

広報



みなみしまばら

A Sunny Towns City Magazine



アマモ場の回復・再生へ ～アマモすくすくプロジェクト～

関連記事(10)

- 地産地消推進月間 (6～7)
- 島原手延そうめんレシピコンテストグランプリ決定 (8～9)
- 12月2日以降の国民健康保険・後期高齢者医療の
被保険者証について (16)

No.
223

11

令和6年11月1日発行

表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 06 11月は地産地消推進月間
- 08 島原手延そうめんレシピコンテスト
グランプリ決定!!
- 10 まちの話
- 15 イベント
- 16 市政通信
- 21 みんなとハーモニー
教えて！国民年金
- 22 市国際交流員エマのParola
イタリアの映画一緒に見ませんか？
- 23 新たに通行ができるようになります!!
こんにちは！消費生活センターです
- 24 インフォメーション
- 29 南島原市図書館だより
- 30 ひまわりプランニュース
保健・子育て
- 31 保健・子育て
- 32 市民カレンダー



柑橘夫人 桜まちなち熊本

(写真：ODAW ARA Film)

vol.44 みかん農業研修第1期生

**みなちゅー
楽新聞部**



(イラスト：kumo)

11/10 (日) 健康ウォーキング 口之津の歴史を歩く(西大屋名編)

口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773



市HP

健康ウォーキングを兼ねて、口之津の干拓の歴史を訪ね歩きます。
道中は二つの石橋を渡り、富士山神社社殿から口之津港の風光明媚な風景を見た後、神域を守る肥前狛犬を鑑賞します。

この機会にぜひ口之津町の魅力を発見してください。

🕒午前9時～午後1時 (荒天時は17日(日)に順延)

※小雨の時は集合場所で判断します。

●集合場所…口之津港ターミナル玄関前

🎫200円 (資料館入館料含む)

※傷害保険には加入しません。

📄不要

※詳細はホームページをご覧ください。



口之津港周辺の風景

11/15 (金) 11/17 (日) 第18回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展

📍学校教育課 (南有馬庁舎) ☎73-6702

両展は「平和祈念像」の制作者で本市名誉市民の北村西望氏と、同じく名誉市民の「世界初の魚群探知機の実用化」で有名な古野清孝氏、古野清賢氏の功績を称え、本市小・中学校の美術教育と科学技術教育の振興を目的に開催しています。

市内小・中学生の個性あふれる作品を、ぜひご鑑賞ください。

🕒午前9時～午後5時

📍南有馬体育館

●展示品…市内小・中学校の児童生徒による
美術・科学技術作品



11/17 (日) 第33回 かづさ夢・手づくりふれあい祭り

📍夢・手づくりふれあい祭り実行委員会 ☎87-3083

農水産物の卸売会、郷土料理の試食会、町内園児や児童による踊り、お笑い芸人ダイノジによるステージイベント、餅まきなど手づくりのお祭りです。

🕒午前9時～午後4時 📍旧加津佐駅裏周辺



●サイクリイベント

①スイーツ・カフェを巡るサイクルツアー
午前10時～、午後1時～、午後2時～
(各回1時間程度)

📄各回10人 (先着順)

🎫無料 📄①のみ、電話で申し込んでください。

●サイクリイベントに関する問い合わせ

📍商工観光課 (西有家庁舎) ☎73-6633

②サイクルクイズ大会

正午～午後0時30分

③カーボンバイク体験試乗会

午前9時～午後2時30分

④キッズバイク体験&タイムトライアル

午前9時～午後2時30分

※時間は前後する場合があります。

九州オルレ南島原コース ～秋のフェア 2024 9周年オルレ～

図 商工観光課（西有家庁舎） ☎ 73-6633 FAX: 82-3086 Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

11月23日（土・祝）

●受付…午前9時30分～ ●スタート…午前11時～

●フィニッシュ…午後3時ごろ

集合場所…口之津港緑地公園

（解散場所…口之津歴史民俗資料館分館）

駐車場…口之津港ターミナル、市役所旧口之津支所前、口之津公民館

※フィニッシュ地点からスタート地点までシャトルバスはありません。

コース距離…約10.5 km

（所要時間：3～4時間）

定 200人（先着順）

料 1,000円（未就学児は無料）

11月15日（金）

市LINE、電話または必要事項（氏名（フリガナ）、年齢、住所、電話番号）を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



市LINE申込



つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

図 島原半島ジオパーク協議会 ☎ 0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp



オルレイベントで野田堤を歩く参加者たち



アコウのトンネル

「オルレ」とは韓国・済州島の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。南島原コースは「潮風を感じながら南蛮貿易で栄えた港町を歩く」をテーマに掲げ、多数のジオパーク的な見どころもあるトレッキングコースです。

①口之津港（スタート）

明治時代には、南蛮貿易や三池からの石炭の積み出し港として栄えた歴史ある港です。

②野田堤・烽火山

早崎半島の最高峰で標高は約90m。マグマのしづきが積み重なってできた山です。

③幻の野向の一本松

もともと大きな松の木があったことが名前の由来。約150万年間にわたって島原半島をつくり上げた火山群が一望できます。

④瀬詰崎灯台

早崎瀬戸の豪快な潮の流れが見えます。大潮のときには渦潮が見えることも？

⑤島原半島の始まり

島原半島が生まれたのは今から約430万年

前と言われており、どのような噴火で始まったかを伝える地層や溶岩流の地形が観察できます。

⑥アコウ群落

石垣をがっちり固定することから、防風林や防潮林として活用されてきたアコウの樹。樹齢300年を超える大きなアコウの群落は南島原市の天然記念物です。

⑦口之津灯台

溶岩流がつくる高台の上に建ち、口之津港に出入りする船の安全を見守っています。

⑧口之津歴史民俗資料館分館（フィニッシュ）

南蛮貿易や石炭の積み出し港として栄えた口之津の歴史を紹介する資料館。建物はかつての税関で、長崎県の文化財に指定されています。

島原半島には他にも「島原コース」があります。日に日に秋が深まるこの季節、それぞれのオルレコースで「島原半島のジオの魅力」を五感で感じてみてはいかがでしょうか。

11/30
(土)

音楽童話「セロ弾きのゴーシュ」ミニコンサート

図 生涯学習課（南有馬庁舎） ☎ 73-6703

西有家総合学習センターカムス ☎ 73-6746

宮沢賢治の童話「セロ弾きのゴーシュ」の世界を、朗読にあわせたオーケストラ（長崎OMURA室内合奏団）の生演奏、そしてスクリーンに映るかわいいイラストを楽しむミニコンサートを開催します。

未就学児も参加できますので、ぜひご来場ください。

午後2時～3時（開場…午後1時30分）

西有家総合学習センターカムス

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせでご来場ください。

料 無料（全席自由）

主催…南島原市、南島原市教育委員会

後援…南島原市文化協会



令和7年
1/16
(木)

ミュージカル ALICE ～「不思議の国のアリス」より～

図 生涯学習課（南有馬庁舎） ☎ 73-6703

ありえコレジヨホール ☎ 73-6736

誰でも知っているアリスの誰もが知らなかった物語。様々な「愛」と冒険の数々を、多彩な音楽とダイナミックかつ華やかなダンスが繰り広げられるミュージカルでお届けします。

午後6時～（開場…午後5時30分）

ありえコレジヨホール

チケット発売日…11月17日（日） 午前9時～

チケット販売所

ありえコレジヨホール 午前9時～午後8時

※1人1回につき4枚までとします。

※土日祝日も購入可能

料 【全席指定】

一般5,000円／高校生以下3,500円

※当日500円増 ※未就学児入場不可

主催…南島原市、南島原市教育委員会

後援…南島原市文化協会



市HP



11月は 地産地消推進月間

みかん侍が紹介するぜ！



長崎県下では、6月と11月が「県産品愛用運動推進月間」に設定されています。
南島原市でも、農産品をはじめ、色々なものが生産されていますので、ご紹介します！



南島原市の農業

自治体ごとの農業産出額では、全国1724自治体の中で、10品目がトップ50位までにランクインしています。
(出典) 令和4年市町村別農業産出額(推計) データベース詳細品目別 農林水産省



- | | |
|----|-----------|
| 1位 | 雲仙市 (長崎県) |
| 2位 | 帯広市 (北海道) |
| 3位 | 斜里町 (北海道) |
| 4位 | 芽室町 (北海道) |



- | | |
|----|-----------|
| 1位 | 真岡市 (栃木県) |
| 2位 | 銚田市 (茨城県) |
| 3位 | 玉名市 (熊本県) |
| 4位 | 雲仙市 (長崎県) |



- | | |
|----|-------------|
| 1位 | 北見市 (北海道) |
| 2位 | 南あわじ市 (兵庫県) |
| 3位 | 白石町 (佐賀県) |
| 4位 | 富良野市 (北海道) |



- | | |
|----|-------------|
| 1位 | 長崎市 (長崎県) |
| 2位 | 南房総市 (千葉県) |
| 3位 | 鹿児島市 (鹿児島県) |
| 4位 | 大分市 (大分県) |

収穫量は年差が大きく、他の年と比べると全く違ったりします。ばれいしょは例年、北海道勢が席巻しているにも関わらず、令和4年は非常に不作だったようです。農業の難しさを表していますね。



11月といえば...

市内では、こんな作物が出荷を迎えます。



温州みかん
秋～冬にかけて



はくさい
秋～冬に収穫
ハウスは春も



メロン
春と秋に収穫



ミニトマト
秋～春にかけて



いんげん
春と秋に収穫



かぼちゃ
春と秋に収穫



ブロッコリー
秋～冬にかけて



きゅうり
路地とハウスで
年間通して



スナップエンドウ
秋～春に収穫
ハウスは春も



「食」について考える

私たちがいつも食べている食べ物には、どういう栄養が入っているのか？どのくらい食べた方がいいのか？
って、意外と知らないですね。厚生労働省が、「日本人の食事摂取基準」や「日本食品標準成分表」
を公開して、大まかにこれくらい食べたら良さそうだ、という基準を公開しているのですが、
これを正確に読み解くのはとても難しいです…

農林水産省の「食事バランスガイド」が簡単そうでおすすです。

図書館で食に関する本を探してみるのもいいですね。



南島原図書館のHP



農林水産省「食事バランスガイド」



みかんができるまで



桃栗3年、柿8年といいますが、みかんは植えられてから4～5年で実をつけて、20年以上働くと、
やがて実の量が減少していきます。

みかん畑は数か月も放置されると、草も枝も伸び放題、実もなりにくくなるので、みかんの木が健康に
実をつけられるように、農家の皆さんは愛情を持って手をかけています。

年間スケジュール



表年・裏年がある

みかんには、果実の量が多い「表年」と、
少ない「裏年」を繰り返す特徴があります。
たくさん働いたら休みが必要なのは、人間と同じですね。

消毒作業の必要性

みかんが大好きな皆さんがみかんを食べてしまったり、
木を噛んで痛めてしまいますので、極力寄り付かないよう、
木を消毒します。病気を防ぐための消毒作業もあります。

農業を引き継ぐ

思いのこもった畑も、農家さんがいないと使われなくなってしまう…
ということで、農地を素敵な人に引き継いでもらうため、市では果樹
農家を育成する農業研修「トレーニングファーム」を令和4年度から
実施しています。

9月26日の研修修了式では、2年間の研修を受講された2人が果樹農
家として第1歩を踏み出す抱負を語り、真摯に農業に向き合う姿勢、
周囲の期待に応えるという覚悟、目標への熱意に、一同感激しま
した。



これからも頑張ってください！



特産品を紹介！

おいしい南島原



南島原市の大自然の中で育まれた農林産品や水産品、それらを活用した
加工品の中から優れたものを「おいしい南島原ブランド」として認定
しています。どんなものが登録されているか、見てみましょう。

耳より情報

お祝い返しなどに、登録された商品を選ぶと使える補助金があります。ぜひご活用ください。

- 補助金の名称 おいしい南島原ブランド認定商品活用推奨事業補助金
- 補助対象経費 認定商品の購入費など
- 補助率 30% 以内 (上限額 10 万円)
- (問) 商工観光課 (西有家庁舎) ☎73-6633

研修内容をちょっと紹介！



未完(みかん)日記



おいしい南島原

👑 グランプリレシピ 👑

【生ハムそうめんアボカドソース和え】

●材料(2人分)

- ・島原手延そうめん…2束
- ・アボカド…1個
- ・生ハム…4枚
- ・マッシュルーム…4個
- ・ミニトマト…4個
- ・バジル…2枚
- ・黒コショウ…少々
- ・オリーブオイル…小さじ1
- ・めんつゆ…大さじ4
- ・水…大さじ4

●作り方

- ① アボカドをフォークでつぶし、めんつゆと水、オリーブオイルを加えて混ぜる。
- ② ミニトマトを4分の1に切る。
- ③ フライパンに油をひき、マッシュルームに火を通す。
- ④ そうめんをゆがき、冷水で締め、水気を切る。
- ⑤ そうめんと①を和える。
- ⑥ ⑤を皿に盛り、ミニトマト、マッシュルーム、生ハム、バジルを盛り付け、最後に黒コショウとオリーブオイルをかけて完成。

島原手延そうめん👑レシピコンテスト グランプリ決定!!

「島原手延そうめん」のおいしさを改めて知ってもらい、家庭での利用促進を図ることを目的に「島原手延そうめんレシピコンテスト」を開催しました。

市内外から約40もの応募があり、1次・2次審査を経て、**富田玲子さん**(口之津町)の『生ハムそうめんアボカドソース和え』がグランプリに輝きました!!

受賞レシピは、レシピ冊子としてまとめ、配付を行うほか、市ホームページでの公表、定期的に広報紙で紹介を行います。

ぜひお試しください、島原手延そうめんのおいしさをご堪能ください。

2次審査会

1次書類審査を通過した10組が、王道の出汁ベースやスイーツそうめんなど、工夫を凝らしたオリジナルレシピを披露しました。



スーパーにある食材で誰でも簡単に作れるレシピなので、皆さんぜひ作ってみてください!

グランプリ
富田さん



まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



優勝チーム（深江・口之津少年ソフトボールクラブ）

7 深江・口之津少年ソフトボールクラブが優勝

9月15日に「第19回南島原市少年ソフトボール大会」（主催：南島原市青少年育成市民会議）が布津グラウンドで開催され、熱戦が繰り広げられました。

優勝した深江・口之津少年ソフトボールクラブは11月30日～12月1日に雲仙市で開催される「第51回長崎県少年ソフトボール大会」に出場します。



左から2列目 鈴木さん、山田さん、柴田さん、杉本さん、濱本さん、岩永さん、植松さん
1列目 橋本さん、川口さん、松本市長、飛永さん、中島さん

8 全国障害者スポーツ大会・全国健康福祉祭 出場選手を激励

10月4日、次の大会に出場する選手の激励会を開催しました。

出場する選手は「チーム一丸となって、練習してきたことを発揮したい」と抱負を話しました。

●出場種目・選手（敬称略）**第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」**

- ・鈴木 秀人（ソフトボール競技）
- ・植松 信介（バレーボール競技）

第36回全国健康福祉祭とっとり大会**「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」**

- ・橋本 大治（テニス）
- ・中島 憲次（弓道）
- ・飛永 一豊（剣道）
- ・ソフトバレーボール 南島原チーム

**5 パブリックビューイングの開催**

10月13日、ありえコレジヨホールで長崎スタジアムシティこけら落とし、福山雅治フリーライブ「Great Freedom」のパブリックビューイングが開催され、約500人が来場し、会場は大いに盛り上がりしました。



左から2列目 林田さん、平山さん、平さん
1列目 江川さん、本村涼さん、近藤さん、田口さん、小川さん、吉田さん、濱根さん

6 目指せ全国制覇！ 国民スポーツ大会出場選手を激励

9月20日、令和6年度 第78回国民スポーツ大会「SAGA2024」に出場する南島原市選手団の壮行会が、南島原市多目的運動広場で開催され、市スポーツ協会中島浩介会長が選手を激励しました。

田口慶達さんは「全力で戦い、このチーム長崎で昨年以上の結果を残したい」と意気込みを話しました。

●出場種目・出場選手（敬称略）

- ・田口 慶達（陸上：やり投げ/口加高校）
- ・近藤 湊（陸上：砲丸投げ/長崎日大高校）
- ・小川 大和（レスリング/島原高校）
- ・本村 涼乃助（レスリング/島原高校）
- ・吉田 信太（レスリング/西有家中学校）
- ・安達 陸斗（ソフトボール/岐阜聖徳学園大学）
- ・神崎 月望（ソフトボール/長崎商業高校）
- ・本田 蒼衣（ソフトボール/長崎商業高校）
- ・本村 凌雅（テニス/海星高校）
- ・江川 和奏（弓道/島原高校）
- ・濱根 尚和（フェンシング 選手兼監督）

**3 有馬小学校と町民が一体となった 共生の運動会を開催**

9月29日、きたありま町民大運動会で、日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）の協力のもと「車いすリレー」が行われました。

開催に先立ち、有馬小4年生を対象にパラサポが提供するプログラム「あすチャレ！ジュニアアカデミー」を受講し、共生社会の実現に向けた生き方や考え方を学びました。

その後、車いすリレーの練習を重ね、大会当日は町内の車いすユーザーと共に本番を迎えました。

参加した児童は「できないと思わずに、友だちや家族と一緒にいろいろなことにチャレンジしたい」と笑顔で話しました。

**4 地元の海を守る “アマモすくすくプロジェクト”**

深江町内の小学5年生が6月に採取したアマモの種子を使って、植え付けを行いました。

児童たちは、現在の深江海岸周辺のアマモ場を動画で学んだ後、アマモ粘土を作り、漁船で海に出てアマモ粘土を投げ入れました。

児童たちは「今回投げ入れた種子がアマモ場になって、魚たちが住み着いてほしい」と話しました。

**1 eスポーツプレイランドを開催**

10月14日、子どもからシニア世代まで、誰もがeスポーツを体験して学ぶことができる“eスポーツプレイランド”を開催しました。

子ども会による太鼓の達人のeスポーツ大会決勝トーナメントや、ドローンのプログラミング体験などが行われ、多くの参加者で賑わいました。

参加者は「子どもと一緒にゲームを楽しむことが新鮮な体験だった。家庭でも一緒に遊べる時間を増やしていきたい」と話しました。

**2 南島原 FoodExpo 2024 開催**

10月13日、堂崎港埋立地（JAグリーン南島原店）で、新鮮な農海産物や南島原のおいしい食べ物が集まった、南島原FoodExpo2024を開催しました。

会場では特産品ブースをはじめ、もちまき、〇×クイズ、お楽しみ抽選会、JA島原雲仙による長崎和牛ステーキ丼の販売など、さまざまな催しが行われ、訪れた人はいおいしい食べ物を手にイベントを満喫しました。

また食のブース以外にも「Remember 3.11」の防災減災ブースでは、はしご車乗車体験や、防災ヘリの展示会などがあり、防災意識の啓発や被災地への支援を呼びかけました。



左からさくら2号、永田さん

15 令和6年度島原雲仙農協・3市和牛共進会

10月2日に開催された「令和6年度 島原雲仙農協・3市和牛共進会」で、市内畜産家が出品した牛が見事入賞しました。

おめでとうございます。

【市内受賞者】

第1部（若雌の1）

1等2席 西有家町 池田直記さん わかたろう号

第3部（経産牛）

1等 西有家町 永田 浩さん さくら2号

**13 県内自治体初！ケアマネジャー団体と災害時における安否確認等に関する協定を締結**

10月7日、本市と長崎県介護支援専門員協会島原半島支部（岡本支部長）は、県内で初めて「災害時における居宅介護サービス等利用者の安否確認等に関する協定」を締結しました。

本協定では、平常時に個別避難計画の作成支援を協働して実施することや、災害発生時における安否確認情報の共有を図る仕組みを構築すること、避難生活が長期化した場合に災害関連死を防ぐ取り組みを行うなど、ケアマネジャーとの連携支援体制の構築を目的としています。

岡本支部長は「今回の協定は多くの人の安心安全につながる大変重要な協定であるので、日々の活動から綿密な連携関係を構築していきたい」と話されました。

**14 島原半島ユニバーサルビーチ体験会**

島原半島観光連盟（相川会長）は、障がいがある人なども海水浴を楽しんでもらい、アクティビティ開発の一環として加津佐前浜海水浴場で、島原半島ユニバーサルビーチ体験会を開催しました。7組の体験者は、南島原市B&G海洋センター指導者会や須磨ユニバーサルビーチプロジェクト（兵庫県神戸市）、口加高校生ボランティアのもと、安心して海水浴を満喫しました。

**11 電動キックボード体験試乗会**

多様な交通手段の確保によるまちの回遊性向上などに向け、布津町多目的集会施設（世紀の泉）と前浜海水浴場（加津佐町）で、電動キックボードの体験試乗会が行われ、約40人が参加しました。

参加者らは「想像していたより簡単に乗ることができた」「自転車より楽に乗れて、風や自然を感じられて気持ちよかった」などと話しました。

**12 口之津小学校で太陽光発電設備の完成式**

市内で電力小売業を手掛け、ITの活用やWebサイトの制作などで地元企業を支援し、収益を地元還元する地域商社「株式会社ミナサポ」は、9月24日口之津小学校で太陽光発電設備の完成式を執り行いました。

完成式の後、6年生を対象に「みんなで考えよう！地球に優しいエネルギー」と題した講話では、太陽光発電の設備概要について学び、ポータブル電源と太陽光パネルを使った発電の実験を行いました。

児童たちは「太陽光や風力などの自然の力を利用したエネルギーの大切さを学んだ。身近でできる節電などからやっていきたい」と話しました。



左から松本団長、門畑さん、瀬川さん、植松さん、溝田さん、松本市長

9 令和遣欧少年使節団を派遣

市内中学生18人が参加した「セミナリヨ再現事業」から生徒4人が選考され、10月11日に令和遣欧少年使節海外派遣壮行式が行われました。

派遣される生徒らは「初の海外で緊張や不安もあるが、過去の使節団のように日本とは違う文化や宗教、歴史などを学んで帰ってきたい」と抱負を話しました。

令和遣欧少年使節団は10月17日～26日までイタリア国キエーティおよびローマを訪問しました。

**10 第30回布津地区ファミリンピック**

10月12日、布津中3年生が運営を行い、老人会などと協力して地域全体で青少年健全育成に取り組む、布津地区ファミリンピックが開催されました。

子供会対抗ゲームやドローンのプログラミング体験、ストロー笛などの昔遊びが行われ、子どもたちは笑顔で参加しました。また第30回記念として、布津中ブラスバンド部と長崎県警音楽隊による演奏会が行われ、参加者は楽しいひと時を過ごしました。

スタッフとして活躍した生徒は「スタッフを経験して準備が大変だったが、その分やりがいを感じた。子どもだけでなく大人たちの笑顔もたくさん見られてよかった」と笑顔で話しました。

**16 市倉さんの愛犬が長寿犬表彰**

9月20日～26日の動物愛護週間に合わせて、島原獣医師会が長寿犬の表彰を行いました。

市内の長寿犬として、市倉絵美さん（南有馬町）の愛犬「ここ」が表彰されました。この年齢は17歳で、人間に換算するとおよそ84歳になります。

これからも仲良くお過ごしください。

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。

南島原市

Q 検索

徳安和博彫刻展 inアートビレッジ・シラキノ

図 生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703
アートビレッジ・シラキノ ☎85-3055

南有馬町築山出身の彫刻家 徳安 和博氏（佐賀大学教授）が制作した最新作の「天正遣欧少年使節 伊藤マンショ像」制作のためのドローイング、油画、胸像をメインに展示します。

また、日展などのこれまで公募展に出展した作品やそのひな形など、これまでの制作の軌跡を振り返りながら、展示作品の解説などを行うギャラリートークを開催します。

- 【展覧会】
- と 12月6日(金)～令和7年1月13日(月・祝) 午前10時～午後6時
 - 休館日…毎週月曜日、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
- 【ギャラリートーク】
- と 12月14日(土) 午後2時～午後3時
- 【不要】
- 申 不要
- 【共通事項】
- は アートビレッジ・シラキノ（旧白木野小学校） 料 無料



天正遣欧少年使節 伊藤マンショ像

12/15 (日) もっと南島原ツアー 第3弾 北村西望翁生誕140周年記念 郷土の彫刻家に学ぶツアー

図 南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333 FAX: 65-6336
Eメール: kankou@himawarinet.ne.jp

今年は南有馬町出身の彫刻家・北村西望翁の生誕140周年の年です。
西望記念館をガイドと一緒に訪れ、人間味あふれる西望さんについて楽しくお話しします。
午後はアートビレッジ・シラキノで、徳安和博先生による造形美術体験を行います。普段は少し敷居の高い彫刻も、身近なものに感じられるツアーです。

- と 午前9時30分～午後4時 ● 集合解散場所…西有家庁舎
- 定 20人（先着順） 料 1,500円（昼食代、体験料含む）
- 対 市民または市内勤務の人 12月6日(金)
- 申 電話または、必要事項（氏名、年齢、住所（市外の方は勤務先）、連絡先）を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



健康づくりポイント対象事業

日本風景街道「島原半島うみやま街道」一斉清掃

図 管理課（有家庁舎）☎73-6676

島原半島うみやま街道推進協議会で道路の清掃を実施します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

と 11月16日(土) 午前10時～正午（集合時間…午前9時30分）

● 持参品…軍手、清掃道具（火ばさみなど）

※ゴミ袋は事務局で準備します。

● 集合場所…南有馬庁舎

● 清掃場所…南有馬庁舎周辺の自転車歩行者専用道路

11月12日(火) 申 電話で申し込んでください。



市HP

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



高原 数男 さん(深江町)
大正13年9月22日生まれ



原川 キヨエ さん(深江町)
大正13年10月6日生まれ



森 キヌエ さん(口之津町)
大正13年10月6日生まれ



左から松本市長、旭さん

17 防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞

全国各地での災害ボランティア活動や、30年以上防災講演の講師を務めるなどの防災活動の功績が認められ、旭芳郎さん（南有馬町）が内閣総理大臣表彰を受賞されました。

旭さんは「これまでの活動が評価され、このような賞を受賞することができうれしい。これからも地域の防災力向上に尽力していきたい」と話しました。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

3年福祉・保育系列の生徒が堂崎公民館において、地域の高齢者と鬼塚サロンで交流会を実施し、ゲームやクイズなどをして交流しました。



公用車オークション

☎ 管財契約課（西有家庁舎） ☎73-6626

市で使わなくなった公用車を売却（オークション）します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。
※出品内容は変更する場合があります。

と 11月24日(日) 午前10時～売り切れ次第終了

ば 西有家庁舎駐車場

対 市民または市内に事業所がある人

車種	台数
軽貨物バン	4台
軽乗用車	1台
普通乗用車	2台
普通貨物ダンプ	1台

●売却方法…せり売り（オークション）

●オークション参加の注意

・落札者は、オークション当日に入札保証金として落札額の5%以上の納付が必要です。

・オークションの詳細は、市ホームページまたは、管財契約課および各支所でご覧ください。



市HP

不動産（土地・建物）の相続登記の申請義務化

☎ 長崎地方法務局 島原支局 ☎62-2513

所有者が不明な土地の発生を予防するため、法律が改正されました。

4月以降に不動産の所有者が亡くなった場合に、相続人は「不動産を取得したことを知った日から3年以内」に不動産の名義変更（相続登記）の手続きをすることが義務になっています。

この義務は、過去に相続した未登記の不動産にも適用され、正当な理由なく義務に違反した場合には10万円以下の過料の適用対象となりますので、心当たりのある人はご確認ください。



法務省HP

大規模な土地取引には届出が必要です

☎ 都市計画課（有家庁舎） ☎73-6677

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により土地の権利取得者は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

●届出が必要な土地取引面積

①市街化区域	2,000㎡以上
②上記以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

※複数の土地取引においては、合計面積で該当となる場合もあります。

●届出の手続き

届出者	土地の権利取得者（売買の場合は買主）
届出期限	契約締結日（予約を含む）から2週間以内 ※2週間後が土日祝日、年末年始はその翌日まで
届出窓口	都市計画課（有家庁舎）

※届出の詳細についてはお問い合わせください。

12月2日以降の国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証について

☎ 健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

12月2日(月)から、現在の紙の保険証の交付が廃止されます。

現在お持ちの紙の保険証の有効期限は、令和7年7月31日(木)までです。

新たに70歳・75歳を迎える人、負担割合が変更になる人、また毎年8月の年度更新ではすべての被保険者に資格情報通知書または資格確認書を送付します。

■資格情報通知書

対 マイナ保険証をお持ちの人（マイナンバーカードに保険証の登録をしている人）

●注意点

・マイナ保険証のみで受診可能です。

・マイナ保険証未対応の医療機関などでは、マイナ保険証と資格情報通知書の両方を提示してください。

※マイナ保険証対応医療機関は、市ホームページをご確認ください。

※資格情報通知書の内容をマイナポータルから保存し、スマートフォン上で提示できます。

■資格確認書

対 ・マイナンバーカードを持っていない人

・マイナンバーカードを持っていて、マイナ保険証の登録をしていない人

・マイナ保険証を登録しておらず、マイナンバーカードを返納した人

●資格確認書の交付申請が必要な人

対 ・マイナ保険証の登録を解除しないまま、マイナンバーカードを返納した人

・マイナ保険証の登録を解除した人

●保険税を滞納している国民健康保険加入者について

長期にわたる保険税滞納者（※1）は特別療養費（※2）の支給に変更となります。

※1 市が納付の推奨、納付相談の実施などの取り組みを行ったが、特別の事情（災害、病気、事業廃止など）がなく、1年以上の期間滞納をしている人

※2 長期にわたる保険税滞納者が診療を受けた場合、病院などの医療機関の窓口で医療費の全額を支払い、後日申請により医療費から、自己負担額を差し引いた払い戻しを受けること。



市HP

事業承継にお悩みの人はご相談ください

☎ 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター（長崎商工会議所内） ☎095-895-7080

「まだ元気だ、当分やれる」と思っている、事業承継はすべての企業で必ず起こります。

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは、事業承継に悩むすべての中小企業のさまざまな課題の解決を支援する公的な相談窓口です。

「事業を引き受けたい」「事業を譲り渡したい」など、お悩みの人は一度ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

事前予約制となっていますので、詳しくはお問い合わせください。

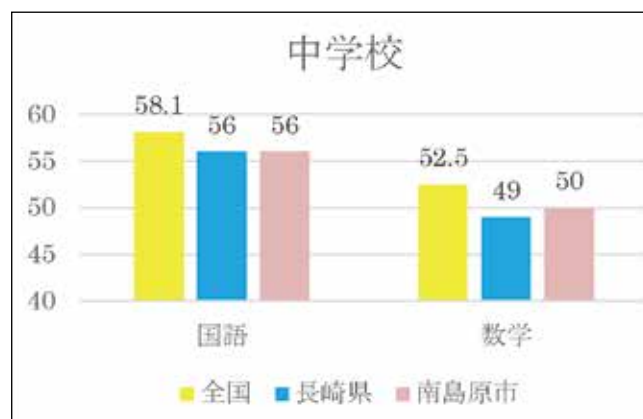
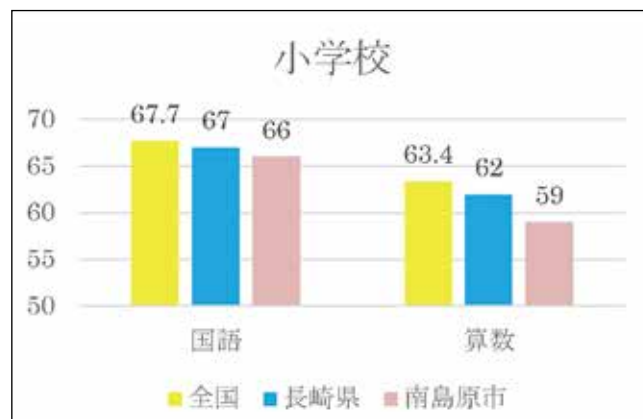
●受付時間…午前9時～午後5時 ※平日（祝日・年末年始は除く）

令和6年度 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

📍 学校教育課（南有馬庁舎）☎73-6702

全国の小学6年生と中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」が行われましたので、その概要などをお知らせします。

- 調査対象…小学校6年生および中学校3年生
- 調査実施日…4月18日(木)
- 教科に関する調査（平均正答率％）



小・中学校ともに、全科目、全国平均正答率に到達しませんでした。

●児童生徒質問紙調査結果

- ・「自分には、よいところがあると思う」「将来の夢や目標をもっている」「人の役に立つ人間になりたい」「地域や社会をよくするために何かしてみたい」と思っている児童生徒の割合は、全国の児童生徒の割合と比較して高い結果となっています。
- ・「学校の授業時間以外での普段の学習時間」「授業におけるICT機器の使用頻度」は、全国の児童生徒の割合と比較して、低い結果となっています。

●学力向上に向けた取組

- ・各学校で「学力向上プラン」を作成し、課題に即した具体的な取組を推進しています。また、日々の授業で子どもたちが「わかった」「できた」を実感できるよう授業改善（ICT機器の有効活用を含む）に取り組んでいきます。
- ・家庭と連携し、学校の授業時間以外での学習の充実を図ります。
- ・市独自で小学校1～6年生の国語と算数、中学校1・2年生の国語、数学、英語の学力調査を実施します。これらの結果を分析し、児童生徒一人一人の学力の向上に役立てるとともに、学校または市全体での教職員の指導力向上に取り組んでいきます。

令和6年11月から児童扶養手当の制度が一部変更になります

📍 こども未来課（南有馬庁舎）☎73-6652

1. 所得限度額の引上げ

全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額が引き上げられます。

2. 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額に引き上げられます。

これまで

全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円
(所得に応じて決定されます)

11月分から

全部支給 10,750円
一部支給 10,740円～5,380円
(所得に応じて決定されます)



市HP

※11月分および12月分の手当は、所得限度額および加算額の引上げが適用され、令和7年1月に支払われます。



MINAコインスマホ教室

📍 商工観光課（西有家庁舎）☎73-6633

初めてスマートフォンを持たれた人向けに、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を開催します。

また、MINAコインの利用方法や設定方法、現在実施中のキャンペーンの内容などについても詳しくご案内します。これからMINAコインを始めたい人、うまく使い方がわからない人など、どなたでもぜひご参加ください。

●持参品…スマートフォン

※スマホデビューキャンペーン対象者は携帯ショップ発行の購入証明書、ポイント付与申請書、身分証明書もご持参ください。

開催日	会場
11月21日(木)	布津公民館
11月28日(木)	原城オアシスセンター

時間共通…午後1時30分～3時

定 8人程度/回（先着順）

申 電話で申し込んでください。



MINA コインスマホ教室

スマホデビュー
キャンペーン

デジタル機器の悩みに関する相談窓口を開設します

📍 防災課（西有家庁舎）☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などにおける悩みごとを解決し、快適に安心してお使いいただくための相談窓口を次のとおり開設します。

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応できない場合があります。

開催日	会場
11月14日(木)	ありえコレジヨホール
11月20日(水)	口之津公民館

時間共通…午前10時～午後4時

●相談員…(株) ミナサポ

料 無料 申 不要

忘・新年会ご予約承り中

天然温泉リゾートホテル 真砂 長崎県南島原市南有馬町丁133番地

☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。※詳細はお気軽にお問い合わせください。

原城温泉 真砂

あなたの眠いを
もっとぐっすりに!

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

電話1本でお伺いします!

みんなとハーモニー

男女共同参画推進懇話会（西有家庁舎：市民課内） ☎ 73-6647

みなさんこんにちは！ 男女共同参画推進懇話会です。

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。本市ではこの期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、口之津港ターミナルのモニュメントをパープル（紫色）にライトアップします。

男女を問わず暴力撲滅について1人ひとりが考える機会にしてみてください。

また、11月23日(土)は「ワーク・ライフ・バランスの日」です。仕事と生活のバランスがとれた日常を送ることを考えてみましょう！



悩んでいる人は1人で悩まず、相談してください。



配偶者・交際相手からの暴力
暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

は れ ば

☎ #8008

性犯罪・暴力
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ

☎ #8891

南島原市配偶者暴力相談支援センター
(平日：午前8時30分～午後5時15分)

☎ 73-6655

教えて！国民年金

～国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！～

令和6年中に納付した国民年金保険料（以下「保険料」）について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。対象者には日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付しますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

令和6年中に納付した保険料（過年度分、追納分）やご家族の保険料を納付した場合は、その保険料についても控除が受けられます。

※これまで書面で交付していた控除証明書を、e-Taxでの確定申告などに利用できる電子データとして、マイナポータルで受け取れるようになりました。希望する人は、事前に登録が必要です。

日本年金機構 確定申告 電子データ 検索

【発送時期】

- ① 今年1月1日～9月30日に保険料を納付した人は、10月下旬～11月上旬
- ② 今年10月1日～12月31日に保険料を納付した人（①の対象者を除く）は、令和7年2月上旬

☎「ねんきん加入者ダイヤル」



0570-003-004(ナビダイヤル)

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

「050」から始まる電話の場合は ☎ 03-6630-2525

*省略文字説明／ ☒:日時 ☒:場所 ☒:内容 ☒:定員 ☒:料金 ☒:対象者 ☒:応募締切 ☒:申込方法 ☒:申し込み・お問い合わせ

事業系ごみの適切な処理にご協力ください

環境課（衛生センター庁舎） ☎ 73-6644

事業活動で排出されたごみは、法律により自己責任で適切に処理することが義務付けられており、自ら処理施設へ搬入するか、許可を受けた収集運搬業者に委託することになります。なお、事業ごみは業種や種類により事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分類されますので、処理の際にはご注意ください。

● 自ら搬入する場合の処理施設 ※事業系一般廃棄物に限る

・ 深江・布津地区…東部リレーセンター（島原市）

・ 有家～加津佐地区…衛生局（南有馬町）

市LINEで情報発信中！！

総務秘書課（西有家庁舎） ☎ 73-6621

市LINEでは、市民の皆さんの生活に役立つ情報を発信しています。
※利用を希望される場合は、無料SNSアプリ「LINE」での友達登録が必要です。

● ごみ出し日のお知らせ

「ごみ出し日は何曜日だったっけ？」ということはありませんか。
自分の住まいを登録するだけで、ごみ収集日前日の夜（午後7時30分）にお知らせしています。



ごみ通知登録

● 学校給食の献立・アレルギー情報

買い物中に明日の給食はなんだっけ？やアレルギー食材を登校前に再度確認したいと思われたことはありませんか？

このような悩みを解決するために、受信希望時間を登録するだけで、学校給食の献立情報とアレルギー情報をお知らせしてくれる機能を導入しています。

なお、急な変更など対応できない場合がありますので、『アレルギー対応保護者承諾書』などの確認をお願いします。

・ 配信時間

【前日】午後3時、午後5時、午後7時 【当日】午前6時30分

※上記の配信時間から希望する時間を選んで、その時間にのみ受信できます。



給食献立配信

● 子どもの成長に合わせた情報発信

出産予定日や子どもの生年月日など簡単な登録を行うだけで、妊婦健診や乳児健診、各種手当に関する情報などを自動的に受け取ることができます。



妊娠・子育て配信

新たに通行ができる ようになります!!

問 建設課（有家庁舎） ☎ 7 3 - 6 6 7 5



11 月から次の区間が通行できるようになり、自転車歩行者専用道路は全長 32.1 k m のうち約 18 k m が通行できるようになります。

● 市営布津新田団地～新川（布津町）…約 4 6 0 m

◆ 通行における注意点

- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。（努力義務）
- ・ 交差点を通行するときは、車両に注意しましょう。
- ・ 自転車と歩行者が通行できます。（シニアカー通行可）
- ・ 車両（原動機付きバイクを含む）は通行できません。
- ・ スケートボードなどの遊具の使用は禁止です。
- ・ 犬のフンは持ち帰りましょう。



市営布津新田団地付近



こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター
☎ 8 2 - 3 0 1 0

無料点検のはずが高額な契約に！ ～不安をあおる相手の話をうのみにしない～



● 相談事例

3 日前、突然事業者 A から「太陽光パネルで火災が起きており、国から点検の指示があった。無料で点検する」と電話があり、自宅への訪問に応じた。

A の担当者が屋根にのぼって点検し、「劣化部分があり修理が必要。25 万円になる」と言われた。驚いたものの、火事になったら大変だと思い承諾してしまった。今日、家族にこのことを伝え、「国の指示というのも、火事になるというのも、事実かどうか怪しい」と反対された。解約したい。

< 消費生活センターからのアドバイス >

電話や訪問で突然、無料点検を持ちかけ、生活上の不安をあおって高額なメンテナンスなどの契約を迫る手口を点検商法と言います。

突然の訪問で契約した場合や、電話で来訪を了承した内容（事例では無料点検）と違う契約（事例では修理サービス）をした場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフ（無条件契約解除）ができます。

トラブルにあわないためには、無料につられて安易に点検に応じない、事業者の話をうのみにしない、点検後に修理やメンテナンスなどを勧められてもその場で応じない、承諾する前に家族・友人や太陽光パネルを設置した業者に相談するなど注意しましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。



南島原市国際交流員

パローラ

出汁を伸ばせば…

エマの Parola

※Parola は「言葉または保証」という意味

薄くなるだけでしょう！

もう11月になりますが、年末が近づけば近づくほど、皆さんも約1年間の疲労の負担を感じませんか？私も最近、両親とのテレビ電話にて疲れの話がちょびちょびと登場します。そこで、母はいつも言うのが「あとちょっとで今年は終わりますので、ちょっとした出汁伸ばしでいいからよ」ということです。

イタリアで、「出汁伸ばし」とは、ある件や話をのびのびにさせることです。例えば、発表の時に、早く終わりそうな場合でも、遠回しや詳細で話を伸ばしたら、それは「出汁伸ばし」です。または、会議の準備が終わっていないのに来客がお見えになる時に「出汁伸ばし」で世間話をしながら、時間を稼いで、準備を終わらせます。

中世時代のイタリアに、飲み屋に来店していたお客さんは無料でスープをいただけました。大人数のお客さんに食べさせるように、出汁の具をすくわずに、どんだん水を足して、その出汁を伸ばしていました。つまり、みんなのニーズに応えるように物事を伸ばすということで、この表現が誕生しました。

もちろん、出汁を伸ばすと、味は薄くなりますので、日本ではこの表現があまりいい意味ではないように聞こえるかもしれません。しかし、イタリア人からすると、日本人はいろいろな場面で気づかずに出汁を伸ばすことがあると思います。例えば、人に会う時によく挨拶だけではなく、いろいろな話をしますが、それは素敵な交流時間の「出汁伸ばし」です！そして、考えれば、そうめん流しも「出汁伸ばし」のひとつの例です。そうめんはそのまま食べると5分で済みますが、そうめんの美味しさをもっと長く楽しめるために流してから食べるのが、完全に「出汁伸ばし」ではないでしょうか。

今年の1月に辰の頭に乗って空を飛んでいましたが、今頃は尻尾の方にいて、尻尾も終わったらどうしようとするのが怖いでしょう。そこで、出汁伸ばしの技を生かして、楽しく今年の最後まで満喫しましょう！そして、道に出汁伸ばしをして人と長く世間話をするクルクル頭を見れば、「エマ」と声をかけて、一緒に伸ばした出汁の味を楽しみましょう！



普段から味が濃すぎるイタリアのスープは友達のために薄くすることは意外とあります。



伸ばされた出汁とも言える「湯」を楽しんでいるエマ

イタリアの映画一緒に見ませんか？楽しみイタリア映画上映会 2「Ciack!」

問 地域づくり課（西有家庁舎） ☎ 7 3 - 6 6 3 1 FAX : 8 2 - 3 0 8 6 Eメール : chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

イタリアでは、映画の撮影が始まる前に道具で「パチッ（イタリア語でCiack!）」という音を立てたら、みんなは静かになって、映画に集中することになっています。

毎回、世界のうるさい音と悩みを「パチッ」と防ぎ、国際交流員エマが選んだ映画を楽しみ、最後に感想会を行います。定番の映画や隠れた名作もありますので、イタリア映画に詳しい人も初心者も大歓迎です。どの映画にも日本語字幕がついています。



市LINE申込

	日 程	テーマ
1	11月12日	ミックスド・バイ・エリー ～俺たちの音楽帝国～（2023年）
2	11月19日	息子の部屋（2001年）
3	11月26日	8½（1963年）
4	12月 3日	クピエッロ家のクリスマス（1962年）

※全4回（火曜日） 時間共通…午後7時～9時30分

■ 西有家総合学習センターカムス

■ 定30人（先着順）

■ 料無料 対 市民または市内勤務の人

■ 11月11日(月) ※当日でも参加可能

■ 市LINE、電話または、必要事項（住所、氏名、電話番号）を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

募 集

市営住宅入居者

●募集団地

- ・深江 あぜつ第2団地(1戸)
- ・深江 つつが丘団地(2戸)
- ・深江 馬場団地(4戸)
- ・有家 長田第1団地(1戸)
- ・有家 鬼塚団地(3戸)
- ・有家 蒲河団地(1戸)
- ・西有家 上の原団地(4戸)
- ・南有馬 北岡団地(1戸)
- ・南有馬 新三崎団地(2戸)
- ・南有馬 露田団地(1戸)
- ・口之津 白浜団地(4戸)
- ・口之津 早崎団地(2戸)
- ・加津佐 愛宕団地(4戸)

※募集戸数については変動する場合があります。

●募集期間

11月1日(金)～14日(木)

●入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人

※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日:11月22日(金)

午後2時 有家庁舎

●国都市計画課

☎73-6677

求 人

会計年度任用職員募集

【①②】

【共通事項】

●試験:面接

※日時、場所は後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☎11月20日(水)必着

●文化財課(南有馬庁舎)

☎73-6705

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

●①文化財整理作業員

●募集人員:若干名

●勤務内容:土器や石器の実測、洗浄、仕分け、パソコンによる図画編集など発掘調査報告書作成に係る業務。その他文化財保護行政に係る業務(米粒に文字を書くような細かい作業が中心)。

●勤務地:

深江埋蔵文化財整理室

●報酬など:時給990円、通勤手当、社会保険・雇用保険あり

案 内

警察による犯罪被害者支援

警察は犯罪被害者に対して、さまざまな支援を行っていますので、安心してご相談ください。

被害者支援への皆さまのご理解とご協力をお願いします。

・女性警察官の付添いやカウンセリング受診制度

・再被害防止のためのパトリール

・初診料などの公的負担制度や国の給付金制度(条件あり)

・重大事件や事故の被害者への刑事手続きなどに関する連絡

●女性犯罪被害者相談

☎0120-0003-682

または#8103

ヤングテレホン

☎0120-786-714

警察安全相談

☎095-823-9110

または#9110



秋季火災予防運動



11月9日～15日は、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

「守りたい 未来があるから 火の用心」

(令和6年度全国統一防火標語)

●火の取扱いに注意

これからは火災の起こりやすい季節です。

●焼却行為は原則禁止

例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取扱いに十分注意し、火災を起こさないようにしましょう！

●島原広域圏管内の火災原因のワースト1位は19年連続「たき火」です!!

昨年の焼却行為に起因する火災は21件発生しています！

火災予防運動期間中は巡回指導を強化します。

●地震火災を防ぐため、感震ブレーカーなどを設置しましょう!!

女性の人権ホットライン強化週間

11月13日～19日は、女性の人権ホットライン強化週間です。

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性が被害者となる

ことが多くさまざまな相談を受けています。

ひとりでも悩まず電話してください。

☎午前8時30分～午後7時

※ただし、16日(土)、17日(日)は午前10時～午後5時

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

長崎地方方法務局人権擁護課

☎095-820-5982

●アルコール関連問題

11月10日～16日は、アル

コール関連問題啓発週間です。

アルコールやギャンブルなどの「依存症」で困っています

か。県南保健所では保健師、作業療法士などの専門職が本人や家族からの相談を受け付けています。

健康面で気になることがあ

る人や家族教室について知りたいなど、お気軽

に

に

に

に

に

に

に

に

に

に

に

に

に

に

に

インフォメーション

保健・子育て

広 告

使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。

長崎県最低賃金は令和6年10月12日から

1時間 953円

厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033 または最寄りの労働基準監督署

厚労省HP

医療法人 坂上整形外科 SAKAUE CLINIC

デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。 ■休診日/年末年始・日曜・祝日

南島原市有家町山川378番地1 TEL.0957-82-1822

WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

ミナコイン使えます いーとばいキャンペーン実施中

小物製品販売中

家具の移動お任せください 日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

案内

確定申告はスマホ申告をやってみよう

税務署では、確定申告を行う際にスマートフォンを使った申告を推進しています。

確定申告を税務署で行う際は、関係書類のほか、「マイナンバーカード」と発行時に設定した2つのパスワード、スマートフォンをお持ちください。

①利用者証明用電子証明書(数字4桁)

②署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

※パスワードをお忘れの方は、再設定が必要です。マイナンバーカードをお持ちの上、各支所で手続きをお願いします。

※パスワードと各電子証明書の有効性を確認したい人は、「公的個人認証サービスモバイル」アプリで確認ができます。ご利用には、アプリのインストールが必要です。

●マイナンバーカード方式によるスマホ申告に関する個人課税第1部門

個人課税第1部門

第2回島原半島エコフェスタin雲仙市

地球温暖化やエコライフについて楽しく知って学べるイベントを開催します。

☎12月1日(日)

午前10時～午後4時

☎フーズピープル千々石店 駐車場(雲仙市)

☎うちエコ診断会、エコ工作(毛糸モップ、新聞紙ごみ袋) ワークショップ、ミニフットゴルフなど

☎長崎県地球温暖化防止活動推進センター

☎070-43465602

映画上映会

～届ける人権啓発事業～



人権・同和問題に対する正しい理解と認識を深め、人権が尊重される長崎県づくりを目的に映画上映会を開催します。

☎11月19日(火)

上映：午後1時30分

(受付：午後1時開始)

まちの話

●マイナンバーカードのパスワードに関すること

☎0957-623281

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

☎73-6647

農泊開業セミナー



農泊における担い手を確保することを目的に、農泊開業セミナーを開催します。

県内の取組み状況や開業手続き、農泊実践者の事例紹介など分かりやすく説明します。

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

午後1時30分～4時

☎12月12日(木)

長崎県立島原農業高校「農業祭」

☎11月9日(土) 午前9時30分～午後2時

☎島原農業高校

☎生徒実習生産物(野菜、たまねぎ苗、花類やケーキ類など)の即売会、学習内容の展示・紹介、ふれあい動物園や保育・パネルシアター体験など

☎校内に駐車場はありませんので、火張山花公園駐車場(島原市上折橋町1465-2)からシャトルバスを運行します。詳しくはお問い合わせください。

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

☎0957-625135

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

11月10日は、無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」「景観・観光」の観点から無電柱化が求められています。

無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国土省 検索

浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

年に一回の清掃は浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら 株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1 ●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

不用品・粗大ゴミ回収します!!

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら 株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1 ●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

図書館紹介

図書館まつり人形劇公演

劇団すぎのこ
『ねずみの嫁入り』



南島原市図書館だより vol.218

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



●加津佐図書館

📅 11月16日(土)

午後2時～3時

📍加津佐総合福祉センター希望の里

●有家図書館

📅 11月17日(日)

午前11時～正午

📍ありえコレジヨホール

●共通事項

定 各80人(要申込)

対 幼児・児童・保護者・学童



図書館行事とお知らせ

口之津図書館

●消防士 × 警察官のお仕事探検

📅 11月16日(土) 午前10時30分～正午

📍南島原消防署口之津分署

定 100人 (要申込)

対 幼児～児童

有家図書館

●手づくり講座
「カード入れを作ろう」

📅 11月10日(日) 午後1時30分～3時30分

定 10人 (要申込)

対 小学3年生～大人

原城図書館

●チケットを集めてお買い物

📅 チケット配布…11月10日(日)まで

お買い物…11月3日(日)～10日(日)

対 幼児～大人

●図書館で? ! みかんが買える? !
みかんフェス in 原城図書館

📅 12月8日(日) 午前10時～午後5時

※なくなり次第終了

●クリスマスリース作り

📅 12月8日(日) 午後1時～3時

定 15人 (要申込)

対 大人

料 500円

布津図書室

●ドライフラワーを閉じ込めた、
レジンアクセサリー

📅 11月17日(日) 午前10時30分～正午

📍布津公民館

定 5人 (要申込)

対 一般

料 700円

深江図書館

●図書館まるわかり講座

📅 11月10日、17日、24日

計3回(日曜日)

時間共通…10時30分～正午

定 各回20人 (要申込)

対 子ども～大人

図書館員オススメの本



一般書

「耳がきこえないママと
きこえるムスメのおはなし。」

うささ／著 白泉社／出版

音のきこえない世界にいる私と音のきこえる世界にいる娘。娘が生まれてからどんどん広がっていく今まで知らなかった世界。かわいらしいイラストにほっこり癒されながら、耳がきこえない方の世界を知ることができる、ふたつの世界が繋がる素敵なコミックエッセイです。

児童書

「クイズで学べる地理の本
ちいかわ47都道府県」

ナガノ／著 講談社／出版



子ども達の大好きなちいかわ達とクイズ形式で楽しみながら、食べ物や特産品、産業、歴史など、47都道府県の地理の基礎知識を学べます。親子で読みながら、どこに行きたいか? 旅行の計画ができるかも知れませんね?

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 対 市民または市内勤務の人 申 電話または窓口で申し込んでください。

初めての筆文字ウェルカムボードづくり

筆文字で可愛いウェルカムボードを作ってみませんか。

- 講師…ながいし まいこ 氏
- 持参品…筆ペン(毛先が柔らかい筆)、筆記用具
カラー筆ペン

📅 11月28日、12月5日

全2回(木曜日)

午後7時30分～9時

📍深江公民館

定 10人(申込多数の場合は抽選)

料 500円(材料費)

📅 11月11日(月)

📍深江公民館 ☎73-6716



折り紙de干支を作ろう～巳～

来年の干支を折り紙で楽しく作ります。

- 講師…町田 秀子 氏
- 持参品…ハサミ、木工用ボンド

📅 12月1日(日)

午後1時30分～3時30分

📍原城オアシスセンター

定 10人(申込多数の場合は抽選)

料 950円(材料費)

📅 11月14日(木)

📍原城オアシスセンター

☎73-6766



筆ペンで書く習字とイラスト

筆ペンひとつで、イラストや文字を楽しみましょう。

- 講師…原賀 壽昭 氏
- 持参品…筆ペン

📅 12月6日、13日、20日 計3回(金曜日)

午後7時30分～9時30分

📍加津佐総合福祉センター 希望の里

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 無料 📅 11月22日(金)

📍加津佐公民館 ☎73-6786



海から眺める世界遺産原城跡と沖釣り体験

歴史と自然が息づくわが町を再発見しましょう。

- 講師…小田 重一 氏(原城遊漁船組合長)
平松 優子 氏(南島原ガイドの会 有馬の郷)
- 持参品…筆記用具、水筒、タオル、釣り具 など

📅 11月24日(日) 午前8時集合

📍大江漁港集合(南有馬町)

定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 4,000円(保険料、船借り上げ、餌代など)

対 高校生以上の市民または市内勤務の人

📅 11月12日(火)

📍西有家総合学習センター カムス ☎73-6746

からだも心も健康に「糀料理教室」

免疫力のある糀について学び、日々の食生活に取り入れやすい調理方法を学びます。

- 講師…坂井 泉子 氏
- 持参品…エプロン、三角巾、マスク

📅 12月1日(日) 午前11時～午後2時

📍布津公民館 定 16人(申込多数の場合は抽選)

料 2,000円(材料費) 📅 11月15日(金)

📍布津公民館 ☎73-6726

ちりめん細工のXmas飾りづくり

- 講師…橋本 美保 氏
- 持参品…木工用ボンド、布用はさみ

📅 11月26日、12月3日 全2回(火曜日)

午後7時30分～9時30分

📍ありえコレジヨホール

定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 1,000円(材料費)

📅 11月15日(金)

📍ありえコレジヨホール

☎73-6707



【北有馬図書室連携】
初めてでも簡単! クリスマススワッグ作り

スワッグで、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう!

- 講師…飛永 みずき 氏(花と喫茶 水と木)
- 持参品…花ばさみ、手拭きタオル、持ち帰り用袋

📅 ①11月18日(月)、②25日(月) ※1回のみ参加可能

①午後2時～4時

②午後7時30分～9時30分

📍北有馬ピロティー文化センター日野江

定 各10人(申込多数の場合は抽選)

料 3,000円(材料費) 📅 11月10日(日)

📍北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754



Let's 英会話

ALTと日常会話を楽しくマスターしましょう。

- 講師…市内ALT
- 持参品…筆記用具

📅 11月19日(火)、22日(金) 全2回

午後7時30分～9時30分

📍西有家総合学習センター カムス

定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 無料 📅 11月12日(火)

📍西有家総合学習センター カムス ☎73-6746



家庭教育支援「わくわく広場」

園生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

📅11月8日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②生活リズム・離乳食教室

※調理実習はありません。

📅11月22日(金) 午後2時～3時

●講師…市職員（栄養士）

③＜特別企画＞子育て親学び講座

「スマホやTVが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

📅11月29日(金) 午後2時～3時

●講師…メディア安全指導員

【共通事項】

📍ありえコレジヨホール

👤15人程度（子どもを含む）

🎫無料

👥中学生までの子どもがいる保護者

📅講座の3日前まで

📞市LINEまたは電話、窓口で
申し込んでください。



市LINE申込

親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

園生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

【有家会場】

📅11月25日、12月2日、9日、16日

全4回（月曜日）

📍ありえコレジヨホール

※申し込み状況により、開催会場を変更し、別会場で開催する場合があります。

【南有馬会場】

📅11月26日、12月3日、10日、17日

全4回（火曜日）

📍原城オアシスセンター



【共通事項】

📅午前10時～（2時間程度）

🎫無料 ※ただし、おやつ代実費負担（4回で200円程度）

👤各会場8組 ※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します。

👥市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ（乳児とママ以外の人は参加できません）

●持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

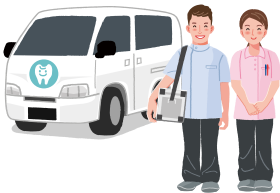
📅11月11日(月)

📞市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は下記までお問い合わせください。

📍島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝日は除く



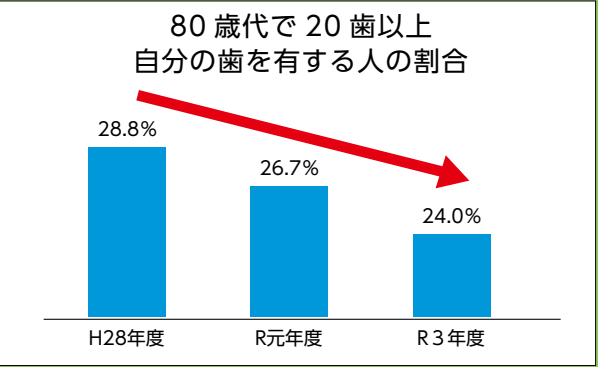
ひまわりプランニュース vol.4

～南島原市こころと体、
口腔の健康づくり、食育推進計画～

園健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

歯周病は、歯を失う主要な原因疾患です。いつまでも笑顔で会話をし、自分の歯で楽しく食事をして健康に過ごすことができるよう、日々のお手入れと定期的な歯科健診を心がけましょう。

●課題 自分の歯を有する高齢者の減少



●歯周病のある人の減少をめざして

・歯周病予防健診

年に1度は歯科健診で歯や歯茎の健康をチェックしましょう。

👤20～74歳

※歯科治療中や後期高齢者医療被保険者などを除く

🎫500円

※40、45、50、55、60、65、70歳は無料



市HP

●むし歯のある子どもの減少をめざして

・幼児フッ化物塗布事業

やわらかい乳歯の表面を強くしたり、歯の修復を早め、虫歯菌から歯を守りましょう。

👤1～3歳児（年少児相当）

🎫無料



市HP

・2歳児個別歯科健診

虫歯になる前から、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

👤2歳児

🎫無料



市HP

●よく噛んで食べることができる人の増加をめざして

・お口いきいき健康支援(歯科健診)事業

飲み込む力やかむ力、会話する力などをチェックして、お口の健康体操・マッサージ方法を知りましょう。

👤後期高齢者医療被保険者

🎫無料



後期高齢者医療
広域連合HP

▶▶▶ 歯科健診などをうける前に、必ず歯科医院へ予約しましょう！ ◀◀◀

11月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	27日(水)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(8月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(4月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(12月生) 14:00～14:20
	28日(木)	布津保健センター	
3歳児健診	1日(金)	北有馬保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	29日(金)	布津保健センター	

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。

*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



園こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

11月 市民カレンダー

11/1(金)	
2(土)	
3(日)	●文化の日 【第40回 みそ五郎まつり】*詳細10月号P3 日時:11月3日(日) 10:00~16:00 場所:須川商店街(西有家町)
4(月)	●振替休日
5(火)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00~16:00 *要予約
6(水)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
7(木)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00
8(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 西有家庁舎 13:00~17:00 *要予約 ●健康相談 西有家老人福祉センター 9:30~12:00
9(土)	
10(日)	
11(月)	
12(火)	●献血 北有馬庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
13(水)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00
14(木)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
15(金)	【第18回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展】*詳細P3 期間:11月15日(金)~17日(日) 9:00~17:00 場所:南有馬体育館
16(土)	
17(日)	【第33回 かづさ夢・手づくりふれあい祭り】*詳細P4 日時:11月17日(日) 9:00~16:00 場所:旧加津佐駅裏周辺
18(月)	
19(火)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
20(水)	●農業用廃プラ回収日(有家地区) ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 西有家庁舎 13:15~17:00 *要予約 ●献血 有家庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●ぱれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00~16:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 布津公民館 13:00~15:00/加津佐公民館 13:00~15:00
21(木)	●農業用廃プラ回収日(有家地区) ●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
22(金)	●献血 南有馬庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 【令和6年度南島原市金婚式】 日時:11月22日(金) 10:00~ 場所:ありえコレジヨホール
23(土)	●勤労感謝の日
24(日)	
25(月)	●農業用廃プラ回収日(布津地区) ●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00/12:15~15:30 ●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
26(火)	
27(水)	【音楽童話「セロ弾きのゴーシュ」ミニコンサート】*詳細P4 日時:11月30日(土) 14:00~15:00 場所:西有家総合学習センターカムス
28(木)	
29(金)	●献血 加津佐保健センター 9:30~12:00
30(土)	固定資産税(4期分)、国民健康保険税(5期分)の納期月です。 ※納期限は、12月2日(月)となっています。

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間:午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和6年11月

	浦上病院	85-3508	南有馬町
3日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	イリエ歯科クリニック	82-1717	西有家町
	松井歯科医院	68-0011	有明町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
4日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
10日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
17日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	口之津病院	86-2200	口之津町
23日	内田医院	82-2225	西有家町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	中村医院	85-2152	南有馬町
24日	坂上整形外科	82-1822	有家町
	みわ歯科	86-4452	口之津町
	喜多歯科	62-4745	島原市

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…☎島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「ぱれっと出張相談」…☎ぱれっと ☎73-9560

戦後79年 南島原市戦没者追悼式



11月15日(金)午前10時~

ありえコレジヨホール

祖国のために尊い犠牲となられた3,957余柱の
本市出身戦没者のご遺徳をしのび、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、追悼式を実施します。

☎南島原市社会福祉協議会 ☎65-2888