

8月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圖こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	27日(火)	布津保健センター	◎2~3か月児(5月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(1月生) 13:00~13:20
	28日(水)	北有馬保健センター	◎10~11か月児(9月生) 14:00~14:20
1歳6か月児健診	20日(火)	布津保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	2日(金)	布津保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

- 【内容】
- ①お父さん、お母さんへの読み語り
と 8月9日(金) 午後2時~3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②生活リズム・離乳食教室
と 8月30日(金) 午後2時~3時
●講師…市職員

- 【共通事項】
- ありえコレジヨホール
●定15人程度(子どもを含む)
●料無料
●対市内在住の保護者
●講座の3日前まで
●市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

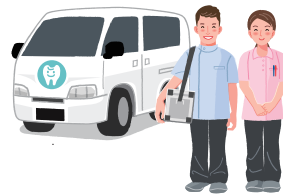
各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中!



圖こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圖島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00~16:00(月~金)

※祝日は除く

公民館講座 参加者募集

ソープカービング講座

石けんの香りに包まれながら花の形に彫ります。

- 講師…門池 修 氏
- 持参品…彫刻刀(持参可能な人)

と 8月27日(火) 午後7時~9時

●ありえコレジヨホール

と 8月20日(火)



【共通事項】 定10人(先着順) 料無料 対市民または市内勤務の人 申電話または窓口で申し込んでください。
問ありえコレジヨホール ☎73-6707

バレエ講座

しなやかなカラダの動き方・振付を学びます。

- 講師…社会教育指導員(ダンス指導員)
- 持参品…タオル、飲みもの、汚れてもよい靴下、室内シューズ(体育館シューズ可)

と 8月24日、31日、9月7日、14日 全4回(土曜日)
午後4時~5時30分

●堂崎公民館 8月16日(金)



親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか?

【有家会場】

と 9月11日、18日、25日、10月2日
全4回(水曜日)

●ありえコレジヨホール

※申し込み状況により、開催会場を変更し、別会場で開催する場合があります。

【南有馬会場】

と 9月12日、19日、26日、10月3日
全4回(木曜日)

●原城オアシスセンター

【共通事項】

と 午前10時~(2時間程度) 料無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)

定各会場8組 ※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します。

対市内在住で、講座初日に生後2~5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

と 8月23日(金) 申市LINEまたは、電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

広告

この夏は、心身ともにリフレッシュ。体力を元気にして、夏を元気に過ごそう。

年次有給休暇を上手に活用し、働き方・休み方を見直しましょう。

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休日の調整もつなげられます。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに、お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

広告

不用品・粗大ゴミ回収します!!

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら 株式会社 西 松

南島原市西有家町須川108番地1 ☎0120-828-766

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

年に一度の清掃は、浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら 株式会社 西 松

南島原市西有家町須川108番地1 ●浄化槽清掃業許可 南島原市指令27南環第35号

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。☎0120-828-766