

みんなとハーモニー

男女共同参画推進懇話会（西有家庁舎：市民課内） ☎ 73-6647

みなさんこんにちは！ 男女共同参画推進懇話会です。

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。本市ではこの期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、口之津港ターミナルのモニュメントをパープル（紫色）にライトアップします。

男女を問わず暴力撲滅について1人ひとりが考える機会にしてみてください。

また、11月23日(土)は「ワーク・ライフ・バランスの日」です。仕事と生活のバランスがとれた日常を送ることを考えてみましょう！



悩んでいる人は1人で悩まず、相談してください。



配偶者・交際相手からの暴力
暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

は れ ば

☎ #8008

性犯罪・暴力
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ

☎ #8891

南島原市配偶者暴力相談支援センター
(平日：午前8時30分～午後5時15分)

☎ 73-6655

教えて！国民年金

～国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！～

令和6年中に納付した国民年金保険料（以下「保険料」）について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。対象者には日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付しますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

令和6年中に納付した保険料（過年度分、追納分）やご家族の保険料を納付した場合は、その保険料についても控除が受けられます。

※これまで書面で交付していた控除証明書を、e-Taxでの確定申告などに利用できる電子データとして、マイナポータルで受け取れるようになりました。希望する人は、事前に登録が必要です。

日本年金機構 確定申告 電子データ 検索

【発送時期】

- ① 今年1月1日～9月30日に保険料を納付した人は、10月下旬～11月上旬
- ② 今年10月1日～12月31日に保険料を納付した人（①の対象者を除く）は、令和7年2月上旬

☎「ねんきん加入者ダイヤル」



0570-003-004(ナビダイヤル)

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

「050」から始まる電話の場合は ☎ 03-6630-2525

*省略文字説明／ ☒:日時 ☒:場所 ☒:内容 ☒:定員 ☒:料金 ☒:対象者 ☒:応募締切 ☒:申込方法 ☒:申し込み・お問い合わせ

事業系ごみの適切な処理にご協力ください

環境課（衛生センター庁舎） ☎ 73-6644

事業活動で排出されたごみは、法律により自己責任で適切に処理することが義務付けられており、自ら処理施設へ搬入するか、許可を受けた収集運搬業者に委託することになります。なお、事業ごみは業種や種類により事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分類されますので、処理の際にはご注意ください。

● 自ら搬入する場合の処理施設 ※事業系一般廃棄物に限る

・ 深江・布津地区…東部リレーセンター（島原市）

・ 有家～加津佐地区…衛生局（南有馬町）

市LINEで情報発信中！！

総務秘書課（西有家庁舎） ☎ 73-6621

市LINEでは、市民の皆さんの生活に役立つ情報を発信しています。
※利用を希望される場合は、無料SNSアプリ「LINE」での友達登録が必要です。

● ごみ出し日のお知らせ

「ごみ出し日は何曜日だったっけ？」ということはありませんか。
自分の住まいを登録するだけで、ごみ収集日前日の夜（午後7時30分）にお知らせしています。



ごみ通知登録

● 学校給食の献立・アレルギー情報

買い物中に明日の給食はなんだっけ？やアレルギー食材を登校前に再度確認したいと思われたことはありませんか？

このような悩みを解決するために、受信希望時間を登録するだけで、学校給食の献立情報とアレルギー情報をお知らせしてくれる機能を導入しています。

なお、急な変更など対応できない場合がありますので、『アレルギー対応保護者承諾書』などの確認をお願いします。

・ 配信時間

【前日】午後3時、午後5時、午後7時 【当日】午前6時30分

※上記の配信時間から希望する時間を選んで、その時間にのみ受信できます。



給食献立配信

● 子どもの成長に合わせた情報発信

出産予定日や子どもの生年月日など簡単な登録を行うだけで、妊婦健診や乳児健診、各種手当に関する情報などを自動的に受け取ることができます。



妊娠・子育て配信