

# 「ナショナルサイクルルート」



図 建設課 (有家庁舎) ☎73-6675

島原半島3市と長崎県で指定を目指している「ナショナルサイクルルート」についてご紹介します。

## ◆ナショナルサイクルルートとは

「日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングロード」であることを国が指定する制度のことです。一定の要件を満たしているかを審査され、指定されると国内外に観光情報が発信されるほか、地域の取組みに対して支援が受けやすくなります。詳しくはホームページをご覧ください。

## ◆ナショナルサイクルルートの指定要件

「ルート設定」「走行環境」「受入環境」「情報発信」「取組体制」の5つ

## ◆現在指定されているナショナルサイクルルート

太平洋岸サイクリングロード (愛知県)、ビワイチ (滋賀県) など6コース

## ◆本市の自転車歩行者専用道路事業とは

車両の通行が禁止されており安心安全で通行しやすい道路です。沿線には旧駅舎や橋、世界遺産、ジオパークが隣接し普賢岳などの自然豊かな景色を満喫できます。

ナショナルサイクルルートとして指定を目指している島原半島一周ルート区間の一部となっており、日々整備を進めています！



## ◆通行における注意点

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。(着用は努力義務)
- ・自転車と歩行者が通行できます (シニアカー通行可)。
- ・車両 (原動機付きバイクを含む) は通行できません。
- ・スケートボードなどの遊具の使用は禁止です。
- ・犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



国土交通省HP

## 教えて！国民年金 ～裁定請求書類の提出先について～

高齢年金、障害年金などを受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。請求内容や年金加入期間によって書類の提出先が異なりますので、ご確認の上、手続きを行ってください。

### ●老齢基礎年金・老齢厚生年金

- ・年金加入期間が国民年金 (第1号被保険者) のみの人…各支所または年金事務所
- ・それ以外の人…年金事務所

※共済組合などの加入期間がある人も、年金事務所に提出することで共済組合などに加入していた期間の年金請求が可能です。

### ●障害基礎年金・障害厚生年金

- ・20歳前に初診日がある人、国民年金加入中に初診日がある人…各支所または年金事務所
- ・厚生年金加入中に初診日がある人…年金事務所

※初診日時点で共済組合などに加入していた人は、初診日時点で加入していた共済組合などに提出してください。

図 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

## 南島原の考古学

かめかん  
甕棺からみえたこと  
まちむら  
～町村遺跡 (有家町)～

町村遺跡は、ありえコレジヨホールの西側、有家川の東側に残る遺跡です。令和4年度に、自転車歩行者専用道路の整備に伴う発掘調査を行い、「甕棺墓」と呼ばれる土器を利用したお墓を3基検出しました。うち2基は大型の成人棺墓、1基は小児棺墓でした。

小児棺墓は2個の土器を合わせる「合口甕棺」で、甕形土器と壺形土器が組み合わさっていました。

成人棺墓および小児棺墓はいずれも、亡くなった人を「屈葬」という膝を折り曲げた格好で埋葬したと考えられます。

甕棺に利用された土器には、北部九州で出土する土器と類似した特徴があり、有明海などを介した当時の文化的交流の影響もうかがえます。

町村遺跡の調査は、島鉄線跡地の活用による幅約1.5mの非常に狭い調査でしたが、甕棺墓のほかに「土坑墓」という地面を素掘りした墓も多く見つかりました。このことから周囲にはさらに広い墓域や、当時の人々が暮らした集落も営まれていたと考えられます。

限られた面積の発掘でしたが、このように調査の成果から約2,000年前の暮らしの様子を復元的に考えていけることも、考古学の楽しさの一つではないでしょうか。



町村遺跡出土甕棺

## 展示のご案内

町村遺跡から出土した甕棺を展示公開します。

- ① 10月1日(火)～31日(木)  
午前8時30分～午後5時15分  
は 南島原市有家庁舎 料 無料
- ② 11月6日(水)～12月25日(水)  
午前9時～午後5時 ※休館日…火曜日  
は 深江埋蔵文化財・噴火災害資料館  
● 入館料…200円

## こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター  
☎82-3010

## リボ払いの返済にご注意！

～カードの返済方法を確認し、しっかり管理しましょう～



### ●相談事例

突然クレジットカードが使えなくなった。カード会社に連絡すると「利用限度額を超えている」と言われ驚いた。支払いが滞ったことはないと言うと、「お客様のカードは自動的にリボ払いになるよう設定済みで、これを解除しない限り、お店で一括払いと言ってもリボ払いになる。月々の返済額も低く設定されており、元金が減っていない」と説明された。カードの設定も利用明細も確認していなかった。残高が高額で返済できない。

### <消費生活センターからのアドバイス>

リボ払い (正式にはリボルビング払い) とは、利用金額や購入の件数にかかわらず、毎月あらかじめ決めておいた金額を返済する支払い方法です。月々の返済を一定額に抑えられる一方で、利用金額や月の返済額によっては支払い期間が長期化して手数料がかさみ、支払う総額が高くなるデメリットがあります。よく確認せず、気付いた時には、思いもよらないほど残高が高額になっていたケースもあります。

カードによっては、リボ払い専用や初期設定がリボ払いになっているものもあります。カードを申し込む際にはご利用案内や利用規約、カード会社のウェブサイトを確認するようにしましょう。お手持ちのカードの設定が不明であれば、トラブルを避けるためにも、すぐに確認してください。リボ払いを利用する時はより注意して、毎月の利用明細、返済額、残高をしっかり管理しましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。