



乳がん検診が土日を受けられます！

図健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641



10月は、「乳がん（ピンクリボン）月間」です。

乳がんは、日本人女性がかかるがんの中で最も多く、40～60歳代がピークです。他のがんと比べて比較的若い世代で多いのが特徴ですが、早期に発見すれば、90%以上は治る病気です。

ピンクリボン運動として、医療機関では「日曜日」に、集団検診では「土曜日」にマンモグラフィー検査（X線撮影）を実施します。どちらも、事前に予約が必要です。

対40歳以上の女性

料800円（市の受診券を利用した場合）

※ただし、市無料クーポン券をお持ちの人は無料

●個別健診（日曜日実施医療機関）

実施日	医療機関名	電話番号
10月6日(日)	泉川病院(深江町)	☎72-2017
10月20日(日)	愛野記念病院健診プラザ	☎27-5757

●集団検診

図健診予約センター ☎0120-611-711  
（平日午前8時30分～午後5時15分）

実施日	時間	会場	予約期間
10月12日(土)	9:00～11:00	布津保健センター	9月10日(火)～25日(水)
	12:30～14:30		

※子宮がん検診・骨粗しょう症も同日実施。  
詳しくは緑色の封筒をご覧ください。

就学時健康診断のお知らせ

図学校教育課（南有馬庁舎） ☎73-6702

就学時健康診断を下記のとおり実施します。就学予定者（令和7年度小学校入学予定者）の保護者は期日などをご確認ください。

なお、現在お住まいの地区の健康診断にご参加ください。

●時間共通…午後1時30分～  
（受付…午後1時開始）

実施日	地区	会場
10月17日(木)	有家・西有家	有家保健センター
10月24日(木)	深江・布津	深江伝承館
11月6日(水)	北有馬・南有馬・口之津・加津佐	口之津公民館

令和6年度 子育てサロン講演会

子どもの将来の幸せのために ～親や地域の関わり～

図生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

子どもの健やかな成長のためには、「保護者や多くの大人から愛されること」が大切になり、愛情を全身で浴びて育った子どもは幸せの土台がより丈夫になります。

「子どもの人生が少しでも幸せなものになるために、大人はどう関わればいいのか…」さまざまな絆をどのように育んでいくかをやさしくお話いただきます。（※手話通訳・要約筆記あり）

【主催】市教育委員会 【共催】市保育会  
【後援】市PTA連合会、市青少年育成市民会議

●講師…浦川 末子 氏  
（社会福祉法人五蔵会 理事長）

☎9月14日(土)  
開演…午後7時～8時40分  
（開場…午後6時30分～）

☎西有家総合学習センター  
カムス

料無料 ※託児あり  
（未就学児のみ・要予約）



託児申込

健診受診のお知らせ  
～今年度、最後の集団健診～

図健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

- 特定健診は国が定めた年に1度の健診です。血液検査や尿検査を中心に、糖尿病・高血圧症をはじめとする病気の兆候やリスクを調べることができます。この機会に健康状態を確認しましょう。
- 40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。



受診券再交付電子申請

① 健診のお知らせ封筒を手元に準備！

もし、手元にない場合は、各支所・健康づくり課または電子申請にて再交付の手続きをしてください。

② 集団健診・個別健診のどちらで受けるか選び、予約！

【集団健診】今年度最後の健診 は2会場を実施します。

予約受付 けんしん予約センター（平日 8時30分～17時15分）  
☎0120-611-711

実施日	時間	会場	予約期間
10月22日(火)	13:00～14:30	有家保健センター	9月19日(木)～10月3日(木)
10月23日(水)・24日(木)	8:00～11:00		
10月25日(金)	13:00～14:30	北有馬保健センター	12月4日(水)～17日(火)
令和7年1月9日(木)	13:30～14:30		
1月10日(金)・11日(土)	8:00～11:00		

※10月22日(火)は、子宮・乳がん検診も同時に受診可能です。

【集団健診について】

- ・予約制で待ち時間が短くなりました。
- ・検体容器（尿・便）が届くので、別日の持参が不要です。
- ・必要に応じて眼底検査（血管の状態を見る検査）を無料で実施します。
- ・歯科衛生士によるお口の相談（歯ブラシプレゼント）もあります。

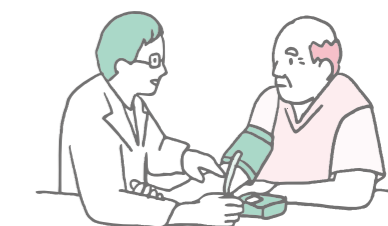
【個別健診】

- 受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。
- 選んだ医療機関に直接電話して、受診する日をお決めください。

※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性があります。

お早めにご予約ください。

受診できる期間  
令和7年2月28日まで



③ 健診を受ける！

- ▼健診（若年者・特定・後期高齢者）…無料（※がん検診…一部負担金があります。）
  - ▼持参品…緑色の封筒（受診券）、保険証、自己負担金、茶色の封筒（集団健診の場合は予約内容に応じて問診票や検体容器が届きます。）
- ※詳細は緑色の封筒をご覧ください。



市HP