

# 2つの区間が 通行可能に!



問 建設課 (有家庁舎) ☎ 73-6675

自転車歩行者専用道路は、全長 32.1 kmのうち約 17 kmを  
通行開始し、9月から新たに次の区間が通行可能になりました。

- ① 開田公園前 (口之津町) …約 200 m
- ② 旧布津農協集荷場～布津中学校…約 330 m

## ◆通行における注意点

- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう (着用は努力義務)。
- ・自転車と歩行者が通行できます (シニアカー通行可)。
- ・車両 (原動機付きバイクを含む) は通行できません。
- ・スケートボードなどの遊具の使用は禁止です。
- ・ウォーキング・サイクリングを楽しむ時は、熱中症対策を行ってください。
- ・犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



開田公園前



こんにちは! 消費生活センターです 問 南島原市消費生活センター ☎ 82-3010

## 投資に興味のある人へ ～個人の口座へ振り込みを求められたら詐欺です～

### ●相談事例①

マッチングアプリで意気投合した A から「私がやっている投資は、おまかせで月 10 万円くらい稼げるの。お金は借りて払えば良いよ。儲けですぐ返せるし、みんなそうしている」と言われ、試しに 20 万円振り込んだ。翌週には私の口座に 5 万円入り、信用できると思い、A が指定した個人口座へ 200 万円振り込んだ。その後入金は一度もなく A と連絡が取れなくなった。

### ●相談事例②

テレビで資産運用の番組を観て SNS で投資を検索した。投資を教えてくれる人の投稿があり友達登録した。無料カウンセリングの電話で FX やせどり稼げると言われ、意味が分からなかったが、「言う通りにするだけで月 100 万円稼げる」との説明に説得力があったので応じた。指定の振込先口座は個人名義で次々と名義が変わったが、アプリ上で順調に資金が増えていたので疑わずに、複数回振り込んだ。引き出そうとしたら「保証金として 100 万円の入金が必要」と言われ、詐欺ではないかと不安だ。

### <消費生活センターからのアドバイス>

2000年代「貯蓄から投資へ」というスローガンのもと、iDeCo(個人型確定拠出年金)やNISA(少額投資非課税制度)がスタートしたり、小中高校で金融教育が拡充したりするなど、投資を含む資産形成は若者から高齢者までより身近な存在になっています。

近年の投資ブームに乗じ、事例①のような親しい関係性を築いてから誘うロマンス詐欺や、事例②のようなウまい話で誘う投資詐欺が増加しています。お金への不安が特に大きい高齢者をターゲットにするケースもあります。

あなただけに教えらるるウまい話は世にありません。個人の口座へ振り込みを求められたら詐欺です。リスクを負うのは自分自身です。理解できないものは毅然とお断りしましょう。余裕資金があり、投資に興味がある人・始めたい人は、金融庁に登録のある銀行や証券会社に相談し熟考しましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。



南島原市国際交流員 パローラ  
エマの Parola  
※Parolaは「言葉または保証」という意味

みんなが背負っている荷物

## エコバッグ?それとも重荷?

猛烈に暑い夏が明けて、少しだけでも涼しい秋になりかけるといきや、体を動かそうとしたら、すぐに汗でびしょりになります。南向きで生きているみなさんはおそらく慣れていますが、寒い北イタリア出身の私はかなり暑さに負けています。そして、毎日買い物のバッグや他の荷物を持ちながら、泉のように汗をかき、いろいろな疲れの種類への対策を考え出しました。

走る事、重い物を運ぶ事、仕事する事、これらはもちろん疲れるものです。しかし、よく見逃してしまう事は生活するだけで疲れることもあることです。例えば、毎日洗濯機を回して、干して、畳んだら、気づかずにまゝあま筋トレが出来ます。料理もそうですし、買い物もそうです。このような活動は当たり前に見えますが、ストレスと疲れが溜まる時に、さらに大変になります。その時、相手から「いつもありがとうね」とその苦勞を認めてもらえると、若干疲れは発散するでしょう。もちろん、その苦勞を手伝うこともお勧めします!

いろいろな事で疲れる上で、疲れは4次元(時間)に関わることです。大事な発表の際、本番より前の日の準備の方が疲れた事がありますか?人間は普段から計画する存在ですので、他の動物より将来の事でストレスを感じる事が多いそうです。なかなかリラックスできないなら、将来の事を考えてストレスを感じるのが原因の可能性が高いです。まるで重い荷物を持ちながら歩いているように、人間は未来へ進みます。しかし、場合によって、いったんその荷物を離してルンルンとその瞬間を味わうのもいいです。将来の荷物は買い物のバッグと他の荷物と違って、「事」ですから、道の真ん中に置いていても誰からも苦情が来ないでしょう!

みなさんも私もこの夏の間によく頑張っていて、疲れとストレスがポチポチ溜まっていると思います。そこで、できるだけゆったりと生活を送っているイタリア人の役割として、ゆっくりするようにお勧めすべきかと思えます。こんな暑い時期にゆっくりするには恥を感じたり、変な気分になったりしたら、エマさんが「ちょこっとだけでも休め!」と命令したと覚えといて、私の事を言い訳として使ってください。そして、道で重い荷物を背負って歩いているくるくる頭を見かければ、「エマ!」と声をかけてあげてください!



生で粘り強いセロリを食べるのに使うカロリーは吸収するカロリーより多いと言われている。まさに「食べるだけで疲れる野菜」



こんなに美味しいのに、ひっくり返すタイミングを考えてストレスを感じさせる焼肉

広告

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 長崎県南島原市南有馬町133番地 ☎ 0957-85-3155

★ 各種ご宴会ご予約承り中 ★

パート募集中!! 1日4~5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

ふとんのお手入れ  
しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し  
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店 電話1本でお伺いします!

南島原市有家町山川1227 ☎ 82-2158