# 冬の省エネに取り組みましょう ~エコライフのすすめ~

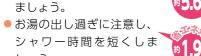
間 環境課(衛牛センター庁舎) ☎73-6644

寒い冬は、エネルギーの使用が増加する季節です。

生活を工夫して電気やガスの使用を減らせば、お金とエネルギーの節約につながります。家計にも環 境にもやさしい冬のエコライフを始めてみましょう。



●入浴は間隔を空けずに入り」 ましょう。





●不要な照明は消しましょう。

●支障がない範囲で明るさを 下げましょう。

※蛍光灯の製造・輸出入が、 2027年までに段階的に 廃止されます。 消費電力が少ないLED 照明への切り替えを早めに 検討しましょう。



重ね着をするなどして無理 のない範囲で設定温度を 下げましょう。



●目詰まりしたフィルターを 清掃しましょう。

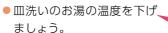
●省エネモードに設定し、

画面の輝度を下げましょう。 見ないときは消しましょう。



冷蔵庫は食品を詰め込まず、 "強→中"に設定しましょう。

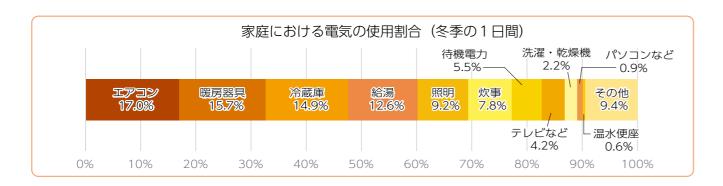
● 炎が鍋底からはみ出さない ように火力を調整しましょ





※「節電効果」や「省エネ効果」は概算値であり、

気候条件などによって変動します。



# 広報紙などに広告を掲載しませんか?

圖 総務秘書課(西有家庁舎)☎73-6621

広報紙や市ホームページ、公用車に掲載する有料広告を募集しています。会社や商品PR、イベント 告知など、1カ月からでも掲載できますので、ぜひご検討ください。詳しくは市ホームページをご覧く ださい。

広告の種類	広告料 (月額)	広告媒体情報
広報みなみしまばら	10,000円	毎月16,500部(令和6年度発行部数)
ホームページバナー広告	5,000円	248万件(令和5年度月平均アクセス件数)
公用車広告	1,000円~	300~3,000km(月平均走行距離)



## マイナンバーカードの健康保険証利用登録はお済みですか?

間 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

12月2日から現在の紙の健康保険証の交付が廃止され、マイナンバーカードを健康保険証として利 用するか、保険証の代わりとなる資格確認書を利用することとなります。

#### ●マイナンバーカードの健康保険証 登録方法

- ①市役所、各支所から行う
- ②医療機関の受付(カードリーダ) で行う
- ③マイナポータルから行う
- ④セブン銀行ATMから行う

#### ●マイナンバーカードの 健康保険証利用のメリット

- ・手続きなしで高額療養費の 限度額を超える支払いが免除
- ・マイナポータルで確定申告時 に医療費控除が簡単にできる



# "空き家をお持ちの人"と"移住を検討する人"との橋渡し 「空き家バンク制度」

圖 地域づくり課(西有家庁舎) ☎73−6631 Eメール:teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

市では、定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」 を実施しています。空き家を売りたい人、貸したい人は「空き家バンク」 にぜひご登録ください。

- ※市は契約交渉などの仲介はできません。
- ※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。
- ※家財道具はそのままでも結構です。
- 対 空き家の所有者 申申込書に必要事項を記入し、提出してください。

#### 空き家バンク制度の概要







### 移住検討者向けサイト Uターン者も対象です。

南島原市 空き家情報





綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

雷話1本で お伺いします!

2024.12 広報 みなみしまばら 14

15 2024.12 広報 みなみしまばら