



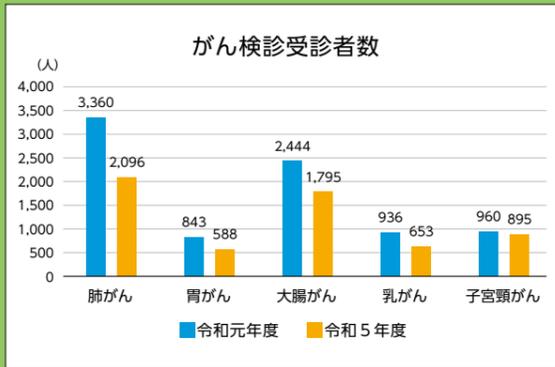
ひまわりプランニュース vol.3

～南島原市こころと体、
口腔の健康づくり、食育推進計画～

☎健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

がんは生涯で2人に1人がかかる病気・・・がん検診で早期発見・早期治療を!

●課題 がん検診の受診者が減少しています



地域保健・健康増進事業報告より

●目標

各種がん検診受診者の増加

●がん検診のメリット

- ・無症状のうちに、早期発見・治療ができ、がんによる死亡を防ぐことができる。
- ・早期治療で、時間やお金の負担も軽くなる。
- ・がん以外の病気も見つかることがあり、治療につながる。

●受診率向上をめざして

今年度から健康づくり推進員（島原雲仙農業協同組合 女性部8人）による、受診勧奨の取り組みを始めました。



10月は骨髄バンク推進月間です

☎島南保健所（島原市）
☎0957-62-3289
☎（公財）日本骨髄バンク
☎03-5280-1789



日本骨髄バンクHP



～勇気とやさしさがいのちを救います～

全国で骨髄移植を必要としている患者は毎年、約2千人います。

1人でも多くの命を救うためには、骨髄バンクのドナー（骨髄・末梢血幹細胞の提供者）登録が不可欠ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

☎18～54歳の健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人

10月は臓器移植普及推進月間です

☎（公財）長崎県健康事業団
☎0957-43-7131



話そう。大切な人と。
～知らせておこう自分のこと・
知っておこう家族のこと～

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された人のうち、移植希望登録をしている人が約1万6千人います。

移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間3%と低い状況です。

あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人が迷ってしまいます。この機会に家族や大切な人と臓器移植や意思表示について話し合い、自分の意思を示しましょう。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

市内の県立高校を紹介します

市内には、口加高校と島原翔南高校の2つの県立高校があり、それぞれ特色ある学校づくりが展開されています。

未来を担う人材を育成している両校は、地域の発展にとって大切な存在です。

市民の皆さんに市内にある高校のことをもっと知ってもらうため、各校の特色や魅力を紹介합니다。



普通コース
井上さん（南中出身）

普通コースは大学や短大、専門学校など幅広い進路に対応しています。授業では教えあったり、意見交換をしたりする時間も多く、毎日楽しく勉強しています。多様な夢を持つ仲間と切磋琢磨し合える学校生活です!



生活創造コース
永野さん（加津佐中出身）

調理師になりたいとこのコースを選択しました。調理のほかにも、保育やファッションを専門的に学ぶことができるコースで、どれも将来の進路や生活に役立ちます。実習が多く楽しんで学習でき、バスケット部と両立して充実しています。



グローバルコース
藤本さん（小浜中出身）

グローバルコースでは大学進学を目標とする人が集まるので、互いに高めあえます。難しそうなイメージかもしれませんが、先生や友だちに質問がたくさんでき、自分のペースで安心して学習できる環境が整っています。

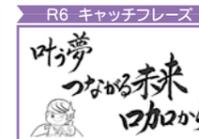


福祉科
金子さん（南有馬中出身）

福祉科では「介護福祉士」の国家資格を取得できます。大学や看護系、書道やデザイン系に進学した先輩もいて、多様な進路選択も可能です。「個性豊かで仲がいい、楽しい」が魅力の福祉科で皆さんと一緒に学ぶのを楽しみにしています。

学科・コースと入学時の定員数 ※少人数による手厚い授業が特長!!

1年次学科・コース（定員）	2・3年次学科・コース	卒業
普通科 普通コース (54)	文系	希望進路へ
普通科 グローバルコース (40)	理系	
福祉科 (26)	生活創造コース グローバル文系 グローバル理系	



問 長崎県立口加高等学校

南島原市口之津町甲3272番地
TEL 86-2180 FAX 86-2307

本校HPで日々の生徒の様子をたくさん紹介中!



あなたの本音を島原翔南でぶつけてください!

<p>①本音をいうと 地元で就職したい</p> <p>本校の就職希望者は全体の半分以上。島原半島での就職はここ5年間で42か所。県庁、市役所、病院、介護、ホテル、食品、縫製、建設など幅広い職に就くことができます。</p>	<p>②本音をいうと 大学へ行きたい</p> <p>進学希望者のために、1対1の個別指導を実施。添削指導でさらに深く学べます。進学に対する経済的な不安に対応するため、アルバイトも条件付きで認めています。</p>	<p>③本音をいうと 資格を取りたい</p> <p>本校では漢字検定や英語検定などから商業高校で取得する商業系の資格まで受検チャレンジできます。より専門性を高めるために進学する人もいます。</p>	<p>④本音をいうと 将来何したらよいか...</p> <p>総合学科にしかない自分の適正を知る授業で、あなたの未来が見えてきます。そしてじっくりと考える時間があります。一緒に考える仲間もきっとみつかりますよ。</p>
<p>⑤本音をいうと いろいろ苦手で困っている</p> <p>本校は半島唯一の「通級による学び」を展開している高校です。義務教育段階の学びなおしから、人間関係の構築の練習などきめ細かに先生と共に生き方を考えていきます。</p>	<p>⑥本音をいうと もっと活躍したい</p> <p>生徒数が多いことから、一人ひとりに活躍の場がたくさん回ってきます。多くの機会を経験を重ね、失敗を恐れずチャレンジしてください。みんな応援してくれます。</p>	<p>⑦本音をいうと 小集団で過ごしたい</p> <p>ここ数年は1クラス12人～20人程でゆったり。担任の先生は2人体制。若い先生も多く、あなたの心に寄り添える人と時間と環境が整えられているので安心して登校できます。</p>	<p>島原半島唯一の総合学科 長崎県立 島原翔南高等学校</p>

イベント
まちの話題
市政通信
コラム

インフォメーション

保健・子育て