

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て



家庭教育支援「わくわく広場」

園生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

- ①お父さん、お母さんへの読み語り
☎11月8日(金) 午後2時～3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員

- ②生活リズム・離乳食教室
※調理実習はありません。
☎11月22日(金) 午後2時～3時
●講師…市職員（栄養士）

- ③＜特別企画＞子育て親学び講座
「スマホやTVが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」
☎11月29日(金) 午後2時～3時
●講師…メディア安全指導員

【共通事項】

- ☎ありえコレジヨホール
定15人程度（子どもを含む）
料無料
対中学生までの子どもがいる保護者
☎講座の3日前まで
☎市LINEまたは電話、窓口で
申し込んでください。



市LINE申込

親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

園生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

- 【有家会場】
☎11月25日、12月2日、9日、16日 全4回（月曜日）
☎ありえコレジヨホール
※申し込み状況により、開催会場を変更し、別会場で開催する場合があります。
- 【南有馬会場】
☎11月26日、12月3日、10日、17日 全4回（火曜日）
☎原城オアシスセンター
☎原城オアシスセンター



【共通事項】

- ☎午前10時～（2時間程度）
料無料 ※ただし、おやつ代実費負担（4回で200円程度）
定各会場8組 ※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します。
対市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ（乳児とママ以外の人は参加できません）
●持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物
☎11月11日(月) ☎市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は下記までお問い合わせください。

園 島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝日は除く



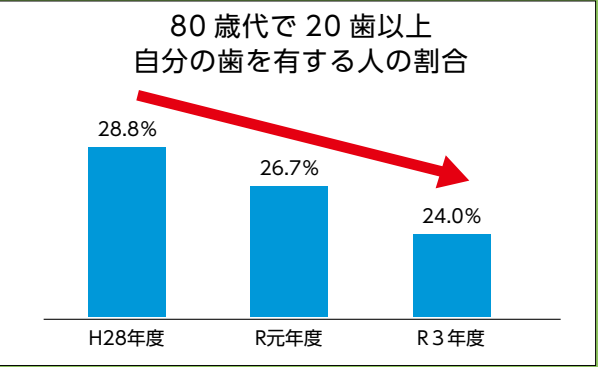
ひまわりプランニュース vol.4

～南島原市こころと体、
口腔の健康づくり、食育推進計画～

園 健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

歯周病は、歯を失う主要な原因疾患です。いつまでも笑顔で会話をし、自分の歯で楽しく食事をして健康に過ごすことができるよう、日々のお手入れと定期的な歯科健診を心がけましょう。

●課題 自分の歯を有する高齢者の減少



●歯周病のある人の減少をめざして

・歯周病予防健診

年に1度は歯科健診で歯や歯茎の健康をチェックしましょう。

対20～74歳

※歯科治療中や後期高齢者医療被保険者などを除く

料500円

※40、45、50、55、60、65、70歳は無料



市HP

●よく噛んで食べることができる人の増加をめざして

・おいいき健康支援(歯科健診)事業

飲み込む力やかむ力、会話する力などをチェックして、お口の健康体操・マッサージ方法を知りましょう。

対後期高齢者医療被保険者

料無料



後期高齢者医療
広域連合HP

▶▶▶ 歯科健診などをうける前に、必ず歯科医院へ予約しましょう！ ◀◀◀

11月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園 とも未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	27日(水)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(8月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(4月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(12月生) 14:00～14:20
	28日(木)	布津保健センター	
3歳児健診	1日(金)	北有馬保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	29日(金)	布津保健センター	

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。

*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



園 とも未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て