# 広や報



# みなみしまばら

A Sunny Towns City Magazine



噴火災害を語り継ぐメモリアルデー 関連記事(8)

- 子育てしやすいまち"南島原市" (6)
- 新型コロナワクチンなど予防接種が始まります (12)
- ●10月1日からチョイソコみなみしまばらが本格運行開始(17)



#### 第40回 みそ五郎まつり

- 間 みそ五郎まつり実行委員会事務局(長池) **282-2499**
- ☑午前10時~午後4時 圓須川商店街(西有家町)
- みそ五郎パレード
- ≧午後3時~
- 内みそ五郎を乗せた山車や 宝船が餅まきをしながら パレードを行います。



- そうめん「節」つかみ取り大会
- IJA島原雲仙西有家支店前テント
- 内そうめんの「節」を片手でどれだけ掴む ことができるか、あなたの頑張りが試さ れます。当日は100kgのそうめん節 が用意されます。

料無料



# 南島原市健康福祉まつり 「世代を超えて広がる 笑顔と健康」

圆健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康相談や歯科相談、健康度チェック、各協力団体による体験ブースや販売などを行う「健康福 祉まつり」を開催します。

各団体のブースを回ってスタンプを集めると、いろいろな健康グッズが当たるくじ引きにチャレ ンジできます。(※空くじなし)

- ■午前10時~午後3時 個有家保健センター・ありえコレジョホール
- 南島原市民限定の来場特典

県公式アプリ「歩こーで!」を使用して、地場産品が当たるダブルチャンスを開催! ※会場にはアプリをダウンロードするサポーターもいます。





#### もっと南島原ツアー 第2弾 南島原の歴史と地元産の旬の味覚を満喫するツアー

Eメール: kankou@himawarinet.ne.jp

今回は、9月にオープンした「原城聖マリア観音ホール」見学と有馬キリシタン遺産記念館、原 城跡をガイドと一緒に巡ります。お昼は地元の旬の食材を使用し、かまどで新米を炊いたり、ピザ づくりなど、焼き釜を使った料理づくりを体験します。

意外と知らない地元をプチ秋旅しませんか?

- 置午前9時30分~午後3時
- ●集合解散場所…西有家庁舎
- ●持参品…飲み物、動きやすい服装
- 20人(先着順) 料1,500円(昼食代、体験料含む)
- 対市民または市内勤務の人 図10月21日側
- ■電話または必要事項(氏名、年齢、住所(市外の人は勤務先)、連絡先)を記載の上、FAX、 Eメールで申し込んでください。



まぼろしの島原鉄道 🖪 有家町

(イラスト: kumo)

# vol.43 あの頃・今・赤来





広報みなみしまばら No.222 October 2024



表紙イラスト: kumo

#### CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 06 子育てしやすいまち"南島原市"
- 07 まちの話題
- 10 市政通信
- 18 島原半島世界ジオパーク
- 19 南島原市図書館だより
- 20 南島原の考古学

こんにちは!消費生活センターです

- 21 ナショナルサイクルルート 教えて!国民年金
- 22 インフォメーション
- 26 市内の県立高校を紹介します
- 27 ひまわりプランニュース 保健・子育て
- 28 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

**☎73**−6600

月~金曜日(祝・休日を除く) [受付時間] 8:30~17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続 きなど、気軽にお問い合わせください。









#### 南島原市の人口と世帯数

令和6年8月末日現在(前月比)

- ●人 口:40,835人(-104)
- 性:19,049人(-51)
- ●女 性:21,786人(-53)
- ●世帯数:18,303世帯(-33)

3 2024.10 広報 みなみしまばら

#### 南島原eスポーツプレイランド!2024

圆 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

eスポーツやドローンプログラミング体験、太鼓の達人の決勝 トーナメント大会など、子どもからシニア世代までeスポーツを 楽しく体験できる内容で開催します。

□午後1時~5時 『深江ふるさと伝承館

料無料 申不要





# 南島原FoodExpo2024

圆 商工観光課(西有家庁舎)☎73-6633

≥午前10時~午後4時

ぼ堂崎港埋立地 (JAグリーン南島原店)

※駐車場あり(約500台)

ステージイベント

キャラクターショー、郷土芸能、餅まき など

● J A 島原雲仙コーナー…長崎和牛ステーキ丼の販売

特産品ブース…

地元野菜・果樹、南蛮コロッケ、スイーツ など

• Remember 3.11···

防災ヘリの訓練・機体の見学、はしご車の展示 など

● その他…お楽しみ抽選会、そうめん無料ふるまい など





仮面ライダーガヴ キャラクターショー

11:00~

**14:00~** 

9,2004/EQ7L - 71/LINE - XIX 6H - 506

# 南島原市文化協会 各町文化祭

問生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

●深 江 町 ≥11月17日田 午後1時~4時 は深江ふるさと伝承館

●布津町 ■11月3日田 午後1時~4時 間布津世紀の泉

●有家町 210月27日 午後1時~4時 **園**ありえコレジヨホール

●西有家町 【211月17日日)午前11時~午後4時30分 **園**西有家総合学習センターカムス

●北有馬町 ≥11月17日 午後1時~3時30分 **ば北有馬ピロティー文化センター日野江** 

●南有馬町 211月3日田 午後0時30分~4時 **國**南有馬体育館

●□之津町 211月4日(月·祝) 午後1時~4時 ぼロ之津公民館

●加津佐町 211月3日田 午後1時~4時 団加津佐青年・婦人会館

■11月2日出~3日旧 午前9時~午後5時(3日は午後4時まで) ば深江公民館

●布 津 町 **2**11月2日 公~4日(月·祝) 午前9時~午後5時(4日は午後3時まで) 國布津ふるさと道場

●有家町 211月1日金~3日日 午前9時~午後6時(3日は午後4時まで) 図ありえコレジョホール

●西有家町 211月16日出~17日旧 午前9時~午後5時(17日は午後4時30分まで) 園西有家総合学習センターカムス

●北有馬町 211月16日(1)~17日(日) 午前9時~午後5時(17日は午後4時まで) 図北有馬ピロティー文化センター日野江

●南有馬町 211月2日 ① ~ 3日 □ 午前9時~午後5時(3日は午後4時まで) 國南有馬体育館

●口之津町 211月3日日~4日(月·祝) 午前9時~午後5時(4日は午後4時まで) **國口之津体育館** 

- 加津佐町 **፭**10月26日出~27日日 午前9時~午後5時(27日は午後4時まで) 図加津佐総合福祉センター希望の里



# 恋活♡南島原 (イベント情報2024-2025)



めぐりあいHP

南島原で素敵な出会いを求めませんか。

- ●ガク縁サイ ~旧川の寺分校~
- 昼午後1時~4時(受付…午後0時30分)
- ぼ旧山の寺分校(深江町)
- 内結婚や恋愛に前向きで、次に該当する独身の人
  - ・男性…市内在住の25~37歳までの人
  - ・女性…23~35歳までの人
- **屋**男女各8人(申し込み多数の場合は抽選)
- 料男性…3.000円 女性…2,000円
- ▼11月7日(株)

#### 【共通事項】

- ■「ながさきめぐりあい」のホームページから申し込ん でください。
- **間**南島原結婚サポートセンター(市社協内) **☎**65-2888

Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp

#### 今後のイベントスケジュール

- クリスマス
- ■12月21日出 午後5時30分~8時
- ぼザ・マーキーズ (深汀町)
- 内クリスマスムードの恋活イベント
- ▼12月10日(火)
- バレンタイン恋活
- ≥令和7年2月中旬予定 午後1時30分~6時30分
- ぼザ・マーキーズ (深江町)
- 内トークを楽しみながらバレンタイン ケーキを作るイベント。
- ▶ 令和7年1月20日側



# 友好都市締結8周年記念

# 「日本 - アブルッツオ見えない絆」上映会

間 地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX:82-3086 Eメール: cir@minami-shimabara.jp



キエーティ市(イタリア共和国)との友好都市締結8周年を記念し、ドキュメンタリー映画の上映 会を開催します。

昨年10月に本市でも撮影が行われたこの映画は、日本初上映となり、アンブロジーニ監督とヴァリ ニャーノの子孫であるヴァリニャーニ・ヴァレーリア氏も来場されます。

この機会に、友好都市キエーティ市との絆について再発見してみませんか。

- 置午後7時30分~9時(開場…午後7時) ※日本語吹替え版になります。
- は西有家総合学習センターカムス
- 定100人(先着順)
- 料無料 対市民または、市内勤務の人 ▶ 10月30日 分
- ■市LINE、電話または、必要事項(住所、氏名、電話)を 記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。







5 2024.10 広報 みなみしまばら

2024.10 広報 みなみしまばら 4

育

# Focus in 南島原 まちの計算



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から松本教育長、小川選手、吉田選手、松本市長

#### ■レスリングインターハイ王者と 中学生日本代表が表敬訪問

全国高校総体(インターハイ)レスリング競技と、 第40回全国高校生グレコローマンレスリング選手権記 念大会でともに男子55キロ級を制し、全国2冠を飾っ た西有家町出身の小川大和選手(島原高3年)と、沼 尻杯第50回全国中学生レスリング選手権大会フリース タイル110キロ超級で全国王者に輝いた吉田信太選 手(西有家中3年)が、8月21日に市長へ表敬訪問を 行いました。

小川選手は「悲願のインターハイ優勝を達成できた のは、先生や部員、家族などの関係者からの支えが あったからそこだと思う。今回で自信を得たが満足す ることなく、10月の国民スポーツ大会に向けて努力し ていきたい」と話しました。

吉田選手は「大会は異なるが2年続けて日本1位を 達成することができうれしく思う。強豪が集まる韓国 遠征でも負けないように頑張りたい」と意気込みを語 りました。



左から武田選手、末吉選手、溝田選手、松本市長

#### 4 市ペタンク協会(深江チーム)が 全国大会出場

長崎県予選で優勝の成績を収め、10月に秋田県で 開催される全国大会に出場することを報告するため、 市役所を訪れました。

キャプテンの末吉選手は「ペタンクを楽しみながら 優勝目指して頑張りたい」と意気込みを話しました。



#### ■THS (バスケットボール) が 九州大会で準優勝

長崎U15クラブユースチャンピオンシップで優勝し たTHSが、8月13日、14日に鹿児島県姶良市で開 催された、九州クラブU15バスケットボールゲームス 2024で準優勝に輝きました。

惜しくも優勝は逃しましたが、九州各県の強豪チー ムを破り、決勝まで勝ち上がりました。

選手の皆さん、おめでとうございます。



#### 2 向中山自主防災会が避難訓練を実施

向中川自主防災会(有家町)が避難訓練と生活道路 への倒木を想定した除去訓練を実施し、自治会10世帯 23人が参加しました。

この訓練は、災害発生時の倒木により緊急車両など の走行ができなくなったことを想定したもので、住民 らはチェーンソーを活用して倒木除去を行いました。 ※市では自治会などによる自主防災組織の積極的な活 動の推進を図るため、自主防災組織活動補助金を支給 しています。避難訓練の実施などを検討している自主 防災組織は積極的にご活用ください。

圖防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

# 子育てしやすいまち"南島原市"

こども家庭センター (こども未来課内:南有馬庁舎) ☎73-6652

妊娠・出産・子育てについての総合相談窓口です。※要予約

助産師や保健師、栄養士、社会福祉士などいろいろな専門職がいますので、目的に 合わせて専門の職員に相談することができます。

また、便利なオンライン相談室も開設していますので、ご自宅からでもお気軽にご 相談ください。



#### 就学援助制度

市内の小・中学校に経済的な理由で 就学させることが困難な児童生徒の保 護者に対して援助を行います。

#### 援助の内容 ---

学用品費・通学用品費・給食費 校外活動費(宿泊も含む) 修学旅行費・一部の医療費



#### 英語教育の充実

外国語でのコミュニケーションの基 礎を育成するため、市独自で英語教育 の充実を行っています。

- ●EAT (英語指導助手) 生きた英語に触れるため、フィリピ ンの元高校教師を任用しています。
- ●英語検定料を補助 詳細はPI6をご覧ください。

# 寺子屋21

多様な体験や経験を通して、子ども達の心身の健やかな成長を促し、 放課後や週末などにさまざまなスポーツや文化、学習活動を実施しています。 実施時期…前期(6~9月)、後期(10~2月)

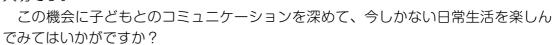
(対) 小学1年生~中学3年生 (料) 800円(保険料) 教室の開催希望者も随時募集していますので、ぜひご連絡ください。

(問) 生涯学習課 (南有馬庁舎) ☎73-6703

# 生活リズムを整えよう!!「早寝・早起き・朝ごはん」

近頃SNSやゲームの長時間使用を理由に生活リズムが乱れ、朝起きれず学校へ登校 できない子どもが増加傾向にあります。

保護者と子どもがしっかり話し合い家庭でのルールを作り、一緒に取り組むことが 大切です。





# 適応指導教室「つばさ」

さまざまな理由で登校できない、学校へ行きたくてもいけない子どもの「心のエネ ルギー」を回復させ、学校復帰・社会的自立に向けた支援を行います。

「つばさについてもっと知りたい」という人は、所属する学校または学校教育課へ ご連絡ください。









#### □商島原を高田純次さんが満喫



市内で「じゅん散歩 (テレビ朝日)」の撮影が行わ れ、散歩人の高田純次さんが南島原を満喫されました。 TVerなどの見逃し配信はありませんので、ぜひ次の 放送日にご覧ください。

#### 【放送日(予定)】10月8日火~12日出 長崎文化放送(NCC)5チャンネル

8日以午前10時25分~「長崎市編】

9日似午前10時25分~「南島原市編」

10日(水)午前10時25分~「南島原市編」

11日 金午前10時40分~「南島原市編」

12日出午前10時30分~「南島原市編」

※関東圏では9月30日月~10月4日 金放送予定です。

また、長崎県内では来年3月までに一挙放送を行う予定です。



#### タイオンの里山で栗拾い

9月15日、南島原イオンの里山(南有馬町上原)で 南島原市みんなの森守協議会(長橋会長)が主催する 「秋の森林環境体験学習」に10組27人が参加しました。

参加者は栗拾いを楽しみ、その後現地の竹を使って 栗ご飯を炊き、竹製のお皿やマイ箸を作りました。

参加者らは「栗のイガを剥いて、実を出すのが楽し い|「初めて飯ごう炊飯をして楽しかった」など笑顔 で話しました。



#### 市内にある高校の魅力をお伝えします。

7月24日 (水)~31日 (水)、グローカルコースの2年 生がオーストラリア語学研修に行ってきました。

はじめは不安でしたがホストファミリーの温かい歓 迎により、すぐになじむことができました。積極的に コミュニケーションやお手伝いを行い、多くの楽しい 思い出を作りました。

あっという間の一週間でしたが、大切な家族や友達 ができたり、異国の文化に触れたりと、自己成長とな る研修でした。

(グローカルコース 広報班 2年)









#### **7** 噴火災害を語り継ぐメモリアルデー

9月13日、大野木場メモリアルデー2024が開催 されました。

5年生が雲仙普賢岳の噴火や、国土交通省の取り組 みについての学習発表を行い、災害復興に向けての取 り組みや想いを伝えました。

また「災害を振り返って」と題して、噴火災害時小 学5年生だったコリンズ知佳さんが、自身の経験を交 え児童らへ講話を行いました。

児童代表の草柳ひよりさん、森田紗彩さんは「講話 を聞いて自分たちのコロナ禍と状況が似ていると感じ た。今日話してもらったことと、感謝の気持ちを忘れ ずに、これからも語り継いでいきたい」と誓い、最後 に全校児童で第2校歌の「生きていたんだね」を合唱 しました。



期成会会員、顧問、相談役、高校生の皆さん

#### 5島原半島南部地域高規格道路建設促進 期成会総会

8月23日、島原天草長島連絡道路などの早期実現に 向けた期成会総会を開催しました。

総会には、会員をはじめ、顧問や相談役の国会議員・ 県議会議員など23人に出席いただき、議事の承認なら びに本年度の要望内容について確認しました。

また、本市の道路情勢について理解を深めてもらうた め、市内の高校生が傍聴で参加しました。

本市の地場産業の活性化と市民の安心安全を担う「命 の道しとして、高規格道路早期実現に向け、今後も取り 組んでまいります。



#### ⑧原城聖マリア観音ホール落成

9月16日、彫刻家の親松英治さん(神奈川県藤沢 市)が40年間かけて制作した聖マリア観音像のホール 落成式が執り行われました。

親松さんは「島原・天草一揆の犠牲者の鎮魂を目的 に制作したが、多くの人がこの像を見てさまざまなこ とを感じ、平和と祈りの場として島原半島の活性化に つながってほしい」と話しました。



左から松本市長、植木伸也さん、植木伸太朗さん

#### 6 優秀工事を表彰

市は、受注者の施工意欲を高め、工事の品質と適正な 施工の確保を図るため、令和5年度に完成した市発注工 事を対象に選考した優秀工事について、表彰しました。

株式会社 植木機械様 受賞おめでとうございました。

●優秀丁事表彰受賞者 (勘称略)

● 皮//エチ以中人只 ロ			( 97 17,00 )	
工事力	受注者		++ /+ +/ /2	
工事名	会社名	代表者名	技術者名	
有家保健センター 空調設備改修工事	㈱植木機械	代表取締役 植木伸也	植木伸也	

#### スマホデビューキャンペーン

間 商工観光課(西有家庁舎)☎73-6633

初めてスマートフォンを購入され、MINAコインアプリをダウンロードした人を対象に10.000 MINAポイントをプレゼントします。

- ●受付期間…10月1日火~令和7年1月17日金
- ※購入対象期間…10月1日似~12月31日似
- ●対象者

購入対象期間中に対象店または、インターネットでスマホを購入した市民

- ●手続きの流れ
- ①購入対象期間中に対象店舗でスマホに乗り換えまたは新規でスマホを購入
- ②購入店舗にて市指定の購入証明書、ポイント付与申請書を発行
- ③市が主催するスマホ教室へ参加もしくは商工観光課でMINAコインアプリをダウンロード
- ●持参品…購入したスマホ、購入証明書、ポイント付与申請書、身分証明書
- ※スマホの買い替えはキャンペーン対象外です。

※インターネットで購入された場合は商工観光課で受付を行います。旧端末(ガラケー・ガラホ)や、 スマホの新規契約であることがわかる書類などをお持ちください。



#### MINAコインスマホ教室

商工観光課(西有家庁舎)☎73-6633

初めてスマートフォンを持たれた人向けに、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を 開催します。

また、MINAコインの利用方法や設定方法、現在実施中のキャンペーンの内容などについても詳しくご 案内します。これからMINAコインを始めたい人、うまく使い方がわからない人はどなたでもぜひご参加 ください。

●持参品…スマートフォン

※スマホデビューキャンペーン対象者の人は携帯ショップ発行の購入証明書、身分証明書もご持参ください。

日にち	会 場	
10月22日(火)	深江公民館	
10月29日巛	北有馬ピロティー文( センター日野江	

- と(全日共通) …午後1時30分~3時
- 定 8人程度/回(先着順)
- 料 無料
- 対 スマートフォンをお持ちの市民
- 申 必要事項(参加希望日時、氏名、電話番号)を電話で申し込 んでください。

## デジタル機器の悩みに関する相談窓口を開設します

間防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などにおける悩みごとを解決し、 快適に安心して利用できるための相談窓口を次のとおり開設します。

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応 できない場合があります。

開催日	会場
10月17日休	布津公民館
10月23日(水)	北有馬ピロティ文化センター日野江

時間共通…午前10時~午後4時

●相談員…(株)ミナサポ

料 無料 ■ 不要



# 🌍 MINAコインで各種料金が納付できるようになります

10月1日から、MINAコインアプリを利用して、納付書に印刷されているバーコードを読み取り、いつ でもどこでも簡単に納付できるようになります。

#### ●納付できる料金

①水道料金、②下水道使用料、③し尿処理手数料、④浄化槽保守点検料、⑤浄化槽清掃手数料

- **間**①、②…水道総務課(衛生センター庁舎) ☎73-6685
  - ③~⑤…衛生業務課(衛生センター庁舎) ☎73-6645
- ●納付金額の上限(1日あたり)
- ・口座を連携している人は30万円、していない人は10万円
- ※事前にMINAコインのチャージが必要です。※ポイントによる支払いはできません。
- ※各種料金の納付はキャッシュバックなどのポイント付与キャンペーンの対象外となります。
- ※領収書は発行されません。二重払いにご注意ください。



#### なお待たせしました! MINAコイン Wチャンス

間 商工観光課 (西有家庁舎) ☎73-6633

令和6年10月のMINAコイン利用金額に応じて500人に抽選でMINAポイントをプレゼント!

- ●MINAコインで月額累計 5,000円以上お買い上げの人を対象に
- 450本(5.000P···15本/3.000P···60本/500P···375本)

#### さらにWチャンス!

●MINAコインで月額累計20.000円以上お買い上げの人を対象に

50本(20.000P···3本/10.000P···10本/1.000P···37本)



#### ミナコ's JACKPOT

圖 商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

新たにMINAコインの利用状況に応じて10,000MINAポイントが当たるキャンペーンを実施します。 使えば使うほど抽選権と当選本数が増えますので、みんなでたくさんMINAコインを利用しましょう!

- ●期 間…10月1日炒~11月30日出
- ●当 選 額…1当選につき10.000MINAポイント
- ●抽 選 権…期間中の決済額に応じて累計10,000円ごとに抽選権1本獲得
- ●当選本数…期間中、市全体の決済総額に応じて当選本数を決定

5,000万円…50本/7,500万円…75本/1億円…100本

1億1,000万円…110本/1億2,000万円…120本

1億3,000万円…130本/1億4,000万円…140本(計7段階)

例1:花子さんが期間中にMINAコインで43,100円のお買い物した場合 → 抽選権4本獲得 例2:期間中の市全体のMINAコイン決済総額が1億3,020万円の場合 → 当選本数130本

- ⇒花子さんは当選本数が130本ある抽選の抽選権を4本獲得し、自動的に抽選を受けることになります。 ※途中経過をアプリ内通知や市HPで配信します。
- ●**付与予定日**…12月中旬予定

※抽選結果の発表は該当者への通知とポイント付与をもって代えさせていただきます。

#### 児童手当の制度が改正されます!

間 こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

令和6年10月分(12月支給分)からの児童手当について、支給対象年齢の延長や所得制限撤廃、第 3子以降の多子加算などの抜本的拡充が行われます。

#### 制度改正の概要

改正点	改正前(9月分まで)	改正後(10月分から)
支給対象	中学生までの児童 (15 歳到達後の最初の年度末までの児童)	高校生年代までの児童 (18 歳到達後の最初の年度末までの児童)
所得制限撤廃 (特別給付廃止)	所得制限あり	所得制限なし
手当月額の変更	<ul> <li>・3歳未満 : 15,000円</li> <li>・3歳~小学校修了まで 第1子、第2子:10,000円 第3子以降 : 15,000円</li> <li>・中学生 一律 : 10,000円</li> <li>・所得制限以上 一律 : 5,000円 (特例給付)</li> <li>・所得上限限度額以上:支給なし</li> </ul>	·3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子以降 :30,000円 ·3歳~ <u>高校生年代</u> 第1子、第2子:10,000円 第3子以降 :30,000円
支払期月	年間3回(6月・10月・2月) ※各前月までの4か月分を支給	年間6回(偶数月) ※各前月までの2か月分を支給
第3子以降の 多子加算の カウント方法	高校生年代までの子を上の子として カウント	大学生年代(22 歳到達後の最初の年度末) までの子を上の子としてカウント (親等の経済的負担があることが条件)

#### 生活や仕事にお困りの人はご相談ください

間 市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656 Eメール: jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp

収入が少なくて生活に困っている、家計のやりくりがうまくできない、働きたくても仕事が見つから ない、仕事をはじめたいが働けるか不安など、生活上の悩みごとはありませんか。

生活困窮者自立支援制度では、課題の解決に向けて、計画・目標を一緒に考え、自立につながるよう に支援します。相談は無料で秘密は厳守します。ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、 まずは電話でご相談ください。

- ●相談受付時間…午前8時30分~午後5時15分 ※平日(祝日は除く)
- ●支援の一例
- ・就職先が見つからない。
- ⇒ハローワークと連携、就労支援を実施し採用に結びついた。
- ・年金がなく生活に困っている。
- ⇒年金相談に同行し、年金の請求漏れが見つかり受給できるようになった。

#### 予防接種(新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン)が始まります

間 こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

ワクチンを接種することにより、重症化を予防する効果が期待できます。接種後、腫れや発熱、まれ に重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、ご理解いただいた上で、皆さんの判断により接種を 受けてください。

令和6年度から新型コロナワクチンの接種は、国の法律により、65歳以上の高齢者などの人が接種 の対象となりました。

#### ■高齢者〔新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン〕

	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン	
自己負担額	2,300円	1,500円	
対 象 者	市内に住所を有し、接種日に 65 歳以上の人 ※60 歳〜 64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス による重度の障がいを有する人を含む		
接 種 場 所	長崎県内の協力医療機関		
接種に必要なもの	1) 予診票 2) 健康手帳 3)	健康保険証 (マイナ保険証でも可)	
注意事項	・県外で接種する場合も償還技 が必要です。 ・2回目以降の接種費は、全額	ムいにより助成しますが、事前申請 頭自己負担になります。	

#### ■乳幼児・小学生・中学生[インフルエンザワクチン]

	インフルエンザワクチン	
自己負担額	1,500円	
対 象 者	市内に住所を有し、接種日に生後6カ月~中学3年生の人	
接種場所	島原半島内の協力医療機関	
接種に必要なもの	1) 予診票 2) 母子健康手帳 3) 健康保険証(マイナ保険証でも可)	
注意事項	・島原半島外で接種する場合、接種費用は全額自己負担となります。 ・13 歳未満で、保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。	

#### 【共诵事項】

- ・接種期間…10月1日火一令和7年2月28日金
- ・予診票は、各医療機関および各支所に備えています。
- ・ワクチンを接種する際は、予約が必要です。接種前に必ず医療機関に連絡してください。
- ・ワクチン接種当日に体調がすぐれない場合、接種できないこともあります。
- ・生活保護世帯の人は各支所で発行する「確認書」が、新型コロナウイルス感染症予防接種、インフル エンザ予防接種のそれぞれで必要です。 (接種費は無料)

#### 荒廃農地の解消を支援します

圖農林課(有家庁舎) ☎73-6661

貸借などの設定により新たに取得する農地で、伐根や整地の作業に要する経費の一部を助成します。

- ●補助対象者…市内の認定農業者または認定新規

- ・世帯内の貸借などは対象となりません。
- ●対象農地…伐根や整地が必要な農地(条件あり)・事前に現地確認や貸借などの協議が必要です。

●補助率…2分の1以内

- (10アール当たり15万円を限度)

13 2024.10 広報 みなみしまばら

#### 令和7年度コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成助成事業) を募集します

間 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として地域社会の健全な発展や住民福祉の 向上のため、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対 して助成を行います。

#### ●対象者

一定地域の住民が該当地域を災害から守るために 自主的に結成した組織またはその連合体で、事業 実施主体は市が認める自主防災組織

#### ●対象経費

地域の防災活動に直接必要な設備などに関する

※建築物、消耗品(食料品や消火器など)は対象外

#### ●助成金の額

対象経費の10分の10以内の額 (30万円~200万円)

#### ●団体の要件

- ①申請時点で、事業実施主体が設置されていること ②規約が提出できること
- ③令和6年度の事業計画および予算書の提出ができ
- ※助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限り
- 申請を検討される団体は、事前に防災課へご相談 ください。
- ▲ 10月18日金

#### 住宅・店舗・旅館等リフォーム資金補助金申請随時受付中!

間商工観光課(西有家庁舎)☎73-6633

市民の住生活環境の向上と、市内工事施工業者への発注による地域経済の活性化を図るため、リフォー ム工事を行う者に対し、補助を行っています。

#### 【補助対象】

#### ●対象者

市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者 ●補助率 ( **ト限額**)

続きを完了する人を含む)

・市内に本社がある法人

#### ●対象物件

固定資産台帳にある住宅・店舗・旅館など

- ・市内在住者(実績報告書を提出する前に転入手・住宅…工事費の10%(20万円)
  - ・店舗…工事費の20% (100万円)
  - · 旅館…丁事費の30% (200万円)

#### ●対象工事

個人法人問わず市内の施工業者(支店や営業所などは除く)へ発注する工事で、工事額が税込30万円以 ト、令和7年3月までに完成するT事

※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

#### 【補助対象とならない工事】

- ・申請前に着手した工事
- ・各種機器の新設、取替え工事およびそれに伴う配管工事のみなどの工事
- ・倉庫、車庫、作業場、工場など住宅、店舗、旅館などではない物件の工事
- ・施工業者の代表者と申請者が同一世帯の工事

#### WM柵・電気柵設置の要望調査

圖 農林課(有家庁舎) ☎73-6661

令和7年度の有害鳥獣被害防止対策事業(WM柵・電気柵設置)の要望調査を開始します。

- 1. 令和7年度イノシシ防護柵設置事業(国事業)
- 2. 令和7年度イノシシ防護柵機能向上対策事業(市事業)
- ▶ 10月31日休 農林課に備えている要望書に記入し、提出してください。

#### マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

問 市民課(两有家庁舎)☎73-6647

マイナンバーカードの申請・受取のための臨時窓口を開設しています。 平日の開庁時間に来庁できない人は、ぜひ、臨時窓口をご利用ください。

#### 木曜日夜間の開設

●開設時間…午後5時15分~7時

令和7年3月までの毎週木曜日 ※令和7年3月20日は除く。

- ●開設場所…各支所(要予約)
- たは各支所へ電話で予約してください。

#### 休日の開設

●開設時間…午前9時~正午

10月~令和7年3月までの第2・第4日曜日 ただし12月は8日(日・28日(土)

- ●開設場所…市民課(受け取りのみ要予約)
- ●予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課ま●予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課へ 電話で予約してください。

#### 新体力テスト2024を開催します

間 生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

体力テストを実施します。この機会に自分の体力年齢を測定してみてはいかがですか?

●持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物

図 20歳以上の市民 図 実施日前日 申 市LINEまたは電話で申し込んでください。

#### ●種日

20~64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン 65歳以上…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行



●日程 ※時間はいずれも午後8時~(受付…午後7時30分)

※健康づくりポイント対策事業

地区	実施日	場 所	申し込み・問い合わせ先
口之津 加津佐	10月17日(休)	□之津体育館	□之津公民館 ☎73-6776 加津佐公民館 ☎73-6786
北有馬 南有馬	10月18日惍	南有馬体育館	北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754 原城オアシスセンター ☎73-6766
有 家 西有家	10月24日休	西有家小学校体育館	ありえコレジョホール ☎73-6707 西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
深江市津	10月25日儉	深江体育館	深江公民館 ☎73-6716 布津公民館 ☎73-6726

※当日の血圧測定などの結果により体力テストに参加できない場合がありますので、ご了承ください。

#### 10月は行政相談月間です

#### ~南島原くらしの困りごと相談会~

圖 総務省行政相談センターきくみみ長崎 ☎095-849-1101 総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

日常生活の中で悩みごとやお困りごとはありませんか?

行政機関へ相談したいが、どこの窓口に行けばいいのかわからない、行政に関する制度に意見がある ときなどは、行政相談委員にご相談ください。

●南島原くらしの困りごと相談会

市内の行政相談委員が集まり、皆さんのご相談をお受けします。 ぜひお気軽にご参加ください。

- ≥ 10月22日 ※ 午後1時30分~3時30分
- ば 西有家総合学習センター カムス



話

#### 「チョイソコみなみしまばら」 本格運行開始!!

2022年9月から実証運行を行っていた「チョイソコみなみしまばら」が、 10月から本格運行を開始します。

実証運行期間中に、「チョイソコみなみしまばら」は多くの人にご利用 いただき、市民の足として活躍しています。

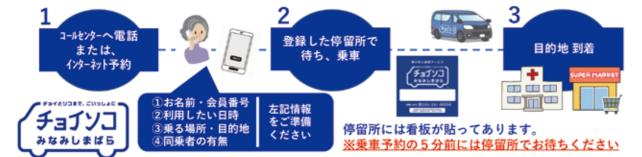
ご利用には会員登録が必要となりますので、登録をお願いします。 すでに会員の人は本格運行後もそのまま利用できます。



市HP



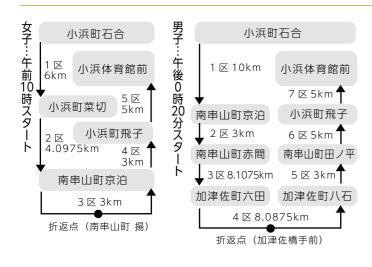
# ご 利 用 方 法



詳しくは、地域づくり課または支所へお問合せください (問) 地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

#### 令和6年度 長崎県高校駅伝競走大会について

間 駅伝事務局(県立小浜高校内) ☎0957-74-4114



長崎県高校駅伝競走大会の開催に伴う交通規 制の実施により、渋滞が予想されますので迂回路 (雲仙グリーンロード) の利用をお願いします。

#### と11月1日金

女子 午前10時スタート (午前11時9分終了予定)

男子 午後0時20分スタート (午後2時29分終了予定)

ば 小浜町〜加津佐町

#### 小中学生の英語検定へ補助金を交付します

圖 学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

市では、児童生徒の英語力および学習意欲の向上を図ることを目的に、(公財)日本英語検定協会 が実施する実用英語技能検定(英検および英検Jr.学校版)について、下記対象者に検定料の全額を補 助します。

#### ●補助対象者

市内小・中学校児童生徒の保護者

#### ●補助額

英検および英検Jr.学校版の検定料全額 ※1人につき、令和6年度中1回 (今年度内に受験したものに限る。)

申請の書類①~③を児童生徒が在籍する学校へ提出してください。

#### ●申請の手続き

●申請の書類

- ①南島原市英語検定料等補助金交付申請書 ※学校から配付されています。
- ②受験を証明するもの (検定料の支払を証する 書類または受験票の写し)
- ③振込先および口座名義人の読みかたを確認で きる通帳などの写し

#### 令和7年度使用中学校教科書が決まりました

間 学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

令和7年度から、南島原市内の中学校で使用する教科書が決定しました。教科書の閲覧を希望される場合は、 お問い合わせください。

種	$\blacksquare$	発行者の社名	書名
玉	語	光村図書	国語
書	写	光村図書	中学書写
地	理	教育出版	中学社会 地理
歴	史	教育出版	中学社会を歴史
公	民	教育出版	中学社会 公民
地	义	帝国書院	中学校社会科地図
数	学	東京書籍	新編 新しい数学
理	科	大日本図書	理科の世界

種目	発行者の社名	書名
音楽一般	教育芸術社	中学生の音楽
音楽器楽	教育芸術社	中学生の器楽
美術	日本文教出版	美術
保健体育	東京書籍	新編 新しい保健体育
技 術	教育図書	新 技術·家庭 技術分野
家 庭	開隆堂出版	技術・家庭 家庭分野
英 語	開隆堂出版	Sunshine English Course
道徳	東京書籍	新編 新しい道徳

## レンタサイクルの有料化について

圖商工観光課(西有家庁舎)☎73-6633

原城温泉真砂および有馬キリシタン遺産記念館に設置している「レンタサイクル」について、これま で無料で貸出しを行っていましたが、10月から有料になります。

- ●有料化の時期…10月1日火から
- ●貸出時間…午前9時~午後6時
- ●貸出場所

原城温泉真砂(南有馬町)、 有馬キリシタン遺産記念館(南有馬町)

	利用時間	料 金
1	2 時間	300円
2	4 時間	500円
3	1 🖯	1,000円

※①、②は、1時間超過ごとに100円加算 ※ヘルメットの貸出しを行います。自転車に乗る時 は、ヘルメットを着用しましょう。

題

# 図書館紹介

# 「ロ之津図書館]



南島原市図書館だより vol.217

部書图布副是新 安でみるね!

# わくわくドキドキ ハロウィンおはなし会

**월10**月19日(±) 午前10時30分~11時30分 20人 (要申込)



図書館行事とお知らせ

월 10月27日(日) 午後1時30分~3時30分

・持参品…エプロン、使い捨てビニール手袋

월 11月3日回 午後2時~3時30分

ブックカフェ・カツジロウ

・持参品…おすすめしたい本

午後1時30分~3時30分

リメ缶つくりませんか?

20人 (要申込)

2 10人 (要申込)

スイーツデコ講座

と 10月26日(土)

料 500円

**2** 15人 (要申込)

•講師…田中 順子氏

ぬいぐるみおとまり会

対大 阪

对 一般

料 300円

華見子で 記書!



#### 【秋の読書週間企画】

10月27日(日)~11月9日(土)は、第78回読書週間です。 市内図書館・図書室で楽しい行事が盛りだくさんです!

図6歳以上

· • · ★ • • · 標語「この一行に逢いにきた | • • · ★ • • ·

#### 加津佐図書館

- くじぶくろ
- ●本を借りて折り紙小物を もらっちゃおう!
- №10月19日(土)~11月10日(日)
- クラフトバンドでハロウィン飾り
- ≥10月27日(日) 午後1時30分~3時30分
- 24人 (要申込)
- 对大人

#### 口 之 津 図 書 館

- 「読書ビンゴ!!でガチャに挑戦!!」
- ▶ 10月27日(日)~11月30日(土)

- かりてビンゴ Special
- ぴろぞうをさがせ!
- ●しおりの配布
- と 10月26日(土)~11月10日(日)

#### 西有家図書館

- 本を借りて射的に挑戦
- と (券の配布期間) 10月27日(1)~11月10日(1)
- 11月2日生、3日(日、10日(日)

- こども映画上映会
- ≥ ①10月26日(土) 午後1時30分~3時 ②11月3日(日) 午後1時30分~2時30分
- 置各回48人 (要申込)
- 内 ①10月26日 「映画ざんねんないきもの事典」
- ②11月3日
- 「チップとデール
- リスのいたずら合戦 -」
- ブックくんからの挑戦状! 本の森たんけんすごろく!
- ≥ 10月27日(日)~11月30日(土)

#### 布津図書室

- ぬいぐるみお泊りおはなし会
- 월 10月27日回 午後1時30分~3時
- 屋 10組 (要申込)
- 対 親子・児童
- ・講師…おはなし屋 ふくだ たかゆき氏

#### 江 図 書

- 読書でビンゴ
- と 10月26日(土)~11月30日(土)
- 人大 陔



- 読書会 本の虫。(第14回) 월 10月27日回 午後1時30分~3時
  - 屋 10 人 (要申込)
  - **囫**一般(中学生以上)
  - ・テーマ本…『影法師』

(百田 尚樹/著 講談社)

#### 【お問い合わせ】 ☎73-〔各図書館下4桁〕 \*詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。「南島原市図書館

- ・深 江 図 書 館…6717 ・布 津 図 書 室…6726 ・有 家 図 書 館…6737 ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754 ・原 城 図 書 館…6767 ・□之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

# つなごう未来へ!









#### 問島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540 島原半島ユネスコ世界ジオパーク E-mail: info@unzen-geopark.jp



#### 日本ジオパーク委員会による島原半島ユネスコ世界ジオパークの審査事前確認





ジオパークは、認定後も 4 年に一度、活動の質の 維持や発展の程度など定期的な審査が行われます。 島原半島地域は、2022年(2021年延期分)に再 認定を受けましたが、2025年に再びユネスコ世界 ジオパークの再認定審査が予定されています。

そこで、日本ジオパーク委員会(日本のジオパー ク審査機関)による活動状況を確認する「審査事前 確認」が実施されました。

この審査事前確認では、2021年から 2024年ま でのジオパーク活動について、ジオパーク協議会を はじめとした関係者が集まり、これまでの地域での 活動実績などを説明しました。また、ユネスコ世界 ジオパークとしての活動を継続できるかの確認や、 前回の再認定の際にユネスコから受けた提言(リコ メンデーション) の対応状況など、来年の再認定審 **査に向けた助言をいただきました。** 

来るべきユネスコの再認定審査は、もう始まって います。再認定を受けるには、島原半島に住む皆さ んの一丸となった協力が必要不可欠です。来年の審 査で再認定を受けられるよう、ご協力をよろしくお 願いします。

# 第69回 ジオ空教室

「島原城築城400年記念事業」

島原半島に残る松倉重政の業績(その5:最終回)

#### 【210月26日生 午前10時~正午(受付⋯午前9時30分~)

※少雨決行、荒天時は延期

#### **ば**島原文化会館前(島原市城内一丁目)

- □島原城を築城した松倉重政の痕跡を探る最終回!松倉 重政が島原半島に残した業績から島原城の築城に迫り
  - ※前回参加されなかった人でも楽しめる内容となっております。

#### ~島原城の築城に迫る~

- ●講 師…森 輝隆 氏 (認定ジオガイド)
- ●持参品…タオル、飲み物、雨具、帽子
- ※2km程度徒歩で移動します。動きやすい服装でご参加ください。
- 定20人(先着順)
- 料無料 🔀 10月18日 🖹
- ■電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電 話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。



あなたの眠りを

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

19 2024.10 広報 みなみしまばら

# 「ナショナルサイクルルート」



間 建設課(有家庁舎) ☎73-6675

島原半島3市と長崎県で指定を目指している「ナショナルサイクルルート」についてご紹介します。

#### ◆ナショナルサイクルルートとは

"日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングロード"であることを国が指定する制度のことです。 一定の要件を満たしているかを審査され、指定されると国内外に観光情報が発信されるほか、地域の 取組みに対して支援が受けやすくなります。

詳しくはホームページをご覧ください。

#### ◆ナショナルサイクルルートの指定要件

「ルート設定」「走行環境」「受入環境」「情報発信」「取組体制」の5つ

#### ◆現在指定されているナショナルサイクルルート

太平洋岸サイクリングロード(愛知県)、ビワイチ(滋賀県)など6コース

#### ◆本市の自転車歩行者専用道路事業とは

車両の通行が禁止されており安心安全で通行しやすい道路です。 沿線には旧駅舎や橋、世界遺産、ジオパークが隣接し普賢岳などの 自然豊かな景色を満喫できます。

ナショナルサイクルルートとして指定を目指している島原半島一 周ルート区間の一部となっており、日々整備を進めています!

#### ◆通行における注意点

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。(着用は努力義務)
- ・自転車と歩行者が通行できます(シニアカー通行可)。
- ・車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- ・スケートボードなどの遊具の使用は禁止です。
- ・犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



高上集界サイクファデオージ

国土交通省HP

# 教えて!国民年金 ~裁定請求書類の提出先について~

老齢年金、障害年金などを受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。 請求内容や年金加入期間によって書類の提出先が異なりますので、ご確認の上、手続きを行ってください。

#### ●老齢基礎年金・老齢厚生年金

- ・年金加入期間が国民年金(第1号被保険者)のみの人…各支所または年金事務所
- ・それ以外の人…年金事務所

※共済組合などの加入期間がある人も、年金事務所に提出することで共済組合などに加入していた期間の年金請求 が可能です。

#### ● 障害基礎年金・障害厚牛年金

- ・20 歳前に初診日がある人、国民年金加入中に初診日がある人…各支所または年金事務所
- ・厚生年金加入中に初診日がある人…年金事務所
- ※初診日時点で共済組合などに加入していた人は、初診日時点で加入していた共済組合などに提出してください。

圖日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所



# 南島原の考古学

甕棺からみえたこと

~町村遺跡(有家町)~

町村遺跡は、ありえコレジヨホールの西側、有家川の東側に残 る遺跡です。令和4年度に、自転車歩行者専用道路の整備に伴う 発掘調査を行い、「甕棺墓」と呼ばれる土器を利用したお墓を3 基検出しました。うち2基は大型の成人棺墓、1基は小児棺墓で した。

小児棺墓は2個の土器を合わせる「合□甕棺」で、甕形土器と

壺形土器が組み合わさっていました。

成人棺墓および小児棺墓はいずれも、亡くなった人を「屈葬」 という膝を折り曲げた格好で埋葬したと考えられます。

甕棺に利用された土器には、北部九州で出土する土器と類似し た特徴があり、有明海などを介した当時の文化的交流の影響もう かがえます。

町村遺跡の調査は、島鉄線路跡地の活用による幅約1.5mの非 常に狭い調査でしたが、甕棺墓のほかに「土坑墓」という地面を 素掘りした墓も多く見つかりました。このことから周囲にはさら に広い墓域や、当時の人々が暮らした集落も営まれていたと考え られます。

限られた面積の発掘でしたが、このように調査の成果から約 2,000年前の暮らしの様子を復元的に考えていけることも、考 古学の楽しさの一つではないでしょうか。



#### 展示のご案内

町村遺跡から出土した甕棺を展示公開します。

- ① 210月1日 20~31日 (木) 午前8時30分~午後5時15分 ば 南島原市有家庁舎 料無料
- ② 2 11月6日 (12月25日)(2) 2 11月 6日 午前9時~午後5時 ※休館日…火曜日 ■深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

● 入館料…200円



# こんにちは!消費生活センターです

**☎**82-3010

# リボ払いの返済にご注意! ~カードの返済方法を確認し、しっかり管理しましょう~



#### ● 相談事例

突然クレジットカードが使えなく なった。カード会社に連絡すると「利 用限度額を超えている」と言われ驚い た。支払いが滞ったことはないと言う と、「お客様のカードは自動的にリボ 払いになるよう設定済で、これを解除 しない限り、お店で一括払いと言って もリボ払いになる。月々の返済額も低 く設定されており、元金が減っていな い」と説明された。カードの設定も利 用明細も確認していなかった。残高が 高額で返済できない。

#### <消費生活センターからのアドバイス>

リボ払い(正式にはリボルビング払い)とは、利用金額や購入の件数にかか わらず、毎月あらかじめ決めておいた金額を返済する支払い方法です。月々の 返済を一定額に抑えられる一方で、利用金額や月の返済額によっては支払い期 間が長期化して手数料がかさみ、支払う総額が高くなるデメリットがあります。 よく確認せず、気付いた時には、思いもよらないほど残高が高額になっていた ケースもあります。

カードによっては、リボ払い専用や初期設定がリボ払いになっているものも あります。カードを申し込む際にはご利用案内や利用規約、カード会社のウェ ブサイトを十分に確認するようにしましょう。お手持ちのカードの設定が不明 であれば、トラブルを避けるためにも、すぐに確認してください。リボ払いを 利用する時はより注意して、毎月の利用明細、返済額、残高をしっかり管理し ましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

2024.10 広報 みなみしまばら

る場合があります。

南有馬 西有家

新三崎団地…

<u>2</u> 尸 <u>4</u>尸

№10月18日 金必着

上の原団地:

ま

5

の

話

題

市

政

通

 $\supset$ 

ラ

保健・子育て

ま

話

題

政

保健 子育て

# ●募集団地 巾営住宅入居者

有 有 有 蒲河団地…(1戸) 鬼塚団地…(3戸) 馬場団地…(4戸) つつじが丘団地(2月) 長田第1団地(1戸) あぜつ第2団地 (1一尸)

・口之津 ・口之津 加津佐 ·南有馬 愛宕団地…(4戸) 早崎団地…(2戸) 白浜団地… 露田団地… 5戸 1 戸

金金

※詳細はお問い合わせください。 入居資格条件…収入が基準 入居者の決定:資格要件を する条件をすべて満たす人 に該当するなど、 市が指定

●抽選日:: 10月22日(※) 抽選を行います。 有家庁舎

# 会計年度任用職員募集 【共通事項】

※日時、場所は後日連絡. 試験…面接

■市販の履歴書に必要事項を 履歴書は返却しませ 郵送してください(持参可)。 を朱書きした封筒に入れ 記入 (写真貼付) し、応募職種 します。

圖文化財課 (南有馬庁舎) **☎**73-6705

南有馬町乙1023番地 T859-2412

※募集戸数については変動す

# 【①文化財整理作業員】



募集人員…若干名

戸数を超える場合は、

公開

満たした申込者の数が募集

測、洗浄、仕分け、パソコン勤務内容…土器や石器の実 その他文化財保護行政に係 査報告書作成に係る業務。 による図画編集など発掘調 (米粒に文字を書く

調査業務(遺物包含層の掘 勤務内容…埋蔵文化財発掘

ます。

削、遺物・遺構の検出、測量、

報酬など…時給1,

募集人員…8人程度

現場(深江町) 勤務地…市内の発掘調査 化財保護行政に係る業務。 埋め戻しなど)。その他、 文

ような細かい作業が中心)。

任用期間…12月上旬

深江埋蔵文化財整理室 社会保険・雇用

勤務日および勤務時間… 令和7年3月下 任用期間…12月上旬 保険あり 通勤手当、 報酬など…時給990円、

【②文化財発掘作業員】 時45分(うち5時間45分勤務) を除く)午前9時~午後3

期間中は、

■「スマ ンロー を県ホ へご提出ください 4 -ブ参加宣言]

圖県地域環境課

週5日(土日祝日、年末年始

後5時(うち5時間45分勤務) を除く)午前8時30分~ 週5日(土日祝日、年末年始 勤務日および勤務時間… 令和7年3月中旬

# 進していくための活動の一環 スマートムーブウィー10月9日~15日は県内一 地球温暖化防止の取組を推

ムーブウィーク」を実施しま として「県内一斉スマ できる範囲でマ

通機関や自転車、 ける個人や団体を募集してい チャレンジしましょう! にやさしいエコドライブに 転する場合は、 をお願いします。また、 イカー利用を自粛し この運動に参加していただ 地球とお財布 徒歩の利用 公共交 車を運

ムページからダウ し、県地域環境課

広 告



**☎87-5112** 





\*省略文字説明/と:日時 ば:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者 M:応募締切 申:申込方法 問:申し込み・お問い合わせ

を選択して実施

※30分・60分コースいずれか

午前10時~/午後1時30分~

学びませんか?

の広まりについて、

ガイドと

その話を中心にキリスト教

**圓**県労働委員会事務局

**2**095-822-2398

10月26日出

10月20日(1)、7日(1)

(ガイド付き自然観察)

※小学生未満は無料 №100円(保険代) 20人(先着順)

●諏訪の池散策

大洞窟[穴観音]です。

を物語るのが、岩戸山にある 対決がありました。その様子

■各1組(5人まで)限定 ※大雨の場合は中止

**2**0人 (先着順)

に伴い無料相談会を開催しま

行政書士制度広報月間

101有馬キリシタン遺産記念館

午前10時~11時30分

無料相談会 行政書士による

力を生かしませんか?

子どもたちが運動や文化活

誰に学ぶかも大切!あなたの

何を学ぶかも大切!

しかし

長崎県行政書士会島原支部





※天候不良時は、

天体観測室

寺[円通寺]がありました。

10月27日(日)

ところがキリスト教が広ま

仏教徒との間で憎しみの

※面談相談は予約優先です

**☎**0957-36-5888

が、当日の受付も可能です。

地域クラブ指導者登録の

午前9時3分~午後4時3分

**圓のんのこ温水センタ** 

祝)~25日金

様が参拝していた、

大きなお

面談相談

の見学を実施

時間共通…午後7時30分~9時13日回、15日火、11月3日回

≥10月毎週土曜日および

加津佐町には、有馬聖地・加津佐町」です。

有馬のお殿

• 星空教室

センターイベント雲仙諏訪の池ビジター

学ぶ「ふるさと発見塾」郷土の歴史をガイドと

10月20日(1)、27日(1)

午前9時30分~午後4時30分

電話相談

休館のんのこ温水センター

圓県労働相談センター

**☎**0120-783-258

休館します。

休館期間…10月14日

の年次点検整備工事のため

県央県南クリ

/センタ-

10月のテーマは「仏教徒の





人才リスト登録

■電話で申-

■電話で申し込んでください。☑開催日前日の午後5時まで

**7** 

65-6333

■10月1日以~7日例

午前9時~午後5時

●集合場所…雲仙諏訪の池

ビジターセンター

**2**100円 (保険代)

(先着順)

【共通事項】

**■**電話で申し込んでください

10月21日(月)

南島原ガイドの会有馬の郷

しますので、

まずはお問合せ

圖生涯学習課(南有馬庁舎)

**☎**73-6703

リスト」への登録をお願い 域クラブ指導者として を確保することを目指し、 動に親しむことができる機会

各行政書士事務所をご案内

(南島原ひまわり観光協会内)

闘雲仙諏訪の池ビジタ−

セン

休日労働相談会

**3**0957-76-50

と「休日労働相談会」を実施し

と事業主の間の紛争解決のた

県労働相談情報センタ

圓長崎県行政書士会島原支部

**2**0957-64-6565

県労働委員会では、

働く-

四相続、遺言、農地転用、営業

(土日を除く)

許可、会社・法人設立など









10

日 (土)

(肥前島原松平文庫長)

**な**あり

3-6736

**뛜ありえコレジヨホール**でください。 ■電話または窓口で申し

月8日火 ·後 2 時 ど、幅広く紹介します の島津氏と有馬氏の動 半島北目地域の整備、

天正12年

(1 5 8

**4**年

講師

Ш

山殿合戦その おわてかさせん

後

につい

島原の近郊・

沖田畷で

戦が行われまし造寺氏と有馬・

島津氏との

合

11月9日出

後 2 時

いません。

7

★ 10 月 31 日 休

は日本歴史上有名です

名ですが、そ

氏・安富氏・安徳氏の処置、

その

後

無料

前な

市民または市内勤務の

じ込ん

今回は、

合戦の契機、

40

(年間受講申込者以外

ありえコレジョホ

0)

人も参加可能)

「沖田畷合戦その後 第253回 まきた なおでかっせん おきた なおでかっせん おきた なおでかっせん おきた なおでかっせん

講回座

そりま

間共通·

話

題

市

ま

5

 $\mathcal{O}$ 

話

縫わない着物リメイク

SDGs「12.つくる責任、つかう責任」を学びます。

- ●講 師…社会教育指導員
- ●持参品…着物、帯締め、アイロン(持参可能な人)
- ≥10月28日 (月) 午後7時~9時
- ぼありえコレジヨホール
- 2012人(先着順)
- 料無料
- ▼10月25日金
- 間ありえコレジョホール **☎**73-6707



#### フランス料理教室

クリスマスはリッチにビストロ・フレンチで! ①前菜、②魚料理、③肉料理、④タルト菓子(ホール型 のテイクアウトあり)

※1234いずれかのみの申し込みも可

- ●講師…門池修氏
- 持参品…エプロン、三角巾、タオル、飲み物
- ▶ 11月10日、217日、324日、412月1日 計4回(日曜日) 午後1時30分~4時30分
- ば加津佐総合福祉センター
- 厦15人(申込多数の場合抽選)
- 图各 2,000円程度(材料費) ■10月25日金
- 圓加津佐公民館 ☎73-6786

## 初心者トールペイント教室

初心者向けにトールペイントを学びます。

- ●講師…廣瀬智子氏
- 持参品…筆記用具・タオルハンカチ・水入れ・綿棒・ 牛乳パック (パレット用)
- ▶ 11月16日、23日、30日 全3回(土曜日)

午後1時30分~3時30分



- 屋10人(申込多数の場合は抽選)
- 料 2,000円(材料代) 区10月31日休
- 間布津公民館 ☎73-6726

#### ピラティス教室

姿勢改善!肩こり解消!リラックス効果!

- ●講師…奥野 文香 氏
- 持参品…ヨガマット (持参可能な人) 、 タオル(講座内で使用)、靴下
- ▶ 10月26日、11月2日、16日 全3回(土曜日) 午後1時~2時
- ば北有馬ピロティ文化センター日野江
- 厦15人(申込多数の場合抽選)
- 料無料 図10月15日(火)
- 間北有馬ピロティ文化センター日野江

#### **☎**73-6754

#### 着物リメイク「布で遊ぼう会」

各自持ち寄りの布や着物をリメイクします。

- ●持参品…裁縫道具
- ≥10月15日、22日、29日 全3回(火曜日) 午後1時30分~3時30分
- は布津公民館
- 20人 (応募者多数の場合抽選)
- 料無料
- ▼10月9日(水)
- 圖布津公民館 ☎73-6726

#### 大人のための絵の教室

水彩画、油絵、クレヨンなど手持ちの画材を使って絵

- ●講 師…松崎 善幸 氏(絵画サークル「わ」の会)
- 持参品…自分が使う画材

(水彩絵の具、油絵具など)、筆記具

- ▶ 10月31日、11月7日、14日、21日、28日 全5回(木曜日) 午後1時30分~3時30分
- 『深江公民館 215人 (申込多数の場合抽選)
- 料500円(画用紙代) ▶ 10月18日金
- 圖深江公民館 ☎73-6716

#### **ぼ**ありえコレジヨホール

**ZUMBA&SALSATION** ダンスでココロと身体をリフレッシュしましょう。

- ●講 師…社会教育指導員 (ZUMBA&SALSATIONインストラクター)
- 持参品…タオル、飲みもの、室内シューズ
- ZUMBA…10月18日、25日、11月8日、15日 全4回(金曜日) ● SALSATION…11月22日、29日、12月6日、13日 全4回(金曜日) 時間共通…午後8時~9時
- 置各15人(先着順) 料無料 ≥ 10月17日休
- 間ありえコレジョホール ☎73-6707



+ 考察」

平戸の松浦氏は鉄砲隊を派越え参戦しました。この戦に馬義貞・大村純忠兄弟が海を草の栖本城で合戦があり、有草の栖本城で合戦があり、天水禄3年(1560年)、天 接近に関する 2 5 によらの 4 

め

師陣の指導を受けることがで 沿って進めます。 きる絶好の機会です 﨑 侃先生をはじめとする講治って進めます。版画家の小めるように個人のレベルに まで、 絵を描くことから彫り 初めての 人でも楽-全9回 じ刷





リスト教接近に与えた影響 エズス会に接触す 栖本合戦が有馬氏らの てお話しま 有馬氏 (天草市学芸員 圭 す ・大村氏は ることと 10月18日金 市民または市内勤務の 持参品…筆記用具 原城オアシスセンタ 人(先着順) 0円(材料費) (2時間程度)

生涯学習課(南有馬庁舎)でください 電話または窓口で申し込

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 対 市民または市内勤務の人 申 電話または窓口で申し込んでください。

# 中学生によるパネルシアター

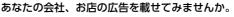
中学生が大人も楽しめるパネルシアターを行います。

●発表者…有家中学校1・2年生(子ども読書リーダー養成講座受講者)

- ■10月26日出 午後3時~4時 間ありえコレジヨホール
- 圏無料 間ありえコレジョホール ☎73-6707



広 告















会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。 ◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて 募集しています。

詳しくは… 問 総務秘書課 ☎73-6621

# 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、 取扱分野 労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

く ひとりで悩まずに TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階**(電話受付:平日17:30まで**)

育

25 2024.10 広報 みなみしまばら

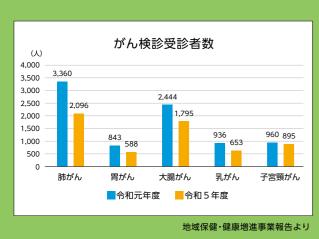
ひまわりプランニュース vol.3

~南島原市こころと体、 □腔の健康づくり、食育推進計画~

間 健康づくり課(南有馬庁舎) **☎**73−6641

がんは生涯で2人に1人がかかる病気・・・がん検診で早期発見・早期治療を!

#### ●課題 がん検診の受診者が減少しています ●目標



各種がん検診受診者の増加

#### ●がん検診のメリット

- ・無症状のうちに、早期発見・治療ができ、がんによる 死亡を防ぐことができる。
- ・早期治療で、時間やお金の負担も軽くなる。
- ・がん以外の病気も見つかることがあり、治療につながる。

#### ●受診率向上をめざして

今年度から健康づくり推進員(島原 雲仙農業協同組合 女性部8人)に よる、受診勧奨の取り組みを始めま した。



#### 10月は骨髄バンク推進月間です

圖県南保健所(島原市) **2**0957-62-3289 (公財)日本骨髄バンク **☎**03-5280-1789



日本骨髄バンクHP



#### ~勇気とやさしさがいのちを救います~

全国で骨髄移植を必要としている患者は毎年、 約2千人います。

1人でも多くの命を救うためには、骨髄バン クのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録 が不可欠ですが、特に若い世代のドナー登録が 少ない状況です。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

対18~54歳の健康な人で、体重が男性45kg、 女性40kg以上の人

#### 10月は臓器移植普及推進月間です

圖(公財)長崎県健康事業団 ☎0957-43-7131



話そう。大切な人と。 ~知らせておこう自分のこと・ 知っておこう家族のこと~

全国には重度の病気となり移植でしか根治し ないと診断された人のうち、移植希望登録をし ている人が約1万6千人います。

移植医療は善意の提供があってこそ成り立つ ものですが、日本では臓器の提供者が少ないた め、実際に移植を受けることができる人は年間 3%と低い状況です。

あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、 臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人 が迷ってしまいます。この機会に家族や大切な 人と臓器移植や意思表示について話し合い、自 分の意思を示しましょう。

「あなたの意思で救える命、つながる命があ ります。|

# 市内の県立高校を紹介します

市内には、口加高校と島原翔南高校の2つの県立高校があり、それぞれ特色ある学校づくりが展開されています。 未来を担う人材を育成している両校は、地域の発展にとって大切な存在です。



市民の皆さんに市内にある高校のことをもっと知ってもらうため、各校の特色や魅力を紹介します。

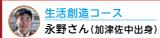


#### 普通コース 井上さん(南串中出身)

普通コースは大学や短大、専門学 校など幅広い進路に対応していま す。授業では教えあったり、意見交 換をしたりする時間も多く、毎日楽 しく勉強しています。多様な夢を持 つ仲間と切磋琢磨し合える学校生

#### 生活創造コース

調理師になりたくてこのコースを 選択しました。調理のほかにも、保 育やファッションを専門的に学ぶこ とができるコースで、どれも将来の 進路や生活に役立ちます。実習が多 く楽しんで学習でき、バスケ部と両 立して充実しています。





陸上男女、卓球男女、ソフトテニス男女、ソフトボール女子、 野球、サッカー、バレーボール女子、バスケットボール男女、 吹奏楽、放送、美術、日本文化



が整っています。

#### グローカルコース 藤本さん(小浜中出身)

グローカルコースでは大学進学 を目標とする人が集まるので、お互 いに高めあえます。難しそうなイ メージかもしれませんが、先生や友 だちに質問がたくさんでき、自分の ペースで安心して学習できる環境



金子さん(南有馬中出身) 福祉科では「介護福祉士」の国家

資格を取得できます。大学や看護 系、書道やデザイン系に進学した先 輩もいて、多様な進路選択も可能で す。「個性豊かで仲がいい、楽しい」 が魅力の福祉科で皆さんと一緒に 学ぶのを楽しみにしています。

#### 進路実績 (令和6年3月卒業生)

●国公立大学合格18人…

大阪大、熊本大、大分大、

長崎大、福岡教育大、長崎県立大 など ●私立大学…立命館大、西南学院大、福岡大 など

●公務員…長崎県庁、長崎市役所、長崎県警

●就 職…株式会社北斗、白寿会

●医療系…長崎市・島原市医師会、福岡看護医療専門学校

●各種短期大学、専門学校

#### 学科・コースと入学時の定員数 ※少人数による手厚い授業が特長!!

1年2	マ学科・コース 定員	2 · 3年次学科 · コース	卒業
普通科	普通コース [54]―	文系 理系 生活創造コース	希望
	グローカルコース 40	グローカル文系 ―― グローカル理系 ――	→ <mark>進</mark> → 路
	福祉科 26		$\rightarrow$



#### 問 長崎県立口加高等学校

南島原市口之津町甲3272番地 TEL 86-2180 FAX 86-2307

本校HPで日々の生徒の様子をたくさん紹介中!



# あせたの20音を島原別前でぶつけてください!

#### ①本音をいうと 地元で就職したい

本校の就職希望者は全 体の半分以上。島原半 島での就職はここ5年 間で 42 か所。県庁、 市役所、病院、介護、 ホテル、食品、縫製、 建設など幅広い職に就 くことができます。

#### ②本音をいうと 大学へ行きたい

進学希望者のために、 |対 |の個別指導を実 施。添削指導でさらに 深く学べます。進学に 対する経済的な不安に 対応するため、アルバ イトも条件付きで認め ています。

#### 校で取得する商業系の 資格まで受検チャレン ジできます。より専門 性を高めるために進学 する人もいます。

3本音をいうと

資格を取りたい

#### 母本音をいうと 将来何したらよいのか…

本校では漢字検定や英 語検定などから商業高 すよ。

#### 総合学科にしかない自 分の適正を知る授業で あなたの未来が見えて きます。そしてじっく りと考える時間があり ます。一緒に考える仲 間もきっとみつかりま

# 5本音をいうと

いろいろ苦手で困っている

本校は半島唯一の「通 級による学び」を展開 している高校です。義 務教育段階の学びなお しから、人間関係の構 築の練習などきめ細か に先生と共に生き方を 考えていきます。

#### 6本音をいうと もっと活躍したい

生徒数が多くないこと から、一人ひとりに活 躍の場面がたくさん 回ってきます。多くの 機会で経験を重ね、失 敗を恐れずチャレンジ してください。みんな 応援してくれます。

#### 本音をいうと 小集団で過ごしたい

こ数年は | クラス | 2 - 20 人程でゆった 担任の先生は2 る人と時間と環境が整 られているので安心 て登校できます。







#### 20歳以上の女性の人へ ~2年に1回、女性検診はお済みですか~

間健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団検診・個別検診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送した緑色の封筒 「令和6年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

封筒が手元にない場合は、各支所・健康づくり課または 電子申請にて再交付の手続きをしてください。

● 女性検診(集団検診)

■11月5日級

午前9時~11時/午後0時30分~2時30分

ば加津佐保健センター

● 予約受付期間:10月4日~18日(平日)

午前8時30分~午後5時15分

予約受付:けんしん予約センター **☎**0120-611-711



電子申請

- ※女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話 予約をしてください。
- ※聴覚に障がいがある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳者にご相談ください。
- ※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で 予約をしてください。

#### コンビニ受診を控えましょう

間健康づくり課 ☎73-6641

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」 することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。



#### ■コンビニ受診とは

昼間に受診できるのに、自分の都合で休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することを言います。

#### ■コンビニ受診をしないために

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断など積極的に受け、病気 の予防や早期発見に努めることも大切です。

症状は軽いけど、休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、 救急医療電話相談(☎#7119)を利用すると、看護師から電話でアドバイスを受けることができます。

また、子どもの急な病気やケガで心配なときは、長崎県小児救急電話相談(☆#8000)をご利用くだ さい。

広 告



**捨てればゴミ・分ければ資源** SDGs推進します

<del>៰៰</del> 0120-828-766



※対象年齢などは別途配布している 「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

聞こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事 業 名	実 施 日	場所	受 付 時 間	
乳児相談	10日休	北有馬保健センター	©2~3か月児(7月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(3月生)	
光 元 怡 畝	30日俶	布津保健センター	13:00~13:20 ©10~11か月児(11月生) 14:00~14:20	
1歳6か月児健診	11日金	北有馬保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に	
1 MS 0 73 73 76 DE 02	31日休	布津保健センター	案内を送付します。	
3 歳児健診	15日以	布津保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に 案内を送付します。	

- \*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診し てください。
- \*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

#### 子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相 談がある場合は、お気軽に連絡く ださい。

市内にある子育て支援センター でも、相談や情報提供を行ってい

各支援センターのイベント情報 など、詳しくはこちら↓

市HPで 子育てひろばの 情報を配信中!



間こども未来課(南有馬庁舎) **☎**73-6652









#### 家庭教育支援「わくわく広場」

間生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

#### 【内容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

**210**月18日金 午後2時~3時

●講師…MFPファシリテーター

③筆文字でカードづくり

□ 10月25日 金 午後2時~3時

●講師…兼平 静香氏

#### 【共通事項】

ばありえコレジヨホール

定15人程度(子どもを含む)

対市内在住の中学生までの子どもがいる 保護者

〆講座の3日前まで

申市LINEまたは電話、窓口で 申し込んでください。



市LINE申込

広告



https://sites.google.com/view/mscity/ この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



# 10月 市民カレンダー

10/1火		<b>]</b>		
<b>2</b> (x)				
<b>3</b> (*)		] ]		
<b>4</b> 金	10/31da [1] C 9			
<b>5</b> (±)				
<b>6</b> ⊜	日時:10月14日(月・祝) 午後1時~午後5時			
<b>7</b> <sub>(A)</sub>	場所:深江ふるさと伝承館			
<b>8</b> w	<ul><li>●公証人相談所(相続・遺言関係)</li><li>市民相談センター(西有家庁舎)13:00 ~ 16:00 *要予約</li></ul>			
<b>9</b> (x)	●農業用廃プラ回収日(深江地区)			
<b>10</b> (*)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00			
11 🛳	<ul><li>●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00</li><li>●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係)</li><li>□之津公民館 13:00~17:00 *要予約</li></ul>			
<b>12</b> (±)		]		
13⊜	日時:10月13日(日) 午前10時~午後4時			
14月	場所:堂崎港埋立地(JAグリーン南島原店) ●スポーツの日			
15火	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00			
<b>16</b> (x)	<ul><li>●健康相談 西有家老人福祉センター 9:30~12:00</li><li>●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00 深江ふれあいの家 13:00~15:00 加津佐公民館 13:00~15:00</li></ul>			
<b>17</b> (**)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00			
18金	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00			
19±				
<b>20</b> (E)	日時:10月20日日 午前10時~午後3時			
<b>21</b> 用	場所:有家保健センター・ありえコレジヨホール			
<b>22</b> (x)	●年金相談 加津佐支所 10:00~15:00 *予約者のみ			
<b>23</b> (x)	<ul><li>●献血 布津世紀の泉 9:30~11:00/12:15~15:30</li><li>●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係)</li><li>深江公民館 13:00~17:00 *要予約</li></ul>			
<b>24</b> (*)				
25金	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00			
26 ±	【郷土の歴史をガイドと学ぶ「ふるさと発見塾」】 *詳細P23 日時:10月26出 午前10時~11時30分			
<b>27</b> ⊜	【もっと南島原ツアー 第2弾 南島原の歴史と地元産の旬の味覚を満喫するツアー】	]		
28 (月)	日時: 10月27(日) 午前9時30分~午後3時 *詳細P3 集合場所: 西有家庁舎			
<b>29</b> 😠	<ul><li>●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ</li><li>●健康相談 深江支所 9:30~12:00</li></ul>			
30冰	市県民税(3期分)、国民健康保険税(4期分)の納期月です。			
<b>31</b> ★	※納期限は、10月31日休となっています。			

# 休日在宅当番(歯科)医

●当 番 医/診療時間:午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間:午前9時~正午 ※変更になる場合がありますので、必ずお電話で

ご確認ください。

#### 令和6年10月

小嶺整形外科クリニック		
小唄笠ルバイノソーツノ	82-1755	有家町
あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
徳永歯科医院	78-3105	国見町
口之津病院	86-2200	口之津町
内田医院	82-2225	西有家町
まつしま歯科医院	82-0600	有家町
小嶺歯科医院(国見)	78-2366	国見町
しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
しろの医院	72-5000	深江町
小嶺歯科医院(有家)	82-3535	有家町
末吉歯科	68-0150	有明町
菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
南島原クリニック	65-1077	布津町
有家ふるせ歯科□腔クリニック	82-4182	有家町
森元歯科クリニック	68-0017	有明町
さとう内科医院	84-3103	北有馬町
南島原クリニック	65-1077	布津町
高橋歯科医院	82-8852	西有家町
松本歯科医院	68-3872	有明町
	徳永歯科医院 口之津病院 内田医院 まつしま歯科医院 まつしま歯科医院(国見) しおた内科胃腸科医院 しろの医院 小嶺歯科医院(有家) 末吉歯科 菜の花クリニック 南島原クリニック 森元歯科クリニック なさとう内科医院 南島原クリニック 高橋歯科医院	徳永歯科医院 78-3105 口之津病院 86-2200 内田医院 82-2225 まつしま歯科医院 82-0600 小嶺歯科医院(国見) 78-2366 しおた内科胃腸科医院 86-4443 しろの医院 72-5000 小嶺歯科医院(有家) 82-3535 末吉歯科 68-0150 菜の花クリニック 85-3690 南島原クリニック 65-1077 育家ふる世歯科口腔クリニック 82-4182 森元歯科クリニック 68-0017 さとう内科医院 84-3103 南島原クリニック 65-1077

- ●「無料法律相談」「司法書士·行政書士相談会」 間市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- ●「公証人相談所」… 間島原公証役場 ☎62-7822
- ●「行政相談」…間総務秘書課 ☎73-6621
- ●「健康相談」「献血」… 間健康づくり課 ☎73-6641
- ●「年金相談」…間健康づくり課☎73-6641

## 市LINE公式アカウント 友だち募集中!!

