馬図書室(北有馬町)

口之津図書館(口之津町)／加津佐図書館(加津佐町)

注()内の町名は、展示作品の応募園の所在地です。

こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター
☎82-3010

負担なしで太陽光設備と家庭用蓄電池が設置できる!?
～ メリットだけでなく負担も考慮して慎重な判断を～

●相談事例

自宅を訪れた事業者から「太陽光設備と家庭用蓄電池を設置すれば、電気代が安くなるし、災害時にも電気を使える」と勧誘を受けた。15年ローンで総額約450万円もしたので悩んだが、「浮いた電気代や売電で負担はほとんどない」と言われた。勧誘は夜11時まで5時間続き、負担がないなら良いと思い契約した。

翌日になってよく考えるとローンの支払いの方が高いようだ。クーリング・オフしたい。

<消費生活センターからのアドバイス>

太陽光設備や家庭用蓄電池は高額な契約になります。その場で契約せずに、複数社から見積りを取って、比較した上で慎重に判断しましょう。「電気代が安くなる」「災害時に使える」などのメリットだけでなく、購入費用・設置工事費などの初期費用や今後のメンテナンス費用など、負担についてもしっかりと考慮することが大切です。断る時はあいまいにせず、はっきりと「お断りします」と伝えましょう。なお、断る意思表示をした消費者に勧誘を続ける行為は禁止されています。

訪問販売に該当する場合には、契約書面を受け取った日を1日目と数え8日以内に販売会社に通知することで、クーリング・オフ(無条件契約解除)ができます。ハガキなどの書面またはメールやFAXでの通知も可能です。送信した記録は保管しておきましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

年に1回は健診を受けましょう

閩健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送の緑色封筒「令和6年度 南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

- 集団健診
☎ 8月5日(月)～11日(日)
※ 8月9日(金)は子宮・乳がん検診も同時に受けられます。
☎ 有家庭保健センター
● 予約受付期間：7月8日～18日(土日祝日を除く)



- 個別健診の受診期間は令和7年2月28日までです。個別健診を希望する人は、直接医療機関へ電話で予約をしてください。

〈お願い〉40～74歳の市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診される場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。



集団健診予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711

※ 集団健診を希望する人は、予約受付期間中に電話で予約をしてください。
予約期間終了後も予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。
※ 非通知設定や公衆電話の場合は、けんしん予約センターにつながりません。初めに「186」を付けて掛け直すか、電話番号が通知される電話から、掛け直しをお願いします。

家庭教育支援「わくわく広場」

閩生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

- 【内容】
- ① お父さん、お母さんへの読み語り
☎ 7月12日(金) 午後2時～3時
● 講師…図書館職員、家庭教育支援員
 - ② 親子で楽しめる頭皮マッサージ
☎ 7月19日(金) 午後2時～3時
● 講師…兼平 静香 氏
 - ③ おしゃべり交流会「子どもと一緒に遊ぼう」
☎ 7月26日(金) 午後2時～3時
● 講師…MFPファシリテーター

- 【共通事項】
- ☎ ありえコレジヨホール
 - ☎ 定15人程度（子どもを含む）
 - ☎ 料無料
 - ☎ 対市内在住の保護者
 - ☎ 講座の3日前まで
 - ☎ 申市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



市LINE申込

熱中症は予防が大切です

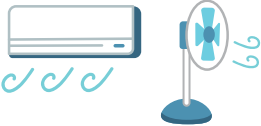
閩健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

熱中症の予防法

● 涼しい服装



● 屋内ではエアコン・扇風機を上手に使用



● こまめな水分補給、適切な塩分補給

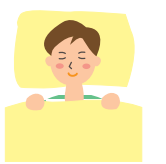


● 外出時には日傘や帽子、日陰を利用



● まずは日頃から体調を整えることが重要です。

● よく眠る
「よく寝た、疲れがとれた」といった質の良い睡眠の確保



● しっかり食べる
1日3食しっかり食べれば必要な塩分はとれます



環境省からの熱中症警戒アラート等の情報配信

LINE環境省



公式アカウント

配信設定が必要です

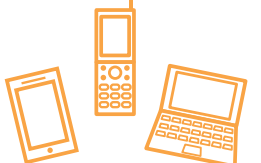
環境省メール配信サービス（R6年度版）



PC・スマートフォン用



フィーチャーフォン（ガラケー）用



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

閩健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

『助けたい 思いが届く 献血で』～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は、現在の科学技術では人工的に作ることができず、また、全血献血の血液は、採血後21日間しか使用することができません。輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要で、献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。



7月 市民カレンダー

7/1(月)	【7月は「社会を明るくする運動」強調月間です】 *詳細P16
2(火)	
3(水)	
4(木)	
5(金)	●無料法律相談（民事・刑事・行政・訴訟関係） 市民相談センター（西有家庁舎） 13:00～17:00 *要予約
6(土)	
7(日)	【7月は「愛の血液助け合い運動」月間です】 *詳細P30
8(月)	
9(火)	●公証人相談所（相続・遺言関係） 市民相談センター（西有家庁舎） 13:00～16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日（北有家・南有家地区）
10(水)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日（口之津・加津佐地区）
11(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●献血 北有家庁舎 9:30～11:00／12:15～15:30 ●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日（西有家地区）
12(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00
13(土)	【海水浴場開設】 期間：7月20日(土)～8月31日(土) *詳細P4
14(日)	
15(月)	●海の日
16(火)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
17(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00／西有家老人福祉センター 10:00～12:00／ 北有家ビロティー文化センター日野江 10:00～12:00／加津佐公民館 13:00～15:00 ●行政書士相談会（相続・遺言・境界・農地転用・不動産契約関係） 原城オアシスセンター 13:15～17:00 *要予約 ●ぱれっと出張相談会 南有家庁舎 13:00～16:00 ●年金相談 北有家支所 10:00～15:00 *予約者のみ
18(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ●献血 加津佐保健センター 9:30～12:00 ●健康相談 北有家保健センター 9:30～12:00
19(金)	●健康相談 西有家老人福祉センター 9:30～12:00
20(土)	【有馬キリシタン遺産記念館開館10周年記念企画展 「原城跡を歩いた人びとー紀行文と古写真展ー」】 期間：7月19日(金)～8月28日(水)（木曜日休館） 場所：有馬キリシタン遺産記念館 *詳細P5
21(日)	
22(月)	
23(火)	●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
24(水)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00／12:15～15:30 ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
25(木)	●献血 南有家庁舎 9:30～11:00／12:15～15:30 ●農業用その他廃プラ回収日（北有家選果場）
26(金)	
27(土)	
28(日)	【マリンフェスタinくちのつ】 *詳細P4 日時：8月3日(土) 14:00～21:00 場所：口之津港緑地公園
29(月)	
30(火)	固定資産税（2期分）、国民健康保険税（1期分）の納期です。 *納期限は、7月31日(水)となっています。
31(水)	

休日在宅当番(歯科)医

●当番医／診療時間：午前9時～午後5時

●当番歯科／診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年7月			
	浦上病院	85-3508	南有家町
7	石川内科医院	82-8822	西有家町
日	喜多歯科	62-4745	島原市
	わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121	加津佐町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
14	いその産婦人科	82-2430	西有家町
日	まき歯科	64-5077	島原市
	田口歯科医院(加津佐)	87-2263	加津佐町
	菜の花クリニック	85-3690	南有家町
15	明島整形外科医院	72-2023	布津町
日	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	さとう内科医院	84-3103	北有家町
21	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
日	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
28	坂上整形外科	82-1822	有家町
日	いなだ歯科	62-2901	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
問 市民相談センター（市民課内） ☎82-3010
- 「公証人相談所」…問 島原公証役場 ☎62-7822
- 「ぱれっと出張相談」…問 ぱれっと ☎73-9560
- 「行政相談」…問 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…問 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…問 健康づくり課 ☎73-6641

市LINE公式アカウント 友だち募集中!!



あなたが欲しい
情報をお届けします

友だち登録
お願いします



※ご利用を希望される場合、無料のSNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。

市LINE公式アカウント