

# 11月は 地産地消推進月間

みかん侍が紹介するぜ！



長崎県下では、6月と11月が「県産品愛用運動推進月間」に設定されています。南島原市でも、農産品をはじめ、色々なものが生産されていますので、ご紹介します！



## 南島原市の農業

自治体ごとの農業産出額では、全国1724自治体の中で、10品目がトップ50位までにランクインしています。  
(出典)令和4年市町村別農業産出額(推計)データベース詳細品目別 農林水産省

<p>全国トップ10入り</p>	<p>ばれいしょ</p> <p>全国5位</p>	<p>1位 雲仙市(長崎県)</p> <p>2位 帯広市(北海道)</p> <p>3位 斜里町(北海道)</p> <p>4位 芽室町(北海道)</p>	<p>いちご</p> <p>全国5位</p>	<p>1位 真岡市(栃木県)</p> <p>2位 銚田市(茨城県)</p> <p>3位 玉名市(熊本県)</p> <p>4位 雲仙市(長崎県)</p>
<p>全国トップ20入り</p>	<p>たまねぎ</p> <p>全国12位</p>	<p>1位 北見市(北海道)</p> <p>2位 南あわじ市(兵庫県)</p> <p>3位 白石町(佐賀県)</p> <p>4位 富良野市(北海道)</p>	<p>びわ</p> <p>全国13位</p>	<p>1位 長崎市(長崎県)</p> <p>2位 南房総市(千葉県)</p> <p>3位 鹿児島市(鹿児島県)</p> <p>4位 大分市(大分県)</p>

収穫量は年差が大きく、他の年と比べると全く違ったりします。ばれいしょは例年、北海道勢が席巻しているにもかかわらず、令和4年は非常に不作だったようです。農業の難しさを表していますね。



## 11月といえば...

市内では、こんな作物が出荷を迎えます。

<p>温州みかん</p> <p>秋～冬にかけて</p>	<p>はくさい</p> <p>秋～冬に収穫 ハウスは春も</p>	<p>メロン</p> <p>春と秋に収穫</p>
<p>ミニトマト</p> <p>秋～春にかけて</p>	<p>いんげん</p> <p>春と秋に収穫</p>	<p>かぼちゃ</p> <p>春と秋に収穫</p>
<p>ブロッコリー</p> <p>秋～冬にかけて</p>	<p>きゅうり</p> <p>路地とハウスで 年間通して</p>	<p>スナップエンドウ</p> <p>秋～春に収穫 ハウスは春も</p>



## 「食」について考える

私たちがいつも食べている食べ物には、どういう栄養が入っているのか？どのくらい食べた方がいいのか？って、意外と知らないですね。厚生労働省が、「日本人の食事摂取基準」や「日本食品標準成分表」を公開して、大まかにこれくらい食べたなら良さそうだ、という基準を公開しているのですが、これを正確に読み解くのはとても難しいです…  
農林水産省の「食事バランスガイド」が簡単そうでおすすめです。  
図書館で食に関する本を探してみるのもいいですね。



南島原図書館のHP 農林水産省「食事バランスガイド」



## みかんができるまで



桃栗3年、柿8年といいますが、みかんは植えられてから4～5年で実をつけて、20年以上働くと、やがて実の量が減少していきます。  
みかん畑は数か月も放置されると、草も枝も伸び放題、実もなりにくくなるので、みかんの木が健康に実をつけられるように、農家の皆さんは愛情を持って手をかけています。

## 年間スケジュール



## 農業を引き継ぐ

思いのこもった畑も、農家さんがいないと使われなくなってしまう…ということで、農地を素敵な人に引き継いでもらうため、市では果樹農家を育成する農業研修「トレーニングファーム」を令和4年度から実施しています。

9月26日の研修修了式では、2年間の研修を受講された2人が果樹農家として第1歩を踏み出す抱負を語り、真摯に農業に向き合う姿勢、周囲の期待に応えるという覚悟、目標への熱意に、一同感激しました。



これからも頑張ってください！



## 特産品を紹介！

### おいしい南島原



南島原市の大自然の中で育まれた農林産品や水産品、それらを活用した加工品の中から優れたものを「おいしい南島原ブランド」として認定しています。どんなものが登録されているか、見てみましょう。

研修内容をちょっと紹介！



未完(みかん)日記

## 耳より情報

お祝い返しなどに、登録された商品を選ぶと使える補助金があります。ぜひご活用ください。

- 補助金の名称 おいしい南島原ブランド認定商品活用推奨事業補助金
  - 補助対象経費 認定商品の購入費など
  - 補助率 30%以内(上限額10万円)
- (問) 商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



おいしい南島原