

20歳以上の女性の人へ ～2年に1回、女性検診はお済みですか～

健康づくり課 (南有馬庁舎) ☎73-6641

集団検診・個別検診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送した緑色の封筒「令和6年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。封筒が手元にない場合は、各支所・健康づくり課または電子申請にて再交付の手続きをしてください。



電子申請

●女性検診 (集団検診)

📅11月5日(火)
午前9時～11時/午後0時30分～2時30分
📍加津佐保健センター

●予約受付期間：10月4日～18日(平日)

午前8時30分～午後5時15分

予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711

※女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。
※聴覚に障がいがある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳者にご相談ください。
※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。

コンビニ受診を控えましょう

健康づくり課 ☎73-6641



本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

●コンビニ受診とは

昼間に受診できるのに、自分の都合で休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することを言います。

●コンビニ受診をしないために

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断など積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。

症状は軽いけど、休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、救急医療電話相談(☎#7119)を利用すると、看護師から電話でアドバイスを受けることができます。

また、子どもの急な病気やケガで心配なときは、長崎県小児救急電話相談(☎#8000)をご利用ください。

広告

不用品・粗大ゴミ回収します!!

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら

株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら

株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

10月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	10日(休)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(7月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(3月生) 13:00～13:20
	30日(休)	布津保健センター	◎10～11か月児(11月生) 14:00～14:20
1歳6か月児健診	11日(金)	北有馬保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	31日(休)	布津保健センター	
3歳児健診	15日(火)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中!



園こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652



家庭教育支援「わくわく広場」

園生涯学習課 (南有馬庁舎) ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

📅10月11日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

📅10月18日(金) 午後2時～3時

●講師…MFPファシリテーター

③筆文字でカードづくり

📅10月25日(金) 午後2時～3時

●講師…兼平 静香氏

【共通事項】

📍ありえコレジヨホール

定15人程度(子どもを含む)

料無料

対市内在住の中学生までの子どもがいる保護者

☑講座の3日前まで

📞市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。